

2019
12

NO.1510
2019.DECEMBER

市政のひろば

っしま



- 12月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は4、11、18、25日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

便秘で悩んでいませんか？



問合 市民病院管理課管理G
☎28-5151(内線2201)



今回は便秘についてお話します。年配の方では、便秘で下剤を服用している方も少なくないと思いますし、若い女性で便秘に悩んでいる方もいらっしゃるでしょう。

日本で便秘の自覚症状があると感じている人の割合は2~5%程度で、男性(2.5%)よりも女性(4.6%)が多くなっています。若い年代では女性に多く、年齢とともに男性の比率が増加して、80歳以上では男女比がほぼ同じとなっています(2016年国民生活基礎調査による)。

一昨年に初めて作成されたガイドラインでは、便秘を「本来体外に排出すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」と定義しています。ガイドラインができて、やはりあいまいです。不快じゃなければ2週間排便がなくても便秘ではないのって言うようになりますよね。本人が不快じゃなくても放置しておく心配な便秘もあります。

便秘の種類

便秘

機能的便秘

大腸に通過障害がないのに便の回数が減ったり、トイレに長い間こもらなければならなくなったりする状態です。
多くの方の便秘は、これに当てはまります。

器質性便秘

大腸に腫瘍や狭窄狭窄があつて、便が通りにくくなった状態です。
進行すれば腸閉塞となり、緊急手術が必要となることもあります。大腸がんが男女ともに近年増加しており要注意です。

排便回数減少型

特に原因がないものや食物繊維不足で起きるものと、薬の副作用によるものや種々の疾患により大腸の動きが悪くなり排便の回数が減るタイプの便秘(二次性便秘)があります。週3回未満であれば、これに当てはまります。

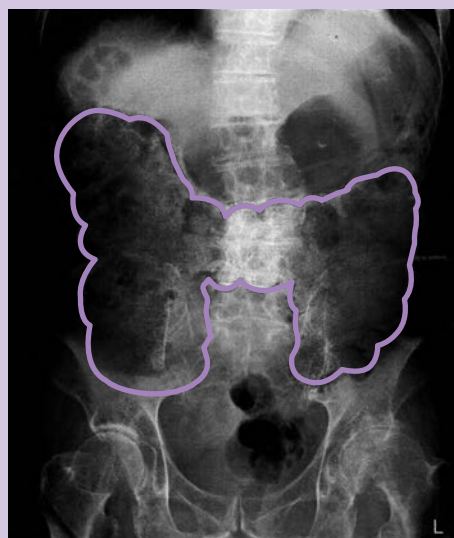
排便困難型

回数や排便量は十分あるのに、排便時に直腸内の糞便を十分量かつ快適に排出できず、排便困難感や残便感を生じるタイプです。硬便によるものや腹圧がかけれなかったり、加齢などと共に直腸機能が低下して生じるものがこれに含まれます。

放置すると危険な便秘です！



重度の便秘になると…



▲便秘のレントゲン画像
大腸が拡張し、大量の便がたまっています。

便秘はさまざまな症状を全身に引き起こすリスクがあります。

腹痛や食欲不振、吐き気などの内臓のトラブルに加えて、肌荒れ、イライラ、肩こりなどを引き起こすこともあります。



一般的な治療法

まず便の回数や状態、腹痛や血便、体重減少などがないか、また既往歴や服用薬をたずね、腹部の診察、必要があれば肛門の診察を行います。その上で、血液検査や大腸の内視鏡検査が必要かを判断します。多くの方の場合、特に原因のない「機能的便秘」ですので、食生活の指導や下剤を処方して経過を見ることとなります。

各専門職からのアドバイス



医師

高齢化が進む中、便秘の患者さんが増えます。増加することでしょう。「器質性便秘」でなければ、下剤の服用が必要となる前に、食生活をはじめとする生活習慣の見直しを第一に行うことが大切です。最近どうも調子が悪いと思われる方は、便秘くらいと思わず、ぜひお近くの消化器内科や胃腸科などを受診してください。

看護師

生活習慣の改善が大切です。例えば、起床時コップ一杯の水を飲むと、胃腸の運動が活発になります。朝食後は便意にかかわらずトイレに行く。お腹や腰を温め、「の」の字にマッサージをするなど試してみてください。

薬剤師

薬には「腸内の水分を保つこと」で便を柔らかくする作用と「腸の動きを活発にして排便を促す作用」のおおまかに2つに分類されるので、個々の症状にあった便秘薬を選択することが大切です。医師の診察時に、より具体的な症状を伝えることで、的確な便秘薬を探ることができます。市販薬を購入される場合には、薬剤師に相談してから購入しましょう。

管理栄養士

機能的便秘の場合は、食生活を整えることが大切です。毎日3回しっかりとよく噛んで食事を取り、ヨーグルトや野菜、納豆などの発酵食品を食べ、そして便を柔らかくする十分な水分の補給をお勧めします。

リハビリ療法士

便秘の時、体の体勢は寝ているよりも起きている方がいいですよ。体を起こすことで、肛門の向きが便の出やすい方向に向きます。つらくない範囲で、できるだけ起き上がりつつ体を動かしましょう。

町内会代表者の役割について

昭和61年から、嘱託員および衛生委員個人への委嘱は廃止となり、平成26年に「嘱託」から「町内会代表者」へ名称が変更となりました。

町内会運営上の取り決め事は、町内会の皆さんで話し合って決められ、また、市に対しての要望も町内会の皆さんの総意の元、町内会要望として提出されます。



町内会とは

町内会は、住みよい地域づくりや地域の課題を解決するため、住民同士の交流や環境整備など、さまざまな活動に取り組んでいます。

**一人ひとりが地域に
関心を持ちましょう**
地域住民同士の協力が大切です

住みよい地域に

問合 市民協働課地域コミュニティG
☎55-9298

町内会に助成金を交付しています

市では、地域の環境保全活動、町内会と市との連絡調整などを行っていただくため、町内会に対して助成金を交付しています。

助成金は、年2回に分けて振り込み、12月に後期分を交付します。

各町内会においては、安心・安全なまちづくりを目指し、様々な取り組みをいただいていますので、それらの活動の一助としてご利用ください。

転入された方、転出予定の方へ

町内会は、地域の住民同士が支え合い、助け合うことにより、住みよい地域づくりをするために組織されている任意団体です。町内会にはそれぞれのルールがあり、安心して暮らせる地域づくりのためには、住民である皆さんの相互の協力が大切です。

市では、町内会代表者に、様々な活動にご協力をいただいています。

転入された方、転出予定の方は、円滑な町内会業務の運営のため、町内会代表者へご連絡いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

青少年の非行・被害防止に
取り組む県民運動(冬期)

12月20日(金)～1月10日(金)

非行の芽はやめにもうみな我が子

冬休みは、開放感から青少年が非行にかかわったり、犯罪被害に遭うことが多くなる時期です。

青少年の健全育成には、地域の皆さんの力が欠かせません。地域の青少年を自分の子と同様に暖かく見守り、声をかけをしましょう。

主唱 県、県青少年育成県民会議、市

青少年問題協議会

問合 市青少年問題協議会(社会教育

課生涯学習G内) ☎55-9421

年末の安全なまちづくり県民運動

12月1日(日)～20日(金)

「犯罪にあわない」「犯罪を起こさせない」「犯罪を見逃さない」

年の瀬を控え、慌ただしさを感じる時期となりました。年末の準備の買い物や金融機関での入出金の機会が増え、これに伴って住宅侵入盗等の犯罪が増えます。「自分は大丈夫」と油断せず、「自分は狙われている」と気を引き締めましょう。

運動の重点

- ・住宅を対象とした侵入盗の防止
- ・自動車盗の防止
- ・特殊詐欺の被害防止

問合 市民協働課交通防犯G

☎55-9298

ごみの分別排出について

集積場の利用について


集積場は、地域の皆さんの相互協力により共同利用されています。誰もが気持ちよく利用できるよう、集積場を利用される一人ひとりが排出ルールを守るとともに、清潔保持等にご協力いただきますようお願いします。

ごみは、必ず午前8時30分(時間厳守)までに排出してください。

地域外の集積場へのごみ持ち込みについて、たくさんの苦情が寄せられています。地域により、集積場面積の大小や距離の遠近等は様々ですが、必ず地域の決められた集積場にごみを排出してください。

ごみの分別について

最近、可燃ごみへのびん・空き缶などの不燃物混入が見受けられます。

また、プラスチック製容器包装の分別を、理解していない排出も多く見受けられます。プラスチック製容器包装(青袋)は、 (リサイクルマーク)が付いているプラ

スチック製容器が収集対象です。「津島市家庭ごみ&資源の分け方と出し方」を参考に、間違いのないように出してください。

処理困難物について

ガラス、陶器、コンクリート殻、消火器、ボウリング球、自動車部品等の処理困難物については、清掃事務所までお尋ねください。

一時的な大量ごみについて

ご家庭から一時的に大量のごみが出る場合は、1回につき5袋程度で、数回に分けて出していただくか、鹿伏兔最終処分場で許可書発行後に焼却施設(海部地区環境事務組合八穂クリーンセンター)への自己搬入をお願いします。

※分別が間違っているごみは、収集されません。

※粗大ごみは、粗大ごみ受付センター

(☎31-3284)へお尋ねください。



問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

クリーンな街に

リサイクルステーションについて

鹿伏兔最終処分場において、リサイクルステーションを開設しています。資源リサイクルで、ごみ減量にご協力ください。

開設場所 鹿伏兔最終処分場(鹿伏兔町字袴腰32番地・地図参照)

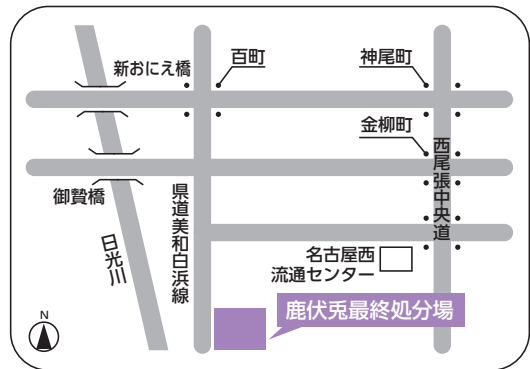
開設時間 午前9時～午後3時30分
(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

