

全国大会出場

第5回極真全日本ジュニア
ファイナルカップ
(東京都江東区)

ひがしだ ゆ あ
東田結愛さん(神守小学校
5年生・牛田町)

出場種目 空手道



令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上
競技大会 秩父宮賜杯第79回全国高等学校
陸上競技対校選手権大会(滋賀県彦根市)

なかむら じん
中村 仁さん(津島東高等学校3年生)

出場種目 陸上

令和8年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会 第71回全国高等学校弓道大会(和歌山県田辺市)

うつのみや お と は
宇都宮乙葉さん(津島東高等学校3年生・鹿伏兎町)

出場種目 弓道

スポーツ少年団員募集

問合せ 市スポーツ少年団事務局
・市スポーツ協会事務局 ☎58-5667
・社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

種目	対象	場所	練習日時	会費	申込・問合せ
剣道	小学生	錬成館	火・金曜日 午後6時50分～8時	半年分 6,000円 父母会費(半年分) 1,500円 新規加入金(保険料含む) 3,200円	鈴木 ☎080-2666-3692 日比 ☎090-8956-4893
野球	小学生	市内各小学校	土・日曜日、祝日 ※時間は各クラブで異なる	月額(登録費・保険料等含む) 1,300円～	沖 ☎090-7430-7784
サッカー	幼児(年中)～小学生	市内小学校、東公園グラウンド	土・日曜日 午前中2時間程度	幼児 月額1,000円 小学1～2年生 月額2,000円 小学3～6年生 月額3,000円 年会費(保険料、個人、団各種登録費含む) 8,000円	桑原 ☎080-3138-1654
ボウリング	小学生～高校生	サンガーデンボウリング	水曜日 午後5時30分～7時 土曜日 午後4時～5時30分	月額 2,000円 年会費(保険料、個人、団各種登録費含む) 6,000円 新規加入金(ユニフォーム代含む) 6,000円	中川(サンガーデンボウリング) ☎25-2211
バドミントン	幼児(3歳)～中学生	高台寺小学校、近隣の体育館	月・金曜日 午後7時～9時 土曜日 午前9時～午後4時(半日可)	月額 4,000円 年会費(登録費・保険料等含む) 3,300円 新規加入金 1,000円	山田 ☎090-3381-6812

ソフトテニス大会・教室



時間 午前9時
場所 市営庭球場

大会・教室	日程	参加資格	試合方法	種目	参加費	申込	問合せ
津島市秋季ソフトテニス大会	10月12日(月・祝) (予備日10月18日(日))	市内在住・在勤・在学の方 (中学生以下については、愛西市・弥富市の在学者も参加可)。	リーグ戦 または ダブルストーナメント	一般男女、 壮年(45歳以上)、 中学生以下男女、 ジュニアの部	一般、壮年の部 1チーム2,000円 中学生以下、ジュニアの部 1チーム500円	10月2日(金)まで	津島ソフトテニス協会 垣見 ☎090-4858-5706 ☎25-9845
レディースソフトテニス講習会	10月17日(土)・24日(土)(予備日10月31日(土))	市内在住・在勤の女性	トリプル大会(3人テニス)		1人200円	10月9日(金)まで (当日受付可)	津島レディースソフトテニス協会 谷田 ☎090-8458-9864
津島市秋季レディースソフトテニス大会	11月6日(金) (予備日11月13日(金))				1人500円 個人申し込み可	10月24日(土)まで	

第62回 津島市民総合体育大会

夏季大会

バドミントン(参加者64人)

◇男子ダブルス

- 1部 宮崎元太郎・小倉柁貴
- 2部 浦上文顕・戸田慧人
- 3部 鈴木健二・宇佐美和博

◇女子ダブルス

- 1部 垣見妙香・池田麻里
- 2部 宮本 陽・滝川心葉
- 3部 松尾育子・河原由美

ソフトテニス(参加者108人)

◇小学生の部

伊藤新良大・村上湧斗(津島ジュニア)

