

☺ 子どもの目

最高の運動会

ブロック長。それは、私に輝くという言葉を教えてくださいました。

9月21日、あやしい天気となりました。開会式の入場の時、青色の旗を持つと今までに感じたことのない緊張を感じました。私は、応援練習の時、青ブロックの皆に「私の目標は最高の運動会にすることです。」と言ったことを思い出しました。各学年が一生懸命に戦っている姿を見て、私

の思いに応じてくれたように感じました。そして、どんどんと点数を重ねていき、いつの間にか、閉会式の時間に。私は今回の運動会は接戦で、結果がどうなるのかとドキドキしていました。そして結果を聞いた時、これまで皆とがんばってきたことを思い出し、泣きそうになりました。小学校生活最後の運動会は、私にとって最高の運動会となりました。

青ブロックの皆、本当にありがとう!!



神守小学校 6年
加藤 月華 さん

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『まーくんのおにぎり』
美保 碧里 文
斉藤 みお 絵
文芸社

小学校1年生のまーくんは1人悩んでいました。というのも、今日先生から出された宿題が「誰かのためにおにぎりを作る」というものだったのです。考えたり、作ったりということが苦手なまーくんは「どうしよう、こまった…」と頭の中がおにぎりのことであらわしくなっていました。

家に帰ってもお腹に赤ちゃんがいて忙しいお母さんになかなか相談ができません。

まーくんは「誰かのためにおにぎりを作る」ことはできるのでしょうか。

一般書



『地理×文化×雑学で今が見える世界の国々』
かみゆ歴史編集部 編
朝日新聞出版 編著
朝日新聞出版

本書は、239の国と地域を東アジアや北・西ヨーロッパなど世界地理区分ごとにわかりやすく1つの章としてまとめ、その国の歴史や言語を紹介しています。GDP(国内総生産)や輸出・輸入額などの世界の経済データまでもが一目でわかるようになっています。

欄外には「娯楽が禁じられていたサウジアラビアでは去年30年ぶりに映画館が復活した」「トルコ石はトルコ国内での産出は無く、トルコを経由してヨーロッパに運ばれた事が語源」などのちょっとした各国トリビアも記載。世界がもっと身近に感じられるようになる1冊です。

『おでんのおうさま』 山本 祐司 作 ほるぷ出版

『きつねの時間』 蓼内 明子 作 大野 八生 絵 フレーベル館

『マネへの招待』 朝日新聞出版 編 朝日新聞出版

『星砕きの娘』 松葉屋 なつみ 著 東京創元社

[1月の休館日]

1日(水)~3日(金) 年末年始
28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

お任せください!

半日型リハビリ専門 **津島柔整リハビリデイサービスセンター**

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズに
あった
個別指導

週1~2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます



送迎あり・無料体験受付中!!

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711



空き巣・忍び込みに注意!

お出かけの際、わずかな時間でもきちんと施錠をしましょう。ほんの30分出かけた間に被害に遭うこともあり、犯人が外出を狙っている場合もあります。

外出時はもちろん、夜お休みになる前も、確実に施錠をしましょう。

対策

◆確実な施錠

在宅時でも目の行き届かない場所は施錠する。鍵が一つしかない場合は、補助錠を取り入れましょう。ホームセンタ―等で購入できます。

◆地域を守る

長期間家を空ける場合は、隣近所の方に留守を伝えるなど、地域全体で防犯対策をしましょう。

また、新聞受けに新聞がたまっていると留守を悟られるので、新聞販売店に留守中の配達停止を依頼しましょう。

ドロボウ情報に報奨金が支払われます

愛知県内で発生した住宅対象侵入盗等に関する情報のうち、犯人検挙に寄与

したものに報奨金一万円が支払われます。積極的な通報をお願いします。

歩行者の死亡事故の約6割が夕暮れ時から夜間にかけ発生

反射材を身につけると、反射材がライトを反射することにより、車のドライバーから歩行者や自転車の発見が早くなり、交通事故から身を守ることができ

ます。危険な夕暮れ時から夜間にかけての外出は、ドライバーから目立ちやすい明るい服装や反射材を着用するように心掛けましょう。

携帯電話使用等違反の罰則強化

運転中に携帯電話やスマートフォンを手にとって使用すると交通違反になります。また、交通事故等の危険を生じさせることにも重い罪になります。

携帯電話使用等(保持)違反の罰則

○6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金

○反則金(普通車) 1万8000円
基礎点数 3点



市民病院を知ろう②
～言語聴覚士編～

今回は大寄言語聴覚士、西村言語聴覚士に、シティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 言語聴覚士について教えてください。

