

# つしま

## 広報紙に掲載しているイベント等について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、広報紙に掲載しているイベント等が**中止または延期となる可能性があります。**

開催の可否や詳細等は、市ホームページでご確認いただくか、各問い合わせ先までご連絡ください。

■9月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は2、9、16、23、30日です。午後7時まで利用できます。

■神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。





9月6日(日)～12日(土)は

# 救急医療週間

問合せ 消防本部救急G ☎23-0119

救急の仕事や救急医療体制を皆さんに正しく理解してもらうため、9月9日を「救急の日」、この日を含む一週間を「救急医療週間」とし、全国的に普及啓発運動が実施されます。

## 救命の効果を高める「救命の連鎖」

(出典)総務省消防庁ホームページ

傷病者(倒れている人)の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といいます。

救命の連鎖のなかの一次救命処置について紹介します。



### 新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法についての基本的な考え

平成28年に発表された「救急蘇生法の指針2015(市民用)」について、今回の新型コロナウイルス感染症の流行の状況を踏まえ、厚生労働省から追補されましたのでお知らせします。

- ・ 胸骨圧迫のみの場合を含め心肺蘇生はエアロゾル(ウイルスなどを含む微粒子が浮遊した空気)を発生させる恐れがあるため、すべての心停止傷病者に感染の疑いがあるものとして対応します。
- ・ 成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施します。
- ・ 子どもの心停止は、窒息や溺水など呼吸障害を原因とすることが多く、人工呼吸の必要性が比較的高いです。そのため、救助者が講習を受けて人工呼吸の技術を身につけており、かつ人工呼吸を行う意思がある場合には実施します。

## 救急蘇生法の具体的手順

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法

心臓や呼吸が止まってしまった場合、そばに居合わせた人ができる応急手当のことを救命処置といいます。成人の場合の救命処置の手順は次のとおりです。

### ①まず反応(意識)を確認する

傷病者の耳元で「大丈夫ですか」または「もしもし」と大声で呼びかけながら、肩をやさしくたたき、反応があるかないかを見ます。

※反応の確認の際に傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないように注意します。

### ②119番通報と協力者への依頼

助けを求め、協力者が駆けつけたら、「あなたは119番へ通報してください」「あなたはAEDを持ってきてください」と具体的に依頼します。

### ③呼吸の確認をする

傷病者が「普段どおりの呼吸」をしているかどうか確認します。傷病者のそばに座り、10秒以内で胸や腹部の上がり下がりを見て、「普段どおりの呼吸」をしているか判断します。反応はないが「普段どおりの呼吸」がある場合は、様子を見ながら応援や救急隊の到着を待ちます。

次のいずれかの場合には、「普段どおりの呼吸なし」と判断します。

- 胸や腹部の動きがない場合
- 約10秒間確認しても呼吸の状態がよくわからない場合
- しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸がみられる場合

※呼吸の確認の際に傷病者の顔と救助者の顔があまり近づきすぎないように注意します。

### ④胸骨圧迫

胸の左右真ん中にある胸骨の下半分を、重ねた両手で「強く、速く、絶え間なく」圧迫します。両肘をまっすぐに伸ばして手の付け根の部分に体重をかけ、真上から垂直に傷病者の胸が約5センチ沈むまでしっかり圧迫します。

圧迫の速さは1分間に100回から120回の速いテンポで連続して絶え間なく圧迫します。

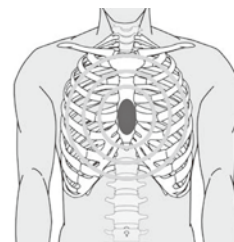
圧迫と圧迫の間(圧迫を緩めるとき)は、十分に力を抜き、胸が元の高さに戻るようにします。

※エアロゾルの飛散を防止するため、胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にそれを被せます。マスクや衣服でも代用可能です。

### ⑤心肺蘇生(胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ)

胸骨圧迫を30回連続して行った後に、人工呼吸を2回行います。この胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ(30対2のサイクル)を、救急隊員と交代するまで絶え間なく続けます。

※成人に対しては、救助者が講習を受け人工呼吸の技術を身に付けており、人工呼吸を行う意思がある場合でも、人工呼吸はせず胸骨圧迫だけ続けるように変更します。



(出典)厚生労働省救急蘇生法の指針2015

### ⑥AED(自動体外式除細動器)

AEDは、けいれん状態の心臓に電気ショックを与えて心臓のけいれんを取り除くための医療機器であり一般市民の方でも使用できます。

人工呼吸や胸骨圧迫などの心肺蘇生に加えAEDを市民の皆さんが使用することで、命が助かる可能性が高くなります。



今後、動画を制作し詳しい手順をご紹介します予定です。



救急隊到着後は…

速やかに石けんと流水で手と顔を十分に洗います。傷病者の鼻と口に被せたハンカチやタオルなどは、直接触れないようにして廃棄するのが望ましいです。

※新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた市民による救急蘇生法は、新たな知見や感染症の広がり状況によって変更する場合があります。



## 地域の救急医療

### 地域の救急医療を守るために心掛けること

かかりつけ医を持ちましょう  
診察時間内に受診しましょう  
感謝の気持ちを伝えましょう



問合 保健センター ☎23-1551  
愛知県救急医療情報センター ☎26-1133  
☎ <http://www.qq.pref.aichi.jp>  
津島市消防本部 ☎23-0119  
海部地区急病診療所 ☎25-5210  
津島地区休日急病診療所 ☎24-3611

## 状況に応じた救急医療体制

休日の救急医療体制を、病気やけがの症状や緊急度に応じて整備しています。

### 軽症患者・・・第1次救急医療

①休日在宅当番医  
日曜日、祝日の外科は、津島・海部両医師会の開業医が当番制で、診療を行っています。

②海部地区急病診療所

③津島地区休日急病診療所

日曜日、祝日の内科・小児科は、海部地区急病診療所および津島地区休日急病診療所で、診療を行っています。

診察の結果、入院や手術などの治療が必要な場合は速やかに第2次救急医療機関へ転送されます。

### 重症患者・・・第2次救急医療

第1次救急医療で対応できない、入院や手術を必要とする救急患者を診療するものです。

### 重篤患者・・・第3次救急医療

特に生命に危険を及ぼすような救急患者を診療するものです。

## 災害時は、お薬手帳の携帯を!

「お薬手帳」は、病院や薬局でもらった薬を記録する手帳です。

東日本大震災では、医療支援に入った多くの医療スタッフが、被災地で診療を行う上で、お薬手帳が大いに役立ったと述べています。

災害時、かかりつけの病院からデータや紹介状はもらえず、患者さん自身が治療内容や使っている薬を伝えなくてはなりません。

皆さんは、自分が服用しているお薬の名前が言えますか?そのような時に普段自分の飲んでいる薬を正確に伝えることができるのが「お薬手帳」です。

「お薬手帳」は、いつも決まったところに置き、災害時などの際には、保険証と一緒に必ず持って出るようにしましょう。

問合 保健センター ☎23-1551





# 津島市健康づくり・飲食店応援券

市民の方が「食べて・動いて・くつろいで」心と身体が元気になり、施設やお店が元気になるよう、健康づくり応援券(500円券×4枚)と飲食店応援券(500円券×6枚)のセット5,000円分を3,000円で販売します。お一人5セットまで購入可能です。

**応援券予約販売期間** 9月28日(月)～10月2日(金)

**使用期間** 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

**使用可能店** 詳細は、市政のひろば9月号と同時配布するチラシおよび市・津島商工会議所ホームページに掲載しています。

**引換場所** 津島商工会議所、神守支所、保健センター

**問合** 健康づくり・飲食店応援券事務局  
(津島商工会議所内) ☎28-2800  
保健センター ☎23-1551



1セット買うと  
全部で2,000円も  
お得!!

## 9月10日(木)～16日(水)は 自殺予防週間です

新型コロナウイルス感染症の影響が、くらしから経済まで地域社会全体に及んでいます。様々な変化により、心身に不調をきたすことで、自殺への危険性が高まることも考えられます。

ご自分やご家族の心身の変化をチェックし、必要な方は、ご自身に合った相談機関に相談してみましょう。

### 心のストレスをチェックしましょう

よく眠れない、食事がおいしく食べられない、何をすることもおっくうなど、気になる症状があれば、ストレス状態のチェックをしてみましょう。

下記サイトからチェックできます。

### 心のストレスを感じたら?

- ・生活リズムを整えましょう
- ・情報の集めすぎは、ほどほどに
- ・不安な事を書き出してみよう
- ・友人や家族に不安な気持ちを話してみよう



### 新型コロナウイルス対策の支援先情報は?

みんなのメンタル  
ヘルス総合サイト  
(厚生労働省)

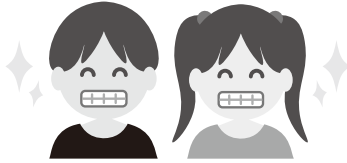


新型コロナウイルス  
感染症対策支援情報ナビ  
(内閣官房)



よく噛んで

健康づくり



問合 市民病院経営企画課 ☎28-5151

ゆっくりとよく噛んで食べることは健康のためによいと古くから言い伝えられてきました。近年行われた疫学調査により、早食いの習慣がある人には肥満が多いことがわかってきました。「ゆっくりとよく噛むこと」は肥満対策のひとつとして期待されています。また、歯を失うと「噛めない」状態になり、食べ物をよく噛めなくなると、硬い食品を避けるようになり、ミネラル・ビタミン・食物繊維

などの摂取量が低くなり、栄養摂取バランスの崩れにつながるということがわかっています。

食べ物をよく「噛むこと」「噛めること」は健康と密接なつながりを持っています。

厚生労働省では、ひとくち30回噛む習慣を奨める「噛ミング30(カミングサンマル)」運動を提唱しています。

よく噛むことは以下の効用があるといわれています。

「ひみこのはがいで」と覚えましょう!



