

☺ 子どもの目

「たのしかった、 げいじゅつかんしょうかい」

10がつに、げいじゅつかんしょうかいがありました。はじめてなのでたのしみでした。たいいくかんにはいるとまっくらで、ぶたいのまえには、ひかるものやくろいまくがあつて、いつもとちがいました。

さいしょは、おんがくをききました。ピアノやバイオリンやチェロのえんそうをききました。わたしのすきなうたやこうかがながれてくると、いっしょにうたつて、たのしかつ

たです。わたしも、ピアノをひいたことがありますが、きれいにひけていてほんとうにすごいとおもいました。

つぎは、かげえをみました。百まんかいいきたねこでした。3にんでかげをつくっていました。つりいとをつかつて、しっぽやくびをうごかすなんてすごいとおもいました。わたしもやってみたくともおもいました。がっこうできれいなえんそうをきいたり、すてきなおはなしをみたりすることができて、うれしかったです。



南小学校 1年
杉本 理華子 さん

本のひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



「おれからもうひとりのぼくへ」
相川 郁恵 作
佐藤 真紀子 絵
岩崎書店

友達との約束の時間に遅れそうになってしまった小学校4年生の智。

自転車で飛び乗り勢よくペダルを踏んだその時、突然目の前に1台の自転車が現れました。ぶつかると思った次の瞬間、なぜか智はまだ自転車にまたがったまま。

不思議に思いながらも待ち合わせの場所に向かいますが、この日から不思議なことが起こり始めます。

親友はどこかぎこちない態度、お母さんはスカートを着て髪を下ろしてオシャレになっているし…。

「もしかしてここは、パラレルワールド?」智は無事元の世界へ戻れるのでしょうか。

「ぼくがいちばんすごいでしょ」 サシシ 作 山村 浩二 絵 PHP研究

「スパイガールGOKKO」 薫 くみこ 作 高橋 由季 絵 ポプラ社

[12月の休館日]

25日(火)

29日(土)~31日(月) 年末年始

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。

ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



「人とどうぶつの血液型」
近江 俊徳 編著
緑書房

みなさんは人の血液型が30種類以上もあることを知っていますか?

そして血液型は動物にもあり、それぞれが独自の血液型システムを持っているのです。例えば、羽毛がカーキ色のアヒルと白色のアヒルでは、持っている血液型の数が異なり、クジラは泳いでいる海域によって血液型の割合が違ったりします。

他にも、血液に関するQ&Aや、とっても大切な輸血・献血についても詳しく載っています。

知っているようで意外と知られていない人と動物の血液型をご紹介します。

「イラストでみる戦国時代の暮らし図鑑」 小和田 哲男 監修 宝島社

「ほんのきもち」 朝吹 真理子 著 他15名 扶桑社

今月のバランス献立

ロールキャベツ春巻き カレースープ はちみつレモンゼリー

一人分 687kcal 塩分1.2g



ロールキャベツ春巻き

材料(2人分)

キャベツ160g、玉ねぎ40g、豚ひき肉120g、A(塩1g、こしょう少々、ナツメグ少々) 春巻きの皮4枚、サラダ油 大さじ2、水菜20g、トマトソース20g

作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにし、キャベツは茹でて冷ます。
- ②ポウルにひき肉、玉ねぎ、塩、こしょう、ナツメグを入れて混ぜ、8等分する。
- ③キャベツの水分をとり、②を巻き電子レンジで1分加熱する。
- ④③を半分に切った春巻きで巻き、フライパンにサラダ油を熱し両面を焼く。
- ⑤お皿に盛り付け、水菜とトマトソースを添える。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。



火を使用する設備または器具に、次の装置がある場合

- ・調理油過熱防止装置(Sイセンサー)
- ・自動消火装置(フード等用簡易自動消火装置)
- ・圧力感知安全装置(カセットコンロ)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

消火器が免除となる場合

平成28年12月22日に発生した新潟県糸魚川市の火災を踏まえて、消防法施行令等が改正され、これまで消火器の設置が義務付けられていなかった延べ面積150平方メートル未満の火を使用する全ての飲食店に対して消火器の設置が義務付けられます。

