

2018  
9

NO.1495  
2018.SEPTEMBER

市政のひろば

# つしま



- 9月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は5、12、19、26日です。午後7時まで利用できます。
- 神島田連絡所 (☎31-0773) では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

いざという時のこと、  
どれだけ知っていますか？

# 9月9日は救急の日

救急の仕事や救急医療体制を皆さんに正しく理解  
してもらうため、9月9日を「救急の日」、この日を含む  
一週間(9月9日から15日)を「救急医療週間」とし、全国  
的に普及啓発運動が実施されます。

この「救急の日」を通じて、救急車の正しい利用や、  
家庭でできる応急手当について考えてみましょう。

問合せ 消防本部救急G ☎23-0119



**出血**  
けがなどで出血が多い場合は命の  
危険があり、できるだけ早く止血し  
なければいけません。まず、出血して  
いる部位を見つけ、そこに清潔なハン  
カチ、タオルなどを当て、その上から  
直接圧迫して止血を試みてください。  
圧迫しても出血がおさまらない場  
合は、圧迫する位置が外れていたり、  
圧迫する力が弱いことなどが考えら  
れます。確実に止血するまで圧迫し  
続けてください。

私たちは、いつ、どこで、突然のけが  
や病気に襲われるかわかりません。  
そんな時に、家庭や職場でできる手  
当のことを応急手当といっています。そ  
の場に居合わせた人がいかに早く応  
急手当を行うかという事が、病人やけ  
が人の命を救う重要なポイントです。

知っていればあわてない!

## 応急手当 について



**やけど**  
やけどはまず冷却することです。  
冷却方法は、手や足の場合、水道水を  
流したままの洗面器やバケツに15〜  
30分程度浸して下さい。この時、直接  
水を当てると皮膚がはがれてしまう  
可能性があるのを避けてください。  
また、顔や身体の場合は、水で湿ら  
せたタオルを絞り、やけどした場所  
にやさしく当てます。水ぶくれは傷  
口を保護する役目もあるのでつぶさ  
ないようにして、すぐに近くの医療  
機関を受診してください。



立ちくらみ、手足の筋肉がつるな  
どの症状が出たら、涼しい場所で安  
静にして、塩分を含んだ飲み物(スポ  
ーツドリンクなど)を飲んで体を冷や  
してください。

**熱中症**  
熱中症を発症する場面といえば、  
炎天下の屋外が思い浮かびますが、  
実は屋内で発症する場合も多くあり  
ます。それは外気温が上がるにつれて、  
思いのほか室温が高くなるというこ  
とに気づかないことが多いからです。  
熱中症はどの世代でも注意が必要で  
すが、特に高齢者の方は温度に対す  
る感覚が鈍くなるため、室内でも熱  
中症にかかりやすいといわれています。

## 救急車の 適正利用に ついてのお願い



近年、救急車の出動件数・搬送人員数はともに増えており、平成29年中は2915件の救急出動がありました。

救急出動における救急搬送の約60%以上がその日に帰宅できる軽症の傷病者でした。また本来、救急車を利用する必要がない場合もあります。救急車の出動が重なることで本当に緊急性のある傷病者への対応が遅れてしまい、救える命が救えなくなる恐れもあります。一人ひとりの心掛けによる救急車の適正利用にご協力ください。

消防本部では、本当に救急車が必要な方に役立つよう、平成28年1月から救急車の後部にステッカーを貼り、適正利用の周知を図っています。



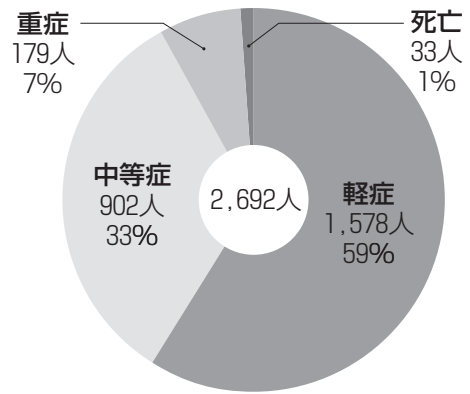
皆さんが考え行動することで、本当に救急車が必要な方のために役立ちます。

### 救急車を呼ぶか 迷ったら...

救急車が必要なのか迷った場合には救急医療情報センター(☎26-1133)に問い合わせも可能です。

### 救急車の誤った利用例

- ・今日が入院の日だから
- ・交通手段がないから
- ・早く診療してもらえと思うから
- ・病院を探すのが面倒だから
- ・処方された薬がなくなったから



平成29年中津島市搬送人員別傷病程度の割合

### こんなときはすぐに 119番に連絡を!

- ・意識がない、または痙攣(けいれん)を起こしている
- ・胸が締め付けられるような痛みがある
- ・息苦しさおよび呼吸がしにくい
- ・突然に手足に力が入りづらくなった
- ・突然に言葉が出にくくなった

119番は、弥富市にある海部地区消防通信指令センターに繋がります。その際に住所や目立つ建物などを伝えてもらえると、迅速な出動に繋がります。

### 救急医療 ～救急車の受け入れ～



医療機関は、患者さんの重症度に応じて初期、二次、三次と段階的な整備がされています。

#### 初

初期救急医療機関とは、主に入院の必要がなく、病気やけがの程度が軽い患者さんに対応するところです。かかりつけ医(お近くの診療所)や津島地区休日急病診療所、海部地区急病診療所などになります。



#### 二

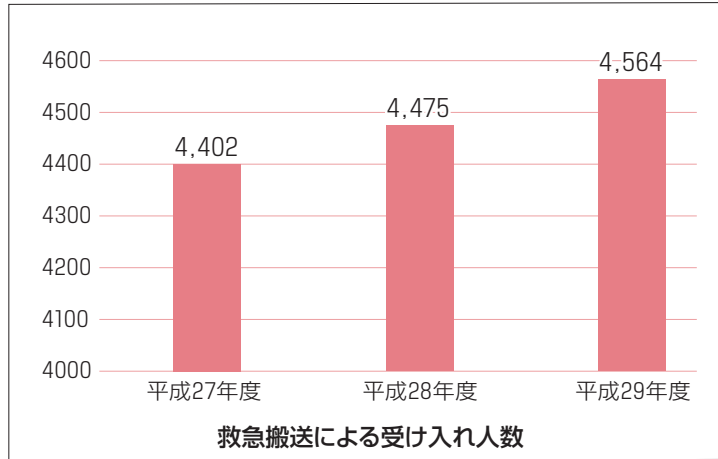
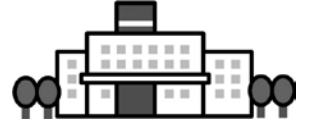
二次救急医療機関は、初期救急医療機関の機能に加えて、中等症、重症の患者さんにも対応できる施設で、入院の必要な救急患者さんを受け入れているところです。津島市民病院はこの二次救急医療機関となります。

#### 三

三次救急医療機関は、初期と二次救急機関では対応が難しい重症患者さん(重度外傷、広範囲熱傷など)を受け入れているところで、救命救急センターと呼ばれるところです。

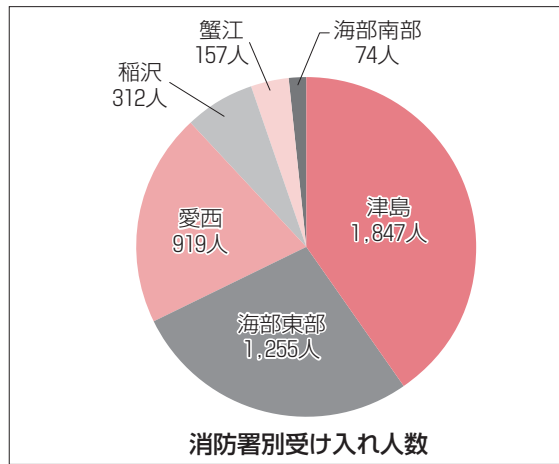
市民病院は、二次救急医療機関として24時間365日救急車の受け入れができるように対応しています。受け入れる側として医師、看護師を始めとする医療スタッフの日ごろからの連携をとり、技術と経験を重ね、また対応できるような高度な設備を備えています。

市民病院は、毎年  
4,500台前後の  
救急車を受け入れ  
ています。



毎年、搬送依頼件数は5000件程度あります。しかし残念ながら、要請された救急車を全て受け入れられるわけではありません。医師が別の患者の手術中のため、救急車の受け入れが重なったためなどの理由で、受け入れできない場合もあります。

救急車の受け入れは、救急外来の担当者だけの努力で増やせるものではありません。救急診療を担当する医療者の人数、効率的な診療、入院を受け入れる病棟看護師や各診療科の協力など、さまざまな要素が関わります。



平成29年度に受け入れた救急患者4564人のうち、津島消防署からの受け入れは1847人・4割で、残りの6割を津島消防署以外から受け入れています。津島市民病院は救急車を受け入れる2次病院として、津島市民の患者さんだけでなく、海部地域の患者さんを海南病院と共に受け入れています。ここ数年の当院での救急車の受入台数は増加傾向にあります。今後も引き続き、できるだけ多くの患者さんを受け入れられるよう日々努力していきます。



市民病院では、救急車で来院だけでなく、緊急性を要する患者さんの診療を担当しています。夜間、休日の救急外来は、当直医師以外の診療科も協力し合って、対応しています。病状や時間帯によっては、より適切な医療機関(三次救急医療機関など)での受診をお勧めすることもありますのでご理解ください。

## 救急隊現場到着から市民病院へ搬送されるまで



救急隊は救急要請があれば出勤し、現場に到着すると傷病者の病態(症状)の観察と管理を行います。

傷病者の重症度やかかりつけ医、服用薬、既往歴などの確認を家族や現場に居合わせた方などからの聞き取りを行い、最善と思われる搬送先を探していきます。

病院には救急隊からの直接連絡が入るホットラインという電話があります。救急隊が市民病院を搬送先候補にすると、市民病院の救急外来にホットラインで連絡が入ります。

救急専門医師などが連絡を受け、救急隊と症状の確認をし、受け入れが可能かどうかの確認をし、可能であれば当院へ搬送してもらおうと伝えます。

救急車は現場を出発し、市民病院へ向かいます。

救急車が到着するまでに、担当の医師、看護師などは、すぐ受け入れられるよう準備し、救急車の到着を待ちます。事前に症状を確認しているため、必要と思われる機器を確認し、点滴薬の用意をするなど、その症状にあった準備が始められます。

救急車が市民病院に到着すると、すぐ、必要な検査・治療を開始します。

市民病院の救急外来には、ベッドが3台あり、救急車で搬送された患者さんへの対応がいつでもできるよう待機しています。



問合

市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2201

## 地域の緊急医療

### 地域の救急医療を守るために心掛けること

かかりつけ医を持ちましょう  
診療時間内に受診しましょう  
感謝の気持ちを伝えましょう



問合

- ・津島市保健センター ☎23-1551
- ・愛知県救急医療情報センター ☎26-1133  
<http://www.qq.pref.aichi.jp>
- ・津島市消防本部 ☎23-0119
- ・海部地区急病診療所 ☎25-5210
- ・津島地区休日急病診療所 ☎24-3611

### 状況に応じた救急医療体制

休日や夜間の救急医療体制を、病気やけがの症状や緊急度に応じて整備しています。

#### 軽症患者…第1次救急医療

- ① 平日夜間診療(海部地区急病診療所)  
平日夜間の内科・小児科は、海部地区急病診療所で、診療を行っています。
- ② 休日在宅当番医  
日曜日、祝日の外科は、津島・海部両医師会の開業医が当番制で、診療を行っています。
- ③ 休日急病診療所(津島地区休日急病診療所)  
日曜日、祝日の内科・小児科は、津島地区休日急病診療所で、診療を行っています。  
診察の結果、入院や手術などの治療が必要な場合は速やかに第2次救急医療機関へ転送されます。

#### 重症患者…第2次救急医療

第1次救急医療で対応できない、入院や手術を必要とする救急患者を診療するものです。

#### 重篤患者…第3次救急医療

特に生命に危険を及ぼすような重篤救急患者を診療するものです。

# 地域包括ケアシステム

問合 福祉課  
地域包括ケアシステムG  
☎55-9471

重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるための仕組み『地域包括ケアシステム』。津島市地域包括ケアビジョンでは、その仕組みを構築するための取組の重点項目を6つ掲げました。その重点項目について、毎月1項目ずつ紹介します(ビジョンは、市ホームページまたは市の施設でご覧になれます)。

