

2020  
7

NO.1517  
2020.JULY

# つしま

津島エール飯  
p.9へ

みんなが健康で  
いられますように

笑顔あふれる  
世の中になりますように

## 広報紙に掲載しているイベント等について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、  
広報紙に掲載しているイベント等が**中止**  
または**延期**となる可能性があります。

開催の可否や詳細等は、市ホームページで  
ご確認いただくか、各問い合わせ先まで  
ご連絡ください。

■7月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は1、8、15、22、29日です。午後7時まで利用できます。

■神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

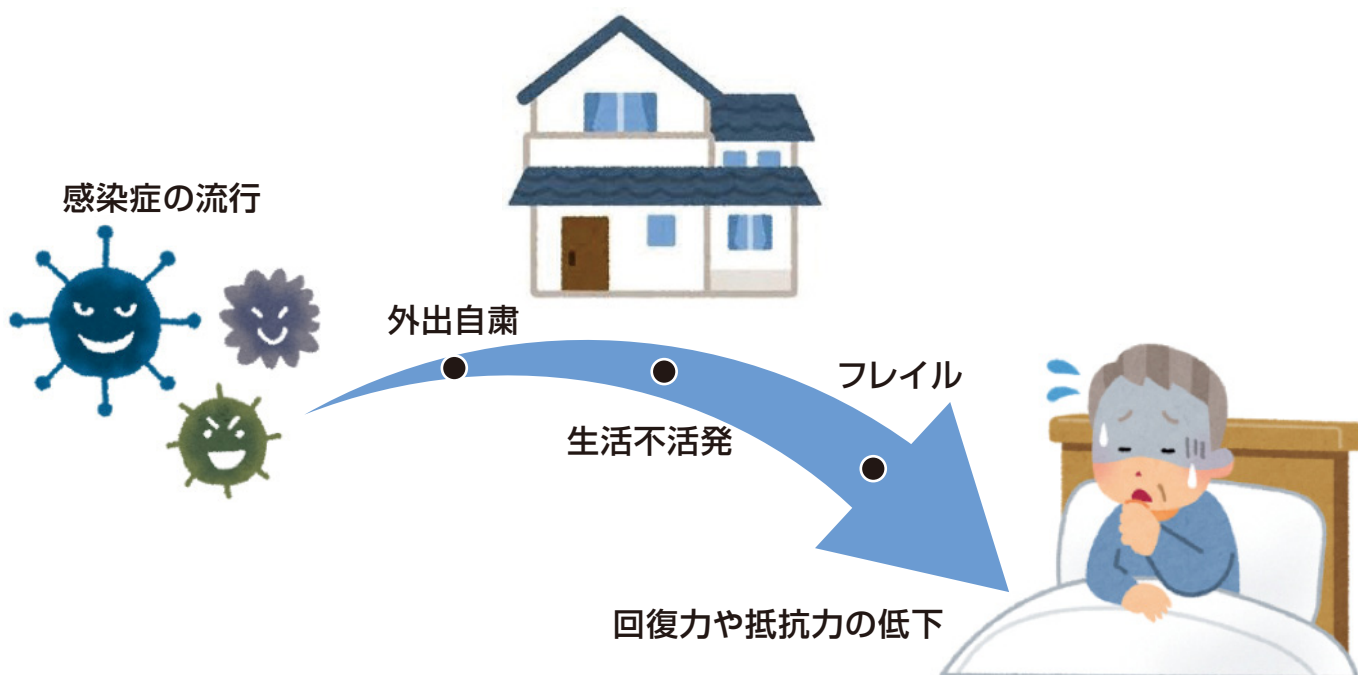
# 感染症に負けない体づくり

## フレイルは感染症の敵!?

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を控えすぎて「生活不活発(動かないこと)」になっていませんか。

生活不活発は体が疲れやすく、「フレイル(虚弱)」の状態になります。

フレイルが進むと、体の回復力や抵抗力が低下し感染症も重症化しやすい傾向にあります。



フレイル予防で抵抗力を下げない生活を送るには…

### フレイル予防のポイントは4つ






- ① **動かない時間を少しでも減らす**  
外出に不安があっても自宅で簡単にできる運動をしましょう。
- ② **しっかり食べる**  
バランスの良い食事で栄養をつけ、免疫力を維持します。  
※食事制限のある人は、医師の指示に従ってください。
- ③ **しっかり噛む**  
しっかり噛んで食べることやお口の体操でお口の力が維持できます。
- ④ **家族や友人と話す(電話やメールも含みます)**  
外出が減ることで会話が少なくならないように積極的にお話をしましょう。

☆「新しい生活様式」(p.7参考)を取り入れて行いましょう。

# いつでも元気な体を!

## 今のあなたの身体の状態は?

下の質問でご自身の体調をチェックできるので、まずはチェック!!  
緊急事態宣言が解除されても外出が不安な方も多いと思いますので、該当項目ごとに自宅でできる具体的な解決策をお伝えします。  
今回該当しなかった方も体調維持・向上のために、ぜひ実施してみてください。

	質問	回答	該当
1	1日3食きちんと食べていますか。 	はい いいえ	A
2	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	はい いいえ	B
3	お茶や汁物等で むせることがありますか。 	はい いいえ	B
4	6カ月間で2~3kg以上の 体重減少がありましたか。 	はい いいえ	A
5	以前に比べて歩く速度が 遅くなってきたと思いますか。 	はい いいえ	C
6	この1年間に転んだことがありますか。	はい いいえ	C
7	ウォーキング等の運動を週に 1回以上していますか。 	はい いいえ	C

参考:後期高齢者の質問票の一部抜粋

## 1つでも該当したあなたは注意!

**A**に該当した方……………「きちんとした食事」へ

**B**に該当した方……………「オーラルフレイル予防対策」へ

**C**に該当した方……………「つし丸たいそうで楽しく運動」へ



# Aに該当 した方

## きちんとした食事

### きちんとした食事とは？

「きちんとした食事」とはどんな食事をイメージしましたか？今日からは「バランス」と「量」に注目してください。

「バランスの良い食事」は主食(ごはん・パン・麺・いも類)、主菜(肉・魚・卵・大豆製品)、副菜(やさい・海藻・きのこ・こんにゃく)が揃った食事です。

「適した食事の量」は自分の手を物差しにしてはかる「手ばかり栄養法」があります。

今日から食事をするときには自分の手を見ながら食べてくださいね。

### 自分の手を目安に食べる量がはかれます



※1食当たりの目安量です。

## オーラルフレイル予防対策

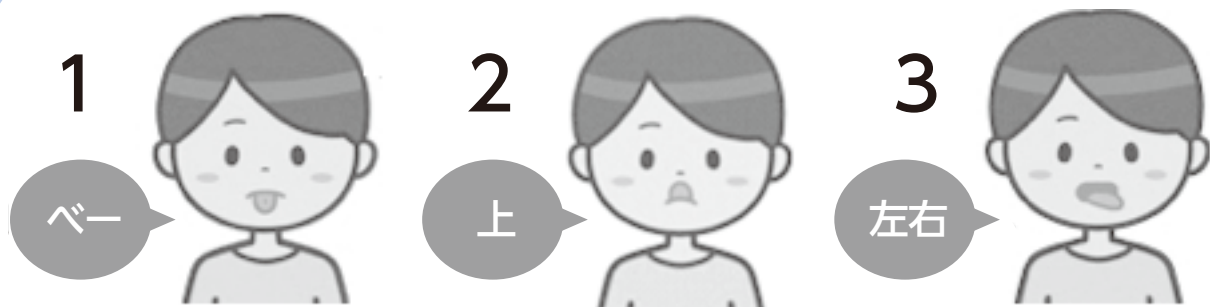
## オーラルフレイルとは？

オーラルフレイルとは、歯、舌、口周りの筋肉、喉など、お口に関するさまざまな機能が衰えることを言います。お口の機能が衰えると、食べ物を嚙んで飲み込む(味わう)役割や言葉を伝えたり笑ったりする役割がうまく行えなくなり、嚙みにくくなったり食べこぼしやむせ、滑舌の悪さなどにつながります。

オーラルフレイルはフレイルの症状の中でも比較的早い段階で起こり、放置してしまうと、要介護や死亡のリスクが高まることも証明されているため、早めの対策が大切です。

お口のトレーニングをすることでお口の筋肉が鍛えられ、機能が維持できます。今日から始めてみましょう。

## 固いものが食べやすくなるトレーニング



「べー」と舌を出し、舌先で上唇を触り、左右の口角を舌先で触れます。舌を鍛え動きが良くなることで、食べたり飲み込みがスムーズになります。

## 飲み込みがしやすくなるトレーニング



はっきり大きな声で「パ」「タ」「カ」「ラ」をそれぞれ10回繰り返します。お口の周りの筋力と飲み込む力を鍛えます。

# Cに該当 した方

## つ丸たいそいで楽しく運動

自宅で映像を見ながら、いつでも簡単に取り組める体操で、市ホームページからも閲覧できます。以下は「つ丸たいそい」一部抜粋です。

### 週1回以上の運動を自分のペースで

<p><b>① ゆらゆら</b> [8カウント×2]</p> 	<p><b>② ゆらりゆらり</b> [8カウント×2]</p> 	<p><b>③ ぶらぶら</b> [8カウント×2]</p> 
<p>右に左に、首も一緒に軽くゆれましょう。</p>	<p>左手を軽く振り上げながら右にゆれ、左足を右足に寄せましょう。反対も同様に。</p>	<p>両手を前後に振りながら、前へ4歩、後ろへ4歩ぶらぶら歩きましょう。</p>
<p><b>④ やあやあ</b> [8カウント×2]</p> 	<p><b>⑤ ばいばい</b> [8カウント×2]</p> 	<p><b>⑥ ぱたぱた</b> [8カウント×2]</p> 
<p>両手首を上下に動かし、同時に右足のかかとを上下に4回動かしましょう。反対も同様に。</p>	<p>肘をまげて指を開き、右足のつま先を上げ、肘とかかたを中心にワイパーのように動かしましょう。反対も同様に。</p>	<p>身体のどこでもいいので軽く叩きましょう。</p>

