



津島警察署からの お知らせ 第51回

津島警察署 ☎24-0110

全席シートベルト着用の徹底

現在、全ての座席でシートベルトの着用が義務付けられています。

シートベルトを着用していないと、交通事故の衝撃により、車内の人がフロントガラスを突き破り、車外に放出される危険性があります。

自分の大切な人を守るためにシートベルトを着用しましょう。

自転車を安全に楽しく乗るために

自転車利用時の交通死亡事故の致命傷の多くは、頭部への衝撃です。

大切な頭を守るために、大人も子どもも乗車用ヘルメットを着用しましょう。

現在、スタイリッシュなものや、帽子型のヘルメットなどもあります。自分にあったヘルメットを見つけましょう。

STOP!ATMでの携帯電話

愛知県内では、還付金詐欺*が増えています。

犯人は、携帯電話で高齢者へATMの操作を教えるふりをして、お金をだまし取ろうと巧みに誘導します。

そこで、愛知県では、「ATMでの携帯電話の通話自粛」を呼び掛けています。

もし、あなたが、銀行やスーパーなどのATMにおいて、携帯電話で通話しながら操作する高齢者を見かけたときは、「還付金の話は詐欺ですよ!」などと声を掛けてあげてください。

※還付金詐欺とは、市役所職員をかたり、「医療費の還付金がある」等とだます手口です。



津島警察署管内の

優良運転者表彰の自己申告

受付が始まります



資格 次の条件を全て満たす方

- ・市内在住、在勤の方
- ・同種の優良運転者の表彰を受けたことがない方
- ・①～④いずれかの期間に無事故・無違反の方
 - ①10年以上(平成24年1月1日以降)
 - ②20年以上(平成14年1月1日以降)
 - ③30年以上(平成4年1月1日以降)
 - ④40年以上(昭和57年1月1日以降)

持ち物 運転免許証、印鑑

申込 1月4日(火)～3月31日(木)に直接下記へ。

問合せ 交通安全協会津島支部事務局(津島警察署内)

☎24-4771

市民協働課交通防犯G

☎55-9298

防災ほっとメール 登録方法



市では、警戒レベル3の「高齢者等避難」、警戒レベル4の「避難指示」を発令した場合に携帯電話でのメール機能を使って、確実に情報を受け取ることができる「防災ほっとメール」を運用しています。

携帯電話で、下記URL「防災ほっとメール」にアクセスをして、登録をお願いします。

🌐<http://aichi-tsushima-city.site.ktaiwork.jp/>

- 迷惑メール防止対策をされている方は、受信できるドメインとして「ktaiwork.jp」を許可してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。
- メールアドレスの登録は無料ですが、ニュースメールが発行され着信すると、各携帯電話会社の通常のポケット料金がかかる場合があります(1メールあたり0～2円程度)。



▲登録はこちらから

私のカルテ

No 4 0 4

認知症

津島市市民病院
脳神経内科 医師柳澤 哲朗
やなぎさわ てつろう

認知症とは

「脳疾患、全身疾患、その他の外因といった後天的要因によって、社会生活や職業の遂行が困難なレベルまで多領域の認知機能が障害された状態」を指します。簡単に言い換えると、「病気やけがによって脳の能力が低下し、前までできていた事ができなくなった状態」です。以前は痴呆症と呼ばれていましたが、「侮蔑的である」、「早期発見・治療の支障となる」といった意見を受け、2004年に改称されました。

現在、認知症患者は65歳以上の方の約15%を占め、85歳時点では40%以上に達するとされています。超高齢社会である本邦においては今後さらに認知症人口の増加が予想されており、決して他人事ではありません。では、どのような症状があった時に認知症を疑い、医療機関を受診すれば良いのでしょうか。

