

津島スポーツクラブ ホワイトウィングズ

後期活動のお知らせ

ID 666313135

問合 社会教育課東公園整備

推進室スポーツ振興G

☎55-9428

津島スポーツクラブホワイトウィングズは、年代問わず技術・体力に合わせて多様なスポーツ活動を行う総合型地域スポーツクラブです。クラブ見学もできます。

活動日 10月～翌年3月の土・日曜日に各種目月1回程度開催

場所 東小学校体育館など

種目 表のとおり。会員の方はすべての種目に参加できます。

会費(6カ月分)

・個人会員 4,000円

※途中申込 残りの月数×700円

・ファミリー会員 8,000円

※途中申込 残りの月数×1,500円

申込 9月9日(水)以降に会費を添えて活動場所(活動日のみ)または直接問い合わせ先へ。

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行います。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコートの広さでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	こどもから高齢者まで取り組みやすい種目です。異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウォーキング バランスボール	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心に行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。
その他 (各イベント)	3月:ボウリング大会(別途参加費必要) 3月:総会(ビンゴ大会、ちゃんこ鍋のふるまい) ほかにも随時イベントを開催します。

全国大会出場

とびうお杯 第41回全国
少年少女水泳競技大会
(静岡県浜松市)

おおのそうま
大野颯馬さん(神島田小
学校6年生・唐臼町)

出場種目 水泳



令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上
競技大会 秩父宮賜杯第79回全国高等学校
陸上競技対校選手権大会(滋賀県彦根市)

ひろたこはる
廣田湖春さん(瑞陵高等学校3年生)

出場種目 陸上

JOCジュニアオリンピックカップ第50回全国高校選手権(稲沢市)

あさのみずき
浅野水希さん(稲沢緑風館高等学校1年生・莪原町)

出場種目 ボウリング

第62回 津島市民総合体育大会 秋季大会

ID 345497716 問合 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

開催日・競技種目・会場 表のとおり

集合時間 開催当日午前9時までに各種目の開催会場へ。

※軟式野球競技は午前8時30分、ボウリング競技は午前9時30分。

参加資格 市内在住・在勤の方および市スポーツ協会会員の方

※2人以上の団体種目については、参加者の半数以上が参加資格を満たすこと

申込 9月1日(火)～18日(金)に所定の申込書に必要事項記載のうえ、参加費を添えて問い合わせ先へ。

その他

- ・雨天の場合は午前7時30分に開催決定をします。
- ・競技中における事故等については、応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。

主催 市・市教育委員会・市スポーツ協会

主管 市スポーツ協会の各競技団体



種目別実施要項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
軟式野球 (一般の部) 10月17日(土) (予備日:10月31日(土)) <u>午前8時30分集合</u>	未定	1チーム 2,000円	監督以下25人 ・一般の部	1.2025年公認規則、全日本軟式野球連盟規定のルールで行う。 2.チーム数により抽選しトーナメント方式で行う。 3.ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 4.試合は7回90分とする。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。決勝戦のみ無死1・2塁でタイムブレークを行う。 5.コールドゲームについては、5回7点。 6.代表者会議は9月29日(火)の午後7時から錬成館で行う。
グラウンド・ゴルフ 10月17日(土) (予備日:10月31日(土)) <u>午前8時30分集合</u>	東公園 グラウンドAB	中学生 100円 一般 200円	・男子の部 ・女子の部	1.日本グラウンド・ゴルフ協会のルールに準じて行う。 2.個人戦。 3.16ホールを回り、合計打数の少なさを競う。 4.グループを分けて実施。
相撲 10月25日(日)	神守中学校	中学生以下 100円 一般 200円	幼児の部 小学生の部 ・1～6年の各学年別 中学生の部 ・1～3年の各学年別 一般の部	1.日本相撲連盟競技会規定および審判規程に準じて行う。 2.試合方法は、参加者数による。
バレーボール 10月25日(日)	南小学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・一般女子の部 (9人制)	1.令和7年度日本バレーボール協会競技規則に準じて行う。 2.トーナメント方式による。 3.代表者会議は10月11日(日)に行う。

