

第52回市民くらしの講座

日時 9月23日(火・祝)

午後1時30分～3時30分

場所 文化会館2階視聴覚室

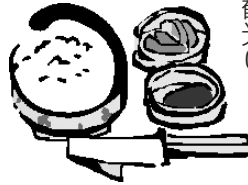
テーマ 「知って得する和食のコツ」

講師 鳥居久雄氏(名古屋文化短期大学教授、愛知県調理師会副会長)

参加費 無料

主催 津島市、市民くらしの講座実行委員会
産業振興課商工観光G

問合せ 内線22553



子育て・健康

市民病院公開講座

大人の喘息について

日時 9月29日(月) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

内容 喘息をコントロールして快適な日常生活を過ごしましょう。

講師 市民病院呼吸器科医師・薬剤師・看護師

申込・参加費 不要

問合せ 市民病院地域医療連携室

☎28-5151 内線2113

無料公開講演会

前立腺がんはどんな病気？

前立腺がんは、早期に発見できれば、比較的治りやすいといえます。しかし、初期には自覚症状がほとんどないため、発見が遅れることがあります。どのように発見し、どのように治療できるのか、医師による講演を行います。

日時 9月20日(土) 午後2時30分～4時(午後2時開場)

場所 生涯学習センター

内容 前立腺がんはどのように見つかるの？
講師 海部医師会医師
前立腺がんの治療とお薬の治療を中心に

講師 海南病院泌尿器科医師

申込・参加費 不要

共催 津島市医師会、海部医師会、津島海部薬剤師会、アステラス製薬(株)

問合せ 公開講座事務局(アステラス製薬(株)名古屋西営業所内)

☎052-950-2527

個別がん検診実施中

市では、津島海部地域内の医療機関で受診する個別がん検診を実施しています。

がんの早期発見、早期治療のため、がん検診を受診しましょう。

実施期間

市内医療機関 10月31日(金)まで(子宮がん・乳がん検診は平成27年3月31日(火)まで)

海部地域医療機関 9月30日(火)まで

まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診してください。

ただし、個別がん検診を受けるには、市が発行した受診券が必要です。受診券がお手元のない方は、保健センターまでご連絡ください。受診券を発行いたします。

詳しくは、市政のひろば5月号をご覧ください。左記へお問い合わせください。

問合せ 保健センター

☎23-1551

バランスばっちり

糖尿病予防料理教室

津島市では糖尿病の患者が増えてきています。重症化予防・発症予防のために、食事のできることを考えてみませんか。

日時 9月30日(火)

午前10時～午後1時

場所 総合保健福祉センター

内容 「手ばかり食事法」のお話と調理実習

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住の方

定員 15人(定員を超えた場合は抽選し、9月中旬頃に通知します。)

受講料 無料

申込 9月12日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

糖尿病教室

糖尿病の病態、合併症治療について、医師・薬剤師・管理栄養士・その他専門のスタッフが、わかりやすく話します。1回の参加で糖尿病の基本が学べます。

日時・テーマ 左表のとおり

場所 市民病院2階講義室

対象 どなたでも

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合せ 市民病院栄養管理室

☎28-5151 内線3121

開催日 ※全て金曜日 午後2時～4時	基本テーマ (1時間30分)	月別テーマ・担当講師(30分)	
9月12日	糖尿病の病態・合併症・治療について	これならできる、糖尿病の運動療法	理学療法士
10月10日		糖尿病と心臓の話	看護師
11月14日		糖尿病の歴史と最新情報	内分泌科医師
12月12日		お正月の過ごし方	管理栄養士・理学療法士
平成27年 1月9日		体調不良時の対処方法	看護師
2月13日		糖尿病の足のケア	看護師
3月13日		やってみようコツコツ運動	理学療法士

子育てコーチング

日時 10月6日(月) 午前9時30分～11時30分 ※受付は9時10分

場所 市立図書館 2階小集会室

内容 保護者が、ごともや家族と良い関係を築いていくためのヒントを、簡単なワークをしながら学びます。

対象 小学生から中学生までの子を持つ保護者

定員 20人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 9月3日(水)～30日(火)午前9時～午後5時まで電話または直接左記へ。

問合せ 福祉課福祉G
内線2131・2132

育児講座

～幼い命を守る地震対策～

日時 9月24日(水) 午前10時～11時

場所 総合保健福祉センター

内容 巨大地震が起きた時、我が子を守るための方法を講話と実技でお伝えします。

講師 京井麻由氏(静岡県防災士)

対象 妊娠中の方とご家族、乳幼児をもつ保護者の方

定員 50組(定員になり次第締切)

※託児あり(人数に制限あり)

受講料 無料

持ち物 母子健康手帳、託児希望の方はポケットティッシュ、名札

申込 9月2日(火)～19日(金)に電話または直接下記へ。

保健センター

☎23-1551



第4回親子交流教室

日時 10月9日～11月13日までの毎週木曜日(全6回)
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び・個別支援

対象 市内在住、就園前のお子さん(歩行可能な子と保護者)

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 9月25日(木)より直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター
☎24-1201