施行日 平成31年10月1日

義務付けられた消火器は、6カ月ごとと点検し、1年に1回所定の様式で消防本部に報告が必要となります。

火を使用する全ての飲食店で消火器の設置が義務となります

こちら消防署 119番
第198回

つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部予防課設備G
☎23-0419

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	12月7日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※1	11月27日(火)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル・資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	12月12日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	風船で遊ぼう	無料	上靴・水筒 タオル
クリスマス会	12月15日(土)	午後1時～2時30分	年中児～小学生	12月1日(土)～	20人	ジュニアリーダーによるゲーム遊びや「??づくり」を楽しみましょう	材料費200円	上靴・水筒 エプロン 三角巾・マスク
☆ハイハイ広場	12月19日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者 ※2	12月5日(水)～	10組	かわいいクリスマス会	無料	タオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	12月21日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	12月4日(火)～	20組	クリスマス会をしましょう	無料	上靴・水筒
しめ縄づくり	12月24日(月)	午前10時～11時30分	小学生とその保護者	12月1日(土)～	10組	「しめ縄づくり」に挑戦しましょう	材料費200円	上靴・水筒
正月遊び	1月4日(金)～16日(水)	午前10時～正午 午後1時～4時30分	乳幼児親子～小中学生	当日受付	なし	伝承遊び「正月遊び」を楽しみましょう	無料	上靴・水筒
スポーツあそび	1月6日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	上靴・水筒

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1歳ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

ヒザが痛くて
外出がツライ...



週1～2回の体操で
元気回復しませんか?

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービスセンター

☎0567-23-3339
http://www.tjusei-day.com

“お助け隊”による外出サポート

お一人での外出が不安な方に朗報!!
付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ

「よく効く!」「痛みが和らいだ」との声多数
(※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には
元気の秘訣が
いっぱいです

デイ利用者様限定サービスです
※一部有料オプション

お助け隊
ボランティア
募集中!

ご自宅でのリハビリなら...

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えません(※かかりつけ医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711
〒496-0833 津島市常盤町4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

院長
コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

55

災害医療



市民病院
院長 神谷里明

東海地域は30年以上前より東海大地震に備えています。近年では南海トラフ大地震が30年以内に70〜80%の確率で発生すると言われ、それに対する対策が必要となっています。その間に阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震が発生し、大きな被害が生じています。また地震以外にも洪水や、土砂災害なども発生しています。

何時自然災害が発生するかわかりませんが、何時起きてもおおしくありません。その災害にどう準備し対処するのか？常に災害の予測をし、対策を立て、訓練を行うことにより災害を防ぐことはできませんが被害をできるだけ少なくし、災害後の対策を準備することはできます。

病院としても災害に備え病院事業継続計画(BCCP)を作成し、災害時の医療体制を準備し、訓練を毎年行っています。

す。訓練は病院の中だけで行うこともあれば地域、行政と一緒に進んで行うこともあります。地震であればこの地域だけでなく、もっと広い範囲との協力が必要となります。

阪神淡路大震災後に、避けられる災害死を無くしたいの考えの基にDMAT(災害派遣医療チーム)という医療チームが全国に作られました。市民病院にも災害に備えDMATは組織されています。医師、看護師、業務調整員(医師看護師以外の医療職または事務員)による多職種がチームを作り、48時間以内に災害現場に出動し、人命救助を行うものです。直接医療を行うほかに被災地の病院機能を維持するために支援を行ったり、多数の重症患者が発生したときに被災地外に搬送する広域医療搬送などの役割があります。この地域で災害が発生した場合には外部から来るDMATのとりまとめを行います。避けられる災害死をなくすためには医療チームだけでなく、行政、地域、そして個人一人ひとりの備えが必要です。災害が発生したときに自分の命をどう守るのか常に考えておく必要があります。今一度災害発生時にどう行動するのか家族とともに考えてみましょう。



市民病院を知ろう ⑩

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師編 ※1

今回は、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師について、シテイプロモーション課職員が水野看護師にお話を聞いてきました。

Q. 脳卒中とはどのような病気ですか。

A. 脳卒中とは大きく「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」の3つに分類されます。主な原因は、動脈硬化、高血圧、糖尿病、肥満、不整脈に加え、喫煙や飲酒、ストレスなどの生活習慣や遺伝や加齢などが挙げられます。

症状は脳の障害を受けた部位により様々です。意識障害、嘔吐、頭痛、運動障害、感覚障害、視野障害、高次脳機能障害(※2)などが出現します。高次脳機能障害は見えない障害とも言われ、見た目ではわかりません。

