

個別がん検診 実施中

市では、海部津島地域内の医療機関で受診する個別がん検診を実施しています。がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましょう。

なお、今年度の集団がん検診(胃・肺・大腸)と骨粗鬆症^{こつそしょうしょう}検診は、11月の休日のみ実施予定です。平日は実施しませんのでご注意ください。詳しくは、市政のひろば10月号に掲載予定です。

実施期間

10月31日(月)まで

(子宮がん・乳がん検診は令和5年3月31日(金)まで)

- ・個別がん検診を受けるには、市が発行した受診券が必要です。受診券がお手元にない方は、下記へご連絡ください。
- ・詳しくは、市政のひろば5月号をご覧ください。下記へお問い合わせください。

問合 保健センター ☎23-1551

市実施の 乳がん検診が 日曜日に受けられます



乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、市乳がん検診を日曜日に市民病院で実施します。

市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィと超音波検査併用の乳房ドックを特別料金で行います。

日時 10月16日(日) 午前9時～午後4時

対象

市乳がん検診
市実施の乳がん
検診受診対象者

乳房ドック
市実施の乳がん検診
受診対象者外の女性
(30～40代の方中心)

定員 合計50人程度(先着)

申込 9月5日(月)～10月7日(金)の午前10時～午後5時に電話または市民病院ホームページ「乳がん検診受診予約」から予約してください。

問合 市民病院健康管理センター ☎28-5151(代表)

健康管理にも役立つ 《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 9月18日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシヅヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合 津島ライオンズクラブ

☎26-1515

災害時は、お薬手帳の携帯を!

「お薬手帳」は、病院や薬局でもらった薬を記録する手帳です。

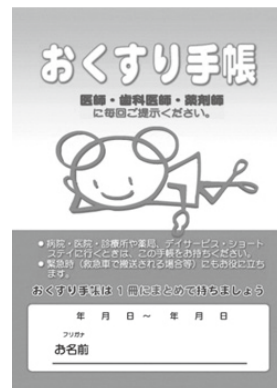
東日本大震災では、医療支援に入った多くの医療スタッフが、被災地で診療を行う上で、お薬手帳が大いに役立ったと述べています。

災害時、かかりつけの病院からデータや紹介状はもらえず、患者さん自身が治療内容や使っている薬を伝えなくてはなりません。

皆さんは、自分が服用しているお薬の名前が言えますか?そのような時に普段自分の飲んでる薬を正確に伝えることができるのが「お薬手帳」です。

「お薬手帳」は、いつも決まったところに置き、災害時などの際には、保険証と一緒に必ず持って出るようにしましょう。

問合 保健センター ☎23-1551



自殺予防週間

9月10日(土)～16日(金)

新型コロナウイルス感染症の影響が、くらしから経済まで地域社会全体に及んでいます。様々な変化により、心身面に不調をきたすことで、自殺への危険性が高まることも考えられます。

ご自分やご家族の心身の変化をチェックし、必要な方は、ご自身に合った相談機関に相談してみましょ

心のストレスをチェックしましょう

よく眠れない、食事がおいしく食べられない、何をしてもおっくうなど、気になる症状があれば、ストレス状態のチェックをしてみましょう。

下記サイトからチェックできます。

心のストレスを感じたら？

- ・生活リズムを整えましょう。
- ・情報の集めすぎは、ほどほどに。
- ・不安な事を書き出してみましょ
- ・友人や家族に不安な気持ちを話してみましょ

新型コロナ対策の支援先情報

みんなのメンタルヘルス総合サイト
(厚生労働省)



新型コロナウイルス感染症対策支援情報ナビ
(内閣官房)



身近な相談窓口

こころの健康相談

津島市保健センター

☎23-1551

平日(午前9時～午後4時30分)

メンタルヘルス相談

津島保健所

☎26-4137

平日(午前9時～正午、

午後1時～4時30分)

あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881

毎日(午前9時～午後4時30分)

市民病院公開講座

脳卒中にならないために

脳卒中は、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血のことをいいます。

日頃から脳卒中にならないための予防が肝心です。一緒に生活習慣を見直してみませんか。異常の早期発見方法等をお伝えします。

日時 9月28日(水) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

定員 15人程度(先着)

参加費・申込 不要

その他 参加者には当日、感染対策のため、新型コロナウイルス感染症に関する問診票を記載していただきます。

なお、新型コロナウイルス感染症状況により、中止させていただく場合があります。

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

糖尿病教室

日時・テーマ 下表のとおり

場所 市民病院2階講義室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

その他 参加者には当日、感染対策として、新型コロナウイルス感染症に関する問診票を記載していただきます。

なお、新型コロナウイルス感染症状況により、中止させていただく場合があります。

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

アルコール専門相談

アルコールに関する悩みを抱えていませんか?精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

日時 9月15日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人・家族

定員 2組

申込 9月12日(月)までに下記へ。

問合せ 津島保健所 健康支援課

☎26-4137



開催日	時間・テーマ		
	午後2時～3時		
9月9日(金)		食事の話(秋) (担当:管理栄養士)	運動しよう! (担当:理学療法士)
10月14日(金)	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	薬のはなし (担当:薬剤師)	神経障害の検査 (担当:臨床検査技師)
11月11日(金)		運動しよう! (担当:理学療法士)	食事の話(冬) (担当:管理栄養士)
12月9日(金)		フットケア(冬) (担当:看護師)	薬のはなし (担当:薬剤師)

