

健康管理にも役立つ献血にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝腎臓機能・コレステロール値など)を行います。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 9月23日(日祝)(雨天決行)
午前10時～午後3時30分

場所 コシツヤ津島本店南駐車場

対象 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催 津島フィオンスクラブ

☎26-1515

骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っていきますので、ご協力ください。

時間 午前10時～午後3時

対象

- ・18～54歳の健康な方
- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方

・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

問合せ 津島保健所

☎26-4137



9月10日は世界自殺予防デーです

自殺対策基本法が改正されたことに伴い、自殺対策が「生きることの包括的な支援」として実施されるべきこと等を基本理念に明記されました。

それを受けて、今年度津島市自殺対策計画を策定します。

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指します

自殺の背景は、下図のような様々な要因が連鎖する中で起きていくといわれています。

津島市の特徴

国から示された地域の実態プロフィールからは、「高齢者」「生活困窮者」「無職者・失業者」の自殺のリスクが高いことがわかりました。

自殺対策は、保健、医療、福祉、教育、労働その他の関連施策との有機的な連携の中で実施する必要があります。

津島市でも、関係機関との連携のもと、計画策定をしていきます。

自殺リスクの低下のために大切なこと

「生きることの阻害要因」を減らす

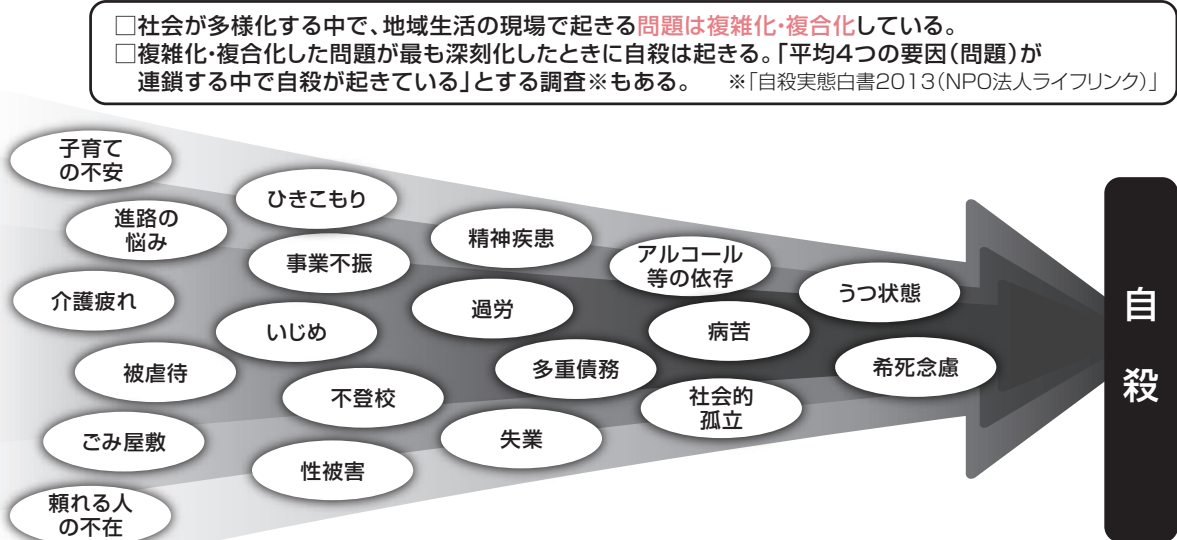
過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など。

「生きることの促進要因」を増やす

自己肯定感、信頼できる人間関係、危機回避能力など。

問合せ 保健センター ☎23-1551

地域生活の現場



出典:厚生労働省資料

身近に相談できる場所があります

こころの健康相談

津島市保健センター ☎23-1551
平日(午前9時～午後4時30分)

メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137
平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)
あいこころほっとライン365
☎052-951-2881
年中無休(午前9時～午後4時30分)





スポーツ

スポーツ講演会

津島市体育協会後継者育成事業の一環として、森裕子氏をお迎えし、講演会を開催します。

森氏は、スポーツ選手の栄養サポートを専門に、プロ、実業団、スポーツ少年団などで栄養指導を行い、現在は名古屋グランパス栄養アドバイザーとして、学校や企業、地域で食育講演を通して地域貢献活動を行っています。

日時 9月29日(土)