搬入可能物 新聞紙、段ボール、古着、空き缶(スプレー缶等含む)、空きびん、使用済食用油、小型家電製品(携帯電話・スマートフォン、電話機、携帯ラジオ、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ポータブルDVDプレーヤー、携帯音楽プレーヤー、ICレコーダー、USBメモリー、電

子辞書、ゲーム機、ポータブルカーナビ、ドライヤー、電気カミソリ、各種機器のリモコンやACアダプター等)

注意事項 家電リサイクル法に定められているテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンの搬入はできません。

お買い求めの販売店にご相談ください。



年末の交通安全県民運動

12月1日(日)～10日(火)

年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や歩行者等の注意力が散漫となり、交通事故の多発が心配されます。

交通事故を未然に防止するため、次のことを心がけましょう。

飲酒運転を根絶しよう

飲んだら絶対に車を運転しない、飲酒運転を許さない社会環境をつくりましょう。

歩行中の子ども・高齢者と高齢ドライバーの交通事故を防止しよう

運転者は、子どもや高齢者等を見かけたら、速度を落とすなどの思いやり運転を心がけましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう

夕暮れ時には歩行者や自転車に注意を促すため、車の前照灯を早めに点灯しましょう。

後部座席を含めた全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

車に乗るときは、シートベルトやチャイルドシートを必ず着用してから発進する習慣を付け、後部座席での着用も徹底しましょう。

問合せ 市民協働課交通防犯G

☎55-92998

こちらのページは、令和元年12月1日に
民生委員・児童委員及び主任児童委員
が委嘱されましたことをお知らせする
ページです。

各地区の民生委員・児童委員及び主任
児童委員につきましては、福祉課福祉
グループ（0567-24-1115）までお問い
合わせください。

こちらのページは、令和元年12月1日に
民生委員・児童委員及び主任児童委員
が委嘱されましたことをお知らせする
ページです。

各地区の民生委員・児童委員及び主任
児童委員につきましては、福祉課福祉
グループ（0567-24-1115）までお問い
合わせください。

こちらのページは、令和元年12月1日に
民生委員・児童委員及び主任児童委員
が委嘱されましたことをお知らせする
ページです。

各地区の民生委員・児童委員及び主任
児童委員につきましては、福祉課福祉
グループ（0567-24-1115）までお問い
合わせください。

日赤社資募集の結果

今年5月に実施した、令和元年度日本赤十字社社資の募集については、皆様のご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

お寄せいただいた社資は、災害救護活動や血液事業、奉仕団活動、社会福祉事業等に活用させていただきます。

令和元年度社資 448万8,100円

問合せ 日本赤十字社津島市地区(福祉課福祉G) ☎24-1115

人権について考えてみませんか



問合 人権推進課 人権同和・男女参画G

☎55-93364

人権週間

12月4日(水)～10日(火)

1948年12月10日、国連が「世界人権宣言」を採択したのを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定めました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

市では、日ごろから人権問題学習講座の開催や人権施策推進プランを推進するなど、人権問題に積極的に取り組んでいます。

この人権週間に契機に、私たち一人ひとりがあらためて人権について考え、偏見や差別の解消に取り組ましましょう。

法務省および全国人権擁護委員連合会
啓発活動重点目標

『みんなで築こう 人権の世紀』

一考しよう 相手の気持ち

未来へつなげよう

違いを認め合おう

心配ごと相談・人権相談

日常生活の中で、人権問題かもしれないと感じたら、人権擁護委員に気軽にご相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。

日時・場所

総合保健福祉センター

毎月第2金曜日 午前9時～正午

☎24-34456(予約不要)

名古屋法務局津島支局

毎週月・木曜日 午前10時～午後4時

☎26-24223(予約不要)

主な相談内容

- ・ いじめ、体罰、不登校児問題
- ・ 部落差別、女性差別などの差別問題
- ・ 家庭内の問題(親子、夫婦、結婚、離婚、相続、扶養など)
- ・ その他、人権問題に係るもの

市では法務省などの関係機関や人権擁護委員と連携しながら、相談窓口や支援体制を充実し、引き続き人権教育・人権啓発に取り組んでいきます。

男女共同参画社会の実現を目指して

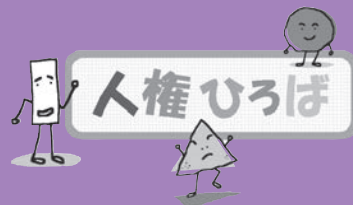
男女共同参画社会とは、性別に関係なく活躍できる社会のことです。

少子高齢化によって、働く若者の数が減っています。日本の強い経済を取り戻すためには、女性も活躍することが必要です。

また、共働き家庭が増えており、長時間労働の削減が叫ばれています。

平成27年に策定された第4次男女共同参画基本計画では、男女が共に働きやすい社会を実現するために「長時間労働や転勤が当たり前」という男性中心型労働慣行の変革が強調されました。

職場、家庭、地域生活などで男女が共に夢や希望を実現できるように、と、「ひとりひとりの豊かな人生」に繋がります。



ハンセン病・HIV感染者等の人権

ハンセン病は、感染力の非常に弱い「らい菌」による感染症です。今では治療方法も確立され、適切な治療により後遺症もなく治癒します。

しかし、日本では平成8年に「らい予防法」が廃止されるまで、90年にもわたって国による強制隔離政策が続けられた結果、ハンセン病患者やその家族は地域社会で平穏に生活することを妨げられ、ハンセン病に対する周囲の偏見や誤解から、人権上の制限や差別などの甚大な被害を受けてきました。

日本には、14のハンセン病療養所(国立13、私立1)があり、1,215人が生活をしており、平均年齢は約86歳と高齢になっています(令和元年5月1日時点)。

HIV感染症は、その感染経路は限られており、予防に関する正しい知識に基づいて日常生活を送れば、感染しないことがわかっています。また、新しい治療薬の開発によって、エイズの発病を遅らせたり、抑えたりすることが可能となりました。

ハンセン病やエイズ・HIV等感染症に対する正しい知識の普及、理解の促進を図り、患者や元患者、感染者、そしてその家族が偏見や差別を受けないように、関係機関と連携して人権教育・啓発を今後も一層進めていく必要があります。

広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、平成16年6月の障害者基本法の改正により設定されました。

障がいのある人もない人も、同じ社会の一員として、お互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会を作るため、障がいや障がいのある人のことを知り、身近なこととして考えてみませんか。

障がいのある人にかかわるマーク



身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマークです。



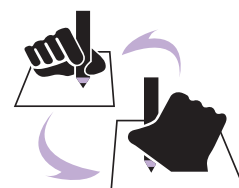
聴覚障害者標識

聴覚に障がいのある人が運転する車に表示するマークです。



耳マーク

聴覚に障がいのある人がコミュニケーションを円滑にするため制定されたマークです。



筆談マーク

筆談が必要な人がコミュニケーションを円滑にするため策定されたマークです。



障害者のための国際シンボルマーク

障がいのある人が容易に利用できる建物、施設であることを明確に示すシンボルマークです。



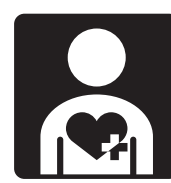
オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を使用している人(オストメイト)のための設備があることを表し、オストメイト対応トイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)同伴の啓発のためのマークです。



ハートプラスマーク

身体内部(心臓、呼吸機能、じん臓、肝臓、膀胱・直腸、小腸、免疫機能)に障がいのある人を表しています。



盲人を表示する国際マーク

視覚障がいを示す世界共通のシンボルマークです。



「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク

白杖を頭上50cm程度に掲げて、SOSのシグナルを示している視覚に障がいのある人を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという普及啓発シンボルマークです。



ヘルプマーク

義足等を使用している人、内部障がいや難病の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。福祉課で配布しています(1人1個まで)。

障がいのある人への心づかい

障がいのある人は、生活するうえで様々な協力や、障がいに対する理解を必要としています。

障がい者等用の駐車スペースには駐車しない、盲導犬や補助犬の役割を理解しあたたかく受け入れる、障がいのある人が困っていたら声をかけるなど、必要な配慮や手助けを心がけましょう。

年金のお知らせ

問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114
中村年金事務所 ☎052-453-7200

厚生年金相談

中村年金事務所職員による厚生年金相談が、毎月2回行われています。

相談日 毎月第1・第3木曜日(祝日の場合は変更)
※市政のひろば「市民相談」の30ページをご覧ください。

時間 午前10時～午後3時

場所 市役所1階相談室

相談の仕方

相談日当日、1階ロビーで「番号札」を午前8時30分から先着順で配付します。あわせて「年金相談・受付票」を配付しますので、所要事項を記入の上、年金手帳等、年金相談に関するものをすべて持参して、相談時間前にお越しください。

※混雑時には、相談受付を制限する場合があります。相談できるのは、午前・午後各8人です。

※この年金相談では、共済年金や恩給の相談はできません。それぞれの連絡先へ確認してください。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、日本年金機構から送付されています。

なお、今年10月1日以降に初めて納付された方には、翌年2月上旬に送付される予定です。

年末調整または確定申告の手続きの際には、必ずこの証明書や領収書が必要になりますので、大切に保管してください。



年金生活者支援給付金の請求手続きはお早めに

令和元年10月1日から、年金生活者支援給付金制度がはじまりました。

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を、9月上旬から順次発送しています。年金生活者支援給付金請求書が届き手続きがお済みでない方は、速やかにご提出ください。

※令和元年12月末日を過ぎて手続きをした場合、令和2年2月分からの年金生活者支援給付金のお支払いとなり、令和元年10月分から令和2年1月分の年金生活者支援給付金を受け取れません。

年金生活者支援給付金を受け取ることができない方へ

世帯構成に変更があり、世帯全員の市町村民税が非課税等となり支給要件に該当した場合には、年金生活者支援給付金を請求することができます。

請求書を受け付けた翌月からの支給となりますので、お早めに問い合わせ先へ申し出てください。

年金事務所での相談・手続きの際は予約相談をご利用ください

☎0570-05-4890(予約受付専用)

予約受付専用電話の受付時間は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分です。

※予約の際は、基礎年金番号がわかるものを準備してください。



来年金婚式を迎えられる方へ

津島市制73周年記念式典(金婚式の部)において、令和2年に結婚50周年を迎えられるご夫婦の長寿をお祝します。

日時 令和2年3月1日(日) 午前10時

場所 文化会館

対象

- ・令和2年に金婚式を迎えられる夫婦(昭和45年にご結婚された夫婦)
- ・令和2年1月1日現在市内在住の方

申出書配布および受付場所

- ・人事秘書課(市役所3階)
- ・神守支所
- ・神島田連絡所

受付期間 令和2年1月6日(月)～31日(金)