## 第3回 取組の重点項目②

### 誰もが自分の将来に関心をもって取り組む『健康づくりと介護予防』

#### 皆さんの将来は、「健康」次第。『健康づくりと介護予防』が大切です

少子高齢化により支え手が不足していく中、できる限り健康でいることは、より長く支え手で行われることにつながります。

介護が必要な期間を短くすることで、家族など介護する方の負担も軽減されます。

何より、健康は本人に楽しみや生きがいをもたらします。将来、自分がどのように過ごしたいのか、関心をもって『健康づくりと介護予防』に取り組みましょう。



#### 特定健診・がん検診・歯科検診を受けましょう

要介護となる原因に、生活習慣病や「がん」が多く挙がっています。病気の早期発見だけでなく、介護予防の視点からも、特定健診・がん検診を受けましょう。

食は、健康の基本。むし歯や歯周病を予防し、お口の健康を保つことで、おいしく食べることができ、全身の健康維持にもつながります。歯科検診を受けましょう。

## 若いころからの健康づくりが重要！ 早めの受診を！

今年度は  
10月31日  
まで

#### 特定健康診査・後期高齢者健康診査

40歳から74歳までのすべての方を対象に、糖尿病や心臓病といった生活習慣病の前段階にある「メタボリックシンドローム」にあてはまるかどうかの判定などを行う健康診査です。

後期高齢者医療の被保険者(75歳以上)の方も同様の健康診査を受けられます。

詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。

#### 津島市国民健康保険・後期高齢者医療にご加入の方は…

10月31日(水)まで、市内の対象医療機関で受診できます(海部地区の対象医療機関でも9月29日(土)まで受診できます)。

受診には、受診券が必要です。5月に対象となる方に郵送していますが、お手元がない場合は津島市保険年金課(☎24-1113)にご連絡ください。

#### がん検診・歯科検診

加入する医療保険にかかわらず、会社などでがん検診を受ける機会のない40歳以上(子宮がん検診は、20歳以上)の市民を対象に、胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮の各がん検診を実施しています。

歯科検診は、40歳以上の市民が対象です。

10月31日(水)まで(乳がん・子宮がん検診は、平成31年3月30日(土)まで)、市内の指定医療機関で受診できます(がん検診は、海部地区の指定医療機関でも9月29日(土)まで受診できます)。

受診には、がん検診等受診券が必要です。お手元がない場合は、津島市保健センター(☎23-1551)にご連絡ください。

#### 自己負担金

健康診査・検診ともに、一定の自己負担金をいただきます。

ただし、後期高齢者健康診査、65歳以上の特定健康診査は無料です。また、市民税非課税世帯など一定の条件に該当する方の健康診査・検診は無料です。条件、手続等は、受診前に担当課にお尋ねください(受診後に手続きをしても、返金できません)。

※次回は、取組の重点項目③ 身体の状態やライフステージに応じた暮らしやすい『住まい』を紹介します。



# 尾張津島 秋まつり

## 駐車場と交通規制のお知らせ

「尾張津島秋まつり」が10月6日(土)と7日(日)に開催されます。7日は多くの観光客が予想されますので、臨時駐車場を用意します。

また、10月7日(日)には神守町での「神守山車からくり披露」、津島駅前での「津島山車からくり・車切披露」、「石採祭車競演」などの開催に伴い交通規制を行います。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 産業振興課観光G ☎55-9663  
(一社)津島市観光協会 ☎28-8051

### 駐車場

#### ●西小学校臨時駐車場

日時 10月7日(日) 正午～午後8時  
※天候などにより使用できない場合があります。

### 混雑予想区間

#### ●神守山車からくり披露

日時 10月7日(日) 午前9時30分～正午  
場所 県道名古屋津島線の一部  
(神守町二ノ割の信号から神守町の信号)



### 歩行者専用道路区間

※山車等の運行に伴い通行ができない場合があります。

#### ●津島山車からくり・車切披露・石採祭車競演

日時 10月7日(日) 正午～午後3時  
場所 名鉄津島駅前(駅前～藤浪町1の信号)

#### ●山車等の運行

日時 10月7日(日) 午後1時～9時30分  
場所 天王通り

#### ●一斉総車切

日時 10月7日(日) 午後6時30分～8時  
場所 天王通1交差点附近

### その他

その他の規制等については秋まつりリーフレットを参照してください。

## 入園申込について

各施設の入園申込に関する情報は下表のとおりです。

また、新制度の対象となる施設を利用する場合、施設の申し込みとは別に、子どもの年齢と保育の必要性に応じた認定(1~3号)を居住する市町村で受けることが必要です。

# 平成31年度 幼稚園・保育所・認定こども園 入園案内

問合せ 子育て支援課児童保育G ☎24-1120

## 各施設の入園申込に関する情報

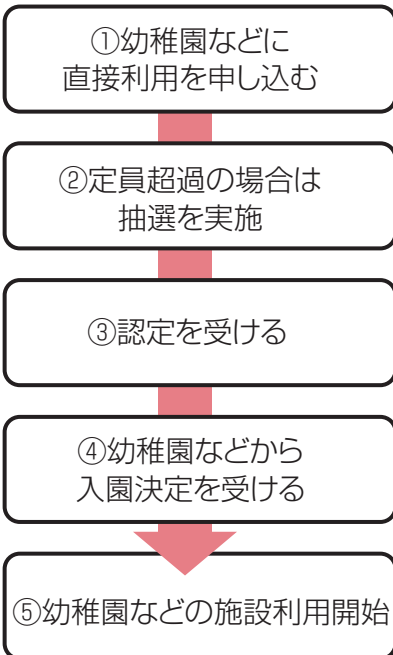
支給認定区分	子どもの年齢	利用できる施設	申込書の配布日・場所	申込書の受付日・場所
1号認定※1 (保育の必要性なし)	満3歳以上	幼稚園 認定こども園※2	9/3(月)から 各施設にて配布	10/1(月)から 各施設にて受付
2号認定 (保育の必要性あり)		保育所 認定こども園※2	9/3(月)から 各施設・子育て支援課 にて配布	指定された面接日に 各施設にて受付
3号認定 (保育の必要性あり)	満3歳未満			

※1 市内の私立幼稚園は新制度の対象となる施設でないため、認定を受ける必要はありません。

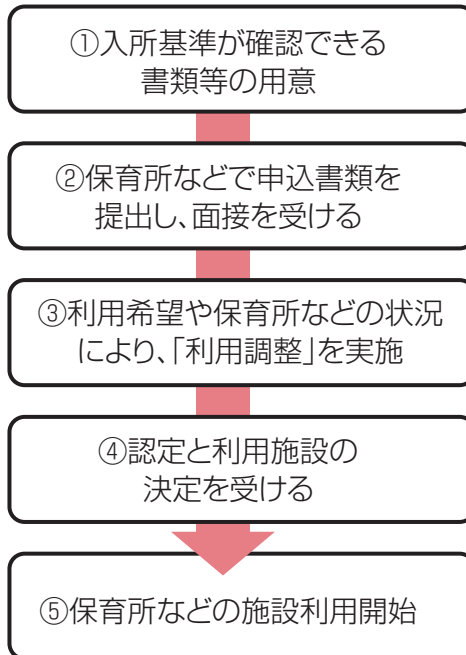
※2 認定こども園とは、幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、3~5歳(満3歳以上)のお子さんは、保護者の働いている状況に関わりなく教育・保育を一緒に受けることができる施設です。

## 施設を利用するための流れ(入園を希望する園等で必要な書類を受け取った後)

### 市立幼稚園・認定こども園(1号認定)



### 市内保育所・認定こども園(2号3号認定)



### 市内私立幼稚園 (認定申請不要)

入園・保育料等についての詳細は各幼稚園に直接お問い合わせください

### 市外保育所(2号3号認定)

子育て支援課に直接お問い合わせください



### 保育所・認定こども園の保育料について

原則として児童の父母の市町村民税所得割額、子どもの年齢、保育の必要量などにより決定します。保育料の決定については、3月末ごろに郵送で通知します(途中入所児童は時期が異なります)。



## 市立津島幼稚園園児募集

**対象定員** 3歳児から5歳児

3歳児35人、4歳児20人、5歳児11人

**保育時間** 月～金曜日

午前9時～午後2時

### 入園資格

- ・市内に居住する幼児
  - ・本園の教育方針に協力できること
- ※前記に相違する場合は、入園後でも入園を取り消すことがあります。

### 入園説明会

9月13日(木) 午前11時30分～正午

### 入園願受付

10月1日(月)～2日(火)

両日とも午前9時～午後5時

・入園願は、必要事項を記入し押印の上、ご持参ください。

**受付場所** 市立津島幼稚園

**経費(9月1日現在)**

- ・保育料 月額上限7500円
- ・バス利用料 月額1500円(バス送迎者のみ)
- ・給食代 1食265円
- ・その他 教材費、雑費

### その他

- ・後日簡単な面接を行います。
- ・入園説明会の当日午前7時30分の時点で市内に暴風、大雨、洪水警報が発表されている場合は、入園説明会を9月18日(火)に延期します。

## 保育所等について

保育所等は、家庭で保育できない乳幼児を保護者に代わって保育する児童福祉施設です。市内には、市立保育所、私立保育所、認定こども園があります。保護者が次のいずれかの事情等により保育ができない場合に入所できます。

### 保育所等入所基準

- ・日中、家庭外または家庭内(家事除く)で1日4時間以上かつ月15日以上仕事をしている
- ・求職活動をしている(3カ月間)
- ・母親の出産(産前産後各8週間)
- ・病気が、または心身に障がいがある
- ・病気の家族(同居)を介護・看護している
- ・震災等の災害の復旧に当たっている

### 平成31年度途中入所希望の方へ

4月入所希望者と同時期に受付を行いますので、5月以降に保育所等を利用希望の方も申し込みをしてください。

### 育児休業が平成31年度内に終了する方へ

平成31年5月～32年3月の入所に関して、4月入所希望者と同時期に受付を行います。

復帰直前に申し込みされると、希望の園に入れず、その時点で空きがある別の園への入所となる場合があります。

## 入園等についてお困りごとはありますか?

～利用者支援事業のご案内～

子育て支援センターには、子育てに関する相談や、子育て支援サービスの情報提供を行う専門の相談員がいます。

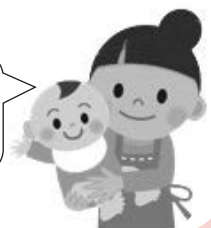
- ・入園の申し込みがしたいけど、どうすればいいかわからない…。
  - ・子育てのことや子どもの発達に関する事で相談したい。
  - ・入園はまだ考えていないけど、用事ができたときに一時的に預かってもらえるところを知りたい。
- など、なんでも相談できます。気軽にご相談ください。

### 相談先

西地区子育て支援センター(上之町) ☎24-0005

東地区子育て支援センター(義原町) ☎24-1201

各園のパンフレット等も揃えています。ぜひお越しください!



## 市政のひろば 主な内容

地域包括ケアシステム 第3回……………	6	第55回津島市民総合体育大会……………	22,23
尾張津島秋まつり 駐車場と交通規制のお知らせ…………	7	子どもの目……………	26
平成31年度 幼稚園・保育所・認定こども園入園案内…………	8,9	私のカルテ……………	29
斎場の臨時休館のお知らせ……………	10	アンケート結果……………	30
年金相談日が変更になります……………	10	街角散歩……………	33
健康診査はあと2カ月で終了します……………	19		

町内会は、地域の住民同士が支え合い、助け合うことにより、住みよい地域づくりをするために組織されている任意団体です。町内会にはそれぞれのルールがあり、安心して暮らせる地域づくりのためには、住民である皆さんの相互の協力が大切です。

### 転入された方、転出予定の方へ

斎場の設備修繕・点検を実施するため、10月5日(金)の火葬業務を休止します。ペット火葬の受付は通常どおり行います。ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 生活環境課環境保全G  
☎55-93668

### 斎場の臨時休館のお知らせ



お知らせ

## 行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール  
(各担当課のGはグループの略です)

### ひとり暮らし老人登録のすすめ

65歳以上のひとり暮らしをしている方に、市へのひとり暮らし老人登録をお勧めしています。

登録をすると、病気などの緊急時、本人に代わり緊急連絡先に登録してある方へ連絡をとることができます。また、

市では、町内会代表者に、様々な活動にご協力をいただいています。

転入された方、転出予定の方は、円滑な町内会業務の運営のため、町内会代表者へご連絡いただきますよう、よろしくお願ひします。

**問合せ** 市民協働課地域コミュニティG  
☎55-92988

## 年金相談日が変更になります

毎月第1・第3水曜日に行っている年金相談日が10月から下記のとおり第1・第3木曜日に変更となります。

※ただし、1月については、第2・第4木曜日に、3月については、21日(木)が祝日のため22日(金)に行います。

年金相談日		
	第1木曜日	第3木曜日
10月	4日	18日
11月	1日	15日
12月	6日	20日
1月	10日※	24日※
2月	7日	21日
3月	7日	22日※

