

## ☺ 子どもの目

### 「全力で取り組んだ卒業式」

卒業式に素晴らしい歌で6年生を送るために、私は代表でそのピアノ伴奏をするために、毎日練習に取り組みました。

「変わらないもの」という曲を私たち5年生は歌いました。とてもきれいな曲なので、すぐ好きになりました。練習を始めたころは上手にひけなくて、時間ばかりが過ぎていき、とても不安になりました。でも神島田小を巣立っていく6年生のために、私の伴奏で

歌う5年生の友達のことも考えて一生けん命練習に取り組みました。家族のサポートもあってとても楽しくひけて、自分で歌いながら演奏することもできるようになりました。練習の成果がでてうれしかったです。

式当日は児童会の役員としてのお手伝いもありました。6年生にとって一生の思い出に残る最高の式になるよう歌の伴奏も、児童会のメンバーとしてやるべき仕事も全力で取り組んで、がんばることができました。



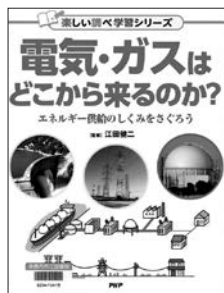
神島田小学校 6年  
木のした ゆり さん  
木下 優里 さん

## 📖 ほんのひととき

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



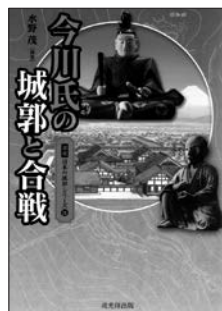
『電気・ガスはどこから来るのか?』  
江田健二 監修  
PHP研究所

この本は電気とガスについて写真やイラストで紹介した本です。電気のつくり方には水力、火力、原子力などがありますが、他にも太陽光、風力、地熱、バイオマスなど再生可能エネルギーから発電する方法もあります。ガスの場合は、ほとんどが輸入。外国からタンカーという巨大な船で液体として運ばれ、気体にしてから、家庭や工場で使われるようになります。私たちの身の回りで欠かせない電気とガスの、今まで知らなかった役割がよくわかる内容です。

『少女は森からやってきた』 小手鞠るい 著 PHP研究所

『子犬たちのあした』 ミーガン・リクス 作 尾高薫 訳 徳間書店

### 一般書



『今川氏の城郭と合戦』  
水野茂 編著  
戎光祥出版

今川氏は駿河、遠江、三河と勢力を伸ばした東海一の守護大名です。本書は静岡県内にあった今川氏配下の各城を、写真と解説でガイドブック風に紹介しています。

今川義元が桶狭間で織田信長に敗れ、息子の氏真が最後の当主となるまで、今川氏は十代二百三十年の繁栄の世が続きました。その歴史の中で、「おんな城主直虎」の舞台となる井伊谷城や、後の駿府城となる今川氏館など、95の城が時代に沿って登場します。今川氏と城の結びつきが詳細に分かる一冊です。

『清正公の南蛮服』 伊藤なお枝 著 花乱社

『1R1分34秒』 町屋良平 著 新潮社

[ 5月の休館日 ]  
28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

連絡先 余野 ☎ 25-4472

会費 月額1000円  
場所 大崎会館(中地町)

日時 毎週火曜日  
午前10時～11時30分

男性女性を問わず歓迎します。お待ちしています。

健康は自分自身でつくるもの！軽い運動のグループです。ラジオ体操等を、その日の体調に合わせて、自分のペースでゆっくり行います。休憩中は楽しくおしゃべりをし、心身ともにリフレッシュできます。

### 「大崎エクササイズ同好会」

## ☺☺☺ グループ紹介





### ゴールデンウィークの空き巣に注意

毎年、ゴールデンウィークなどの長期休暇は空き巣被害が発生します。長期間留守にする場合は確実な施錠をしなければいけません。

被害に遭ったら家の物が盗まれるだけでなく、侵入口となる窓の被害回復のため費用がかかり、精神的にもつらい思いをします。

鍵をしても被害に遭う場合がありますが、クレセント錠だけでなく補助錠もぜひ設置してみてください。補助錠を設置していたために侵入を防げたという事例もあります。

### ナンバープレート盗難対策を

今年に入り、車のナンバープレートが盗まれる被害が多発しています。

### どうやって対策するの？

ナンバープレート盗難防止ネジというものがホームセンター等で販売されています。簡単に取り付けることができ、効果は大きいのでぜひ参考にしてください。

### 二輪車の交通事故防止

5月は二輪利用者の交通事故死者の割合が年間で最高となっています。

年齢層は、30歳代・40歳代が多く、通行目的は、業務・通勤が約半数を占めています。

また、昨年6月には、市内で通勤時間帯にオートバイ利用者の交通死亡事故が発生しました。

二輪車を利用する方は速度を控えるなど、安全運転に努めてください。



### 「春の全国交通安全運動」の実施

5月11日(土)から20日(月)までの10日間「春の全国交通安全運動」が実施されます。

詳しくは、津島警察署交通課(☎24-0110)または、愛知県ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp>)をご覧ください。



