



改元に乗じた詐欺に注意

愛知県内で確認された手口

役所をかたり、「還付金がある」「元号が変わる前に手続きを」と言いつつ、還付金等詐欺

金融機関をかたり、「元号が変わるとカードが使えなくなる」「新しいキャッシュカードに交換を」と言いつつ、キャッシュカードをだまし取る

他県で確認された手口

全国銀行協会をかたり、「改元に伴いキャッシュカードの変更が必要」との



被害に遭わないために…

役所や金融機関から「元号が変わったので」などと電話がかかってきたり、封書が届いたときは、

- ◎自分で連絡先を調べ、折り返し確認する
- ◎一人で判断せず、誰かに相談する

内容が記載された封書を送り付け、同封の封筒でキャッシュカードを送らせる

飲酒関連の死亡事故が多発

7月は飲酒運転による交通事故が多発するとともに、歩行者が酔って路上で寝て交通事故に遭うケースも散見されます。

夜間、特に街路灯などの照明が無い場所を運転する場合は、不測の事態にも対応できるように速度を控えてください。

飲酒運転は『悪質危険な犯罪』です。飲んだら乗らない・乗るなら飲まない！

高齢運転者による事故多発

高齢運転者(70歳以上)による交通事故が社会問題化しています。

視野障害や身体機能低下、筋肉の衰えなどにより、運転時の操作ミスが起こりやすくなります。

75歳以上の高齢者のハンドルやブレーキなど不適切な操作による交通事故の割合は、一般運転者の約2倍です。

「夏の交通安全県民運動」の実施

7月11日(木)～20日(土)の10日間、「夏の交通安全県民運動」が実施されます。

詳しくは、津島警察署交通課(☎24-0110)または、愛知県ホームページ(<http://www.pref.aichi.jp>)をご覧ください。



市民病院を知ろう②③

感染制御認定薬剤師編

今回は、感染制御認定薬剤師の伊藤主任薬剤師にシテイプロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 具体的な仕事内容について教えてください。

A. 患者さんの症状や体調、これまでの副作用発症歴等を考慮しながら、安全で最大の効果が得られる抗菌薬の提案を行っています。抗菌薬の使用期間や投与量については、適正に使用されているかどうかを常にチェックしています。

また、臨床検査技師と連携しながら、耐性菌(※)の発生状況や菌の検出状況を監視し、必要に応じて治療介入を行います。

※細菌等が薬に対して抵抗力をもち、薬が効かない菌のこと

Q. 特に力を入れている取り組みは何ですか。

A. 耐性菌の発生抑制や狭域抗菌(限られた種類の菌に効果がある)薬の使用推進です。

不必要な抗菌薬を服用したり、投与量や投与回数を減らしたりすると耐性菌が発生しやすくなり、本来に抗菌薬が必要な時に、効きにくい事態につながってしまいます。例えば風邪を引いた時、抗菌薬を飲めば治る

と思っている方が多いです。しかし、風邪やインフルエンザは「ウイルス」が原因となっているため、抗菌薬は効きません。抗菌薬が有効なのは細菌が原因の肺炎や膀胱炎(ぼうこうえん)などです。

このように、抗菌薬は菌の種類や症状、服用回数によって効果が異なっており、耐性菌を発生させないためにも適切な服用が重要です。また、複数の菌に効く広域抗菌薬ではなく、狭域抗菌薬を使用することも耐性菌の発生抑制につながります。

今回のインタビューでは、感染制御認定薬剤師は、安全で適切な抗菌薬の提案や感染制御の管理を行っていることが分かりました。耐性菌を発生させないためにも、処方された薬の用法用量をしっかりと守ることが大切です。