協力:津島市健康づくりリーダー

# 「新しい生活様式」の実践

## 「新しい生活様式」って難しい？

5月26日(火)に愛知県緊急事態宣言が解除されましたが、今後も基本的な感染症対策は徹底・継続するように言われています。

フレイル予防も含めて、今後外出をする機会が増えると思います。「何に気を付けるべき?」「どう生活したらいいの?」と悩んだ際には参考にしてみてください。

できることから「新しい生活様式」を取り入れてみましょう。

### 人との間隔を空ける

人との距離を確保しましょう。



お互い手を広げて当たらない程度の距離を取りましょう。

### 密閉を避ける

自宅であれば…

1時間に10分程度窓を開けましょう。

外出先(屋内)では…

長居を避けましょう。

屋内か屋外か選ぶなら…

屋外を選びましょう。



### 手を洗う

いつもよりこまめに、丁寧に手を洗いましょう。



### 大きな声は控えめに

食事やスポーツ、入浴の時等、マスクをしない時は、おしゃべりを控えめにしましょう。

屋内にいるときは、症状がなくてもマスクをつけ、大声での会話は控えめにしましょう。



参考:厚生労働省 「新しい生活様式」の実践例



5月25日(月)に開催された津島市議会臨時会で可決された「津島市新型コロナウイルス感染症対策事業」の概要をお知らせします。



事業名	事業概要	担当課
1. 学校給食費無償化事業	子育て家庭の生活を支援するため、学校給食再開後の6～8月分の給食費を無償化します。	学校教育課
2. 出産特別給付金事業	子育て支援のため、4月28日(特別定額給付金の基準日の翌日)～12月31日の間に出生した児童を対象に、10万円を支給します。	子育て支援課
3. 市外学生応援事業	学生の生活・学習支援のため、市外在住の学生に対して、市の特産品を活用した1万円程度の応援物資を送付します。	シティプロモーション課
4. こども食堂応援事業	子育て家庭の生活および市内事業者支援のため、市内でこども食堂を開催する団体が、市内事業者から食料などを購入するための補助を行います。	市民協働課
5. 市内事業者等応援事業	事業継続支援のため、国等の融資制度を活用しながら事業継続を行っていただく、市内の中小企業・小規模事業者等に10万円を給付します。	産業振興課
6. 緊急雇用対策事業	雇用対策として、新型コロナウイルス感染症の影響により、採用内定が取り消しになった方、雇用主側の事情で解雇された方等を、パートタイム会計年度任用職員として2名採用します。	人事秘書課
7. 健康づくり応援券事業	運動・健康づくり支援のため、健康づくりに関する施設および健康づくりに関する店舗で利用できる「健康づくり応援券」2,000円分を1,000円で販売します。※飲食店応援券とセットで販売	健康推進課
8. 飲食店応援券事業	食による心と身体の健康とともに、飲食店が元気になるための「飲食店応援券」3,000円分を2,000円で販売します。※健康づくり応援券とセットで販売	健康推進課
9. 感染症安全対策事業	市立図書館(分室を含む)において、図書館利用者および返却図書館の消毒機設置など、利用者の安全確保対策を実施します。	社会教育課
10. オンライン学習環境整備事業	・市立看護専門学校在校生の学習支援対策として、遠隔授業の取り組みを進めるための環境整備を行います。 ・学習支援動画(看護教材映像コンテンツ)を活用します。	看護専門学校
11. 観光応援推進事業	地域の活性化を通じた経済対策として、名古屋鉄道とタイアップし、名鉄津島駅までの往復割引切符と市内飲食店等で使えるクーポンやお土産引換券等がセットになったキャンペーンを9～12月の間(予定)実施します。	シティプロモーション課
12. 複合災害対策事業	複合災害対策として、感染拡大時期に大規模災害が発生した場合に対応できるように、避難所での感染防止策に必要な備蓄品を購入します。	危機管理課



詳細が決まり次第、各担当課からお知らせするよ!



# 尾張津島天王祭の祭事 およびイベントの中止について

尾張津島天王祭の祭事およびイベントにつきましては、新型コロナウイルス感染症の影響により「神葎神事」を除き、全て中止にさせていただきます。

## 祭事について

宵祭のまきわら舟(7月25日(土))、朝祭の車楽舟(7月26日(日))を含む祭舟行事に係る全ての行事は中止し、「疫病退散」を願う「神葎神事」は、津島神社関係者のみで行います。

問合 津島神社 ☎26-3216

## イベントについて

祭会場となる天王川公園での水上イベント・花火・露店・棧敷・観覧舟の幹旋、天王通りで開催される尾張津島天王祭おもてなしイベントは、全て中止します。

問合 産業振興課商工観光G ☎55-9663  
(一社)津島市観光協会 ☎28-8051

### 津島エール飯

市内の飲食店を応援しよう

津島商工会議所で、テイクアウトやデリバリーを実施している会員の飲食店を紹介するチラシを作成しました。現在54店舗を紹介しており、メニューの写真や値段、店の所在地や営業時間、定休日、連絡先などを掲載しています。

本チラシは、商工会議所や市観光協会、市内各店舗に設置しています。

また、専用ホームページなどでも情報発信しています。詳しくは、左記をご覧ください。

☎ <https://tsushimayell.jimdofree.com/>



津島エール飯  
ホームページ



津島商工会議所  
Facebook

**注意事項** 営業時間、定休日、メニューなどは、変更になる場合があります。詳細は、各店舗へお問い合わせください。

問合 津島商工会議所

☎28-280000

### 飲食店

テイクアウト・デリバリーメニュー



写真を撮って  
SNSへアップしよう

### 消費者

お店でテイクアウト・デリバリーをしよう



### 消費者を応援

SNSから情報収集することでお気に入りのお店を新規開拓&自宅で気軽に店の味を堪能



### 飲食店を応援

テイクアウト・デリバリーメニューの写真をSNSにアップすることで拡散し、購買へつなげる



# 令和元年度下半期財政状況を公表します

市では、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などが、どのように使われているかを知っていただくため、年2回財政状況を公表しています。

今回は令和2年3月31日現在の状況です。

なお、令和2年4月1日～5月31日の2カ月の間で出納を整理した上で決算を行いますので、今回お知らせする数値は令和元年度決算額とは異なります。

## 問合せ

### 一般会計

財政課財政G ☎55-9616

### 企業会計

上下水道部管理課 ☎55-9728

市民病院経営企画課 ☎28-5151

一般会計では、当初予算196億8,000万円に対し、前年度からの繰越と補正で、最終的に予算額(予算現額)は222億6,107万円となりました。

収入済額は204億423万円で、予算現額に対し91.7%の収入率、また支出済額は、197億4,640万円で、予算現額に対し88.7%の執行率となっています。

## 一般会計および特別会計の状況

会計名	予算現額	収入済額		支出済額		市債残高
		4/1～9/30	10/1～3/31	4/1～9/30	10/1～3/31	
一般会計	222億6,107万円	204億423万円		197億4,640万円		156億1,896万円
		102億8,314万円	101億2,109万円	95億2,631万円	102億2,009万円	
国民健康保険	58億2,710万円	57億8,611万円		56億895万円		—
		28億4,904万円	29億3,707万円	22億4,734万円	33億6,161万円	
住宅新築 資金等 貸付事業	393万円	1,616万円		284万円		124万円
		1,498万円	118万円	170万円	114万円	
コミュニティ・ プラント事業	3,192万円	2,306万円		1,947万円		—
		1,292万円	1,014万円	508万円	1,439万円	
介護保険	53億1,288万円	51億8,907万円		47億1,525万円		—
		27億5,386万円	24億3,521万円	20億6,939万円	26億4,586万円	
後期高齢者 医療	15億9,465万円	15億5,375万円		15億1,714万円		—
		8億2,865万円	7億2,510万円	6億2,329万円	8億9,385万円	
合計	350億3,155万円	329億7,238万円		316億1,005万円		156億2,020万円
		167億4,259万円	162億2,979万円	144億7,311万円	171億3,694万円	

令和2年3月31日現在の  
人口・世帯数  
(住民基本台帳)

人口 62,024人  
世帯数 26,553世帯

財産の状況

土地	756,197㎡
建物	203,954㎡
有価証券	1億1,080万円
債権	1億4,047万円
基金	25億7,201万円
<b>一時借入金</b>	
一時借入金	0円

みなさんのために使われたお金

1人あたり……………31万8,367円  
1世帯あたり……………74万3,660円

みなさんに負担していただいたお金

市税収入済額……………85億4,055万円  
1人あたり……………13万7,698円  
1世帯あたり……………32万1,642円

令和元年度企業会計

上水道事業予算執行状況

区分	予算額	執行済額	
		4/1～9/30	10/1～3/31
収益的	収入 13億6,405万円	13億6,881万円	
		6億1,965万円	7億4,916万円
支出	13億782万円	12億656万円	
		4億3,895万円	7億6,761万円
資本的	収入 6億904万円	4億2,132万円	
		1,383万円	4億749万円
支出	10億5,183万円	8億6,745万円	
		1億4,834万円	7億1,911万円

下水道事業予算執行状況

区分	予算額	執行済額	
		4/1～9/30	10/1～3/31
収益的	収入 7億5,959万円	7億4,972万円	
		4億8,276万円	2億6,696万円
支出	7億4,679万円	6億9,536万円	
		1億5,548万円	5億3,988万円
資本的	収入 5億2,646万円	4億5,737万円	
		1億3,558万円	3億2,179万円
支出	7億6,559万円	6億8,878万円	
		2億5,720万円	4億3,158万円

病院事業予算執行状況

区分	予算額	執行済額	
		4/1～9/30	10/1～3/31
収益的	収入 94億4,435万円	93億8,517万円	
		48億2,766万円	45億5,751万円
支出	93億8,569万円	92億3,477万円	
		39億6,025万円	52億7,452万円
資本的	収入 8億705万円	8億995万円	
		4億1,300万円	3億9,695万円
支出	11億4万円	10億9,270万円	
		4億2,723万円	6億6,547万円

企業会計の財産と企業債の状況

区分	上水道事業	下水道事業	病院事業	
財産状況	有形固定資産	74億6,396万円	123億3,381万円	67億2,501万円
	無形固定資産	19万円	15億869万円	32万円
	投資その他	0円	36万円	1億9,461万円
	計	74億6,415万円	138億4,286万円	69億1,994万円
企業債の現在高	33億7,785万円	74億4,535万円	82億8,772万円	
一時借入金	0円	0円	8億円	