### 市民病院を知ろう②① 診療情報管理士編

今回は、診療情報管理士について、シテプロモーション課職員が診療情報管理士の皆さんにお話を聞いてきました。

**Q. 診療情報管理士とは何ですか。また、どのような役割がありますか。**

**A. 医師や看護師が行った医療行為を記録した診療録(カルテ)の適切な管理やデータ分析、統計資料の作成を行うなど、様々なニーズに適した情報を提供する専門職です。**

疾患や治療内容など、患者さんの多様な診療情報を分かりやすく整理し、診療内容を点検しています。

また、入院患者さんに標準的な医療を提供できるようにデータ分析を行い、医療従事者と連携して質の高い医療提供につなげていきます。

**Q. 具体的な仕事内容について教えてください。**

**A. 当院は厚生労働大臣が指定するDPC対象病院として認定された病院です。\*DPC/PPDS(包括医療費支払制度)における医療費の計算の元となる病名を、入院患者さんの診療内容に基づき、医師と相談して決定しています。**

また、平成28年から国への届出が義務化されたがんに関する診断や治療内容を管理する「がん登録」と呼ば

れる業務があります。治療状況をデータ化することで、院内の明確ながん実態把握や治療効果の比較ができ、より良い治療方針の決定に役立ちます。

どの業務も、医学的知識や正確な情報処理技術が必要となるため、これからも専門的なサポートができるよう努力していきます。

今回のインタビューでは、診療情報管理士は、患者さんと直接関わることはなくても、質の高い医療提供や円滑な病院経営に欠かせない、重要な存在であることが分かりました。

\*DPC/PPDS(包括医療費支払制度)については、市民病院ホームページをご覧ください。年度別の病院指標も掲載しています。

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線22001



▲診療情報管理士の皆さん

## 私のカルテ

No. 3 7 3

## 腎臓病と治療のお話



津島市民病院  
腎臓内科主任医長  
西尾 文利

## はじめに

みなさんは腎臓という臓器をご存知でしょうか？「肝腎かなめ」とも書かれることがあり、古くから肝臓や心臓と並んで重要な臓器であることは認識されていますが、一般的には知名度が低く、実際にどんな働きをしているのか知られていないのではないかと思います。

## 腎臓について

腎臓は体の中に「2つ」あります。握りこぶしくらいの高さでソラマメのような形をしています。背中の中の真ん中の高さ(肋骨下縁あたり)の背中側に、背骨を挟んで向かい合って位置しています。

臓器としてはそれほど大きくはありませんが、体の中の血液の20%にあたる大量の血液が流れ込んでいます。

腎臓は様々な仕事をしていますが、最も大切なのは「血液をろ過して体の中の余分な水分や老廃物を尿に排泄する」という仕事です。その他にも、血液を作るホルモンを出したり、ビタミンDを調整するなどの機能があります。これらの働きによって体のバランスが保たれています。

## 慢性腎臓病について

さまざまな原因で腎機能が悪くなることを「慢性腎臓病」といいます。腎機能が悪いと、排泄すべきものがうまく排泄できなくて体のバランスが崩れ、いろいろと不都合な症状が起こってきます。

ただし、腎臓は非常に奥ゆかしい臓器なので、悪くなってもすぐに症状は出ません。そのため、検診で異常を指摘されてもなかなか医療機関を受診せず、「気づいたらものすごく悪くなっていた！」というパターンもあります。

## 腎臓内科医の仕事

残念ながら、長い年月をかけて悪くなった腎臓の機能を良くするというのは現在の医学ではできません。腎臓内科ができるのは、腎臓の機能を長持ちさせるためのお手伝いです。

基本的には塩分制限やたんぱく質を摂りすぎない等の食事療法に加えて、薬物療法を行います。ここで使用する薬のほとんどは、腎臓そのものを良くするのではなく、体の状態を良くすることで少しでも腎臓への負担を減らすことが目的です。