第4回親子あそび講座

日時 10月1日(水)

場所 神守支所

内容 親子リトミック

講師 倉橋美紀氏

対象 Aグループ：1歳以上2歳未満の未就園児とその保護者25組
Bグループ：2歳以上の未就園児と

その保護者25組

申込 9月10日(水)午前9時から電話または直接左記へ。

問合せ 西地区子育て支援センター(総合保健福祉センター内)
☎24-0005

5歳児歯科健康診査

期間 10月1日(水)～11月29日(土)

場所 指定の歯科医療機関(詳しくは郵送で通知)

内容 歯科健康診査、フッushing指導、フッ化物塗布

対象 平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さん

定員 80人(定員を超えた場合は抽選)

受診料 無料

申込 9月1日(月)～12日(金)に次の方法で、左記へ。

①直接、②電話、③FAX

③の場合は「健康診査名、住所、保護者の氏名、お子様の氏名・生年月日、電話番号」を明記

問合せ 保健センター
☎23-1551
☎24-4354



聞こえの心配な乳幼児を育てる保護者の皆さまへ

「音に反応しない」「名前を呼んでも振り向かない」
このようなお子さまの育てに悩んでみえる保護者の方は、県立一宮聾学校にご相談ください。

校にご相談ください。

教育相談 悩みや子育てへのアドバイ

入、聞こえに関する簡単な検査

乳幼児教室 聞こえや聞こえによるこ

とばに障がいのあるお子さまと保護

者を対象にした個別支援

進路相談 難聴のお子さまの進路相談

申込 左記へ電話予約してください。

相談、聴力測定、指導料は無料です。

問合せ 愛知県立一宮聾学校

☎0586-456000

☎0586-434462



スポーツ

第13回津島商工会議所会頭杯
ヘアボウリング大会

日時 10月5日(日)
午前10時(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3100円(1人1550円)。※シューズ代別途必要。

申込 申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて9月26日(金)までにサンガーデンボウリングフロントまで。

主催 市ボウリング連盟

後援 津島商工会議所、市教育委員会、市体育協会、中日新聞社、中日尾張折込

問合せ サンガーデンボウリング
☎25-2211

津島スポーツクラブホワイト
ウイングズ26年度後期会員

活動日 10月から翌年3月までの土・日曜日で、各種目1回程度(一部メニューは水曜日夜実施)

種目 別表のとおり

※全ての種目に参加できます。

活動場所 東小学校体育館ほか

会費(月額)

・個人会員……………1人600円

・ファミリー会員……………家族1200円

※当年度3月までの半年会員及び随時会員の受付となります。

保険加入 活動中に適用される保険に加入していない方は、スポーツ安全保険に加入してください。

申込 所定の申込書(社会教育課にあります)に必要な事項を記入のうえ、会費を添えて社会教育課へ。クラブ活動日は、会場で受け付けます。

その他 クラブの運営、指導補助などのスタッフも募集しています。詳しくは、会場のスタッフまで。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G
内線22805

水泳教室第3期生
総合プール(屋内プール)

仮受付 9月26日(金)～10月3日(金)午前8時30分～午後5時(ただし、10月3日(金)は正午まで)に錬成館へ。(月曜日休館)

抽選 定員を超えた場合、10月3日(金)

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	基礎運動を中心に器具などを使って楽しく身体を動かしましょう。スポーツに必要な動きやバランスを養うことができます。
ソフトエアロビクス	普段運動不足の身体を、音楽に合わせてほぐしましょう。軽い運動でどなたでも参加していただけます。
ショートテニス	スポンジボールと軽いラケットを使い、室内のバドミントンコートでプレーするテニスです。
バスケットボール	基本のパスやドリブルを、楽しい練習で習得しましょう。
卓球	親子で楽しむことも可能です。どなたでも気軽に参加してください。
バドミントン	簡単そうで難しいこの競技。初めての人も経験者の人も一緒にバドミントンを楽しみましょう。
相撲	男の子も女の子もお母さんも気軽に参加し、楽しく相撲を体験してみませんか。
ソフトバレーボール	ゴム製のやわらかいボールを使ったバレーボールです。
ボクササイズ・ハワイアンフラ・太極拳	老若男女どなたでも気軽に参加できる楽しく身体を動かす種目です。
スポーツ玉手箱	いろいろなニュースポーツを体験できます。種目にこだわらず、身体を動かしてみたい方にお勧めです。
ミニサッカー	子どもから大人までみんなでサッカーを楽しみます。
水泳	泳ぎのテクニックや水中での歩き方などをプールサイドより10～15分程度ワンポイントアドバイスをします。◎別途プール入場券が必要です。
その他(イベント)	海の体験教室(夏)、冬山の体験教室(冬)を1泊2日で企画しています。◎別途参加費が必要です。