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。

※車でお越しの場合は、駐車券を会場までお持ちください。



スポーツ

第21回津島商工会議所
会頭杯ペアボウリング大会

日時 10月2日(日)
午前10時
(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3,400円(1人1,700円)
※シューズ代別途必要

申込 申込書に必要事項を記入の上、
参加費を添えて9月16日(金)までに
サンガーデンボウリングフロントへ。

主催 市ボウリング連盟

後援 市教育委員会ほか

問合 サンガーデンボウリング
☎25-2211

スポーツフェスティバル IN
TSUSHIMA 2022
スポーツボランティアの募集

日時 10月9日(日)
午前8時30分～午後1時

内容 スタッフとしてスポーツ種目
実施の補助

対象 16歳以上で、スポーツ事業の
運営補助ができる方

申込 所定の申込用紙に記入の上、
9月14日(水)までに下記へ。

問合 スポーツフェスティバル実行
委員会事務局(社会教育課内)

☎55-9428



寄附

ご厚意ありがとうございました

市内小中学校へ

愛知県労働者福祉協議会

海部支部様……………図書カード

広報紙がアプリで読める



- ・興味のある分野にしぼってお知らせ
- ・無料で読める
(別途通信料は必要です)
- ・「オフライン閲覧モード」で、
いつでもどこでも読める
- ・防災ハザードマップも読める

アプリダウンロードはこちらから



iOS版



Android版

問合 シティプロモーション課
広報・プロモーションG
☎55-9584

津島スポーツクラブホワイトウィングズ 令和4年度後期活動

活動日 10月～翌年3月の土・日曜日
に各種目月1回程度開催

※詳細は、公共施設等で配布している
パンフレットをご確認いただく
か、直接下記へ。

場所 東小学校体育館など

種目 右表のとおり。会員の方はす
べての種目に参加できます。

会費(6カ月分)

- ・個人会員 3,600円
- ・ファミリー会員 7,200円

※途中で入会される方は、入会した
月からの月割計算になります。

申込 9月12日(月)から会費を添えて
活動場所(活動日のみ)または直接
下記へ。

問合 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行っています。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコートの高さでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウォーキング	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心に行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。
その他 (各イベント)	11月 ボウリング大会(別途参加費必要) 1月 冬山の体験教室を1泊2日(別途参加費必要) ほかにも随時イベントを開催します。



成績発表

市制施行75周年記念事業 第26回市民ソフトバレー ボール大会

7月3日(日)文化会館

(優勝チームのみ掲載 敬称略)
参加チーム 17チーム
トリムの部 スマイリー
レディースの部 みにいず®



全国大会出場

令和4年度全国高等学校総合体育大会
ソフトテニス競技大会(愛媛県今治市)

すぎうらゆいな
杉浦由奈さん(鶯谷高等学校3年生・常盤町)▶

出場経緯 令和4年度第70回岐阜県高等学校
総合体育大会ソフトテニス競技・個人戦で第3位
となり、出場権を獲得したため



IBKO第14回全日本空手道
選手権大会
(神奈川県横浜市)

ことうたいせい
五藤大誠さん(唐臼町)

出場経緯

- ・IBKO第12回全日本空手道
選手権大会団体戦一般型
の部で準優勝し、出場資格
を得たため
- ・IBKO第13回全日本空手道
選手権大会一般男子型の
部(個人戦)で5位となり、
出場資格を得たため

JOCジュニアオリンピックカップ
第46回全日本高校ボウリング選手権
大会(稲沢市)

てら もとこうだい
寺本航大さん▶
(津島高等学校
3年生・西愛宕町)

出場経緯 第46回全日本中学・高校
選手権大会・愛知県予選会において
第11位となり、愛知県ボウリング連盟
より大会の愛知県代表選手に認定さ
れたため



津島警察署からの お知らせ 第55回

津島警察署 ☎24-0110

特殊詐欺は他人事!?

特殊詐欺の手口はいろいろ…

主な手口は次のとおりです。

- ・自宅固定電話に、警察官をかたる者が「あなたの口座が不正に利用されている。…キャッシュカードを預かります。」
- ・自宅固定電話に、市役所職員をかたる者が「保険料金を還付します。…コンビニATMで手続きします。」

ほんの一例ですが、津島警察署管内で多く見られる手口です。

ここに注目!

- ・警察、その他金融機関は、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞くことはありません。

- ・還付金はATMで手続きできません。
- 詐欺の電話は固定電話から。固定電話は留守番電話設定にしましょう。

夕暮れ時は早めのライト点灯を!

9月は、月初めと月末の日没時間の差が最も大きく、日が暮れるのが急に早くなると感じる時期です。

ドライバーの方は、早めのライト点灯とハイビームを活用し視認性を確保して、安全運転に努めましょう。歩行者・自転車の方は、夕暮れ以降はドライバーから見えにくくなりますので、反射材の活用や明るい服装、自転車の方も早めのライト点灯で安全行動に努めましょう。

安全運転窓口相談

最近、「身体の動きが鈍くなった」「運転中にヒヤとしたことがある」等運転に不安を感じたら、安全運転相談ダイヤル「#8080(シャープ ハレバシ)」にご相談ください。