## 令和2年度国民健康保険税納税通知書(第3～第10期本算定)を発送します

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

世帯主あてに国民健康保険税の納税通知書または決定通知書を7月中旬に送付します(世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯の中に加入者がいれば、世帯主あてに通知書が届きます)。

今回送付するものは、前年中の所得、世帯内の国民健康保険加入者数および加入月数を基に年税額を決定したものです。

### 国民健康保険税の限度額が変わります

国民健康保険税は、医療分・後期高齢者支援金分・介護分(40歳～64歳)の3区分からなります。令和2年度より、医療分の限度額を61万円から63万円に、介護分の限度額を16万円から17万円に引き上げます。なお、後期高齢者支援金分の限度額については19万円に変更ありません。

### 特別徴収について

次の要件に全て該当する方は、特別徴収(年金から天引き)による納付方法となります。

- ・世帯主が国民健康保険に加入していること
- ・世帯内の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満であること
- ・年金の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えないこと

特別徴収による納付方法を希望しない方は、申請により口座振替による納付方法に変更することができます。

**持ち物** 被保険者証、印鑑(朱肉を使用するもの)、口座振替を希望する金融機関の通帳および届出印、またはキャッシュカード

### 減免制度について

新型コロナウイルス感染症の影響など特別な事情で国民健康保険税を納めることが困難な世帯の方は、申請により国民健康保険税の一部または全部を減免します。詳しくは問い合わせ先までご相談ください。

**持ち物** 被保険者証、印鑑(朱肉を使用するもの)

### 非自発的失業者の軽減制度について

65歳未満の方が倒産・解雇・雇止めなどの理由で失業した場合は、申請により国民健康保険税を軽減します。

**持ち物** 被保険者証、印鑑(朱肉を使用するもの)、雇用保険受給資格者証、個人番号が分かるもの

### 便利・確実・安全な口座振替をご利用ください

口座振替は、現金の管理や金融機関等に行く手間が省け、納付し忘れの心配がなくなるため大変便利です。

市役所の窓口での手続きでは、キャッシュカードをオンライン端末で読み取り、暗証番号を入力すれば、その場で申し込みが完了します。ぜひご利用ください(一部利用できない金融機関、キャッシュカードがあります)。

### 国民健康保険税を滞納すると

国民健康保険は、加入者の万一のけがや病気に備え、お互いが国民健康保険税を負担し合って支えあう相互扶助の制度です。国民健康保険税を納めない、納期限内に納付している大多数の加入者との公平性を欠き、国民健康保険の運営にも影響を及ぼすこととなりますので、期限内の納付にご協力くださいますようお願いいたします。

なお、国民健康保険税を長期間滞納すると、被保険者証の有効期限が短くなったり、被保険者証の代わりに資格証明書が交付され、医療機関での医療費が全額自己負担となることがありますのでご注意ください。



## 高齢受給者証をお持ちの方へ

70歳～74歳の国民健康保険加入者に交付している高齢受給者証の有効期限が7月31日で切れますので、8月以降に使用する新しい高齢受給者証を7月下旬に発送します。

高齢受給者証は、医療機関での自己負担割合を示すものです。受診するときは必ず被保険者証と一緒に窓口へ提示してください。

なお、自己負担割合は、令和2年度の市・県民税課税所得金額により決定しているため、所得の増減などにより変更となる場合があります。

有効期限が切れた高齢受給者証は、個人情報を読み取れないように裁断して破棄するか、問い合わせ先へ返却してください。

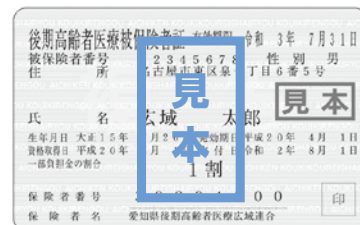
愛知県国民健康保険高齢受給者証	
有効期限	年月日
交付年月日	年月日
記号番号	
世帯主	4 愛知県津島市
住所	見本
氏名	
氏名	
生年月日	昭和 年 月 日
一部負担金の割合	
発効期日	年月日
保険者番号並びに交付者の名称及び印	*230094 津島市
	電話番号<0567>24-1111

## ✓ 後期高齢者医療被保険者証の更新

現在、お持ちの被保険者証の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)から使用できる被保険者証は、7月中旬から下旬にかけて簡易書留郵便で発送します。転送不要郵便のため、転送の手続きを取られている場合は、お届けできないためご注意ください。

被保険者証の色は、青色からオレンジ色にかかります。

保険料に未納がある方については、納付相談を行い被保険者証の交付をします。



## ✓ 後期高齢者医療保険料の減免・徴収猶予

保険料額決定通知書は、7月中旬に郵送を予定しています。普通徴収の方には納付書を同封しますので、各金融機関でお支払いください。**特別な事由(新型コロナウイルス感染症の影響により著しく収入が減少する等)に該当する被保険者で一定の基準を満たす方は、申請により後期高齢者医療保険料が減免や徴収猶予されます。**

問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

## ✓ 後期高齢者医療コールセンターの開設について

愛知県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の保険料と保険証に関するコールセンターを開設します。保険料の算定方法や保険証の負担割合等については、コールセンターへお問い合わせください。

開設期間 7月13日(月)～8月31日(月)  
(土・日曜日、祝日も開設)

時間 午前8時45分～午後5時15分

問合 ☎0570-011558(利用には通信料がかかります)

## ✓ 国民健康保険制度および後期高齢者医療保険制度における傷病手当金について

給与等の支払いを受けている被保険者が、療養のため4日以上労務に服することができないとき(新型コロナウイルス感染症に感染したときまたは新型コロナウイルス感染症の感染が疑われるときに限る)は、申請により傷病手当金が支給されます。

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

## ✓ 年金生活者支援給付金制度

問合 保険年金課医療・年金G  
☎24-1114  
中村年金事務所  
☎052-453-7200

令和元年10月1日から、年金生活者支援給付金制度がはじまりました。

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要となります。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

### 対象

※要件をすべて満たしている必要があります。

#### 老齢基礎年金を受給している方

- ・65歳以上である
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

#### 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約462万円以下である

世帯構成に変更があり、世帯全員の市町村民税が非課税等となり支給要件に該当した場合には、年金生活者支援給付金を請求することができます。

請求書を受け付けた翌月からの支給となりますので、お早めに問い合わせ先へ申し出てください。



# 国民年金保険料の免除制度 および猶予制度

問合 保険年金課医療・年金G  
☎24-1114

国民年金は、所得の減少や失業等で経済的に納付が困難な場合、本人・世帯主・配偶者（納付猶予は、本人と配偶者）の前年所得が一定額以下の場合には申請により、保険料の納付が免除等になります。

## 手続き

**免除周期** 毎年7月～翌年6月

**受付** 令和2年度分…7月から  
過去2年間遡及の場合…随時

**持ち物**

- ・年金手帳
- ・印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・平成30年12月31日以降に退職された方は、離職票または雇用保険受給資格者証(1年以上遡及の場合別途必要の場合有)

**その他**

- ・災害などが理由の場合は、その事由発生の前月分からです。
- ・**新型コロナウイルス感染症の影響により所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として国民年金保険料免除申請が可能となりました。**

**注意** 免除制度は、毎年申請が必要です。ただし、継続申請希望者で前年に引き続き全額免除・納付猶予に該当した方は申請の必要はありません。

## 免除の対象となる所得の目安

区分	所得の基準
全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円 +22万円
4分の3免除	78万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等
半額免除	118万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等
4分の1免除	158万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等

※所得の種類や控除額などによって、免除に該当しない場合もありますのでご了承ください。

## 保険料免除・保険料納付猶予制度

区分	月額 保険料	受給資 格期間	受け取る年金額の割合		追納期間
			平成21年4月以降	平成21年3月以前	
全額免除	0円	算 入 さ れ ま す	8分の4	6分の2	10年以内 ※3年度目以降に 追納する場 合は、当時の保 険料額に経過 期間に応じた 加算額が上乗 せされます。
4分の3免除	4,140円		8分の5	6分の3	
半額免除	8,270円		8分の6	6分の4	
4分の1免除	12,410円		8分の7	6分の5	
納付猶予 (50歳未満)	0円		0		

※4分の3・半額・4分の1免除に該当した場合、その納付部分を納めないと未納期間になります。



# 高齢介護課からの お知らせ

問合 高齢介護課介護保険G  
☎24-1117

## 介護保険負担限度額 認定証の更新

シヨートステイや介護保険施設を利用する場合の食費と居住費（滞在費）は、申請により利用者負担が軽減されます。負担限度額認定証（若草色）をお持ちの方が引き続き軽減を受けるには、毎年8月末までに申請が必要です。

現在負担限度額認定を受けている方には、6月下旬に更新申請書を送付しています。減額の適用開始は8月1日からとなります。申請が遅れると減額を受けられない月が発生する場合がありますので、必ず期間内に手続きをお願いします。