腎臓の治療のためには、腎臓だけに注目しては不十分なのです。

## 治療に近道はない

テレビや週刊誌等で腎臓に良い食べ物やサプリメント等が紹介されることがありますが、魔法のように腎臓の機能を良くするものではありません。食事療法や毎日の内服薬の効果はなかなか実感できませんが、地道に続けることで将来のリスクを下げることに繋がります。

食事療法については、100点満点の食事でも3日しか続けられなければあまり意味はありません。まずはできることから始めてみて、余裕があれば無理のない範囲で改善していく方が長続きますし、治療としては効果的です。

また、どの病気にも言えることですが、治療(食事療法を含む)を始めるのは早いに越したことはありません。検診等で腎臓の異常を指摘された際は、まずはかかりつけの先生にご相談ください。腎臓内科が必要と判断されれば、当院で精密検査を行い、病状に応じた治療法をご提案します。



# 6月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(妊娠編)	16(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話、お父さんの妊婦体験、交流会	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食前期	26(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に生後4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食、歯のお話等	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	4(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防診票
4カ月児健康診査	5(水) 19(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	13(木) 27(木)	午後1時～1時45分	平成29年11月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	20(木)	午後1時～1時45分	平成29年6月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	14(金) 28(金)	午後1時～1時45分	平成28年6月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。  
 ☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。  
 ☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。  
 ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。  
 ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

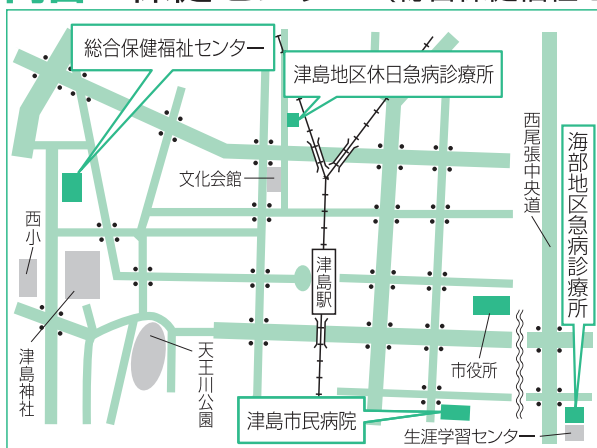
## ★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	5月17日(金)、6月14日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。  
午後9時～午前0時  
☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



<b>津島地区休日急病診療所</b> 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	<b>海部地区急病診療所</b> 内科・小児科 平日 午後8時30分～11時 土曜日 午後6時～8時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 我原町字郷西37 ☎25-5210
<b>津島市民病院</b> 所在地 橘町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

文化会館  
催しガイド

(4月1日現在)  
※掲載している催し物の  
名称などは予定です。

催し	日時	ホール	料金	問合せ
詩吟発表会	5月19日(日) 午前9時	大	無料	山川 ☎052-461-2008
シャンソン・タンゴ・ カンツォーネ発表会	5月25日(土) 午後1時	大	無料	岡田 ☎090-3511-8962
歌謡祭	5月26日(日) 午前9時10分	小	無料	石原 ☎46-2568
全日本選手権10ダンス	6月2日(日) 午前9時30分	大	無料	愛知県ダンス スポーツ連盟 ☎052-731-6881
押花同好会“夢” 押花作品展	6月6日(木)~9日(日) 午前10時	大	無料	稲額 ☎052-521-8610

となり街  
お出かけ  
情報

※開催時間、休館日、  
事業の詳細な内容は、  
問い合わせ先にお尋ね  
ください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
企画展 「近代七宝のはじまり 尾張から東西へ」	4月27日(土)~6月16日(日) 午前9時~午後5時 (入館は午後4時30分)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	大人 310円 小中学生 100円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
野鳥写真展	4月28日(日)~5月19日(日) 午前9時~午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
蟹江川鵜飼	5月11日(土) 午前10時~午後4時 ※予備日:5月12日(日) 午前10時~午後4時	蟹江川水辺スポット (蟹江町大字蟹江 新田字五反割)	無料	蟹江町観光協会 (蟹江町役場ふるさと振興課内) ☎95-1111(内線444)
七宝職人大集合	5月12日(日) 午前9時30分~午後4時30分 (正午~午後1時は昼休み)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
障がいのある方への はたらく情報発信フェア 2019 in 海部東部	5月12日(日) 午前10時~午後2時30分	あま市 甚目寺公民館	無料	海部東部障害者総合 支援協議会事務局 あま市福祉部社会福祉課 ☎052-444-3135
ジャブジャブ池観察	5月12日(日) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール ジャブジャブ池	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
七宝歴史講座	5月12日(日) 午後2時~3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流ホール	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
みんなであそぼう ~わっとボール~	5月18日(土)・19日(日) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
第2回探鳥会	5月19日(日) 午前10時~正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
ゲートゴルフをしよう	5月25日(土) 受付:午前10時30分~ 午後3時	海南こどもの国 多目的広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515

お任せください!  
半日型  
リハビリ専門

**津島柔整リハビリデイサービスセンター**

ヒザの痛み  
何とかならない  
かしら...

