

個別相談

子育てやお子さんの発達で心配なこと、困っている事はありますか。専門職が子育てや発達に関する相談を受け、アドバイスを必要に応じた支援をします。

**日時** 左表のとおり(※相談員の都合で変更になることがあります)

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ことばの相談 (午前9時30分～11時30分)	4日(火) 18日(火)	1日(火) 15日(火)	6日(火) 20日(火)	10日(火) 17日(火)	7日(火) 21日(火)	7日(火) 21日(火)
子育て・発達 (午後1時～3時)	13日(木)	24日(木)	8日(木)	19日(木)	9日(木)	16日(木)
子育て・発達 (午後2時～4時)	12日(水)	2日(水)	7日(水)	4日(水)	1日(水)	1日(水)

**場所** 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)  
**内容** ことばの相談・子育てや発達全般に関する相談  
**相談員** 臨床心理士・言語聴覚士  
**対象** 市内在住、0歳～18歳のお子さんの保護者

**定員** 各日2人(1人約1時間予約制)  
**申込** 直接左記へ。

**問合せ** 東地区子育て支援センター

☎24-1201

不登校・ひきこもり家族のつらい

不登校・ひきこもりのことで悩んでいませんか?今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。

**日時** 9月24日(土) 午後2時～4時

**場所** 生涯学習センター

**内容** 講演「こんなときどうする?不登校・ひきこもりの理解と対応」ひとり抱え込まないために」  
 グループワーク

**講師** NPO法人青少年自立援助センター北斗寮 センター長鈴木法政氏  
**対象** 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者(約70人)  
**申込** 9月14日(水)までに左記へ。

**問合せ** 津島保健所健康支援課(こころの健康推進G) ☎26-4137

聞こえの心配な乳幼児をお育ての保護者の方へ

「音に反応しない」

「名前を呼んでも振り向かない」

このようなお子さんの子育てに悩んでいる保護者の方は、県立二宮聾学校にご相談ください。

**教育相談** 悩みや子育てへのアドバイス、聞こえに関する簡単な検査

**乳幼児教室** 聞こえや聞こえによるこ

とばに障がいのあるお子さんと保護

者を対象にした個別支援

**進路相談** 難聴のお子さんの進路相談

**申込** 左記へ電話予約してください。

**問合せ** 愛知県立一宮聾学校

☎0586-45-6000

☎0586-43-4462

5歳児歯科健康診査

**期間** 10月1日(土)～11月30日(水)

**場所** 指定の歯科医療機関(詳しくは郵送で通知)

**内容** 歯科健康診査、ブラッシング指導、フッ化物塗布

**対象** 平成23年4月2日～24年4月1日生まれのお子さん

**定員** 80人(定員を超えた場合は抽選)  
**受診料** 無料

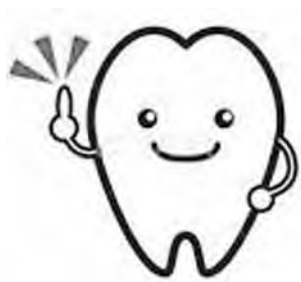
**申込** 9月1日(木)～15日(木)に次の方法で、左記へ。

①直接、②電話、③FAX

③の場合は「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子さんの氏名・生年月日、電話番号」を明記

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

☎24-4354



平成29年度新入学児童の就学時健康診断

平成29年度に小学校へ新入学される方(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)を対象に「就学時健康診断」を行います。通知書は保護者の方に直接送付しますので、健康診断日には必ずご持参ください。

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、学校教育課へお知らせください。  
 ※詳しくは、後日発送する通知書をご覧ください。

**問合せ** 学校教育課学校教育G

内線2263

学校名	日にち	受付時間
東小学校	10月13日(木)	午後1時15分～1時35分
西小学校	10月12日(水)	午後1時30分～1時50分
南小学校	10月14日(金)	午後1時～1時20分
北小学校	10月14日(金)	午後1時45分～2時15分
神守小学校	10月18日(火)	午後1時30分～1時50分
蛭間小学校	10月17日(月)	午後1時10分～1時30分
高台寺小学校	10月13日(木)	午後1時15分～1時30分
神島田小学校	10月13日(木)	午後1時～1時20分

