太枠にそって切りとり、折りたたんでご活用ください

**＊「手助けが必要な人」と「手助けしたい人」を結ぶカード＊**

**を知っていますか？**

・ヘルプカードは、障がいのある方等が普段から身につけておくことで、緊急時

や災害時、困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いするためのカードです。

・ヘルプカードをお持ちの方がお困りの際は声をかけて頂き、ヘルプカードに書い

てある内容について支援や配慮をお願いします。

＜配布場所・問い合わせ先＞

津島市役所　福祉課 津島市立込町2-21

電話 0567-24-111１（代表）　FAX 0567-24-1138

Ｅメール [fukusi@city.tsushima.lg.jp](mailto:fukusi@city.tsushima.lg.jp)

津島市公式ホームページ（https://www.city.tsushima.lg.jp）からダウンロード可能です

↓　　　　　 　　　　　　　　　　 ↓やまおり

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1  **津 島 市** | |  |  | | --- | --- | | ＜　わたしの医療情報　＞ | | | 障がいや  病気の名称 |  | | 飲んでいる薬 |  | | アレルギー等 |  | | かかりつけ  医療機関 | 病院名：  4  電話番号：　　　　　　　　　主治医： | |
| 年　　月　　日記入   |  |  |  | | --- | --- | --- | | ふりがな |  | | | 名前 |  | | | 住所 |  | | | 生年月日  （年齢） | 年　　　月　　　日  （　　　　　　歳） | 血液型  　　　型  2 | | **手助けしてほしいこと**  ・＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  ・＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  ・＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿  5 |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ＜　緊急連絡先　＞ | | | | 氏名 | 関係 | 電話番号 | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |   3 | 発行：津島市  健康福祉部福祉課  電話：0567-24-1111  **手助けしてほしいことが**  **中に書いてあります。**  6 |

↑やまおり