問合 人事秘書課秘書G ☎24-1123

平成30年度 津島市人事行政の運営状況を公表します

津島市の人事行政運営の公正性や透明性を高めるため、職員の給与、勤務条件、福利厚生などについて公表します。
 なお、今回掲載したものは概要版です。より詳細な資料を市ホームページに掲載していますのでご覧ください。
 (特に記載のない限り平成30年4月1日現在、特別職および教育長を除く数値です)

4 平均給料月額等の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	298,526円	385,134円	41.3歳

平均給与月額は、平成30年4月分の給料および職員手当(期末・勤勉手当を除く)の合計を平成30年4月の職員数で除したものです。

5 一般行政職の級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	76人	24.8%
2級	主事(相困)・技師(相困)	52人	16.9%
3級	主査	54人	17.6%
4級	統括主任・主任主査	62人	20.2%
5級	補佐	25人	8.2%
6級	課長・主幹	12人	3.9%
7級	次長・課長(相困)	17人	5.5%
8級	部長	9人	2.9%
計		307人	100.0%

職員数は津島市の給与条例に基づく行政職給料表(1)の適用を受ける、主に事務的業務を行う一般行政職の職員の数です。
 相困=相当困難な業務を処理

6 主な職員手当の状況

期末・勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.225月分	0.90月分
	12月期	1.375月分	0.95月分
	計	2.6月分	1.85月分
職制上の段階、職務の等級による加算措置有			
退職手当		自己都合	勲奨・定年
	勤続20年	19.6695月	24.586875月
	勤続25年	28.0395月	33.27075月
	勤続35年	39.7575月	47.709月
	最高限度	47.709月	47.709月
	その他加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)	
1人当たり平均支給額	2,630千円	18,338千円	
地域手当	支給対象地域	全地域	
	支給率	6%	
	1人当たり平均支給月額	19,482円	

職員の任免および職員数に関する状況

1 平成30年度における職員の任免の状況

平成30年4月1日	退職者数	採用者数	平成31年4月1日
1,028人 (36人)	77人 (11人)	68人 (4人)	1,019人 (29人)

採用者数は、平成30年4月2日から平成31年4月1日に採用した人数です。
 ()内は再任用短時間勤務職員であり、外書きです。

2 職員数の状況

区分	平成30年4月1日	平成31年4月1日	増減
一般行政部門	303人 (21人)	300人 (17人)	▲3人 (▲4人)
特別行政部門	109人 (5人)	108人 (6人)	▲1人 (1人)
公営企業等会計部門	616人 (10人)	611人 (6人)	▲5人 (▲4人)
合計	1,028人 (36人)	1,019人 (29人)	▲9人 (▲7人)

休職者、派遣職員を含み、臨時・非常勤職員を除きます。
 ()内は再任用短時間勤務職員であり、外書きです。
 職員数は各部門に所属する一般行政職および各専門職の職員の数です。
 特別行政部門とは、教育部門および消防部門です。
 公営企業等会計部門とは、病院部門および上下水道部門です。

職員の給与の状況

1 人件費の状況(平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成31年1月1日)	歳出額 A	人件費 B	人件費率 (B/A)
人	千円	千円	%
62,733	19,646,937	3,477,139	17.7

人件費には、特別職および教育長に支給される給料、報酬等を含みます。

2 職員給与費の状況(平成30年度普通会計決算)

職員数	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計
人	千円	千円	千円	千円
408	1,462,288	338,805	607,886	2,408,979

職員数は、公営企業会計関係事業(水道事業等)および特別会計事業(介護保険事業等)に係る職員以外の職員の数です。職員手当には、退職手当は含まれません。

3 一般行政職の初任給等の状況

区分	初任給	経験年数10年	経験年数20年
大学卒	187,200円	268,633円	355,280円
高校卒	153,000円	—	—

*個人が特定されるものについては公表していません(2人以下の項目)。

職員の分限および懲戒処分の状況

1 職員の分限処分の状況

理由	免職	降任	休職
心身の故障	0人	0人	2人

2 職員の懲戒処分の状況

理由	免職	停職	減給	戒告
法令違反	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	0人	0人	0人	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	0人	0人	2人	0人

職員のサービスの状況

営利企業等への従事許可の状況

0件

職員の研修および勤務成績の評定の状況

1 研修の状況

研修区分	主な研修名	延受講者数
一般研修	一般職員研修、係長研修、課長研修など	371人
専門研修	地方自治法研修、地方公務員法研修、民法研修など	437人

2 勤務成績の評定の状況

概要	職員の職務活動を評価し、職員の能力開発と適材適所の職員配置等を目的とした人事考課制度を実施しています。
対象者	全職員
評価期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日

職員の福祉および利益の保護の状況

1 職員の定期健康診断の状況

職員の健康管理のため、1年に1回定期健康診断または人間ドックを受診させています。

また、深夜業務および放射線業務等の従事者に対して、上記健康診断に加えて特別健康診断を実施しています。

2 公務災害認定の状況

職務中の負傷	出張中の負傷	通勤中の負傷	計
4件	0件	0件	4件

3 津島市公平委員会に対する措置要求および不服申立ての状況

0件

問合 人事秘書課人事G ☎24-1124

時間外勤務手当	平成30年度普通会計決算額	104,259千円
	1人当たり平均支給月額	21,996円
特殊勤務手当	支給職員の割合	23.8%
	1人当たり平均支給月額	6,278円
	手当の種類	危険手当、市税徴収手当、税務調査手当、不快手当ほか8種類
扶養手当	配偶者 6,500円 子 1人につき10,000円 父母等 6,500円 (15歳～22歳の子1人につき5,000円加算)	
住居手当	借家・借間居住者	12,000円を超える家賃の額に応じ、最高27,000円
	持家者	平成28年度より廃止
通勤手当	交通機関等利用者	55,000円を限度とし、運賃相当額の範囲内で支給
	交通用具利用者	通勤距離に応じ、最高24,500円

7 特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長 906,000円	6月期 1.55月分 12月期 1.70月分 計 3.25月分
	副市長 761,000円	
報酬	議長 481,000円	
	副議長 441,000円	
	議員 417,000円	

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

1 職員の勤務時間(標準的なもの)

勤務時間	休憩時間
8:30～17:15 (休憩時間を除き7時間45分)	12:00～13:00

2 主な休暇の状況

種類	概要
年次有給休暇	1年につき20日付与
病欠休暇	負傷または疾病のため療養する必要がある場合
特別休暇	選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故その他の特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合

3 育児休業等の取得の状況

	育児休業取得者	部分休業取得者	育児短時間勤務
男性	4人	0人	0人
女性	57人	53人	10人

年末年始の業務案内

市の施設等	業務案内													
	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火	1水	2木	3金	4土	5日	6月	
市役所・神守支所														
神島田連絡所※				※							※	※		
市民病院※														
総合保健福祉センター※				※							※	※		
斎場														
文化会館														
大崎会館														
西地域防災コミュニティセンター														
つしままちづくりセンター(市民活動センター)														
観光交流センター														
観光センター														
海部地域消費生活センター														
南文化センター														
中央児童館														
西地区子育て支援センター														
東地区子育て支援センター														
家庭児童相談室														
老人福祉センター														
わざ語り・伝承の館														
神島田祖父母の家														
図書館														
図書館(生涯学習センター分室)														
図書館(神島田分室)														
児童科学館														
神島田公民館														
錬成館														
葉刈スポーツの家														
生涯学習センター														
ふれあいバス(津島市巡回バス)														

※戸籍の届出(出生、婚姻、死亡等)および火葬の申請は、市役所が業務を行っていない日でも、市役所当直室で受け付けます。
 ※神島田連絡所では、12月28日、1月4日および5日は、住民票の写しの交付および印鑑登録証明書の交付業務のみ行います。
 ※市民病院の診療は、診療を行っていない日でも、救急の場合には、通常の休日と同様に診療を行います。
 ※総合保健福祉センターでは、12月28日、1月4日および5日は、貸館として事前に申し込みのあった場合のみ開館します。

年末年始の内科・小児科診療体制

- **期 間** 12月29日(日)～1月3日(金)
- **受付時間** 午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分
- **場 所** 津島地区休日急病診療所
時間外や内科・小児科以外の診療については、消防本部または、救急医療情報センターへ。連絡先は28ページをご覧ください。

し尿のくみ取り

市役所が許可している次の各業者へ問い合わせてください。

- (有)大政 ☎25-7374
- エコ環境(株) ☎0120-222-652
- 尾西清掃(株) ☎26-2908
- (有)吉川清掃社 ☎26-4918

家庭ごみの収集について【年末年始を含む収集日程表】令和元年12月～令和2年3月

問合せ 清掃事務所 ☎26-4228

区 分	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)～1月5日(日)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月13日(月・祝)	2月11日(火・祝)	2月24日(月・休)	3月20日(金・祝)
可燃ごみ	月曜日・木曜日の町内を収集	火曜日・金曜日の町内を収集	休み	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	収集ありません	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集
ペットボトル	収集ありません	収集ありません	休み	収集ありません	収集ありません	第1水曜日・第2水曜日の町内を収集	収集ありません	収集ありません	収集ありません	収集ありません
不燃ごみ	収集ありません	収集ありません	休み	収集ありません	収集ありません	第1水曜日・第2水曜日の町内を収集	収集ありません	収集ありません	収集ありません	収集ありません
プラスチック製容器包装	収集ありません	収集ありません	休み	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集
古紙・空きびん 空き缶・古着	収集ありません	収集ありません	休み	第1水曜日・第1火曜日の町内を収集	第1水曜日・第1火曜日の町内を収集	第1金曜日・第2水曜日の町内を収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集	該当町内のみ収集
有害ごみ	収集ありません	収集ありません	休み	収集ありません	収集ありません	収集ありません	収集ありません	収集ありません	収集ありません	収集ありません

※12月28日(土)、29日(日)につきましては、年末特別収集として可燃ごみの収集を実施します。

市政のひろば 主な内容

特集 便秘で悩んでいませんか?.....	2,3	令和元年度就学援助費.....	19
クリーンな街に 住みよい地域に.....	4,5	第72回津島市駅伝競走大会.....	22
民生・児童委員と主任児童委員が委嘱されました.....	6~8	子どもの目.....	24
年金のお知らせ.....	11	院長コラム.....	26
年末年始の業務案内.....	14	私のカルテ.....	27
令和2年度市・県民税の主な変更点.....	16	街角散歩.....	31