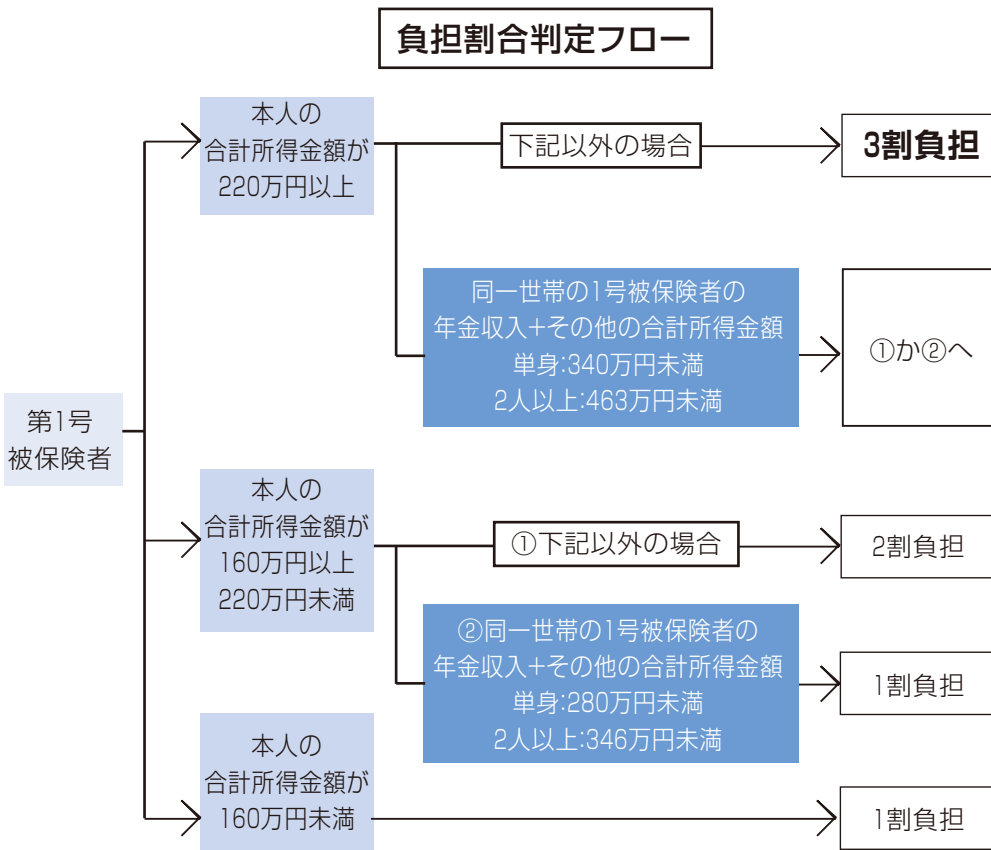
※ただし、申請をしても受給要件に該当しなくなった場合は、負担軽減を受けることができません。

**受付** 7月1日(水)～8月31日(月)までに高齢介護課へ。

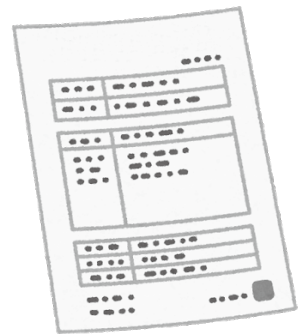
## 介護保険負担割合証の送付

現在、お持ちの負担割合証（さくら色）の有効期限は7月31日です。8月1日から適用される負担割合証は7月中旬に送付します。ご自身の負担割合については、「介護保険負担割合証」でご確認ください。

## 負担割合判定フロー



※第2号被保険者、市民税非課税者、生活保護受給者は上記に関わらず1割負担。



## 介護保険料特別徴収(年金天引き)納付額の平準化を行います

### 平準化とは

介護保険料の特別徴収(年金天引き)は、4月・6月・8月を『仮徴収』、10月・12月・2月を『本徴収』として納めていただいています。

仮徴収の金額は、原則として前年度の2月の徴収額と同額が天引きされますが、収入の変動や介護保険料の改定などにより、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じる場合があります。そこで、年間を通してできるだけ均等な額になるよう8月以降の徴収額を調整し、平準化を行います。

**今回の平準化により、介護保険料の金額が変わるものではありません。**

### 対象

特別徴収の方で、『仮徴収の額』と『本徴収の額』に大きな差が生じることが想定される方

※対象の方へは、変更金額を記載した通知書を7月上旬に送付します。

※仮徴収額と本徴収額の差が少ない方は対象なりません。

※この平準化の実施にあたり、個人の方の手続きは必要ありません。

# つしま夢まちづくり提案事業 補助金交付事業が決定

津島市のためにみなさんが考えたまちづくりの活動を応援する「つしま夢まちづくり提案事業」。本年度は11団体から事業の提案があり、そのうち下記の8事業に対し、補助金の交付が決定しました。

今後、令和3年3月までの期間に、各団体が事業を実施していく予定です。市政のひろばのイベント情報やホームページ、市民協働課フェイスブック「つし丸カフェ」等にて事業をお知らせします。

なお、本年度は補助金総額に達するまで提案事業を募集しています。

問合せ 市民協働課地域コミュニティG ☎55-9298

提案団体名	事業名	提案概要
EASTERS(愛知県立津島東高等学校写真部OBOG会)	見つけよう! 新たな写真。 新たな自分。	津島市の魅力を発見するとともに、まちに関わる人や参加者同士の交流を図り、魅力の発信や再訪のきっかけを作ることを目的に、津島市をテーマとした写真撮影会を開催する。
一枝の草	「ヤギ」サロン	「ミニヤギ」とのふれあいができる間口の広いサロンを開催し、地域美化活動や多世代交流の促進を図る。
Mio designs	つしまの歌 プロジェクト	楽曲をコンテンツとし、津島市の魅力を発信するとともに、津島市民同士のコミュニケーション促進ツールとして活用できるよう「つしまの歌」を音源化し、津島のマスコットソングになることを目的に広く周知する。
音物語事務局	音物語 プロジェクト	豊かな心の成長を促進させ、家族や地域の繋がり、関わりをより良くすることにより地域共生社会の実現を目的に、演劇をコンテンツとし、障がいや心の成長をテーマとした舞台を開催する。
つしまサプライズのまちプロジェクトチーム	つしまサプライズのまち計画	「楽しい・嬉しいサプライズ」を津島市内各地で仕掛け、津島市の新たな名物に育てるとともに、これをきっかけにまち、事業所等の活性化を目的とし、津島市を「サプライズのまち」として定着させるため、情報のターミナルとなるホームページを作成する。
つしまいろIRO部	ルミエールセンター トンネルギャラリー 化事業	地域の方が身近に現代アートに触れ、交流や津島の文化に触れるきっかけを作ることを目的に、誰もが利用できるギャラリーを市民参加型により製作する。
子供新聞プロジェクト	子供新聞	多世代交流、また、子供と地域の事業所等の交流をきっかけに、津島市の未来を担う子供の郷土愛の醸成を図ることを目的に、子供新聞を作成し、津島市内に周知する。
縁側茶会	癒しと絆で 幸せ人生計画	地域の交流や繋がりを生み出す拠点を創出することを目的に、ワークショップ等を企画し、誰もが気軽に立ち寄れる集いの場を開設する。

## 市政のひろば 主な内容

健康維持特集 感染症に負けない体づくり……………	2~7
尾張津島天王祭の祭事およびイベントの中止について……	9
令和元年度下半期財政状況を公表します……………	10~11
令和2年度国民健康保険税納税通知書(第3~第10期本 算定)を発送します……………	12
国民年金保険料の免除制度および猶予制度……………	14

防災ほっとメールに加えて新しい災害情報の 配信が始まります……………	18
令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金について……	23
ほんのひととき……………	26
市民病院を知ろう……………	26
私のカルテ……………	27

**町内会に助成金を交付**

市では、各種案内チラシ等の配付、情報の伝達、地域の環境保全活動などを行っていただくため、町内会に対して助成金を交付しています。

この助成金は、7月と12月の年2回に分けて交付をしています。

各町内会においては、安心・安全なまちづくりを目指し、様々な取り組みをしていただいています。それらの活動の一助としてご利用ください。

**問合せ** 市民協働課地域コミュニケーションG  
☎ 55-9202000



お知らせ

## 行政 & 暮らしの情報



電話



ファックス



ホームページ



Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

### 徴収猶予の「特例制度」について

新型コロナウイルスの影響により収入に相当の減少があり、一時に納付が困難な方を対象に納期限から1年間地方税(令和2年2月1日から令和3年1月31日までの納期限)の徴収の猶予が受けられる制度です。

法令の施行から2カ月後、または納期限(納期限が延長された場合は延長後の期限)のいずれか遅い日までに申請が必要です。詳しくは左記へご相談ください。

**問合せ** 収納課収納G ☎ 55-9279

### 家を新築・増築された方へ

令和2年1月2日以降に新増築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施しています。

家屋完成後(新築分譲住宅の場合は購入後)、調査員が訪問しますので、建築図面、建物内部の調査、確認等にご協力をお願いします。

調査の希望日がある場合はお知らせください。

**問合せ** 税務課固定資産税G  
☎ 55-92664

### 「議会報告会」中止のお知らせ

7月18日(土)に市内4会場(神島田公民館・大崎会館・文化会館生涯学習センター)において開催を予定していた「議会報告会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止とします。

**問合せ** 議事課議事G ☎ 55-9858

### 利用時間延長中止のお知らせ

市立図書館(本館)は、例年7月・8月の2カ月間開館時間を午後7時まで1時間延長していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため今年度は午後6時に閉館しますので、お間違えのないようにご利用ください。

**問合せ** 市立図書館 ☎ 25-2145





## 防災ほっとメールに加えて新しい災害情報の配信が始まります

市では、災害情報等（気象情報・地震情報・市からの災害情報・国民保護情報）をご登録いただいたメールアドレスに配信するサービス「防災ほっとメール」を運用していますが、7月1日（水）からシステムが新しくなります。

新しいシステムでは、従来の「防災ほっとメール」に加え、SNS（フェイスブック、ツイッター、ライン）を用いて災害情報等を配信します。また、携帯電話をお持ちでない方やインターネット回線を契約していない方等を対象として、電話やFAXを用いた災害情報等の提供も可能になります。

既に「防災ほっとメール」に登録済みの方は新システムへの再登録は不要ですが、携帯電話の迷惑メール防止対策をしている方は、受信できるドメインとして『ktaiwork.jp』を許可してください。

まだ登録をしていない方は、この機会にぜひ登録してください。携帯電話等で左図から登録をお願いします。登録方法が不明な場合は、ホームページをご覧ください。



防災ほっとメール

携帯電話を所持していない、インターネットを使えない等の理由で、これまで「防災ほっとメール」を受信することができなかった方は電話やFAXを用いた災害情報の配信を申請することができます。配信を希望する方は左記へお問い合わせください。

**問合せ** 危機管理課危機防災G

☎55-965964

## 寝具洗濯乾燥サービス事業

**実施時期** 8～9月

**対象** 市民税非課税世帯で、市内に居住し在宅で生活している次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・65歳以上のみの世帯で介護保険法の規定による要介護1～5の認定を受けている方