◇中学生以下男子の部

田中想真・池井俐仁(津島クラブ)

◇中学生以下女子の部

伊藤友梨・坂本莉麻(津島クラブ)

◇一般男子の部

都築壺流・赤嶺泰聖

◇一般女子の部

酒井陽毬・永井さら

◇壮年の部(45歳以上)

浅井真由美・浜口純治

卓球(参加者139人)

中学男子の部

加藤紘世(神守中3年)

中学女子の部

中村美尋(藤浪中3年)

一般男子の部

吉田秀敏

一般女子の部

國分有加里

柔道(参加者55人)

◇幼児の部

幼児男子の部

永野日向汰(津島柔道会)

幼児女子の部

西川依知花(津島柔道会)

◇小学生の部

1・2年女子の部

山崎 晶(津島柔道会)

2年男子の部

片尾湊翔(津島柔道会)

3年男子の部

林 真司(津島柔道会)

4年の部

濱田琉氣(津島柔道会)

5・6年男子の部

鳥居惺太(津島柔道会)

◇中学生の部

1年男子の部

宮下英三(暁中)

1年女子の部

後藤悠衣(津島柔道会)

2年男子の部

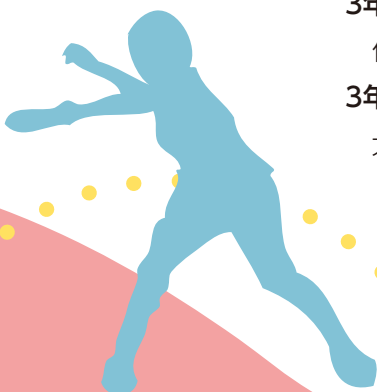
山田尋登(暁中)

3年男子の部

佐藤 輝(暁中)

3年女子の部

大原后乎(津島柔道会)



7月19日(日)・26日(日)、8月2日(日)
錬成館ほか
総参加者数466人
(優勝者・優勝チームのみ掲載 敬称略)

◇一般の部

男子無段の部

石川愛斗

男子有段Aの部

緒方瑠聖

男子有段Bの部

本田来希

女子の部

大原后乎

剣道(参加者21人)

◇小学生の部

小学生低学年の部

山中絃誠(津島市剣道連盟)

小学生高学年の部

吉川響真(神守小6年)

◇中学生の部

男子の部

山内博斗(津島市剣道連盟)

女子の部

吉川ゆな(神守中2年)

◇一般の部

矢野友也

弓道(参加者79人)

◇中学生の部

男子の部

福田隼士(暁中3年)

女子の部

中川心陽(藤浪中3年)

◇高校生の部

男子の部

佐藤源太郎(津島高校2年)

女子の部

中小路七香(津島高校2年)

◇一般の部

男子の部

渡邊治信

女子の部

今見治代



☺ こどもの目

修学旅行の思い出

私は、修学旅行で京都と奈良へ行きました。その中で一番心に残っているのは、2日目の京都市内分散で行った、三十三間堂です。理由は2つあります。1つ目は、たくさんの仏像です。どれも顔が似ていたけれど、それぞれちょっとずつちがっておどろいたからです。なんでちょっとずつ顔がちがうのかガイドさんに聞いてみると、「1つずつ手作りで作っていたからだよ」と教えてくれました。今でいうとコピー機のようなことをしていた

のかなと思いました。

2つ目は、風神と雷神です。なぜ風神と雷神かというと、この像を見たとき、まるで生きていて、にらみつけているようなすごい力を感じたからです。

私は修学旅行を通して、昔から今まで残してくれた物があるから、今深く学ぶことができ、考えられるんだなと思いました。これからも、未来に残していってほしいなと思いました。



神島田小学校6年
はやかわ つぐみ
早川乙実さん

今月のバランス献立

かぼちゃのスcoopコロッケ、
ブロッコリーときのこのサラダ、
白菜とたまねぎの生姜ミルクスープ



1人分581kcal 塩分2.1g

かぼちゃのスcoopコロッケ 材料(2人分)