午前、午後各10名まで受付。当日午前8時30分から先着順で番号札を配布します。相談時間は午前10時から午後3時です。

**問合せ** 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

**問合せ** 高齢介護課長寿福祉G  
☎24-11118



### 津島市シルバー人材センター からのお知らせ

#### 入会説明会開催

シルバー人材センターは、就業を通して高齢者の健康で生きがいのある生活づくりをサポートし、地域の活性化に貢献しています。「生涯現役」を目指し、会員の募集をしています。

市内在住60歳以上の健康で、働く意欲があり、家族の同意がある方を募集しています。入会説明会は毎月1回開催します。

日時 9月21日(金)、10月19日(金)

午前10時

場所 シルバー人材センター

※説明会に参加を希望する方は、事前センターまでご連絡ください。

#### リサイクル事業(堆肥)

剪定作業で出た枝葉を粉碎して、鶏糞と一緒に発酵させた有機肥料を販売しています。7月から価格、配達料の改定をしました。詳しくは、直接または電話で左記へ。

問合せ 公益社団法人津島市シルバー人材センター(総合保健福祉センター内)  
☎26-8448



### 屋外広告物適正化旬間

9月1日(土)～10日(月)

はり紙、立看板、広告板、広告塔などの屋外広告物の設置には、街の美観や自然環境を守るため、屋外広告物条例による一定の制限があります。

屋外広告物を設置するときは、事前に都市計画課に相談し、規制の内容について確認してください。ルールを守り、周囲の景観との調和を図りましょう。

問合せ 都市計画課都市計画G

☎55-9627

### 動物愛護週間

9月20日(木)～26日(水)

#### 飼うことは共に生きること

私たちが飼っている動物、身近にいる動物の、愛護と適正な育て方について、もう一度考えてみましょう。

飼い主は、動物の健康を守り、人や地域、周囲の生活環境を侵さないよう配慮する心が求められます。ペットはかけがえのない家族の一員として、大切に育てましょう。

#### 犬にはしつけを

「飼い主の制止に従う」、「無駄吠えをしない」、「人や他の動物を攻撃しない」などはしっかりと覚えさせましょう。

また、散歩の際には、糞を処理するための袋や用具を携帯し、道路などを汚さないようにしましょう。

#### 飼い主のいない猫へのエサやり

エサを与えることで、寄り付いた猫による「糞尿」、「鳴き声」、「ミミ漁り」、「車体へのひっかき傷」などの問題が発生し、猫を嫌われ者にしてしまいます。

また、猫が事故に遭うなどの被害も多発しています。不幸な猫を増やさないためにも、命の大切さについて考えてみましょう。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-9368



### 秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

歩行中の子ども・高齢者と高齢ドライバーの交通事故を防止しよう

運転者は、子どもや高齢者を見かけたら、速度を落とすなどの思いやり運転を心がけましょう。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう

運転者は、日没前に早めのライト点灯をするよう心がけましょう。

自転車に乗るときは、反射材の取り付けやライトの点灯など、周囲に自分

の存在をアピールしましょう。  
後部座席を含めた全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

シートベルト未着用による死者は依然として多く、シートベルトを着用していれば命は助かったと思われます。

車に乗るときは、シートベルトやチャイルドシートを必ず着用してから発進する習慣を付け、後部座席での着用も徹底しましょう。

#### 飲酒運転を根絶しよう

飲酒運転による事故の悲惨さと責任の重大さについて家族や職場などで話し合い、飲酒時の帰宅方法やあらかじめハンドルキーパーを決めておくなど、飲酒運転を許さない環境をつくりましょう。

問合せ 市民協働課地域コミュニティG

☎55-9298

### 行政書士無料相談会

日時 10月6日(出)

午前10時～正午、午後1時～3時

場所 文化会館1階研修室

相談内容 遺言・相続、農地転用・開発申請など許認可手続、戸籍手続、内容証明、会社定款、入管関係

相談員 愛知県行政書士会海部支部  
会員

申込 不要(当日受付)

問合せ 愛知県行政書士会

☎052-9931-4068

宝くじ助成金で「コミュニティ活動備品を整備」

西小学校区コミュニティ推進協議会では、物置、複合機、テントほか12品を宝くじの助成金で整備しました。この助成金は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」です。今回の整備により、さらなる地域コミュニティの発展が期待されます。



▲物置



▲インクジェット複合機

問合せ 市民協働課地域コミュニティG

☎55-942088

平成30年住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局は、平成30年10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査で、我が国の住生活の実態を明らかにし、住生活基本計画、耐震や防災を中心とした都市計画、空き家対策などの基礎資料として利用されます。

調査対象

市内の約3分の1の地域から抽出された約2500世帯

調査方法

9月中旬以降に調査員が対象の世帯に伺い、調査票をお配りします。

回答方法


- ① インターネットを利用する(スマートフォン可能)
  - ② 調査員に直接調査票を提出する
  - ③ 郵送提出用封筒で調査票を提出する
- ※ インターネットでの回答は24時間対応可能なもののメリットがあるため、ぜひご利用ください。

なお、回答内容は、統計法により秘密が厳守されます。

問合せ 企画政策課行政経営G

☎55-944655





## 第70回 全国植樹祭あいち2019

～木に託す もり・まち・人の あす・未来～

愛知県では、愛知県森林公園をメイン会場として、「木に託す もり・まち・人の あす・未来」を大会テーマとする「第70回全国植樹祭」を平成31年春季に開催します。県内外からの招待者が一同に会し、式典や植樹行事を行います。一般招待者については、9月15日(土)から公募を開始する予定です。

記念事業として、全国植樹祭のシンボルである「木製地球儀」を、9月20日(木)～21日(金)に市役所1階ロビーに展示します。

問合せ 愛知県森林保全課全国植樹祭推進室 ☎052-954-6618



## 募集

**第62回津島市文化祭美術展**

出品作品

11月2日(金)～4日(日)に文化会館で開催する津島市文化祭美術展の作品を募集します。

**種目** 日本画・洋画・デザイン・書道・写真・彫塑・工芸・造形

**出品資格** 市内在住・在勤・在学あるいは市内で芸術活動をしている方(高校生以上)

**出品点数** 各種目1人2点まで

**出品料** 無料

**その他**

- ・作品はすべて、本展未発表のものとし、額・軸装、仮表具(裏打ち・大地付け)など、展示に適切な装置を必ず付してください。規格は、開催要項・出品規定をご確認ください。
- ・作品の不慮の事故による破損・紛失等の損害についてその責めは負いません。
- ・作品によっては、安全面や公共的見地から展示をお断りする場合があります。
- ・作品の展示に関しましては、主催者に一任いたします。
- ・出品申込書(開催要項・出品規定)は、教育委員会社会教育課(市役所2階)、神守支所、神島田連絡所、市立図書館、中央公民館、児童科学館、生涯学習センター、わざ語り・伝承の館等に設置してあります。

**募集期間** 9月10日(月)～10月3日(水)に所定の出品申込書に記入の上、左記へ(郵送・FAX可)。

問合せ 社会教育課生涯学習G

☎55-94421

T496-8686(住所不要)

津島市教育委員会 社会教育課

☎25-8748

募集、催し

県営住宅の入居者

募集住宅

県営愛宕住宅(3DK)  
一般世帯枠 1戸  
県営唐臼住宅(3DK)  
一般世帯枠 4戸  
福祉枠 2戸

申込方法

9月3日(月)～11日(火)に郵送で愛知県住宅供給公社へ(11日(火)までの消印有効)。

申込用紙配布場所

・名古屋尾張住宅管理事務所海部駐在  
(海部総合庁舎5階)  
・市役所都市計画課(4階)

入居予定日

12月1日(土)  
その他 単身者の方は、申し込みできません。

問合せ 名古屋尾張住宅管理事務所海部

駐在 ☎24-7330



海部・津島合同就職フェア

ハローワーク津島管内で、採用に意欲的な地元企業約30社による「海部津島合同就職フェア」を開催します。当日は参加企業による「企業探検セミナー」も開催し、企業から事業や仕事内容の説明を受けた後、就職面接会に出席できます。

日時 10月3日(水)

観月会

日時 9月22日(土)

午後5時～8時15分

※茶席は午後4時30分～7時30分

場所 生涯学習センター大ホール

内容 民謡、民謡三味線、日本舞踊、大

正琴、詩舞、詩吟、文化箏など

入場料 無料

※ただし、茶席には呈茶券(一席300円)が必要です。当日、会場受付にてお買い求めください。詳しくは左記へ。

問合せ 観月会実行委員会事務局

☎090-4185-4529

第41回 敬老の日演芸大会

日時 9月17日(月祝)

午前9時30分～午後4時

場所 文化会館大ホール

内容 第一部 お元気で賞贈呈式

第二部 演芸大会(舞踊詩吟・大

正琴カラオケ等)

出演 津島市老人クラブ連合会の皆さ

ん

問合せ わざ語り伝承の館

☎28-5311



午前10時～午後3時(体育室内のイベントのみ11時30分開室)

場所 中央児童館

内容 工作コーナー、カプラで遊ぼう、つないでつないで、ゲームコーナー他

※有料のゲーム有

共催 ボランティアサークル若竹、津島

レクリエーション研究会「飛鳥」

問合せ 中央児童館

☎26-3540

あそびんピックーン中央児童館

津島市内小学校の有志が5月から遊びの企画を行い、さあよいよ「あそびんピックーン」の開催です。

日時 9月24日(月)

午前10時～午後3時

場所 中央児童館

内容 つんではおかて、カーリングやビ

ーチボールで競技、津島つ子発見隊?

乳幼児親子競技、清林館高校生によ

る和太鼓演奏

※詳しい内容、時間等は児童館日より、

館内掲示をご覧ください。

※駐車場のスペースに限りがあります。

自転車、徒歩などでご来館ください。

持ち物 上靴、水筒、新聞紙、タオル

問合せ 中央児童館

☎26-3540





教室・講座

奥山景布子先生「里帰り」講演会

歴史小説家として活躍し、今年4月の新田次郎文学賞受賞を機に大きく注目されている津島市出身の奥山景布子氏。代表作『葵の残葉』をはじめとする作品の工筆ソートや地域の歴史、魅力、作家となつたきっかけ、そして、「ふるさと・津島」の思い出を、縦横無尽に語っていただく予定です。話題の人気作家の生の声、お聞き逃しなく！

《奥山景布子氏の略歴》

愛知県津島市出身。名古屋大学大学院文学研究科博士課程修了。文学博士。主に歴史小説時代小説を執筆。2007年、「平家蟹異聞」で第87回オール讀物新人賞を受賞。2018年、愛知県芸術文化選奨、文化新人賞。2018年4月、『葵の残葉』が第37回新田次郎文学賞を受賞。

日時 9月23日(日祝) 午後2時

場所 市立図書館2階大集会室

定員 80人

受講料 無料(ただし整理券が必要)

入場整理券配布日 9月9日(日)、午前

9時から1階メインカウンターで配布。1人2枚まで。

後援 市、市教育委員会

問合せ 市立図書館 ☎25-2145

第5回 認知症講演会

認知症と自動車運転、認知症の方が地域で豊かに生活するために

日時 10月13日(土)

午後1時30分～3時

場所 七宝病院会議室(あま市)

内容 専門医による診断の重要性、四大認知症の特徴と問題点、医師や家族の責任問題、車がなくても暮らせる地域づくりの必要性等について、認知症専門医が講演します。

講師 覚前 淳氏(認知症疾患医療センター長)

定員 150人

参加費 無料

申込 10月12日(金)までに電話で左記へ(定員になり次第締切)。

問合せ 愛知県認知症疾患医療センター 七宝病院

☎052-443-7900

津島市家族支援プログラム

日時・内容等 下表のとおり

対象 初期から中期の認知症の方を介護しているご家族(6回全てに参加できる方)

参加費 無料

申込 9月28日(金)までに電話、または

直接左記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118

日程(全6回)	時間	場所	内容
10月9日(火)	午前10時～午後2時	市役所4階 大会議室	介護者相談交流会(昼食会)
11月6日(火)	午後1時～4時	市役所 別棟2階入札室	認知症の基本的な知識 介護者相談交流会
12月11日(火)	午後1時～4時	市役所4階 大会議室	サービスのいろいろ(介護保険など) 介護者相談交流会
平成31年 1月15日(火)	午後1時～4時	市役所4階 大会議室	介護の仕方と介護者の心 介護者相談交流会
2月12日(火)	午後1時～4時	市役所 別棟2階入札室	認知症の方へのリハビリ 介護者相談交流会
3月5日(火)	午後1時～4時	市役所 別棟2階入札室	医師との関わり方・薬について 介護者相談交流会

ハーバリウム体験教室

お花を専用のオイルに浸して作るハーバリウム。花材や色を選ぶだけでもワクワク。作り応えのある長めのタイプのボトルで幻想的にキラキラと輝くハーバリウムを作ってみませんか。

日時 9月29日(土)