A. 病気やけが、発達の遅れ、高齢によって「言葉を話す、聞く」といったコミュニケーションが難しくなった方に対して、状態の評価や指導、リハビリ訓練を行っています。また、「食べる、飲み込む(摂食嚥下機能)」に障がいがある方にも対応します。

市民病院には、各領域において資格を持った認定言語聴覚士もおり、患者さんが自分らしい生活を送れるよう専門的に支援します。

Q. リハビリについて、具体的に何をするのが教えてください。

A. 「話す、聞く、食べる」ことが正常にできない原因や症状、重症度は一人ひとり異なり、小児から高齢者まで幅広く現れます。そのため、丁寧な面談や検査を通して、患者さんの症状に合わせた必要な訓練を実施します。

例えば、失語症の症例の一つである「言葉がうまく出てこない」場合は、物品や絵カードを使いながら言葉を引き出す訓練等を行います。

食事の面では、患者さんの口の動

きや飲み込み時の喉の動きを評価し、食事の形態や量、姿勢安全な飲み込み方法を提案します。

Q. リハビリを進める上で心がけていることを教えてください。

A. 患者さんは自分の気持ちやうまく伝えられない場合が多いため、表情や体の細かい動きを見て、患者さんの思いをくみ取るよう心がけています。また、お互いを知るところを第一にし、関係性を築きながら、楽しく一緒に頑張る土台作りをしています。

今回のインタビューでは、言語聴覚士は「コミュニケーションや食べること等、生きる喜びにつながるリハビリを行っていることが分かりました。

問合 市民病院管理課管理G

☎28-15151 内線2201



▲カードに書かれた物品を選ぶ訓練

私のカルテ

No. 3 8 1

胆のう結石について

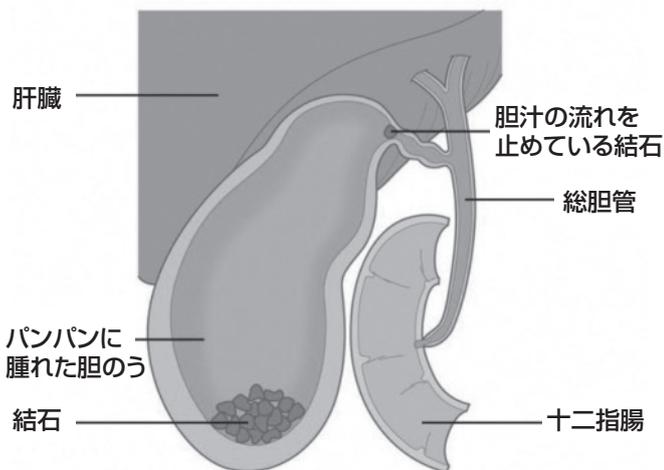
津島市民病院
外科医師長野
なほの
菜月
なつき

はじめに

胆のうとは、肝臓で作られた胆汁という消化酵素を蓄積濃縮するための臓器です。

食べ物が胃から十二指腸へ入ってくると、その刺激で胆のうが収縮し、胆管から十二指腸へ胆汁を送り出します。

胆のう結石とは胆のうの中に石ができた状態のことで、この石が胆のうの出口に詰まると胆のう炎を引き起こしたりします。また、胆のう結石が胆管に落ちってしまうこともあり、この状態を胆管結石といいます。



症状

胆のう結石がある方全員に症状が出るわけではなく、無症状の方もいます。代表的な症状は、胆石発作と呼ばれる激しい腹痛です。右の上腹部が痛むことが多く、みぞおちや背中に抜けるような痛みを感じる方もいます。食べ物、特に油分の多いものを食べると胆のうが収縮し、胆汁とともに胆のう結石も胆管のほうへと押し出されます。そして胆のう結石が出口に引っ掛かり、痛みが引き起こされるのです。

腹痛のほかにはしばしばみられる症状は発熱です。胆のう結石が胆のうの出口に詰まり、胆のう内で細菌感染を起こすことで起きる症状です。悪化すると胆のう炎という状態になります。