自宅で高齢者の介護をしている家族の方の負担を軽減するために、介護用品を支給します。

家族介護用品支給事業



各家庭に配布の「家庭ごみ&資源の分け方と出し方」を参考に分別し、14ページの「年末年始を含む収集日程表」とおり間違いのないように出してください。

問合せ 清掃事務所 ☎26-42288

年末年始および祝日の家庭ごみの収集



お知らせ

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に居住している方
- ・介護保険法の規定による認定が要介護度4・5の高齢者(40歳以上65歳未満であつて特定疾患に該当する場合を含む)を自宅で介護している家族の方

・要介護者および介護者が市民税非課税世帯の方

支給品目 紙おむつ、尿取りパッド、介護用手袋、防水シーツ、ウエットティッシュ、口腔ケア用品

支給限度額 6万円(ただし、今年度すでに支給を受けた方は、前回支給分と合わせて6万円まで)

支給時期 令和2年2月
申込 12月2日(月)~13日(金)・日曜日(除く)に直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G ☎24-11118

「唐臼地区」地区計画(案)説明会

台風19号の影響により延期になりました唐臼地区計画(案)の説明会を開催します。

日時 12月21日(土)

①午前10時 ②午後1時

※内容は同一

場所 児童科学館視聴覚室

問合せ 都市計画課都市計画G ☎55-96267



「ゾーン30」を実施しています

「ゾーン30」とは、区域を特定して実施する交通規制であり、生活道路での速度抑制を主な目的とするものです。通行する人や車に注意を促し、通過交通を抑制するなど、安心安全な交通を確保しています。

実施地域

南小学校区 今市場町2・3丁目、本町5丁目、中野町、大政町1・2丁目、明天堂1~3丁目、瑞穂町1~3丁目、南本町1~6丁目、藤川町、東洋町1・2丁目、常盤町1~4丁目地内

神島田小学校区 中一色町、唐臼町地内

問合せ 市民協働課交通防犯G ☎55-962688



令和2年度市・県民税の主な変更点

◆ふるさと納税制度の見直し

総務大臣の指定を受けていない地方団体に対する令和元年6月1日以降の寄附金については、ふるさと納税(特例控除)の対象外となります。

◆住宅ローン控除制度の拡充

令和元年10月1日から令和2年12月31日までの間の住宅取得等について、所得税の住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)の控除期間が3年間延長されます。今回の措置により延長された控除期間については所得税額から控除しきれない額について、現行と同じ控除限度額(最高13万6500円)で個人住民税から控除されます。

問合せ 税務課市民税G ☎55-9263

個人市・県民税(個人住民税)の特別徴収推進について

事業者が所得税の源泉徴収義務者である場合、地方税法および各市町村の条例の規定により、特別徴収義務者として従業員の毎月の給与から個人市・県民税を特別徴収していただくこととなります。

市では、平成26年度から、原則として特別徴収義務者に指定し、特別徴収税額決定通知書を送付しています。事業主の方々のより一層のご理解とご協力をお願いいたします。

特別徴収の対象になる方

前年中に給与の支払いを受け、かつ

当年の4月1日に給与の支払いを受けているすべての従業員(パート・アルバイトも含む)

特別徴収の対象にならない方

- ・退職者(退職予定者を含む)
- ・2つ以上の事業所から給与の支払いを受け、他の事業所で特別徴収が行われている方
- ・毎月の給与支給額が少なく、個人市・県民税を特別徴収しきれない方

給与が毎月支給されていない(不定期な)方

問合せ 税務課市民税G ☎55-9263

お知らせください 家屋の取り壊しや新増築等

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取壊しや新増築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをされた場合ご連絡ください。

※平成31年1月2日以降に新増築された家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。

問合せ 税務課固定資産税G ☎55-9264



犬を正しく飼いましよう

放し飼いをしていませんか

犬を放して飼うことは愛知県の「動物の愛護及び管理に関する条例」で禁止されています。愛犬の散歩時は必ずリードを付けて、自分だけではなく他人にも安心安全な散歩をしましょう。

フンの片付けは、飼主の責任です

放置された犬のフンについて、たくさん苦情が寄せられています。散歩時はビニール袋などを持って、必ず持ち帰りましょう。

無駄吠えをしませんか

飼犬の鳴き声が、近隣に迷惑をかけていることがあります。夜間や留守中など、無駄に吠えたりしないように「しつけ」が必要です。

しつけが困難なときは、愛知県動物保護管理センターに相談しましょう。

問合せ 生活環境課環境保全G ☎55-9368

愛知県動物保護管理センター

尾張支所

☎0586-78-2595

犬のフン放置に警告！イエローカード作戦に参加しよう

「イエローカード作戦」は、地域の住民が主体となって取り組む犬のフン放置対策です。

現在市では、犬のフン害対策として要望のある町内会に看板を配布していま

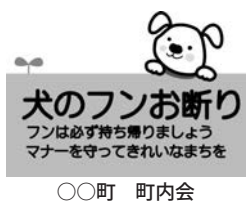
すが、思うような効果が得られていません。そこで、フン害に悩む地域住民の地域のグループで行動を起こしてみませんか。

地域に監視の目があることを飼主主に認識してもらうことで、飼主のマナーが向上し、フン放置がなくなることを目指します。

どんな活動をするの？

- ①まず、市内の道路、公園、その他公共の場所に放置されたペットのフンの脇にイエローカードを設置します。
- ②イエローカードの設置後、巡回を行うて、飼主によるフンの回収や周辺でのフン害の状況を確認しながら、一定期間カードによる注意を表示します。
- ③イエローカードの設置から一定期間を経過したときは、設置したカードと併せてペットのフンを回収します。

①～③の行動を1サイクル(約1週間)とし、数カ月間続けます。



▲イエローカードとその設置例

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-9368

水道管の冬支度

気温がマイナス4℃以下になると、水道管の水が凍結したり、管が破裂しやすくなったりします。

水道管の凍結を防ぐには

- ・水道管に保温材などを巻く
- ・凍結したら水道管や蛇口にタオルなどをかけ、ぬるま湯をかける



※熱湯をかけると破裂する危険性があります。

また、次のようなときは左記へ。

家庭で緊急に修繕が必要なとき

- ・凍結により漏水したとき
- ・蛇口を閉めても水が止まらないとき
- ・水洗便所の水が止まらないとき

連絡先 市指定給水装置工事事業者

※工事事業者の一覧は、市ホームページ上で確認ください。

道路上で漏水が発生しているとき

連絡先 上下水道部工務課工務G

☎55-97408

問合せ 上下水道部管理課管理G

☎55-97288

地球温暖化・大気汚染の防止のためにできること

地球温暖化をもたらし二酸化炭素(CO₂)濃度が増え続けています。特に冬は、暖房機器の使用等により発生する大気汚染物質等が拡散しにくく、地上付近の空気が汚れやすい季節です。日ごろの小さな取り組みから、地球温暖化・大気汚染を防止しましょう。

エネルギーの見える化

人の生活から排出される二酸化炭素の大部分は、化石エネルギーの使用により発生します。家庭や事業所で、何にどれだけのエネルギーが使われているかを知り、無駄遣いを減らすことが大切です。

うちエコ診断(環境省)

家庭で使用する光熱水費などの情報をもとにライフスタイルに合わせた省エネ、省CO₂対策のアドバイスを受けることができます。

☎ <https://ondankataisaku.env.go.jp/>

☎ coolchoice/uchieco-shindan/

全国省エネ推進ネットワーク(一般社団法人環境共創イニシアチブ)

工場等でのエネルギーの使い方、機器の運転・設備の管理等を専門家が診断し、省エネの取り組みのアドバイスを受けることができます。

☎ <http://www.shoene-portal.jp/>

皆さんができる取り組み

- ・暖房は、19℃を目安にしましょう。
- ・ unnecessary 照明、電化製品、OA機器の

- ・ スイッチをこまめに消しましょう。
- ・ 不要なアイドリングや急発進、急加速を避け、エコドライブに努めましょう。
- ・ 移動には、公共交通機関や自転車を利用しましょう。

事業所のできる取り組み

- ・ 排出ガスがクリーンで、燃費の良い自動車を使用しましょう。
- ・ 貨物輸送の効率化を進め、自動車の走行量を減らしましょう。
- ・ 良質燃料の使用や燃焼管理の徹底を図りましょう。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-93688

各融資制度のご案内

小規模企業等振興資金

中小企業者を対象とした運転資金および設備資金を融資する制度です。ただし、新規開業者は対象外です。

通常資金

融資対象 従業員50人(商業・サービス業30人以下)の個人、会社、医療法人、企業組合、NPO法人

限度額 5000万円

小口資金

融資対象 従業員20人(宿泊業および娯楽業を除く商業・サービス業5人以下)の個人、会社、医療法人、企業組合(な)

限度額 2000万円(既存の保証協会の保証付き融資残高を含む)

受付窓口 市内取扱金融機関、津島商工会議所

納税状況の確認 所得税(法人の場合)

は法人税)、事業税、県民税、市民税を確認します。

※各融資資金には必要な書類がありますので、相談窓口までお問い合わせください。

相談窓口・問合せ 愛知県信用保証協会

☎0120-4541754

くらしを育てる資金融資制度

教育に係る資金、医療・介護に係る資金、出産・育児に係る資金、自動車に係る資金を必要とする市民を対象とする融資制度です。

限度額 300万円

融資期間 要件別により金融機関の定めるとおりとします。

勤労者等住宅資金融資制度

市内に居住する勤労者等に対する、住宅の新築、購入、増改築等の資金、分譲住宅(マンションを含む)および中古住宅の購入資金、住宅用地の購入資金(2年以内)に住宅建築予定のものに限る)のための融資制度です。

限度額 3000万円

融資期間 35年以内

※各制度には各種融資条件があり、取扱金融機関において融資の審査が行われます。

問合せ 東海労働金庫津島支店

☎25-1151

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

令和2・3年度入札参加資格 審査申請受付

市発注の建設工事や設計・コンサル
タント、物品・その他の契約に係る入札
参加資格審査申請の定時受付を行いま
す。

受付期間 令和2年1月6日(月)～2
月17日(月)