午前10時～正午

場所 文化会館2階視聴覚室

受講料 2500円(材料費含む)

持ち物 割り箸、新聞紙、はさみ、エプロン、持ち帰り用袋

定員 30人(定員になり次第締切)

※キャップのグレートアップもできます(別途50円必要)。

申込 電話または直接左記へ。

問合せ 文化会館 ☎24-1122



**日時** 9月22日(土)  
午後6時30分～7時30分

**場所** 児童科学館

**内容** 秋の星を望遠鏡で見たり、星座を観察します(雨天中止)。

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 60人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** 9月8日(土)～20日(木)、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

**問合せ** 児童科学館 ☎24-8743

ムーンウォッチング

**日時** 9月22日(土)  
午後1時30分～3時30分

**場所** 児童科学館

**対象** 小学生(保護者同伴)

**定員** 20人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** 9月8日(土)～20日(木)、午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

**問合せ** 児童科学館 ☎24-8743

天文・科学工作教室  
あきばいど「かべのぼりパトカー」をつくろう

平成30年度公民館後期教室受講生募集

**対象** 市内在住、在勤、在学の方

**申込**

- ・受付開始時間において定員を超えた教室・講座は、即時抽選にて受講者を決定します。
- ・受付開始時間までに受付会場に入場された方のみ、抽選に参加できます。
- ・受付当日、定員に達しなかった教室・講座については、受付日以降も各公民館にて受付します(定員になり次第終了)。
- ・各公民館でお渡りする受講申込書に所定の事項を記入の上、受講料等を添えてお申し込みください。

**その他**

- ・1人で2つ以上の「教室・講座」の受講もできませんが、1つ目の申し込み手続きを済ませてから、次の申し込みをしてください。
- ・同時に2人以上の申し込みはできません。
- ・1度納められた受講料等の払い戻しはできません。
- ・講師等の都合により教室・講座の日程等に変更がある場合があります。

**問合せ** 中央公民館、神島田公民館へ。

※生涯学習センターへの問い合わせ、申し込みはできません。

★中央公民館【宮川町1丁目:天王川公園内 ☎26-2828】  
受付場所 中央公民館  
受付日時 9月15日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
大正琴体験教室	15人	6回	無料	無料	水(月2回)	午後1時30分～3時30分	10～12月

★生涯学習センター【莪原町字椋木5番地】  
問い合わせ先 神島田公民館 ☎32-1501  
受付場所 神島田公民館  
受付日時 9月15日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	日程	時間	期間
お花とあそぼう!～こどもエコ教室～ 小学生対象	15人	1回	130円	500円	11月18日(日)	午前10時～11時30分	—

★神島田公民館【中一色町東郷22番地1 ☎32-1501】  
受付場所 神島田公民館  
受付日時 9月15日(土)午前9時

教室名	定員	回数	受講料	教材費	曜日	時間	期間
子ども将棋教室(後期) 小学生対象	20人	8回	1,040円	無料	土(月2回)	午後1時30分～3時	10～2月
骨盤ストレッチ&エクササイズ	20人	10回	2,600円	無料	月曜日	午後2時30分～4時	10～3月

※日程等につきましては、各公民館へお問い合わせください。

## 中央児童館クラブ員募集(後期)

問合 中央児童館 ☎26-3540

平成30年後期(10月～3月)のクラブ員を募集します。

- 申込期間 9月1日(土)～10日(月) ※開館時間内での受付になります。
- 申込場所 中央児童館 (申し込み用紙の記入をお願いするため、電話での受付はできません)
- 抽選 定員を超えた場合は、9月11日(火)午前10時から、中央児童館で公開抽選を行います。  
※定員に満たない場合は、9月15日(土)から随時受付、定員になり次第終了します。
- 抽選結果発表 9月15日(土)以降に中央児童館でお渡しします。
- クラブ員募集内容



クラブ名	対象	内容	定員	日程(予定)	時間
絵画クラブ	小学2～6年生	テーマをもとに描写を楽しむ	20人	第3土曜日	午前10時～11時30分
アレンジフラワー クラブ	小学2～6年生	花の名前を覚えながら アレンジを楽しむ	20人	第3土曜日	午後2時～3時
体操クラブ	小学1～2年生	小学生の体操教室	20人	第2・4金曜日	午後3時45分～4時30分
卓球クラブ	小学3～6年生	ルール・マナーを覚えながら 卓球を楽しむ	8人	第1月曜日	午後3時45分～4時30分
ぶどうクラブ (2歳児)	平成27年4月2日～ 28年4月1日までに 生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした 親子ふれあいの場	20組	第2・4月曜日	午前10時～10時45分
りんごクラブ (1歳児)	平成28年4月2日～ 29年4月1日までに 生まれた子とその保護者	体を動かすことを中心とした 親子ふれあいの場	20組	第3月曜日	午前10時30分～11時15分

※アレンジフラワークラブは、花材費の一部として2,100円(6回分)が必要となります。  
※りんごクラブはリトミック・ぶどうクラブは体操を基本とした、幼児とその保護者の遊びの実践教室です。  
※日程は、祝日の関係、講師の都合等で変更になる場合があります。また天候等により中止させていただく場合があります。



☎24-4354  
☎23-1551

問合 保健センター  
①直接、②電話、③FAX  
③の場合は「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号」を明記

問合 保健センター  
①直接、②電話、③FAX  
③の場合は「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号」を明記

対象 平成25年4月2日～26年4月1日生まれのお子さん  
定員 40人(定員を超えた場合は抽選)  
受診料 無料  
申込 9月3日(月)～14日(金)に次の方法で、左記へ。  
内容 歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布

### 幼児歯科健康診査



### 子育て・健康

### 平成31年度新入学児童の 就学時健康診査

平成31年度に小学校に新入学される方(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)を対象に「就学時健康診査」を行います。保護者の方に通知書を送付しますので、左記診断日に必ずご持参ください。

学校名	診断日	受付時間
東小学校	10月18日(木)	午後1時15分～1時30分
西小学校	10月15日(月)	午後1時30分～1時50分
南小学校	10月15日(月)	午後1時～1時20分
北小学校	10月12日(金)	午後1時45分～2時15分
神守小学校	10月16日(火)	午後1時30分～1時50分
蛭間小学校	10月15日(月)	午後1時10分～1時30分
高台寺小学校	11月1日(木)	午後1時15分～1時30分
神島田小学校	10月18日(木)	午後1時～1時20分

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、学校教育課へお知らせください。  
※詳しくは、後日発送する通知書をご覧ください。

問合 学校教育課学校教育G

☎55-9417



ほっこりBOOKカフェ  
受講生募集

毎日の子育ての忙しさから、ほんの少しだけホッとしてみませんか？  
お茶を飲みながらゆったりとした気分、テーマ別絵本の紹介や育児に関わるお話を聞いてみましょう。  
※部屋には、プレイマットあり。授乳室もご利用出来ます。

日時 10月～3月の第3木曜日  
午前11時～正午

場所 市立図書館2階小集会室

内容 『絵本を通して、すこやかな心を育むー家庭と本とのコミュニケーションー』

講師 柴田友弥氏(蛭間小放課後子ども教室津島市立図書館おはなしにこここあま市子ども本の会)

対象 2～3歳児とその親

※大人だけの受講も可。

定員 親子5組(定員になり次第締切)

受講料 無料

申込 9月20日(木)以降の午前9時～午後6時(休館日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



育児講座「イライラをコントロールして、楽しい子育てライフ!」

子育てをするうえで、大人自身も自分を大切にしながら肯定的に受け止める気持ちも大切です。子育て中のイライラとうまく付き合え、楽しい子育てライフを送るためのヒントを見つけてみましょう。

日時 9月21日(金)

午前10時～11時30分

場所 総合保健福祉センター

講師 犬飼由美子氏(精神保健福祉士)

対象 妊娠中の方とご家族、乳幼児をもつ保護者の方

定員 25組(定員になり次第締切)

※託児あり(人数に制限あり)

受講料 無料

持ち物 母子健康手帳、託児希望の方はポケットティッシュ、名札

申込 9月20日(木)までに電話または直接左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

ファミリー・サポート・センター研修会

「子どもの人権」について学ぼう第2弾

日時 10月14日(日)

午後1時30分～3時30分

場所 稲沢市勤労福祉会館第2・第3研修室

内容 親子で学べる子どもの人権に関する大切な大切なあなたへ

講師 原京子氏(こどもフォーラム代表、石巻市子どもセンター運営アドバイザー)

対象 子育て支援活動に関心のある大人の方、子育て中の方(親子参加の場合の子どもは小学生以上に限る)、ファミサポ会員

※会員登録をしていなくても参加できます。

※託児あり(先着5人程度要予約)

定員 50人

参加費 無料

申込 9月7日(金)から左記へ。

問合せ ファミリーサポートセンター

(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1

☎55-7708

☎28-5505

不登校・ひきこもり家族支援フォーラム

不登校ひきこもりのことで悩んでいませんか?今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。

日時 9月15日(土)

午後2時～4時30分

場所 生涯学習センター小ホール他

内容 経験者・家族・支援者によるシンポジウム「不登校・ひきこもりからの新たな一歩」、グループ交流会

対象 不登校ひきこもりの方のご家族および支援者

定員 50人(定員になり次第締切)

申込 9月10日(月)までに電話で左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課こころの健康推進G ☎26-4137

災害時は、お薬手帳の携帯を!

「お薬手帳」は、病院や薬局でもらった薬を記録する手帳です。

東日本大震災では、医療支援に入った多くの医療スタッフが、被災地で診療を行っていたので、お薬手帳が大いに役立つと述べています。

災害時、かかりつけの病院からデータや紹介状はもらえず、患者さん自身が治療内容や使っている薬を伝えなくてはなりません。

皆さんは、自分が服用しているお薬の名前が言えますか?そのような時に普段自分の飲んでる薬を正確に伝えることができるのが「お薬手帳」です。

「お薬手帳」は、いつも決まったところに置き、災害時などの際には、保険証と一緒に必ず持つて出るようにしましょう。

問合せ 保健センター ☎23-1551



糖尿病予防し隊養成講座

糖尿病やその合併症について学び、地域で予防を啓発するメンバーを養成します。

日時・内容等 左表のとおり

日程	時間	場所	内容
10月16日(火)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	オリエンテーション 糖尿病について
11月1日(木)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症①
11月19日(月)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症②
11月22日(木)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症③
12月11日(火)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	糖尿病予防し隊の活動について

**対象** 市内在住の方  
**定員** 40人  
**申込** 9月21日(金)までに電話または直接左記へ。  
**問合せ** 保健センター ☎23-1551

糖尿病教室

日時・テーマ 左表のとおり

開催日	スケジュール			
	午後2時～3時20分			
9月21日(金)	簡単にできる運動療法 (担当:理学・作業療法士)	薬物療法 (担当:薬剤師)	心臓の話 (担当:循環器内科医師)	糖尿病の基本について (担当:内分泌内科医師)
10月12日(金)		食事療法 (担当:管理栄養士)	フットケア (担当:看護師)	
11月9日(金)	糖尿病デー2018in津島市民病院(午後1時30分～3時30分) 世界糖尿病デーにちなんだイベントです。詳細は市政のひろば10月号をご覧ください。			
12月14日(金)	簡単にできる運動療法 (担当:理学・作業療法士)	薬物療法 (担当:薬剤師)	糖尿病と皮膚疾患 (担当:皮膚科医師)	糖尿病の基本について (担当:内分泌内科医師)

※内容は前後する場合がありますのでご了承ください。  
※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。  
**場所** 市民病院2階講義室



**内容** 糖尿病の病態・合併症治療について

**対象** どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

**申込・参加費** 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

**問合せ** 市民病院栄養管理室 ☎28-15151 内線3121

長寿体操

**日時・場所・定員等** 下表のとおり

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**受講料** 無料  
**申込** 9月3日(月)～11日(火)に電話、または直接問合せ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定等をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます。

教室名	開催日	開催時間	場所	講師	回数	定員	問合せ先
<b>プール教室【初級】</b> ※流水プールでの水中運動。泳げなくても参加可能。	10月17日～12月19日 (毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里(寺野町字好土44番地)	ヒルズひだまり職員	10回	各5人	高齢介護課長寿福祉G ☎24-1118
		午後3時35分～4時15分					
		午後4時20分～5時					
<b>元気サンサン教室【初級】</b> ※送迎あり 詳細は問合せ先へ	10月10日～2月27日 (毎週水曜日) ※1月2日は休み	午前10時～11時30分	サンガーデンスポーツプラザ	サンガーデンスポーツプラザトレーナー	20回	30人	サンガーデン ☎25-1166 午前10時～午後5時 ※水曜日定休

