

私のカルテ

No 3 1 3

乳房再建について



津島市民病院
形成外科医長
宮本 英治

乳房再建とは

近年、女性のかかる「がん」の第1位が「乳がん」であると報告されており、乳がん検診などで早期発見、早期治療がすすめられています。

そのがん治療を行った後、女性の象徴である乳房を失うということは、女性にとって辛いところであるとお察しします。乳房再建とは、そのがんによって失われた乳房を本来の乳房の形態に近い状態に戻す手術のことです。

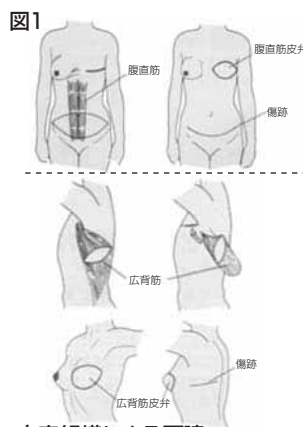
乳がんの手術は（乳腺）外科が行いますが、その後の乳房再建は私たち形成外科が行います。

乳房再建の方法

大きく分けて2つの方法があります。まず第1に自家組織による再建方法で、これはご自身のからだの別の部位から乳房のかわりとなる組織を移植する方法です。おなかの筋肉を用いる「腹直筋皮弁」(図1上)や、背中の筋肉を用いる「広背筋皮弁」(図1下)という方法があります。

もう一つは、人工物を使用する再建方法です。これは「シリコンインプラント」という人工乳房で、大胸筋の下に挿入

します。



自家組織による再建
(乳がん情報ネットワークより)

再建方法による利点・欠点

まず自家組織による再建ですが、利点としては自家組織を用いるので自然のやわらかさが得られます。

また、二期再建といって乳がん手術と同時に再建手術を行うこともできます。欠点は、おなかや背中に傷がついてしまうことです。また、手術前に他のおなかの手術や背中の手術を行ってすでに傷が付いていると、再建に用いることができません。

「腹直筋皮弁」で再建するか、「広背筋皮弁」で再建するかは乳房の大きさなどで選択します。

次に人工物による再建ですが、利点は自家組織とちがってからだの他の部

位に傷が付かないことです。

最近では、乳房の形態に近い形状の人工物もあるので手術後はきれいな乳房の形になります。欠点は、感染を起した場合、すぐに取り出さなければなりません。また、永久に入れておくことができなため10年ほど経過したら入れ替える必要があります。

乳房再建の治療時期と回数

乳がんの手術と同時に1期手術と乳がんの手術が終わったあとに行う二期手術があります。

当院では、1期手術は自家組織による再建に限られますが、2期手術は自家組織と人工物のどちらでも行えます。

手術の回数は、1期再建なら1回で手術が終わりますが、2期再建の場合、いったんエキスパンダーという水風船のような人工物で乳房皮膚をふくらませる手術を行ってから自家組織もしくはシリコンインプラントを挿入する手術を行いますので、乳がんの手術を含めると2〜3回の手術を行うこととなります。

手術にかかる時間は？

1期再建だと乳がんの手術も含まれるので5〜10時間の手術となり、2期再建なら自家組織は3〜5時間、人工物なら1〜2時間の手術となります。

入院期間はどれくらい？

「腹直筋皮弁」はおなかを切るのでベッド上生活が長くなるため、3週間くらいかかります。

「広背筋皮弁」は、歩行には支障がないため、手術の翌日から歩けますが背中の筋肉を使用するので2週間くらいかかります。

エキスパンダーやシリコンインプラントを挿入する手術の場合は、1週間くらいで退院可能です。

保険診療ですか？

乳がんと診断されれば、保険適用となります。人工物も、昨年からは保険診療が認められており、当院でも保険で手術を行うことが可能となりました。(図2)

詳しくは、当院乳腺外科もしくは形成外科にてご相談ください。



図2 保険適用となった人工乳房

6月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(妊娠編)	15(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や母乳育児についての講話、お父さんの妊婦体験	40人 予約制	母子健康手帳
離乳食前期	10(火)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に生後5～7カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期から中期のお話と試食など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	3(火)	午後1時20分～2時 (指定された時間)	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	4(水) 18(水)	午後1時～2時30分 (指定された時間)	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	12(木) 26(木)	午後1時～2時	平成24年11月生のお子さん *対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	19(木)	午後1時～2時 (指定された時間)	平成24年6月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	50人 予約制	母子健康手帳、問診票 コップ、タオル 子ども用歯ブラシ
3歳児健康診査	13(金) 27(金)	午後1時～2時	平成23年6月生のお子さん *対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。(歯ブラシを持参)

☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は、実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
体力チェック	簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	5月16日(金)、6月13日(金) *上記以外の日程でも相談可能
栄養相談(要予約)	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	

