

国際交流講演会 ベトナムってどんな国?

ID 162356356

ベトナム出身の講師が、母国の文化や料理を紹介します。

日時 10月18日(日)

午前10時～正午

場所 総合保健福祉センター

内容 ベトナムの文化を知り、一般家庭で食べられる生春巻きを作ろう。

講師 グエン・ドゥック・バック氏

定員 30人(先着)

参加費 300円

申込 電話または下記二次元コードから。



問合 津島市国際交流協会事務局
(津島神社参集所内)
☎58-2270



海部地方防災リーダー養成講座

ID 851126871

近年大規模な自然災害が多発しており、今まで以上に地域防災力の重要性が高まっています。

地域防災の中心的な役割を担う「防災リーダー」の養成講座を開催します。

日時(全2日間)

11月14日(土)・21日(土)

午前9時30分～午後4時30分

場所 あま市役所

対象者(次のすべてに該当する方)

- ・満15歳以上の方(18歳未満の方は、保護者の同意が必要です)
- ・津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村のいずれ

かに在住・在勤・在学の方
・講座受講後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 25人程度(抽選)

内容

- ・東日本大震災で私が求めたモノ～これからの災害のために今私ができること～
- ・災害図上訓練(DIG)など

受講料 無料

申込 9月30日(水)までに電話、または直接下記へ。

問合 危機管理課危機防災G

☎55-9594

「短時間型つしま家事サポーター」養成講座

地域で高齢者を支えるサポーターとして活動しませんか。

短時間型つしま家事サポーターとは、ゴミ出し限定のボランティアです。養成講座は、1時間程度で終了します。

日時 相談のうえ、決定させていただきます。

場所 総合保健福祉センター

対象

- ・満18歳以上の方
- ・活動先(市内高齢者宅)から近くのゴミ集積所まで、ゴミ出しの代行ができる方
- ・健康で支えあいの気持ちのある方

受講料 無料

手当 受講後、サポーターとして活動すると、手当をお支払いします。

- ・ゴミ出しの短時間生活援助(10分程度)100円

問合 市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

☎23-5295

☎080-4730-6854



子育て・健康

個別相談

ID 746312997

子育てやお子さんの発達で心配な事、困っている事はありませんか。専門職員が子育てや発達、ことばに関する相談を受け、アドバイスや必要に応じた支援を無料で行います。

子育てや発達全般に関する相談

10月	2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)
11月	12日(木)・20日(金)・27日(金)
12月	4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)

10月30日(金)

午前9時30分～11時30分

11月12日(木)

午後1時30分～3時30分

それ以外

午後1時30分～2時30分

ことばの相談

10月	13日・27日
11月	10日・24日
12月	8日・22日

すべて火曜日 午後2時～4時

※相談員の都合で変更になることがあります。

相談員 臨床心理士・言語聴覚士

対象 市内在住の0～18歳のお子さんの保護者

定員 予約制

子育てや発達全般に関する相談

1枠1時間程度

ことばの相談

1人約1時間

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

申込・問合

東地区子育て支援センター

☎24-1201

子育てサロン「おたまじゃくし」

日時 10月28日(水)

午前10時～11時30分

※出入り自由

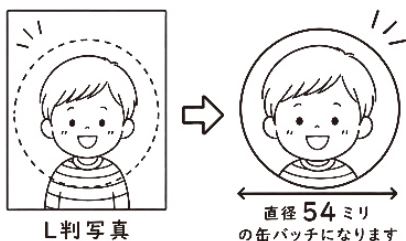
※11時15分までにお越しください。

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 お子さんの写真などお気に入りの写真で缶バッジを作ろう!

対象 未就学児とその保護者

持ち物 複数個作成できます。下記の説明を参考に写真やイラストを5枚ほどお持ちください。



● お手持ちの写真やイラストで作れます

● 顔が大きく写った写真がポイント!

顔が大きく写った
写真がポイント!