## 市民病院 公開講座



### がん治療を支える公開講座

**日時** 9月19日(水) 午後2時～3時

**対象** がん治療中の方と家族

**場所** 市民病院2階講義室

**内容** 「第3回元気を支える容姿ケア」

これから治療が始まる方、治療による外見の変化が始まって困っている方へ、ケア方法を通じ、自分らしく日常生活を送れるようサポートします。なぜ脱毛が起きるのか、皮膚、爪への影響にはどうすればいいのか等、疑問や不安に思うことを看護師が丁寧に説明します。後半は医療者や同じ病を抱える仲間との交流の時間になります。

**講師** がん化学療法看護認定看護師・皮膚排泄ケア認定看護師

### めまいのリハビリ体操

**日時** 9月26日(水) 午後2時～3時

**場所** 市民病院2階講義室

**内容** めまいについての簡単な説明と、めまいを和らげる体操(実技)を行います。動きやすい服装でご参加ください。

**講師** 市民病院耳鼻いんこう科医師・看護師

あぶない！小児のインフルエンザと胃腸炎～寒い冬、予防で元気に乗り切ろう！～

**日時** 10月2日(火) 午後2時～3時

**場所** 市民病院2階講義室

**内容** 冬期に流行るインフルエンザ・胃腸炎の予防や日常生活上の注意点についてお話しします。

**講師** 市民病院看護師・薬剤師

**申込・参加費** 不要

**問合** 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線2113

## 医療機関での 健康診査は あと2ヵ月で 終了します



健康診査は毎年受けることが大切です。受けようと思って忘れていた方、忙しくてまだ行けていない方は、受ける機会を逃す前に健康診査を受けましょう。

### 対象

津島市国民健康保険加入中の40歳以上の方、または後期高齢者医療保険に加入中の方

### 受診期間

- ・医療機関(受診券に同封のパンフレットに記載)で受診する場合…10月31日(水)まで(海部地区の医療機関は、9月29日(土)まで)
- ・12月に行う集団健診の詳細は、市政のひろば11月号でお知らせします。

### 受診券について

4月1日以前に加入している方は、既にご送付しています。4月2日以降に加入した方で、受診を希望する場合は、お申し出ください。

### 受診結果の情報提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方で、平成30年度中に人間ドックや職場での健康診査を受ける方は、受診結果の情報提供にご協力をお願いします。受診結果を市へ提供すると、その健康状態に応じ、生活改善のアドバイス等が受けられます。

**問合** 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

## 市実施の乳がん検診が日曜日に受けられます

乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、今年も市乳がん検診を日曜日に実施します。また、市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィと超音波検査併用の乳房ドックを特別料金で行います。

**日時** 10月21日(日)

午前9時～午後4時

### 対象

- ・市乳がん検診
  - ・市実施の乳がん検診受診対象者
  - ・乳房ドック
- 市実施の乳がん検診受診対象者以外  
の女性の方(30～40代の方を中心に

お待ちしております)

**定員** 市乳がん検診、乳房ドックあわせて約50人(定員になり次第締切)

**予約期間** 9月10日(月)～10月12日(金)

### 受付方法

- ・インターネット予約
- ・市民病院ホームページのトップ画面「津島市乳がん検診の受診予約」からお入りください。
- ・電話予約

左記へご連絡ください。

**問合** 市民病院健康管理センター

☎0800-1605-3149



健康管理にも役立つ献血にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝腎臓機能・コレステロール値など)を行います。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

**日時** 9月23日(日祝)(雨天決行)  
午前10時～午後3時30分

**場所** コシツヤ津島本店南駐車場

**対象** 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

**主催** 津島フィオンスクラブ

☎26-1515

骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っていきますので、ご協力ください。

**時間** 午前10時～午後3時

**対象**

- ・18～54歳の健康な方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方

・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

**問合せ** 津島保健所

☎26-4137



9月10日は世界自殺予防デーです

自殺対策基本法が改正されたことに伴い、自殺対策が「生きることの包括的な支援」として実施されるべきこと等を基本理念に明記されました。

それを受けて、今年度津島市自殺対策計画を策定します。

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指します

自殺の背景は、下図のような様々な要因が連鎖する中で起きているといわれています。

津島市の特徴

国から示された地域の実態プロフィールからは、「高齢者」「生活困窮者」「無職者・失業者」の自殺のリスクが高いことがわかりました。

自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働その他の関連施策との有機的な連携の中で実施する必要があります。

津島市でも、関係機関との連携のもと、計画策定をしていきます。

自殺リスクの低下のために大切なこと

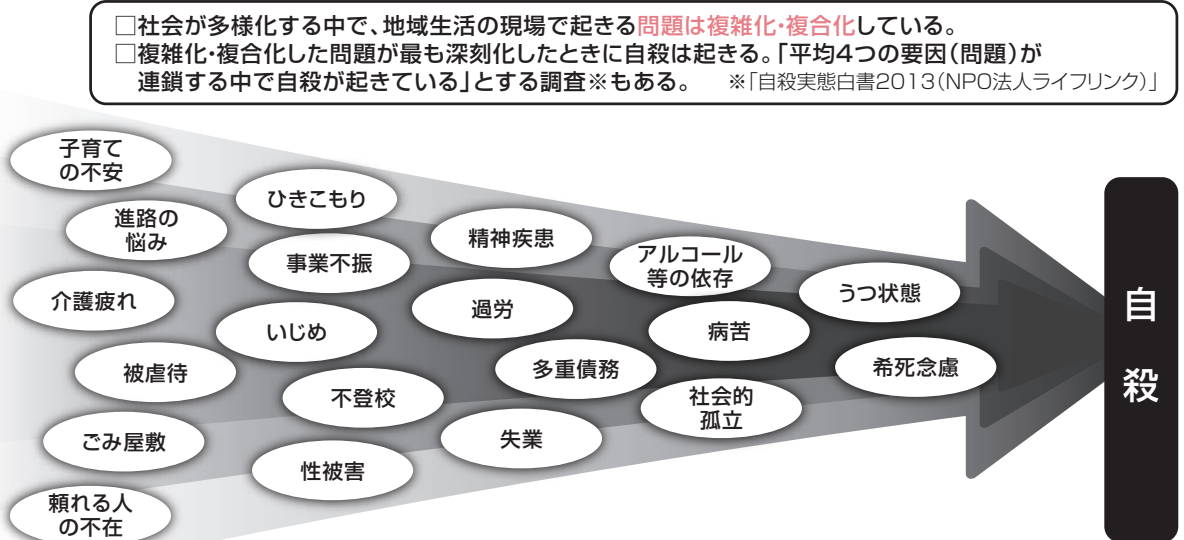
「生きることの阻害要因」を減らす  
過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など。

「生きることの促進要因」を増やす

自己肯定感、信頼できる人間関係、危機回避能力など。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

地域生活の現場



出典:厚生労働省資料

身近に相談できる場所があります

こころの健康相談

津島市保健センター ☎23-1551  
平日(午前9時～午後4時30分)

メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137  
平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881  
年中無休(午前9時～午後4時30分)





スポーツ

スポーツ講演会

津島市体育協会後継者育成事業の一環として、森裕子氏をお迎えし、講演会を開催します。

森氏は、スポーツ選手の栄養サポートを専門に、プロ、実業団、スポーツ少年団などで栄養指導を行い、現在は名古屋グランパス栄養アドバイザーとして、学校や企業、地域で食育講演を通して地域貢献活動を行っています。

日時 9月29日(土)

午後3時～4時30分

場所 文化会館小ホール

対象 市内在住、在勤、在学の方

内容 「Jリーガーの食事から学ぶ元気でほんと運動時の食事」

定員 100人

参加費 無料

申込 9月6日(木)午前10時から社会教育課および津島市体育協会事務局において、入場整理券を配布します(一人2枚まで)。

主催 市、市教育委員会、市体育協会



問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-9428

市体育協会事務局(生涯学習センター内)

☎58-5667(水～日曜日の午前9時30分～午後3時30分)

津島スポーツクラブホワイトウイングズ30年度後期会員

活動日 10月から翌年3月までの土・日曜日、各種目月1回程度

種目 下表のとおり

※全ての種目に参加できます。

活動場所 東小学校体育館ほか

会費(月額)

・個人会員 1人600円

・ファミリー会員 1家族1200円

・当年度3月までの半年会員および随時会員の受付となります。

保険加入 活動中に適用される保険に加入していない方は、スポーツ安全保険に加入してください。



種目名	種目紹介
のびのび体育塾	基礎運動を中心に器具などを使って楽しく身体を動かしましょう。スポーツに必要な動きやバランスを養うことができます。
ソフトエアロビクス	運動不足の身体を、音楽に合わせてほぐしましょう。軽い運動でどなたでも参加していただけます。
ショートテニス	スポンジボールと軽いラケットを使い、室内のバドミントンコート広さでプレーするテニスです。
バスケットボール	基本のパスやドリブルを、楽しい練習で習得しましょう。
卓球	球を打ち合う楽しさをぜひ体験してみてください。
バドミントン	簡単そうで難しいこの競技。初めての人も経験者も一緒にバドミントンを楽しみましょう!
相撲	基本動作から取り組みまで、相撲をわかりやすく知ることができます。ぜひ体験してみてください。
ソフトバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使ったバレーボールです。
ボクシングエアロビクス・ハワイアンフラ・ボールウォーキング	老若男女どなたでも気軽に参加できる種目です。健康づくりに役立ててみてください。
スポーツ玉手箱・ヨガ	いろいろなニュースポーツやヨガを体験できます。種目にこだわらず、身体を動かしてみたい方にお勧めです。
ミニサッカー	子どもから大人まで、みんなでサッカーボールを追いかけましょう!
その他(イベント)	冬山の体験教室を1泊2日で開催(別途参加費必要)。ほかにもボウリング大会や、ウォーキング大会などを実施します。

申込 所定の申込書(社会教育課にあります)に必要な事項を記入の上、会費を添えて社会教育課へ。クラブ活動日は、活動場所を受け付けます。

その他 クラブの運営、指導補助などのスタッフも募集しています。詳しくは、活動時のスタッフまで。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-9428



# 第55回津島市民総合体育大会

(秋季大会)



**開催日・競技種目・会場** 別表のとおり

**集合時間** 開催当日午前8時30分までに各種目の開催会場へ(ボウリング競技は午前9時30分)

**参加資格** 市内在住・在勤の方および体育協会会員の方(中学生以下は保護者の同意が必要)

**参加費**

- ・個人の場合 中学生以下100円、一般200円(ボウリング競技は高校生以下参加費100円、一般200円。プレイ代・シューズ代が別途必要(大会当日徴収))
- ・団体の場合 1チーム2,000円(テニス競技は400円)

**申込** 9月10日(月)~28日(金)に所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて社会教育課へ。

**その他**

- ・雨天の場合は午前7時30分に開催決定をします。
- ・競技中における事故等については、応急処置は行いますが、その後の責は負いません。

**主催** 市・市教育委員会・市体育協会

**主管** 市体育協会各競技団体

**問合** 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



## 種目別実施要項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
<b>軟式野球</b> (一般の部) 開催日: 10月27日(土) (予備日: 11月10日(土))	市営球場	1チーム 2,000円	監督以下20人 ・一般の部	①2018年公認規則、全日本野球連盟規定のルールで行う。 ②チーム数により抽選しトーナメント方式で行う。 ③ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 ④試合は7回90分とする。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。決勝戦のみ無死満塁で行う。 ⑤コールドゲームについては、5回7点。 ⑥代表者会議は10月9日(火)の午後7時から錬成館で行う。
<b>バレーボール</b> 開催日: 10月28日(日)	葉蒔 スポーツの家	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・一般男子の部(6人制) ・一般女子の部(9人制) ・中学生以上女子の部	①平成30年度日本バレーボール協会競技規則に準じて行う。 ②トーナメント方式による。 ③代表者会議は10月14日(日)の午前9時30分から錬成館で行う。