午後3時～4時30分

場所 文化会館小ホール

対象 市内在住、在勤、在学の方

内容 「Jリーガーの食事から学ぶ元気でほんと運動時の食事」

定員 100人

参加費 無料

申込 9月6日(木)午前10時から社会教育課および津島市体育協会事務局において、入場整理券を配布します(一人2枚まで)。

主催 市、市教育委員会、市体育協会



問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-9428

市体育協会事務局(生涯学習センター内)

☎58-5667(水～日曜日の午前9時30分～午後3時30分)

津島スポーツクラブホワイトウイングズ30年度後期会員

活動日 10月から翌年3月までの土・日曜日で、各種目月1回程度

種目 下表のとおり

※全ての種目に参加できます。

活動場所 東小学校体育館ほか

会費(月額)

・個人会員 1人600円

・ファミリー会員 1家族1200円

・当年度3月までの半年会員および随時会員の受付となります。

保険加入 活動中に適用される保険に加入していない方は、スポーツ安全保険に加入してください。



種目名	種目紹介
のびのび体育塾	基礎運動を中心に器具などを使って楽しく身体を動かしましょう。スポーツに必要な動きやバランスを養うことができます。
ソフトエアロビクス	運動不足の身体を、音楽に合わせてほぐしましょう。軽い運動でどなたでも参加していただけます。
ショートテニス	スポンジボールと軽いラケットを使い、室内のバドミントンコートでプレーするテニスです。
バスケットボール	基本のパスやドリブルを、楽しい練習で習得しましょう。
卓球	球を打ち合う楽しさをぜひ体験してみてください。
バドミントン	簡単そうで難しいこの競技。初めての人も経験者も一緒にバドミントンを楽しみましょう!
相撲	基本動作から取り組みまで、相撲をわかりやすく知ることができます。ぜひ体験してみてください。
ソフトバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使ったバレーボールです。
ボクシングエアロビクス・ハワイアンフラ・ボールウォーキング	老若男女どなたでも気軽に参加できる種目です。健康づくりに役立ててみてください。
スポーツ玉手箱・ヨガ	いろいろなニュースポーツやヨガを体験できます。種目にこだわらず、身体を動かしてみたい方にお勧めです。
ミニサッカー	子どもから大人まで、みんなでサッカーボールを追いかけましょう!
その他(イベント)	冬山の体験教室を1泊2日で開催(別途参加費必要)。ほかにもボウリング大会や、ウォーキング大会などを実施します。

申込 所定の申込書(社会教育課にあります)に必要な事項を記入の上、会費を添えて社会教育課へ。クラブ活動日は、活動場所を受け付けます。

その他 クラブの運営、指導補助などのスタッフも募集しています。詳しくは、活動時のスタッフまで。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428



第55回津島市民総合体育大会

(秋季大会)



開催日・競技種目・会場 別表のとおり

集合時間 開催当日午前8時30分までに各種目の開催会場へ(ボウリング競技は午前9時30分)

参加資格 市内在住・在勤の方および体育協会会員の方(中学生以下は保護者の同意が必要)

参加費

- ・個人の場合 中学生以下100円、一般200円(ボウリング競技は高校生以下参加費100円、一般200円。プレイ代・シューズ代が別途必要(大会当日徴収))
- ・団体の場合 1チーム2,000円(テニス競技は400円)

申込 9月10日(月)~28日(金)に所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて社会教育課へ。

その他

- ・雨天の場合は午前7時30分に開催決定をします。
- ・競技中における事故等については、応急処置は行いますが、その後の責は負いません。

主催 市・市教育委員会・市体育協会

主管 市体育協会各競技団体

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



種目別実施要項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
軟式野球 (一般の部) 開催日: 10月27日(土) (予備日: 11月10日(土))	市営球場	1チーム 2,000円	監督以下20人 ・一般の部	①2018年公認規則、全日本野球連盟規定のルールで行う。 ②チーム数により抽選しトーナメント方式で行う。 ③ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 ④試合は7回90分とする。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。決勝戦のみ無死満塁で行う。 ⑤コールドゲームについては、5回7点。 ⑥代表者会議は10月9日(火)の午後7時から錬成館で行う。
バレーボール 開催日: 10月28日(日)	葉蒔 スポーツの家	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・一般男子の部(6人制) ・一般女子の部(9人制) ・中学生以上女子の部	①平成30年度日本バレーボール協会競技規則に準じて行う。 ②トーナメント方式による。 ③代表者会議は10月14日(日)の午前9時30分から錬成館で行う。