**内容** 掛布団、敷布団、毛布（それぞれ綿、化繊製のもの）1人合計3枚まで

※掛布団、敷布団のみの場合は、合計2枚まで

**利用料** 無料

**申込** 7月6日（月）～17日（金）に直接左記へ（土・日曜日は除く）。

**問合せ** 高齢介護課長寿福祉G

☎24-11118



## 津島市シルバー人材センターからのお知らせ

### 会員募集中

シルバー人材センターは、就業を通して高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、健康で生きがいのある生活、地域の活性化、医療介護費負担の軽減に貢献しています。

センターでは、臨時的・短期的または軽易な就業等を提供しています。「生涯現役」を目指し、元気な会員を募集しています。

**対象** 市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方。次の仕事ができる方を特に募集しています。

- 男性** 剪定、除草
  - 女性** 清掃、除草
- ※月に1回入会説明会を開催しています。ご希望の方はセンターまでご連絡ください。

### リサイクル事業（堆肥）

剪定作業で出た枝葉を粉碎して、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料を販売しています。

### 独自事業（野菜販売）

毎週火曜日、会員が作った新鮮な野菜を販売しています。

**問合せ** 公益社団法人津島市シルバー人材センター（総合保健福祉センター内）  
☎26-8448

## 水の事故から青少年を守ろう

水の事故は、思いがけないところで発生することがあります。川や海ばかりでなく、水路や側溝など、身近な場所にも危険が潜んでいます。この時期は、青少年が水辺で遊ぶ機会が多くなります。青少年が水の事故に遭わないよう、地域で見守りや声かけをしましょう。

**問合せ** 市青少年問題協議会（社会教育課生涯学習G内）  
☎55-9421

## 青少年の非行・被害防止に 取り組む県民運動（夏期）

夏休みを迎えるこの時期は、青少年の気持が緩み、生活も不規則になりがちなため、夜間外出などの問題行動や、思わぬ犯罪に巻き込まれる被害などが増加する傾向があります。

青少年の健全育成を促すためには、地域社会や家庭において、大人が率先して規律ある行動をとることが大切です。皆様のご協力をお願いします。

**主催** 県、県青少年育成県民会議、市青少年問題協議会

**問合せ** 市青少年問題協議会（社会教育課生涯学習G内）  
☎55-9421

## 第70回社会を明るくする運動

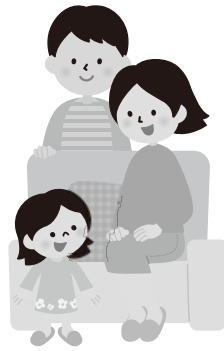
7月1日(水)～31日(金)

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、毎年7月を強調月間としています。

主催 法務省

問合せ 福祉課福祉G ☎24-11115



## 夏の交通安全県民運動

7月1日(土)～20日(月)

子どもを始めとする歩行者の安全の確保

運転者は、「横断歩道は歩行者優先」を徹底するとともに、特に生活道路等で、子どもや高齢者を見かけたら速度を落とすなどの思いやり運転をしましょう。

## 高齢運転者等の安全運転の励行

高齢運転者は、身体機能の変化を認識し、長時間の運転や、体調不良・天候不良時の運転を控えましょう。

運転者は、特に夕暮れ時と夜間・早朝には、人や車の動きが見えにくくなることから速度を落としましょう。

## 飲酒運転等の危険運転の防止

わずかな飲酒でも判断力・注意力が低下し、交通事故を起こす危険性が高まります。悪質・危険な行為である飲酒運転は絶対にやめましょう。飲酒をせずに運転する人をあらかじめ決めておく「ハンドルキーパー運動」を実践しましょう。

また、運転中の「ながらスマホ」も危険です。運転中に、どうしてもスマートフォン等を使用しなければいけないときは、必ず安全な場所に停車してから使用しましょう。

問合せ 市民協働課交通防犯G

☎55-626080

## 夏の安全なまちづくり県民運動

7月1日(水)～10日(金)

## スローガン(3N運動)

犯罪にあわない 犯罪を起こさせない 犯罪を見逃さない

## 住宅を対象とした侵入盗の防止

・短時間の外出・在宅中・就寝中を問わず、カギをかけましょう。さらに、窓やドアはツーロックにしましょう。  
・センサーライトや補助錠、防犯カメラ等の防犯設備を活用しましょう。

・不審者を寄せ付けないよう地域ぐるみで「あいさつ、声かけ」運動を広げましょう。

## 子どもと女性の犯罪被害防止

子どもを1人で遊ばせないようにしましょう。

なるべく人通りが多い明るい道を通り、防犯ブザーや笛を携帯して、いつでも使える状態にしましょう。

## 特殊詐欺の被害防止

言葉巧みな犯人と会話をしないですむように、在宅でも留守番電話に設定しておきましょう。

お金の要求に対しては、「すぐに振り込まない」「ひとりで振り込まない」「呼び出しに応じない」「知らない人に手渡さない」を徹底しましょう。

・キャッシュカードの暗証番号を第三者に伝えたり、カードを渡さないようにしましょう。

## 自動車盗の防止

・車両から離れるときは、短時間であっても「エンジンを停止する」「ドアロックをする」を徹底しましょう。

・照明や防犯カメラなど防犯対策が取られた駐車場を選びましょう。

問合せ 市民協働課交通防犯G

☎55-626080

## 光化学スモッグに注意

気温が高くなる夏場は、日差しが強く風の弱い日に、大気が白くモヤのかかったようになる「光化学スモッグ」が発生しやすくなります。

光化学スモッグの予報や注意報が発令されたときは

○屋外での激しい運動を避けましょう。  
○風向きを考慮して窓を閉めましょう。  
健康被害があったときは

目やのどに刺激を感じたら、うがいや洗眼を行いましょう。症状が改善しない場合は、医師の診察を受けるとともに、最寄りの保健所等に連絡してください。

## メール配信サービスを利用する場合

「愛知県 光化学スモッグメール」で検索し、県ホームページからお申し込みください。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-626080



## アダプトプログラム活動に参加してみませんか

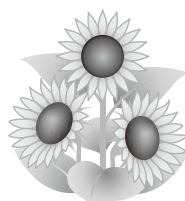
アダプトプログラム制度とは、市民が市道や公園等身近な公共施設の「里親」となり、清掃美化活動等のボランティア活動に対して、市が清掃に必要な道具等を提供し、これを応援するものです。

**対象** 公共施設等に対する清掃美化活動等を、月1回以上継続して活動できる方

**その他** 公共施設の管理者と事前協議を行った後、里親契約書を取り交わします。1年に1度、年間活動報告書と里親活動参加者名簿の提出をお願いします。

**申込・問合せ** 生活環境課環境保全G

☎ 55-9368



## 令和2年7月10日(金)から法務局で自筆証書遺言書の保管制度が始まります

自筆証書遺言書保管制度とは、自筆証書遺言書の作成者が、法務局に遺言書の保管を申請することができ、本制度を利用すると、遺言書の紛失や亡失、他人による破棄や改ざんを防止することができ、遺言者だけでなく相続人や受遺者等にもメリットがあります。

なお、本制度を利用する以外にも、これまでどおり、自筆証書遺言書を自ら保管することはもちろん、公正証書遺言制度を利用することも可能です。それぞれの事情に合わせてご利用ください。

詳しい手続きは、法務省ホームページをご覧ください。

**問合せ** 名古屋法務局津島支局(総務係)  
☎ 26-2423



法務省ホームページ

サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)(公財)愛知県市町村振興協会  
パソコンやスマホでもインターネット購入できます

**発売期間** 7月14日(火)～8月14日(金)  
**抽せん日** 8月21日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



## 募集

### 放送大学10月入学生

10代から80代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げます。お気軽に左記へご請求ください。

#### 出願期間

第1回…8月31日(月)まで  
第2回…9月15日(火)まで

**問合せ** 放送大学愛知学習センター

☎ 052-783-1177

## 現在の活動団体紹介

令和元年度は14団体登録があり、公園や道路の清掃、除草、花植え等の活動を延べ790日行い、2,691人が活動を行いました。

団体名	活動場所
まちづくりーム	天王川公園の一角
アダプトプログラム柳原	柳原町コミュニティ道路
中一色紅葉会	中一色町市場高架橋西
宮川クラブ	宮川町青池周辺道路
西尾張明社津島地区	天王川公園旧中央公民館前花壇
愛宕町5丁目	愛宕町5丁目地内ゴミ集積所と付近
こがね団地自治会	水路周辺および集会所
愛知労協海部支部友の会	東海労働金庫津島支店前花壇
個人	宇治町小切周辺、下切バス停、日光橋周辺等
ハピネス♥つしま	神守中学校西側道路(観音橋～百島橋)等百島町地内道路
蛭間住宅自治会	蛭間住宅および周辺道路
みなみ会	南小学校および周辺道路
個人	申塚町周辺道路
ここ通学路	南コミュニティセンターおよび周辺道路



第36回津島市芸能交流会の一般出演団体

例年開催している芸能交流会の一般出演団体を募集します。

日ごろの練習の成果を披露し、各団体相互の交流を深める絶好の機会です。

開催日 10月25日(日)

場所 文化会館大ホール

対象 市内で活動する芸能団体

出演時間 15分以内(舞台入退場時間含む)

参加費 1団体あたり80000円

申込 所定の用紙に必要事項を記入の上、7月15日(水)午後5時までに文化協会事務局へ(応募多数の場合は抽選)。

※用紙は市ホームページおよび事務局窓口で配付しています。

※参加費は、出演確定後にお支払いいただきます。

主催 文化協会・市・市教育委員会  
 問合せ 文化協会事務局(社会教育課生涯学習G内) ☎55-9421



自衛官

応募項目

- ・航空学生(航空・海上)
- ・第2回一般曹候補生
- ・防衛大学校学生(一般)
- ・防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)
- ・自衛官候補生

応募資格

- ・航空学生
- ・高校卒(見込み含む)で18歳以上23歳未満の方(航空は21歳未満の方)
- ・第2回一般曹候補生、自衛官候補生
- ・18歳以上33歳未満の方
- ・防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)
- ・大学校学生(医学科・看護学科)
- ・高校卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満の方

受付期間

- ・航空学生、第2回一般曹候補生
- 7月1日(水)～9月10日(木)
- ・防衛大学校学生(一般)
- 7月1日(水)～10月22日(木)
- ・防衛医科大学校学生(医学科)
- 7月1日(水)～10月7日(水)
- ・防衛医科大学校学生(看護学科)
- 7月1日(水)～10月1日(木)