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
<b>サッカー</b> 開催日: 11月4日(日) ・18日(日) (予備日: 11月25日(日))	《大会1日目》 東公園 グラウンドAB および 生涯学習センター 屋外運動場  《大会2日目》 東公園 グラウンドC および 生涯学習センター 屋外運動場  《大会3日目》 生涯学習センター 屋外運動場	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部	①平成30年度日本サッカー協会規定のサッカー競技規則を準用する。 ②参加チームは14チーム以内とし、15チーム以上の申し込みがあった場合は代表者会議で抽選を行う。 ③トーナメント方式による。 ④試合時間は、30分-5分-30分とする。決しない時は、PK戦を行う。決勝戦のみ5分の延長戦を行い、それで決しない時は、PK戦で決定する。 ⑤その他、競技内容については、10月20日(土)午後7時から練成館で行う代表者会議で説明する。 ※参加チームは、申し込みと同時に審判員(有資格者)を2人確保し、選手登録の際に報告してください。 ※審判員(有資格者)2人を確保出来ないチームについては、10月21日(日)に津島市サッカー協会が行う審判講習会に必ず参加願います(詳しくは、代表者会議で説明します)。
<b>バスケットボール</b> 開催日: 11月4日(日)	藤浪中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部(男女別)	①日本バスケットボール協会競技規則に準じて行う。 ②男子8チーム、女子6チームを抽選しトーナメント方式で行う(代表者会議で決定する)。 ③代表者会議は10月12日(金)の午後7時から練成館で行う。
<b>ソフトボール</b> 開催日: 11月24日(土) (予備日: 11月25日(日))	東公園 グラウンドAB	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・女子の部 ・一般男子の部	①日本ソフトボール協会競技規則に準じて行う。 ②トーナメント方式による。 ③試合は7回戦とし、5回以降は10点差でコールドゲームとする。 ④勝敗が決しない場合は打席順の抽選で決定する。 ⑤代表者会議は11月22日(木)の午後7時から練成館で行う。 ⑥試合球は、各チームが持ちよる。
<b>テニス</b> 開催日: 11月4日(日) (予備日: 11月11日(日))	市営庭球場	一般 1チーム 400円	・男子ダブルス ・女子ダブルス	①日本テニス協会のルールに準じて行う。 ②トーナメント方式による。ただし、参加者数によってリーグ戦方式とする。
<b>ボウリング</b> 開催日: 11月4日(日) 午前9時30分 集合	サンガーデン ボウリング	高校生以下 100円 一般 200円 プレイ代: シューズ代 は別途	・中学生以下の部 ・一般男子の部 ・一般女子の部	①JBCルールに準じて行う。 ②アメリカン方式で行う。 ③個人戦。 ④1人3ゲームトータル得点で順位決定。 ⑤年齢別HDCCP制採用。 ※プレイ代 高校生以下700円、一般1,050円
<b>グラウンド・ゴルフ</b> 開催日: 10月27日(土) (予備日: 11月3日(土・祝))	東公園 グラウンドAB	中学生 100円 一般 200円	・男性の部 ・女性の部	①日本グラウンド・ゴルフ協会のルールに準じて行う。 ②個人戦。 ③16ホールを回り、合計打数の少なさを競う。 ④グループ分けで実施。

スポーツフェスティバル  
TSUSHIMA 2018  
スポーツボランティアの募集

日時 10月14日(日)

午前8時30分～午後4時

内容 スタッフとしてスポーツ種目実施の補助

対象 16歳以上で、スポーツ事業の運営ができる方

申込 所定の申込用紙に記入の上、9月13日(休)までに左記へ。

問合せ スポーツフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課内)

☎55-9428

第17回津島商工会議所会頭杯  
ペアボウリング大会

日時 10月7日(日)

午前10時(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3100円(1人1550円)。※シューズ別途必要

申込 申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて9月21日(金)までにサンガーデンボウリングフロントまで。

主催 市ボウリング連盟

後援 津島商工会議所、市教育委員会、市体育協会ほか

問合せ サンガーデンボウリング

☎25-2211

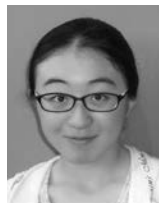
★  
全国大会出場

NPBガールズトーナメント2018  
全日本女子学童軟式野球大会(愛媛県松山市)



谷口 心綾さん(西小学校6年生・東中地町)  
出場経緯 県大会で、所属するオール愛知ガールズが優勝したため

JOCジュニアオリンピックカップ第42回全日本高校ボウリング選手権大会



伊東 万織さん(津島高等学校1年生・神守町)  
出場経緯 第55回愛知県小中高等学校ボウリング競技会高校女子の部第7位

JFA第5回全日本U-18フットサル選手権大会(宮城県仙台市)



下田 康聖さん(津島高等学校3年生・宮川町)  
出場経緯 東海大会において、所属する名古屋オーシャンズU-18が優勝したため

成績発表

第42回全国高等学校総合文化祭・第54回全国高等学校将棋選手権大会(長野県千曲市)  
木村 野乃花さん(津島高等学校3年生・一宮市)  
出場経緯 第54回全国高等学校将棋選手権愛知県大会優勝

第27回津島・海部地区小中学生  
水泳競技大会

7月1日(日) 津島総合プール  
(市内在学)の優勝者のみ掲載、敬称略  
参加者297人

- 小学生の部
- 4年女子50m平泳ぎ 有川夕稀(北小)
  - 4年女子200m個人メドレー 有川夕稀(北小)
  - 5年男子50m自由形 木山朋瑠(西小)
  - 5年女子100m自由形 左草都希(南小)
- 中学生の部
- 2年男子100m自由形 梅北聖(天王中)
  - 2年女子100m自由形 左草沙羽(暁中)
  - 2年女子200m自由形 高平桃香(天王中)

2年女子100mバタフライ 左草沙羽(暁中)  
2年女子200m個人メドレー 山田えこ(暁中)

第23回市民ソフトボール大会  
7月1日(日) 文化会館

(優勝チームのみ掲載、敬称略)  
参加チーム 23チーム  
ファミリーの部 津島A  
トリムの部 垣見チーム  
レディースの部(40歳以上の部) ピースA

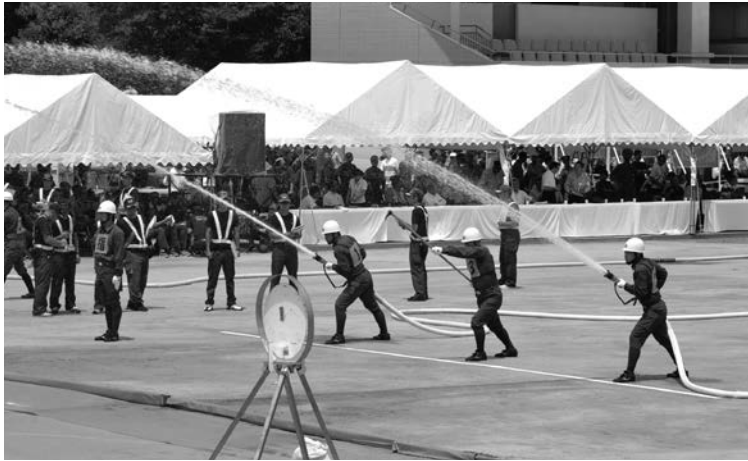


お詫び

市政のひろば8月号で掲載した「ふれあいバスに関するアンケート」について、二次元バーコード(QRコード)が読み取れないことがわかりました。この度はご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。他の方法で回答いただきました皆様ありがとうございました。



問合せ  
消防本部総務課消防団G  
☎23-04117



7月28日(土)稲沢市(祖父江の森 多目的運動場)で開催された愛知県消防操法大会、ポンプ車の部に市消防団高台寺分団と神島田分団が混成チームで出場しました。  
今年にはポンプ車の部に20チーム、小型ポンプの部に17チームが出場しました。指揮者を含む選手6人は、4月から連日連夜、練習に励んだ結果、8位入賞しました。

第63回愛知県消防操法大会の結果

中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	9月11日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※1	9月1日(土)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル・資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	9月12日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	第1弾 運動会グッズをつくろう (10/17児童館運動会)	無料	水筒・上靴 タオル
☆なかよし広場	9月21日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	9月4日(火)～	15組	牛乳パックで手作りおもちゃをつくろう	材料費50円	水筒・上靴 新聞紙 牛乳パック10個
☆わくわく工作	9月29日(土)	午前10時30分～11時30分	年長児から小中学生	随時	20人	迷路を作って遊ぼう	材料費50円	水筒・上靴 空箱
☆ハイハイ広場 (ママタイム)	10月3日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者 ※2	9月5日(水)～	10組	職員による保育中に手作りおもちゃを作ってみましょう	材料費50円	タオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	10月5日(金)	午前10時30分～11時30分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	第2弾 運動会グッズをつくろう (10/17児童館運動会)	無料	水筒・上靴 タオル
スポーツあそび	10月7日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう (卓球)	無料	水筒・上靴

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1才ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

ヒザが痛くて  
外出がツライ...



週1～2回の体操で  
元気回復しませんか？

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型  
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービス センター

☎0567-23-3339  
http://www.tjusei-day.com

“お助け隊”による外出サポート

お一人での外出が不安な方に朗報！！  
付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ

「よく効く！」「痛みが和らいだ」との声多数  
(※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には  
元気の秘訣が  
いっぱいです

デイ利用者様限定サービスです  
※一部有料オプション

お助け隊  
ボランティア  
募集中！

ご自宅でのリハビリなら...

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※かかりつけ医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711  
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

## ☺ 子どもの目

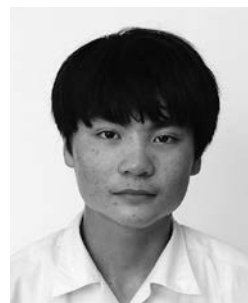
### 独特な緊張感の中で考えたこと

僕たち暁中3年生は、6月3日から5日まで東京方面に修学旅行に行きました。その2日目には、国会議事堂を見学しました。

見学した中で、一番印象に残ったのは、衆議院議場でした。そこは、予想していたよりも広く、赤じゅうたんがぴんと敷かれていました。化石が含まれた立派な柱が使われていて、今までに感じたことのない独特な緊張感がありました。僕はその場に

圧倒され、思わず「あそこがいつも安倍総理の座っている席か。」と、指差していました。

国会議事堂は、国にとって最重要機関であり特別な場所だということ学びました。今までは毎朝新聞の一面を読むだけでしたが、実際に国会議事堂を見学したことで、さらに政治への関心が高まりました。選挙に参加できるようになる18歳までに、政治に対しての自分なりの意見をもつことを目標に、これから勉強していきたいです。



暁中学校 3年  
なかがわ うみや 君  
中川 海音 君

## 📖 ほんのひととき

市立図書館  
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、  
新着の図書をご紹介します。

### 児童書



『消えた時間割』  
西村 友里 著  
大庭 賢哉 絵  
学研プラス

ある日、ロッカーの上に準備されていた「時間割予定」に墨汁のしみがついてしまい、クラスの何人かが文字の上に黒いしみのついた予定表をもらうことになった。

次の週。月曜の持ち物「絵の具」にしみが付いていた真子は、その日は絵の具を使わずに授業を終えた。木曜の持ち物「地図」にしみが付いていた明日香も、グループのメンバーが開いてくれた地図を使って作業したため、自分の地図は使わなかったという。クラスには、他にも同じような出来事があった人がいて……

あるクラスで起こった、ちょっとふしぎな1週間のおはなし。

『とびますよ』 内田麟太郎 作 にしむらあつこ 絵 アリス館

『きのうをみつきたい!』 アリソン・ジェイ 作・絵 徳間書店

### 一般書



『ハーバリウムづくりの教科書』  
平山りえ 著  
世界文化社

オイルを入れたビンの中に、そっと花などの植物を閉じ込めて作るハーバリウム。元々は「植物標本」を意味する言葉だったハーバリウムですが、今ではインテリアとして人気を集めています。

この本は、基本の作り方から一風変わったテクニックを使用したデザインまで紹介されており、初めてハーバリウムを作ってみようという人にも、さらに一歩踏み込んだデザインにチャレンジしたいという人にもおすすめです。

また、ハーバリウムを応用した雑貨やアクセサリーの作り方も掲載されているので、アイデアはさらに広がります。

『あの人とあの本の話』 瀧井朝世 著 小学館

『きげんのいいリス』 トーン・テレヘン 著 新潮社

[ 9月の休館日 ]

25日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。  
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。  
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

## 今月のバランス献立

### 玉ねぎの生姜だれポークソテー 夏野菜の味噌汁 ズッキーニの塩昆布和え 豆乳小豆寒天



#### 玉ねぎの生姜だれポークソテー

材料(2人分)

豚もも肉薄切り160g、こしょう少々、小麦粉大さじ1、A(玉ねぎ30g、生姜小さじ2、しょう油小さじ1と1/3、酒小さじ2、酢小さじ1、砂糖小さじ1)油小さじ1、レタス1/4個

#### 作り方

- ①玉ねぎはすりおろす。
- ②レタスは洗って食べやすい大きさにちぎる。
- ③豚もも肉は、こしょうをして小麦粉を茶こしでふるう。
- ④フライパンを熱して油を入れ、③を焼いて取り出す。
- ⑤同じフライパンにAの材料を入れて少し煮詰め、肉を戻して味をからめる。
- ⑥皿にレタスをしき、肉を盛り付ける。

1人分 578kcal 塩分2.0g

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツバ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

# 10月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ



場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPY マタニティ(妊娠編)	14(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての 講話、お父さんの妊婦体験、交流会	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食 前期	24(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に4～7カ月ごろになるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	2(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予防接種票
4カ月児 健康診査	3(水) 17(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	11(木) 18(木)	午後1時～1時45分	平成29年3月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	4(木)	午後1時～1時45分	平成28年10月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児 健康診査	12(金) 19(金)	午後1時～1時45分	平成27年10月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	9月14日(金)、10月12日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