種目	会場	参加費	部門および 参加人員	競技上の規定および方法
テニス 10月25日(日) (予備日:11月1日(日))	市宮庭球場	一般 1チーム 400円	・男子ダブルス ・女子ダブルス	1.日本テニス協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による。ただし、参加者数によってリーグ戦方式とする。
空手道 10月25日(日)	錬成館 (剣道場)	中学生以下 100円 一般 200円	幼年の部(男女混合) 小学生の部(男女別) 中学生の部(男女別) 高校生の部(男女別) 一般の部(男女別)	1.(公財)全日本空手道連盟競技規定に準じて行う。 2.組手競技、形競技2部門で行う。共にトーナメント戦、フラッグ方式で行う。
バスケットボール 11月1日(日)	藤浪中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部(男女別)	1.日本バスケットボール協会競技規則に準じて行う。 2.男子8チーム、女子6チームを抽選しトーナメント方式で行う(代表者会議で決定する)。 3.代表者会議は10月2日(金)の午後7時から錬成館で行う。
ボウリング 11月1日(日) <u>午前9時30分集合</u>	サンガーデン ボウリング	高校生以下 100円 一般 200円	・中学生以下の部 ・一般の部(男女別)	1.JBルールに準じて行う。 2.デュアルレーン方式で行う。 3.個人戦。 4.1人3ゲームトータル得点で順位決定。 5.年齢別HDCCP制採用。 ※プレイ代 高校生以下900円、一般1,200円
サッカー 11月15日(日)・ 22日(日) (予備日:11月29日(日))	《大会1日目》 生涯学習センター 屋外運動場 《大会2日目》 東公園 グラウンドC 《予備日》 東公園 グラウンドC	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部	1.令和7年度日本サッカー協会規定のサッカー競技規則を準用する。 2.参加チームは8チーム以内とし、9チーム以上の申し込みがあった場合は代表者会議で抽選を行う。 3.トーナメント方式による。 4.試合時間は、30分-5分-30分とする。決しない時は、PK戦を行う。決勝戦のみ5分の延長戦を行い、それで決しない時は、PK戦で決定する。 5.その他、競技内容については、代表者会議にて説明する。 6.代表者会議は10月31日(土)午後7時から錬成館で行う。 ※参加チームは、申し込みと同時に審判員(有資格者)を2人確保し、選手登録の際に報告してください。 ※審判員(有資格者)2人を確保できないチームについては、10月4日(日)に津島市サッカー協会が行う審判講習会に必ず参加願います。
ソフトボール 【女子の部】 11月21日(土) (予備日:11月28日(土)) 【一般男子の部】 11月22日(日) (予備日:11月29日(日))	東公園 グラウンドAB	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・女子の部 ・一般男子の部	1.日本ソフトボール協会競技規則に準じて行う。 2.トーナメント方式による。 3.試合は7回戦とし、5回以降は10点差でコールドゲームとする。 4.勝敗が決しない場合は打席順の抽選で決定する。 5.代表者会議は10月30日(金)の午後7時から錬成館で行う。 6.試合球は、各チームが持ちよる。

9月21日は認知症の日

9月は認知症月間です

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



新しい認知症観を知っていますか？

認知症になってからも、できること・やりたいことがあります。住み慣れた地域で、人とつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。一人ひとりの思いや力を大切に、支え合える地域をみんなでつくっていきましょう。

オレンジカフェ

認知症の方、ご家族、認知症ではない地域の方が気軽に交流できる場です。

つしまオレンジサポーターの会が、津島市地域包括支援センターのサポートをうけて認知症カフェを運営しています。

つしまオレンジサポーターの会

認知症サポーターが力を合わせ、サポーター養成講座での寸劇や「オレサポ通信」の発行など、認知症の方と家族が安心して暮らせる地域を作ろうと活動をしています。また、オレンジカフェの運営も行っています。

