



## 教室・講座

## 天文科学工作教室

「キラキラ犬のかべかざり」を作ろう

**日時** 12月17日(土)  
午後1時30分(1時間程度)

**場所** 児童科学館

**対象** 小学生以上(保護者同伴)

**定員** 10人(先着)

**参加費** 無料

**申込** 12月2日(金)～16日(金)の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接下記へ。

**問合** 児童科学館 ☎24-8743

## パッチワーク教室

**日時** 1月21日・28日、2月4日・18日  
(全て土曜日、全4回)  
午前9時30分～11時30分

**場所** 南文化センター

**内容** ポケットいっぱいショルダーバッグ作り

**対象** 市内在住の高齢者等

**定員** 20人(抽選)

**受講料** 無料

**教材費** 3,200円(教室初日に徴収)

**申込** 12月12日(月)・13日(火)午前9時～午後5時に南文化センターで所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

**問合** 南文化センター ☎24-6161

## 認知症予防スタッフ養成講座

認知症の基礎的な知識、認知症予防プログラムの進め方を学びます。

**日時** 1月12日(木)・13日(金)  
午前10時～午後3時

**場所** 市役所4階大会議室

**対象** 講座を受講後、市内の高齢者ふれあいサロンで活動をしていただけの方

**定員** 20人(抽選)

**受講料** 無料

**申込** 12月1日(木)～12日(月)に電話または直接下記へ。

**問合** 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



## 子育て・健康

## 令和4年度就学援助費

## 新入学学用品費(入学前支給)

経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対し、就学援助費として入学準備のための学用品費を補助しています。

**補助対象** 令和5年度に市立小・中学校に入学予定の保護者で、次のいずれかに該当する方(入学前に転出を予定している方は、申請できません)

- ①生活保護が停止または廃止されている
- ②個人事業税が減免されている
- ③国民年金保険料が免除されている

- ④児童扶養手当が支給されている
  - ⑤市民税が非課税または減免されている
  - ⑥固定資産税が減免されている(新築の場合を除く)
  - ⑦国民健康保険税が減額されている
  - ⑧その他経済的にお困りの方(令和3年中の所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します)
- ※ただし、申告していない場合は審査ができないため対象になりません。

## 手続きに必要なもの

- ・②～⑦の申請の場合、それを証明できるもの
- ・振込先である保護者名義の金融機関口座が分かるもの
- ・マイナンバー関係書類

**受付** 12月1日(木)～

令和5年1月31日(火)

## その他

令和4年度就学援助の支給認定を受けた方で新小学1年生、小学6年生のお子さんがある方は、申請不要です。

市立小・中学校に入学されなかった方は、返還していただく必要がありますので、入学しないことが決定したら、お早めにお知らせください。

**支給額** 小学1年生 54,060円

中学1年生 60,000円

**支給時期** 令和5年3月下旬

**申込・問合** 学校教育課学校教育G

☎55-9417

お任せください!  
半日型  
リハビリ専門

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

津島柔整リハビリデイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み  
何とかならない  
かしら...



ニーズに  
あった  
個別指導

週1～2回の  
体操で  
健康づくり!

外出サポート  
“お助け隊”で  
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※医師の同意書が必要)