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
サッカー 開催日: 11月4日(日) ・18日(日) (予備日: 11月25日(日))	《大会1日目》 東公園 グラウンドAB および 生涯学習センター 屋外運動場 《大会2日目》 東公園 グラウンドC および 生涯学習センター 屋外運動場 《大会3日目》 生涯学習センター 屋外運動場	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部	①平成30年度日本サッカー協会規定のサッカー競技規則を準用する。 ②参加チームは14チーム以内とし、15チーム以上の申し込みがあった場合は代表者会議で抽選を行う。 ③トーナメント方式による。 ④試合時間は、30分-5分-30分とする。決しない時は、PK戦を行う。決勝戦のみ5分の延長戦を行い、それで決しない時は、PK戦で決定する。 ⑤その他、競技内容については、10月20日(土)午後7時から練成館で行う代表者会議で説明する。 ※参加チームは、申し込みと同時に審判員(有資格者)を2人確保し、選手登録の際に報告してください。 ※審判員(有資格者)2人を確保出来ないチームについては、10月21日(日)に津島市サッカー協会が行う審判講習会に必ず参加願います(詳しくは、代表者会議で説明します)。
バスケットボール 開催日: 11月4日(日)	藤浪中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部(男女別)	①日本バスケットボール協会競技規則に準じて行う。 ②男子8チーム、女子6チームを抽選しトーナメント方式で行う(代表者会議で決定する)。 ③代表者会議は10月12日(金)の午後7時から練成館で行う。
ソフトボール 開催日: 11月24日(土) (予備日: 11月25日(日))	東公園 グラウンドAB	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・女子の部 ・一般男子の部	①日本ソフトボール協会競技規則に準じて行う。 ②トーナメント方式による。 ③試合は7回戦とし、5回以降は10点差でコールドゲームとする。 ④勝敗が決しない場合は打席順の抽選で決定する。 ⑤代表者会議は11月22日(木)の午後7時から練成館で行う。 ⑥試合球は、各チームが持ちよる。
テニス 開催日: 11月4日(日) (予備日: 11月11日(日))	市営庭球場	一般 1チーム 400円	・男子ダブルス ・女子ダブルス	①日本テニス協会のルールに準じて行う。 ②トーナメント方式による。ただし、参加者数によってリーグ戦方式とする。
ボウリング 開催日: 11月4日(日) 午前9時30分 集合	サンガーデン ボウリング	高校生以下 100円 一般 200円 プレイ代: シューズ代 は別途	・中学生以下の部 ・一般男子の部 ・一般女子の部	①JBCルールに準じて行う。 ②アメリカン方式で行う。 ③個人戦。 ④1人3ゲームトータル得点で順位決定。 ⑤年齢別HDCCP制採用。 ※プレイ代 高校生以下700円、一般1,050円
グラウンド・ゴルフ 開催日: 10月27日(土) (予備日: 11月3日(土・祝))	東公園 グラウンドAB	中学生 100円 一般 200円	・男性の部 ・女性の部	①日本グラウンド・ゴルフ協会のルールに準じて行う。 ②個人戦。 ③16ホールを回り、合計打数の少なさを競う。 ④グループ分けで実施。

スポーツフェスティバル
TUSHIMA 2018
スポーツボランティアの募集

日時 10月14日(日)

午前8時30分～午後4時

内容 スタッフとしてスポーツ種目実
施の補助

対象 16歳以上で、スポーツ事業の運
営ができる方

申込 所定の申込用紙に記入の上、9
月13日(休)までに左記へ。

問合せ スポーツフェスティバル実行委員
会事務局(社会教育課内)

☎55-9428

第17回津島商工会議所会頭杯
ペアボウリング大会

日時 10月7日(日)

午前10時(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3100円(1人1
550円)。※シューズ別途必要

申込 申込書に必要事項を記入の上、
参加費を添えて9月21日(金)までにサ
ンガーデンボウリングフロントまで。

主催 市ボウリング連盟

後援 津島商工会議所、市教育委員
会、市体育協会ほか

問合せ サンガーデンボウリング

☎25-2211

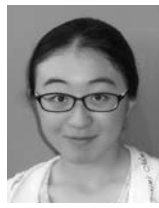
★
全国大会出場

NPBガールズトーナメント2018
全日本女子学童軟式野球大会(愛媛県
松山市)



