

## 私のカルテ

No 4 0 5

## 胆のう炎について

津島市民病院  
外科医師

矢野彦太

## 胆のう炎とは

胆のうは肝臓の右下にある臓器で、肝臓で作られた胆汁という消化液を一時的にためています。食事が刺激となって収縮し、胆汁は主に脂肪の消化を助けるために胆のう管と呼ばれる管を通して十二指腸へ流れていきます。

胆のう炎とは胆のうに炎症が生じた状態です。胆のうがむくんで腫れ、炎症の進行とともに胆のうの壁が壊死していきます。

## 症状

初期には上腹部の不快感や鈍痛で、炎症の進行とともに右季肋部痛(右の肋骨の下あたり)になり、次第に激痛になります。

## 原因

胆のう炎のほとんどは胆石(胆のうにできる結石)が原因であるといわれており、胆汁の通り道である胆のう管に胆石が詰まることで起こります。ただ、胆石が詰まっただけで炎症を生じることはあまりなく、その上で細菌に感染したり、胆汁が胆のうに逆流したりすることで引き起こされます。また、胆のうの奇形や捻転(胆のうが回転して入り口部分がねじれてしまうこと)、胆のうの血行障害、周囲にある臓器の炎症、腫瘍による胆のう管の狭まり、寄生虫、膠原病、アレルギー反応などが原因になることもあります。

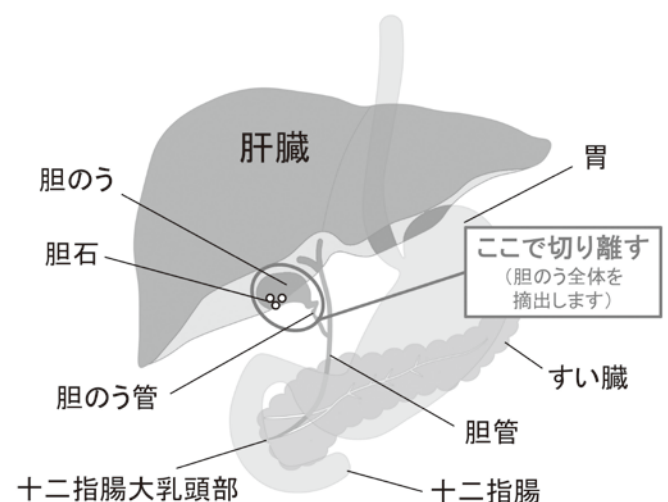
## 診断

腹部超音波検査や腹部CT検査などと血液検査によって診断されます。血液検査で白血球数の増多、CRP陽性というような炎症反応が陽性になり、腹部超音波検査やCTでは胆のうの腫れや胆のうの壁の厚みが観察されることなどが診断の決め手になります。

## 治療

初期治療の後に胆のう摘出術が行われますが、緊急手術や緊急ドレナージ術が行われることもあります。初期治療としては、絶食と輸液、抗菌薬や鎮痛剤の投与などがあります。急性胆のう炎に対する胆のう摘出術は、症状が起こってからなるべく早い時期に手術を行うこと(早期手術)が推奨されていますが、重症度や合併する病気などの理由により、症状が軽快してから待機的に手術を行うこともあります。手術は一般的には腹腔鏡で胆のう摘出術を行います。炎症が強い場合などでは開腹手術を選択することもあります。

日本では人口の約10%の人が胆石を持っているといわれています。胆石そのものは遺伝する病気ではありませんが、体質は受け継がれるので、食習慣や生活習慣が似かよっている家族で何人も胆石を持っているということもあります。症状を自覚したら早めに医療機関を受診することをお勧めします。



## 3月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただく場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象者	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	8(火)	午後1時～2時30分 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	12人 予約制	母子健康手帳 手鏡 タオル
離乳食教室	16(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	2(水) 23(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児健康診査	17(木)	午後1時15分～2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	10(木)	午後1時15分～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	20人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	4(金) 18(金)	午後1時15分～2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

### ★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	2月18日(金)、3月18日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