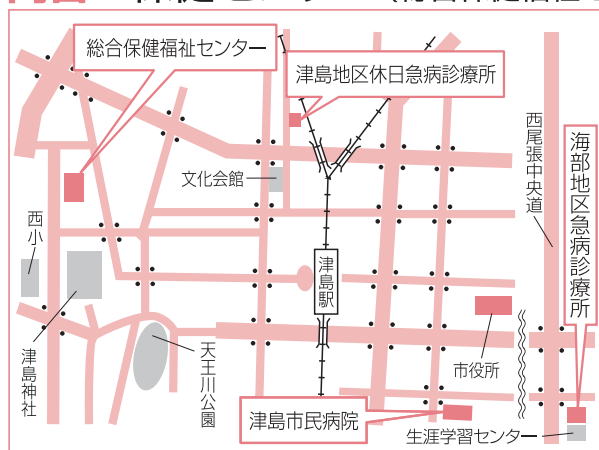
## くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前  
9時

☎090-2136-3858

## 問合せ 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



**津島地区休日急病診療所**

内科・小児科  
日曜日・祝日  
午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14  
☎24-3611

---

**津島市民病院**

所在地 橘町3-73  
http://www.tsushimacity-hp.jp/  
☎28-5151

**海部地区急病診療所**

内科・小児科  
平日 午後8時30分～11時  
土曜日 午後6時～8時30分  
日・祝日 午前9時～11時30分  
午後1時～4時30分  
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分  
午後2時～4時30分

所在地 萩原町字郷西37  
☎25-5210

---

診療可能な病院を案内します

消防本部  
☎23-0119  
救急医療情報センター  
☎26-1133



**特殊詐欺にご注意を！  
一人で決めずに相談を！**

津島警察署管内で多発している特殊詐欺の手法を紹介します。  
犯人は市役所職員をかりたり、「保険料の払い戻しがあるのでATMに行ってください。お金に戻ってきます」と言い、コンビニ等に着いたら携帯電話で連絡してくるよう指示します。そして、被害者がコンビニに着いたタイミングで、店員の声掛けを妨害する目的で、チームの電話を入れてきます。  
被害に遭われた方の話を聞くと「詐欺の手法は知っていたが、誘導されてそのまま被害に遭ってしまった...これからはひとりで決めずに相談する」とのことでした。「還付金の手続きがATMでできる」は詐欺です。

**警察の相談ダイヤル#9110**

警察では、県民の方々から寄せられる警察安全相談に応じています。  
固定電話・公衆電話・携帯電話・PHSで利用可能です。つながらない場合や

一部のIP電話からは、052-9539110。  
★月～金曜日(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～午後5時  
(相談無料・通話料は有料)

**スピードの出しすぎにご注意！**

津島警察署管内では、今年6月末現在で2名の方が交通事故により尊い命を落とされました。  
6月22日には、津島市鹿伏兎町地内で、バイクと軽自動車が出くわるとなると、バイクと軽自動車がぶつかる交通事故が発生し、バイクを運転していた40歳代の男性の方が亡くなりました。  
スピードの出しすぎは事故の元！通勤や通学で急いでいるときこそ、スピードを抑えた落ち着いた運転をするようにしましょう。

**毎月11日は「横断歩道の日」**

愛知県警察では、今年7月から毎月11日を「横断歩道の日」として指定し、横断歩道利用促進の広報啓発活動や、横断歩行者保護の徹底を図るため、横断歩行者妨害等違反に対する指導取締りを推進しています。

道路を横断する際は、横断歩道を利用し、左右の安全確認をしっかりと行いましょう。

また、ドライバーの方は、横断歩道を横断しようとする人を見かけたら、必ず停止して横断歩行者を優先し、歩行者にやさしいスマートな運転をするように心がけましょう。

**市民病院を知ろう⑬  
アンギオ(血管造影)装置の更新編**

今回は、8月に更新されたアンギオ装置について、シテイブローモーション課職員が辻脳神経外科統括部長、大宮放射線科部長、河宮循環器内科主任医長にお話を聞いてきました。

**Q. アンギオ装置について教えてください。**

A. カテーテル(細い管)を血管内に挿入し、造影剤を使用して、血管の状態や血液の流れを検査する装置です。必要があれば検査だけでなく、狭くなった血管をひろげる治療、破裂した動脈瘤にコイルを入れ止血する治療、また抗がん剤を注入するなどの治療を行うことができます。

**Q. アンギオ装置の特長は何ですか。**

A. 次の三つの特長があります。  
一つ目は、患者さんへの負担が小さい点です。腕や太ももの付け根に局所麻酔をしてカテーテルを挿入するため、頭やお腹を切らずに治療することが可能です。そのため、通常の手術より早く日常生活に戻ることができます。

二つ目は、血管が動いている状態やカテーテルの位置をリアルタイムで見ることができ点です。安全でスムーズな治療を行うことが可能です。

三つ目は、今回の更新によって、同時に二方向からの撮影ができるようになり、血管をより立体的に詳しく

検査することができる点です。画質や処理能力が向上して、造影剤の使用量や放射線被ばくの減少、検査時間を短縮することができます。患者さんにとってより安心で安全な治療ができるようになりました。

**Q. どんな診療科で利用し、どんな病気が対象ですか。**

A. 脳神経外科、循環器内科、放射線科などで共用しています。頭部ではなくも膜下出血やその原因となる脳動脈瘤、心臓では心筋梗塞や狭心症、腹部では肝臓がんなど、さまざまな病気が対象となります。

今回のインタビューでは、アンギオ装置の更新によって、より精密で負担の少ない検査や治療が行えるようになることが分かりました。

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2201



津島市民病院  
内分泌内科浅野  
友良

## 原発性アルドステロン症について

今回は原発性アルドステロン症のお話をさせていただこうかと思います。原発性アルドステロン症は高血圧をきたす疾患です。あまり聞き慣れない病名かもしれませんがその頻度は多く、高血圧のうち3~20%を占めると言われています。日本人の1/3が高血圧と言われていることから、1/90~1/15の頻度で原発性アルドステロン症の方がいる計算になり、決して稀な疾患ではありません。

### アルドステロンとは

アルドステロンは様々なホルモンを出している副腎という臓器から出ています。アルドステロンはナトリウムやカリウムなどの電解質を調整する事で血圧をコントロールする役割を担っています。塩分を取りすぎると血圧が上がるとはよく言われますが、アルドステロンは主に腎臓でカリウムを排泄する代わりにナトリウムを取り込むことで血圧を上げています。原発性アルドステロン症とは副腎の腫瘍などから、このアルドステロンが過剰に出る事によって高血圧、低カリウムを引き起こす病気です。

### 検査

#### 血液検査

単純な血液検査であり、最も負担の少ない検査かと思えます。原発性アルドステロン症を疑う場合、血中のアルドステロンとアルドステロンを調節するレニンというホルモンを同時に測り、異常があれば次の検査に進みます。

#### 負荷試験

負荷試験とは、薬物や体勢などで一定の刺激を与えた際の反応を見る検査です。当院では原発性アルドステロン症に対して以下の3つの負荷試験を行っています。このうち2つ以上が陽性であれば原発性アルドステロン症と診断します(診断基準は学会によって多少差があります)。①カプトプリル負荷試験②立位ラシックス試験③生理食塩水負荷試験。立位ラシックス試験は2時間ほど立ちっぱなしになるので少し疲れてしまうかもしれませんが。

### 選択的副腎静脈サンプリング

左右の副腎の静脈までカテーテルを挿入し、どちらの副腎からアルドステロンが過剰に生産されているのかを調べる検査です。手術を検討する際に行っています。

### 治療

原発性アルドステロン症は血圧の上がる病気ですが、その治療はただ血圧を下げればよいという訳ではありません。アルドステロンによる高血圧はコントロールが悪くなりやすいだけでなく、脳血管・心臓・腎臓などの臓器に障害をきたすとされており、以下の様な治療が推奨されます。

### 手術

腫瘍などを取り除く事が可能な場合は、基本的に手術が推奨されます。現在は腹腔鏡下による副腎摘除術が標準的に行われています。

### 薬物治療

手術以外の治療では、アルドステロン拮抗薬という薬を使います。効果が不十分な場合は降圧薬やカリウムの内服を追加する場合があります。

手術と薬物療法のどちらを選択するかについては、手術の方が生涯を通してみると低コストになる、手術の方が心臓に及ぼす影響がよいとする論文もありますが、実の所はどちらが優れているのかという結論は出ていません。実際の診療では患者さんの年齢や社会的背景などを鑑みてご相談させていただいています。

### 終わりに

原発性アルドステロン症は治療可能な高血圧です。その他の高血圧でもそうですが、放っておくと脳血管疾患や心疾患のリスクを上げてしまう事になります。将来的な健康寿命を伸ばす為にも、検診などをしっかり受けて何か異常があれば早めに病院を受診していただければと思います。

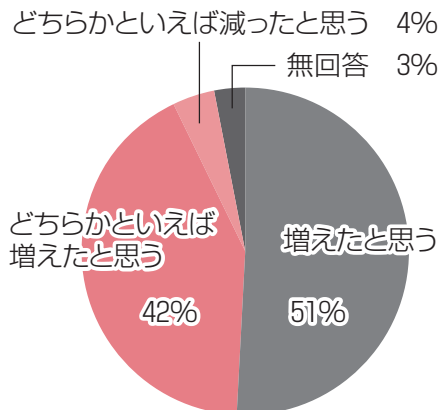
# 6月号「多文化共生のための取り組み」に関するアンケート結果

6月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。結果は下記のとおりです（一部抜粋）。

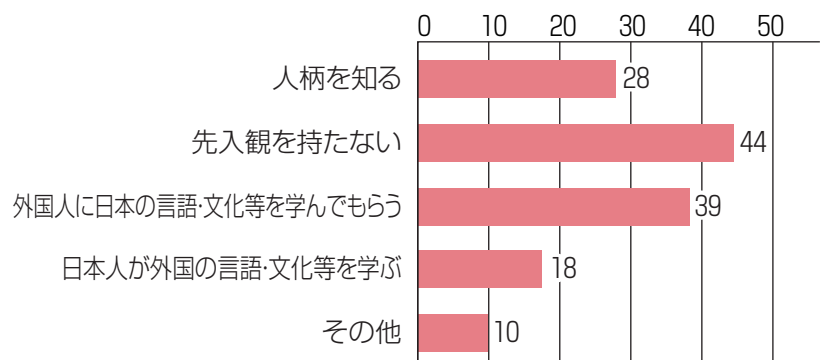
(単位:人)

全回答者	男性	女性	無回答	~20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代~	無回答
78	32	39	7	4	10	7	6	23	22	6

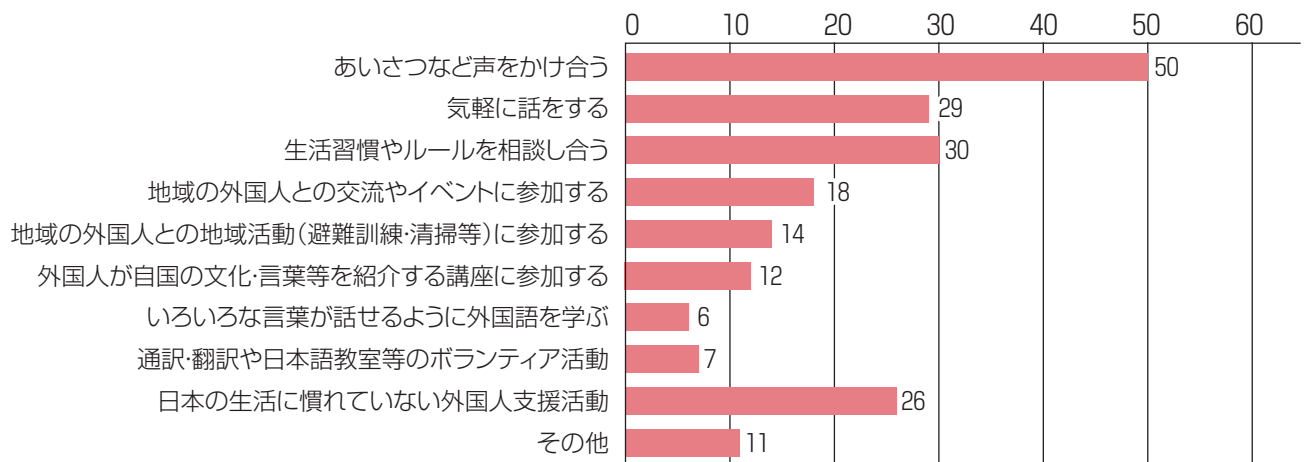
## ■身近に外国人が増えたと感じますか。



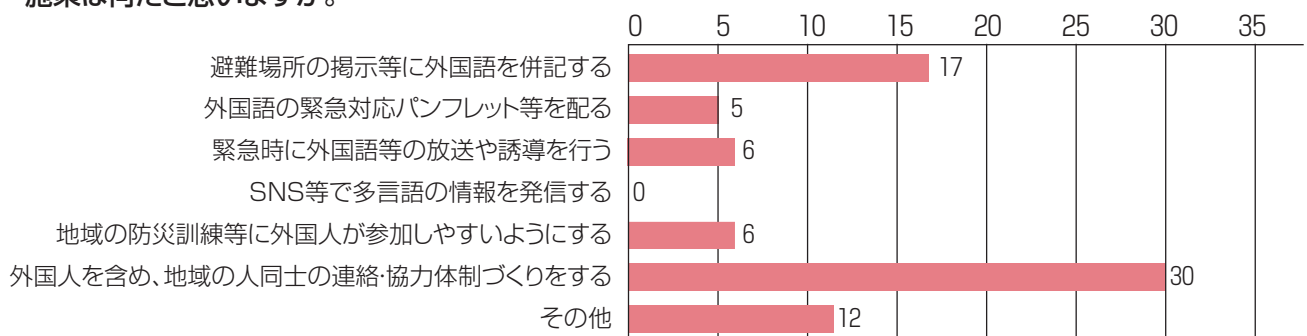
## ■日本人と外国人が共に生活していくうえで、大切なことは何だと思えますか。(複数回答可)