開催日	スケジュール			
	午後2時～3時30分			
9月9日(金)	簡単にできる運動療法 (担当:理学・作業療法士)	薬物療法 (担当:薬剤師)	秋の食べ物 (担当:管理栄養士)	糖尿病の基本について
10月14日(金)		食事療法 (担当:管理栄養士)	心臓の話 (担当:循環器内科医師)	(担当:内分泌科医師)
11月はお休みします				
12月9日(金)	糖尿病と皮膚疾患 (担当:皮膚科医師)	簡単にできる運動療法 (担当:理学・作業療法士)	薬物療法 (担当:薬剤師)	糖尿病の基本について (担当:内分泌科医師)

**日時** テーマ 左表のとおり  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 糖尿病の病態・合併症治療について  
**対象** どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)  
**申込・参加費** 不要(初回のみテキスト代500円が必要)  
**問合せ** 市民病院栄養管理室  
 ☎28-5151 内線3121

糖尿病教室

※内容は前後する場合がございます。ご了承ください。  
 ※車でお越しの場合は、駐車券を受付までお持ちください。

乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、今年も市乳がん検診を日曜日に実施します。ま

市実施の乳がん検診が日曜日に受けられます

**乳幼児の嘔吐・下痢症について**  
**日時** 10月3日(月) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 症状やその手当、手洗い、オムツの処理についてお話しします。  
**講師** 当院看護師  
**申込・参加費** 不要  
**問合せ** 市民病院地域医療センター  
 ☎28-5151 内線2113



**市民病院公開講座**  
**呼吸疾患の日常生活と薬の管理について**  
**日時** 9月12日(月) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**内容** 日常生活の注意点や呼吸器疾患に使っ吸入薬についてお話しします。  
**講師** 当院薬剤師・看護師  
**申込・参加費** 不要



た、市乳がん検診の対象でない方もマンモグラフィと超音波検査併用の乳房ドックを特別料金で行います。  
**日時** 10月16日(日)  
 午前9時～午後4時  
**対象**  
 ・市乳がん検診：市実施の乳がん検診受診対象者  
 ・乳房ドック：市実施の乳がん検診受診対象者以外の女性の方(30～40代の方を中心に待ちしております)  
**定員** 市乳がん検診 36人  
 乳房ドック 12人  
**予約期間** 9月5日(月)～10月7日(金)  
 (定員になり次第締切)  
**受付方法**  
 ・インターネット予約  
 津島市民病院ホームページのトップ画面「津島市乳がん検診の受診予約」からお入りください。  
 ・電話予約  
 市民病院健康管理センター  
 ☎0800-1605-3149  
**問合せ** 右記、健康管理センターへ

健康管理にも役立つ「献血」にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。  
 輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。  
**日時** 9月25日(日)(雨天決行)  
 午前10時～午後3時30分  
**場所** ヨシツヤ津島本店南駐車場  
**対象** 16歳以上69歳以下の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)  
**後援** 市  
**主催・問合せ** 津島ライオンズクラブ  
 ☎26-1515

骨髄ドナー登録

同会場で骨髄ドナーの登録も行っていますので、ご協力ください。  
**時間** 午前10時～午後3時  
**対象**  
 ・18歳～54歳の健康な方  
 ・骨髄提供の内容を十分に理解している方  
 ・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方  
**問合せ** 津島保健所 ☎26-4137