申請方法

建設工事、設計・コンサルタント

あいち電子調達共同システム(CA
LIS/EC)による電子申請。

☎ [https://www.chotatsu.e-aichi.jp/
portal/](https://www.chotatsu.e-aichi.jp/portal/)

物品・その他

あいち電子調達共同システム(物品
等)による電子申請。

☎ [http://www.buppin.e-aichi.jp/
問合](http://www.buppin.e-aichi.jp/) 総務課庶務G ☎55-9606



募集

市立看護専門学校 令和2年度 (3年課程)の一般入学生

募集人員 15人程度

出願資格

次のいずれかに該当する方
・高等学校または中等教育学校を卒業
した方および令和2年3月に卒業見
込みの方

・通常の課程による12年の学校教育を
修了した方および令和2年3月に修
了の見込みの方



・高等学校を卒業した方と同等以上の
学力があると認められる方

・本校における個別の入学資格審査に
合格した方で、18歳以上の方

出願期間 1月9日(木)～22日(水)

(郵送の場合、締切日当日消印有効)

受験料 1万円

試験日 2月5日(水)

試験科目 コミュニケーション英語Ⅰ

(筆記試験のみ)、国語(古文・漢文除
く)、数学Ⅰ、面接

※詳細は募集要項をご覧ください。

※募集要項は、市ホームページからダ
ウンロードできます。郵送を希望す
る場合、返信用封筒(角2・切手21
0円分貼付)をお送りください。

問合・募集要項請求

津島市立看護専門学校事務局
〒496-0038

津島市橋町6-34
☎26-4101 ☎FAX 26-4610

自衛官

応募資格(令和2年4月1日現在)

・陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

・15歳以上17歳未満の男子

・自衛官候補生

・18歳以上33歳未満の男女

受付期間

・陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

令和2年1月6日(月)まで

・自衛官候補生

年間を通じて受け付けています。

試験日 受付時にお知らせします。

申込・問合 自衛隊一宮地域事務所

☎0586-73-7522



催し

クリスマスコンサート

日時 12月15日(日) 午後2時

場所 神島田公民館2階大集会室

内容 津島吹奏楽団による演奏(ホワ
イトクリスマス、ジングルベル、主よ

人の望みの喜びよ、なつぞら等)

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 80人(定員になり次第締切)

参加費 無料

問合 神島田公民館 ☎32-1501



津島のお寺の魅力を楽しみませんか

名古屋外国語大学の学生の調査で、
津島市の寺密度(面積当たりの寺数)が
東海三県の全市町村の中で最も高いこ
とが平成30年6月に分かったことを機
に始まった「津島てらまち御縁結び」の
第8回を開催します。

日時 12月21日(土)

午前10時～午後4時

場所 津島駅西地域の寺院

内容 雲居寺住職による寺の歴史の講
話や御朱印授与など

※詳細は、市ホームページおよびちらし
をご覧ください。

申込 不要

主なちらし配布箇所 市役所、津島駅、
観光交流センター

問合 シティプロモーション課プロモー
ションG ☎55-995899



クリスマス会

ジングルベルの歌が街に流れる季節です。市立図書館のクリスマス会は楽しいことがいっぱい。お友達や家族と一緒に楽しい一日を過ごしませんか。

日時 12月14日(土) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

内容 クリスマスのおはなしや工作など

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



子育て・健康

令和2年度就学援助費

新入学学用品費(入学前支給)について

経済的な理由でお子さんが小・中学校に就学することが困難なご家庭に対して、就学援助費として入学準備のための学用品費を補助します。

補助対象 令和2年度に市立小・中学校に入学予定の保護者で、次のいずれかに該当する方

- ①生活保護が停止または廃止されている
- ②個人事業税が減免されている
- ③国民年金保険料が免除されている
- ④児童扶養手当(ひとり親手当)が支給されている
- ⑤市民税が非課税または減免されている
- ⑥固定資産税が減免されている(新築の場合の固定資産税減免は除く)
- ⑦国民健康保険税が減額されている
- ⑧その他(平成30年中の世帯所得について一定の所得基準に基づき審査・決定します)

手続きに必要なもの

- ・令和元年度就学援助費申請書(入学準備金)(所定の用紙で、市ホームページからダウンロードできます)
- ・振込先(保護者名義の金融機関口座)が分かるもの
- ・マイナンバー関係書類
- ・右記②～⑦の申請の場合、それを証明できるもの
- ・右記⑧の申請の場合、収入の有無にかかわらず、審査対象となる世帯の方の所得申告が済んでいることが必要です

受付

令和2年1月31日(金)まで

平成31年度就学援助の支給認定を受けた方で小学6年生のお子さんがいる

方は、申請不要です。

入学前に転出を予定している方は、申請できません。市立小・中学校に入学されなかった方は、返還していただく必要がありますので、入学しないことが決定したら、お早めにお知らせください。

支給額 小学1年生 5万6000円
中学1年生 5万7400円

支給時期 令和2年3月下旬

申込・問合せ 学校教育課学校教育G ☎55-9417

第5回親子あそび講座

日時 12月18日(水)

Aグループ：午前10時～11時
Bグループ：午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター第1会議室

内容 ベビータンダンス

対象

- ・Aグループ：首が座った未就園の赤ちゃんとその保護者20組
 - ・Bグループ：歩けるようになった未就園児とその保護者20組
- 申込** 12月4日(水)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター ☎24-0005



今月のバランス献立

野菜のセルフ肉巻 豆腐団子のみそ汁 マッシュマロヨーグルトかけ

一人分 603kcal 塩分1.6g



野菜のセルフ肉巻

材料(2人分) 豚ばら肉(薄切り)100g、人参50g、ピーマン40g、玉ねぎ60g、エリンギ50g、ミニトマト(薄口しょうゆ小さじ1/2、マヨネーズ小さじ1、七味唐辛子適量)

作り方

- ①人参、ピーマンは千切り、玉ねぎは薄切りにし、ゆでる。
- ②エリンギは手でさく。
- ③フライパンに豚ばら肉をひいて両面を焼き、肉を取り出して②のエリンギを焼く。
- ④皿に①の野菜と③のエリンギを盛り付け、その上に肉をのせてミニトマトを添える。
- ⑤タレの材料を混ぜて肉の上にかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

インフアントマッサージ

赤ちゃんに行うマッサージを通じて、親子の絆を深めましょう。また、育児に関する相談もできます。

日程 1カ月4回が1クール

1月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
(全4回)

2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
(全4回)

3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
(全4回)

時間 午後1時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院助産師

対象 6カ月くらいまでの乳児とその保護者

参加費 1カ月3000円(市民病院で分娩した方は2000円)

※参加費には、子育て応援券が使えます。

申込 電話または直接左記へ。

問合せ 市民病院産婦人科外来

☎28-5151 内線1250

「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」とは

「終活」という言葉が話題になり数年経ちますが、「終活」ってどのようなすべばいいのでしょうか？人生の最終段階に受ける医療・ケア等について、本人が家族や医療者等と繰り返し話し合う

取り組み「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」についてお話しします。

日時 12月21日(土)

午前10時～11時20分

場所 市民病院2階講義室

講師 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぼ)医療相談員

対象 どなたでも

申込・参加費 不要

主催 海部地域の医療と健康を推進する協議会、海部地域医療サポーターの会

問合せ 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

長寿体操

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 12月2日(月)～11日(水)に電話または直接左記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118



教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動。泳げなくても参加可能。	1月8日～3月11日 (毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里(寺野町字好土44番地)	ヒルズひだまり職員	10回	各5人
		午後3時35分～4時15分				
		午後4時20分～5時				
つし丸たいそう教室	1月10日～3月13日 (毎週金曜日)	午後1時30分～2時30分	神島田公民館	津島市健康づくりリーダー	10回	10人

糖尿病教室

日時・テーマ 左表のとおり

開催日	スケジュール 午後2時～3時20分			
	12月13日(金)	糖尿病と足の病气(担当:皮膚科医師)	糖尿病の基本について(担当:内分泌内科医師)	薬物療法(担当:薬剤師)
1月10日(金)	糖尿病の基本について(担当:内分泌内科医師)	簡単にできる運動療法(担当:理学・作業療法士)	認知症について(担当:脳神経内科医師)	食事療法(担当:管理栄養士)
2月14日(金)		医療費について(担当:医療相談員)		
3月13日(金)		腎臓病について(担当:腎臓内科医師)	薬物療法(担当:薬剤師)	

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。
 ※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

場所 市民病院2階講義室
内容 糖尿病の病態・合併症治療について

※希望者には血糖測定を実施します。

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合せ 市民病院栄養管理室

☎28-5151 内線3121

市民病院 公開講座



めまいのリハビリ体操

日時 12月18日(水) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 めまいについての簡単な説明と、めまいを和らげる体操(実技)を行います。動きやすい服装でご参加ください。

講師 市民病院耳鼻いんこう科医師・看護師

申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター
☎28-5151 内線2113

風しんの抗体検査を受けましょう

風しんの感染拡大防止のため、風しんの追加的対策を実施しています。市が発行するクーポン券を使い、抗体検査および予防接種を無料で受けることができます。

対象 津島市に住居登録のある昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性

実施期間 令和2年3月31日(火)まで

※詳細については左記までご連絡ください。

問合 保健センター ☎23-1155-1

12月1日は世界エイズデー

世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定められました。この機会にエイズを正しく理解しましょう。

エイズとは

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって起ります。

HIVに感染すると、体を病気から守ってくれる免疫力を低下させます。そして、健康な時には自分の力で抑えることができた病気にかかりやすくなります。エイズ発症の指標として指定されている感染症を発症した状態がエイズです。

HIVの感染経路

HIVは主に3つの経路で感染します。

- ・ 性行為による感染
- ・ 血液を介した感染
- ・ 母子感染

性行為による感染は最も多い感染経路です。HIVの感染力は弱く、性行為以外の社会生活の中で感染することはまずありません。HIV感染を防ぐためにコンドームを正しく使用することが重要です。

日本の流行の状況

平成30年の新規HIV感染者・エイズ患者報告数は1288件で、2年続けて減少しています。

- ・ 新規HIV感染者 921件
- ・ 新規エイズ患者 367件
- ・ 累計報告数 3万120件

日本では、新規報告者数のおよそ3割がエイズを発症して見つかっています。つまり、自身がHIVに感染していることを知らない人が数多く存在すると推定されます。

HIV感染症の治療

現在、体の中のHIVを完全に取り除く治療法はありません。しかし、医学の進歩によって、エイズを発症する前にHIV感染を知り、抗HIV薬を服薬すれば、感染前と変わらない日常生活を送ることができるようになりました。早期発見・早期治療が大切です。

HIV検査のご案内

HIVに感染しても特徴的な症状はないため、HIVに感染したかどうか調べるには、HIV検査を受けるしかありません。HIV検査は血液検査で行いますが、検査初期には、検査ではわからない時期があります。感染の有無を確認したいときは、感染の可能性のある機会から3カ月以上たってから検査を受けてください。

HIV検査はどこで受ける??

