

こちら消防署 119番
第196回



つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部予防課危険物G
☎23-0419

火遊び・花火による火災の防止

子どもたちにとって夏の身近な風物詩「花火」。しかし、子どもの火遊びや火災による子どもの死傷事故が後を絶ちません。

気軽に楽しめる花火は、火薬を使用しています。痛ましい子どもの死傷事故をなくすためには、日常生活で、正しい火の取り扱いや火の恐ろしさについて教えることが大切です。

取り扱いを誤ると火事や火傷などの事故につながりますので、正しく使ってください。

子どもの火遊びによる火災の特徴と対策

大人がいない時や人目につきにくい場所で発生することが多く、このために火災の発見が遅れ、初期消火が困難になるなど火災が大きくなることがあります。もし、火災が発生したら、真っ先に危険にさらされるのは幼い子どもたちです。親や周囲の大人が次の点に注意を払うとともに、日ごろから子どもたちに火の恐ろしさや火災予防の大切

切さを教え、理解させましょう。

大人が注意すべきこと

- ・マッチやライターなどは子どもの手の届くところに置かない。
- ・子どもだけで火を取り扱わせない。
- ・子どもが火遊びしているのを見かけたら、注意してやめさせる。
- ・子どもだけを残しての外出はやめる。
- ・子どもにも火の恐ろしさ、正しい火の取り扱いについて教える。

花火遊びのルール

- ・風の強い日は避ける。
- ・燃えやすい物が無い場所で遊ぶ。
- ・注意書を必ず読む。
- ・水の入ったバケツなどを用意する。
- ・子どもだけで花火をしない。
- ・途中で消えてものぞき込まない。
- ・花火を分解して遊ばない。
- ・1本ずつ遊ぶ。



- ・大きな音が出るような種類の花火は夜中にしない。
- ・ゴミは必ず持ち帰る。
- ・道路や庭を汚さないよう後片付けを忘れない。

火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

中央児童館 ☎26-3540

中央児童館で遊ぼう!

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆なかよし広場	8月10日(金) 8月27日(月)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	しゃぼん玉遊び いろ・イロ・色で 遊んじゃおう	無料	タオル 水分補給 できるもの
ベビーマッサージ	8月17日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※1	8月3日(金)～	10組	お母さんの リラックス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
☆パパタイム	8月19日(日)	午前10時30分～ 11時30分	満2歳ごろから 未就学児と その保護者	随時	15組	パパすごい! 何ができるの?	無料	段ボール箱・ 水筒・上靴・ タオル
☆パパ神ってる	8月19日(日)	午後1時～ 2時30分	小学生 とその父	随時	15組	ハコモキッズで 何をつくろう?	材料費 200円	水筒・上靴
☆ハイハイ広場	8月22日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者 ※2	8月1日(水)～	15組	ジュニアリーダー とコラボ	無料	タオル 水分補給 できるもの
スポーツあそび	9月2日(日)	午後2時～3時	中学生・ 高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう (卓球)	無料	水筒・上靴
☆なかよし広場	9月4日(火)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	紙でくちやくちや 何ができるかな?	無料	タオル 水分補給 できるもの
☆ハイハイ広場	9月5日(水)	午前10時30分～ 11時15分	0歳児と その保護者 ※2	当日受付	なし	身長体重測定と 親子ふれあい 遊び	無料	タオル 水分補給 できるもの

○開催時間:午前9時30分～午後5時(8月は11日(土)のみ休み) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後1カ月健診後～満1才ごろ ※2 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ

院長
コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

53

高額薬品



市民病院
院長 神谷里明

前回、家に眠っている薬(残薬)の話をしました。今回は高額な薬剤の話をしてしたいと思います。

1990年代から分子標的薬と呼ばれる薬が使われるようになりました。いわゆる抗がん剤とは作用のしくみが異なり、脱毛や、吐き気などの副作用が当初は少ないと言われました。しかし間質性肺炎などの異なる危険な副作用があることもわかってきました。ある特定の性質を持ったがんに対しては大きな効果を発揮します。しかし開発に莫大な費用が必要であり、薬の値段が高く設定されています。

イレッサ®は肺がんに対する薬。グリベック®は白血病、消化管間質腫瘍に対する薬。レンビマ®は甲状腺がん、肝がんに対する薬で効果のある人にとっては非常に有用な薬ですが、1カ月に20〜60万円かかります。またオプジーボ®