年間を通じて受け付けています。

申込・問合せ 自衛隊愛知地方協力本部一宮地域事務所  
 ☎0586-17317522



自衛隊  
愛知地方協力本部

昆虫展

催し

日時 8月8日(土)

午前10時～午後5時

8月9日(日)

午前9時～午後4時

場所 児童科学館

内容 蝶やカブトムシなどの昆虫の標本を展示します。ぬり絵などのコーナーもあります。

対象 どなたでも

参加費 無料

申込 不要

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



プラネタリウム夏休み特別期間

期間中は一般利用のみとなります。

期間 8月4日(火)～14日(金)

(休館日除く)

時間 午前10時30分から

午後2時30分から

問合せ 児童科学館 ☎24-8743



おやこdeアニメ

日時 8月4日(火)～7日(金)

午後2時から20分程度

場所 児童科学館(プラネタリウム室)

内容 親子で楽しめるアニメを上映します。内容はお楽しみに！

対象 どなたでも

定員 96人(定員になり次第締切)

申込 不要

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附



## 市立看護専門学校 学校見学会

来て、見て、聴いて、看護学校の雰囲気を感じてみませんか。

**日時** 7月22日、29日、8月5日、26日(すべて水曜)午後1時30分～4時

**内容** 模擬授業・看護技術体験、学校生活紹介(DVD上映)、入試・カリキュラムの説明、主たる実習施設・津島市民病院および修学資金等の紹介等

**申込** 要事前申込

(電話または直接左記へ)

**問合せ** 市立看護専門学校事務局

☎26-4101



## 津島市認知症介護家族交流会

**日時** 7月21日、8月18日、9月15日  
毎月第3火曜日

午後1時30分～3時30分

**場所** 市役所別棟2階入札室

**対象** 認知症の方を介護しているご家族

**参加費** 100円(お茶代)

**申込** 電話または直接左記へ。

**問合せ** 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471



## 教室・講座

## わくわく工作教室

**日時** 8月8日(土)

午後1時30分から1時間程度  
**内容** 上手にできるかな? 「たるま落とし」をつくろう。

**場所** 児童科学館

**対象** 小学生以下(保護者同伴)

**定員** 10人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** 7月24日(金・祝)～8月7日(金の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

**問合せ** 児童科学館 ☎24-8743

## 夏の星空教室

**日時** 8月8日(土)

午後7時15分～8時30分

**場所** 児童科学館

**内容** 惑星や星座を実際に観察します(雲天雨大時は中止)。

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 60人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** 7月24日(金・祝)～8月7日(金の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

**問合せ** 児童科学館 ☎24-8743



## 親子ふれあい陶芸体験

**日時・内容** 左表のとおり

**場所** わざ・語り・伝承の館

**対象** 市内在住の小学生(3年生以上)とその保護者

**定員** 5組(定員を超えた場合は抽選)

**材料費** 1組1500円(4日間分)

**主催** 市老人クラブ連合会

**申込** 7月1日(水)～16日(木)(ただし、月～木曜日の午前9時～正午)に電話または直接左記へ。

**問合せ** わざ・語り・伝承の館

☎28-1531-1

日時	内容
8月1日(土)・2日(日) 午後1時～4時	作品の制作
8月22日(土) 午後1時30分～3時	作品の絵付け
8月29日(土) 午後2時～3時	作品の完成・交流会

## 愛知県障害者委託訓練

就職のためのオフィスマスター  
およびP検対策③コース

**日時** 9月1日(火)～10月30日(金)(月・火・木・金曜日)の午前10時～午後4時

**場所** ぽそメイト国府宮教室(稲沢市)  
**内容** ワード・エクセル(基礎・活用)、  
パワーポイント(基礎)、P検試験対策、就職支援

**対象** 身体・精神・知的・発達障がいの方、マウスの操作が可能な方(ハローワーク津島所長が訓練を受講することが適職につかせるため必要と認められた方)

**定員** 6人(面接で選考)

**受講料** 無料

**テキスト代** 8800円

**申込** 8月4日(火)までに、ハローワーク津島で手続きをしてください。

**問合せ** ハローワーク津島

☎43-3911

愛知障害者職業能力開発校

☎0533-93-2505



## 子育て・健康

### 令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金について

令和2年4月分(4月から新高校1年生等となっている児童の3月分を含む)の児童手当(特例給付を除く)を市から支給されている方は、6月下旬に児童手当の口座に振り込ませていただきましたので、ご確認ください。

なお、令和元年度以前の児童手当現況届の未提出等で児童手当の支給がされていない方は、臨時特別給付金は支給されませんので、現況届等の提出をお願いします。

また、公務員の方については、現在申請を受け付けていますが、まだお済みでない方は、職場で証明を受けた申請書を9月末までに提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

**問合せ** 子育て支援課子育て支援G

☎24-11221

## 日本脳炎の予防接種を受けましょう

### 対象・接種方法

第1期 生後6月から90月に至るまで(標準的には3歳から)

・初回接種 6日以上の間隔を置いて2回(標準的には6日から28日までの間隔)

・追加接種 初回接種終了後6月以上の間隔を置いて1回(標準的にはおおむね1年後)

第2期 9歳以上13歳未満(第1期接種を終えた9歳以上で1回)

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方で、第1期(3回)の接種を完了していない場合、9歳以上13歳未満の間に第1期不足分の接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

**その他** 次に該当する方は、左記へご相談ください。

・津島市が配布した予診票をお持ちでない方

・アレルギーや重い疾患がある方

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

## 私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!  
人と接する仕事が  
好きな方大歓迎!

- 内容:** 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間:** 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与:** 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人 **あいさんかい**

## 障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地 Tel.0567-24-3725 (林崎・田中)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

聞こえの心配な乳幼児を  
お育ての保護者の方へ

「音」反応しなご  
「名前を呼んでも振り向きなご」  
このようなお子さんの子育てに悩んで  
いる保護者の方は、ご相談ください。  
相談、聴力測定、指導料は無料です。

教育相談 悩みや子育てへのアドバ  
イス、聞こえに関する簡単な検査  
乳幼児教室 聞こえや聞こえによる  
ことばに障がいのあるお子さんと  
保護者を対象にした個別支援

進路相談 難聴のお子さんの進路相談  
申込・問合せ 愛知県立一宮聾学校  
☎05866-4516000



スポーツ

屋外プール(50m)休止

新型コロナウイルス感染拡大防止  
の観点から休止することになりまし  
たのでお知らせします。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743  
錬成館 ☎24-80001

寄附

ご厚意ありがとうございました

保健センターへ  
愛知県立津島高等学校野球部関係者様  
………手作りマスク 30枚  
株式会社風岡様 ……不織布マスク 2万枚

津島市老人クラブ連合会様 ……  
手作りマスク 200枚  
株式会社サラタ介護 障がい者デ  
ィサービスGood様 ……  
手作りマスク 100枚

中部大学国際関係学部 講師  
宗婷嬢様 ……  
医療用マスク 3000枚  
市民病院へ  
株式会社ユタカ電子様 ……  
超音波画像診断装置 2台

坂井裕様 ……  
絵画 1点  
坂井昌子様 ……  
絵画 1点  
愛知県小商業協同組合様 ……  
医療用マスク 1000枚

株式会社光設備様 ……  
医療用マスク 3000枚  
タカイエントープライス株式会社様  
………ハンバーガー無料券と  
「ヒーチケット」5000セット  
津島銀行協会様 ……  
医療用マスク 2000枚

津島ロータリークラブ様・  
あまロータリークラブ様 ……  
フェイスシールド 2500枚  
医療用マスク 3500枚

ティーエヌエヌ株式会社様 ……  
医療用マスク 5000枚  
尾張津島藤まつり実行委員会有志一  
同様 ……消毒液 60リットル  
三菱ケミカル株式会社様 ……  
消毒用アルコール 72リットル  
フェイスシールド 1200枚

株式会社義津屋様 ……  
お茶ドリンクゼリーセット 50ケース  
市内4中学校へ  
株式会社ニットハウス貴副様 ……  
布マスク 1850枚

栄誉

藍綬褒章  
宇都宮和子氏(青塚町)  
多年にわたり、保護司として罪を犯  
した人々の改善更生と犯罪予防に尽  
力された業績に対し、授与されたもの  
です。

専門の司法書士による 無料相談

相続 遺言 家族信託 贈与

TEL: 052-485-8305

予約制 受付: 平日9時~19時 土日祝9時~17時 無料出張相談も承ります。

山田司法書士事務所 司法書士 山田 淳二 (愛知県司法書士会所属)  
名古屋市中村区名駅5-16-17 花車ビル南館9F (名古屋駅から徒歩10分)

遺言書 サンプルをご用意しております!