HIV検査は全国の保健所で無料・匿名で受けることができます。HIV感染の心配が少しでもあれば、検査を受けるようにしましょう。

相談・検査の実施先

津島保健所 ☎24-6999

スポーツ

第14回愛知県市町村対抗駅伝競走大会チーム編成

12月7日(土)に開催されるこの大会に出場する津島市代表チームは左記のとおりです。今年度はプロランナーの神野大地選手が津島市代表チームの一員として大会に参加します。

チーム編成 (敬称略)

監督 平井章博(津島高校教諭陸上部顧問)

コーチ 市井佑治(愛西市立佐屋西小学校教諭)

選手 第1区 石倉千(藤浪中)・新田沙良(藤浪中)、第2区 市川和季(津島東高)・尾頭樹音(津島高)、第3区 尾頭哲英・水野嘉久、第4区 田中捺嘉(北小)・山本華奈(南小)、第5区 高橋駿介(藤浪中)・鳥羽恭平(神守中)、第6区 松井聖(神島田小)・森屋颯(北小)、第7区 有田早那・伊藤菜々、第8区 大宮奈津美(津島東高)・山田小雪(津島高)、第9区 神野大地・三浦颯士

日時 12月7日(土)(雨天決行)

午後0時35分から

場所 愛・地球博記念公園内

その他 大会の様子はテレビ中継される予定です。

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-94288

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附



第72回津島市駅伝競走大会

日時 1月26日(日) 午前8時45分 小雨決行(予備日なし)
 集合場所 東公園芝生広場
 部門・参加資格 下表のとおり

部門	距離	参加資格
一般男子	約20km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在勤の方で構成したチーム(中学生・高校生は不可)
高校男子	約20km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在学の高校生で構成したチーム
一般女子	約18km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在勤の方および在学の高校生で構成したチーム
中学男子	約14km	津島市・愛西市・あま市に在学の中学生で構成したチーム
中学女子	約14km	

※部門により区間毎の距離が異なります。詳細は開催要項をご確認ください。

チーム構成 監督1人、選手5人、補欠3人
 (男女の混成チームは不可)

参加費

- ・一般男子、高校男子、一般女子 1チーム 2,000円
- ・中学男子、中学女子 1チーム 1,500円

申込 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて12月2日(月)～25日(水)に社会教育課へ。

監督主将会議 1月21日(火)午後7時から生涯学習センターで行います。

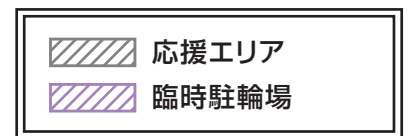
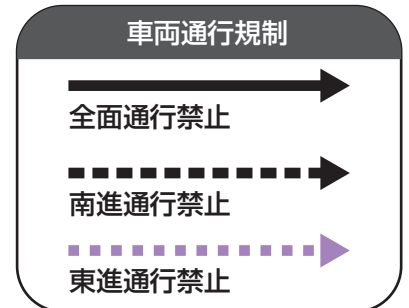
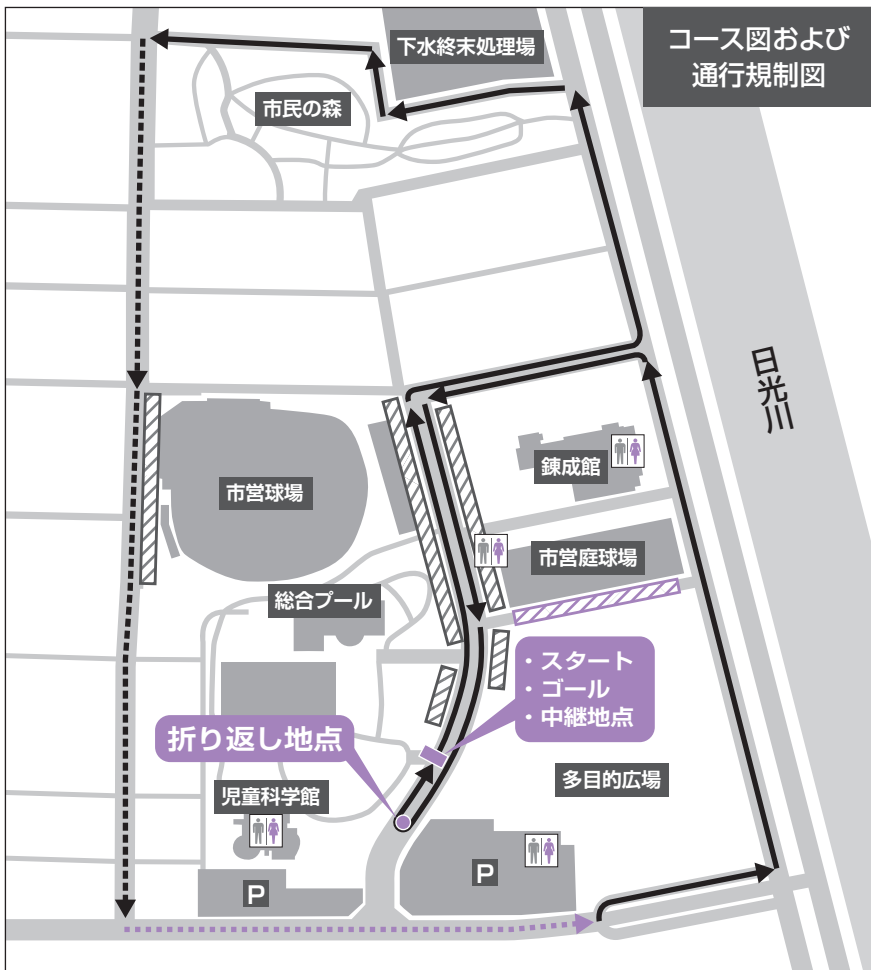
その他

- ・天候による開催の有無は、当日午前7時に決定します。
- ・申し込み後の参加費の返金は、悪天候での中止の場合を除き行いません。

主催 市、市教育委員会、市スポーツ協会

主管 市スポーツ協会陸上部

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



通行規制にご協力をお願いします



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附



全国大会出場

天皇賜盃第88回日本学生陸上競技対校選手権大会(岐阜県岐阜市)



中山 聖さん(愛知教育大学大学院生・中一色町)

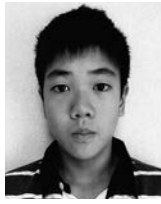
出場経緯 所属する愛知教育大学が4×100mリレー、4×400mリレー種目において、参加標準記録を突破したため

日本スポーツマスターズ2019ソフトテニス競技(岐阜県瑞浪市)

鶴見 和生さん(東邦ガス株式会社・中一色町)

出場経緯 令和元年度日本スポーツマスターズ愛知県予選(男子35歳以上)優勝

とびうお杯第34回全国少年少女水泳競技大会(静岡県浜松市)



黒田 栄斗君(西小學校6年生・中地町)

出場経緯 参加標準記録(50m自由形、50mバタフライ、100mバタフライ)を突破したため

第22回全国ヤングクラブ優勝大会(大阪府門真市)

水野 吏温君(天王中学校3年生・観音町)

出場経緯 第8回愛知県ヤングバレーボールクラブ男女優勝大会(U-14男子)優勝

令和元年度JOCジュニアオリンピックカップ第32回全日本小学生相撲優勝大会(東京都墨田区)



山田 透史君(神島田小学校4年生・唐臼町)

出場経緯 第22回東海少年相撲大会第3位



寄附

ご厚意ありがとうございました

社会福祉基金へ

玉家会様

現金

市へ

津島毛織工業協同組合神守地区機屋ご

一同様

手織り機イトシヤフト

祖父江勝利様

ガラスケース2台



成績発表

2019年度明るい選挙啓発ポスター審査結果

市内の小中学校および高等学校の児童生徒から応募のあった188作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が入選9作品、佳作29作品を選考しました。

入選作品(敬称略)

小学校の部

廣田湖春 (北小5年)

垣見菜月 (東小6年)

浦山久実 (西小6年)

中学校の部

高木菜々美(藤浪中2年)

廣田華帆(藤浪中2年)

佐藤明依(藤浪中2年)

高等学校の部

北 琉世(津島高1年)

袖川真緒(津島高1年)

安田大地(津島高1年)

市の入賞作品38点を、12月8日(日)までヨシヅヤ津島本店に展示しています。

問合 市選挙管理委員会(総務課庶務

G) ☎55-96606



栄誉

旭日小 綴章 寺田 晏章氏(元津島商工会議所会頭) 多年にわたり、地域の産業振興に貢献された功績に対し、授与されたものです。

瑞宝双光章 杉山 利雄氏(元津島市助役) 多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

広報紙がアプリで読める

アプリダウンロードはこちらから



iOS版



Android版

- ・興味のある分野にしぼってお知らせ
- ・無料で読める(別途通信料は必要です)
- ・「オフライン閲覧モード」で、いつでもどこでも読める
- ・防災マップも読める

問合 シティプロモーション課 広報・広聴G ☎55-9584

☺ 子どもの目

津島市のじまん

津島市にはじまんできるものがたくさんあります。ぼくが津島市でじまんするのはお祭りです。津島市ではいろいろなお祭りがあります。夏祭りや秋祭り、ふじ祭り、おみと祭りがあります。特にぼくがすきなのは、夏祭りと秋祭りです。どうしてすきかというとな夏祭りは、たいこをたたきながら船がいどうすると船がきれいに見えます。たいこやふえがよい音だから

ぼくはすきです。秋祭りはぼくもさんかしています。だしを出してたいこや大だいこ、ふえをふいてだしを動かします。のっている人はいどうしながらたいこをたたくから、むずかしいけれど楽しいです。