※2 高次脳機能障害：言語や思考、記憶などの認知機能に起こる障害。

Q. 活動内容や看護をする上で大切にしていることを教えてください。

A. 活動内容は、急性期から回復期、維持期までの患者さんの生活再構築に努めています。リハビリ状況の把握、排尿ケアなどのチーム活動、看護師への指導や相談を行い、脳卒中看護全体の質の向上に努めています。

また、退院前の患者さんへの血管管

理指導など再発予防指導、出張講座など啓発活動を行っています。看護をする上では、個別性を生かした看護、患者の代弁者であること、後遺症があってもその人らしく社会生活が送れるように生活を援助します。

Q. 予防には何をすればいいですか。

A. まずは、自分のことを知ることで、塩分を摂りすぎない、適度な飲酒、禁煙など生活習慣の改善が必要です。定期的な健康診断も重要になります。異常の早期発見のためにもおかしいと思ったら救急車を呼ぶかすぐに病院へお越しください。

今回のインタビューでは、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師は看護の質の向上のために努力を惜しまず、常に患者さんのことを一番に考えていることが伝わってきました。

※1 認定看護師については、市政のひろば平成30年10月号をご覧ください。

問合 市民病院管理課管理G

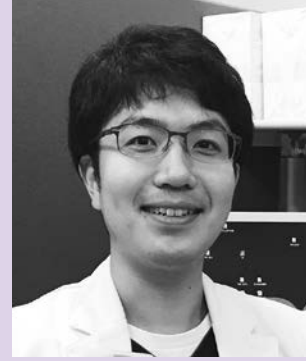
☎28-15151 内線2201



▲看護師指導の様子

私のカルテ

No 3 6 8

津島市民病院
放射線科医師

北林

佑季也

肝細胞がん治療における
肝動脈化学塞栓療法という選択

はじめに

肝細胞がんとは

肝臓は食事から体内に摂取した栄養から体に必要な成分を作り出す(代謝)、体内の有害物質を解毒する(解毒作用)、胆汁を作り出し食物の消化を助ける(胆汁生成、分泌)という3つの極めて重要な働きを持つ臓器です。

肝細胞がんはその肝臓の細胞(肝細胞)ががん化して生じる悪性腫瘍です。

肝細胞がんの原因

肝細胞がんの発生する要因として、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスの感染による肝炎や多量飲酒が大きな割合を占めています。

肝細胞がんの治療

肝細胞がんの治療は、肝切除(手術)、ラジオ波焼灼療法(局所療法)、肝動脈化学塞栓療法を中心に薬物療法、肝移植、放射線治療も選択されることがあります。

これらの治療法の中から、残された肝臓の機能、肝細胞がんの進行具合により治療方針を選択していくこととなります。

津島市民病院では他の医療機関とも連携して肝細胞がんの治療を行っていますが、今回はとくに肝動脈化学塞栓療法に関してどんな治療なのかご説明したいと思えます。

肝動脈化学塞栓療法とは

肝動脈化学塞栓療法は血管の中にカテーテルといわれる細い管を通して行う、血管内治療(カテーテル治療)の一種です。血管の中をカテーテルが通るだけでは痛みは感じないため、治療は皮膚から血管の中にカテーテルが入る部分の局所麻酔ですることができます。このため全身麻酔は必要としていません。

足の付け根などの比較的末梢の血管から、カテーテルを血管の中に入れます。肝臓の血管と足の血管は体の中ではつながっているため、この血管の中を伝って、肝細胞がんにも栄養を届けている血管を選びます。カテ

ーテルががんにも栄養を届けている血管まで到達したら、そこから直接抗がん剤と呼ばれるがんを倒すための薬を肝細胞がんにも届けます。その後、がんにも栄養を届けている血管に塞栓物質とよばれるものを注入し血管をふさいでしまうことで、がんを兵糧攻めにします。

肝動脈化学塞栓療法のメリットとデメリット

肝動脈化学塞栓療法では、肝切除(手術)、ラジオ波焼灼療法(局所療法)で治療しきれないような大きながんや数の多いがんも治療できることが一番のメリットです。その他、手術に比べると治療から半日もすれば歩けるようになるので治療からの回復も早い点があります。デメリットとしては肝動脈化学塞栓療法ではがんの成長を抑えられても、完全に治しきること(根治)は困難とされています。しかし前述したように肝切除(手術)、ラジオ波焼灼療法(局所療法)で治療しきれないようながんでも進行を遅らせることで、元気でいられる時間を稼ぐことができます。