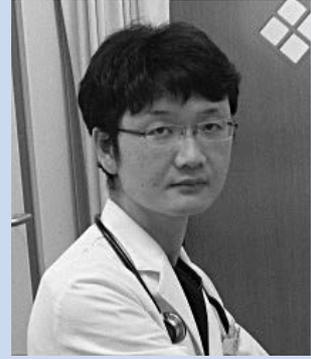
問合せ 市民病院管理課管理G
☎28-5151 内線2201



▲抗菌薬が適切に使用されているか確認している様子

私のカルテ

No. 375

のうこうそく
脳梗塞について津島市民病院
神経内科医師八木
孝雄

脳卒中は脳の血管の障害により生じた脳機能の障害のことです。血管が閉塞する脳梗塞、脳の中に出血が起きる脳出血、脳の表面に出血するくも膜下出血があります。日本人の死因の第4位で、^{こえん}誤嚥性肺炎の原因にもなり、寝たきりの最大の原因です。

今回お話しさせていただく脳梗塞は、脳の血管が血栓という血の塊で閉塞し、脳の神経細胞が酸素や栄養不足になり障害される病気です。動脈硬化が原因となるタイプと不整脈が原因となるタイプの大きく2つに分類されます。

動脈硬化が原因となるタイプ

「ラクナ梗塞」と「アテローム血栓症」という2つがあります。いずれのタイプも脳梗塞になった部位により症状は様々で、治療していても症状が悪化することがあります。

「ラクナ梗塞」は脳の細い血管が閉塞して生じます。範囲は狭いですが、部位によっては重い後遺症を残すことがあります。「アテローム血栓症」は頸動脈から脳の太い血管が閉塞して生じ、広範囲の脳梗塞となります。脳梗塞になる前に一時的な手足の麻痺やしゅべりにくさなどの症状が出現することがあり、一過性脳虚血発作と言われます。よくなったとしても、脳梗塞の前触れですので、速やかな治療開始が必要です。

不整脈が原因となるタイプ

不整脈が原因となるタイプは心原性脳塞栓症と言われます。これは心房細動という不整脈が主な原因です。心臓の左心房という箇所が細かくふるえ、その中で血液が滞ることで血栓が形成されます。この血栓により脳血管が閉塞されることで脳梗塞を生じます。突然太い血管が閉塞するため、重症な脳梗塞となり、命に関わる場合もあります。

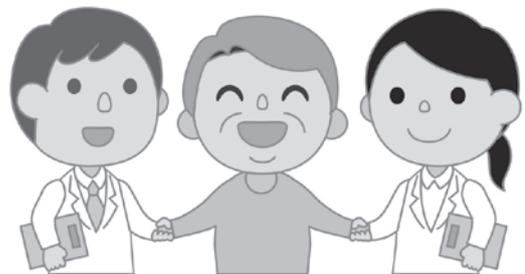
予防について

脳梗塞になると何らかの後遺症が出るが多いため、予防が肝心です。いずれのタイプの脳梗塞でも高血圧、糖尿病、脂質異常症といった生活習慣病の管理が重要です。減塩、野菜を中心としたバランスの良い食事、禁煙、節酒、適度な運動、十分な睡眠といった生活習慣を心掛ける必要があります。これでも改善しないときは、降圧薬や糖尿病の薬、コレステロールを下げる薬などを使用します。これらに加えて、心房細動がある人に対しては、年齢、性別、既往歴などから脳梗塞の危険性が高いと判断される場合には、抗凝固薬(いわゆる血液をサラサラにする薬)を内服していただきます。

早期対応

いち早く対応するために「FAST」を覚えましょう。これは脳卒中全般の早期対応のポイントを示したものです。F(face:笑顔の左右非対称)、A(arm:腕を上げたときに片側だけ下がってしまう)、S(speech:呂律が回らない)、という症状を見たときは、T(time:時間)、すぐに救急車を呼びましょう。発症してしまった場合でも、迅速に対応すれば症状を軽くできることがあります。脳梗塞では、発症から4時間半以内であれば血栓を溶かす薬が使える場合があります。それ以降でも、症状や画像所見によっては、血栓回収療法がおこなえる場合があります。

若い人でも注意すべき病気です。なった後の治療よりも、ならないことが重要です。一度ご自身の生活習慣を見直してみてもいいでしょうか。



☺ 子どもの目

「私の思う神守中学校」

神守中学校の校訓は至誠です。これは、この上ないまごころという意味です。この校訓をしっかり意識できる生徒になりたいです。

私たちの学校では、行事や学級、学年、部活ごとに目標を決めています。目標を定めることによって、意識をしっかりとつていけるからです。9月には学校祭があります。ブロックごとだけでなく、3学年