かぼちゃ300g、たまねぎ1/2個、豚ひき肉80g、塩少々、こしょう少々、牛乳大さじ1、パン粉大さじ3

作り方

- ①かぼちゃは種とワタを除いて皮をむき、一口大に切る。たまねぎはみじん切りにする。
- ②①と豚ひき肉、塩、こしょうを耐熱容器に入れ、電子レンジで600W7分加熱する。
- ③熱いうちにかぼちゃを潰し、牛乳を加えてよく混ぜる。
- ④油を引いていないフライパンにパン粉を入れ、焼き色がつくまで中火で煎る。
- ⑤③をグラタン皿に入れ、上に④を広げてトースターで5分程度焼く。

※市役所1階市民情報サロン・市立図書館・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。
また市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『トマトパスタがはねるなぞをとけ』
かんちくたかこ 文
北村みなみ 絵
今野柚希 原案
講談社

パスタを食べた時にお気に入りの服が汚れたことをきっかけに、当時小学5年生の今野柚希さんが、実験で「ソースはね問題」を解明した実話に基づく絵本です。

「大好きなパスタを思いっきり食べたい!」という日常の切実な悩みを、何度も繰り返して実験して解明していく、知的好奇心をくすぐる一冊です。

日常の「なぜ?」が「おもしろい!」に変わる瞬間を、ぜひ味わってみてください。

『小学生のためのすごい実験図鑑』
左巻健男 監修
カンゼン

『どろぼう妖精と見習い魔女』
こまつあやこ 作
北原明日香 絵
静山社

一般書



『タヌキまるごとBOOK』
南幅俊輔 編著
今泉忠明 監修
辰巳出版

昔話にも登場し、古くから日本でなじみの深い動物「タヌキ」。

近年、SNSで動物園での愛らしい姿や夫婦愛がすごいと話題となり、タヌキの魅力にハマる「タヌキスト」と呼ばれるファンが急増しています。

タヌキに会える動物園の「飼育員さんに聞きました」では、飼育員さんならではの発見やタヌキ愛が垣間見える紹介があり、各園のタヌキの魅力が伝わってきます。

生態解説やSNSで9600万回以上表示されて話題になった「タヌキはもうおもしろいです…」などの投稿者榎尾キネさんインタビューなど、まるごとタヌキな一冊です。

『ふたりの読書会』
向井和美 著 岩波書店

『陽の光が消えた町で』
ナオミ・フリッツァー 著
桐谷知未 訳 早川書房

[10月の休館日]

27日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。



“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳まで※のお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子さんへのメッセージとともに紹介します! ※申込時点



ふうか
楓果ちゃん(愛宕町)
令和8年3月生まれ
これからますます育ってね!
毎日癒しと幸せを
ありがとう♡



ゆづき
結月ちゃん(宇治町)
令和7年12月生まれ
生まれてきてくれて
元気に育ってくれてありがとう。
これからますます育ってね。

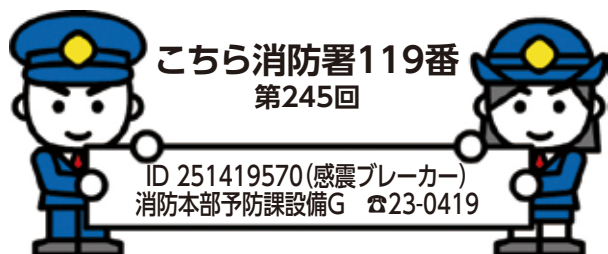


こうた
幸太ちゃん(葉町)
令和7年5月生まれ
これからもいっぱい食べて
遊んで大きくなってね!



LINEの友だち追加は
こちらから

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんのお申し込みお待ちしております。
※掲載を必ずお約束するものではありません。
※名前の表記は、お子さん全員「ちゃん」で統一しています。



感震ブレーカーを設置しましょう
知っていますか?地震による火災の過半数は電気が原因です

地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災があります。



地震火災対策には「感震ブレーカー」が効果的です

感震ブレーカーは震度5強相当の地震を感知すると、電気を自動で遮断するので、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に、電気火災を防止する有効な手段です。

感震ブレーカーの購入費を補助します!