治療

無症状の胆のう結石に関しては、必ずしも治療を必要としません。腹痛などの症状がある場合は、まずは鎮痛剤や抗生剤で治療したのちに、胆のうを摘出する手術を行います。

胆のう結石・胆のう炎の場合は、腹腔鏡を用いた手術を行うことが多く、合併症などがなければ当院では術後3~4日で退院可能となります。開腹手術の場合はお腹の傷が大きくなるので7~10日後に退院となります。

腹腔鏡下手術について

腹腔鏡手術とはお腹に小さい穴を数カ所開け、二酸化炭素でお腹を膨らませ、カメラを入れてモニターに映った画像を見ながら、別の穴から道具を入れて行う手術です。従来はお腹を大きく開けていた手術も、腹腔鏡で行うことが多くなってきています。

腹腔鏡手術は傷が小さいため、「術後の痛みが少なく、早く動けるようになる」「腸閉塞のリスクが下がる」「入院期間が短くなる」といったメリットがあります。

しかし、すべての方に腹腔鏡ができるというわけではありません。何度か手術をしてお腹の中がくっついている方や、脂肪の多い方では操作が困難になってしまうのです。そのため、腹腔鏡を選択する場合には「手術歴」「内臓脂肪」「炎症の強さ」、がんであれば「腫瘍の大きさ・広がり」などを考慮して腹腔鏡手術が可能かどうか検討します。

胆のうの手術では腹腔鏡手術が一般的ですが、炎症が非常に強い方や止血困難な場合は開腹手術に切りかえる可能性もあります。

最後に

胆のう結石のある方はたくさんいらっしゃると思います。腹痛などを繰り返している場合には受診を勧めます。また、腹腔鏡手術で脱腸や虫垂炎などの手術も可能です。治療を希望する方は、一度病院で相談してみてください。

2月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ (妊娠編)	16(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての 講話、お父さんの妊婦体験、交流会	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食 後期	26(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に9～12カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話 と試食、歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	4(火)	午後1時20分～1時50分	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防票
4カ月児 健康診査	5(水) 19(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	13(木) 20(木)	午後1時～1時45分	平成30年7月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	6(木)	午後1時～1時45分	平成30年2月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児 健康診査	14(金) 21(金)	午後1時～1時45分	平成29年2月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	1月17日(金)、2月14日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

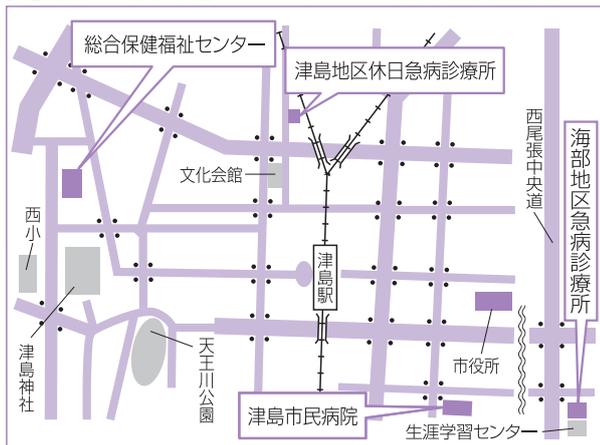
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 荻原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します
消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133

つしま歴史・文化のまちづくり提案事業	催し	日時	場所	料金	問合せ
	つしまちレトロハント ～まちをつむいで お宝を探し出せ～	1月11日(土) 午前10時～ 午後4時	天王通り・本町周辺	100円	津島紡町実行委員会 田中 ☎070-4083-4941

ちよこらぼ講座	催し	日時	場所	料金	問合せ
	パステルアート教室	1月8日(水) 午前9時30分～ 11時30分	生涯学習センター	500円	「光」 平野 ☎090-8673-8404
	脳機能無料測定と 脳トレ教室	1月9日(水)、2月6日(水) 午前10時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	特定非営利活動法人 ライフサポートみわ 西島 ☎090-3954-0757
	小中学生対象の勉強会	1月25日(土) 午後1時30分～3時	生涯学習センター	無料	パピ一名西支部 松村 ✉naokomatsumura18@docomo.ne.jp