谷口 心綾さん(西
小学校6年生・東中
地町)
出場経緯 県大会
で、所属するオール
愛知ガールズが優
勝したため

JOCジュニアオリンピックカップ第42
回全日本高校ボウリング選手権大会



伊東 万織さん(津
島高等学校1年生・
神守町)
出場経緯 第55回
愛知県小中高等学
校ボウリング競技会
高校女子の部第7位

JFA第5回全日本U-18フットサル選
手権大会(宮城県仙台市)



下田 康聖さん(津
島高等学校3年生
・宮川町)
出場経緯 東海大
会において、所属す
る名古屋オーシャン
ズU-18が優勝した
ため

成績発表

第42回全国高等学校総合文化祭・第54
回全国高等学校将棋選手権大会(長野
県千曲市)
木村 野乃花さん(津島高等学校3年
生・一宮市)
出場経緯 第54回全国高等学校将棋
選手権愛知県大会優勝

第27回津島・海部地区小中学生
水泳競技大会

7月1日(日) 津島総合プール

- (市内在学)の優勝者のみ掲載、敬称略
参加者297人
- 小学生の部
4年女子50m平泳ぎ
有川夕稀(北小)
4年女子200m個人メドレー
有川夕稀(北小)
5年男子50m自由形
木山朋瑠(西小)
5年女子100m自由形
左草都希(南小)
中学生の部
2年男子100m自由形
梅北聖(天王中)
2年女子100m自由形
左草沙羽(暁中)
2年女子200m自由形
高平桃香(天王中)

2年女子100mバタフライ
左草沙羽(暁中)
2年女子200m個人メドレー
山田えこ(暁中)

第23回市民ソフトボール大会
7月1日(日) 文化会館

(優勝チームのみ掲載、敬称略)
参加チーム 23チーム
ファミリーの部
津島A
トリムの部
垣見チーム
レディースの部(40歳以上の部)
ピースA



お詫び

市政のひろば8月号で掲載した
「ふれあいバスに関するアンケート」
について、二次元バーコード(QRコ
ード)が読み取れないことがわかり
ました。この度はご迷惑をおかけし、
大変申し訳ございません。
他の方法で回答いただきました
皆様ありがとうございました。

問合せ
消防本部総務課消防団G
☎23-0417



7月28日(土)稲沢市(祖父江の森多目的運動場)で開催された愛知県消防操法大会、ポンプ車の部に市消防団高台寺分団と神島田分団が混成チームで出場しました。
今年にはポンプ車の部に20チーム、小型ポンプの部に17チームが出場しました。指揮者を含む選手6人は、4月から連日連夜、練習に励んだ結果、8位入賞しました。

第63回愛知県消防操法大会の結果

中央児童館で遊ぼう！

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ベビーマッサージ	9月11日(火)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者 ※1	9月1日(土)～	10組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル・資料代500円	バスタオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	9月12日(水)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	第1弾 運動会グッズをつくろう (10/17児童館運動会)	無料	水筒・上靴 タオル
☆なかよし広場	9月21日(金)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	9月4日(火)～	15組	牛乳パックで手作りおもちゃをつくろう	材料費50円	水筒・上靴 新聞紙 牛乳パック10個
☆わくわく工作	9月29日(土)	午前10時30分～11時30分	年長児から小中学生	随時	20人	迷路を作って遊ぼう	材料費50円	水筒・上靴 空箱
☆ハイハイ広場(ママタイム)	10月3日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者 ※2	9月5日(水)～	10組	職員による保育中に手作りおもちゃを作ってみましょう	材料費50円	タオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	10月5日(金)	午前10時30分～11時30分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	第2弾 運動会グッズをつくろう (10/17児童館運動会)	無料	水筒・上靴 タオル
スポーツあそび	10月7日(日)	午後2時～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	水筒・上靴

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後1カ月健診後～満1才ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

ヒザが痛くて
外出がツライ...



週1～2回の体操で
元気回復しませんか？

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービス センター

☎0567-23-3339
http://www.tjusei-day.com

“お助け隊”による外出サポート

お一人での外出が不安な方に朗報！！
付き添いや代行サービスが利用できます

ツライ時にはマッサージ

「よく効く！」「痛みが和らいだ」との声多数
(※総合事業コースは時間外・予約制になります)

津島柔整には
元気の秘訣が
いっぱいです

デイ利用者様限定サービスです
※一部有料オプション

お助け隊
ボランティア
募集中！

ご自宅でのリハビリなら...

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※かかりつけ医師の同意書が必要)

☎0567-26-7711
〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。