ニーズにあった  
**個別指導**

週1~2回の  
体操で  
**健康づくり!**

外出サポート  
“お助け隊”で  
**お出かけも安心**

送迎あり・無料体験受付中!!  
**☎0567-23-3339**  
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

ご自宅でのリハビリなら  
**ながた訪問鍼灸マッサージ**

寝たきりや  
歩行が  
困難な方に

ご自宅で  
機能訓練が  
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)  
**☎0567-26-7711**

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

# 5 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	6月7日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	9、16、23、30日、6月6日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	10、24日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	7、21日、6月4日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	9、13、16、20、23、27、30日、6月3、6日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	14、21、28日、6月4日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	8、15、22、29日、6月5日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	9、23日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課 医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	14日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課 庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	8日、6月5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	9、17日、6月6日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	24日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

## 津島データファイル

<b>人口と世帯</b> (外国人を含む)	総人口…… 62,490人 (-122) 男…………… 30,867人 (-55) 女…………… 31,623人 (-67) 世帯数… 26,331世帯 (+28) 4月1日現在、( )内は前月比
<b>市内の交通事故・犯罪</b> [2月]	事故発生件数 … 15件( 37件) うち死亡者 …… 0人( 0人) 犯罪発生件数 … 40件 ( )内は平成31年中の累計
<b>市内の火災</b>	2月…………… 1件( 4件) ( )内は平成31年中の累計
<b>救急車の出動件数</b>	2月…………… 234件( 534件) ( )内は平成31年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 令和元年5月31日(金)

軽自動車税…全期 国民健康保険税…第1期 介護保険料…第2期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…5月分

### 市税の今後の納期

	6 月	7 月	8 月
市民税・県民税	第 1 期	—	第 2 期
固定資産税・都市計画税	—	第 2 期	—
国民健康保険税	第 2 期	第 3 期	第 4 期

**税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください**  
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)





市民のパワーが集結!

19-3-21(木・祝)  
生涯学習センター

市内で活動する市民活動団体や企業等が集まる市民活動フェスタ「つし丸ビュッフェ」を開催しました。アクセサリ作りや雑貨、軽食等の物販ブース、参加団体の活動PRブース、モノづくり体験ブースが開かれました。また、マジックショーや雅楽の演奏、キッズダンス等が披露され、会場を盛り上げました。新しい発見や出会いにあふれ、参加者全員が大いに盛り上がった一日となりました。



災害時の備え  
～飲料水の確保～

19-3-23(土)  
高台寺小学校

南海トラフ巨大地震発生時等における飲料水の確保のために、地上式耐震性貯水槽を設置しました。神島田小学校に続き、2カ所目の設置になります。この貯水槽の基礎部分は嵩上げされているため、浸水しない構造になっており、いつ、何が起こるか分からない災害時に備えます。竣工式では、テープカットや地元関係者が給水器具を操作して給水体験をしました。



看護の道へ、  
新たなスタート

19-4-2(火)  
看護専門学校

市立看護専門学校で平成31年度入学式が行われました。来賓およびご家族の方が見守る中、牧野校長から「新しい環境の中で自分自身を知り、夢をかなえるために学び続けてください」と激励の言葉が送られ、入学生の代表者は力強い誓いの言葉を述べました。入学生30人は、医療の現場で活躍できるよう、それぞれの目標に向かって新たな一歩を踏み出しました。



天王川公園を囲むような桜。今年も天候がなかなか安定せず、満開を待ちわびる方も多かったのではないのでしょうか。4月上旬には天王川公園をはじめ、市内各地で満開を迎えました。散歩や写真撮影を楽しむ人の姿が多く見られ、桜の美しさを満喫していました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎24-1111(代表)  
☎55-9584(ダイヤルイン)  
<http://www.city.tsushima.lg.jp>  
携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。  
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差上げます。