## ■多文化共生社会をつくるうえで、あなたはどのようなことが必要だと思いますか。(複数回答可)



## ■災害が起こった時には、外国人を含めて、協力し合って対応することが求められます。そのために最も必要な施策は何だと思えますか。



これらの結果を参考に、一層多文化共生の推進に取り組んでいきます。

問合せ シティプロモーション課プロモーションG ☎55-9589

つしま歴史・文化のまちづくり提案事業	催し	日時	場所	料金	問合せ
	氷室作太夫家住居を再発見するプロジェクト そのII	9月8日(土) 午後1時30分	津島まちや・まちなみ再生機構事務所 (津島市本町1-26)	500円	津島の宝物ひろめ隊 山口 090-4257-0011 info@tsushima-machiya.net



ちよらぼ講座	催し	日時	場所	料金	問合せ
	パステルアート教室	9月12日(水) 午前9時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	「光」平野 ☎090-8673-8404
	介護美容セラピストによる『いきいきハンドケア教室』	9月13日(木) 午前10時30分～11時30分	生涯学習センター	1,000円	姫Lab 下野 ☎090-4229-4283
	イライラしない!! いまどきワンオペ育児の秘訣～これからの子育てに必須なたった1つのこと～	9月19日(水) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	500円	姫Lab 沖田 ☎090-5605-0321
	ヨガをやってみよう!!	9月28日(金) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	300円	NPO法人ママぶらす 岡本 ☎090-3934-3438
	脳機能無料測定と脳トレ教室	10月4日(木) 午前10時30分～11時30分	生涯学習センター	500円	特定非営利活動法人ライフサポートみわ西島 ☎090-3954-0757

問合せ つしま夢まちづくりセンター  
☎58-4133



文化会館 催しガイド	催し	日時	ホール	料金	問合せ
	ダンス競技会	9月9日(日) 午前11時	大	無料	青山 ☎0568-65-8753
	2018尾張のうたごえまつりinつしま	9月9日(日) 午後1時20分	小	有料	中島 ☎090-1785-0767
	歌謡祭	9月16日(日) 午前9時10分	小	無料	うたげの会(林) ☎052-442-0713
	チャリティー歌謡コンサート	9月30日(日) 午前9時15分	大	無料	吉永 ☎090-8134-9225

(9月1日現在)  
※掲載している催し物の名称などは予定です。

となり街 お出かけ情報	催し	日時	場所	料金	問合せ
	みんなであそぼう～どじょうつかまえよう～	9月8日(土)・9日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 受付:多目的ホール 会場:プール	100円	海南こどもの国 ☎52-1515
	絵手紙をかこう	9月15日(土)・16日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	第4回ミニ探鳥会	9月16日(日) 午前10時30分～11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338
	七宝職人さん大集合	9月17日(月・祝) 午前9時30分～午後4時30分 (正午から午後1時は昼休み)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 実演コーナー	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	七宝焼体験教室 特別企画 「コスモスのプローチ」	9月19日(水)・20日(木)・22日(土)・23日(日・祝)・26日(水)のいずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,000円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	企画展「明治の七宝」	9月22日(土)～11月11日(日) 午前9時～午後5時 (午後4時30分までに入館ください)	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 企画展示室	大人310円(250円) 小中学生100円(50円) ( )は団体料金	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	どろだんごをつくろう	9月22日(土)～24日(月)・29日(土)・30日(日) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	七宝歴史講座2	9月23日(日・祝) 午後2時～3時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流ホール	無料	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	蟹江祭 蟹江神明社 秋季大祭	9月29日(土)・30日(日) 午前10時	蟹江神明社周辺 (蟹江町城二丁目)	無料	蟹江町観光協会 (蟹江町役場ふるさと振興課内) ☎95-1111
	第4回探鳥会	9月30日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎68-2338

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問い合わせ先にお尋ねください。

津島市市長公室 企画政策課  
☎55-9465

# 9 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。  
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。  
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	7日、10月5日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課 人事秘書G ☎24-1123
内職相談	6、13、20、27日、10月4日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	14、28日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
法律相談(要予約)	4、18日、10月2日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
結婚相談	3、6、10、13、20、27日、10月1、4日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456 社会福祉協議会 ☎25-8411
高齢者の健康相談	4、11日、10月2日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	5、12、19、26日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	5、19日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課 医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	11日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課 庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	10月3日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・第二創業個別無料相談 (要予約)	13、21日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談・ 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	21日 午前11時～正午	西地区子育て 支援センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

## 津島データファイル

<b>人口と世帯</b> (外国人を含む)	総人口…… 62,780人 ( -36 ) 男…………… 30,982人 ( +2 ) 女…………… 31,798人 ( -38 ) 世帯数… 26,107世帯 ( +8 ) 8月1日現在、( )内は前月比
<b>市内の交通事故・犯罪</b> [6月]	事故発生件数 … 26件(141件) うち死亡者 …… 1人( 1人 ) 犯罪発生件数 … 49件 ( )内は平成30年中の累計
<b>市内の火災</b>	6月…………… 2件( 13件 ) ( )内は平成30年中の累計
<b>救急車の出動件数</b>	6月…………… 224件( 1,588件 ) ( )内は平成30年中の累計

## 今月の市税や料金など

納期限 平成30年10月1日(月)

国民健康保険税…第5期 介護保険料…第6期  
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…9月分  
 後期高齢者医療保険料…第3期

### 市税の今後の納期

	10月	11月	12月
市 県 民 税	第 3 期	—	—
固定資産税・都市計画税	—	—	第 3 期
国民健康保険税	第 6 期	第 7 期	第 8 期

**税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください**  
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。  
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

#### 取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)





平成30年7月  
豪雨災害に対して救助隊員  
を派遣しました

18-7-9(月)~12(木)  
岡山県倉敷市

西日本で発生した記録的豪雨災害に対し、市消防本部から緊急消防援助隊愛知県大隊第三次派遣隊として、救助隊員5名を、大規模な浸水被害を受けた岡山県倉敷市真備町へ派遣しました。

現地では、愛知県から派遣された他の消防隊とともに、浸水被害を受けた家屋内の検索や行方不明者の捜索、その他各種救助事案への対応にあたりました。



一風変わった車楽舟

だんじりぶね

18-7-29(日)  
天王川公園ほか

今年の尾張津島天王祭は、台風の影響で28日に開催予定であった宵祭は21年ぶりに中止となりました。

翌日の朝祭は、本来、市江車と津島五車が登場しますが、市江車と今年の当番車(堤下車)のみの出船となりました。飾りつけも安全を重視したものに变更し、一風変わった朝祭となりました。

10人の鉾持ほこもちが、風に負けないよう必死に泳ぐ姿も印象的でした。



おいしく作るよ

18-8-5(日)  
中央公民館

パン作りが初めてでも大丈夫。優しく教えてもらえる「夏休み親子パン教室」が行われました。

今回は、動物クリームパンとハムロール、ロールパンを作りました。

クマやウサギ、パンダなどかわいらしい動物の中には、こしあんやチョコクリームがたっぷり。子どもたちは、お母さんたちに手伝ってもらいながら、思い思いのパンを作りました。



子ども図書館員

18-8-6(月)  
市立図書館

小学生が図書館の仕事を体験する「一日図書館員」が行われました。

本の貸し出し方法や整理の仕方、本を保護する透明カバーの貼り方など、図書館の職員が優しく教えていました。

透明カバーの貼り付けを体験していた子どもたちは、真剣なまなざしで空気が入らないよう一生懸命頑張っていました。

発行

津島市市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎ http://www.city.tsushima.lg.jp

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差上げます。

# クローバーTVで通信費を見直そう!!



インターネットは  
ネットショッピングや調べものをする程度

## チャレンジコース

15 Mbps

月々

2,800円のみ



(税抜)

私たちに  
お任せください!

**プロバイダ料**

+

**モデムリース料**

+

**Wi-Fi機能**

すべて  
コミコミ!

ケーブルガールズ 青山



動画や音楽を  
バンバン楽しみたい方

## ベーシックコース

100 Mbps

auスマートバリュー  
対象

月々

4,000円のみ



(税抜)

上記2コース以外にもお客様のライフスタイルに合わせたコースもご用意しております!詳しくはお問い合わせください!

※通信速度/表示速度はベストエフォート表記となります。ご利用の実行速度を示すもの、また保証するものではありません。ご利用環境や回線状況により異なる場合がございます。  
※auスマートバリューの適用にはベーシックコース以上のケーブルインターネットとケーブルプラス電話のご加入が必要となります。※auスマートバリューのご利用には、auへのお申し込みが必要です。

さらに  
通信費を  
まとめると



固定電話の基本料がお得  
ケーブルプラス電話  
ケーブルTVの電話サービス  
ケーブルライフ  
●電話番号そのまま ●通話料24時間無料※1  
※1 日本全国約580万回線のケーブルプラス電話間の通話料 ※2 約束割はトリプル割お申込の方で2年間の継続利用が必要となります。

3つまとめて約束割 適用で!

月々最大700円割引

## さらに手厚いサポートが充実

サポート  
地域  
NO.1宣言

地域プロバイダだからこそ安心 電話で解決!



営業スタッフ 伊藤佳史

### 出張サポートサービスが無料

パソコン・インターネットでお困りの時は、まずはお電話を!クローバーTVなら専門スタッフがすぐに対応!解決!いざという時はご自宅や会社まで、無料でサポートにお伺いいたします。

※訪問、ご相談は無料ですが修理・メンテナンス等に必要部品代など別途費用がかかる場合がございます。  
※出張サポートご訪問対応は営業時間内とさせていただきます。



営業スタッフ 伊藤美帆

### 基本設定サービスが無料

パソコン有線接続1台分のメール設定・ブラウザ設定は専門業者が対応!  
すぐにインターネットができるように設定するので安心です!!

※当社指定の設定業者になります。その他の特別設定および機器等は有料にて承ります。  
※工事完了後に担当がご訪問いたします。

今なら新規ご加入または乗換で選べるプレゼント進呈!!

詳しくは裏面をご覧ください。

## 月々+500円で安心サポート 直接訪問で解決!

パソコン・インターネット・テレビ・電話など、クローバーTVサービスのお困りごとを即日訪問して解決します!

### 安心サポートご加入者さま限定

お客様のご自宅へ直接訪問する  
出張パソコン教室または出張サポートが  
毎月3回まで無料

※1回1時間となります。

### 安心サポートランキング(インターネットのみ)

- |         |                    |  |
|---------|--------------------|--|
| インターネット | 1 インターネット、メール設定    | 安心サポート<br>ご加入者さまは<br>すべて<br><b>¥0</b> で<br>サポート※ |
|         | 2 パソコンの開梱および初期設定   |  |
|         | 3 出張パソコン教室         |  |
|         | 4 無線ネットワーク         |  |
|         | 5 ウィルスバスター(月額版)の設定 |  |

※安心サポートにおける無償対応は月3回までとさせていただきます。4回目以降は通常価格より30%割引となります。

※表示金額はすべて税抜表示となっております。

まずはお気軽に  
お電話  
ください!



あなたの街のテレビ局

クローバーTV

フリーコール 0120-240-968

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。  
番号をご確認の上おかけくださるよう、よろしくお願ひします。

クローバーTV 検索

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00~18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560 E-mail: eigyou2@clovernet.co.jp http://www.clovernet.ne.jp