戸締りをしっかり！

暑い時期、就寝時に窓を開けて網戸で寝ている方はいませんか？

この時期になると、網戸で寝ている間にドロボウが家に忍び込んでくる事件が発生します。「物音で目を覚ますと見知らぬ人が家の中に居た！」なんてことにならないように、寝るときもしっかりと戸締りをしましょう。

寝室が二階だから大丈夫だということはありません。

侵入されにくい住宅を目指そう！

日ごろからドロボウに狙われにくい住宅を目指しましょう。



網戸で寝ているなんて不用心！窓はしっかり閉めないとな。

- ◆ 夜間は門灯を常時点灯させたり、人感センサー等で明るさを保つ
- ◆ 防犯砂利や動きを察知してアラームがなる機械を設置する
- ◆ 侵入までに時間がかかるようにブラスターの錠(補助錠)を設置する

7月は、飲酒関連の死亡事故が年間最多！

- ◆ 午前0時台～6時台にかけ多発(約8割)
- ◆ 第一当事者の年代は、40歳以上が6割以上
- ◆ 単独事故が約4割

7月は子ども(15歳以下)の死傷者が年間最多！

- ◆ 7月下旬に多発傾向
- ◆ 歩行者・自転車事故が約6割
- ◆ 自転車事故のうち出合頭が7割以上。そのうち、9割以上が信号のない場所で発生

天王交番を一時閉鎖します

施設の老朽化に伴う建て替え工事のため、令和2年6月から令和3年1月末まで天王交番を一時閉鎖します。

工事期間中の落とし物等の届け出や相談は、津島駅前交番または津島警察署までお問い合わせください。

中央児童館で遊ぼう！ 中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	7月15日(水)	午前10時30分～11時	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	親子ふれあい遊びをしましょう	無料	上靴 タオル 水分補給できるもの
そだねえ～会	7月26日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	風船バレーをしてあそぼう	無料	水筒 上靴 タオル
スポーツあそび	8月2日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	水筒 上靴

○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になることがあります。ご了承ください。  
 ○来館の際はマスク着用、手消毒の徹底、連絡先・体温の確認をさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。  
 ○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。



児童書



「地球について知っておくべき100のこと」  
ジェローム マーティン他 文  
竹内 薫 訳・監修  
小学館

ニュースや世界史の本でよく見る世界地図。実は作る方法によって地形の大きさが全然違うということをご存知ですか？球体の地球を平面に描こうとすると、どうしても引き伸ばしたり、繋ぎ合わせたりしなければならぬので、使用した図法によって差が出てしまうのです。

他にも、地球の内部には液状の鉄の層が渦巻いていたり、直径が2キロしかない島があったりと、本書では豆知識レベルのものから環境問題に深く触れているものまで、数多く紹介されています。

『ムーミン谷のなかまたち』

トーベ ヤンソン 原案 当麻 ゆか 訳 徳間書店

『うりぼうウリタ』 おくやま ゆか 作 偕成社

一般書



「ビジネス用語図鑑」  
マイストリート 編  
佐々木 常夫 監修  
WAVE出版

コンプライアンス、アウトソーシング、ダイバーシティなど耳にしたことはあるけれど、改めて「どういう意味？」と聞かれると答えられない…という人も多いのでは？日本人の私たちにとって馴染み深い漢字は字面を見ればなんとなく意味がわかるものですが、カタカナとなると途端に意味が通じなくなってしまうことが多々あるように思います。

本書ではそんな一見分かりにくいビジネス語を、イラストと用語の使い方で分かりやすく教えてくれます。

疑問に思った時に、さっと目を通したい1冊です。

『こまったさんのレシピブック』

寺村 輝夫 レシピ原案 さわの めぐみ レシピ監修 あかね書房

『自炊のトリセツ』 小田 真規子 著 池田書店

[ 7月の休館日 ]  
28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



市民病院を知ろう ③⑤

～視能訓練士編～

今回は、山内副主任視能訓練士、富永視能訓練士に、シタイプロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 視能訓練士の具体的な仕事内容について教えてください。

A. 視能訓練士国家資格の設立当初は、「子どもの斜視・弱視の訓練」が主な業務でした。しかし、近年では幅広い眼科の検査業務においても活躍するようになり、資格者数も増加しています。

Q. 目に異常がなくても、眼科検診には定期的に行うほうが良いのでしょうか。

A. 糖尿病などの持病を持っている方は、定期的に検診を受けると良いでしょう。また、40歳を超えてからは緑内障のリスクが高まるため、年に1度は定期検診を受けるようにしましょう。

Q. この記事を読んでいる皆さんへお伝えしたいことがあれば教えてください。

A. 視力検査は自覚的な検査であり、患者さんとの「コミュニケーション」

ー ションを通じて、どのように見えているか答えていただきます。精度の高い検査結果を出すためには、患者さんの協力が必要不可欠となります。

例えば、視力検査で視標が見えにくかったときは、単に「見えない、わからない」と答えるよりも、自信がなくても間違えていても構わないので何かお答えいただくほうがいいです。

今回のインタビューでは、目の健康維持のためには定期的に検診を受けること、目に違和感を覚えたら早めに眼科を受診することが重要だと分かりました。



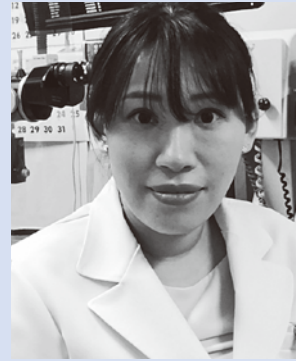
▲視力検査の様子

問合

市民病院経営企画課経営企画G  
☎ 28-1515-1 内線22001

## 私のカルテ

No. 3 8 6

おうはん  
加齢黄斑変性
 津島市民病院  
眼科副部長兼視能訓練士室長  
浅井景子

加齢黄斑変性は、加齢によって網膜というカメラのフィルムの働きをする膜の中心部分である黄斑に障害が生じ、視力が低下したり、中心が暗く見えたり、ものが歪んで見える症状が出たりする病気です。

日本における社会的失明原因の第4位、欧米では第1位となっている病気で、現在、日本人の50歳以上の約100人に1人がこの病気を持っていると言われています。

## 【分類】

加齢黄斑変性は大きく分けると「<sup>しんしゅつ</sup>滲出型」と「萎縮型」の2つの種類があります。「萎縮型」は、網膜の下にある網膜色素上皮という膜が徐々に萎縮していくことで網膜が障害され、視力が徐々に低下していく病気です。「滲出型」は、脈絡膜新生血管という異常な血管が、脈絡膜から網膜色素上皮の下あるいは網膜と網膜色素上皮の間に侵入して網膜が障害される病気です。異常な血管から組織へ血液の成分が漏出することで網膜が腫れたり（網膜浮腫）、網膜の下に液体が溜まったりします（網膜下液）。また、血管が破れて網膜の中や網膜の下に出血を起こすこともあります。そのことによって網膜が障害され、見え方に異常が出ます。「滲出型」は大きく3つの型に分けられ、通常の脈絡膜新生血管から発症する「典型加齢黄斑変性」以外の特殊型として「ポリープ状脈絡膜血管症」と「網膜血管腫状増殖」の2つがあります。

## 【症状】

**変視症** 網膜の中や網膜の下に液体が溜まると網膜がゆがむため、ものがゆがんで見えます。周辺部は障害されていないので、中心部はゆがんで見えますが周辺部は正常に見えます。

**視力低下、中心暗点** 黄斑部の網膜が障害されると、真ん中が見えなくなり（中心暗点）、視力が低下します。通常、視力低下は徐々に進行し、治療をしなければ多くの患者さんで視力が0.1以下になります。網膜下に大きな出血が起こると突然、著しい視力低下が起こることがあります。萎縮型より滲出型のほうが進行が早く、視力低下も重症なことが多いです。

**色覚異常** 症状が進むと色が分からなくなってきました。

## 【検査】

**視力検査** 他の目の病気と同様に重要な検査です。加齢黄斑変性では視力低下が起こります。

**アムスラー検査** 片目ずつで方眼紙のような図を見てもらい、ゆがみの場所や程度を調べる検査です。

**眼底検査** 眼科医が網膜の状態を詳しく観察する検査です。出血などが分かります。記録のために眼底カメラで眼底写真を撮影することがあります。

**造影検査** 静脈から造影剤を注入して新生血管などの状態を詳しく調べる検査です。フルオレセイン造影検査とインドシアニングリーン造影検査の2種類の検査があります。

**光干渉断層計(OCT)** 網膜の断面を連続して撮ることで、網膜や新生血管などの状態を立体的に把握することができます。短時間で繰り返し出来、患者さんに負担が少ない検査です。

## 【治療】

残念ながら、「萎縮型」の加齢黄斑変性には現在のところ治療がありませんが、「滲出型」の加齢黄斑変性にはいくつかの治療法があります。治療の目的は脈絡膜新生血管の拡大を抑え退縮させ、視力を維持することです。治療により視力が良くなることもあります。正常になることはほとんどありません。また、治療を中断すると再発することがあり、治療は生涯にわたって継続的に必要になることもあります。

**薬物治療** 脈絡膜新生血管の発生には血管内皮増殖因子(VEGF)が関係していると考えられており、VEGFを阻害することにより脈絡膜新生血管を退縮させる治療法です。現在認可されているVEGF阻害薬にはマクゼン®、ルセンチス®、アイリーア®という3種類の薬があり、いずれも目の中(硝子体腔)に最低4週以上の間隔を空けて注射します。光線力学的療法と組み合わせて治療を行うことがあります。

**光線力学的療法(PDT)** ビスタイン®という光感受性物質を点滴し、その後に非常に弱い出力の専用のレーザーを病変に照射する治療法です。治療後48時間以内に強い光に当たると光過敏症などの合併症が起こることがあるので治療後は遮光が必要です。治療のためには専用のレーザー装置が必要であり、治療はPDT認定医が行う必要があります。

**レーザー網膜光凝固** 脈絡膜新生血管が黄斑の中心から離れた場所にある場合にのみ、強い出力のレーザー光線で病変を凝固し、破壊することがあります。

**手術** 脈絡膜新生血管を抜去したり、黄斑を移動させる手術がありますが、最近ではほとんど行われなくなっています。

## 【予防】

**禁煙** 喫煙している人は加齢黄斑変性になる危険性が高いことが分かっています。

**サプリメント** ビタミンC、ビタミンE、βカロチン、亜鉛などを含んだサプリメントを飲むと加齢黄斑変性の発症が少なくなることが分かっています。

**食事** 緑黄色野菜はサプリメントと同様に加齢黄斑変性の発症を抑えると考えられています。肉中心の食事より、魚中心の食事のほうがよいようです。

名古屋大学医学部附属病院での加齢黄斑変性に対する注射件数は全国2位となっており、当院では大学病院と連携して加齢黄斑変性の治療を行っています。また、当院での注射治療は外来で行うことが可能です。気になることがあれば是非お問い合わせください。

## 8月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (育児編)	2(日)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての 講話、赤ちゃんのお世話の実習など	30人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装 でご参加ください
離乳食後期	26(水)	午前9時45分~10時 (午前10時~11時30分)	教室開催月に生後9~12カ月ごろに なるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話、 歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳 離乳食ガイドブック (前期受講者のみ)
4カ月児 健康診査	5(水) 26(水)	午後1時~2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	20(木) 27(木)	※指定された時間	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	6(木)	※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん	20人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	21(金) 28(金)	※指定された時間	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1~2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

### ★あなたの健康づくりを応援します

保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021 (相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、 HbA1c簡易測定もできます。	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	※要予約
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	※電話相談可
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	7月10日(金)、8月14日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