寝たきりや  
歩行が  
困難な方に

ご自宅で  
機能訓練が  
できます

☎0567-23-3339(夜間ははこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

## クリスマス会

クリスマスにちなんだ手作り工作  
や楽しいイベントを用意しています。  
サンタさんも遊びにくるかも？

**日時** 12月18日(日)  
午後1時～3時

**場所** 中央児童館

**対象** 小中高生・未就学児親子(未就  
学児親子は保護者同伴)

**定員** なし

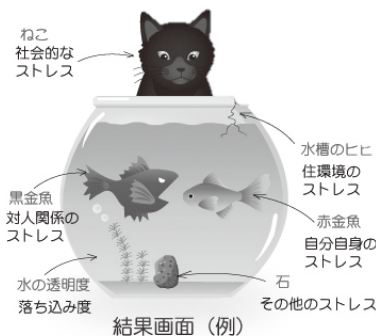
**申込** 当日受付

**問合せ** 中央児童館 ☎26-3540



## 「こころの体温計」をリニューアルしました!

よく眠れない、食事がおいしく食べられない、何をしてもおっくう  
など、気になる症状があれば、ストレス状態のチェックをしてみましょう。  
ホームページに「こころの体温計」を掲載しています。12月からは、「い  
じめのサイン」「睡眠障害チェック」を追加し、心のストレスをより詳しく  
チェックできるようリニューアルしました。



早速チェック  
してみる▶



### 身近な相談窓口

#### こころの健康相談

保健センター ☎23-1551

平日(午前9時～午後4時30分)

#### メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137

平日(午前9時～正午、午後1時  
～4時30分)

#### あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881

毎日(午前9時～午後4時30分)

### 心のストレスを感じたら…

- ・生活リズムを整えましょう。
- ・情報の集めすぎは、ほどほどに。
- ・不安な事を書き出してみましょ  
う。
- ・友人や家族に不安な気持ちを  
話してみましょう。

## 中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
スポーツあそび	12月4日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒
ハイハイ広場	12月13日(火)	午前10時30分 ～11時15分	0歳児と その保護者 ※1	随時	5組	スノードームで 癒されましょう	無料	タオル 水分補給 できるもの
なかよし広場	12月19日(月)	午前10時30分 ～11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	クリスマスを楽しみましょう	無料	タオル・上靴 (外靴を拭いて 使用可)・水筒
ベビーマッサージ	12月20日(火)	午前10時30分 ～11時30分	0歳児と その保護者 ※2	12月6日(火)～	5組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
そだねえ～会	12月25日(日)	午後1時30分 ～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	モルックで遊びませんか?	無料	タオル・上靴 水筒
お正月遊び	1月4日(水)～ 15日(日)	午前10時30分 ～正午 午後1時 ～4時	乳幼児親子 ～小中高校生	当日受付	なし	伝承遊びを楽しみましょう	無料	タオル・上靴 水筒

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

## 1月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただく場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	24(火)	午後1時~2時30分 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳 手鏡 タオル
離乳食教室	11(水)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	11(水) 25(水)	午後1時~2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児健康診査	12(木)	午後1時10分~2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	19(木)	午後1時~2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	13(金) 27(金)	午後1時~2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月~金(祝日を除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月~金(祝日を除く) 午前9時~午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	12月16日(金)、1月20日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

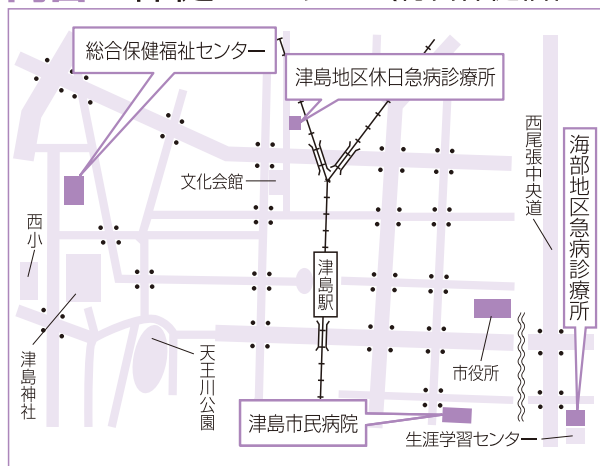
## くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時~午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 日・祝日 午前9時~11時30分 午後2時~4時30分 所在地 菟原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

## 12月1日は世界エイズデー

世界的レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見の解消を図ることを目的として定められました。この機会にエイズの正しい知識を身につけましょう。