定員 15組

参加費 無料

申込 下記二次元コードから。



問合 津島市主任児童委員会

✉otamajakushi94@gmail.com

市民病院公開講座

お菓の飲み方について

お菓が飲みこみにくいと感じている方が増えています。工夫をして飲んでいられる方もいると思いますが、間違った方法かもしれません。お菓の種類や飲み方の工夫についてご紹介します。

日時 9月18日(金) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院摂食・嚥下障害看護認定看護師

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可)

参加費・申込 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線3410

家族懇談会(講演会)

日時 9月17日(木)

午前10時～11時30分

場所 津島保健所2階大会議室

対象 こころの病を抱える方の家族

内容

・こころの病を抱えながら自立して生活していくために～福祉サービスの活用や家族ができることを学ぼう～

・座談会

講師 吉安功一氏(NPO法人愛岐福祉社会代表理事/相談支援事業所あいぎ相談支援専門員)

定員 30人(先着)

受講料 無料

申込 9月15日(火)までに下記へ。

問合 津島保健所 ☎26-4137

難病患者・家族教室(第1回)

日時 9月29日(火) 午後2時～4時

場所 津島保健所2階大会議室

内容

・難病とともに自分らしく生きる～膠原病診断からの社会復帰を経験して～

・化粧療法体験および交流会

講師 河村しおり氏(一般社団法人日本臨床化粧療法士協会代表理事)

対象 膠原病患者およびその家族(階段の昇降ができる方)

定員 30人(先着)

参加費 無料

申込 9月18日(金)までに下記へ。

問合 津島保健所 ☎26-4137

神経系難病医療相談

日時 10月15日(木) 午後2時～4時

場所 津島保健所1階相談室2

内容 専門医による医療相談

対象 神経系難病患者およびその家族

定員 4人(先着)

参加費 無料

申込 9月30日(火)までに下記へ。

問合 津島保健所 ☎26-4137

ドローンであなたの未来を開こう!

YUTAKA DRONE SCHOOL

ユタカドローンスクール名古屋津島校

受講生募集中!

YDS民間資格が2日間で取得

初心者・経験者どなたでも大歓迎!

受講料 ¥154,000 (税別)

空から始まる新しい未来

ドローンパイロットは空撮、物流、測量、インフラ点検、災害対応、警備、農業、水産業、調査など幅広い分野で活用が期待されています。民間資格はそれらの基盤となります。

1日目 9:00～17:00

ドローンパイロットに必要な知識・関係法令を学習します。

2日目 9:00～17:00

ドローンパイロットに必要な基礎操作、応用操作を取得します。

お申し込み・お問合わせは **TEL.0567-22-3720**

yutaka Drone School

ユタカドローンスクール名古屋津島校

〒496-0033 愛知県津島市秋前町二丁目23番-2

株式会社グリーンサービス

〒462-0854 愛知県名古屋市中区若菜通四丁目1-1 若菜ビル1F

1日目座学講習はこらの会場での受講も可能です

Instagram

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

令和9年度新入学児童の就学時健康診断 問合 学校教育課学校教育G ☎55-9417

令和9年度に小学校に入学する方(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)を対象に就学時健康診断を行います。保護者の方に通知書を送付しますので、下記診断日に必ずご持参ください。

なお、診断日の5日前までに通知書が届かない方や転居・転出予定の方は、問い合わせ先へお知らせください。

学校名	診断日	受付時間
東小学校	10月15日(木)	午後1時15分～1時30分
西小学校	10月2日(金)	午後1時30分～1時50分
南小学校	10月13日(火)	午後1時～1時20分
北小学校	10月28日(水)	午後1時30分～1時45分
神守小学校	10月22日(木)	午後1時10分～1時30分
蛭間小学校	10月5日(月)	午後1時15分～1時30分
高台寺小学校	10月15日(木)	午後1時15分～1時30分
神島田小学校	10月15日(木)	午後1時30分～1時50分

中央児童館で遊ぼう！ 9月の予定					中央児童館 ☎26-3540			
イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
ハイハイ広場	2日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※1	当日受付	なし	身長体重測定、手形をデコレーションしよう	無料	バスタオル・水分補給できるもの
運動遊び	5、12、19、26日 すべて土曜日	午後1時～1時30分	小・中学生、高校生	当日受付	なし	体を動かして遊ぼう、ドッジボールもするよ	無料	上靴・水筒・タオル
手作りタイム	6、20日 いずれも日曜日	午後1時～2時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	キーホルダーを作ろう	無料	上靴・水筒
けん玉・こま検定	13、27日 いずれも日曜日	午後1時～2時	小・中学生、高校生	当日受付	なし	けん玉とこまの記録にチャレンジします	無料	上靴・水筒
ベビーマッサージ	18日(金)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※2	4日(金)～15日(火)	5組	親子のリラックス法ふれあい遊びをします	オイル代、資料代500円	バスタオル・水分補給できるもの
なかよし広場	26日(土)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	ペイント遊びをしましょう	無料	上靴・水筒
ビンゴ大会	26日(土)	午前11時30分	乳幼児親子、小・中学生、高校生	当日受付	なし	ビンゴ大会で盛り上がりましょう	無料	上靴・水筒