腎臓を悪くしない料理教室

**日時** 10月25日(火)  
午前10時～午後1時

**場所** 総合保健福祉センター

**内容** 「腎臓を悪くしない食事」のお話と調理実習

**講師** 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

**対象** 市内在住の50歳以上の方でクレアチニンの値が男性1.1mg/dl以上、女性0.8mg/dl以上の方

**定員** 30人(定員を超えた場合は抽選し、10月中旬ごろに通知します)

**受講料** 無料

**申込** 9月30日(金)までに左記へ。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

**ウォーキング講座**  
「何から始める?」

**日時** 10月13日(木)、20日(木)、27日(木)  
11月10日(木)、17日(木)(全5回)  
午前9時30分～11時45分

**場所** 総合保健福祉センター

**対象** ※11月10日(木)、17日(木)は天王川公園  
市内在住で、実施期間中に64歳以下の男性の方

**内容** 正しいウォーキングの方法やウォーキング前後の運動などの運動実習

**講師** 健康運動実践指導者、健康づくりリーダー

※11月10日(木)、17日(木)は、健康づくりリーダーが担当。

**定員** 20人(定員を超えた場合は初回参加者を優先後、抽選)

**受講料** 無料

**申込** 9月28日(水)までに左記へ。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

「ヨガでリフレッシュ」

**日時** 10月19日～11月9日の毎週水曜日(全4回)

**場所** 総合保健福祉センター

**内容** ヨガと心の健康に関する講話、交流会

**講師** ヨガインストラクター

**対象** 市内在住で実施期間中に64歳以下の方

**定員** 25人(定員を超えた場合、初回参加者を優先後、抽選。10月上旬に通知)

**受講料** 無料

**申込** 9月30日(金)までに左記へ。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

ハートフルケアセミナー

**日時**  
①10月5日(水)  
②10月19日(水)



長寿体操

**日時・場所・定員等** 下表のとおり

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**受講料** 無料

**申込** 9月12日(月)までに電話、または直接問合せ先へ(応募者多数の場合は、初回申込者・要介護認定をお持ちでない方を優先し、抽選)。

※お一人一教室のみ申し込みできます

いずれも午後2時～4時

**場所** 北地域包括支援センター  
(グループホームふるかわ隣り)  
古川町2丁目56番地

**内容**  
①認知リハビリテーション  
脳の活性化と機能維持のために  
②健やかな身体づくり  
体幹ウォーキングでコツコツ貯筋

**実施機関**  
日本福祉大学福祉総合研修センター

**対象** 市内在住の65歳以上で、①②両日とも参加可能な方

**定員** 10人(定員になり次第締切)

**受講料** 無料

**申込** 9月8日(木)～21日(水)(午前9時～午後5時)に電話、または直接左記へ。

**問合せ** 北地域包括支援センター  
☎22-4771

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員	問合せ先
プール教室 【初級】 <small>※流水プールでの水中運動。 泳げなくても参加可能。</small>	10月5日～12月14日 (毎週水曜日) ※11月23日は休み	午後2時50分～3時30分 午後3時35分～4時15分 午後4時20分～5時	第二 陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ ひだまり 職員	10回	各5人	高齢介護課 長寿福祉G 内線2145・2191
元気サンサン教室 【初級】 <small>※送迎あり 詳細は問合せ先へ</small>	10月5日～3月22日 (毎週水曜日) ※10月19日・11月23日 12月28日・1月4日 2月15日・3月29日は休み	午前10時～11時30分	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン スポーツ プラザ トレーナー	20回	30名	サンガーデン ☎25-1166 ※水曜日定休

# 第53回津島市民総合体育大会(秋季大会)

## 開催日・競技種目・会場

下表のとおり

**集合時間** 開催当日午前8時30分までに各種目の開催会場へ(ボウリング競技は午前9時30分)

**参加資格** 市内在住・在勤の方および体育協会会員の方(中学生以下は保護者の同意が必要)

## 参加費

- ・個人の場合 中学生以下100円、一般200円(ボウリング競技はプレイ代・シューズ代が別途必要(大会当日徴収))
- ・団体の場合 1チーム2,000円(テニス競技は400円)

**申込** 9月12日(月)~30日(金)までに所定の申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて社会教育課へ。

## その他

- ・雨天の場合は午前7時30分に開催決定をします。
- ・競技中における事故等については、応急処置は行いますが、その後の責は負いません。

**主催** 市・教育委員会・体育協会

**主管** 市体育協会各競技団体

**問合** 社会教育課スポーツ振興G

内線2284・2285



## 第53回津島市民総合体育大会(秋季大会) 種目別実施要項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
軟式野球 (一般の部) 開催日: 10月29日(土) (予備日: 11月5日(土))	市営球場	1チーム 2,000円	監督以下20人 ・一般の部	1.2016年公認規則、全日本野球連盟規定のルールで行う。 2.チーム数により抽選しトーナメント方式で行う。 3.ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 4.試合は7回90分とする。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。優勝戦のみ無死満塁で行う。 5.コールドゲームについては、5回7点。 6.代表者会議は10月11日(火)の午後7時から錬成館で行う。

**主催** 市テニス協会  
**後援** 市教育委員会、市体育協会ほか  
**問合** 社会教育課スポーツ振興G  
内線2284

**日時** 10月11日(火) 午前9時  
(予備日10月18日(火))  
**場所** 市営庭球場  
**参加資格** 高校生以上どなたでも(昨年の優勝者は出場できません。ただし、ヘアを代えるの出場は可能)  
**参加費** 1チーム 2000円  
**申込** 市テニス協会ホームページ(トップページ)↓スケジュール)から9月24日(土)まで