一般的な症状

症状は中核症状(脳の障害により直接生じる)と周辺症状(中核症状に付随して起こる)の2つに大別されます。

◆中核症状

- ・ 記憶障害
日付や曜日が分からない、昨日の献立を思い出せない
- ・ 遂行機能障害
計画を立てて行動を開始できない、同時に複数の作業ができない
- ・ 注意障害
一つのものに持続して集中力を向けることができない
- ・ 失語
言葉がでてこない、他人の言葉を理解できない
- ・ 失行
箸の使い方が分からない、ズボンのはき方が分からない
- ・ 視空間認知障害
自動車をバックで駐車できない、よく知った道で迷う

◆周辺症状

眠れない、近所を徘徊する、存在しないものが見えたり聞こえたりする、うつ状態になる、不安・焦燥にかられる、興奮し暴力的になる、不潔な行為をする、食べ物以外のものを口に運ぶ、他人に過度に依存する、自発性や意欲が低下する、などがあります。

受診の流れ

ご自身やご家族についてこういった認知症症状でお悩みの方は、かかりつけ医師にその旨をご相談ください。医師が必要と判断した場合、診療体制の整った医療機関に紹介され、診察、検査を受けることとなります。一般身体診察、神経診察、採血検査の他、MMSE(ミニメンタルステート検査)、HDS-R(長谷川式認知症スケール)といった認知機能評価テストを受けます。頭部CTや頭部MRIで脳の異常がないかを確認しながら、疑われる疾患についての検査や評価を進めていきます。

認知症の原因には、アルツハイマー病、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、血管性認知症、慢性硬膜下血腫、脳炎・脳症、脳腫瘍、甲状腺機能異常、アルコール脳症、その他数多くの疾患が存在します。これらの中には、治療をすることで症状を改善させたり、進行を遅らせたりすることができるものがあるため、早期診断が重要となります。

おわりに

認知症を有する患者数は増加の一途を辿っています。一般的には進行性の経過をとりますが、中には治療可能なタイプの疾患が隠れていることがあります。ご自身や大切な方に関して、認知症症状でお困りの場合は、かかりつけ医師や脳神経内科にご相談ください。

2月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や内容の変更をさせていただきます場合があります。

種別	日	受付時間(開催時間)	対象者	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	20(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食教室	2(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	16(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	3(木) 17(木)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	10(木)	午後1時15分～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします	20人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	18(金)	午後1時15分～ 2時15分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	1月21日(金)、2月18日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

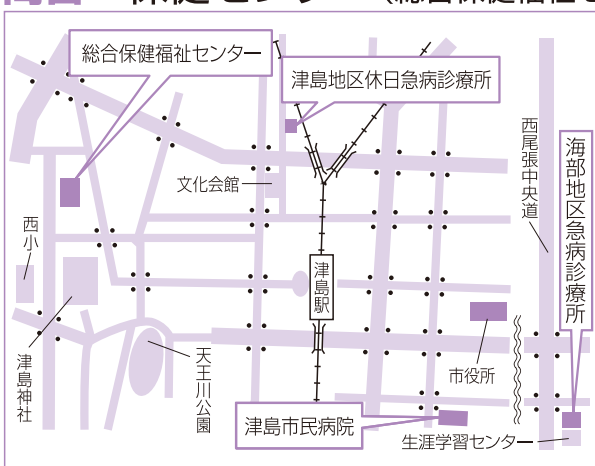
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 我原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

☺ 子どもの目

やさしさにつつまれているわたし

わたしには、いつもいっしょに遊んでくれる友達や、やさしくとても親切にしてくれる友達がいるので、わたしはそんな友達のことがとっても大好きです。いつも助けてくれる子は、わたしとみんなのことを助けてくれます。それを見て、

「すごいな、わたしもみんなにやさしくしたい。」

と思いました。わたしがこまっていたら、

「だいじょうぶ。どうしたの。」

と聞いてくれて、うれしかったです。

3年生のみんなは、家族みたいにとってもやさしい友達です。わたしは、そんな友達といっしょにいられて、とっもしあわせです。わたしも助けてもらっているのだから、次は、わたしが助けてあげられればいいなと思っています。



蛭間小学校 3年
よこえ ひんか
横江 凜香 さん

📖 ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『わたしのバイソン』
ギャヴィズニウスキ 作
清岡秀哉 訳
偕成社