午後2時から錬成館で抽選。終了後結果を掲示します。

受付 抽選終了後、10月10日(金)午後5時まで、手続きをしてください。(月曜日除く)
※定員に満たない水泳教室は、順次受け付けます。

受講料 2100円

その他

受講料とは別に保険料小人800円、大人1850円(年度内有効)と毎回プール入場料が必要です。

問合せ 錬成館 ☎24-8001

総合プール ☎28-2556

教室名	定員	対象	曜日	時間	期間	回数
こども(火)	30人	小学生(初心者)	火	午後4時30分～6時	10月21日～12月9日	8回
一般	30人	18歳以上	水	午後2時～3時30分	10月22日～12月10日	
チビッコ	15人	幼稚園・保育園の年長		午後4時～5時		
こども(水)	30人	小学生(初心者)		午後5時30分～7時		
こども(木)	30人	小学生(初心者)	木	午後4時30分～6時	10月23日～12月11日	
こども(金)	30人	小学生(初心者)	金	午後4時30分～6時	10月24日～12月12日	
こども泳力向上	30人	小学3年生～(泳力100m以上の児童)		午後6時15分～7時45分		

第15回津島市レディーステニス大会

日時 10月7日(火) 午前9時
 (予備日10月14日(火))
場所 市営庭球場
参加資格 高校生以上(昨年の優勝者は出場できません。ただし、ペアを代えての出場は可能)
参加費 1チーム 2000円
申込 次のいずれかの方法で9月22日(月)までに
 ・市テニス協会ホームページ
<http://www.tsushima-tennis.org/>

愛知スポーツ・レクリエーションフェスティバル2014 県大会フリー参加

種目・開催日・申込締切日
 下表のとおり
会場・参加資格・参加費等
 競技により異なりますので、社会教育課スポーツ振興グループへお問い合わせください。
申込 各競技事務局へ。
主催 県、県教育委員会、愛知スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会
問合せ 社会教育課スポーツ振興G
 内線2284

フリー参加種目一覧

種目	開催日	申込締切日
ターゲットバードゴルフ	10月19日(日)	9月30日(火)
男女混合綱引き	10月26日(日)	9月30日(火)
バウンドテニス	10月19日(日)	9月30日(火)
マスターズ陸上競技	10月12日(日)	9月20日(土)
ハンドボール	10月19日(日)・26日(日)	9月30日(火)
スキー	平成27年2月28日(土)・3月1日(日)	11月4日(火)
タスポニー	10月19日(日)	9月30日(火)
ネオホッケー	11月30日(日)	10月31日(金)
ラダーゲッター	10月12日(日)	9月30日(火)
チャレンジ・ディスクゴルフ	10月19日(日)	9月30日(火)
オリエンテーリング	11月1日(土)	10月14日(火)
ベタンク	10月19日(日)	9月19日(金)
マスターズ水泳	10月19日(日)	9月29日(月)
バスケットボール(3on3)	10月26日(日)	9月30日(火)
キンボールスポーツ	11月2日(日)	9月30日(火)

第51回津島市民総合体育大会(サッカー競技)

日時 11月2日(日)、9日(日)
 ・市テニス協会携帯版ホームページ
<http://k.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/tsushima>
主催 市テニス協会
後援 市教育委員会、市体育協会、中日新聞社
問合せ 市テニス協会(浅野)
 ☎090-3695319407
 ※問合時間は、午後7時～10時



成績発表

第23回津島・海部地区小中学生水泳競技大会

7月6日(日) 津島総合プール
 (市内在学の優勝者のみ掲載、敬称略)
 参加者306人

午後8時30分開会式
 (予備日 16日(日))
場所 東公園グラウンド
参加資格・構成 市内在住、在勤の方で、1チーム監督以下16人とする(高校生以上)。
 ※15チーム以上の場合は抽選
参加費 1チーム 2000円
 (代表者会議にて徴収します)
申込 所定の用紙に必要事項を記入の上、9月16日(火)～10月10日(金)の期間に社会教育課へ。
代表者会議
 10月18日(土)午後7時から錬成館で行います。
その他 各チームより審判員を2人選出。審判員の資格が無い場合は簡単な講習会に参加してください。
 ※審判員を募集しています。大会審判員として参加していただける方は社会教育課までご連絡ください。
主催 市・市教育委員会・市体育協会
主管 市サッカー協会
問合せ 社会教育課スポーツ振興G
 内線2284・2285

小学生の部

- 5年男子100m自由形 山頭慎太郎(蛭間小)
- 4年女子100m自由形 左草沙羽(南小)
- 4年男子50m平泳ぎ 津田修司(東小)
- 6年男子50m平泳ぎ 鷺津 遼(東小)
- 4年男子200m個人メドレー 吉田誠司(高台寺小)
- 5年男子200m個人メドレー 山頭慎太郎(蛭間小)

中学生の部

- 1年女子100m平泳ぎ 藤木菜実(藤浪中)
- 2年女子200m自由形 橋本 葵(天王中)
- 2年女子200m個人メドレー 鈴木有咲(暁中)

第19回市民ソフトバレーボール大会

7月6日(日) 文化会館
 (優勝者のみ掲載、敬称略)
 参加21チーム
ファミリーの部
 津島バレーボールA
トリムの部(女性40歳以上の部)
 なつ