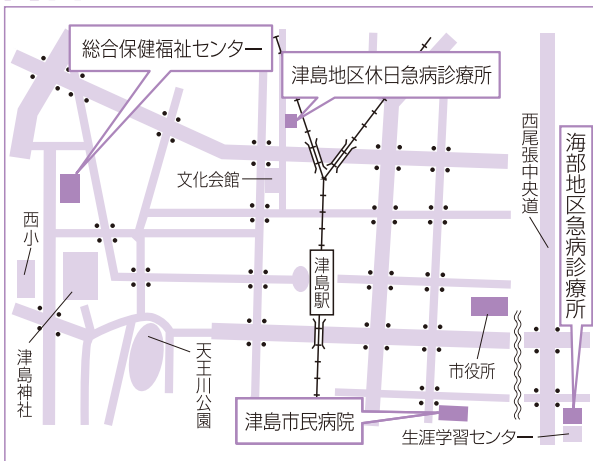
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



### 津島地区休日急病診療所

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

### 海部地区急病診療所

内科・小児科  
平日 当面の間、休診  
土曜日 当面の間、休診  
日・祝日 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分

所在地 菟原町字郷西37

☎25-5210

### 津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

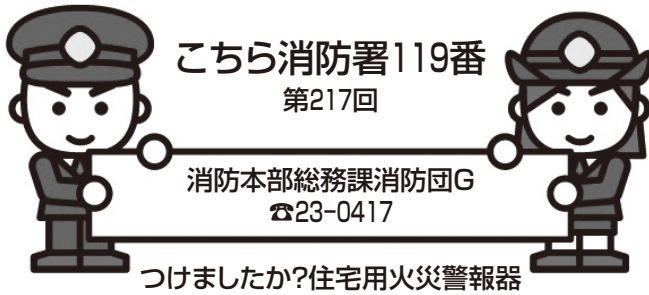
☎28-5151

### 診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。



## 消防団員募集

消防団は、地域密着性、即時対応力といった特性を活かし、市民の方によって構成されている消防組織です。

1人ひとりが、それぞれの仕事を持ちながら、「自分たちのまちを、自分たちで守りたい」という強い気持ちで活動しています。

現在216人の消防団員(うち女性団員17人)が在籍しています。

### 主な活動内容

- ・ 水火災に出勤
- ・ 心肺蘇生法指導
- ・ 幼児防火教育



**報酬等** 年額報酬、出動手当支給

**災害補償** 公務災害補償制度あり

**退職報償金** 勤続年数、階級に応じ退職報償金支給

**入団資格**

- ・ 市内在住または在勤の方
- ・ 18歳以上50歳未満の方(入団時)
- ・ 身体健康な方

**募集期間** 随時

入団申請書は  
こちらから→



## 消防功労者表彰

消防活動に貢献した次の方々に対して、表彰状が授与されました(敬称略・順不同)。

### ◆市長表彰

〈消防団員〉佐藤竜哉、服部敏也、今井聖也  
菅沼隆志、杉浦英男、竹市義信、平野貴之  
仲井康一郎、鵜飼雅彦、神谷英樹、徳田 治  
野田勝也、高桑交平、田島里奈

### ◆団長表彰

〈消防団員〉清水基史、柴田昌伸、加藤勝敏  
山口 紳、伊藤広陽、古瀬 稜、白比塚智  
三浦雅彦、桜井大介、石川達也、清水健太郎  
木下 司

### ◆日本消防協会長表彰

#### 【功績章】

〈消防団員〉水谷弘正、北村修久

#### 【精績章】

〈消防団員〉水谷光秀、森田佳弘

#### 【勤続章】

〈消防団員〉堀田泰司、牛田富也

### ◆愛知県知事表彰

#### 【永年勤続功労章】

〈消防職員〉越宮弘樹、渡邊浩之  
〈消防団員〉松永純一、長崎秀典、鈴木国弘  
寺坪 剛、山田逸郎、余郷晴城

### ◆愛知県消防協会長表彰

#### 【功労章2号】

〈消防団員〉水谷光秀、飯尾裕光、那須勇人

#### 【精勤章】

〈消防団員〉浜田貴都、木學秀寿、松岡俊男  
鷲 実

#### 【善行章】

〈消防団員〉山田嘉一

### ◆海部地方消防連合会長表彰

#### 【功労章】

〈消防団員〉澤村知伸、上垣内 忍、坪井祐樹  
横井賢一、那須弘之、上田京子、古賀登紀子  
島田麻衣子、佐々木淑江

#### 【善行章】

〈消防団員〉山田嘉一、橋爪 嵐、服部誓哉  
石黒裕司、横江拓磨、下方大史、横井真彰  
樗 良介、山田彦彦、上田広美、小谷志保理  
加藤魅衣奈

## ☺ 子どもの目

### 友達とのきずな

「パンッ」と音が鳴りひびきました。その音で私は走り出しました。心ぞうの音がみんなに聞こえるくらいに、ドキドキときんちょうしていました。去年はコロナで中止になった運動会。今年は、ひさしぶりに大勢の中で走るからです。「がんばれ。」とおうえんしてくれる声がありました。なんだか勇気がわいてきました。もう少しでゴールです。私の前にはだれもいません。1位のテープを切ることができました。友達がいたから、自分の力を出