認知症介護家族交流会

認知症の方または疑いのある方を介護している家族同士の交流の場です。

情報交換などにより、介護負担の軽減が図れるようサポートしています。月に1回、市役所で実施しています。

認知症図書コーナー



津島市立図書館に認知症に関する本や資料をそろえたコーナーを設置し、学びや理解を深めるお手伝いをしています。





“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳まで※のお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子さんへのメッセージとともに紹介します！ ※申込時点



LINEの友だち追加はこちらから

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込フォームからのみ受け付けています。たくさんのお申し込みお待ちしております。
※掲載を必ずお約束するものではありません。
※名前の表記は、お子さん全員「ちゃん」で統一しています。

まりあ
麻鈴亜ちゃん(立込町)
令和7年10月生まれ
お姉ちゃんお兄ちゃんに
囲まれて、元気にすくすく
育ってね(*'v'*)



こはる
心遥ちゃん(唐臼町)
令和7年10月生まれ
毎日癒しをありがとう！
心遥のペースで元気に
大きくなってね！



りんせい
綾晟ちゃん(中之町)
令和7年6月生まれ
元気にすくすく育ってね！
癒しをありがとう！



津島警察署からの お知らせ 第79回

津島警察署 ☎24-0110

愛知県が自動車盗難被害全国ワースト！ ランドクルーザー(プラドを含む)盗難多発！

【見せる対策】

- ・ハンドルロック・タイヤロックなど
外から見える対策を！



ハンドル固定装置

【聞かせる対策】

- ・警報装置や警告機能のあるスマホ
連動型カメラなど聞かせる対策を！



警報装置

【安全な駐車環境】

- ・防犯カメラやセンサーライトが設置
された駐車場など駐車環境の対策を！



駐車場対策

生活道路における自動車の法定速度が 引き下げられます!!

9月1日に改正道路交通法施行令が施行されます。生活道路における法定速度が60kmから30kmに引き下げられます。

生活道路とは、「主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などが無い比較的狭い道路」のことです。ただし、従来どおり、道路標識等による指定がある場合は、その速度に従ってください。例えば、道路標識により最高速度が40kmと指定されている中央線がない道路では、最高速度は30kmではなく40kmとなります。

最高速度は、交通の安全と円滑を図るためにあり、これを守ることは、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守ることに繋がります。道路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心がけてください。



☺ こどもの目

野外活動で学んだこと

私たちは、6月26日と27日の2日間にわたって野外活動に行ってきました。

私たちが利用させてもらったしせつは、「自分のことは自分です」が基準のしせつです。この作文では、私たちが学んだことや経験したことを書きたいと思います。

まず1つ目は、集団生活です。野外活動では、集団でしせつを利用するので、マナーを守らなければいけません。夜の消灯時間はもちろん入

浴時間なども家とは違い、自由ではありません。私たちは集団生活のルールを守り、学習に取り組みました。

2つ目は協力です。野外活動は自分のことは自分でやるため、食事も自分で作ります。1日目の夜は皆で協力してカレーを作りました。かまど係は暑い中あおいだり、カレー係は具材を切ったりすることをがんばりました。

この野外活動の経験を普段の生活に生かしていきたいと思っています。



高台寺小学校5年
よしだ ゆりあ
吉田友里愛さん

今月のバランス献立

～災害時も楽しくおいしく～

くるくるソーセージパン ベジスープ
なんちゃってフルーツ大福



1人分 669kcal 塩分2.7g

なんちゃってフルーツ大福 材料(2人分)

焼麩4個、フルーツミックス缶90g、ライスペーパー2枚、水適量、ゆで小豆50g、片栗粉適量

作り方

- ①焼麩をフルーツミックス缶の汁に漬け、柔らかくもどす。
- ②ラップの上に広げたライスペーパーを水で軽く湿らせる。
- ③②のライスペーパーの上にゆで小豆を丸く並べ、真ん中に①の焼麩とフルーツを置く。
- ④具を包み込んで丸め、とじ目が下になるように置いて形を整える。
- ⑤片栗粉をまぶす。

