

子育て応援券の利用期限が迫っています

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに生まれた児童に交付された応援券は、**平成31年3月31日までの利用期限**となっています。
 ※子育て応援券のサービス内容は、市ホームページをご確認ください。

問合せ 子育て支援課子育て支援G
 ☎24-1121



第4回親子交流教室

日時 12月13日～平成31年1月24日の毎週木曜日(全6回・1月3日は除く) 午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかわりを深めます)

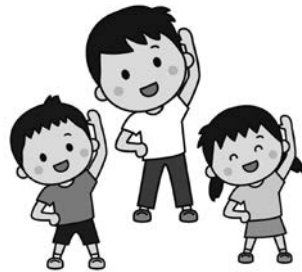
講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 12月4日(火)午前8時30分から直接左記へ。

☎24-11201



第5回親子あそび講座

日時 12月17日(月)

Aグループ：午前10時～11時
 Bグループ：午前11時～正午

場所 総合保健福祉センター視聴覚室
内容 親子体育遊び

対象

Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者20組

Bグループ：2歳以上の未就園児とその保護者20組

申込 12月7日(金)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター
 ☎24-00005

長寿体操

プール教室(初級)

日時 1月9日～3月13日(毎週水曜日 全10回)

・午後2時50分～3時30分
 ・午後3時35分～4時15分
 ・午後4時20分～5時

場所 第二陽だまりの里(寺野町)

内容 流水プールでの水中運動。ひざや腰に負担をかけず、効果的に筋力アップを行います。

講師 ヒルズひだまり職員

対象 市内在住の65歳以上の方(泳げなくても参加可能)

定員 各5人(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)

受講料 無料

申込 12月3日(月)～11日(火)に電話、または直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G
 ☎24-11118

糖尿病教室

日時・テーマ 左表のとおり

開催日	スケジュール		糖尿病の基本について(担当:内分泌科医師)
	午後2時～3時20分		
12月14日(金)	薬物療法 (担当:薬剤師)	糖尿病と皮膚疾患 (担当:皮膚科医師)	
1月11日(金)	食事療法 (担当:管理栄養士)	糖尿病と認知症 (担当:神経内科医師)	
2月8日(金)	簡単にできる運動療法 (担当:理学・作業療法士)	津島市の糖尿病の現状 (担当:健康推進課)	
3月8日(金)	薬物療法 (担当:薬剤師)	腎臓病について (担当:腎臓内科医師)	

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。
 ※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

場所 市民病院2階講義室
内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)
問合せ 市民病院栄養管理室
 ☎28-5151 内線3121

市民病院 公開講座



がん治療を支える公開講座

日時 12月19日(水) 午後2時～3時

対象 がん治療中の方と家族

場所 市民病院2階講義室

内容 「第6回 がん治療と食事」

がん治療中に、元気で過ごすためには栄養がとても重要です。バランスよく摂取できるレシピや食事のとり方、栄養補助食品などを当院の栄養士が紹介します。後半は医療者や同じ病を抱える仲間との交流の場を提供します。

講師 がん病態栄養管理栄養士

申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

【がんサポートホットライン】のご案内

愛知県では、がん治療経験者によるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を開催しています。

こんな時にご利用ください

「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に参加したい」「同じがんの

乳がん検診が インターネット予約できます

市民病院ホームページ

<http://www.tsushimacity-hp.jp/>

トップページからは「ご来院の方へ」→「津島市乳がん検診について」にお進みください。



問合 市民病院健康管理センター
☎080-1605-3149

体験者と話したい」など

☎052-684-8686

日時 毎週火曜日と月1回土曜日

・午前10時～正午(受付は午前11時30分まで)

・午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

※ご予約をお勧めします。詳細日程のご確認、ご予約は左記へ。

問合 NPO法人インターネット事務局

(火～土曜日 午前9時30分～午後5時)
☎052-2252-7277

12月1日は世界エイズデー

世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定められま

した。一人ひとりが正しくエイズを理解することが大切です。

エイズとは

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって起こります。

HIVに感染すると、体を病気から守ってくれる免疫力を低下させます。そして、健康な時には自分の力で抑えることができた病気にかなりやすくなります。エイズ発症の指標として指定されている感染症を発症した状態がエイズです。

HIVに感染しても早期に治療を開始することで、エイズの発症を防ぎ、感染していない人と同じくらいの社会生活を送ることができます。

感染経路

HIVは主に3つの感染経路で感染します。

- ・性行為による感染
- ・血液を介した感染
- ・母子感染

性行為による感染は最も多い感染経路です。HIV感染を防ぐためにコンドームを正しく使用することが重要です。HIVの感染する力はとても弱く、性行為以外の日常生活の中で感染することはありません。正しい知識を持つことが予防するうえでも大切です。

流行の状況

平成29年エイズ発生動向の年間報告(速報値)では、1年間に報告された新規のHIV感染者とエイズ患者は14

07件です。平成20年をピークに年間約1500件前後で推移しています。エイズが発症した状態で感染が見つかった割合は約3割となっており、早期発見が重要です。

早期発見のために

HIVに感染しても特徴的な症状はありません。HIVに感染していないか調べる方法は、HIV検査です。HIV検査は血液検査で行います。

検査を受けるときの注意点として、感染の機会から3カ月以上たっていないと正確な結果が得られないことがあります。検査ではHIVに感染したときに体内で作られる抗体を調べます。その抗体が増えるまでは検査で感染の有無が分かりません。そのため、感染の可能性があった機会から3カ月以上過ぎてから検査を受けてください。

