

院長
コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

33

市民病院の役割と使命
〜救急医療を担う〜



昨年4月に、新たな病院理念「地域とつながり安心・信頼の医療を提供します」を掲げ、1年が経ちました。

日々、地域や行政と協力し、健康なまちづくりへ貢献できるよう病院全体で努めています。

海部医療圏の中核病院として、地域の診療所等から当院での診療が必要な患者さんを紹介していただき、必要な検査や手術を行い、診療所等へお返ししていくことが当院の地域における役割です。更に、救急医療病院として、入院が必要な救急患者さんをしっかりお預かりすることが当院の大きな使命です。

当院では、これまで各専門科の病棟において、出来る限り救急入院の受入をしてきました。しかし、入院患者さんが増加すると、救急入院のために病床を空けることが出来ず、入院が必要な患者さんを十分に受け入れられないことが度々起こりました。

救急患者をお断りすることなくしっかり受け入れていくためには、常に数床の空き病床を準備しておく必要があります。そこで、地域からの需要に対応し更なる地域への貢献を図れるよう、病院全体でその対応に取り組みました。どんな疾患の患者さんであっても、救急入院を円滑に行うことができるように検討した結果、新たに「救急受入に特化した病床」を院内に設けることとしました。

また、効率良く病床運用を行うためには、入院治療を終えられた患者さんにスムーズに退院して頂くことも重要となります。多職種が連携して、患者さんと向き合いながら退院調整、退院支援を行っていきます。

課題に対して病院全体で取り組み解消していくことで、地域の皆様にもご理解いただき、より一層頼りにされる病院になっていくことができると考えています。当院の役割をしっかりと果たしながら、「皆さんに信頼され愛される病院」「この地域になくてはならない病院」に育っていきたくと考えています。



食まるクイズ〜糖尿病編〜②



糖尿病になると歯が抜けることがある。

YES or NO

ほねまる

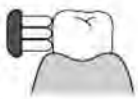
答えは左にあります。

答え：YES

糖尿病の方は、唾液分泌の低下や、免疫力の低下により、糖尿病でない方に比べ歯周病になるリスクが2倍以上高いと言われています。虫歯と違い痛みがないので、放置しがちですが、歯周病が重症化すると、歯茎が痩せてしまい最終的には歯が抜け落ちてしまいます。適切な歯磨きと定期的な歯科受診を心がけましょう。

基本

毛先と歯面(歯と歯肉の境目、歯と歯の間)にきちんとあてる



150〜200gの軽い力で(毛先が広がらない程度で)みがく



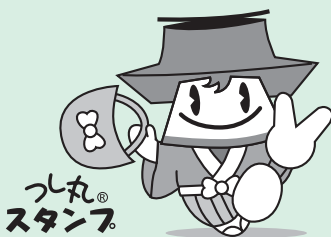
小さざみに動かす(5〜10mmを目安に1〜2歯ずつみがく)



つし丸スタンプ会「春のガラガラ抽選会」でお得な商品券を当てよう!!

500円商品券!
ハズしても

みんな集まれ!



5月3日(日)に天王通サンパーク前で、つし丸スタンプ会加盟店で使える商品券が当たる「春のガラガラ抽選会」を開催します! 満貼台紙1枚で1回ガラガラができ、最高5,000円の商品券が当たります。みなさん奮ってご参加ください!!

開催時間：AM10時〜PM4時

お問い合わせ先／つし丸スタンプ会事務局(津島商工会議所内) 津島市立込町4-144
TEL:0567-28-2800 FAX:0567-24-2805
URL:http://www.tsushimaru-stamp.com

私のカルテ

No 3 2 4

脳梗塞の予防について

津島市民病院
神経内科医師
山岸 知未

脳梗塞とは

突然生じた脳の血管の血流の障害によって起こることを「脳卒中」と言います。脳卒中は、脳の血管が詰まる「脳梗塞」、脳の細い血管がさけて脳の中に血腫（出血の固まり）をつくる「脳出血」、脳の太い血管にできた脳動脈瘤が破裂などにより脳の表面に出血する「クモ膜下出血」に分類されます。

脳卒中は、がん、心臓病、肺炎に次いで日本における死因の第4位となっています。中でも脳梗塞は、脳卒中死亡数の半数以上を占め、寝たきりや介護が必要となる原因疾患の第1位です。

一度、脳梗塞を起こすと、治療してもほぼ完治する人は約20%と言われています。脳梗塞の方の5人に4人は何らかの後遺症が残ります。

脳梗塞の症状

脳梗塞の症状は、さつきまで何ともなかったのに「突然に」起こることが特徴です。

前から気にしている症状がある、あるいは、なんとなくおかしい、といった、症状の出現時期が特定できない場合は、脳梗塞の症状とは考えにくいです。

脳梗塞の具体的な症状は、片方の手足の力が入らなくなる、呂律がまわらなくなる、言葉がでない、意識がなくなつて回復しない、などです。

脳梗塞の種類

脳の血管の動脈硬化によって引き起こされる脳梗塞（アテローム血栓性脳梗塞、ラクナ梗塞）と、心房細動に代表される不整脈などにより心臓にできた血栓（血の固まり）が流れて血管が詰まる脳梗塞（心原性脳塞栓症）の大きく2つに分かれます。