(出典)学校食事研究会

ひ 肥満予防

満腹中枢を刺激して、食欲が抑えられます。

み 味覚の発達

ゆっくり味わうことで、うす味でも満足感が得られます。

こ 言葉の発音ははっきり

口周囲の筋力の維持・発達が期待できます。

の 脳の発達

よく噛むことで、脳の広い範囲が活動し、脳の活性化になります。

は 歯の病気予防

よく噛むと唾液がよく出るので、汚れが付きにくくなります。

が がん予防

唾液中の酵素は、発がん物質を弱める効果があるといわれています。

い 胃腸快調

よく噛むことは消化吸収を助けます。

ぜ 全力投球

心の満足度が得られ噛みしめると力いっぱい活動できます。



## 歯科口腔外科の 取り組み

津島市民病院の歯科口腔外科は  
院内・地域医療連携を進めています。

当院は、院内の他診療科と密に連携し、全身状態に配慮した顎口腔領域<sup>がく</sup>の治療の提供を行っています。また、近隣の歯科医師会との病診連携を推進し、歯科医療の二次医療機関として、高次医療の提供を目標にしています。

治療の緊急性や必要性は、患者さんの状態により、かかりつけ歯科医院が判断することになります。お口の状態に不安がある方は、まず、かかりつけ歯科医院にご相談いただき、必要に応じて紹介状をご持参の上、ご来院ください。

今後も、近隣歯科医院とともに、感染予防策を徹底し、安全・安心な歯科医療を提供していきます。

### 栄養サポートチーム

栄養管理は、治療の基盤であり、合併症の予防や生活の質の向上につながる重要なものです。

当院では、医師・歯科医師・看護師・薬剤師・言語聴覚士・管理栄養士・歯科衛生士などの専門スタッフが連携し、入院患者さんの栄養支援、管理を行っています。

低栄養状態や口から食べることが困難な患者さんを対象に、週に一度回診を行っています。口腔内のチェックやケア、飲み込み能力の検査など、さまざまな点から栄養状態を評価しています。



▲栄養サポートチーム回診の様子



### 術期等口腔機能管理

がんなどの治療のために手術療法や化学療法などで入院する期間と入院前後の期間(術期)に口腔状態を良好に保つことは、誤嚥性肺炎<sup>ごえん</sup>の予防や食べること、話すことなどの口腔機能を維持することに役立ち、栄養状態悪化や精神的苦痛を軽減し、良好な治療効果を得るためにとても重要なことです。

当院の歯科口腔外科では、他の診療科と連携し術期等口腔機能管理を積極的に実施しています。


# つし丸たいそうで楽しく運動


暑い日が続きますが、つし丸たいそうで自宅で楽しくフレイル(虚弱)予防をしましょう。7月号では体操のウォーミングアップを特集しました。今月は全身の動きとなります。自宅でも映像を見ながら、いつでも簡単に取り組めるよう、市のホームページからも閲覧できます。

※以下は「つし丸たいそう」一部抜粋です。



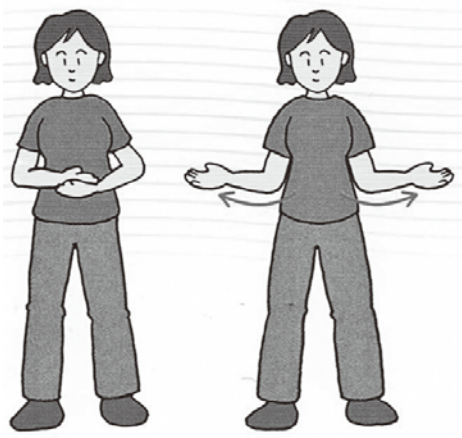
熱中症対策も忘れずに!水分補給や休憩をこまめにとりましょう

**津島音頭** 太鼓たたいて 津島音頭です

① **どんどん** [8カウント×1]  
  
 バチを持ったつもりで叩き上げ下ろしをします。

② **ど〜ん、ど〜ん、ひゅるる、ひゅるる** [8カウント×2]  
  
 花火を斜め右上に打ち上げます。反対も同様に。

  
 火の粉がふるように斜め左下にヒラヒラおろします。反対も同様に。

<p>① <b>もみもみ</b> [8カウント×2]</p> 	<p>② <b>おはよう</b> [8カウント×2]</p> 	<p>③ <b>はい、どうぞ</b> [8カウント×2]</p> 
<p>身体の前で肘を曲げ、肩甲骨まわりをもむように後ろに回します。前まわしも同様に。</p>	<p>肘が下がらないように胸の前で開いて閉じてを繰り返します。 ☆ポイント…鳩時計のように</p>	<p>おなかの前で手のひらを上にして両手を閉じます。肘を中心に「どうぞ」と外に開きます。 ☆ポイント…肘をわき腹につけたまま</p>



無理せず、楽しく♪週1回以上の体操や散歩がおすすめ♪

④とんとん  
[8カウント×2]



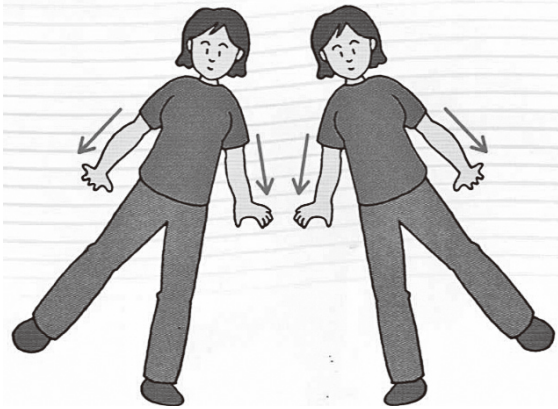
腰を右へ、左へ、  
4回動かします。

⑤くるりくるり  
[8カウント×2]



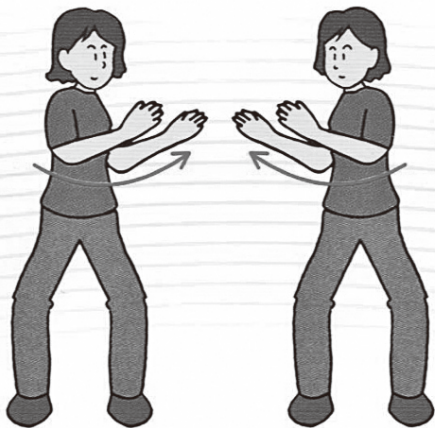
ゆっくり丁寧に、  
右まわし、左まわし

⑥ふんでふんで  
[8カウント×2]



膝を曲げ、次に右足に体重をのせながら踏み込んで膝を伸ばします。同時に両手は空気を下に押すようにします。

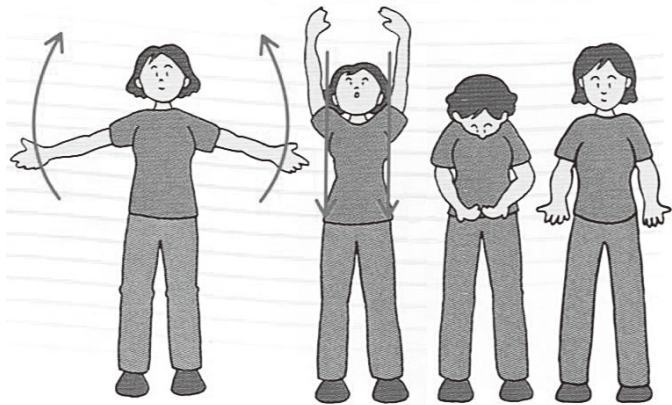
⑦ねじるねじる  
[8カウント×2]



両手を軽く開いて左右へ軽くねじります。  
ねじった時に膝を軽く曲げます。

☆ポイント…体を正面に向けることを意識

⑧きもちよいこきゅう  
[8カウント×2]



ゆっくりと息を吸いながら、両手は遠くを通りながら上にあげ、前にゆっくりおろしながら息を吐きましょう。まわりの空気をゆっくり集めて、吸って、吐いて、ふんわりとリラックスしましょう。

協力:津島市健康づくりリーダー

つ丸たいそう以外にも、簡単に体を動かすことはできます!  
立ったり歩いたりする時間を増やしたり、座っているときに足踏みをしたりするのもお勧めです♪

問合

保険年金課医療・年金G ☎24-1114  
高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

健康推進課成人保健G ☎23-1551



つ丸たいそう

# 令和3年度 幼稚園・保育所・認定こども園 入園案内



問合 子育て支援課児童保育G ☎24-1120

## 入園申込について

各施設の入園申込に関する情報は下表のとおりです。

新制度の対象となる施設を利用する場合、施設の申し込みとは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた認定を居住する市町村で受ける必要があります。

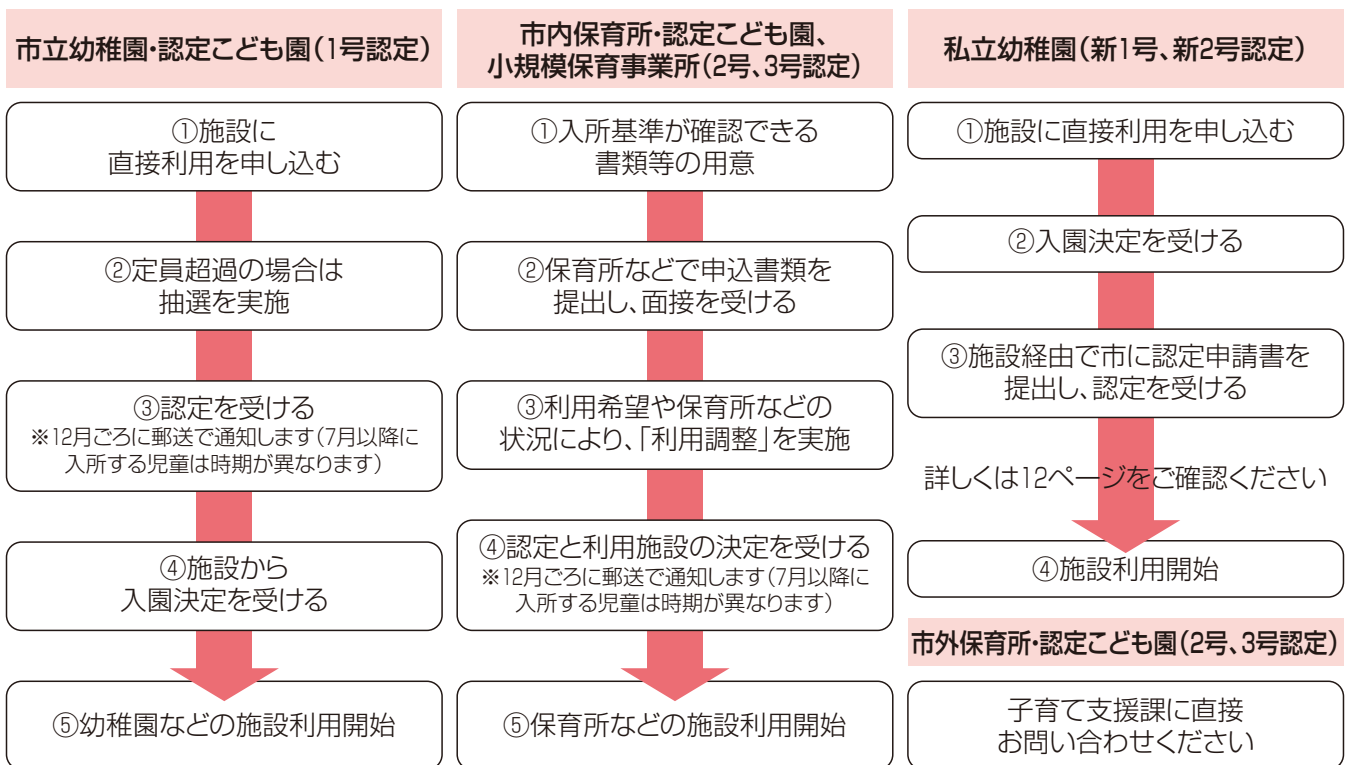
### 各施設の入園申込に関する情報

支給認定区分	子どもの年齢	利用できる施設	申込書配布日・場所	申込書受付日
1号認定(教育子ども) (保育要件なし)	満3歳以上	市立幼稚園 認定こども園 (教育子ども)※1	9/1(火)から 各施設にて配布	10/1(木)から 各施設にて受付
2号認定(保育子ども) (保育要件あり)		保育所 認定こども園 (保育子ども)※1 小規模保育事業所※2	9/1(火)から 各施設・子育て支援課 にて配布	指定された面接日に 各施設にて受付
3号認定(保育子ども) (保育要件あり)	満3歳未満			

