

- ・ 誘導する
 - ・ 大きく手を振る
 - ・ 声をかける
 - ・ できる限り、
- 「冷静に」110番してください。
- 緊急の時は、「あわてず」「あせらず」「冷静に」110番してください。
- 110番通報の際のご願ひ
- 110番通報の約7割は、携帯電話からかけられています。通報がしやすくなった反面、「事件事故の場所」「通報者の場所」の特定に時間がかかる場合があります。

110番は、緊急電話です。事件・事故にあつた、目撃した時は、迷わず110番してください。素早い通報は、事件事故の早期解決につながります。しかし、愛知県警察にかかってくる110番通報の約3割は、急を要しない相談や問い合わせとなっています。緊急性のない相談や問い合わせは、津島警察署または、#9110へ電話してください。

事件・事故 緊急事案は 110番



自転車に新ルール

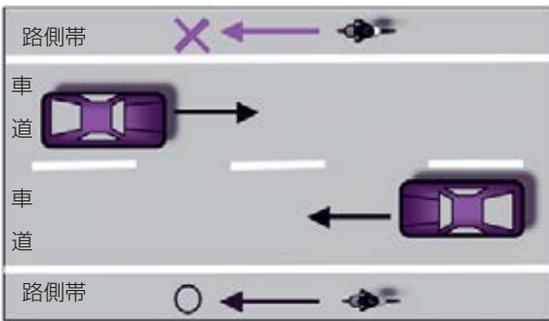
など、警察官到着のための目印となつてください。

改正道路交通法では、自転車が路側帯を通行するときは、道路左側部分にある路側帯を自動車や原付と同じ方向に通行しなければならなくなりました。(平成25年12月1日施行)

これまで路側帯は、自転車の双方向走行が可能でしたが、歩行者や自転車との衝突を防止するため、道路の左側に設置された路側帯に通行を限定するルールが新設されました。

路側帯とは？ 歩行者の通行のためのスペースを確保したり、車道の効用を保つために、歩道のない道路や、歩道のない側の路側寄りに、道路標示(白線)によって区画された部分をいいます。

改正後



今月のバランス献立

いかの梅肉焼き にんじんの卵炒め いも煮汁

1人分 601kcal 塩分3.0g



いかの梅肉焼き

材料(2人分)

いか1杯 塩少々 A(梅肉 大さじ1 しょうゆ大さじ1 みりん、酒少々) ししとうがらし適量

作り方

- ①いかの胴は皮をむいて1枚に開き、表面を格子状に切り込みを入れ、一口大に切って、塩少々をふる。
- ②ししとうは、竹串を刺して数力所穴をあける。
- ③焼き網を熱し、いかを素焼きにし、Aのたれを塗りながら焦げ目がつくまで焼く。
- ④ししとうを焼き、塩少々をふる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

あま市(旧美和町)にある事務所です。

名鉄木田駅から徒歩約7分 駐車場有

山田裕也法律事務所

弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子 愛知県弁護士会所属
初回法律相談は無料、夜間・休日も承ります(要予約)。
お電話もしくはホームページのメールフォームからご予約ください。

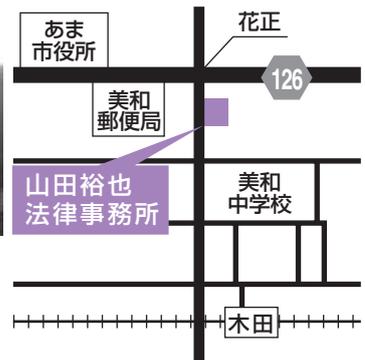
【受付】平日9時~18時

☎052-414-7762

山田裕也法律事務所

検索

借金、相続、離婚、刑事、交通事故、労働問題等、お気軽にご相談ください。



あま市木田山之越東切42番地3

グループ紹介

少林寺拳法 津島東クラブ

私たちは、津島市の錬成館で少林寺拳法の練習をしています。少し少林寺拳法のお話を書かせていただきます。

少林寺拳法は、健康維持と身を守る技術と知恵を学び、精神を鍛え、社会に出て自信を持って行動できる人を育てる事を目的として練習に励んでいます。

性別、年齢の差を超えて誰とでも練習ができるのが少林寺拳法なのです。津島東クラブでは、下は幼稚園から一般まで楽しく練習をしています。

また、少林寺拳法は、どこの道場でも笑顔と、笑い声が絶えません。私たちの道場も例外ではありません。

【練習日】 毎週 木・土曜日 **【問合せ】** 錬成館 ☎0567-24-8001
【時間】 午後6時30分～9時30分 **【代表者】** 少林寺拳法 津島東クラブ代表 奥村哲也