7月より感震ブレーカー設置費補助金交付の受付が始まっています。

対象 市内において自らが居住するために所有する住宅に感震ブレーカーを設置した個人
対象となる感震ブレーカー

一般社団法人日本消防設備安全センターが**コンセントタイプ**および**簡易タイプ**として認証しているもの、またはこれらと同等の機能を有すると認められるもの。

補助金上限額 3,000円

申込 感震ブレーカー購入費補助金交付および取り付け支援について、市ホームページをご覧ください、問い合わせ先へご確認ください。



簡易タイプ



コンセントタイプ

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器とは火災の煙や熱を感知し警報音が鳴ることにより逃げ遅れによる被害を防止するための機器のことです。

設置することは消防法により、すべての住宅に義務付けられており、市の火災予防条例で設置・維持の基準を定めています。

未設置のご家庭はお早めの設置をお願いします。

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

100



市民病院 院長 かわい 川井 覚

AI(人工知能)は患者と医師の距離を縮められるか

「〇〇科の新しい先生は、私の顔を見ずに、ずっとパソコンばかり見えています。」

最近、外来で長年通院されている患者さんから、このような声を耳にすることがあります。その言葉を聞かずに、私自身も患者さんよりパソコン画面を見ている時間が長くなっていることに気づかされます。もちろん、医師に悪気があるわけではありません。電子カルテへの入力や検査結果の確認、処方箋の作成など、診療中にパソコンを操作する作業は年々増えているからです。

しかし患者さんにとっては、「話を十分に聞いてもらえていない」「自分ではなく画面を見ている」と感じ、不安や不満につながる可能性があります。本来、医療は人と人との

対話によって成り立つものです。患者さんの表情やしぐさ、声の調子には、検査データだけでは分からない大切な情報が含まれており、信頼関係を築くうえでも欠かせません。

そこで期待されているのがAI(人工知能)の活用です。当院ではまだ導入していませんが、診療中の会話をAIが自動で文字起こしし、電子カルテの下書きを作成する技術が急速に進歩しています。こうした仕組みが普及すれば、医師はキーボードを打つ時間を減らし、患者さんの目を見て話を聞くことに集中できるようになります。また、紹介状や診療情報提供書などの文書作成もAIが支援することで、医師の事務作業は大幅に軽減されるでしょう。

一方で、AIは医師に代わる存在ではありません。データ分析や事務作業には優れていても、患者さんの苦しみに寄り添い、その人の価値観や生活背景を踏まえて治療方針を決め、最後の責任を負うことはできません。その役割を担うのは、これからも医師です。

AIは医師の仕事を奪うための技術ではなく、患者さんと向き合う時間を取り戻すための技術です。AIを上手に活用することで、医師が画面ではなく患者さんの目を見て話せる時間が増え、患者さんと医師の距離は今よりもっと近づいていくのではないのでしょうか。

地元の『公民館』元気プロジェクト ～知って備える!もしものときのがん講座～

ID 297125696 問合 神島田公民館 ☎32-1501

がんの基本知識、予防、早期発見など、がんに関わるさまざまなことについて紹介します。

日時 11月12日(木)
午前10時～11時30分
場所 神島田公民館
対象 市内在住・在勤の方

定員 20人
講師 明治安田生命保険相互会社社員
申込 10月13日(火)から直接問い合わせ先で
申込書に記入。

栄養講座～腎臓の働きを守る食事!～

問合 保健センター ☎23-1551

慢性腎臓病(CKD)といわれたことはありませんか。自覚症状なく進行する前に、食事について考えませんか。

日時 11月19日(木) 午前10時～正午
場所 総合保健福祉センター
対象 市内在住の方(血清クレアチニン値をもとに推算した糸球体濾過量(eGFR)が60ml/分/1.73㎡未満の方優先)