は肺がん、腎臓がんなどに用いられ1カ月に100万円かかります。

また抗がん剤だけでなく、ハーブー①などの肝炎治療薬も登場し、完全に治る可能性も高く、有用な治療薬ですが1カ月に160万円かかります。

これらの薬は高価ですが、日本の医療制度では個人負担は非常に少なく済むようになっていきます。国民皆保険であることに加え高額療養費制度があり、治療開始前から申請しておけば毎月支払う額の上限が設定され、それ以上は支払わなくても良いという制度です。1カ月に3万円から8万円の負担で前述の薬は使用できます。しかし医療費としては当然元々の金額が必要となり、医療保険から支払われます。何千人、何万人という人に使用されればこのような薬剤費だけで医療費は無くなってしまいます。肝炎の治療薬は治療が終了し、肝炎ウイルスが消滅すれば以降の治療は必要なくなり、大きな意味があります。抗がん剤に関してはまだ治療まで持っていく効果はみられておらず、治療の継続が必要となります。このような高価な薬をどのような人にどの期間使用するのが良いかまだ決まりはありません。現在は個々の医師、患者に任されています。限られた医療費をどのように使うのが良いかみんなが関心を持って考えていく必要があります。



市民病院を知ろう⑫

排尿ケアチーム編

今回は、排尿ケアチームに関する事について、山本泌尿器科部長、森看護師長(皮膚・排泄ケア認定看護師)、梅山主任看護師、水野看護師(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)を始めとするチームのみなさんにお話を聞きました。

Q. 排尿ケアチームについて教えてください。

A. 平成29年にチームを発足し、医師や高い専門性をもつ認定看護師を始めとする看護師、薬剤師、作業療法士などで活動をしています。多職種のチームができたことで、糖尿病や脳梗塞などの様々な疾患が原因で引き起こされる排尿症状(※)に対して、より一層包括的なケアができるようになりました。

主な活動としては、入院患者さんを対象に週一回の回診を行いながら、患者さんが自分自身で排尿管理ができるようになることを目指し、使用薬のチェックやトイレ誘導動作訓練などを行います。

※…尿が出にくい、尿がもれるなどの症状

Q. 排尿ケアで重要なことは何ですか。

A. 生まれた時から当たり前のようになんか急にできなくなること、誰もが不安や恥ずかしさを抱くものです。生きていく上で必要不可欠でありながらも、デリケートな問題

であるため、排尿ケアは非常に重要かつ難しいものです。

常に患者さんの気持ちを第一に考え、自尊心を傷つけないように心がけています。入院生活の中での不安を最小限にし、退院後も安心して療養生活を送れるように、チーム一丸となつて支援をします。

今回のインタビューでは、排尿ケアは人間の尊厳にも関わる重要なものであることが分かりました。チームによる包括的なケアは、その人らしく生きる意欲にもつながると思います。

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2201



▲排尿ケアチームのみなさん

緑内障について

津島市民病院
眼科医師 福喜多 寛

緑内障とは

視神経が障害され、視野（見える範囲）が狭くなる病気です。視神経の状態に対し、眼圧（眼球の内側に掛かる圧力）が高すぎると病状が悪化します。眼圧は眼の中にある房水によって生じています。

2000～2001年に多治見市で一般市民を対象に緑内障の疫学調査が行われ、その結果40歳以上の人口のうち緑内障の方は5%の割合ということが分かりました。

緑内障の症状

進行すると視野の中に見えにくい場所が出現します。しかし、初期の段階では特に自覚症状はありません。

緑内障の種類

正常眼圧緑内障 眼圧が正常範囲内（10-21mmHg）であっても、緑内障の症状が出ます。緑内障の7割が正常眼圧緑内障です。

原発開放隅角緑内障 房水の出口が徐々に目詰まりを起こし、眼圧が上昇します。ゆっくりと進行していく慢性の病気です。

原発閉塞隅角緑内障 房水の出口が狭くなることで房水の流れが妨げられ、眼圧が上昇します。ゆっくりと病気が進む事もあれば、急性に生じる事もあります。

発達緑内障 生まれつき房水の出口が未発達なため生じます。

続発緑内障 目に強い衝撃を受ける事、角膜の病気、網膜剥離、眼の炎症など、様々な病気や薬剤のために生じる眼圧上昇が原因の緑内障です。

緑内障の検査

眼圧検査 眼圧を測定します。眼の表面に空気、専用の器具などを当て、数値を測定します。緑内障管理に重要な検査です。

眼底検査 視神経の状態をみるために倒像鏡という器具で眼球内にある視神経の形状を検査します。緑内

障の方は視神経の障害により、視神経の陥凹^{へこみ}が大きくなります。その他視神経に出血が見られる場合もあります。緑内障発見のために必須の検査です。

視野検査 視野の欠損（見えない範囲）の有無や、大きさから緑内障の進行の程度を判断します。

OCT 眼底の写真を撮影し、視神経の厚さなどを測定します。緑内障では視神経が薄くなるため、緑内障の発見や進行の程度の判断に有用です。

緑内障の治療

薬物療法 眼圧を下げるために点眼薬を主に使います。房水の産生を抑えたり、流出を促進したりするなど様々な効能の点眼薬があり病気の状態により1～数種類の点眼薬を使用します。また、大きく眼圧を下げる必要があれば、内服薬、点滴薬を使う場合もあります。