### エイズとは

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって起こります。

HIVに感染すると、免疫力が低下します。そして、健康な時には自分の力で抑えることができた病気にかかりやすくなります。エイズ発症の指標として指定されている感染症を発症した状態がエイズです。

HIVに感染しても、早期に治療を開始することでエイズの発症を防ぎ、感染していない人と同じくらいの社会生活を送ることができます。

### 感染経路

HIVは主に①性行為による感染②血液感染③母子感染の3つの経路で

感染します。日本国内では性行為による感染が8割を占め、特に男性同性間の性行為による感染が多くなっています。HIV感染を防ぐためにはコンドームを正しく使用することが重要です。

本来、HIVの感染力は弱く、性行為以外の社会生活の中で感染することはまずありません。正しい知識を持つことが予防するうえで大切です。

### 日本におけるエイズの発生状況

令和3年新規HIV感染者・エイズ患者報告数:1,057件

新規HIV感染者:742件

新規エイズ患者:315件

新規報告者数は5年連続で減少しています。新規報告者数のおよそ3割がエイズを発症して見つかっており、早期発見が重要です。HIV感染リスクがある方は、積極的に検査を受けましょう。

### 早期発見のために

HIVに感染しても特徴的な症状はないため、感染したかどうか調べるに

は、HIV検査を受けるしかありません。検査は血液検査で行います。HIV感染初期には、検査ではわからない時期があります。感染の可能性のある機会から3カ月以上たってから検査を受けてください。まずは自分の感染について知ることが早期治療への近道です。

### HIV検査はどこで受ける?

HIV検査は全国の保健所で無料・匿名で受けることができます。HIV感染の心配が少しでもあれば、検査を受けるようにしましょう。

愛知県の検査実施保健所については二次元コードをご確認ください。

※検査を希望される場合は、事前にホームページの確認をお願いします。

問合 津島保健所 ☎24-6999



## 長寿教室

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 12月1日(木)～12日(月)に電話または直接右記へ(応募者多数の場合は、

初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お1人1教室のみ申込できます(お口のトレーニング除く)。

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



教室名	開催日	時間	会場	講師	回数	定員
元気サンサン教室 【初級】 ※送迎希望者は要相談	1月16日～3月20日 (毎週月曜日)	午前10時～11時30分	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	20人
プール教室【初級】 ※流水プールでの 水中運動 泳げなくても 参加可能	1月11日～3月15日 (毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分	第二 陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり 職員	10回	各 4人
		午後3時35分～4時15分				
		午後4時20分～5時				
転倒予防教室 【中級】	1月10日～3月28日 (毎週火曜日) ※3月14日は 3月13日に変更 ※1月17日、3月21日 は休み	午後1時30分～3時	総合保健福祉 センター	公益社団法人 愛知県柔道整 復師会 津島市 介護予防事業会 会員	10回	20人
お口のトレーニング	1月27日(金)	午後2時30分～3時30分	文化会館	歯科衛生士	1回	5人

### 市民病院公開講座

#### 便秘予防について

便秘予防のための食事や毎日続けられる簡単な体操について、お話しします。

体を動かしやすい服装でご参加ください。

**日時** 12月26日(月) 午後2時~3時

**場所** 市民病院2階講義室

**講師** 市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師

**参加費・申込** 不要

**その他** 参加者には当日、感染対策のため、新型コロナウイルス感染症に関する問診票を記載していただきます。

**問合** 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113



### スポーツ

#### 総合プール回数券の払い戻し

総合プール(屋内・屋外)は施設・設備不良により利用を休止しています。回数券をお持ちの方には払い戻しをしますので、期間内に手続きをしてください。

**金額** 回数券の枚数に応じた金額

**期間** 令和10年(2028年)1月24日(月)

まで

**受付場所** 直接下記へ。

**持ち物** 回数券、銀行口座のわかるもの

※返金方法は、口座振込のみです。

**問合** 社会教育課スポーツ振興G

☎55-9428



### 成績発表

#### 令和4年度明るい選挙啓発ポスター審査結果

市内の小中学校および高等学校の児童・生徒から応募のあった156作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が入選9作品、佳作22作品を選考しました。