このように、ほかの県のよいところもたくさんあるけれど、ぼくは津島市のみんながいっしょになってもり上がったり、一つになったりするのがすごくすきです。いい町だと思えます。



北小学校 4年
宇佐美 愛翔 君

📖 ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『こんなとききみならどうする?』
五味 太郎 作
福音館

作品は450冊を超え、海外でも多数翻訳されている絵本作家の著者。

なんだか面白そうな山道、とても怪しいパン屋さん、ちょっと怖そうな家、色々な包装のお土産など次々と現れる…。楽しくも迷ってしまう選択肢に、自ら判断し選択することの楽しさと一つの正解のない不安感を煽られます。

読み進めるだけで、心が弾み、五味太郎の世界が堪能できます。

『ひとすじの光』 ウォルター・ウイック 文・写真 千葉 茂樹 訳 小学館

『放課後の文章教室』 小手鞠 るい 著 植田 たてり 絵 偕成社

[12月の休館日]

24日(火)

29日(日)~31日(火) 年末年始

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『絶対に住めない世界のゴーストタウン』
クリス・マクナブ 著
片山 美佳子 訳
日経ナショナル
ジオグラフィック社

都市でさえ永遠の命を約束されてはいない。

無理な都市計画、紛争による破壊、疫病の流行、鉱山の閉鎖、火山の噴火、大企業の撤退、一攫千金の夢の果てなど、時代の波に翻弄された人々の歴史を伝え、世界中にあるゴーストタウンを美しく迫力のある写真に収めた一冊です。

何十年、何百年というはるか昔の時代を生きていた人々の暮らしをリアルな物語と合わせて肌で感じられる写真集です。

『子供と一緒に覚えたい貝殻の名前』 東海大学海洋学部・海洋科学博物館 監修
加古川 利彦 絵 マイルスタッフ

『モダン図案』 佐野 宏明 編 光村推古書院

平均年齢 65 歳 シニアに好評のパソコン教室

いきいきパソコン 津島教室

詳しくはこちら！

町内会の資料も作れるようになったわ

スマホも習えるよ!

特徴

- ・少人数制で聞きやすい
- ・予約制で都合の良い時に通えます
- ・個別指導で自分のペースで学習

キッズプログラミング教室はじめました

津島市唐臼町柳原37 神島田小学校区コミュニティセンター内 ☎0567-32-2666

日、月、祝定休日 火~木 10:00~17:00、19:00~21:00
金・土 10:00~17:00

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

こちら消防署 119番
第204回

つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部警防通信G
☎23-0119

火を使用する全ての飲食店で消火器の設置が義務となりました!

平成28年12月22日に発生した新潟県糸魚川市の火災を踏まえて、消防法施行令等が改正され、これまで消火器の設置が義務付けられていなかった延べ面積150平方メートル未満の火を使用する全ての飲食店に対して消火器の設置が義務付けられました。

施行日 令和元年10月1日

義務付けられた消火器は、6カ月ごとに点検し、1年に1回所定の様式で消防本部に報告が必要となります。

消火器が免除となる場合

- 火を使用する設備または器具に、次の装置がある場合
- 調理油過熱防止装置(センサー)
- 自動消火装置(フード等用簡易自動消火装置)
- 圧力感知安全装置(カセットコンロ)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

住宅用火災警報器の設置はされていますか?

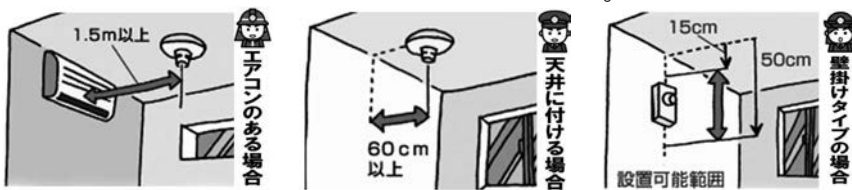
住宅火災による死者の約7割が65歳以上の高齢者です。その原因としては、煙を吸ったことによる「逃げ遅れ」が圧倒的に多い状況です。

就寝中などに火災が発生したときの「逃げ遅れ」を防ぐため、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。住宅用火災警報器の作動により、火災を未然に防ぐことができた事例が多く報告されていますので、まだ設置していないご家庭は設置しましょう。

住宅用火災警報器は、原則として寝室と階段に設置が必要です(特定小規模施設用自動火災報知設備が設置されている部屋には必要ありません)。

「ボタンを押す」あるいは「ひもを引く」ことで、作動するかどうか確認できます。

点検時に音が鳴らないときは、電池切れや本体の寿命により故障している可能性があります。そのため、交換が必要です。火災の時に正常に作動するように、お手入れや点検を定期的に行いましょう。



中央児童館 ☎26-3540

中央児童館で遊ぼう!

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	12月10日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※1	11月26日(火)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	12月11日(水) 1月7日(火)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	お部屋を素敵に飾っちゃおう! 正月遊びをしましょう	無料	水筒・タオル
☆わくわく工作	12月14日(土)	午前10時30分～11時30分	年長児から小学生	随時	10人	「紙すき」体験しよう	材料費50円	上靴・水筒
☆パピ半端ないって	12月15日(日)	午後1時～2時30分	小中学生とその父	随時	20組	「身ぶり手ぶり」ゲームで盛り上がりよう!	無料	上靴・水筒
☆なかよし広場	12月17日(火)	午前10時30分～11時30分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	12月6日(金)～	20組	クリスマス会をしましょう	材料費50円	水筒・タオル
☆ハイハイ広場	12月20日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※2	12月6日(金)～	10組	かわいいクリスマス会「スノードームを作りましょう」	材料費50円	タオル 水分補給できるもの
クリスマス会	12月21日(土)	午後1時～2時30分	年長児から小学生	12月1日(日)～	20人	ジュニアリーダーと一緒に「身ぶり手ぶり」ゲームをして遊ぼう	無料	上靴・水筒
そだねえ～会	12月22日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	「身ぶり手ぶり」や「ボードゲーム」で盛り上がりよう	無料	上靴・水筒
しめ縄づくり	12月24日(火)	午前10時～11時30分	小中学生とその保護者	12月1日(日)～	10組	「しめ縄づくり」に挑戦しましょう	材料費200円	上靴・水筒
スポーツあそび	1月5日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降はお電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

61

個人情報保護と医療情報



市民病院
院長 神谷里明

皆さんは今までにかかった病気、ケガなどの病名、自分が受けた検査結果、処方されている薬を説明できますか？新たに医療機関を受診すると、これらのことを聞かれます。

このような医療情報は個人に関わる非常に重大な情報です。今までの病名や現在の病名など人に知られたくないことも多く含まれています。現在病院で使用されている電子カルテは外部に情報が漏れないように基本的に外部と遮断されています。

他の医療機関に受診したときにこれらのことを聞かれます。病院としても必要な情報ですが、すぐに手に入りません。病状によってはすぐに対処しなければならぬときもあります。患者さんが電子情報として携帯するか、問い合わせですぐに情報が得られるシステムがあれば、患者さん本人およびその

人の診療に当たる医師など、医療関係者にも大きなメリットがあります。

残念ながら医療データは全国共通の形式で保存されているわけではなく、各病院、各医院のカルテシステム固有の保存形式で記録されており、外部への持ち出しは大きく制限されています。画像に関しては全国共通の形式が決められており、電子データで保存してあれば見ることはできます。しかし病名、医師、看護師などのカルテ記載内容、採血結果、心電図などの生理検査結果、処方内容等は共通形式がありません。

現在地域によってはグループを作った検査結果などがお互いに見られるようなシステムを作っているところもあります。しかしまだ限られた病院群、地域だけで行われており、全国どこに行っても自分のデータを見たり、示したりすることはできません。

理想としては各自の医療データを個人で管理（カードが仮想空間など）して、必要時に提示できるようにすれば無駄もなくなると思われれます。ただし、その情報は個人のものであり、他の人に簡単に見られないようにしておく必要があります。その個人情報保護と利便性との間で良い方法がまだ見つかっていません。そこにはお金（システムを作り、継続していくコスト）も係わってきます。今後はその中に遺伝情報が入ってくることも考えられ、ますます個人情報管理が重要になっていきます。



市民病院を知ろう②⑧ ～医師採用編～

今回は、医師の採用方法について、市民病院事務局職員にシティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 市民病院には色々な診療科があり、たくさんの医師がいますが、医師の採用はどのようになっているのですか。

A. 医師の採用方法は、2通りあります。大学医局からの派遣による採用と研修医からの採用です。

Q. 大学医局からの採用について詳しく教えてください。

A. 医局とは大学の診療科ごとに設けられ、大学教授を中心に多くの医局員（医師）が所属する組織です。医局員になると、研究機関である大学病院で診療科における専門分野の研究をすることができ、病院間を異動することで医師としての経験や実績を積むことができます。

医局は、医局員のキャリア形成を考えふさわしい病院へ派遣します。市民病院では医局から医師を派遣してもらうよう働きかけています。

Q. 実際にはどの大学の医局から派遣されているのですか。

A. 診療科によっても異なりますが、名古屋大学、名古屋市立大学、愛知医科

大学、藤田医科大学の4大学です。愛知県にある医学系大学すべてと関係があるのは当院の強みでもあります。

Q. 研修医からの採用についても詳しく教えてください。

A. 大学医学部を卒業し医師免許を取得後に医師として診療に従事するには、2年間の初期臨床研修が必須となっています。この2年間の研修期間中の医師を研修医と呼びます。研修を修了した研修医が、市民病院での就職（後期研修）を希望した場合は引き続き医師として採用します。市民病院の医師を増やしていくためにも、研修医は重要な存在です。



今回のインタビューでは、市民病院が市民にとって頼れる病院であるために、医師確保に努力していることがわかりました。

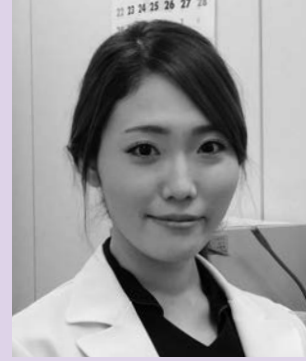
問合 市民病院管理課管理G

☎ 28-5555-1 内線2200-1

私のカルテ

No 380

糖尿病について

津島市民病院
内分泌内科医師西口
亜希

はじめに

皆さんは「糖尿病です」と指摘されたらどう考えますか？「偶然かも。症状が出てから病院に行こう」、そう考える方も少なくないのではないのでしょうか。

日本では40歳代から急速に増える傾向にあり、60歳以上の5人に1人、70歳以上では3人に1人は糖尿病と言われています。初期は症状が何もないですが、糖尿病と指摘されてから放置すると合併症が起こり、症状が出ます。糖尿病を放置しておくことはとても危険です。定期的な検診や糖尿病になってからの早期の治療が大切です。