バイソンという動物を知っていますか。顔が毛布のように厚い毛皮で覆われた、とても大きなウシの仲間です。この本は、女の子とバイソンとの出会いから始まるお話です。

最初はおっかなびっくりの出会いでしたが、バイソンからやさしく声をかけられて仲良しになります。そんなバイソンとの楽しい日々でしたが、彼は雪がふるころになったらまた会えると約束して女の子のもとから去ってしまいました。バイソンと会える日はまたおとすれるのでしょうか。

『アリスとふたりのおかしな冒険』
ナターシャ・ファラント 作 ないとうふみこ 訳 佐竹美保 絵 徳間書店

『もりはみている』
大竹英洋 文・写真 福音館書店

[1月の休館日]

1日(土・祝)～3日(月)(年始)
25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『東京の美しい図書館』
立野井一恵 著
エクスナレッジ

本書は東京とその近郊にある公共図書館、学校図書館、旧図書館の建物について紹介した内容です。

国会図書館の紹介では、青を基調とした中に赤のタイルが特徴的な本館と、書庫を全て地下に配置した機能性の新館について、注目する箇所を写真と合わせて解説しています。他にも武蔵野プレイス内にある図書館は、白い温かみのある外観とその内装、窓も含めた全体的に丸みを持った構造の建築が特徴的です。建物から図書館の魅力が伝わる1冊です。

『地図でスッと頭に入る平安時代』
繁田信一 監修 昭文社

『懐かしくて新しい「銭湯学」』
町田 忍 監修 メイツユニバーサルコンテンツ

お任せください!!

半日型
リハビリ専門

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

津島柔整リハビリセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

今月のバランス献立



鮭の中華風フライ
さつま芋と
かぼちゃの
フルーティサラダ
白菜とふんわり
玉子のスープ

1人分
558kcal
塩分1.9g
YouTubeに
投稿しています

鮭の中華風フライ 材料(2人分)

生鮭120g(2切)、塩1g、酒小さじ2、A(小麦粉小さじ2/3、ベーキングパウダー小さじ1/6、水大さじ2、サラダ油小さじ1/2)揚げ油適量、ケチャップ適量

【付け合わせ】レタス2枚、トマト1/2個

作り方

- ①鮭はひと口大にそぎ切りにし、酒と塩をまぶす。
 - ②ボウルにAを入れ、混ぜる。
 - ③フライパンに揚げ油を入れ、160度に熱しておく。
 - ④①の鮭に②の衣をつけて、カリッとするまで揚げる。
 - ⑤レタスをちぎり、トマトはくし形に切る。
 - ⑥④と⑤を皿に盛り、ケチャップを添える。
- ※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	1月7日(金) 1月19日(水)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ふわふわ羽根つきを つくりましょう お部屋を素敵に 飾っちゃおう	無料	タオル・水筒
スポーツあそび	1月9日(日) 2月6日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒・タオル
ハイハイ広場	1月18日(水)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※1	当日受付	なし	身長体重測定と 栄養士による発育相談	無料	タオル 水分補給 できるもの
なかよし広場	1月24日(月) 2月2日(水)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	手形・足形アートを 楽しみましょう 節分グッズを つくりましょう	無料	汚れても 良い服装 タオル・水筒
ベビーマッサージ	1月25日(水)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※2	1月11日(水)～	5組	お母さんの リラックス法と ふれあい遊び	オイル 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
そだねえ～会	1月30日(日)	午後1時30分～ 4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	モルックで遊ぼう	無料	上靴・水筒・タオル
ちょっと遅めの 節分祭	2月5日(土)	午前10時30分～ 11時30分	年長児～ 高校生	1月9日(日)～	15人	ジュニアリーダーと 一緒に『福は内鬼は外』	無料	上靴・水筒・タオル 新聞紙