### 第17回津島レディーステニス大会

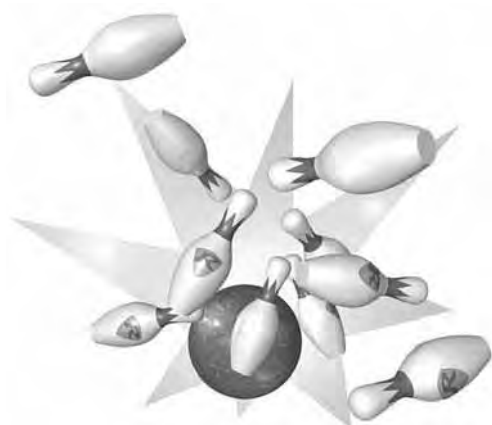
**日時** 10月10日(月・祝)  
午前8時30分~午後4時  
**内容** スタッフとしてスポーツ種目実施の補助  
**対象** 16歳~70歳の方  
**申込** 所定の申込用紙に記入の上、9月9日(金)までに左記へ。  
**問合** スポーツフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課内)  
内線22805

スポーツフェスティバル  
IN  
TSUSHIMA 2016  
スポーツボランティア



スポーツ

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
バレーボール 開催日: 11月6日(日)	天王中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・一般男子の部(6人制) ・一般女子の部(9人制) ・女子の部 (6人制・中学生以上)	1.平成28年度日本バレーボール協会競技規則に準じて行う。 2.トーナメント方式による。 3.代表者会議は10月10日(月・祝)の午前9時30分から錬成館で行う。
サッカー 開催日: 11月6日(日) ・13日(日) (予備日: 11月20日(日))	東公園 グラウンド A・B・C (大会2日目 はC面のみ)	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部	1.平成28年度日本サッカー協会規定のサッカー競技規則を準用する。 2.参加チームは14チーム以内とし、15チーム以上の申込があった場合は代表者会議にて抽選を行う。 3.トーナメント方式による。 4.試合時間は、30分-5分-30分とする。決しない時は、PK戦を行う。決勝戦のみ5分の延長戦を行い、それで決しない時は、PK戦で決定する。 5.その他、競技内容については、代表者会議にて説明します。 6.10月22日(土)午後7時から錬成館で行う。 ※参加チームは、申込みと同時に審判員(有資格者)を2人確保し、選手登録の際に報告してください。 ※審判員(有資格者)2人を確保出来ないチームについては、10月23日(日)に津島市サッカー協会が行う審判講習会に必ず参加願います(詳しくは、代表者会議で説明します)。
バスケットボール 開催日: 11月6日(日)	藤浪中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部(男女別)	1.日本バスケットボール協会競技規則に準じて行う。 2.男子8チーム、女子6チームを抽選しトーナメント式で行う(代表者会議で決定する)。 3.代表者会議は10月13日(休)の午後7時から錬成館で行う。
テニス 開催日: 11月6日(日) (予備日:11月13日(日))	市営庭球場	一般 1チーム 400円	・男子ダブルス ・女子ダブルス	1.日本テニス協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による。ただし、参加者数によってリーグ戦方式とする。
ボウリング 開催日: 11月6日(日) 午前9時30分集合	サンガーデン ボウリング	高校生以下 100円 一般 200円 プレイ代・ シューズ 代は別途	・中学生以下の部 ・一般男子の部 ・一般女子の部	1.JBCルールに準じて行う。 2.アメリカン方式にて行う。 3.個人戦。 4.1人3ゲームトータル得点にて順位決定。 5.年齢別HDCP制採用。 ※プレイ代 高校生以下700円、一般1,050円
グラウンド・ ゴルフ 開催日: 10月29日(土) (予備日: 11月5日(土))	東公園 グラウンドA・B	中学生 100円 一般 200円	・男性の部 ・女性の部	1.日本グラウンド・ゴルフ協会のルールに準じて行う。 2.個人戦。 3.16ホールを回り、合計打数の少なさを競う。 4.グループ分けで実施。



第15回津島商工会議所会頭杯  
ヘアボウリング大会

日時 10月2日(日)

午前10時(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

申込 申込書に必要事項を記入の上、

参加費を添えて9月23日(金)までにサ

ンガーデンボウリングフロントまで。

参加費 1チーム3,100円(1人1,5

50円)。※シューズ別途必要。

主催 市ボウリング連盟

後援 津島商工会議所、市教育委員会、

市体育協会ほか

問合せ サンガーデンボウリング

☎25-2611