全体が共に盛り上がる目標を生徒全員で決めていきたいです。

普段の学校生活では「先言後礼」を意識しています。あいさつを先に言い、その後礼をすることで、相手にしっかりと気持ちを伝えることができますからです。また、授業と休み時間のけじめをつけることにもなっています。

このような活動を続けていくことで、良い伝統を繋いでいけると思っています。



神守中学校 3年
まつだ きさ
松田 樹沙 さん

本のひととき

市立図書館
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『羽生善治』
金田 達也 まんが
三条 和都 原作
羽生 善治 監修
小学館

将棋界で初となる七大タイトル同時制覇を果たし「永世七冠」を達成した羽生善治さん。

幼少期からその実力は健在で、大会ではいつも赤い帽子を被っていたことから「恐怖の赤ヘル少年」と恐れられ、わずか15歳で史上3人目のプロ入りを果たしました。

その後も、19歳で竜王に就位、五冠のタイトルを独占し、七冠まであと一步というところで大きな壁が立ちほだかります。

どんな時も決して諦めない、羽生さんの壮絶な盤上の闘いをぜひご覧ください。

『もくもくをつかまえた』 ミカエル・エスコフィエ 文 クリスティ・ジャコモ 絵
ヨシタケ シンスケ 訳 クレヨンハウス

『サンドイッチぎゅーっ』 ひがし ちから 作 光村教育図書

[7月の休館日]

23日(火)

27日(土)(天王祭のため臨時休館)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



『明智光秀』
洋泉社

三日天下の大悪人と長らく悪評を集めていた明智光秀。近年、本当は愛妻家で教養人であり、優れた将領であったとその評価が見直されてきています。というのも、最近までの明智光秀といえば、史料が少ないことから作家や歴史愛好家の中での興味の対象にとどまり、あまり研究が進んでいなかったからです。それが最近になって若手研究者を中心に光秀の論文が増え、再評価へのきっかけとなりました。

この本は、そんな再評価された光秀の本当の功績や人物像を知ることができます。また、来年の大河へ向けての予習にぴったりの1冊です。

『くらべてわかる若冲vs応挙』 安村 敏信 著 敬文舎

『ジャンヌ』 河合 莞爾 著 祥伝社

お任せください! ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービスセンター

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズにあった
個別指導

週1~2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

送迎あり・無料体験受付中!!

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ (育児編)	18(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時50分)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴についての講話、 お父さん向けに赤ちゃんのお世話の実習、お 母さん向けにストレッチの実技	30人 予約制	母子健康手帳 ※動きやすい服装で ご参加ください
離乳食 後期	28(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に9～12カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話 と試食、歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	6(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防票
4カ月児 健康診査	7(水) 21(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	22(木) 29(木)	午後1時～1時45分	平成30年1月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	8(木)	午後1時～1時45分	平成29年8月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児 健康診査	23(金) 30(金)	午後1時～1時45分	平成28年8月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、
医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	7月12日(金)、8月9日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

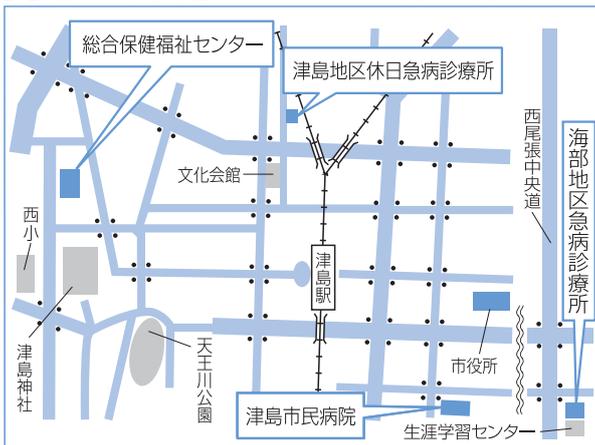
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 荻原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133