手術療法 房水の流れを良くする手術が主です。点眼治療のみでは眼圧を下げる効果が不十分な場合に行います。閉塞隅角緑内障に関しては白内障手術により狭くなった隅角を広げることで房水流出の改善をさせる場合があります。また、レーザーを虹彩（茶目）に当て、一部穴をあける事により房水の流れを改善させることもあります。

最後に

多くの緑内障は慢性に進行します。進行した緑内障は元に戻らない（障害された視神経は治らない）ので、緑内障と診断された場合病状の進行を防ぐために眼科への通院は必ず続けましょう。

また、健康診断、眼科受診などを利用し積極的に眼の検査を受けることをお勧めします。



☺ 子どもの目

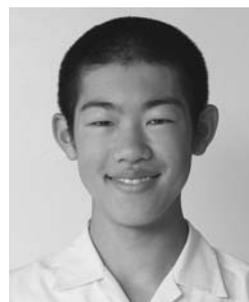
大きな力

陸上の練習は、大会の1カ月前に始まり
ました。僕はキャプテンに抜擢され、良い
結果を残そうとがんばっていました。そ
んな矢先、足を痛めてしまいました。思
うように練習できない中、軽いジョギング
などの調整をしながら本番を迎えました。

その日も足が痛くて、思うように走れ
ませんでした。それでも、一生懸命走って
いると、「がんばって」と応援する仲間の大

きな声が聞こえてきました。それが励まし
になり、最後まで走りきることができまし
た。結果は良くなかったけれど、仲間の声援は
本当に嬉しかったです。

僕たちが優勝できたのは、個人の努力も
ありますが、仲間の応援が大きな力にな
ったと思います。最後の大会で、この仲間と
優勝できて本当に嬉しかったです。



神守中学校 3年
市川 和季 君

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『世界を変えた50人の
女性科学者たち』
レイチェル・イグノトフスキー 著
野中 モモ 訳 創元社

古代から現代まで、自然科学、
工学、数学、医学などの分野で輝
かしい偉業を成し遂げた女性の
科学者たちはたくさんいますが、
歴史の陰に隠れてあまり知られて
きませんでした。女性が専門的に
学ぶことがなかなか許されなかつ
た時代。そうした逆境にもめげず、
驚くべき粘り強さと創意工夫で歴
史に名を刻んだ先駆者たちにス
ポットをあて、彼女たちの研究成
果やバイタリティあふれる人生を
紹介しています。理想をめざして
努力することの大切さを教えてく
れる一冊です。

『四人のヤッコ』 西内 ミナミ 作 はた こうしろう 絵 鈴木出版

『心ってどこにあるのしょう?』 こんのひとみ 作 いもとようこ 絵 金の星社

一般書



『東海仏像めぐり』
田中ひろみ 著
ウエッジ

都の仏師の均整のとれた仏像
が数多く残る愛知、十一面観音菩
薩を本地仏とする白山信仰が盛
んな岐阜、伊勢神宮や熊野古道が
あるため神仏習合の仏像が多い
三重。本書では、イラストレータ
ーの著者がおすすめる東海地方
の美しい仏像107体を解説してい
ます。仏像のお顔や衣の着方、指
の形などの細かな部分がイラスト
で描かれ、楽しい鑑賞のポイント
なども紹介されています。津島市
のお寺にある仏像も掲載されて
いますので、ぜひご覧下さい。

『家づくりを楽しむ教科書』 エクスナレッジ

『ペインレス 上・下巻』 天童 荒太 著 新潮社

[8月の休館日]
28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

今月のバランス献立

ホットサンドとロールサンド、コンソメスープ、 カルピス寒天ポンチ

1人分 567kcal 塩分2.6g



ホットサンド・ロールサンド

材料(2人分)
食パン(10枚切り)4枚、マヨ
ネーズ大さじ1、A(卵1個、
牛乳小さじ2、油適量)、スラ
イスチーズ1枚、魚肉ソーセ
ージ1/2本、きゅうり1/2本、板
のり1/2枚、レタス2枚、トマ
ト1/2個

作り方

- ①4枚の食パンにマヨネーズを塗る。
- ②Aでスクランブルエッグを作って、スライスチーズと一緒に2枚のパンで挟む。
- ③フライパンに②をのせて、クッキングシートをかぶせ、鍋等で重しをして中火で両面焼き、四分分して盛り付ける。
- ④残り2枚の食パンの耳を落とす。
- ⑤魚肉ソーセージときゅうりを縦に十字に四つ切にして、2本ずつ組み合わせ、横半分切る。
- ⑥④に板のり1/4枚と⑤をのせて巻き、ラップに包んで落ち着かせてから半分に切る。
- ⑦皿に③と⑥を盛り、レタスとトマトを添える。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。