※市役所1階市民情報サロン・市立図書館・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。
また市ホームページにも掲載しています。

ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『森のふしぎをさがしに』
星野秀樹 写真・文
アリス館

「ククッ クククッ」、「キョッ キョッ キョッ」、「ジュー ジルジルジー」。ブナの木がしげる森の中では、あっちからも、こっちからも、にぎやかな喋り声が聞こえてきます。

耳をすまして、においをかいで、手でさわって。目に見えるものだけでなく、森から聞こえてくる音や、におい、さわり心地など、五感を使って感じられる、四季折々の森のゆたかな恵み。美しい写真からは、自然や動物たちの息づかいも伝わり、いっしょに森の中を歩いているような楽しさを感じる写真絵本です。

『しょうがっこうの、いやなところ…』

山本悦子 作
佐藤真紀子 絵 あかね書房

『石巻こども記者魂!』

なかのかおり 著
ONOCO 絵 静山社

一般書



『たびたび』
さくらももこ 著
新潮社

2018年に亡くなった漫画家さくらももこさんが、自ら編集長をつとめた雑誌「富士山」に掲載され、これまで書籍化されたことのなかった11編のエッセイを収録する旅エッセイ集です。「ミッフィー」で知られるディック・ブルーナさんの仕事を訪ねたオランダの旅や、なぜか汗だくになってマトリョーシカ作りに没頭してしまった「新潟ロシア村」の思い出などが、ユーモアたっぷりに描かれています。

さくらももこさんの飾らない人柄だけでなく、漫画「ちびまる子ちゃん」を夢中になって読んでいた「あの頃」も懐かしく思い出される1冊です。

『まどろみの星たち』

菰野江名 著
ポプラ社

『第三者返答って、何だろう』

吉開 章 編・著
オストハイダ・テヤ 監修 恒春閣

[9月の休館日]

22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索・予約ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

私のカルテ

No 4 5 9

津島市民病院
外科副部長まえだ
しんご
前田真吾

直腸癌について

直腸と周囲の臓器

大腸は、前半部分の「結腸」と、骨盤内から肛門までの「直腸」に分かれています。骨盤内には直腸以外に、膀胱や、女性では子宮・膣、男性では前立腺があり、そのほかに排尿や排便、性機能をコントロールする骨盤神経など、日常生活を送るうえで重要な臓器が密集しています。

直腸癌の手術においては、癌の切除だけでなく、このような骨盤内臓器の機能温存にも注力して行っています。

今回、手術の詳細や術後の身体の変化について具体的に説明します。

直腸癌に対する手術

直腸は骨盤の中に埋まっている臓器なので、腹側の子宮・膣(男性では前立腺)、外側の骨盤神経、背側の仙骨から剥がすことではじめて切除が可能になります。局所の再発を防ぐためには、癌から1~2cm離れたところで直腸を切る必要があります。肛門を温存できるかどうかはこの距離を確保できるかが重要になります。直腸を切除して吻合する手術を「直腸切除術」、肛門ごと切除する手術を「腹会陰式直腸切断術」といい、後者の場合は人工肛門(ストーマ)が永久的に必要となります。また、直腸切除術が可能であっても、肛門近くで吻合した場合は縫合不全(吻合部に穴が開いてしまうこと)のリスクが高くなるため、吻合部への負担を減らすために一時的な人工肛門が必要なこともあります。その場合は通常3~6カ月後に人工肛門をなくす手術を行います。

癌が直腸にとどまらずに周囲の臓器にまで及んでいる場合は合併切除が必要になります。最大では、直腸に加えて子宮・膣(男性では前立腺)、膀胱を切除する「骨盤内臓全摘術」を行いますが、この場合は尿を出すための尿路ストーマも必要となります。