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため急きょイベントを中止することがあります。

○定員のないイベントで参加者多数の場合は、時間を変更して対応させていただく場合があります。ご了承ください。

○入館の際は上靴(スリッパ)・マスク着用、手指消毒の徹底、連絡先・体温の確認にご協力をお願いします。

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第、受付終了)

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!
人と接する仕事が
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りの
お手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あいさんかい
愛燦会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地 Tel.0567-24-3725 (木村・田中)

1 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
※予約制の相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	7日、2月4日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	6、13、20、27日、2月3日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	14日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
弁護士相談(要予約)	4、18日、2月1日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
司法書士相談(要予約)	25日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	4、18、25日、2月1日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日、2月2日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(1月1日～5日、10日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談(要予約)	20日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務デジタル課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	5日、2月2日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	13、19日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・ センター移動事務所	20日 午前11時～正午	西地区子育て支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	5、6、12、13、19、20、26、27日、2月2、3日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総 数 ……61,074人 (-62)
	男 ……30,134人 (-37)
	女 ……30,940人 (-25)
	世帯数 ……26,829世帯 (+26)
	12月1日現在、()は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [10月]	事故発生件数 ……15件 (136件)
	うち死亡者 ……0人(1人)
	犯罪発生件数 ……24件 (218件)
()内は令和3年中の累計	
市内の火災	10月 ……1件 (12件)
	()内は令和3年中の累計
救急車の 出勤回数	10月 ……257件 (2,356件)
	()内は令和3年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和4年1月31日(月)

市民税・県民税…第4期 国民健康保険税…第9期
介護保険料…第10期 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、
保育所等利用者負担金…1月分 後期高齢者医療保険料…第7期

市税の今後の納期

	2 月	3 月	4 月
市民税・県民税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	第4期	—	第1期
国民健康保険税	第10期	—	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三十三銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



21.11.25(木)
蛭間小学校
放課後子ども教室

**自分たちのだがしや
よってらっしゃい、
みてらっしゃい!**

2校の放課後子ども教室で、「だがしやチャレンジ」を行いました。この日のために子どもたちは、約1か月前から看板作りやだがしの仕入れなどの準備を行ってきました。

当日は学校の先生や家族の方を迎え、子どもたちは自分の自慢のお店で接客を行いました。

楽しみながらも真剣に取り組む子どもたちの様子からは、子どもたちの将来の姿が垣間見えるようでした。



21.11.29(月)
神守小学校
放課後子ども教室



松の冬支度

21.12.1(水)
天王川公園

今年も冬の風物詩「こも巻」を行いました。幅50cmほどのわら製の「こも」を幹に1本ずつ巻いて縄で縛っていく作業です。

この作業は、越冬のために木の幹や枝から落ち葉の下や土の中に潜り込もうとする害虫を、「こも」に誘い込み、春先に外した「こも」とともに焼却して駆除するのが目的です。

本格的な冬の寒さに備えて、公園一帯の松268本とソテツ1本は冬支度を終えました。



寒さ吹き飛ばす
元気な走り

21.12.5(日)
天王川公園

「第46回津島天王川マラソン大会」が開催されました。部門別に分かれた参加者たちは、丸池の周りを走ってゴールを目指しました。

当日は初冬の寒さに冷え込む天王川公園でしたが、小さなお子さんから大人までが、その寒さを吹き飛ばすように精一杯走り、公園をにぎわせました。走る前は寒さと緊張でこわばっていた表情も、走り終わった後にはさわやかで温かな笑顔に変わっていました。

広報紙を リニューアル しました

今月号から表紙の「つしま」のロゴを変更しました。津島の持つ多様性を表すため、市の花である藤や由緒ある神社、水とともに歩んできた歴史といった「つしま」にゆかりのある色で表現しています。また、親しみやすいポップな字体にしました。

ほかにも、広報紙を左開き・横書きにし、読みやすい紙面にすることを心掛けています。

これからも、親しみやすく読みやすい紙面づくりを目指していきますので、市政のひろば「つしま」をよろしく願います。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)

🌐 <https://www.city.tsushima.lg.jp>

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。