※1 認定こども園とは、教育(幼稚園)と保育(保育所)の機能や特徴を併せ持ち、満3～5歳のお子さんは、保護者の働いている状況等に関わりなく入所できる施設です。

※2 小規模保育事業所とは、0～2歳の少人数のお子さんを対象に保育を行う施設です。

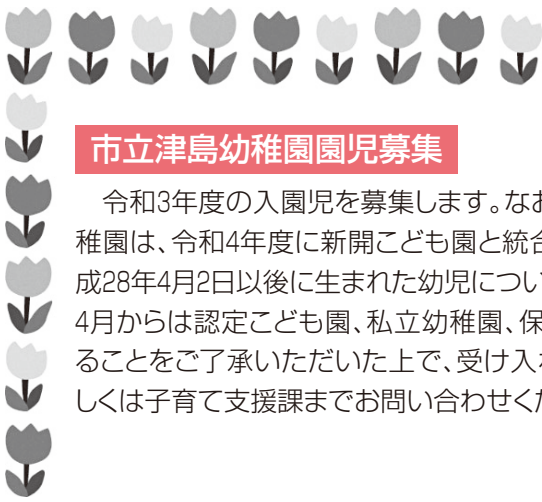
## 施設を利用するための流れ(入園を希望する施設等で必要な書類を受け取った後)



### 保育料について

原則として児童の父母の市町村民税所得割額、子どもの年齢、保育の必要量などにより決定します。  
保育料の決定については、3月末ごろに郵送で通知します(7月以降に入所する児童は時期が異なります)。  
年少クラス以上の利用料は0円です。





## 市立津島幼稚園園児募集

令和3年度の入園児を募集します。なお、市立津島幼稚園は、令和4年度に新開こども園と統合予定です。平成28年4月2日以後に生まれた幼児については、令和4年4月からは認定こども園、私立幼稚園、保育所などへ移ることをご了承いただいた上で、受け入れをします。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

### 対象・定員 3歳児～5歳児

3歳児20人、4歳児32人、5歳児19人

**保育時間** 月～金曜日 午前9時～午後2時

### 入園資格

- ・市内に居住する幼児
- ・本園の教育方針に協力できること

※前記に相違する場合は、入園後でも入園を取り消すことがあります。

### 入園説明会

9月17日(休) 午前10時30分～11時30分

### 入園願受付

10月1日(休)～2日(金)

両日とも午前9時～午後5時

- ・入園願は、必要事項を記入し押印の上、ご持参ください。

**受付場所** 市立津島幼稚園

**経費**(9月1日現在)

- ・バス利用料 月額1,500円(バス送迎者のみ)
- ・給食代 1食265円
- ・その他 教材費、雑費

**その他** 後日簡単な面接を行います。

## 施設一覧

	施設名	所在地	電話番号
幼稚園	市立津島幼稚園※1	古川町	24-4181
	津島幼稚園	舟戸町	26-2465
	双葉幼稚園	西柳原町	26-7643
	百島幼稚園	百島町	25-4046
小規模保育事業所	manma	舟戸町	26-2465
認定こども園	市立新開こども園	新開町	24-3645
	真こども園	神尾町	31-0628
	昭和幼稚園	葉刈町	28-4060
	唐臼保育園	唐臼町	32-2126
	神守こども園	神守町	24-0510
	三和第一保育園	大縄町	28-7576
	三和第二保育園	城山町	25-2238
	ふじなみこども園	寺前町	25-4648
	あたごこども園	東愛宕町	25-1017
保育所	神島田保育園	中一色町	31-0672
	市立共存園保育所	東洋町	26-2468
	蛭間保育園	蛭間町	28-2713

※1 令和4年度に新開こども園と統合予定

## 令和3年度クラス年齢参考

生年月日	クラス年齢
平成27年4月2日～平成28年4月1日	5歳
平成28年4月2日～平成29年4月1日	4歳
平成29年4月2日～平成30年4月1日	3歳
平成30年4月2日～平成31年4月1日	2歳
平成31年4月2日～令和2年4月1日	1歳
令和2年4月2日～令和3年4月1日	0歳



## 保育所等について

保育所等は、家庭で保育できない乳幼児を保護者に代わって保育する児童福祉施設です。市内には保育所、認定こども園、小規模保育事業所があります。保護者が次のいずれかの事情等により保育ができない場合に入所できます。

### 保育所等入所基準(保育要件)

- ・日中、家庭外または家庭内(家事除く)で1日4時間以上かつ月15日以上仕事をしている
- ・求職活動をしている(3カ月間)
- ・母親の出産(産前・産後各8週間)
- ・病気・けが、または心身に障がいがある
- ・病気の家族(同居)を介護・看護している
- ・震災等の災害の復旧に当たっている

### 令和3年度5月以降入所希望の方へ

4月入所希望者と同時期に受付を行いますので、5月以降から保育所等を利用希望の方も申し込みをしてください。

### 保育所等や幼稚園の 入園関係の相談

西地区子育て支援センター(上之町)

☎24-0005

東地区子育て支援センター(莪原町)

☎24-1201

# 幼児教育・保育の無償化について

問合 子育て支援課児童保育G ☎24-1120

3歳児クラスから小学校就学前までの利用料は無償となります。  
無償化に伴い、私立幼稚園等を利用する場合は市で認定を受ける必要があります(認定の申請については、基本的に施設経由となります)。



## 子どもの支給認定区分など

	子どもの年齢	利用を希望する施設	無償化となる範囲
新1号認定 (保育の必要なし)	満3歳以上	未移行の幼稚園	保育料
新2号認定 (保育の必要あり)	3歳以上	認定こども園、幼稚園	保育料+預かり保育料 (預かり保育料については月上限あり)
		認可外保育施設等	保育料(月上限あり)
新3号認定 (保育の必要あり)	満3歳	未移行の幼稚園	保育料+預かり保育料 (預かり保育料については月上限あり)
		認可外保育施設等	保育料(月上限あり)

※新2号、新3号の認定を受けるには11ページの保育所等入所基準を満たす必要があります。

※新3号認定を受けるには、保育の必要性に加え、住民税非課税世帯である必要があります。

※利用を希望する施設が未移行の幼稚園か確認する場合は、施設に直接お問い合わせください。



## ファミリー・サポート・センター研修会

**日時** 9月13日(日) 午前10時～正午

**場所** 稲沢市民会館研修室  
(名古屋文理大学文化フォーラム)

**内容** 「イライラしない子育て講座」～ちょっとした子育てのコツを学びます～

**講師** 安村志津氏(CPA講師)

**対象** 子育て支援活動に関心のある方、ファミサポ会員、子育て中の方

**定員** 会場受講25人

※オンラインでの視聴も可能(要申込)

**参加費** 無料

**申込** 9月4日(金)から下記へ。

※今回託児はありません。託児の必要な方はオンライン視聴をお申し込みください。

**問合** ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1

☎55-7708 ☎28-5505





# 令和2年10月1日、国勢調査を実施します!

～国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査です～

問合せ 企画政策課行政経営G ☎55-9465

# 国勢調査 2020



▲この封筒が配布されます

- ・国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- ・9月中旬から、調査員が各世帯を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。調査書類が届いたら、忘れずにご回答をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り世帯と調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。
- ・調査結果は、災害時に必要な物資を備えたり、コンビニの出店計画に利用されたりするなど、私たちの生活の身近なところに役立てられています。

## 回答のポイント

- 調査の内容  
男女の別、出生の年月、就業状態、従業地または通学地、居住の種類など、全部で16問です。
- 回答は、できる限りインターネットでお願いします(郵送による回答も可能です)。
- ※調査員による調査票の回収を希望する場合や追加の調査票が必要な場合は、その旨を調査員にお伝えするか、問合せ先へご連絡ください。

### ★インターネット回答のメリット★

- ・24時間いつでも回答できます(スマートフォンからも回答可)。
- ・回答いただいた内容は厳重なセキュリティで保護されるので、安全・安心です。
- 統計法により、調査対象者には、調査票の記入・提出をする義務が課されています。また、国勢調査に従事する者には、守秘義務が課されています。回答いただいた内容は統計以外の目的に使用しませんので、安心して回答してください。
- 国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。
- マンション・社会福祉施設等の管理者の方へ  
9月中旬から調査員が各世帯を訪問する前に、各世帯を訪問してよいか等をお聞きしますので、ご協力・ご対応いただきますようお願いいたします。



### インターネット回答期間



詳しくは「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



総務省・愛知県・津島市

## 市政のひろば 主な内容

特集 9月6日(日)～12日(土)は救急医療週間……………2～4

津島市健康づくり・飲食店応援券……………5

市民病院特集 よく噛んで健康づくり……………6,7

健康維持特集 つし丸たいそうで楽しく運動……………8,9

令和3年度 幼稚園・保育所 認定こども園  
入園案内……………10～12

令和2年10月1日、  
国勢調査を実施します!……………13

医療機関での健康診査はあと2カ月で終了します……23

私のカルテ……………29

子どもの目……………30

ほんのひととき……………30

アンケート……………34～36

街角散歩……………37

**母子・父子家庭医療費受給者証の更新**

母子父子家庭医療費の受給者で更新が必要な方の受給者証の有効期限は10月31日(土)です。

現在受給者証をお持ちの方には、9月中旬に申請通知等を送付します。忘れずに更新の手続きをしてください。

なお、以前非該当になった方には通知を送付していません。課税状況等の要件を満たしていると思われる場合は、10月末までに保険年金課窓口にて申請の手続きをしてください。

**持ち物** 印鑑(朱肉を使用するもの)、対象者全員の健康保険証

**問合せ** 保険年金課医療・年金G  
☎24-11114



**お知らせ**

# 行政 & 暮らしの情報

  
電話

  
ファックス

  
ホームページ

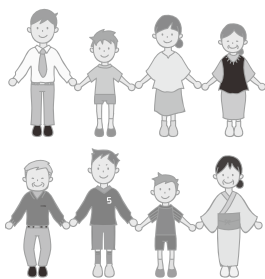
  
Eメール

(各担当課のGはグループの略です)

**生涯学習センター大ホールを閉鎖します**

津島市生涯学習センターは、愛知県津島勤労福祉会館として開設した昭和52年から43年が経過し、老朽化が進んでいます。大ホールの設備は、開館当初に設置されたものを点検、修理しながら使用してきましたが、製造中止となった部品も多く、修理することも困難であ

### 生涯学習センター大ホールを閉鎖します



**転入された方、転出予定の方へ**

町内会は、地域の住民同士が支え合い、助け合うことにより、住みよい地域づくりをするために組織されている任意団体です。町内会にはそれぞれのルールがあり、安心して暮らせる地域づくりのためには、住民である皆さんの相互の協力が大切です。

町内会代表者には、様々な活動へのご協力をいただいています。

転入された方や転出予定の方は、円滑な町内会業務の運営のため、町内会代表者へご連絡いただきますよう、よろしく願います。

**問合せ** 市民協働課地域コミュニティG  
☎55-02088

### 新型コロナウイルス感染症の影響による尾張津島秋まつりの中止について

尾張津島秋まつりは、神守山車からくり披露・奉納、石採祭車競演、津島山車からくり・車切披露、夜の一齐総車切を全て中止とします。

なお、津島石採祭車は、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら、町内などを練り歩く場合があります。