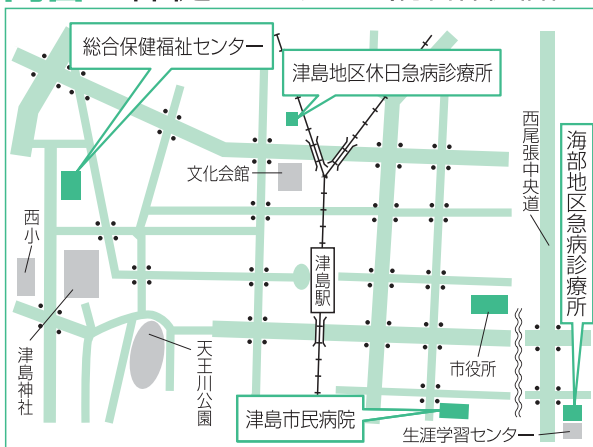
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、薬などの相
談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 菟原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療情報センター

☎26-1133

5 月 市 民 相 談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています。(番号札は、当日午前8時30分より配布)

相 談 名	日 時	場 所	問 合
行政相談	2日、6月6日 午前10時～正午	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
内職相談	1、8、15、22、29日、6月5日 午前10時～午後3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ
心配ごと相談	9、23日 午前9時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
法律相談(要予約)	20日、6月3日 午後1時～4時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
結婚相談	1、8、12、15、19、22、26、29日、 6月2日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	☎24-3456 相談日のみ ☎25-8411 社会福祉協議会
高齢者の健康相談	13、20、27日、6月3日 午後1時30分～3時30分	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	7、14、21、28日、6月4日 午後0時30分～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	7、21日、6月4日 午前10時～午後3時	市役所1階市政相談室	保険年金課 医療・年金G 内線2121
法律相談(要予約)	13、27日 午後1時～4時	市役所1階市政相談室	総務課 庶務G 内線2351
消費生活相談	2、14、16、28日、6月6日 午後1時30分～4時30分	市役所1階市政相談室	産業振興課 商工観光G 内線2253
相続・登記相談(要予約)	7、21日、6月4日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	☎28-2800 津島商工会議所
身体障がい者健康相談	7、14、21、28日、6月4日 午前9時30分～10時30分	彩雲館	☎24-7111
肢体不自由児療育相談	12日 午前9時45分～12時30分	彩雲館	☎24-7111
労働者特別相談・ 勤労者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	勤労者安心ネット ワークセンター	☎0120-81-1505 (電話相談)

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口……64,920人 (-84) 男………31,847人 (-45) 女………33,073人 (-39) 世帯数… 25,567世帯 (+60) 4月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [3月]	事故発生件数… 36件(108件) うち死亡者… 0人(0人) 犯罪発生件数… 73件 ()内は平成26年中の累計
市内の火災	3月……… 1件(4件) ()内は平成26年中の累計
救急車の出動回数	3月……… 217件(685件) ()内は平成26年中の累計

今月の市税や料金など

納期限 平成26年6月2日(月)

軽自動車税、国民健康保険税…第1期、介護保険料…第2期
市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、
保育所運営費負担金…5月分

市税の今後の納期

	6 月	7 月	8 月
市 県 民 税	第 1 期	—	第 2 期
固定資産税・都市計画税	—	第 2 期	—
国民健康保険税	第 2 期	第 3 期	第 4 期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください

水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱東京UFJ銀行、大垣共立銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



**津島の街並み
ジオラマ展**

14・3・13(木)
津島市観光交流センター

津島の歴史文化を陶器で表現したジオラマが3月13日から4月12日まで津島市観光交流センターで展示されました。

このジオラマは、市内在住の陶芸愛好家が製作したもので、ジオラマには、製作者の趣味である車も配置され、遊び心も入った2点のジオラマが展示してありました。

初日のこの日は、あいにくの雨にもかかわらず陶芸家仲間や観光交流センターを訪れた方々が熱心に見入っていました。



市民協働のまちづくり

14・3・30(日)
生涯学習センター

生涯学習センター大ホールにおいて、「防災・減災のまちづくりシンポジウムINつしま2014」が開催されました。

このシンポジウムでは、市の「業務継続計画の策定」における1年間の取り組みやモデル校区として東小学校区、神守小学校区が同じテーマで市民ワークショップを開催し、その結果報告をしていただきました。

第2部では、コーディネーターに名古屋大学減災連携研究センターの福和伸夫センター長をお迎えし、パネルディスカッションが行われ、会場を埋め尽くした参加者は、熱心に聴き入っていました。



**見つめ直そう!
大人の背中**

14・3・30(日)
生涯学習センター

海部津島青年会議所主催の講演会が生涯学習センター小ホールで開催されました。

講師には、「やんちゃ和尚」でご存知の廣中邦充氏。氏は、末期がんと闘いながら、いじめや不登校、引きこもりといった様々な問題を抱いた子どもを無償で預かり更生させてきた経験を、1人でも多くご自身の言葉で伝えるため、日々講演を続けられています。

講演中も、会場を元気にまわりながら1人ひとりに語りかけ、参加された方々は、多くのパワーをいただいたのではないのでしょうか。



ぴかぴかの1年生

14・4・7(月)
西小学校

この日、市内8校の小学校で入学式が行われました。澄み渡る青空の下、保護者に手を引かれて初登校する新1年生の初々しい姿をご覧になった方も多いのではないのでしょうか。

今年、市内の小学校に入学した新1年生は、男子252人、女子299人の計551人。

小学校での新生活では、元気で楽しく、たくさんの友達ができるといいですね。

発行

津島市市長公室企画政策課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21 ☎0567-24-1111
 http://www.city.tsushima.lg.jp 内線2333

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。