**入選作品**(敬称略)

##### 小学校の部

猪山朋香 (南小4年)

浅井菜緒 (神島田小5年)

井戸田和久 (神島田小5年)

##### 中学校の部

梶浦涼花 (藤浪中2年)

廣田湖春 (藤浪中2年)

吉田陽奈子 (神守中3年)

##### 高等学校の部

加藤里沙 (津島高1年)

日野おと (津島高1年)

前田咲月 (津島高1年)

市の入賞作品31点を、12月4日(日)までヨシツヤ津島本店に展示しています。

**問合** 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G) ☎55-9606



### 栄誉

#### 旭日双光章

##### 長尾日出男氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

#### 広報紙がアプリで読める



- ・興味のある分野にしばってお知らせ
- ・無料で読める(別途通信料は必要です)
- ・「オフライン閲覧モード」で、いつでもどこでも読める
- ・防災ハザードマップも読める



### 寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 愛知北支店プロ会様

……………交通安全ドリル2,000冊

株式会社名古屋銀行様

……………現金

三菱重工メイキエンジン株式会社様

……………マスク9,623枚

明治安田生命保険相互会社様

……………現金

市内小中学校へ

津島ロータリークラブ様

……………青少年育成事業物品・図書・特別授業(講義USB)

市立看護専門学校へ

匿名……………空気清浄機7台

社会福祉基金へ

株式会社はじめの一步 ゆいまーる

岩本理恵様……………現金

市民病院へ

サカ工理研工業株式会社様

……………現金

#### アプリダウンロードはこちらから



iOS版 Android版

**問合** シティプロモーション課  
広報・プロモーションG  
☎55-9584

# 全国大会出場

令和4年度全国高等学校

総合体育大会相撲競技大会(高知県高知市)

みずたにたくと

**水谷匠利さん**(愛知工業大学名電高等学校・越津町)

**出場経緯** 令和4年度愛知県高等学校総合体育大会相撲競技において、在学する学校が団体の部で優勝し、出場資格を得たため

第37回わんぱく相撲全国大会

(東京都墨田区)

やまだしんと

**山田尋登さん**

(神島田小学校4年生・唐臼町)

**出場経緯** 第27回わんぱく相撲愛知ブロック大会の4年生男子の部において第3位となり、出場資格を得たため



2022年度全日本学生

柔道体重別選手権大会(東京都千代田区)

すぎはらてるあき

**杉原輝昭さん**(富山大学・唐臼町)

**出場経緯** 北國杯北信越学生柔道体重別選手権大会の男子60kg級において優勝し、出場資格を得たため



市制施行 75 周年記念事業

## 第 74 回津島市駅伝競走大会

問合せ 社会教育課スポーツ振興G  
☎55-9428

**日時** 1月29日(日) 午前9時30分  
小雨決行 (予備日なし)

**場所** 東公園

**チーム構成** 監督1人、選手5人、  
補欠3人(男女の混成チームは不可)

**参加費**

- ・一般男子、高校男子、一般女子  
1チーム 2,000円
- ・中学男子、中学女子  
1チーム 1,500円



**申込** 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて12月5日(月)～23日(金)に問い合わせ先へ。

**監督主将会議** 1月26日(休)午後7時から生涯学習センターで行います。

**その他** 天候による開催の有無は、当日午前7時に決定します。

**主催** 市、市教育委員会、市スポーツ協会

**主管** 市スポーツ協会陸上部

部門	距離	参加資格
一般男子	約 20km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在勤の方で構成したチーム(中学生・高校生は不可)
高校男子	約 20km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在学の高校生で構成したチーム
一般女子	約 14km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在勤の方および在学の高校生で構成したチーム
中学男子 中学女子	約 14km	津島市・愛西市・あま市に在学の中学生で構成したチーム