ちょこらぼ
講座

催し	日時	場所	料金	問合せ
パステルアート教室	7月10日(水) 午前9時30分～ 11時30分	生涯学習センター	500円	「光」 平野 ☎090-8673-8404
親子英会話	7月11日(木) 午前10時30分～ 正午	生涯学習センター	500円	NPO法人ママ・ぱらす 横山 ☎090-9896-6468
小中学生対象 読書感想文教室	7月24日(水) 午前10時～ 11時30分	生涯学習センター	無料	ポピー一名西支部 松村 ☎090-2342-7308
脳機能無料測定と 脳トレ教室	8月1日(木) 午前10時30分～ 11時30分	生涯学習センター	500円	特定非営利活動法人 ライフサポートみわ 西島 ☎090-3954-0757

問合せ しままちづくり
センター
☎58-4133

文化会館
催しガイド

催し	日時	ホール	料金	問合せ
日本伝統文化吟友会 全国決勝大会	7月15日(月・祝) 午前9時30分	大	無料	山川 ☎052-461-2008

(6月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

となり街
お出かけ
情報

名称	日時	場所	料金	問合せ
伝統文化映画会 「一歳打ちに生きるー 小川善三郎 献上博多織」	7月6日(土)・7日(日) 午前11時、午後2時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
金魚まつり	7月6日(土)・7日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 ジャブジャブ池・ 舗装広場	100円	海南こどもの国 ☎52-1515
蓮見の会	7月13日(土)・14日(日)	森川花はす田 (愛西市森川町)	無料	愛西市観光協会 ☎55-9993
プールチャレンジ5	7月13日(土)～9月1日(日) 7月16日(水)のみ休み 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下200円)	海南こどもの国 ☎52-1515
みんなであそぼう ～プールでゲーム～	7月14日(日)・21日(日)・28日(日) 受付:午前10時30分～ 午後3時	海南こどもの国 プール	プール入場料 (大人450円、 中学生以下200円)	海南こどもの国 ☎52-1515
七宝焼体験教室特別企画 「ガラス胎七宝」(要予約)	7月17日(水)～21日(日) のいずれか一日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
ストーンペインティング教室	7月20日(土)・21日(日) 午後1時30分～4時 (事前申込6月23日から 受付 定員各日20人)	弥富野鳥園 2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
企画展 「七宝に描かれた風景」	7月27日(土)～9月8日(日) 午前9時～午後5時 (入場は午後4時30分まで)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	大人310円 小中学生100円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
ユネスコ無形文化遺産 「須成祭」	宵祭 8月3日(土) 午後8時 朝祭 8月4日(日) 午前9時	龍照院周辺 (蟹江町大字 須成字門屋敷上)	無料	蟹江町観光協会 (蟹江町役場ふるさと振興課内) ☎95-1111 蟹江町歴史民俗資料館 ☎95-3812
親子野鳥絵画教室 ～初級編～	8月4日(日) 午後1時30分～4時 (事前申込7月7日から 受付 定員10組)	弥富野鳥園 2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先にお尋ね
ください。

7月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	5日、8月2日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	4、11、18、25日、8月1日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	12、26日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	2、16日、8月6日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	1、4、8、11、18、22、25、29日、8月1、5日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	2、9、23、30日、8月6日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	10、17、24、31日、8月7日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	4、18日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	9日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	3日、8月7日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	4、19日、8月1日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	25日 午前11時～正午	西地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,492人 (-11) 男……… 30,859人 (-5) 女……… 31,633人 (-6) 世帯数… 26,401世帯 (+33) 6月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [4月]	事故発生件数 … 21件(82件) うち死亡者 …… 0人(0人) 犯罪発生件数 … 31件 ()内は平成31年中の累計
市内の火災	4月……… 2件(8件) ()内は平成31年中の累計
救急車の 出動件数	4月……… 218件(1,005件) ()内は平成31年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 令和元年7月31日(水)

固定資産税・都市計画税…第2期 国民健康保険税…第3期
介護保険料…第4期 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所
利用者負担金…7月分 後期高齢者医療保険料…第1期

市税の今後の納期

	8月	9月	10月
市民税・県民税	第2期	—	第3期
固定資産税・都市計画税	—	—	—
国民健康保険税	第4期	第5期	第6期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)