手術による身体への影響

手術後、多くの方は問題なく日常生活を送ることができですが、下記のような症状が出る場合もあります。

・排便障害

肛門近くの直腸は便を溜めるために膨らんでいるため(直腸膨大部)、切除した場合は便を溜める機能が落ちて頻便となることがあります。また、肛門の近くで直腸を切

除すると、肛門を締める機能が落ち、便漏れの症状が出ることもあります。

・排尿障害

前述の骨盤神経に関連する症状ですが、尿が出にくい、頻尿、尿意を感じないといった症状が出る場合があります。

・性機能障害

男性に関してですが、勃起はできるが射精ができない(逆行性射精)といった症状が出る場合があります。

早期発見・早期治療!

ここまで手術を中心にお話してきましたが、できれば手術は受けたくないものです。早期の直腸癌であれば内視鏡的切除のみでも根治可能であり、重要なのは早期発見・早期治療です。

まずは検診に行きましょう。早期癌の多くは検診で診断されています。また、「便に血が混じる」、「おしりから血が出る」、「便が細い」というような症状がある場合は、大丈夫と自己判断せず早めに病院を受診しましょう。検査をした結果、何ものなければ安心が得られます。直腸癌と診断された場合は一緒に最良の治療を考えていきましょう。





交通事故ゼロへ！ 啓発活動実施！

26・7・15(水)
ヨシヅヤ津島北テラス店

夏の交通安全県民運動期間(7月11日(土)～20日(月・祝))において津島交通安全協会津島支部による交通啓発活動が行われました。

来店される方々に対して、今回の運動期間中の重点ポイントである交通ルールの遵守およびヘルメット着用の徹底、飲酒運転等の根絶を説明した後チラシや啓発品を手渡しました。

啓発品を受け取った方々は真剣な表情で話を聞いており、交通安全意識の高揚を図ることができました。



11人のこども記者 取材のいろはを学ぶ

26・7・23(木)
中日新聞名古屋本社

小学生が津島市内の会社を取材する「こども記者プロジェクト」のキックオフイベントが開催され、11人のつしまこども記者たちが参加しました。

社内見学で新聞が作られる過程や実際に働いている場所を間近で見られ、こども記者たちは目を輝かせていました。

その後、記者より取材のいろはを学ぶ講義を受け、今後、市内の会社を取材する際に必要な知識をしっかりと学ぶことができました。



看護に触れる体験を 看護専門学校見学会

26・7・29(水)
市立看護専門学校

看護の道を志している高校生や社会人を対象に看護専門学校において第3回目の学校見学会を実施しました。

看護系への進学を検討している高校生・社会人18人が参加しました。看護技術体験や模擬授業、在校生との交流では、「看護のことや学校のことなど丁寧に分かりやすく教えてもらった」「授業が非常に分かりやすかった」という意見が多く、看護に触れる貴重な時間となりました。



これからも地域の 安心・安全を守ります

26・8・2(日)
神島田分団車庫

晴天の下、神島田公民館南側へ新築移設された神島田分団車庫の竣工式が執り行われました。

式典では、お披露目のテープカットが行われたほか、関係者による内覧会も実施されました。

新施設には、電動式ホース乾燥塔を導入したほか、災害情報を迅速に収集するためのWi-Fi環境も整備されました。また、ミーティングルームやシャワールームも備えており、より充実した地域の防災拠点としての活用が期待されます。



宵祭

提灯をかけたまきわら船が水面を照らしながら悠々と漕ぎ渡る姿は多くの来場者を魅了しました。



7月25日(土)・26日(日)

尾張津島天王祭

が開催されました!



朝祭

能人形を乗せた豪華絢爛な
だんじりぶね
車楽舟が車屋一行によって御
旅所へ向かう姿は、多くの来
場者を感動に包みました。

発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111(代表)

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。

☎55-9584(ダイヤル)

イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差上げます。