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員
定員 15人(先着)
受講料 無料
申込 10月30日(金)までに直接または電話で問い合わせ先へ。



市民病院公開講座 ～お口の健康と食事の工夫～

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線3410
食事をする際に、むせたり、食べ物や水分が飲み込み
にくくなったりすることはないでしょうか?本講座では、お
口の健康のための体操や食事の工夫などを紹介します。

日時 10月16日(金) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院摂食・嚥下障害看護
認定看護師・管理栄養士

対象 どなたでも(当院に通院して
いない方も参加可)

参加費・申込 不要



健康講座 ～口から始める健康づくり～

ID 145951647 問合 保健センター ☎23-1551
健康づくりの第一歩として気軽に学べる講話を開催
します。いつまでも自分のお口でおいしく・楽しく食べ
るために口口の衰えを予防するコツを学びましょう。

日時 11月12日(木) 午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 春日祐太氏(歯科医師)

対象 市内在住の方

定員 50人(先着)

受講料 無料

申込 11月2日(月)までに問い合わせ先へ。



糖尿病予防し隊養成講座

問合 保健センター ☎23-1551

糖尿病やその合併症について学び、地域で糖尿病予防を啓発するメンバーを養成します。

日程 下表のとおり(全5回)

対象 市内在住の方

定員 15人(抽選)※結果は10月下旬ごろ通知

受講料 無料

申込 10月20日(火)までに問い合わせ先へ。



	日程	時間	場所	内容
第1回	11月24日(火)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	オリエンテーション 津島市の糖尿病の現状について HbA1c測定
第2回	12月1日(火)	午後3時～4時	市民病院	市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について①」
第3回	12月4日(金)	午後3時～4時	市民病院	市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について②」
第4回	12月14日(月)	午後3時～4時	市民病院	市民病院の医師による 「糖尿病の合併症について③」
第5回	12月22日(火)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	修了式 糖尿病予防し隊の活動について

糖尿病教室

日時・テーマ 表のとおり

場所 市民病院2階講義室

※11月10日(火)のみ市民病院1階アトリウムで開催します。

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線2113

開催日	内容		
	午後2時～3時 ※11月10日(火)のみ3時30分まで		
10月13日(火)	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	糖尿病網膜症について (担当:視能訓練士)	歯周病を予防しよう! (担当:歯科衛生士)
11月10日(火) 世界糖尿病デー 2026 イベント開催		食事の話 (担当:管理栄養士)	一緒に運動しよう! (担当:理学療法士)
		【展示・体験コーナー】 ・糖尿病薬のパフレット紹介 ・血圧を測定しよう! ・体組成計(Inbody)を使って筋肉量や脂肪量を知ろう! (先着10人程度)	
12月8日(火)		くすりの話 (担当:薬剤師)	神経障害の検査 (担当:臨床検査技師)

※内容は前後する場合があります。

※車でお越しの場合は、駐車券を会場までお持ちください。

私のカルテ

No 460

津島市民病院 消化器内科医師

うめむら ゆ り え
梅村友里恵

大腸がんについて

大腸の働き

大腸は、小腸で消化・吸収された後の食べ物から、水分を吸収して便を作る臓器です。長さは約1.5メートルあり、「結腸」と「直腸」に分かれています。便を体の外へ送り出す大切な役割を担っています。

大腸がんとは

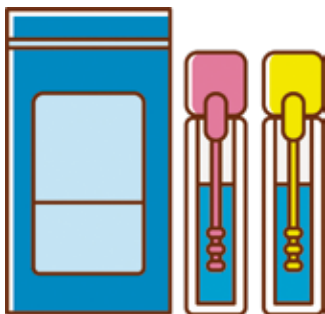
大腸がんは、大腸の粘膜から発生するがんです。日本では年々増加しており、現在では男女ともに多くみられるがんの一つです。食生活の欧米化や高齢化などが関係していると考えられています。

大腸がんの原因には、加齢のほか、赤身肉や脂肪分の多い食事、運動不足、肥満、喫煙、飲酒などの生活習慣が関係するとされています。また、家族に大腸がんの方がいる場合には注意が必要です。