津島市民病院では2018年8月に肝動脈化学塞栓療法をするための透視装置という機械が最新のものに変更されました。これにより、以前より治療中のカテーテルやがんそのものが鮮明に確認できるようになりました。

おわりに

肝細胞がんはウイルス性肝炎の治療の進歩により今後、減少が予想されています。しかし、今はまだ日本人において死亡数の多いがん第5位にランクインしています。

さまざまな治療法がありますので治療に際しては主治医とご相談の上、適切な治療をご選択ください。

1月 の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	29(火)	午後1時～3時 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳、手鏡 歯ブラシ、タオル
離乳食前期	30(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	15(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	9(水) 23(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	17(木) 24(木)	午後1時～1時45分	平成29年6月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	10(木)	午後1時～1時45分	平成29年1月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	18(金) 25(金)	午後1時～1時45分	平成28年1月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	12月14日(金)、1月18日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

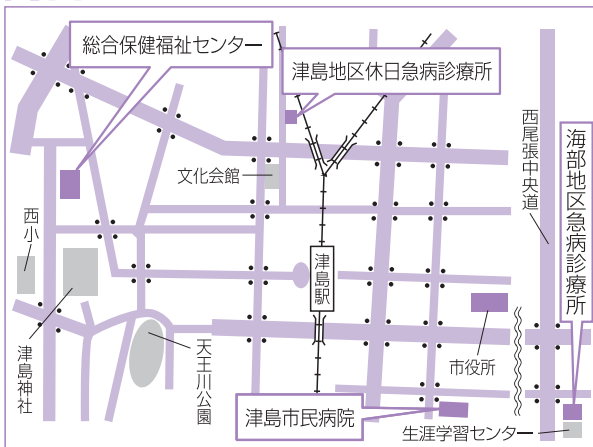
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 萩原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133

つしま歴史・文化のまちづくり提案事業

催し	日時	場所	料金	問合せ
高校生フォトワークショップ「新写真教室」君の写真は。	12月9日(日)	津島市観光交流センター	無料	EASTERS (津島東高等学校写真部OBOG会) 森岡 ☎090-3857-7071
氷室作太夫家住居を再発見するプロジェクト そのII	12月22日(土) 午後1時30分	津島まちや・まちなみ再生機構事務所 (本町1-26)	参加料 500円	津島の宝物ひろめ隊 山口 ☎090-4257-0011



ちよこらば講座

催し	日時	場所	料金	問合せ
脳機能無料測定と脳トレ教室	12月6日(木) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	500円	特定非営利活動法人 ライフサポートみわ 西島 ☎090-3954-0757
世界のことばで遊ぼう	12月8日(土) 午後2時～3時30分	生涯学習センター	無料	ヒポファミリークラブつしま 谷川原 ☎090-7046-6216
親子の幸せ紡ぐ会話術 ～子どものやる気を引き出します～	12月11日(火) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	500円	姫Lab 澤田 ☎090-5038-9655
子どもと一緒に楽しもう 親子ピクス教室	12月13日(木) 午前10時～11時	生涯学習センター	500円	親子ピクスにここクラブ 富山 ☎090-7315-3234



問合せ つしま夢まちづくりセンター
☎58-4133

文化会館 催しガイド

催し	日時	ホール	料金	問合せ
フジシアルクラブ ダンスパーティーのタベ	12月9日(日) 午後1時	大	有料	高木 ☎24-7790
ピアノ発表会	12月15日(土) 正午	小	無料	坂本 ☎090-2343-3522
歌音歌まつり	12月16日(日) 午前9時	大	無料	歌音 ☎32-1601
チャリティー パレエコンサート	12月23日(日・祝) 午後1時	小	無料	水野 ☎090-2610-9728