- 開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話の利用はお控えください。
- 初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。
- 定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ



脳がよろこぶ!! 笑顔がうまれる!! シナプソロジー® 津島市で初導入!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリデザインセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならないかしら...

ニーズにあった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

夜間はこちら
☎0567-23-3339 (☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

10月の母子健康診査、教室のお知らせ

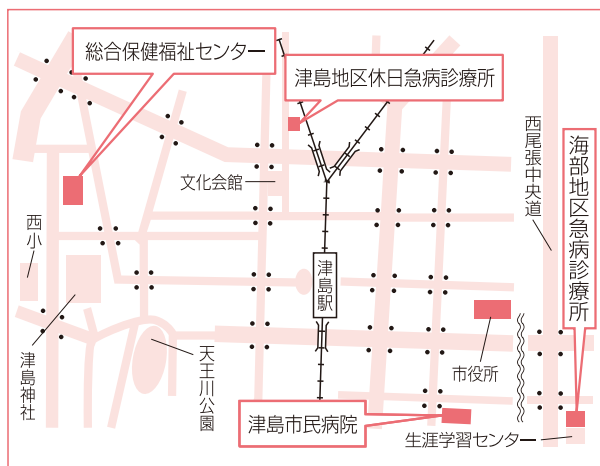
問合 保健センター(総合保健福祉センター内)
所在地 上之町1-60 ☎23-1551

種 別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持 ち 物
HAPPY マタニティ (育児編)	18(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～正午)	妊娠中の方とその家族 内容:赤ちゃんの生活や特徴について の講話、赤ちゃんのお世話の実習	15組 予約制	母子健康手帳 バスタオル フェイスタオル
離乳食教室 (前期)	14(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	4～7カ月ごろになるお子さんをもつ 保護者 ※対象の月齢以外でも予約できます	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児 健康診査	7(水) 28(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児 健康診査	15(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	1歳6カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科 健康診査	22(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします (3歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児 健康診査	16(金)	午後1時～2時 ※指定された時間	3歳2カ月ごろのお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

- ☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
- ☆お子さんや保護者の方をはじめ、同伴の方も体調が悪いときは来所を控えていただきますようお願いいたします。麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、とびひ等にかかっている方は、主治医の指示に従ってください。
- ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターに問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します

事業名	内容	相談者	開催日時
健康ホットライン ☎27-1021 (相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で相談をお受けします。	保健師	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	ご自身や、ご家族の食事やお口の健康、日々の健康 について相談をお受けします。	保健師 管理栄養士 歯科衛生士	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
家庭訪問	ご家庭に訪問して健康相談をお受けします。		
健康チェック	体成分分析・血圧・喫煙度・HbA1c簡易測定がで きます。	保健師	
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、ひき こもりに関することの相談をお受けします。		



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 日・祝日 午後1時～4時30分 歯科 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 荻原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

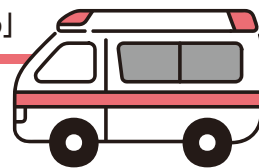
地域の救急医療



地域の救急医療を守るために心掛けること

「かかりつけ医を持ちましょう」

「診療時間内に受診しましょう」



状況に応じた救急医療体制

休日の救急医療体制を、病気やけがの症状や緊急度に応じて整備しています。

軽症患者…第1次救急医療

①休日在宅当番医

日曜日、祝日の外科は、津島・海部両医師会の開業医が当番制で、診療を行っています。

②津島地区休日急病診療所

③海部地区急病診療所

日曜日、祝日の内科・小児科は、津島地区休日急病診療所および海部地区急病診療所で、診療を行っています。診察の結果、入院や手術などの治療が必要な場合は速やかに第2次救急医療機関へ搬送されます。