し切れたのだと思います。

もう1つそう感じたのは、組体そうです。1年生の時から、私がえんぎできるこの日をずっと楽しみにしていました。コロナのため、技は限られたものだけしかできませんでした。でも、友達と気持ちを合わせ心ひとつの組体そうができたことが、うれしかったです。来年は6年生。低学年のお手本になり、友達からもたよられるそんな在になりたいです。そして、友達と協力し何事にもチャレンジして乗り越えていきたいです。



高台寺小学校 5年  
よしかわにいな  
吉川虹奈さん

## 📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

### 児童書



「あかいてぶくろ」  
林 木林 文  
岡田千晶 絵  
小峰書店

いつも一緒にちびちゃんの手をあたためていた1組のあかいてぶくろ。

ある日、ちびちゃんは森で右のてぶくろをなくしてしまいます。風にとばされた右のてぶくろは、こうさぎやのねずみ、りすへと渡り、動物たちをあたたかく包んでいました。

一方、ちびちゃんの元にのこった左のてぶくろは「あのときの右のてぶくろは、どうしているだろう」と、まっしろな雪にふれるたびに右のてぶくろのことを思い出していました。

離れ離れになってしまった左右のてぶくろ、それぞれのさびしさと幸せを繊細に描いた絵本です。

「すてきなタータンチェック」  
奥田実紀 文 穂積和夫 絵 福音館書店

「天の台所」  
落合由佳 著 講談社

[ 2月の休館日 ]

22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

### 一般書



「本が紡いだ五つの奇跡」  
森沢明夫 著  
講談社

1冊の本が生まれ、読者の手に届くまでを描く連作短編集。崖っぷちの女性編集者、売れない作家、余命宣告を受けたデザイナー、恋するアルバイト書店員、そして本を受け取る読者。それぞれを主人公とした物語が、リレー形式で紡がれていきます。

たった1人のために書かれた小説が、ある人にとっては新たな1歩を踏み出すきっかけとなったり、ある人にとっては寄り添い励ましてくれる存在となったり。1冊の本がリボンとなって、人と人が繋がっていく「奇跡」の連続を丁寧に綴った心温まる作品です。

「水俣天地への祈り」  
田口ランディ 著 河出書房新社

「素晴らしきお菓子屋の世界」  
中田ぶう 著 光文社

## 私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!  
人と接する仕事が好き  
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あいさんかい  
愛燦会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地

TEL0567-24-3725 (木村・田中)

## 今月のバランス献立

まろやか炊き込みご飯 豚ばら肉と白菜のレモン塩炒め  
玉子豆腐のお吸い物



1人分 578kcal 塩分2.4g

YouTubeに投稿しています

### まろやか炊き込みご飯 材料(3人分)

米1合、鶏もも肉80g、にんじん1/6本、油揚げ1枚、ごぼう1/4本、しいたけ2個、牛乳80ml、酒大さじ1、顆粒だし小さじ1、三つ葉10g

### 作り方

- ①鶏もも肉は小さめのひと口大に切る。にんじんと油揚げは短冊切りにする。ごぼうはさがきにして水にさらす。しいたけは石づきを切り薄切りにする。
- ②炊飯器に米、牛乳、酒を入れて、目盛りの線まで水を入れて20～30分ほどおく。
- ③②に顆粒だし、①を入れて炊飯する。
- ④炊きあがり後にさっくりと混ぜる。器に盛り、ゆでた三つ葉をのせる。

※市役所1階市民情報サロン保健センター2階ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

## 文化会館 催しガイド

(1月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

名称	日時	ホール	料金	問合せ
この道ひと筋	2月20日(日) 午前9時40分	大	無料	小柳 ☎26-6057
DRAGON GATE プロレス 津島大会	2月26日(土) 午後6時	大	有料	DRAGON GATE(株) ☑ticket-info@dg-pro.jp
自由演奏会 inアマ2021	3月6日(日) 午後2時15分	大	無料	斎藤 ☎090-8152-0912