文化会館 催しガイド

催し	日時	ホール	入場料	問合せ
2014年新春ダンスパーティー	1月13日(祝) 午後0時30分	大	有料	今井 ☎090-8130-5482

(12月1日現在)
※掲載している催し物の
名称などは予定です。

となり街 お出かけ 情報

※開催時間、休館日、
事業の詳細な内容は、
問い合わせ先でお尋ね
ください。

名称	日時	場所	料金	問合せ
七宝焼体験教室特別企画 「椿のペンダント」	1月19日(日)・21日(火)～23日(木)・25日(土) のいずれか一日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,500円	あま市七宝焼アートヴィレッジ ☎052-443-7588
「みんなおいでよ巨大かるた」 (カルタ取り)	1月11日(土) 午前10時～正午、 雨天時は翌日	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 芝生広場	無料	あま市七宝焼アートヴィレッジ ☎052-443-7588
第8回探鳥会	1月19日(日) 午前10時～正午	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
第6回企画展 平成26年度愛鳥週間ポスター 応募作品展①	1月11日(土)～26日(日) 午前9時～午後5時	弥富野鳥園 本館2階会議室	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
第9回ミニ探鳥会	2月2日(日) 午前10時30分～11時30分	弥富野鳥園 保護地内	無料	弥富野鳥園 ☎0567-68-2338
新春かきぞめ大会	1月11日(土)～13日(祝) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール ※表彰式2月2日(日)	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515
みんなであそぼう	1月18日(土)～2月23日(日) ※月曜日を除く (2月2日はお休み) 受付:午前10時30分～午後3時	海南こどもの国 多目的ホール	無料	海南こどもの国 ☎0567-52-1515

- ★今、全国で話題!
- ★静かなエクササイズ
- ★腹式呼吸で集中力アップ

スポーツ吹矢で健康に!

津島市でスポーツ吹矢「無料体験会」開催!

と き:平成26年1月22日(水)・29日(水) 9:30～11:30
と ころ:津島市錬成館3F(東公園内・0567-24-8001)

定 員:各20名様(要予約・先着順)お早めにお申し込みを
 持ち物:軽い運動ができる服装着用、体育館シューズおよび飲料水【道具は用意されています】

4回の有料体験会 (4回で2,000円) ●2月5日・12日・19日・26日(毎水曜日)
 ・9:30～(2時間程度) ・津島市錬成館3F

お申し込み
お問い合わせ (社)日本スポーツ吹矢協会 [西尾張あま支部/岡まで 052(444)9695
 愛知県スポーツ吹矢協会 090(2684)8226]



©社団法人日本吹矢協会



中高年の健康維持に最適!
と注目が集まっている「ス
ポーツ吹矢」。腹式呼吸に
よる健康維持。矢を吹くと
きの集中力。的に当たった
ときの爽快感。だれもが気
軽に始められるスポーツで
す。まずは無料体験でお気
軽に始めてみませんか?

津島教室が新設!!
2014年2月より
第1・3水曜日の9:30～
費用は月2,000円です

☺ 子どもの目

名古屋分散学習を終えて

11月1日金曜日、僕たちは名古屋分散学習に行きました。僕は、名古屋に行く機会が少なかったため、今回の体験はとても貴重な体験になりました。

僕たちは、「リニア鉄道館」と「熱田神宮」の二つを見学しました。この二つしか行けませんでした。その分詳しく見学することができました。

「リニア鉄道館」では、いろいろな電車や新幹線が置いてあり鉄道のシミュレーションもできました。「熱田神宮」では、たくさんの社にお参りをし、神聖な気分になりました。今回の分散学習で学んだことは、友達の大切さです。僕一人では、今回のような計画は作れないと思います。皆で考えを出したからこそできたのだと思います。見学先でも、いろいろな意見を出し合い有意義な時間を過ごせました。これからの学校生活でも、この体験をいかしていきたいと思います。



神守中学校 1年生
大鹿弘頭 君

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『さみしかった本』
ケイト・バーンハイマー 文
クリス・シーバン 絵
福本友美子 訳 岩崎書店

ある日図書館に、新しい本が1冊入りました。森の中で女の子が1人大きなキノコの下に立っている絵が描いてある驚色の本です。本は大勢の子どもたちに読んでもらって、幸せでした。でも、何年もたって古ぼけてしまうと、本は誰にも読まれなくなってしまいました。本は、さみしくてたまりませんでした。そんな時、1人の少女と出会ったのです。本と女の子の出会いをやさしく描いた絵本です。

『バイバイ、サマータイム』 エドワード・ホーガン 作 安達まみ 訳 岩波書店

『洞くつの世界大探検』 庫本正 著 PHP研究所

一般書



『変り兜 戦国のCOOL DESIGN』
橋本麻里 文
新潮社

兎の耳、象の鼻、孔雀の羽、水牛の角、栄螺の殻に菖蒲の葉…。戦国時代に生まれ、繰り返される凄惨な戦いのなか、武士たちはカッコよくて強そうに見えるド派手な「変り兜」をかぶり、戦場を駆けていた。いったい何のために飾り立てた兜をかぶっていたのか？ 戦国武将が競いあって作らせた過剰に装飾を重ねるほどカッコいい「変り兜」の数々を、鎧、時代解説などとあわせて紹介します。

『黙示録』 池上永一 著 角川書店

『世界は球の如し』 熊田忠雄 著 新潮社

[1月の休館日]
1日(水)~3日(金) (年始)
28日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。パソコン・携帯電話でも、図書館ホームページから蔵書検索や利用状況の確認ができます。津島駅構内(津島総合案内所)に「図書返却ポスト」を設置しています。ご利用ください。

Come on & Join us! Let's have fun♪ ECC ジュニア津島橋町教室

幼児から大人まで 無料体験レッスン随時受付中!

☆ 楽しく通える しっかり身に付く お近くの教室 ☆

講師 鈴木ヘレナ 080-3288-1285

教室: 津島市橋町 1-46 (ニュー津島ハイツ A 前)