重症患者…第2次救急医療

第1次救急医療で対応できない、入院や手術を必要とする救急患者の診療を行っています。

重篤患者…第3次救急医療

特に生命に危険を及ぼすような救急患者の診療を行っています。



問合 保健センター ☎23-1551

愛知県救急医療情報センター ☎26-1133

津島市消防本部 ☎23-0119

津島地区休日急病診療所 ☎24-3611

海部地区急病診療所 ☎25-5210

長寿教室

ID 753356710

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 9月1日(火)～11日(金)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初めて参加する方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。
※1人1教室のみ申し込み可。



教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動 ※泳げなくても参加可	10月14日～12月16日 (毎週水曜日)	午後2時30分～3時10分	第二陽だまりの里 (寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各回5人
		午後3時15分～3時55分				
		午後4時～4時40分				
転倒予防教室【中級】	10月1日～12月24日 (毎週木曜日) ※10月15日・29日、11月5日は休み	午後1時30分～3時	文化会館	公益社団法人 愛知県柔道整復師会 津島市介護予防事業会	10回	40人
元気サンサン教室【初級】	10月5日～12月21日 (毎週月曜日) ※10月12日、11月23日は休み	午前10時～11時	サンガーデン スポーツプラザ	サンガーデン トレーナー	10回	30人
ヨガ教室【初級】	10月7日～11月25日 (毎週水曜日)	午後1時30分～3時	錬成館 遠的弓道場	ヨガ インストラクター	8回	20人

健康管理にも役立つ献血にご協力を

ID 940622668

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)の結果が通知されます。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

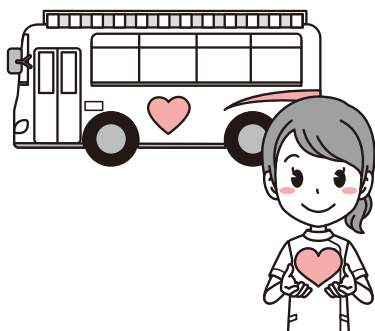
日時 9月13日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合 津島ライオンズクラブ
☎26-1515



医療機関での健康診査はあと2カ月で終了します

健康診査は毎年受けることが大切ですが、受けようと思って忘れていた方、忙しくてまだ行けていない方は、機会を逃す前に健康診査を受けましょう。

対象 津島市国民健康保険加入中の40歳以上の方、または後期高齢者医療保険に加入中の方

受診期間

・医療機関で受診する場合は10月31日(土)まで

※11月に行う集団健診の詳細は、市政のひろば10月号でお知らせします。

受診方法 医療機関に電話で予約し、受診当日はマイナ保険証または資格確認書と受診券を持参してください。受診券がお手元に無い場合、事前に下記へ問い合わせください。

健診結果の提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方で、令和8年度中に人間ドックや職場での健康診査を受けた方は、健診結果を保険年金課へ提出してください。市が実施する健康診査を受診する必要がなくなります。

問合 保険年金課国民健康保険G
☎24-1113

がんの早期発見のために検診を受けましょう

ID 241034925

2人に1人の方ががんにかかると言われています。がんの早期発見・早期治療のため、定期的に受診しましょう。

期間 10月31日(土)まで(子宮がん・乳がん検診は令和9年2月27日(土)まで)

※集団がん検診(胃・肺・大腸)と骨粗しょう症検診は11月に実施します。詳細は市政のひろば10月号に掲載します。

場所 津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関

その他 対象の方には、「がん検診等受診券」を5月に郵送しています。受診券が見当たらないなど、ご不明点は下記へ。

問合 保健センター ☎23-1551

乳がん検診を日曜日に受けられます

乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、市実施の乳がん検診を日曜日に市民病院で実施します。市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィ、超音波検査の併用または、それぞれ単独の乳房ドックを特別料金で行います。

日時 10月18日(日)
午前9時～午後4時

対象

市乳がん検診

市実施の乳がん検診受診対象者

乳房ドック

市実施の乳がん検診受診対象外

の女性(40歳以上の方)

定員 36人(先着)

料金

市乳がん検診

受診券に記載の額

乳房ドック

・併用 7,000円(税込)
・単独 4,000円(税込)