## 市立幼稚園閉園イベント

3月末で閉園する市立幼稚園で、  
最後の思い出づくりをしませんか

### 実施期間

- ①3月1日(火)～24日(木) 午後4時～4時30分
- ②3月25日(金)～30日(水) 午前9時～午後4時30分  
(土・日曜日、祝日を除く)

場所 市立幼稚園遊戯室

内容 園内での写真撮影・寄せ書き

その他 感染症対策のため、予約制とします。また、  
人数制限・時間制限をさせていただきます。詳細  
はお問い合わせください。

申込 2月1日(火)～28日(月)の午前9時～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)に電話  
または直接下記へ。

問合せ 市立幼稚園 ☎24-4181



## 今月の表紙

天王川公園のスイセン  
です。

何種類も咲いているの  
で、色の違いや、花びらの  
形の違いを楽しむのも楽  
しいですよ。



# 2月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	4日、3月4日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	3、10、17、24日、3月3日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
弁護士相談(要予約)	1、15日、3月1日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	1、8、15、22日、3月1日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	2、9、16日、3月2日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	17日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	8日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	2日、3月2日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	10、15日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	17日 午前11時～正午	東地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	2、3、9、10、16、17、24日、3月2、3日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

## 津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総数 ……60,977人 ( -97)
	男 ……30,087人 ( -47)
	女 ……30,890人 ( -50)
	世帯数 ……26,792世帯 ( -37)
	1月1日現在、( )は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [11月]	事故発生件数 ……21件 (157件) うち死亡者 ……0人 (1人)
	犯罪発生件数 ……25件 (243件) ( )内は令和3年中の累計
	11月 ……1件 (13件) ( )内は令和3年中の累計
市内の火災	11月 ……1件 (13件) ( )内は令和3年中の累計
救急車の 出勤回数	11月 ……250件 (2,606件) ( )内は令和3年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 令和4年2月28日(月)

固定資産税・都市計画税…第4期 国民健康保険税…第10期 介護保険料…第11期  
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…2月分  
後期高齢者医療保険料…第8期 下水道事業受益者負担金…第4期

## 市税の今後の納期

	3月	4月	5月
市民税・県民税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第1期	—
国民健康保険税	—	—	第1期
軽自動車税(種別割)	—	—	全期

## 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農協同組合、あいち海部農協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



人を惹きつける光

21・12・15(水)  
文化会館

毎年恒例の冬を彩るイルミネーションが1月6日(木)まで行われ、訪れた人々の目を楽ませました。

写真を撮りに訪れる人だけでなく、鮮やかな光に吸い寄せられるように立ち寄る人も。「きれーい!」と幸せそうな声が聞こえました。

外の風は冷たくても、イルミネーションは観る人の心を温かくさせてくれたようです。



何歳からでも  
過去最高の自分に

21・12・18(土)  
文化会館

NHK「みんなで筋肉体操」などで活躍される谷本道哉氏(なにもとみちや)を講師に招いた、スポーツ講演会を開催しました。

谷本氏は長生きをする現代だからこそ筋トレが重要と言い、学術面から効果のある方法について実演を交えながらその効果を説明しました。

筋トレは「やるか、すぐやるか」の2択など、ユーモアあふれる谷本氏のお話により、参加者からは度々笑みがこぼれていました。



しめ縄に願い込め

21・12・26(日)  
津島神社・馬場町

新年を迎える準備のひとつ、津島神社の御神木である大イチョウのしめ縄のかけかえ作業が行われました。

朝から雪が降る寒さ厳しいこの日。幹回り約5メートルもある大木から3人がかりで古いしめ縄を外し、新年への願いを込めながら新しいしめ縄をかけました。



年明けにとどろく  
「せり」の掛け声

22・1・5(水)  
名古屋西流通センター

この日、夜が明ける前から同センターで今年の初市が行われました。

センター内には地域で収穫されたほうれん草やねぎなどの新鮮な野菜が並び、集まった買受人が掛け声に合わせてそれらをせり落としていました。

せりの途中からはセンターに朝日が差し込み、熱気を帯びたせりの掛け声は、新年らしい晴れやかな朝に強くとどろきました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)  
☎55-9584(ダイヤルイン)

ホームページから施設の所在地・電話番号が確認できます。

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。