問合せ つしま夢まちづくりセンター ☎58-4133

文化会館 催しガイド	催し	日時	ホール	料金	問合せ
	詩吟発表会	1月13日(月・祝) 午前10時	大	無料	山川 ☎090-3958-1070
	夢スター歌謡祭 ジョイントコンサート	1月28日(火) 午後1時 午後6時	大	有料	(株)夢グループ チケットセンター ☎0570-064-724
	FMMF(バンド演奏)	2月2日(日) 午後1時	小	無料	鷺尾 ☎090-4232-0314

(12月1日現在)
※掲載している催し物の名称などは予定です。

となり街 お出かけ情報	催し	日時	場所	料金	問合せ
	新春かきぞめ大会	1月11日(土)～13日(月・祝) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	七宝焼体験教室特別企画 「鍵のバッグチャーム」 (要予約)	1月15日(水)、16日(木)、18日(土) 19日(日)、22日(水)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	みんなであそぼう ～紙ずもう -海南こどもの国場所～	1月18日(土)、19日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	第8回探鳥会	1月19日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
	企画展「春の訪れ」 ～春の模様が 描かれた七宝～	1月25日(土)～3月1日(日) 午前9時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	高校生以上 310円 小中学生 100円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	第9回ミニ探鳥会	2月2日(日) 午前10時30分～ 11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先にお尋ねください。

1 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	2月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	9、16、23、30日、2月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	10日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	7、21日、2月4日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	6、9、16、20、23、27、30日、2月3、6日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	7、21、28日、2月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	8、15、22、29日、2月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	9、23日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	14日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	8日、2月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	9、17日、2月6日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	24日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,407人 (+25) 男……… 30,836人 (+17) 女……… 31,571人 (+8) 世帯数… 26,559世帯 (+35) 12月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [10月]	事故発生件数… 18件(177件) うち死亡者… 0人(1人) 犯罪発生件数… 26件 ()内は平成31年中の累計
市内の火災	10月……… 2件(21件) ()内は平成31年中の累計
救急車の出動件数	10月……… 264件(2,465件) ()内は平成31年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和2年1月31日(金)

市県民税…第4期 国民健康保険税…第9期 介護保険料…第10期
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…1月分
 後期高齢者医療保険料…7期

市税の今後の納期

	2 月	3 月	4 月
市民税・県民税	—	—	—
固定資産税・都市計画税	第 4 期	—	第 1 期
国民健康保険税	第 10 期	—	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



お餅で笑顔

19-11-30(土)
わざ・語り・伝承の館

津島市老人クラブ連合会主催による、「第19回伝承の館まつり」が開催されました。

初めに、開会式イベントとして西小学校児童による金管バンド演奏が行われました。この日は晴天に恵まれ、来場者も多く、みたらし販売や小物の販売も大盛況の様子でした。

会場では、餅つきも行われ、来場していた児童などが体験しました。できあがったお餅は、雑煮として振る舞われ、会場は笑顔で溢れました。



個性が光る 手作り作品

19-11-30(土)
文化会館大ホール

今年で45回目となる「生かそうみんなの手を」。今回から開催時期と会場が変わり、天候に左右されず開催できるようになりました。

会場にはマグネットやペンケース、芳香剤やおもちゃなど、10種類の手作りブースが並び、チケットはあっという間に完売しました。

子どもたちは、切ったり貼ったり飾りつけたりと真剣そのもの。自分の手で作る楽しさを感じているようでした。



寒さを吹き飛ばせ!

19-12-1(日)
天王川公園

市民の体力・健康づくりを目的とした「第45回津島天王川マラソン大会」が開催されました。冬の訪れを感じさせるような寒さの中、785人の参加者が自分の体力に合わせた部門で自己タイムに挑戦しました。

親子の部では、勢よく駆け出す子どもたちに親が驚きながらも、親子一緒にカー杯走り切りました。

沿道からは「最後までがんばれ」と応援する声が響き渡り、冬の天王川公園が熱気で包まれた1日となりました。



タスキでつないだ
津島の走り

19-12-7(土)
愛・地球博記念公園

第14回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が開催され、代表選手たちは全9区間28.7kmをチーム一丸となって完走しました。

今年はプロランナーの神野大地選手が8年ぶりに津島市代表チームの一員として参加し、区間賞を取る見事な走りでも会場を盛り上げました。

結果は市の部で31位。当日、テレビ等で代表チームを応援していただいた皆様、ありがとうございました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)
☎55-9584(ダイヤルイン)
http://www.city.tsushima.lg.jp

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。