HIV検査は全国の保健所で無料・匿名で受けることができます。

HIV/エイズの相談・検査先

津島保健所(相談、検査の実施)
☎24-6999

エイズ予防情報ネット(全国の相談や検査窓口、エイズに関する情報紹介)
☎<http://api-net.jp/or.jp/>





第71回津島市駅伝競走大会

今回からコースを一新し、会場を天王川公園から東公園に移して行います。今までのコースに比べ、声援を受けながら、走りやすいコースになりました。

日時 1月27日(日) 午前8時45分 小雨決行(予備日なし)

集合場所 東公園芝生広場

部門・参加資格 下表のとおり

部門	距離	参加資格
一般男子	約20km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在勤の方で事業所、団体等の単位で構成したチーム(中学生・高校生は不可)
高校男子	約20km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在学の高校生で構成したチーム
一般女子	約18km	津島市・愛西市・弥富市・あま市・海部郡に在住、在勤の方および在学の高校生で構成したチーム
中学男子	約14km	津島市・愛西市・あま市に在学の中学生で構成したチーム
中学女子	約14km	

チーム構成 監督1人、選手5人、補欠3人(男女の混成チームは不可)

参加料

- ・一般男子、高校男子、一般女子 1チーム 2,000円
- ・中学男子、中学女子 1チーム 1,500円

申込 所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて12月3日(月)～26日(水)に社会教育課へ。

監督主将会議 1月22日(火)午後7時から生涯学習センタ

ーで行います。

その他

- ・天候による開催の有無は、当日午前7時に決定します。
- ・申し込み後の参加料の返金は、悪天候での中止の場合を除き行いません。

主催 市、市教育委員会、市体育協会

主管 市体育協会陸上部

問合せ 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



※コースの一部が通行禁止となります。ご協力をお願いします。(予定:午前8時～午後1時)

車両通行規制

- 全面通行禁止
- 南進通行禁止
- 東進通行禁止





国際大会出場

インドネシア2018アジアパラ競技大会(パドミントン)

今井 大湧さん(日本体育大学2年生 百町)

出場経緯 平成30年度アジアパラ競技大会派遣選手権選考会において、日本代表選手として選考されたため



全国大会出場

天皇賜盃第87回日本学生陸上競技対校選手権大会(神奈川県川崎市)



横井 裕仁さん(帝京大学4年生江東町)

出場経緯 10000m記録挑戦競技会で参加標準記録B(29分25秒00)を突破したため

第73回天皇賜杯皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会(熊本県熊本市)

廣江 彩華さん(岡崎城西高等学校2年生中地町)

出場経緯 平成30年度全日本選手権大会愛知県予選へベスト4

第45回全国中学生テニス選手権大会(広島県広島市)



奥地 佑都さん(名経大市邨中学校 3年生常盤町) 出場経緯 東海地区大会 第5位



成績発表

平成30年度明るい選挙啓発ポスター審査結果

市内の小中学校および高等学校の児童生徒から応募のあった184作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が入選9作品、佳作28作品を選考しました。

入選作品(敬称略)

小学校の部

- 永日向 (南小2年)
- 村上そよ香(神守小5年)
- 長尾彩未 (高台寺小6年)

中学校の部

- 寺山直斗 (天王中2年)
- 浅野有稀 (藤浪中2年)
- 青木裕佳子(晧中2年)

高等学校の部

- 池戸菜月 (津島高1年)
- 杉原里歩 (津島高1年)
- 恒川桜夜 (津島高1年)

市の入賞作品37点を、12月9日(日)までヨシツヤ津島本店に展示しています。

問合せ 市選挙管理委員会(総務課庶務G) ☎55-9606



荣誉

法務大臣表彰 宇都宮 和子氏(青塚町) 服部 映次氏(南本町)

多年にわたり、保護司として罪を犯した人々の改善更生と犯罪予防に尽力された功績に対し、授与されたものです。

瑞宝双光章 日比野 正和氏(元津島市収入役)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。



寄附

ご厚意ありがとうございました 福祉基金へ 華の饗宴 うたげの会様

市へ 現金

安藤成貴様 駕籠

市教育委員会へ

津島市赤十字奉仕団有志 代表

原田麗子様 現金

市民病院へ 田中美恵子様 ポータブルトイレ1台

シニア向け スマホ・タブレット教室

完全予約制 少人数なので周りの目も気にならない

ご自身がお使いのスマホやタブレット等をご持参いただき、分からないこと・知りたいこと・困っていること等みなさんの疑問にお答えします! 何から聞いたらいいかわからない...と初めてスマホを持つ方にも1から手順をお教えいたします。アプリの使い方やインストールの方法など一人一人に合わせた教室です。

開講日/火~木曜日の10:30~11:30 (1回定員2名)

講習料/1,080円(税込)

教室のご案内

津島市役所 東柳原2 東小 中京BK 埋田町 今市場4 丸亀製麺

創業明治20年 株式会社 太田七宝 TEL.0567-25-8771

津島市立込町2丁目3(津島市役所すぐ南) 営業時間/10:00~16:00 土・日・祝休 ※第3土曜日のみ11:00~17:00営業

太田七宝 検索 HP:http://ota-shippo.com

七宝焼教室・各種クラフト教室も開講中!