**問合せ** 産業振興課商工観光G ☎55-9663  
(一社)津島市観光協会 ☎28-8051

そのため、大ホールを令和2年10月1日から閉鎖します。

大ホール閉鎖にあたりご迷惑をお掛けしますことを深くお詫びするとともに、ご利用いただいた皆様には、長年にわたりご愛顧いただきましたことに感謝申し上げます。

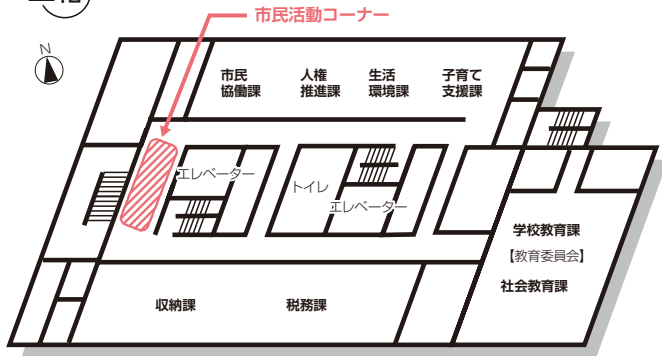
今後当センターを利用しやすい施設にまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

**問合せ** 生涯学習センター  
☎24-11187

- お知らせ
- 募集
- 催し
- 教室・講座
- 子育て・健康
- スポーツ
- 全国大会出場
- 成績発表
- 荣誉
- 寄附



## 2階

津島市市民活動センター  
(つしままちびくろセンター)  
の移転について

「市民活動センター(つしままちびくろセンター)」は、市民活動の拠点として生涯学習センター内に開所し、市内で活動している市民活動団体等にご利用いただいております。

このたび、より多くの方が情報共有やネットワークづくりなどが行えるよう、10月1日から、津島市役所内に「市民活動コーナー」として移転します。

## 利用時間

平日の午前8時30分～午後5時15分

## 場所

市役所2階西側(市民協働課隣)

## 利用できる方

市内で市民活動を行っている方、これから市民活動をしたいと考えている方(宗教活動、政治活動、営利目的のご利用はお断りします)

※備品の利用等については、津島市公益活動団体バンクへの登録が必要です。

問合せ 市民協働課地域コミュニティG

☎55-020000

防犯カメラの設置費補助金  
申請制度

津島市では、安心安全なまちづくりを推進するため、以下の条件を満たす町内会等へ補助金を交付します。

補助要件(次の全てを満たす)

①愛知県が定めるガイドラインを遵守し、設置・運営に係る規定を策定していること

②撮影対象範囲の住宅および店舗の同意を得ていること

③防犯カメラの設置について権原を備えていること(道路占用許可書等)

## 補助金の額

防犯カメラの設置に必要な経費の2分の1(上限50万円)

※防犯カメラ設置前に必ずご相談ください。

問合せ 市民協働課交通防犯G

☎55-020000

10月1日(木)から  
「ふれあいバス」の運行内容が変わります

問合せ 企画政策課行政経営G ☎55-9465

ふれあいバスは、市内4コースを年末年始を除く月～土曜日に運行し、1乗車100円(小学生以下は無料)で、どなたでもご利用いただけます。

## 運行内容の主な変更点

## Aコース(公共施設巡回コース)

1日あたり6便から5便となります。

津島保健所に近い西愛宕町1丁目のほか、愛宕町2丁目、日光南、マックスバリュ津島江西店にバス停を新設し、運行エリアを広げます。買い物、通院、公共施設利用などにご利用ください。

西地域防災コミュニティセンターのバス停を廃止する代わりに、予約による接続便を運行します。詳しくは、市政のひろば8月号をご覧ください。

## Bコース(神島田コース)

JR関西本線永和駅まで延伸し、JRのご利用が便利になります。朝は、唐臼東から運行し、永和駅午前8時22分着となります。

## Cコース(神守北回りコース)

生涯学習センターのバス停を廃止します。生涯学習センターへは、Dコース生涯学習センター東のバス停が最寄りとなります。

※ふれあいバスのルート・ダイヤや接続便については、市政のひろば8月号、市ホームページをご覧ください。



## リチウムイオン電池の分別にご協力を

ごみ焼却施設で発火件数が増えています

海部地区環境事務組合八穂クリーンセンターでは、不燃粗大ごみを破砕処理しています。破砕処理による衝撃で炎が発生しており、炎を検知する件数は年々増加しています。このままでは施設の火災につながってしまいます。

主な発火の原因はリチウムイオン電池です。

不燃ごみは、取り外せるリチウムイオン電池などの小型充電式電池を外してから出してください。火災を防ぐためにも、皆さんの正しい分別によるご協力をよろしくお願いします。

小型充電式電池が使用されている主なもの

電子ゲーム機器、デジタルカメラ、ハンディクリナー、コードレス電話、電動歯ブラシ、電気カミソリ、加熱式たばこ機器など

リチウムイオン電池など小型充電式電池はリサイクルできます

リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池などの小型充電式電池はリサイクルできる貴重な資源であり、これらを使用している製品にはリサイクルマークがあります。

リサイクルするには販売店へお問い合わせいただくか、リサイクルボックスの設置してある販売店にお持ち込み

ださい。

どうしても小型充電式電池が取り出すことができない小型家電は、市内3カ所(市役所1階、神守支所、神島田連絡所)にある「小型家電回収ボックス」に入れてください。なお、投入口(30cm×30cm未満)に入るものに限りです。

問合せ 清掃事務所 ☎26-42228

## 天王川公園に屋外飲食店を試験的に設置します

試験的にキッチンカー等の屋外飲食店を設置して、利用者数やアンケート調査等を行う社会実験を実施します。実験の結果は、今後の天王川公園の魅力向上に活用します。

また、土日曜日に屋外飲食店を利用いただいた1日先着200人に天王川公園開設100周年記念カードを贈呈します。

開催日 11月までの毎週土日曜日(9

月17日からは毎週木曜日も開催)

※雨天中止。中止は、前日午後1時に左

記ホームページでお知らせします。

開催時間 午前10時～午後3時

開催場所 野外ステージ南

(下図のとおり)

申込 不要

問合せ (一社)津島市観光協会

☎28-8000-1

🌐 <https://tsushima-kankou.com/>

## 天王川公園の藤棚の改修工事を行います

天王川公園の藤棚の老朽化に伴い、昨年度に引き続き、擬木の藤棚からスチール製の藤棚に変更する改修工事を実施します。また改修工事に伴い過密状態である藤の健全化を図るために、樹勢の弱っている藤を撤去し、健全な藤の成長スペースを確保します。

工事期間中はご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。工事の詳細はホームページをご確認ください。

期間 9月下旬～

令和3年2月下旬予定

問合せ 都市整備課都市整備G

☎55-9687





## ママ・ジヨブ・あいち 無料出張相談

「退職してからブランクが長くて不安」「今の自分に合った働き方を見つけない」「再就職の準備を何から始めていいの」など、再就職に向けての不安や悩みを抱えていますか。

女性の再就職を応援するママ・ジヨブ・あいちのカウンセラーが、無料相談を実施します。

**日時** 10月9日(金)

①午前9時30分～10時20分

②午前10時30分～11時20分

③午前11時30分～午後0時20分

**場所** 市役所1階相談室

**定員** 3人(定員になり次第締切)

**対象** 市内在住の方で、結婚・出産・育児などで離職し、再就職を目指している

女性

**申込** 9月1日(火)から電話または直接

左記へ。

**その他** 雇用保険受給者の方は、求職

活動の実績になります。

**問合せ** 産業振興課商工観光G

☎55-060606



## ひとり暮らし老人登録のすすめ

65歳以上のひとり暮らしをしている方に、市へのひとり暮らし老人登録をお勧めしています。

登録をすると、病気などの緊急時、本人に代わり緊急連絡先に登録してある方へ連絡をとることができます。また、各民生委員と情報共有し、日ごろから訪問等を通じて安否確認を行うこともあります。

登録していない場合、風水害や地震などの災害時に安否確認や避難誘導等の支援を受けることが難しくなります。いざという時に備え、ぜひ登録をしましょう。詳しくは、お住まいの地区民生委員または、直接左記へ。

**問合せ** 高齢介護課長寿福祉G

☎24-11188

## 津島市シルバー 人材センターからのお知らせ

**会員募集中**

シルバー人材センターは、就業を通して高齢者の「居場所」と「出番」をつくり、健康で生きがいのある生活、地域の活性化、医療介護費負担の軽減に貢献しています。

センターでは、臨時的・短期的または軽易な就業等を提供しています。「生涯現役」を目指し、元気な会員を募集しています。

**対象** 市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方。

次の仕事ができる方を特に募集しています。

**男性** 剪定、除草、当直

**女性** 清掃、除草

※月に一回入会説明会を開催しています。ご希望の方はセンターまでご連絡ください。

**リサイクル事業(堆肥)**

剪定作業で出た枝葉を細かく粉砕して、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料を販売しています。堆肥は、水と空気の通りが良くなり、土壌改良に最適です。詳しくは、直接または電話でお問い合わせください。

**独自事業(野菜販売)**

毎週火曜日午前9時から会員が作った新鮮な野菜を販売しています。

**問合せ** 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内) ☎26-84488

## 市外学生応援事業の申請は忘れなく

市では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、市外在住の学生に対して、市の特産品を活用した応援物資を送付しています。

申請期間が10月9日(金)までとなっておりますので、対象となる方は忘れずに申請してください。

詳細は市政のひろば8月号裏面もしくは市ホームページをご確認ください。

**問合せ** シティプロモーション課広報プロモーションG ☎55-060606

## 司法書士無料法律相談会

**日時** 10月2日(金)

午前10時～午後3時

**場所** 生涯学習センター

**内容**

- ・土地や建物の相続、遺言、売買、贈与などに関する事
- ・株式会社設立や増資などの会社や法人に関する事
- ・供託手続き、訴訟書類の作成に関する事

※法律相談については140万円以下の民事紛争に限る

**相談員** 愛知県司法書士会会員

**申込** 要(当日受付あり)

**問合せ** 愛知県司法書士会 ☎052-6883-6688

## 土地家屋調査士無料相談会

**日時** 10月2日(金)

午前10時～午後3時

**場所** 生涯学習センター第3会議室

**内容** 土地の登記(分筆・地目変更等)の手続き、建物の登記(新築・増築・取り壊し等)の手続き、土地の境界問題など

**相談員** 愛知県土地家屋調査士会名古屋西支部会員

**申込** 要(事前予約が必要)

**問合せ** 愛知県土地家屋調査士会名古屋西支部担当者 ☎25-5114

### 県立学校合同説明会

稲沢海部津島地区の県立学校13校の合同説明会を開催します。

**日時** 10月25日(日)

午前10時～午後3時

**場所** 津島北高校

**内容** ①生徒による学校説明

②各学校ブースでの進路相談

**申込** 不要

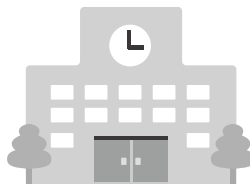
**その他** ご来場の際にはマスクの着用

や手指消毒等にご協力ください。

**問合せ** 津島高校 ☎28-41588

津島北高校 ☎28-3414

津島東高校 ☎24-6001



### 屋外広告物適正化旬間

9月1日(火)～10日(木)

はり紙、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の美観や自然環境を守るため、屋外広告物条例による一定の制限があります。