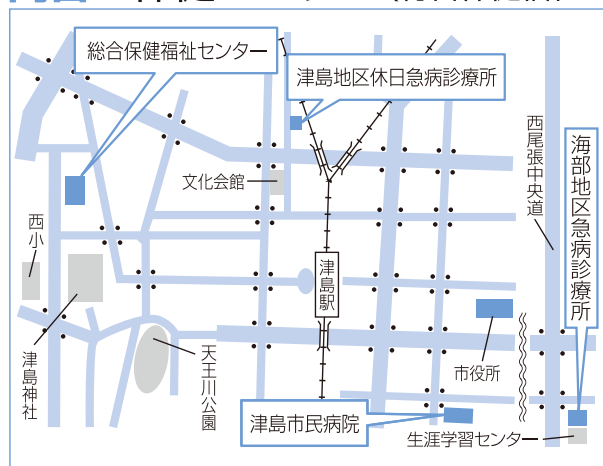
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時~午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> <b>内科・小児科</b> 日曜日・祝日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> <b>内科・小児科</b> 平日 午後8時30分~11時 土曜日 午後6時~8時30分 日・祝日 午前9時~11時30分 午後1時~4時30分 午後6時~8時30分 <b>歯科</b> 日・祝日 午前9時~11時30分 午後2時~4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	<b>診療可能な病院を案内します</b> 消防本部 ☎23-0119 救急医療 情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。



となり街  
お出かけ  
情報

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問合せ先に  
お尋ねください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
七宝焼体験教室特別企画 「ガラス胎七宝」(要予約)	7月15日(水)・16日(木)・ 19日(日)・21日(火)・22日(水) のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
ストーンペインティング 教室①	7月18日(土) 午後1時30分～4時 (事前申込6月21日(日)～、 定員20人)	弥富野鳥園 2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
プールチャレンジ5	7月18日(土)～8月31日(月) (7月20日(月)は休み) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下200円)	海南こどもの国 ☎52-1515
ストーンペインティング 教室②	7月19日(日) 午後1時30分～4時 (事前申込6月21日(日)～、 定員20人)	弥富野鳥園 2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
みんなであそぼう ～プールでゲーム～	7月19日(日)・ 26日(日)・8月2日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下200円)	海南こどもの国 ☎52-1515
企画展 「七宝焼あれこれ ビフォーアフター」	7月23日(木祝)～9月6日(日) 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	大人310円 小中学生100円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
親子野鳥絵画教室 ～初級編～	8月2日(日) 午後1時30分～4時 (事前申込7月5日(日)～、 定員10組)	弥富野鳥園 2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

今月のバランス献立(朝ごはん) 具だくさんチキンスープ 彩おにぎり



具だくさんスープ

材料(5人分)

鶏むね肉1枚、塩適量、水1ℓ、ローリエ1枚、キャベツ2枚、ニンジン1/2本、  
玉ねぎ1/2個、じゃが芋1個、トマト1個

作り方

- ①鶏むね肉に塩をふる。
- ②鍋に①と水、ローリエを入れ、しっかり沸騰させる。5分経ったら蓋をして、1時間置いておく。
- ③キャベツ、ニンジン、玉ねぎ、じゃが芋は1cm角に切り、かぶる程度の水で柔らかくなるまでゆでる。
- ④②の鶏むね肉を取り出し、そぎ切りにする。2切れ程度を器に盛る。
- ⑤鶏むね肉のゆで汁と角切りにしたトマトを③に加え、④にそそぐ。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

1人分 373kcal 塩分1.5g

YouTubeに投稿しています

お任せください!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型  
リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービス  
センター

ヒザの痛み  
何とかならない  
かしら...

ニーズに  
あった  
個別指導

週1～2回の  
体操で  
健康づくり!

外出サポート  
“お助け隊”で  
お出かけも安心



送迎あり・体験できます

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや  
歩行が  
困難な方に

ご自宅で  
機能訓練が  
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。



# 7月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	3日、8月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	2、9、16、30日、8月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	10日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	7、21日、8月4日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、8月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	8、15、22、29日、8月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会 愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	16日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	14日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	1日、8月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	16、22日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	17日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	1、2、8、9、15、16、22、29、30日、8月5、6日 午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止となる場合があります。事前に電話でご確認ください。

## 津島データファイル

<b>人口と世帯</b> (外国人を含む)	総数 …… 61,989人 (-32) 男 …… 30,620人 (-16) 女 …… 31,369人 (-16) 世帯数 …… 26,628世帯 (±0) 6月1日現在、( )内は前月比
<b>市内の交通事故・犯罪</b> [4月]	事故発生件数 …… 12件(66件) うち死亡者 …… 0人(1人) 犯罪発生件数 …… 25件(120件) ( )内は令和2年中の累計
<b>市内の火災</b>	4月 …… 1件(8件) ( )内は令和2年中の累計
<b>救急車の出動回数</b>	4月 …… 190件(902件) ( )内は令和2年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 令和2年7月31日(金)

固定資産税・都市計画税…第2期 国民健康保険税…第3期  
 介護保険料…第4期 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、  
 保育所等利用者負担金…7月分 後期高齢者医療保険料…第1期

## 市税の今後の納期

	8月	9月	10月
市民税・県民税	第2期	—	第3期
固定資産税・都市計画税	—	—	—
国民健康保険税	第4期	第5期	第6期

## 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)

# 6月から市内の公共施設が運営を再開しました。 それぞれの施設での感染症対策を紹介します。

## 津島市立図書館



市立図書館では、本の貸出カウンターに飛沫予防のためビニールカーテンを設置するとともに、貸出カウンターに並び方が密集しないよう、足元に立ち位置の目印を付けています。

また、利用者の長時間の滞在を避けるため、当面の間、本の貸し出しのみの対応としています。

## 津島市文化会館



文化会館では、出入口を正面玄関1つに絞り、利用者の来館時にはチャイムが鳴るようにしてスタッフが利用者の検温を実施する体制を整えました。

施設利用申込の受付は事務室内で対応しており、机上にビニールの仕切りを設置して飛沫対策を取っています。

## 錬成館



錬成館では、窓口にビニールカーテンと消毒用アルコールを設置しています。

また、利用者とスタッフの接触を減らすため、施設の鍵は窓口に設置した箱を使って受け渡しています。

また、トイレには石けんを十分に補充し、手洗いを推奨する対策も取っています。

## 津島市生涯学習センター



生涯学習センターでは、窓口に飛沫予防の仕切り板と入口に消毒用アルコールを設置しています。

また、会議室等の利用受付時には、定員の約50%になるよう、利用者の皆さんに協力依頼をしています。

# クローバーTVで通信費を見直そう!!



インターネットは  
ネットショッピングや調べものをする程度

## チャレンジコース

15 Mbps

月々

**2,800**円のみ



プロバイダ料



モデムリース料



Wi-Fi機能

すべて  
コミコミ!

ケーブルガールズ 青山



動画や音楽を  
バンバン楽しみたい方

## ベーシックコース

100 Mbps

対象

月々 **4,000**円のみ



上記2コース以外にもお客様のライフスタイルに合わせたコースもご用意しております!詳しくはお問い合わせください!

※通信速度・表示速度はベストエフォート表記となります。ご利用の実行速度を示すもの、また保証するものではありません。ご利用環境や回線状況により異なる場合がございます。  
※auスマートバリューの適用にはベーシックコース以上のケーブルインターネットとケーブルプラス電話のご加入が必要となります。※auスマートバリューのご利用には、auへの申し込みが必要です。

さらに  
通信費を  
まとめると



固定電話の基本料がお得  
ケーブルプラス電話  
クローバーTVの電話サービス  
ケーブルライン  
CableLine  
●電話番号そのまま ●通話料24時間無料\*1

3つまとめて約束割<sup>※2</sup>適用で!

月々 **700**円割引

\*1 日本全国約580万回線のケーブルプラス電話間の通話料 \*2 約束割はトリプル割お申込の方で2年間の継続利用が必要となります。

## さらに手厚いサポートが充実



地域プロバイダだからこそ安心 **電話で解決!**



スタッフ 伊藤佳史

**出張サポートサービスが無料**

パソコン・インターネットでお困りの時は、**まずはお電話**を!クローバーTVなら専門スタッフがすぐに対応!解決!いざという時はご自宅や会社まで、**無料**でサポートにお伺いいたします。

※訪問、ご相談は無料ですが修理・メンテナンス等に必要部品代など別途費用がかかる場合がございます。  
※出張サポートご訪問対応は営業時間内とさせていただきます。



スタッフ 品川敦紀

**基本設定サービスが無料**

パソコン有線接続1台分のメール設定・ブラウザ設定は専門業者が対応!

**すぐにインターネットができるように設定するので安心です!!**

※当社指定の設定業者になります。その他の特別設定および機器等は有料にて承ります。  
※工事完了後に担当がご訪問いたします。

今なら新規ご加入または乗換で選べるプレゼント進呈!!

月々+500円で安心サポート  
**直接訪問で解決!**

パソコン・インターネット・テレビ・電話など、クローバーTVサービスのお困りごとを即日訪問して解決します!

安心サポートご加入者さま限定

お客様のご自宅へ直接訪問する  
出張パソコン教室または出張サポートが  
**毎月3回まで無料**

※1回1時間となります。

安心サポートランキング(インターネットのみ)

- |         |                    |  |
|---------|--------------------|--|
| インターネット | 1 インターネット、メール設定    | 安心サポート<br>ご加入者さまは<br>すべて<br><b>¥0</b> で<br>サポート* |
|         | 2 パソコンの開梱および初期設定   |  |
|         | 3 出張パソコン教室         |  |
|         | 4 無線ネットワーク         |  |
|         | 5 ウィルスバスター(月額版)の設定 |  |

\*安心サポートにおける無償対応は月3回までとさせていただきます。4回目以降は通常価格より30%割引となります。

※表示金額はすべて税別表示となっております。

まずはお気軽にお電話ください!



あなたの街のテレビ局

クローバーTV



0120-240-968

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。番号をご確認の上おかけくださるよう、よろしくお願いたします。

クローバーTV 検索

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail: eigyou2@clovernet.co.jp http://www.clovernet.ne.jp