(11月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

となり街
お出かけ
情報

催し	日時	場所	料金	問合せ
クリスマスオーナメント作り	12月1日(土)～24日(月)の期間中 午前10時～午後3時 (体験教室開催時間内)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 体験工房	大800円 小500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
七宝焼体験教室特別企画 「干支(亥)の額絵」(要予約)	12月4日(火)～6日(木) 8日(土)・9日(日)の いずれか一日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	6,000円 (額付)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
クリスマスツリーをつくろう	12月9日(日) 受付:午前10時30分 ～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	200円	海南こどもの国 ☎52-1515
第7回探鳥会	12月16日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
ミニ門松をつくろう	12月16日(日) 受付:午前10時30分 ～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	500円	海南こどもの国 ☎52-1515
野鳥撮影会	12月16日(日) 午後1時30分～3時	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
巨大かるたづくり(要予約)	12月22日(土) 午前10時～正午	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
キャンドルナイトの集い 「モザイクキャンドルを つくろう」(要予約)	12月22日(土) 午後2時～5時	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	300円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先にお尋ね
ください。

津島市長公室
企画政策課
☎55-9465

12月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	7日、1月4日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課人事秘書G ☎24-1123
内職相談	6、13、20、27日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	14、28日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	4、18日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	3、6、10、13、17、20、27日、1月7日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	4、11、18日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	6、20日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課 医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課 庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	5日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・第二創業個別無料相談 (要予約)	14日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	20日 午前11時～正午	東地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,688人 (-32) 男…………… 30,951人 (-17) 女…………… 31,737人 (-15) 世帯数… 26,204世帯 (+36) 11月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・ 犯罪 [9月]	事故発生件数 … 26件(203件) うち死亡者 …… 0人(1人) 犯罪発生件数 … 26件 ()内は平成30年中の累計
市内の火災	9月…………… 0件(16件) ()内は平成30年中の累計
救急車の出動件数	9月…………… 238件(2,441件) ()内は平成30年中の累計

今月の市税や料金など

固定資産税・都市計画税…第3期 国民健康保険税…第8期 納期限 平成30年12月27日(木)
 下水道事業受益者負担金…第3期 納期限 平成30年12月25日(火)
 介護保険料…第9期 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…12月分
 後期高齢者医療保険料…第6期 納期限 平成31年1月4日(金)

市税の今後の納期

	1月	2月	3月
市 県 民 税	第 4 期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	第 4 期	—
国民健康保険税	第 9 期	第 10 期	—

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



目から耳から芸術を感じて

18・11・2(金)~4(日)
文化会館

文化の日にちなんで開催された「第62回津島市文化祭美術展」。様々な種目の出品作品が来場者の目を楽しませていました。

また、同時開催の「郷土の芸術家展」では、名古屋音楽大学学生によるアンサンブルコンサートが行われ、学生と一緒に口ずさんだり演奏に合わせて手拍子するなど、会場が一体となって生の音楽を楽しんでいました。



津島を知る貴重な体験

18・11・2(金)~4(日)
市内各所

津島ならではの体験、お寺・まちなみ散策が楽しめる「秋の津島まちなみ2018」を開催しました。「くつわづくり」「もろこ寿司づくり」「抹茶体験」など様々な体験プログラムや、市内のお寺による掛け軸の特別公開・御朱印授与などが行われました。

くつわづくり体験では、津島のことを知り、思い出に残る貴重な体験となり、参加者を大いに喜ばせました。

津島体験プログラム専用ホームページ「津島まちなみナビ」
🌐 <https://tsushima-koakinai.net/>



笑顔で健幸

18・11・3(土・祝)
総合保健福祉センター

楽しみながら健康づくりについて関心を深めてもらう「津島市健康まつり2018」が開催されました。

健康づくりリーダーによるつ丸体操や、血液サラサラ度測定、ストレス度測定などの健康チェックも行われ、参加者は自身の健康に気を遣いながらイベントを楽しんでいました。

会場では、認知症サポーター養成講座も行われ、〇×クイズを含めたユーモアある講座で大変にぎわっていました。



気分は名医?

18・11・3(土・祝)
市民病院

普段見られない病院の裏側が見られたり、実際の器具にふれられる「病院まつり」は今年で6回目。

お菓子を使った調剤体験、手術体験、ヘリポート見学など、たくさんの親子連れが参加しました。参加者は、「これは何に使うんですか?」と興味津々。器具の種類が多さにびっくりしたり、腹腔鏡の操作に悪戦苦闘したり、「お医者さんってすごいね」と感動した様子でした。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

🌐 <http://www.city.tsushima.lg.jp>

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。