屋外広告物を設置するときは、事前に都市計画課に相談し、規制の内容について確認してください。ルールを守り、周囲の景観との調和を図りましょう。

**問合せ** 都市計画課建築G

☎55-03037

### 動物愛護週間

9月20日(日)～26日(土)

**飼うことは共に生きること**

私たちが飼っている動物、身近にいる動物の愛護と適正な育て方について、もう一度考えてみましょう。

飼い主は、動物の健康を守り、人や地域、周囲の生活環境を侵さないよう配慮する心が求められます。ペットはかけがえのない家族の一員として、大切に育てましょう。

**犬にはしつけを**

「飼い主の制止に従う」「無駄吠えをしない」「人や他の動物を攻撃しない」などはしっかりと覚えさせましょう。

また、散歩の際には、糞を処理するための袋や用具を携帯し、道路などを汚さないようにしましょう。

**飼い主のいない猫へのエサやり**

エサを与えることで、寄り付いた猫による「糞尿」「鳴き声」「ゴミ漁り」「車体へのひっかき傷」などの問題が発生し、猫を嫌われ者にしてしまいます。

また、猫が事故に遭つなどの被害も多発しています。不幸な猫を増やさないためにも、飼い主のいない猫へのエサやりは止めましょう。

**問合せ** 生活環境課環境保全G

☎55-03060

## 宝くじ助成金でコミュニティ活動備品と自主防災活動備品を整備しました

この助成金は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし実施している助成事業です。

### 東小学校区コミュニティ推進協議会

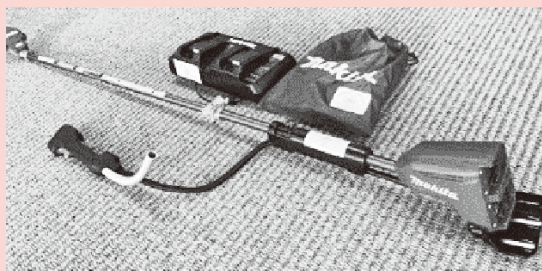
備品物置、テント、AEDほか8品を整備しました。



◀ 備品物置

### 北小学校区コミュニティ推進協議会

備品物置、発電機、充電草刈機ほか9品を整備しました。



▲ 充電草刈機

**問合せ** 市民協働課地域コミュニティG ☎55-9298

### 高台寺小学校区自主防災会

防災倉庫、インバーター発電機、バルーン投光器ほか7品を整備しました。



◀ 防災倉庫



▲ インバーター発電機



▲ バルーン投光器

**問合せ** 危機管理課危機防災G ☎55-9594



## 秋の全国交通安全運動

9月21日(月・祝)～30日(水)

子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

交通事故死者数全体のうち、歩行者の割合が最も高く、歩行者側にも横断歩道外や走行車両の直前直後での横断等、法令違反が目立ちます。

自転車は身近な交通手段ですが、油断や慣れによる重大な交通事故が多発しています。自転車に乗るときは、一時停止・安全確認等を行いましょ。

交通ルールとマナーを守り、安全を確保することが、あなたや大切な人の命を守ります。

### 高齢運転者等の安全運転の励行

高齢運転者は、加齢等に伴う身体機能の変化が運転に及ぼす影響を考え、余裕を持って運転しましょ。

### 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

秋口における日没時間の急激な早まりとともに、例年、夕暮れ時や夜間に重大な交通事故が多発します。また、飲酒運転や妨害運転(いわゆる「あおり運転」)等の危険運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。事故の悲惨さと責任の重大さについて認識し、飲酒運転や危険運転を許さない環境をつくりましょ。

問合せ 市民協働課交通防犯G

☎55-9421



## 募集

### 県営住宅の入居者

#### 募集住宅

県営愛宕住宅(3DK)

一般世帯枠 2戸

(2DK)

一般世帯枠 1戸

県営愛宕南住宅(2DK)

一般世帯枠 2戸

入居予定日 12月1日(火)

#### 申込用紙配布場所

・名古屋尾張住宅管理事務所海部駐在

(海部総合庁舎5階)

・都市計画課(市役所4階)

申込 9月7日(月)～15日(火)に郵送で愛

知県住宅供給公社へ(15日(火)の消印

有効)。

※単身者の方は、申し込みできません。

問合せ 名古屋尾張住宅管理事務所海部

駐在 ☎24-73300



# 第64回津島市文化祭美術展出品作品

11月1日(日)～3日(火・祝)に文化会館で開催する津島市文化祭美術展の作品を募集します。

**種目** 日本画・洋画・デザイン・書道・写真・彫塑・工芸・造形

**出品資格** 市内在住・在勤・在学あるいは市内で芸術活動をしている方(高校生以上)

**出品点数** 各種目1人2点まで

**出品料** 無料

#### その他

・作品はすべて、本展未発表のものとし、額・軸装、仮表具(裏打ち・天地付け)など、展示に適当な装置を必ず付してください。

※詳細は、開催要項・出品規定をご確認ください。

・出品申込書(開催要項・出品規定)は、教育委員会社会教育課(市役所2階)、神守支所、神島田公民館、市立図書館、児童科学館、生涯学習センター、わざ・語り・伝承の館等に設置しています。

**募集期間** 9月10日(木)～10月2日(金)に所定の出品申込書に記入の上、下記へ(郵送・FAX可)。

**問合せ・申込先** 社会教育課生涯学習G

☎55-9421 FAX 25-8748

〒496-8686(住所不要)

津島市教育委員会 社会教育課



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

### 市立看護専門学校 令和3年度 (3年課程全日制) 推薦入学生



#### 受験資格

- ① 次のいずれかに該当する方
  - ・ 高等学校または中等教育学校を平成31年3月令和2年3月に卒業した方
  - ・ および令和3年3月卒業見込みの方
  - ・ 通常の課程による12年の学校教育を平成31年3月令和2年3月に修了した方
  - ・ および令和3年3月修了見込みの方
- ② 看護師としての適性を有し、本校における学業を継続できる能力を持つ方として出身学校等の長による推薦が得られる方
- ③ 合格した場合は、必ず本校に入学できる方

**出願期間** 10月19日(月)～30日(金)

(郵送の場合、締切日当日消印有効)

**受験料** 1万円

**試験日** 11月6日(金)

**試験科目** 数学Ⅰ・国語(古文・漢文除)

#### く・面接

※詳細は、募集要項をご覧ください。  
 ※募集要項は、市ホームページからダウンロードできます。募集要項の郵送を希望される場合、返信用封筒(角2)に210円分の切手を貼り付け、お送りください。

※一般入学試験の募集案内は、市政のひろば12月号に掲載します。

#### 問合せ・募集要項請求先

市立看護専門学校事務局

T 496-00388

津島市橋町6-34

F 26-4-101 FAX 26-4-610



教育理念  
 「命を大切に、人との関わりを大切に、  
 安らぎを与えられる看護を目指します」

### 愛知県立農業大学校 令和3年度学生

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。

本校の農業用施設面積は全国一を誇っており、全寮制による実践的な力リキユラムで農業を学ぶことができます。Uターン就職を考えている後継者の入学も歓迎します。

**農学科** 定員100人

**専攻** 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚養鶏

**農業系高校後継者特別推薦入学試験**

**出願期間** 9月15日(火)～18日(金)

**試験日** 9月30日(火)

**一般推薦入学試験**

**出願期間** 9月29日(火)～10月15日(木)

**試験日** 10月30日(金)

**一般入学一次試験**

**出願期間** 11月12日(木)～26日(木)

**試験日** 12月8日(火)

**一般入学二次試験**

**出願期間** 令和3年1月12日(火)～27日(水)

**試験日** 令和3年2月12日(金)

※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合に実施します。

※また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。

#### 問合せ

愛知県立農業大学校教育部学務科

T 444-0802

岡崎市美合町並松1-2  
 ☎ 0564-51-1602  
 https://www.pref.aichi.jp/sos  
 hiki/noudai/

催し

#### ムーンウォッチング

日時 10月3日(土)

午後6時30分～8時

場所 児童科学館

内容 秋の夜、きれいな満月を望遠鏡で観察します(雨天中止)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 9月18日(金)～10月2日(金)、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎ 24-8743





# 津島を楽しむ 体験プログラム

市内のお店やお寺において、津島ならではの「味」「モノづくり」「歴史・文化」を実際に体験することができます。



## 内容

### 津島の味

くつわづくり、味噌づくり(冬季限定)、もろこ寿司づくり体験



### モノづくり

シルクスクリーン印刷、ステンドグラス、フラワーアレンジメント、七宝焼きづくり、キーホルダーづくり体験など



### 歴史・文化

写経、写仏、坐禅、抹茶体験など

※場所、開催日時、料金、定員などは、プログラムにより異なります。

詳細は、専用ホームページ「津島まちなかなナビ」、またはリーフレットをご覧ください。

### 主なリーフレット配布箇所

市役所、神守支所、神島田連絡所、名鉄津島駅、観光交流センター、ヨシヅヤ情報コーナーなど

**申込** 専用ホームページ「津島まちなかなナビ」、または電話で下記へ。

**問合せ** (一社)津島小商い創出支援機構 ☎58-2194 🌐<https://tsushima-koakinai.net/>



### 日時

月木コース 10月5日～29日

火金コース 10月6日～30日

いずれも午前9時30分～11時30分

(全8回)

### 場所

わざわざ語り・伝承の館

内容 文字の入力、スマホやパソコンの基本操作、アプリの使い方やインストール方法

対象 市内在住・在勤の方

定員 各コース10人(定員を超えた場合は、抽選)

受講料 1,000円(教材費含む)

※講習の初日に徴収します。

申込 9月1日(火)～18日(金)ただし、月

～金の午前9時～正午)に電話または、直接左記へ。

問合せ わざわざ語り・伝承の館

☎28-5631-1



教室・講座

中高年パソコン&タブレット  
(スマホ)講座



## 地域の歴史に親しむ歴史講座 津島の学校の歴史

日時 10月6日(火)

午後1時30分～3時

場所 わざ語り・伝承の館

講師 浅井厚視氏

定員 30人(定員になり次第、締切)

申込 9月7日(月)～18日(金)(ただし、月

～金曜日の午前9時～正午)に電話

または直接左記へ。

問合せ わざ語り・伝承の館

☎28-5311



## 甲種防火管理再講習

日時 11月11日(水) 午後1時30分～4

時10分(受付は午後1時から)

場所 生涯学習センター小ホール

受講料 7,000円

定員 120人

申込 9月30日(水)～10月7日(水)

講習機関は日本防火・防災協会になり

ます。申込についての詳細は日本防火・

防災協会のホームページ等でご確認く

ださい。

☎ <https://www.n-bouka.or.jp>

問合せ 消防本部予防課設備G

☎23-0419

# 令和2年度神島田公民館後期教室

対象 市内在住、在勤、在学の方

### 申込

- ・受付開始時間において定員を超えた教室は、即時抽選にて受講者を決定します。
- ・受付当日、定員に達しなかった教室については、受付日以降も公民館にて受付します(定員になり次第終了)。
- ・公民館でお渡りする受講申込書に所定の事項を記入の上、受講料等を添えてお申し込みください。

### その他

- ・同時に2人以上の申し込みはできません。
- ・一度納められた受講料等の払い戻しはできません。
- ・講師等の都合により教室の日程等が変更となる場合があります。