初期の大腸がんは、ほとんど症状がありません。進行すると、血便、便秘や下痢、便が細くなる、お腹の張り、腹痛、貧血、体重減少などがみられることがあります。しかし、これらの症状は痔など他の病気でも起こるため、症状だけで判断することはできません。

診断

大腸がんの早期発見には、検診が非常に重要です。市町村で行われている「便潜血検査」は、便に混じったわずかな血液を調べる検査で、大腸がん検診として広く行われています。



便潜血検査で異常があった場合には、大腸内視鏡検査（大腸カメラ）を行います。内視鏡では、大腸の中を直接観察することができ、疑わしい部分があれば組織を採取

して詳しく調べます。また、小さながんやポリープであれば、その場で切除できる場合もあります。



治療

治療方法は、がんの進行度によって異なります。早期の大腸がんでは、内視鏡で切除できることがあります。進行した場合には、手術によってがんを含めた大腸を切除します。必要に応じて、抗がん剤治療を組み合わせることもあります。

近年では、腹腔鏡手術やロボット支援手術など、体への負担を少なくする治療も普及してきています。そのため、以前に比べて早期の回復が期待できるようになっています。

さいごに

大腸がんは、早期に発見できれば治る可能性が高い病気です。しかし、初期には自覚症状が少ないため、症状がなくても定期的に検診を受けることが大切です。

特に40歳を過ぎたら、毎年の便潜血検査をおすすめします。「忙しいから」「症状がないから」と後回しにせず、自分の健康を守るために検診を受けましょう。

定期検診が
大切です



仲間と試行錯誤 挑戦のその先に

26・8・7(金)
文化会館

市内の小・中学校で進めているプログラミング教育の、日ごろの学習成果を発表する、「TPPプログラミング大会市長杯」が開催されました。

小学生の部と中学生の部に分かれて、あらかじめプログラミングした人型ロボットによるチーム紹介や、自走式レゴブロックによるタイム競技を行いました。タイム競技では、ミッションをクリアしながらゴールを目指し、会場は大いに盛り上がりを見せました。



80年目のハレ舞台へ! 想いを未来へ繋げよう

26・8・8(土)
観光交流センター

令和9年3月1日の市制施行80周年に向けて、機運醸成のスタートとして、令和8年8月8日の「ハレの日」に市長によるキックオフ宣言が行われました。

市民の皆さんが思い描く未来のハレの日を募集する「あなたの未来のハレの日」プロジェクトも始まりました。

集まった皆さんは「夢や目標」、「大切な人への想い」、「まちへの願い」など、それぞれの想いを付箋に書き、未来の姿に想いを馳せていました。



全国の頂へ 美しく舞い踊る

26・8・27(木)
市役所

「令和8年度 全日本バレエ・コンクール」のジュニアA部門で第2位という素晴らしい成績を収めた三谷凌平さんが、結果報告のため、市長を表敬訪問しました。

日ごろのレッスンから本番までが総合的に採点される難関のコンクール。日々のたゆまぬ努力を重ねて見事入賞を果たした三谷さんは、「いつか全国1位をとって金メダルを獲得したい」とさらなる高みへ向けた大きな目標を語りました。



無理なく楽しく “けんこう体操”

26・9・3(木)
生涯学習センター

介護予防や健康づくりのために身体を動かす「けんこう体操教室」が開催されました。

参加者はマッキーストレッチで身体をゆっくりほぐした後、歌謡曲やサンバに合わせて、全身を動かしました。また、ふくらはぎや下半身の筋力トレーニング、脳トレにも挑戦し、心と身体もリフレッシュ。

体調に合わせて無理なく参加でき、参加者同士で運動中にハイタッチしたり、休憩中に交流したり、和気あいあいとした雰囲気も印象的でした。

発行

津島市総合政策部秘書広報課 ☎496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。

☎55-9584(ダイヤル)

イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差上げます。