糖尿病って？

糖尿病とは、体の中でインスリンという血糖を下げるホルモンの働きが悪くなり、血糖値が上がる病気です。しかし前述したように、初期は無症状なのでそのまま進行することも多く、進行すると口渇、多飲多尿、倦怠感、体重減少といった症状が出ます。

合併症とは

合併症は、糖尿病と指摘されても治療をせずに血糖が高い状態を放置することで進行します。いったん進行すると元には戻りません。合併症として脳梗塞、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症といった動脈硬化による疾患や神経障害、腎障害、網膜症などがあります。

神経障害は、足の先からしびれが出ます。多くは左右対称・両側に起こり、片側だけ出ることはあまりありません。痛みや温度感覚が鈍くなるため知らず知らずのうちにけがをしたり、やけどをしていたり、そのうちに悪化し壊疽に至ります。壊疽に至った場合は切断しなければならぬこともあります。腎症は糖尿病が進行すると、腎臓が障害され体内の老廃物を出せなくなり透析治療が必要となってきます。網膜症は目の奥で血管が新しくでき、その血管が壊れて出血をします。結果、視力が低下し、失明に至ります。このように、

糖尿病に罹患すると正常な人と比較して様々な動脈硬化性疾患にかかりやすくなります。

糖尿病と言われた方には、肥満、高血圧、高脂血症、高中性脂肪血症が共通してあることが多いので検診を定期的を受け、指摘された場合はきちんと治療を受けましょう。ご自分の体やご家族のために、今からでも遅くないので気が付いた時から生活習慣を見直してみましょう。

さいごに

糖尿病はいったん診断されると治癒することはなく、一生付き合っていく病気です。しかし、自己管理によってコントロールすることができる病気です。糖尿病の治療は、食事、運動、薬剤です。必要時は内服治療も行いますが、一番大事なものは患者さん自身の食生活と運動です。いかに合併症にならないようにできるか、これ以上進行させないかが大事です。きちんと治療を受けることで糖尿病ではない人と同じQOL (Quality of Life:生活の質)を保つことができ、自由度も広がります。健康診断を有効活用して早めの診断、早めの治療を心がけましょう。当院では無料で参加できる糖尿病教室(20ページ)を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。



1月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	21(火)	午後1時～2時 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳、手鏡 歯ブラシ、タオル
離乳食前期	15(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	教室開催月に4～7カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話 と試食、歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	7(火)	午後1時20分～1時50分	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防票
4カ月児 健康診査	8(水) 22(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	16(木) 30(木)	午後1時～1時45分	平成30年6月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	9(木)	午後1時～1時45分	平成30年1月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児 健康診査	17(金) 31(金)	午後1時～1時45分	平成29年1月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	12月13日(金)、1月17日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

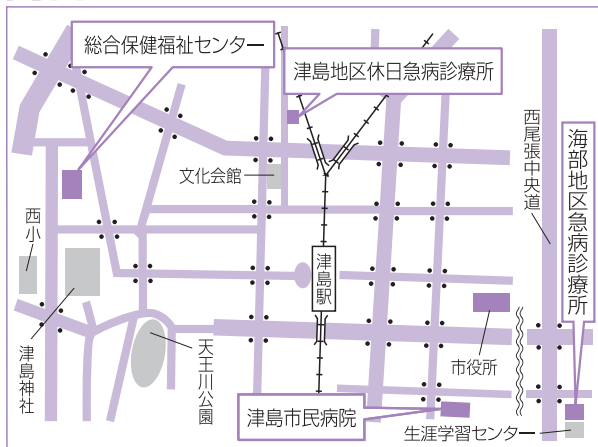
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 荻原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します
消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133

ちよこらぼ講座

問合せ しままちづくりセンター
☎58-4133

催し	日時	場所	料金	問合せ
パステルアート教室	12月11日(水) 午前9時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	「光」平野 ☎090-8673-8404
小中学生対象の勉強会	12月21日(土) 午後1時30分～3時	生涯学習センター	無料	ポピー一名西支部 松村 ☎naokomatsumura18@docomo.ne.jp

文化会館 催しガイド

(11月1日現在)
※掲載している催し物の名称などは予定です。

催し	日時	ホール	料金	問合せ
フジソシアルクラブ ダンスパーティーの夕べ	12月8日(日) 午後2時	大	有料	高木 ☎24-7790
チャリティー バレエコンサート	12月22日(日) 午後1時	小	無料	水野 ☎090-2610-9728

となり街 お出かけ情報

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先にお尋ねください。

催し	日時	場所	料金	問合せ
鳥ごよみ野鳥写真展	12月1日(日)～28日(土) 午前9時～午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
七宝焼体験教室特別企画 「千支(子)の額絵」(要予約)	12月4日(水)・5日(木)・7日(土) 8日(日)・12日(水)のいずれか一日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	6,000円 (額付)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
七宝職人大集合	12月8日(日) 午前9時30分～午後4時30分 (正午～午後1時は昼休み)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第7回探鳥会	12月15日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
キャンドルナイトの集い 「モザイクキャンドルを作ろう」 (要予約)	12月21日(土) 午後2時～5時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	300円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
お正月の遊び ～ジャンボカルタとり～	1月2日(水)・3日(金) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 斜面広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
巨大かるた大会	1月4日(土) 午前10時～11時30分 (※雨天時は翌日に延期)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 芝生広場	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
つくってあそぼう ～たこをとぼそう～	1月4日(土)・5日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
伝統文化映画会 「狂言・野村万蔵 -技とこころ-」	1月4日(土)・5日(日) 午前11時、午後2時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588

お任せください! ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズにあった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

送迎あり・無料体験受付中!!
☎0567-23-3339
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7



ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)
☎0567-26-7711

12月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	6日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	5、12、19、26日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	13日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	3、17日、1月7日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	2、5、9、12、16、19、23、26日、1月6日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	3、10、24日、1月7日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	4、11、18、25日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	5、19日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	10日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	4日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	5、20日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談 労働者金融相談	月曜日～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	19日 午前11時～正午	東地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,382人 (-25) 男…………… 30,819人 (-19) 女…………… 31,563人 (-6) 世帯数… 26,524世帯 (+21) 11月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [9月]	事故発生件数 … 17件(159件) うち死亡者 …… 0人(1人) 犯罪発生件数 … 34件 ()内は平成31年中の累計
市内の火災	9月…………… 2件(19件) ()内は平成31年中の累計
救急車の出動件数	9月…………… 217件(2,201件) ()内は平成31年中の累計

今月の市税や料金など

固定資産税・都市計画税…第3期 国民健康保険税…第8期 納期限 令和元年12月27日(金)
 下水道事業受益者負担金…第3期 納期限 令和元年12月25日(水)
 介護保険料…第9期 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…12月分
 後期高齢者医療保険料…第6期 納期限 令和2年1月6日(月)

市税の今後の納期

	1月	2月	3月
市民税・県民税	第4期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第4期	—
国民健康保険税	第9期	第10期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



大切な命を守るために

19・10・20(日)
東小学校・北小学校

震度6強の大地震が発生したという想定で「令和元年度津島市総合防災訓練」を実施しました。

各防災関係機関・企業等の協力のもと、市内各種団体や校区児童・地域住民など約2,200人が参加しました。

煙体験や土のう積み訓練、炊き出し訓練、小学生向けの防災教育などを行いました。様々な種類の訓練を体験することで、災害時に命を守るための知識を身につけることができました。



津島市の将来について
考えました

19・10・26(土)
生涯学習センター

第5次津島市総合計画策定に係る市民ワークショップ「第3回つしま未来会議」を開催し、高校生から高齢者までの20人が参加しました。

最終回となる今回は、これまで検討してきた「10年後の理想の将来像」を実現するためのアイデアが掲載された「未来新聞」を作成しました。

参加者の皆さんに検討していただいたアイデアを参考にして、計画策定を進めていきます。



芸術の秋を愉しむ

19・11・1(金)～3(日祝)
文化会館

芸術活動の場を設け、芸術文化の普及・振興を図ることを目的として「第63回津島市文化祭美術展」が開催されました。

会場には、日本画や洋画、書道など268点もの作品が並び、来場者の方々は見入っていました。

同時に開催された協賛事業では、万年青名品展や俳句の会などが行われ、大変賑わいました。



仏画を巡る旅

19・11・3(日・祝)
市内各地

津島おもてなしコンシェルジュが中心となって作成した全15種類のコースを散策する、有料の体験型まち歩きツアーの第3回を開催しました。

今回のコースでは、参加者11人が吉祥寺で写仏塗り絵を体験後、薬膳粥をいただき、観音寺ギャラリーで仏画を見学しました。

写仏塗り絵体験では、10種類の中から選び、色鉛筆で時間をかけて塗ることで、心やすらぐひとときとなりました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)
http://www.city.tsushima.lg.jp

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

プレミアム付商品券 販売中

消費税率の上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするためにプレミアム付商品券を発行しています。

プレミアム付商品券を購入できるのは？

①②両方の要件に該当する方はそれぞれの立場で商品券を購入いただけます。

① 住民税非課税の方

※申請が必要です。
申請の締め切りは、12月27日(金)です。



令和元年度分の住民税(均等割)が課税されていない方

ただし、下記に該当する方は除きます。

- ・住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族等)
- ・生活保護の受給者等

おひとりにつき、
最大2.5万円分の商品券を
2万円で購入できます。

② 小さな乳幼児のいる子育て世帯

※申請は不要です。



平成28年4月2日から令和元年9月30日
までに生まれたお子さまがいる世帯

お子さまおひとりにつき、
最大2.5万円分の商品券を
2万円で購入できます。



申請期限は、12月27日(金)までにやん
(非課税者の方のみ)

商品券購入期限は、
令和2年1月31日(金)までにやん

商品券使用期限は、
令和2年2月29日(土)までにやん

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

津島市プレミアム付商品券窓口
(津島市役所 1階会議室)

電話番号：午前8時30分から午後5時 (平日のみ)

0567-22-3501



市ホームページ