問合せ 神島田公民館 ☎32-1501



受付日時・内容 9月13日(日) 午前8時45分～9時 健康体操教室  
午前9時45分～10時 子ども将棋教室

受付場所 神島田公民館【中一色町東郷22番地1 ☎32-1501】

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
子ども将棋教室(後期) ※小学生対象	20人	8回	1,040円	無料	土(月2回)	午後1時30分～3時	10～2月
健康体操教室	12人	8回	2,080円	無料	月(月2回)	午後1時30分～3時30分	10～1月

※健康体操教室については、人と人の距離を確保するため通常の定員の2分の1とします。なお、日程等は公民館へお問い合わせください。

## 広報紙がアプリで読める



# マチイロ

アプリダウンロードはこちらから



iOS版

Android版

問合せ シティプロモーション課  
広報・プロモーションG  
☎55-9584

- ・興味のある分野にしぼってお知らせ
- ・無料で読める  
(別途通信料は必要です)

- ・「オフライン閲覧モード」で、いつでもどこでも読める
- ・防災マップも読める



子育て・健康

### 幼児歯科健康診査

期間 10月1日(木)～11月30日(月)

場所 指定の歯科医療機関(詳しくは対象の方へ後日、郵送で通知)

内容 歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布

対象 平成27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さん

定員 40人(定員を超えた場合、抽選)

受診料 無料

申込 9月1日(火)～11日(金)に次の方法で、左記へ。

①直接 ②電話 ③FAX

③の場合は「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名、生年月日、電話番号」を明記

問合 保健センター ☎23-1-555-1

FAX 24-43354

24-43354



### 令和3年度新入学児童の就学時健康診断

令和3年度に小学校に入学する方(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)を対象に「就学時健康診断」を行います。保護者の方に通知書を送付しますので、左記診断日に必ずご持参ください。

学 校 名	診 断 日
東小学校	10月15日(木)
西小学校	10月13日(火)
南小学校	10月12日(月)
北小学校	10月23日(金)
神守小学校	10月15日(木)
蛭間小学校	10月19日(月)
高台寺小学校	10月22日(木)
神島田小学校	10月22日(木)

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、学校教育課へお知らせください。

※詳しくは、後日発送する通知書をご覧ください。

問合 学校教育課学校教育G ☎55-941-7

55-941-7

## 医療機関での健康診査はあと2カ月で終了します

問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113



健康診査は毎年受けることが大切です。受けようと思って忘れていた方、忙しくてまだ行けていない方は、受ける機会を逃す前に健康診査を受けましょう。

#### 対象

津島市国民健康保険加入中の40歳以上の方、または後期高齢者医療保険に加入中の方

#### 受診期間

- ・医療機関(受診券に同封のパンフレットに記載)で受診する場合は10月31日(土)まで
- ・11月下旬から12月上旬に行う集団健診の詳細は、市政のひろば11月号でお知らせします。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、実施できない場合があります。

#### 受診方法

医療機関に電話で予約し、受診当日は保険証と受診券を持参してください。受診券がお手元に無い場合、事前に問い合わせ先までご連絡ください。

#### 受診結果の情報提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方で、令和2年度中に人間ドックや職場での健康診査を受けた方は、受診結果を市へ提供すると、その健康状態に応じ、生活改善のアドバイス等が受けられます。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

### 育児講座

みんながって みんないい  
自分らしさを大切に

子育て中のパパママはお子さん優先の毎日で、本来ある「自分らしさ」を忘れてがちになってしまいます。束の間、子育てから離れ「自分らしさ」について考えます。

日時 9月25日(金)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

講師 犬飼由美子氏(精神保健福祉士)

対象 妊娠中の方とご家族、乳幼児をもつ保護者の方

定員 20人(定員になり次第、締切)

※託児あり(人数に制限あり)

受講料 無料

持ち物 母子健康手帳、託児希望の方はポケットティッシュ、名札

申込 9月24日(木)までに電話または直接左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



### 個別がん検診実施中

市では、津島海部地域内の医療機関で受診する個別がん検診を実施して

ます。がんの早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましょう。

なお、今年度の集団がん検診(胃・肺・大腸と骨粗しょう症検診)については、11月の休日のみ実施予定です。平日実施はありませんのでご注意ください。詳しくは、市政のひろば10月号に掲載予定です。

実施期間 10月31日(土)まで

(子宮がん検診は令和3年3月31日(木)まで)

個別がん検診を受けるには、市が発行した受診券が必要です。受診券がお手元のない方は、左記へご連絡ください。

詳しくは、市政のひろば5月号をご覧ください。ただ、左記へお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎23-1551

### 市実施の乳がん検診が日曜日に受けられます

乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、今年も市乳がん検診を日曜日に実施します。また、市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィと超音波検査併用の乳房ドックを特別料金で行います。

日時 10月18日(日)

午前9時～午後4時

対象者

・市乳がん検診

市実施の乳がん検診受診対象者

・乳房ドック

市実施の乳がん検診受診対象者以外の女性の方(30～40代の方を中心にお待ちしています)

定員 市乳がん検診、乳房ドック併せて

約50人(定員になり次第、締切)

予約期間 9月7日(月)～10月9日(金)

受付方法

・電話予約

・インターネット予約

市民病院ホームページのトップ画面「津島市乳がん検診の受診予約」からお入りください。

問合せ 市民病院健康管理センター

☎0800-1605-3149

### 健康管理にも役立つ

#### 《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝臓機能・コレステロール値など)を行います。

輸血を受ける方のためにも、400mlの献血にご協力ください。

日時 9月20日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方

(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ

☎26-1515

### 子育てアプリ・ウェブサイト

つしまで子育て情報ネット

つしまっち

妊娠期から子育て期の情報を配信しています。

アプリをご覧になる方



iPhone端末



Android端末

ウェブサイトをご覧になる方

子育て つしまっち で検索

☎ http://tsushimatch.net

幼稚園・保育所・認定こども園の施設情報やイベント情報も確認できます!





## 長寿教室

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 9月1日(火)～10日(木)に電話、または直接右記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、教室形態や日程に変更がある場合があります。ご了承ください。

問合 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471



教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
元気サンサン教室 【初級】	10月14日～12月16日 (毎週水曜日)	午前10時～11時30分	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	15人

## 糖尿病

・歯ぐきの血管がもろくなる  
・血液の流れが悪くなる  
・細菌への抵抗力が弱まり、キズが治りにくい  
・唾液の分泌が減り、口腔内が乾燥する

糖尿病があると  
歯周病になりやすく  
重症化しやすい

### 糖尿病と歯周病の負のスパイラル

歯周病があると  
血糖値が  
悪化しやすい

・インスリンの効き目が悪くなる  
・歯周病菌の毒素や炎症物質が増加する  
・歯が痛いと言いが偏りやすい

## 歯周病

### 糖尿病と歯周病の深い関係

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、市民病院公開講座「糖尿病教室」を中止しています。  
今回は、糖尿病教室でお話しする予定だったテーマ「糖尿病口腔ケア」についてお伝えします。

### 市民病院公開講座・糖尿病教室

歯周病は、歯と歯ぐきの間の歯垢(たまり)によって引き起こされる感染症で、「第6の糖尿病合併症」と言われています。  
歯ぐきが炎症を起こし、進行すると骨まで溶かしてしまい、最後には歯が抜けてしまうこともあります。糖尿病があると虫歯にもなりやすくなります。

### 歯周病を予防しましょう

歯周病の原因は歯垢がたまることです。歯垢をためない、増やさないことが歯周病予防の基本となります。

定期的に歯科を受診して、専門的なクリーニングを受けることも有効です。また、次のような症状があるときは、早めに受診しましょう。

- ・食事や歯磨きの際、歯ぐきから出血する
- ・歯ぐきが赤く腫れている
- ・歯ぐきに柔らかくたれた部位がある
- ・執拗な口臭や口の中に悪味を感じる
- ・歯が長くなったような気がする

### 今後の開催について

新型コロナウイルス感染症の状況により判断しますので、開催が決まり次第、院内掲示および市民病院ホームページなどでお知らせします。

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113



## スポーツ

### 第19回津島商工会議所会頭杯 ペアボウリング大会

日時 10月4日(日)

午前10時(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3400円(1人1700円)※シューズ別途必要

申込 申込書に必要事項を記入の上、

参加費を添えて9月18日(金)までにサンガーデンボウリングフロントまで。

主催 市ボウリング連盟

後援 津島商工会議所、市教育委員会、

市スポーツ協会ほか

問合 サンガーデンボウリング

☎25-2211



# 津島スポーツクラブホワイトウィングズ 令和2年度後期会員募集

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

9月から翌年2月までの土・日曜日に各種目月1回程度開催し、3月に総会などの行事を開催します。

**種目** 下表のとおり

※全ての種目に何度でも参加できます。

**活動場所** 東小学校体育館など

**会費(月額)**

- ・個人会員 1人600円
- ・ファミリー会員 1家族1,200円
- ・当年度2月までの半年会員および随時会員の受付となります。

**保険加入** 活動中に適用される保険に加入していない方は、スポーツ安全保険に加入してください。

**申込** 所定の申込書(社会教育課にあります)に必要事項を記入の上、会費を添えて社会教育課へ。クラブの活動日は、活動場所で受付できます。

**その他** クラブの運営、指導補助などのスタッフも募集しています。詳しくは、活動時のスタッフまで。

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行っています。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコートでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
相撲	基本動作から取組まで、相撲をわかりやすく知ることができます。ちゃんこ鍋のふるまいも同日に行います。
ソフトバレーボール	アタックNo.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウオーキング	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱・ヨガ	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツやクリケット、ヨガを行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しみます。
その他(イベント)	冬山の体験教室を1泊2日で開催します(別途参加費必要)。ほかにもボウリング大会などのイベントを開催します。



▲のびのび体育塾



▲ミニサッカー



寄附

ご厚意ありがとうございます

市へ

日本たばこ産業株式会社 名古屋第三

支店様……………現金

神守町吉祥寺様……………現金

保健センターへ

株式会社エクスプラウド様……………

フェイスシールドグラス 500枚

市民病院へ

明治安田生命保険相互会社 名古屋西

支社 津島営業所様……………現金



栄誉

従五位

故 北島 富良氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

### 今月のバランス献立 YouTubeに投稿しています

鮭のちゃんちゃんホイル焼き かぼちゃサラダ チンゲンサイ 青梗菜のナムル

1人分 637kcal 塩分2.4g(ごはん150g含む)

#### 鮭のちゃんちゃんホイル焼き材料(2人分)

鮭2切れ、塩少々、こしょう少々、しめじ1/2パック、ひらたけ1/2パック、もやし1/2袋、万能ネギ1本、タレ(みそ小さじ4、みりん小さじ4、砂糖小さじ1/2、バター10g)

#### 作り方

- ①アルミホイルに半分量のバターを塗って、もやし、鮭をのせ、塩こしょうをする。
- ②ひらたけを食べやすい大きさにさき、しめじを小房にわけ、①にのせ、残りのバターとタレの材料を合わせてかける。
- ③アルミホイルで包んでオーブントースターで20分焼く。火の通り具合を確認し、追加加熱する。
- ④万能ネギを小口に切ってかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。