心原性脳塞栓症は広範囲に障害が出ることが多く、脳梗塞の中で最も重症で完治が難しいものです。

脳梗塞の予防方法

脳梗塞は突然に起こる病気で、かかっ

てから、しまったと思っても手遅れであり、普段から予防しておくことが大切です。

脳梗塞全般における予防方法は、生活習慣病のコントロールであり、中でも高血圧を防ぐことが最大のポイントになります。

男女とも血圧値が高くなるほど、発症率が急激に高くなっています。高血圧を防ぐ方法は、塩分を取りすぎず、野菜や果物を摂取するなど、食生活を改善し、大量飲酒、喫煙、運動不足、肥満などの生活習慣を改善することです。これも改善が認められない場合は、降圧薬にて血圧をコントロールすることになります。

心原性脳塞栓症の原因は、心房細動という不整脈や弁膜症などの心疾患に由来します。

特に心房細動がある方は、年齢や基礎疾患・既往歴などにより、脳梗塞になる確率が高いと判断される場合には、脳梗塞発症予防を目的に、血液をサラ

サラにする薬（特に抗凝固薬など）の内服をすることがあります。

おわりに

脳梗塞にならないためには、生活習慣病の予防・コントロールが重要です。生活習慣病の予防・適切な治療や生活習慣の改善により、脳梗塞だけではなく、心筋梗塞・狭心症などの循環器疾患やがんなどの発症予防にもつながります。毎年検診を受けること、適切な生活習慣病予防・治療に取り組んでいただけたらと思います。



4 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	3日、5月1日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	2、9、16、23、30日、5月7日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	10、24日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	7、21日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	2、6、9、13、16、20、23、27、30日 5月7日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	7、14、21、28日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	8、15、22日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	公益社団法人認知症の人と 家族の会・愛知県支部	☎0562-31-1911(電話相談)
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	1、15日 午前10時～午後3時	市役所1階市政相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	14日 午後1時～4時	市役所1階市政相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	3、8、17、22日 午後1時30分～4時30分	市役所1階市政相談室	産業振興課
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	1、15日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
肢体不自由児療育相談	お休みします	総合保健福祉センター 2階世代間交流室	☎25-8411 社会福祉協議会
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……64,354人(-84) 男………31,614人(-45) 女………32,740人(-39) 世帯数… 25,567世帯(-30) 3月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [2月]	事故発生件数… 30件(60件) うち死亡者… 0人(0人) 犯罪発生件数… 52件 ()内は平成27年中の累計
市内の火災	2月……… 3件(4件) ()内は平成27年中の累計
救急車の出動回数	2月……… 220件(529件) ()内は平成27年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 平成27年4月30日(木)

固定資産税・都市計画税…第1期 介護保険料…第1期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所保護者負担金…4月分

	5 月	6 月	7 月
市 県 民 税	—	第 1 期	—
固定資産税・都市計画税	—	—	第 2 期
国民健康保険税	第 1 期	第 2 期	第 3 期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



家庭防災の日

15・2・13(金)
市立南小学校

津島市は、毎月第3日曜日を家庭防災の日と定め、月に1回は、家庭で防災・減災について話し合っただけを目的に、津島市防災情報カードを作成し、市内全戸に配布しました。

市立南小学校の5年梅組では、13日、「朝の読書」の時間を利用し、担任の先生から防災情報カードについて話がされました。生徒は、防災意識の必要性について真剣に聞いていました。市内小・中学校で、毎月第3週のいずれか昼休みの時間に、防災・減災の校内放送を流し啓発を図ります。



津島市制68周年記念式典 (金婚式の部)

15・3・1(日)
文化会館小ホール

津島市制68周年記念式典の表彰式の部に続いて、結婚生活50年を迎えられるご夫婦58組の長寿を祝う金婚式の部が行われました。

市長は、出席された48組のご夫婦の席をまわり、お祝いの言葉をかけました。金婚代表のご夫婦からは、共に歩んだ50年の道りを振り返り、思いが述べられました。



看護専門学校卒業式

15・3・6(金)
看護専門学校

平成26年度津島市立看護専門学校卒業式が同校で行われました。

式では、卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡された後、藤野校長から「何事に対しても常にこれでもいい、もっといい方法がないか、謙虚な、前向き志向をもって社会に飛び立っていただきたい」と式辞が贈られました。

第25回生27人(女性24人、男性3人)は、新たな目標に向かって母校を巣立ちました。



津島型住宅モデル プラン二次審査

15・3・22(日)
生涯学習センター

「防災・減災のための津島型住宅モデル」の二次公開審査が、津島市生涯学習センターで行われました。

二次審査では、一次審査で44点から選出された10点の応募者が、それぞれ提案内容をプレゼンテーションしました。審査委員長である難波和彦氏(東京大学名誉教授/放送大学客員教授)を始め6人の審査委員によって「防災・減災のための津島型住宅モデル」の最優秀賞が決定しました。

発行

津島市市長公室人事秘書課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎0567-24-1111
<http://www.city.tsushima.lg.jp>

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。