申込方法

電話予約

9月1日(火)～10月9日(金)
午前10時～午後4時

ネット予約

9月1日(火)～10月9日(金)の間に市民病院ホームページ「乳がん検診受診予約」より

問合 市民病院健康管理センター
☎28-5151



デジタルスポーツ体験会

ID 338108337

ゲームを通して楽しく交流しませんか。経験を問わず楽しめる体験会です。

日時 9月9日(火)
午前9時30分～11時30分

場所 高齢者活動・交流センター
(総合保健福祉センター内)

対象 市内在住でおおむね60歳以上の方および60歳以上の同伴者(市外在住も含む)

定員 8人(先着)

参加費 無料

持ち物 室内用シューズ

申込 電話または直接下記へ。

問合 高齢者活動・交流センター
☎43-2260

予防接種で健康被害が起きた方に対する救済制度があります

ID 725357130

制度の概要

予防接種は、極めてまれではあるものの、副反応により、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったりするなどの健康被害が生じる場合があります。このような場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。予防接種後、体調がすぐれないなどのお悩みのある方は、一度ご相談ください。

救済制度の申請方法

申請者 健康被害を受けた方やその家族

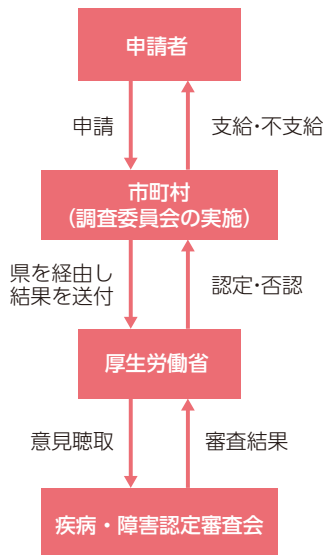
申請窓口 保健センター

※事前のご相談にも応じています。

提出書類 請求書、受診証明書、領収書等

※必要な書類は各個人で異なります。

申請から認定・支給までの流れ



問合 保健センター ☎23-1551

ハートフルケアセミナー

日時 10月21日(水) 午後2時～4時

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 家族介護を担う人のためのリフレッシュ講座～心と体をスッキリ～

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 40人(先着)

受講料 無料

申込 10月20日(火)までに電話、または直接下記へ。

問合 北地域包括支援センター

☎22-4771

ひとり暮らし老人登録のすすめ

ID 586509562

65歳以上のひとり暮らしをしている方に、ひとり暮らし老人登録をお勧めしています。

登録をすると、病気などの緊急時、本人に代わり緊急連絡先に登録してある方へ連絡をとることができます。各民生委員と情報共有し、日ごろから訪問等を通じて安否確認を行うこともあります。

また、風水害や地震などの災害時に安否確認や避難誘導等の支援を受けやすくなります。

いざという時に備え、ぜひ登録をしましょう。詳しくは、お住まいの地区民生委員または直接下記へ。

問合 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118



スポーツ

第25回津島商工会議所 会頭杯ペアボウリング大会

日時 10月4日(日) 午前10時

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3,800円

※シューズ代別途必要

申込 申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて9月25日(金)までに下記へ。

主催 市ボウリング連盟

後援 市教育委員会ほか

問合 サンガーデンボウリング

☎25-2211



成績発表

第30回市民ソフトバレーボール大会

7月5日(日)文化会館

ID 504503940

参加チーム 19チーム

(優勝チームのみ掲載)

トリムの部 大地

レディースの部 ピース

天王川Parkマラソン

問合 天王川公園イベント担当
☎090-4795-0615

日時(雨天決行)

① 8月29日(土) 午後3時 ② 9月26日(土) 午後3時

③ 10月24日(土) 午後1時 ④ 11月22日(日) 午後1時

場所 天王川公園ジョギングコース

内容 健康づくりのためのマラソン大会を開催します。レース前にはランニングクリニック(走り方教室)も実施します。

申込 下記の締切日までに二次元コードから。

①8月21日(金) ②9月18日(金) ③10月16日(金) ④11月14日(土)

距離	対象	参加費	定員
10km	16歳以上	3,000円	各部門50人 (先着)
5km	16歳以上	2,000円	
3km	中学生	1,500円	
1.5km	小学生	1,000円	
エンジョイラン 1.5km	どなたでも	500円	
400m	未就学児	500円	

※参加費は当日受付時にお支払いください。