## 中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆ななかよし広場	9月9日(水) 9月18日(金)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	秋を遊ぼう！ 手形・足形アートを 楽しみましょう	無料	水筒 タオル
☆ハイハイ広場	9月15日(火)	午前10時30分～ 11時	生後4カ月ごろから 満1歳ごろまでの 子とその保護者	当日受付	なし	身長体重測定と 手形・足形アートを 楽しみましょう	無料	水分補給 できるもの タオル
そだねえ～会	9月27日(日)	午後1時30分～ 4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	風船バレーを 楽しみましょう	無料	水筒 上靴 タオル
☆ななかよし広場	9月29日(火)	午前10時30分～ 11時30分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	9月1日(火)～	5組	手作りおもちゃ 「ファスナーちゃん」を つくろう	材料費 50円	水筒 タオル
スポーツあそび	10月4日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう (卓球)	無料	水筒 上靴 タオル
☆ななかよし広場	10月6日(火)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	親子で体を 動かしましょう	無料	上靴(外靴を拭いて 使用も可能)・タオル 水筒新聞紙

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため急遽イベントを中止させていただくことがあります。ご了承ください。
- 来館の際はマスク着用、手指消毒の徹底、連絡先、体温の確認をさせていただきます。ご協力をお願いいたします。
- 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。
- ☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降はお電話での受付が可能です。
- 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館へ(定員になり次第、受付終了)。





**渡すな危険！  
キャッシングカード！**

特殊詐欺の中でも、警察や役所、金融機関をかたる犯人にキャッシングカードを渡してしまう被害が多発しています。「カードが古くて新しいものに交換が必要。カードを預かる」「カードが偽造されているので封筒で保管をして」とこんな台詞は詐欺です。

**対策**

高齢の方が被害に遭う場合、被害の端緒は、自宅にある固定電話への犯人からの電話です。

「キャッシングカード」「暗証番号」というキーワードが出たら「確認する」と言って電話を切ってください。

固定電話は留守番電話設定にし、不審な電話がかかってきたら警察に相談してください。

これは詐欺です



キャッシングカードを預かります

**秋の全国交通安全運動**

9月21日(月・祝)～30日(水)までの10日間です。

秋は、日没時刻が日増しに早くなり、夕暮れ時の交通事故が多発します。歩行者の方は反射材を身につけ、運転者の方はハイビームを適切に活用し、事故防止に努めましょう。

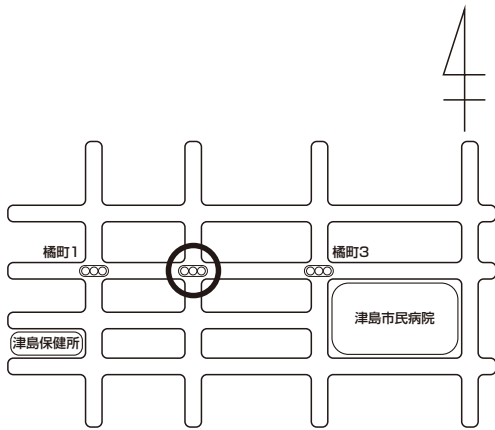
ストップ、スロー、スマートで思いやり運転を心がけましょう。

9月のライト点灯時刻の目安は午後5時です。

**出合頭事故に注意！**

橘町2丁目信号交差点(丸印)で交通事故が多発しています。津島警察署では、津島市役所の協力を得て、各種安全対策を実施する予定です。

地域の皆さんも、交通ルールを守り、交通事故防止に心掛けてください。



**市民病院を知ろう**  
～歯科衛生士編～ (37)

今回は、鈴木副主任歯科衛生士、長江歯科衛生士にシティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

**Q. 歯科衛生士の具体的な仕事内容について教えてください。**

**A.** 市民病院の歯科衛生士は、歯科医師の指示のもと、歯科予防処置、歯科診療の補助、歯科保健指導などを行っています。1日のうち、午前中は外来の診察、午後は手術(親知らずの抜歯や嚢胞の摘出など)を主に行うほか、病棟に向向いて入院患者さんの口腔ケアにも取り組んでいます。

全身疾患をお持ちの患者さんの治療にあたっては、口腔の状態だけでなく、全身の状態までよく把握しておく必要があります。

**Q. 歯科衛生士の業務において重要視していることは何ですか。**

**A.** 市民病院には、地元の歯科開業医からの紹介で来院される患者さんが多くいらっしゃいます。そのような患者さんたちの不安を受け止め、治療中の苦しい時間をいかに取り除くか、そして、歯科医師による診察をいかにスムーズにできるかが私たちの使命だと考えています。

**Q. この記事を読んでいる皆さんへお伝えしたいことがあれば教えてください。**

**A.** 市民病院での歯科治療は、一般の

歯科医院では対応困難な疾患に対応しています。そのため、初めての治療に不安を感じられるかもしれません。

しかし、そのような不安を取り除けるよう責任をもって対応しますので、安心して来院ください。

そして、市民病院での歯科治療が終了しても、地元の歯科にかかりつけ医を持ち、定期的に診てもらおうにしましょう。

今回のインタビューでは、市民病院の歯科衛生士によるきめ細かな配慮が患者さんの不安を取り除くことにつながっていることがわかりました。



▲歯科予防処置の様子

**問合**

市民病院経営企画課経営企画G  
☎28-1515-1 内線2208-1

## 私のカルテ

No. 3 8 8

## 大腸がんについて

津島市民病院  
外科医長山東  
雅紀  
さん  
まのり

今や、2人に1人ががんになる時代です。そのなかでも大腸がんは、年々増加しているがんのうちの一つです。最近のがんに関する統計では、男女合わせると、大腸がんにかかる人が最も多く、亡くなる人は肺がんに次いで2番目に多い結果となっています。大腸がんに限らず、様々ながんが増加している背景には、一つ目に高齢化社会が挙げられます。日本は世界最大の長寿国ですが、寿命が伸びる分だけ病気にかかる機会が増えているからです。もう一つは生活習慣の変化です。特に食生活の欧米化により、肉や加工肉を食べる機会が増え、肥満の割合が増えています。しかしながら、すでに私たちに根付いている生活習慣を変えることは容易ではありません。

では、もし皆さんが大腸がんになってしまったら、どのくらい治る病気なのでしょうか。実は、大腸がんは手術で完全に切除できれば、消化器がん中最も治る可能性の高いがんです。ステージ0ないしステージIであれば90%以上の患者さんが治る病気なのです。つまり、早期発見がとても大事だということです。

早期発見のために何をすればいいのでしょうか。それは年に一度、市の検診や会社の検診を受けてもらうことです。ご自身の便を検査し、目で見えないような血が混じっているかどうかをみる簡単な検査です。大腸がん検診を受ける方の割合は年々増えてはいますが、それでも半数以下にとどまります。すべての大腸がんがこの検診で見つかるわけではないですが、検査を受けないことには早期発見は困難です。また、せっかく検診を受けて異常を指摘されたにもかかわらず、放置してしまう方が少なくありません。

それでは、何歳から検診を受けるべきなのでしょうか。大腸がんは、30歳台後半から徐々に増加することが分かっていますので、少なくとも40歳になったら検診を受けるようにしましょう。また、65歳以降も大腸がんにかかる人はさらに増えていきます。会社の検診を受けていて、定年退職されたあと検診を受けなくなるケースをお見かけしますが、ご自身でも検診を受けるよう強くお勧めします。

さて、最近の大腸がんの手術についてお話ししたいと

思います。腹腔鏡手術という言葉をお聞きになったことがあるかと思います。従来の開腹手術では、傷は15cm～20cmと大きくお腹をあける必要がありました。腹腔鏡手術では、1～2cmほどの小さな傷を4、5カ所あけることで開腹手術と同じ手術が可能になっています。従来の開腹手術と比べて、腹腔鏡手術の良いところは、第一に傷が小さいため術後の痛みが少なく済みます。また、術後の腸の動きが早く回復するため、食事を早くに再開することができます。手術中には、我々が肉眼で見えるよりも、はっきりとよく見えます。細い血管1本1本を拡大してみることができ、結果的に出血量が少なくなります。このように、様々な点で患者さんへの負担を軽減することで、早期退院・早期社会復帰を可能にします。

当院の現状を紹介したいと思います。当院でも2000年ごろから腹腔鏡下大腸がん手術を導入し、2013年以降大幅に増加し、現在では腹腔鏡手術が7～8割程度を占めています。全例に腹腔鏡手術が行われないのは、何度もお腹の手術をしたことがある患者さんや、腫瘍がとても大きい場合など、腹腔鏡手術が適さないケースもあるためです。当院では、消化器内科や放射線科と週1回のカンファレンスを行い、病気について話し合い、安全に十分考慮したうえで治療方針を決定しています。

最後に、大腸がんをはじめ、がんになる患者さんは増加しています。大腸がんは早期発見できれば治る見込みの高い病気です。少なくとも40歳を過ぎたら検診を受け、もし検診で異常を指摘されたら必ず精密検査を受けましょう。治療方針については我々に一度ご相談ください。



## ☺ 子どもの目

### 不安と期待

当たり前前の生活が無くなった今、私たちの心は不安でいっぱいです。外に出られないストレス、ウイルス感染と同時に起こる地震、次々に流されるデマなど沢山の恐怖が押し寄せる中、私たちにできることは早く元の生活に戻ることを願い外出自粛をし、一人でも感染者を増やさないようにすることです。これからの日常で何があるのか全然わかりませんが、大きな不安の反面、ウイルスが収まり学校が再開して外出もできる

ようになったらあの子と遊びたいなとか、あそこに行きたいななどの期待も少なくともありません。そして今までの日常で一つ一つのものに対してコロナウイルスが来るまでの日々は、当たり前ではなかったことに気がつき、毎日の生活に感謝することができました。この先、日本や世界中がどうなるのか自分たちでは全く予想がつかいませんが、早く元の日常に戻り友達や先生などの明るい笑顔が見られるように願っています。



神守中学校3年  
小野 心優菜 さん

## 本のひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『いちご』  
荒井 真紀 作  
小学館

あまくて、見た目もかわいいいちご。いちごをかんだ時の、ぷちぷちという音は、何をかんだ時の音が、わかりますか。

いちごの苗をうえて、育ててみましょう。苗から芽が伸び、花を咲かせます。花がちらたら、いよいよ実がふくらみはじめます。

いちごが少しずつ成長していく様子を、緻密でリアルなイラストで表現した自然観察絵本です。

『コピーボーイ』  
ヴィンス ヴォーター 作 原田 勝 訳 岩波書店

『きみに応援歌(エール)を』  
大野 益弘 著 講談社

[ 9月の休館日 ]  
**22日(火・祝)**

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

### 一般書



『怖い患者』  
久坂部 羊 著  
集英社

区役所で勤務する愛子は、同僚から陰口を聞いたことをきっかけに「発作」を起こすようになる。それから何度か「発作」を起こし、心療内科で、「パニック障害」と診断されるが、納得のいかない愛子はドクターショッピングを繰り返して……。〔天罰あげ羊〕

二人目の子を妊娠中の真実子の夫宛てに届いた1通の手紙。それは、真実子をとことんこき下ろす誹謗中傷の内容だった。初めは悪質なはずとしか思っていなかったが、しだいに真実子は、疑心暗鬼になって追い詰められていく。〔ご主人さまへ〕

現役医師による、強烈にブラックな短編小説を5編収録。毒気をはらむ患者たちに、ゾッとすること間違いなし。

『世界ことわざ比較辞典』 日本ことわざ文化学会 編  
時田 昌瑞 監修 山口 政信 監修 岩波書店

『髪の特級スペシャリストが教える髪の大辞典』  
日本毛髪構造機構研究会 監修 徳間書店

## 私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集します(正社員・パート)



笑顔で元気!  
人と接する仕事が  
好きな方大歓迎!

- 内容: 障がいのある方に対する身の回りのお手伝い
- 時間: 正社員:4交代制、パート:1日3時間以上
- 給与: 面接の上決定(経験者優遇)



社会福祉法人

あい さん かい  
愛 燦 会

障がい者センター あいさんハウス

津島市上新田町2丁目200番地 TEL0567-24-3725 (林崎・田中)



文化会館  
催しガイド

名称	日時	ホール	料金	問合せ
けきとう 戦党市川富美雄 & 晴空 津島講演	9月13日(日) 午前11時30分、 午後4時	小	有料	市川 ☎080-3802-0037

(8月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

となり街  
お出かけ  
情報

名称	日時	場所	料金	問合せ
絵手紙をかこう	9月12日(土)・13日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
Let's七宝職人体験 素地作りコース 植線体験コース (要予約)	9月13日(日)午前10時～ 正午(午前コース) 午後1時30分～ 3時30分(午後コース)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房、 実演コーナー	2,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第4回ミニ探鳥会	9月13日(日) 午前10時30分～ 11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝焼体験教室 特別企画 「虹の七宝ヘアピン」 (要予約)	9月15日(火)～ 17日(休)・19日(土)・20日(日) のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
まんまるつるつる ～どろだんごを つくろう～	9月19日(土)～ 22日(火・祝) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第4回探鳥会	9月20日(日) 午前10時～ 正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
みんなであそぼう ～いろいろな 仕事に挑戦!～	9月26日(土)・27日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 園内	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
みんなであそぼう ～ハンティング ワード～	10月3日(土)・4日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第5回ミニ探鳥会	10月4日(日) 午前10時30分～ 11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問合せ先にお尋ねください。

**お任せください!** ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型  
リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター


ヒザの痛み  
何とかならない  
かしら...

ニーズに  
あった  
個別指導

週1～2回の  
体操で  
健康づくり!

外出サポート  
“お助け隊”で  
お出かけも安心

送迎あり・体験できます  
**☎0567-23-3339**  
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 (南小学校南門前の緑色の建物です)



ご自宅でのリハビリなら  
**ながた訪問鍼灸マッサージ**

寝たきりや  
歩行が  
困難な方に

ご自宅で  
機能訓練が  
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)  
**☎0567-26-7711**

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

## 10月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ (妊娠編)	18(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食前期	21(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話、 歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	14(水) 28(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	8(木) 22(木)	午後1時～1時45分	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	15(木)	※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん	20人 予約制	母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	9(金) 23(金)	午後1時～1時45分	※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021 (相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、 HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	9月11日(金)、10月9日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

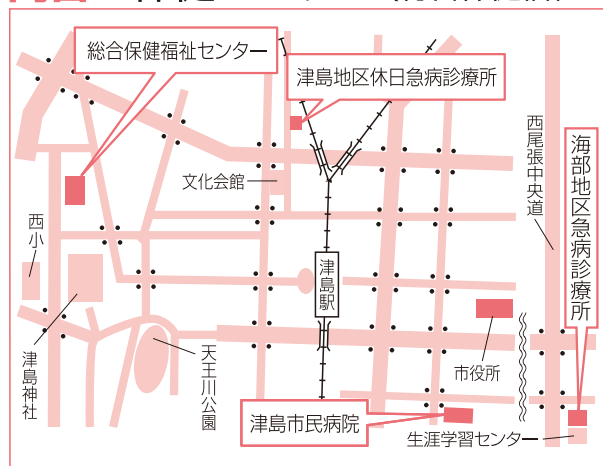
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



#### 津島地区休日急病診療所

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

#### 海部地区急病診療所

内科・小児科  
平日 当面の間、休診  
土曜日 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
日・祝日

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分

所在地 義原町字郷西37

☎25-5210

#### 津島市民病院

所在地 橋町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

#### 診療可能な病院を案内します

消防本部 ☎23-0119

救急医療  
情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

# 9 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分より配付)。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	4日、10月2日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	3、10、17、24日、10月1日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	11日 午前9時～正午 受付は午前11時30分まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	1、15日、10月6日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	1、8、29日、10月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	9、16、23、30日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会 愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	17日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	8日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	2日、10月7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	10、23日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	24日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708
手話通訳者設置日	2、3、9、10、16、23、24、30日 10月1、7日午前9時～正午、午後1時～4時	市役所福祉課	福祉課福祉G ☎24-1138 ☎24-1115

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止となる場合があります。事前に電話でご確認ください。

## 津島データファイル

<b>人口と世帯</b> (外国人を含む)	総 数 ……61,934人 ( -42) 男 ……30,589人 ( -17) 女 ……31,345人 ( -25) 世帯数 ……26,679世帯 ( +20) 8月1日現在、( )内は前月比
<b>市内の交通事故・犯罪</b> [6月]	事故発生件数 ……10件 (80件) うち死亡者 ……0人 (1人) 犯罪発生件数 ……22件 (177件) ( )内は令和2年中の累計
<b>市内の火災</b>	6月 ……1件 (9件) ( )内は令和2年中の累計
<b>救急車の出動回数</b>	6月 ……222件 (1,304件) ( )内は令和2年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 令和2年9月30日(水)

国民健康保険税…第5期 介護保険料…第6期 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所等利用者負担金…9月分  
後期高齢者医療保険料…第3期

## 市税の今後の納期

	10月	11月	12月
市民税・県民税	第3期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	—	第3期
国民健康保険税	第6期	第7期	第8期

## 税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



# 住宅用火災警報器の設置状況アンケート

住宅用火災警報器は、火災発生時に煙を早期に感知し、警報音で知らせてくれます。皆さんの生命財産を守るべく、火災予防条例で設置が義務付けられています。

このアンケート調査では、住宅用火災警報器の設置状況を把握し、今後の広報活動に活用するとともに、すでに設置済みの方に対して適切な維持管理を呼びかけることを目的に実施します。

34ページの回答欄に、あてはまる数字をご記入ください。

**問1** お住まいの住宅は、どれに該当しますか。

- ①一戸建て                      ②共同住宅等(賃貸)                      ③共同住宅等(持ち家)

**問2** 住宅用火災警報器が、寝室、階段に設置されていますか。  
(階段は寝室が2階以上の階にある場合)

- ①設置している                      ②一部設置している                      ③未設置  
④自動火災報知設備が設置されている

自動火災報知設備とは、一定規模以上の建物(住居用途のものでは店舗付き住宅や共同住宅等)に消防法を根拠に設置が義務付けられたものです。設置には消防設備士による工事が伴い半年(6カ月)に1回の点検も義務付けられています。

機器の見た目で判断する場合、一般的に住宅用火災警報器は本体に点検用の紐や押しボタンがついており、それ自体で鳴動します。自動火災報知設備の場合は、紐やボタンのない丸い感知器のみが天井に設置されており、警報音は別に設けられたベルやサイレンが鳴動し火災を知らせてくれます。



**住宅用火災警報器は寝室への設置が義務付けられています。**  
設置場所のイメージは下図のとおりです。



**義務** 子ども部屋(寝室)

**義務** 階段

**義務** 寝室

寝室が2階にあれば  
階段にも設置が  
必要です。

**点検は定期的に!**



**台所**

台所は設置の義務はありませんが、火気を取り扱うような場所であれば設置することをおすすめします。



**10年を目安に取り換えましょう!**

問3

問2で「① 設置している」、「② 一部設置している」と答えた方のみ回答してください。  
最近、半年間に住宅用火災警報器の作動確認を行いましたか。

- ①実施(最近半年間に実施)
- ②実施(このアンケートを見て実施)
- ③未実施
- ④不明

問4

問3で「実施」(①または②)と答えた方のみ回答してください。  
作動確認の結果はどうでしたか。

- ①異常なし(音が鳴った)
- ②電池切れ・故障(音が鳴らない、反応がない)
- ③不明

※点検を複数箇所行った場合に異常が1つでもあれば②を選択してください。



警報器をつけていたから「出火に早く気付けたため火事にならなかった」「火事の被害を軽減できた」といった事例も全国で報告されています。

## 回答欄

問1	問2	問3	問4

### あなた自身のことについてお聞きします。

※結果は統計としてまとめ、あなたの個人情報はいりませんので、以下の質問にぜひお答えください。

問1 性別	①男性      ②女性
問2 年齢	①～20代    ②30代    ③40代    ④50代    ⑤60代    ⑥70代～
問3 職業	①会社員    ②自営業    ③公務員    ④パート・アルバイト ⑤生徒・学生    ⑥主婦・主夫    ⑦無職    ⑧その他(                      )
問4 お住まいの町字名	(                      )町(                      ) 例:〇〇町 字△△ 〇〇町 □丁目

令和2年9月30日(水)までに切手を貼らずに郵送してください。

FAX(24-4758)で送っていただくこともできます。

問合 消防本部予防課設備G ☎23-0419

料金受取人払郵便

津島局承認

3121

差出有効期間  
令和2年10月  
10日有効  
(切手不要)

4968790

津島市立込町2-1

津島市役所市長公室

シナヤプロモーショナル課 行



山折り②

のりしろ



のりしろ

山折り①

のりしろ







**新しいふれあい  
サロン様式**

20・7・17(金)  
わざ・語り・伝承の館

7月3日(金)と17日(金)に、約5カ月ぶりに高齢者ふれあいサロンが再開されました。

サロンの前後に消毒をしたり、参加者全員がマスクを着用したり、人との距離を確保したりと、感染症対策をしながらの開催となりました。

参加者の皆さんは、久しぶりの再会に喜び合いながら、楽しくストレッチやレクリエーションに取り組まれていました。



**来て、見て、  
体験して!**

20・7・22(水)  
看護専門学校

令和2年度学校見学会が開催されました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、例年より内容や時間、人数を制限して実施しました。

入試・教育計画についての説明や学校紹介ビデオの視聴、模擬授業、看護技術体験などのプログラムを通して、看護専門学校の雰囲気を感じていただくことができました。



**噴水稼働  
いよいよ**

20・7・22(水)  
天王川公園遊具広場

今年2月にカニエJAPAN株式会社様より寄附いただいた噴水を7月25日(土)から稼働させるため、この日、試験稼働を行いました。

上から水が降り注ぐ噴水と、下からミスト状に水が出る噴水の2種類があり、水遊びが楽しめます。

噴水は、10月31日(土)までの土・日曜日、祝日の午前9時～午後5時の毎時0分・30分から15分間稼働します。



**いち早く防災情報が  
得られるようになりました!**

災害時の防災情報や、市からの重要なお知らせなどの各種情報を、より積極的・効果的に皆さんにお伝えするため、津島市公式LINEアカウントと危機管理課が運営するTwitterアカウントを開設しました。

友だち登録・フォローをお待ちしています。

津島市  
公式LINE



危機管理課  
Twitter



**発行**

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21  
<http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎24-1111(代表)  
☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。