

柳本理乃選手と神野大地選手が 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) 聖火リレーに登場します!

問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

今年冬のミラノ・コルティナオリンピックに出場した柳本理乃選手と箱根駅伝に出場した実績もある神野大地選手が第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の聖火ランナーに選出されました。

また、天王川公園では柳本理乃選手と共に一般公募で選ばれたランナーなど計16人が聖火を繋ぎます(ランナーの募集は終了しています)。

当日は会場で熱い声援をお送りください。なお、荒天時は中止となり、代替日はございません。

柳本理乃 選手

日時 9月6日(日) 午後5時ごろ

場所 天王川公園

コメント

私は、小学1年生からモーグルという競技に取り組み、オリンピック出場という夢に向かって努力を続けてきました。開幕2カ月前に鎖骨と第一肋骨を骨折し、夢をあきらめそうになった時もありました。

しかし、多くの方々の支えにより術後2週間で競技に復帰し、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックにモーグル種目とデュアルモーグル種目の日本代表として出場することができました。この経験から、どんな状況でもあきらめずに挑戦し続ける大切さや人とのつながりの尊さを学びました。だからこそ次は自分の姿を通して、誰か一人にでも勇気や希望を届けたいと考えています。聖火リレーは、人々の思いをつなぐ象徴です。私自身がその一員として走ることで、夢に向かって努力することの価値を伝えたいです。



神野大地 選手

日時 9月17日(木) 時刻未定

場所 久屋大通公園(名古屋市中区)



第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)

アジア競技大会は、アジア・オリンピック評議会(OCA)の主催で4年に1度開催されるアジア最大の総合スポーツ大会です。

日本では、1958年に東京、1994年に広島で開催されて以来、32年ぶり3度目の開催となります。

期間 9月19日(土)～10月4日(日)

参加国および地域 45の国と地域

参加者数 選手団(選手・チーム役員)最大15,000人

競技数 43競技



「魅力マシマシ津島市」 津島市職員採用候補者を募集します

ID 968069085 問合 人事課人事G ☎24-1124

●第2回津島市職員採用候補者試験(令和9年4月採用)

採用する職種区分、受験資格および採用予定人数

職種区分	受験資格		採用予定人数
	学歴・資格等	年齢	
一般事務職 (民間企業等 職務経験者)	大学・短大・専門学校・高等専門学校を卒業後、同一の民間企業等において、職務経験年数が令和8年4月1日時点で通算して3年以上ある方	平成9年4月2日以降に生まれた方	5人程度
技術職 (土木・建築・水道)	○大学・短大・専門学校・高等専門学校を令和9年3月卒業見込みの方で、土木・建築系の課程を専攻した方 ○大学・短大・専門学校・高等専門学校において土木・建築系の課程を専攻し、卒業後、職務経験年数が令和8年4月1日時点で通算して3年未満の方	平成9年4月2日以降に生まれた方	3人程度
技術職 (民間企業等 職務経験者) (土木・建築・水道)	大学を卒業した方で、土木・建築関連の民間企業等において、建設コンサルタント業務や設計業務(道路・都市計画・公園・上水道・下水道・建築)の経験があり、その年数が令和8年4月1日時点で通算して5年以上ある方	平成4年4月2日以降に生まれた方	
保育教諭	大学・短大・専門学校を卒業、または令和9年3月卒業見込みの方で、保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を所有、または令和9年3月取得見込みの方	昭和52年4月2日以降に生まれた方	4人程度
保健師	保健師の免許を所有、または令和9年3月取得見込みの方	平成9年4月2日以降に生まれた方	1人程度

試験申込期限 9月9日(水)

試験の日程・内容(予定)

9月9日(水)まで	9月11日(金)～24日(木)	10月中旬	11月上旬
申込受付	第1次試験	第2次試験	合格発表
	動画選考 適性検査(SCOA)	集団討論 個人面接(自己PR) 実技試験(保育教諭のみ)	

申込方法 市ホームページの「職員採用」のページから試験一覧ページへアクセスし、各職種の試験区分を選択して申し込み手続きを行ってください。

申込方法や試験内容等の詳細は、市ホームページへ掲載しています。募集要項を確認のうえ、申し込みください。

試験日程・内容については変更となる場合があります。

【津島市任期付職員(フルタイム)採用候補者試験について】

一般事務職の任期付職員(フルタイム)採用試験を冬ごろに実施する予定です。詳細は10月中旬に市ホームページ等でお知らせします。



市立看護専門学校 看護学生募集

ID 692780224 問合 市立看護専門学校事務局
〒496-0038 橘町6-34
☎26-4101



令和9年度(3年課程全日制)の社会人特別入学生および推薦入学生を募集します。

社会人入学生

受験資格 ①～④のすべてに該当する方

①次のいずれかに該当し、入学時に社会人経験を3年以上有する方

- ・高等学校または中等教育学校を卒業した方
- ・通常の課程による12年の学校教育を修了した方
- ・高等学校を卒業した方と同等以上の学力があると認められた方
- ・本校における個別の入学資格審査に合格した方で18歳以上の方

②看護専門職に強い志望動機を持ち、将来は海部津島地区で看護職として働くことを決意している方

③合格した場合は、必ず本校に入学できる方

④看護専門職となるための学習が継続できる能力を有している方

試験科目

小論文・面接(詳細は入学案内・募集要項に記載)

推薦入学生

受験資格 ①～③のすべてに該当する方

①次のいずれかに該当する方

- ・高等学校または中等教育学校を令和7年3月・令和8年3月に卒業した方または令和9年3月に卒業見込みの方
- ・通常の課程による12年の学校教育を令和7年3月・令和8年3月に修了した方または令和9年3月に修了見込みの方
- ・大学および短期大学、医療系専修学校を令和7年3月・令和8年3月に卒業した方または令和9年3月に卒業見込みの方

②看護師としての適性を有し、本校における学業を継続できる能力を持つ方として出身学校等の長による推薦が得られる方

③合格した場合は、必ず本校に入学できる方

※市内在住の方を対象とした市内枠(4～6人程度)を設けています。

試験科目

数学I、現代の国語・言語文化(古文・漢文除く)、面接(詳細は入学案内・募集要項に記載)

募集人員

入学定員(30人)の6～7割

試験日 10月17日(土)

出願期間 9月16日(水)～10月2日(金)

※郵送の場合、締切日消印有効

受験料 12,000円

その他

- ・入学案内・募集要項および過去入試問題は、問い合わせ先へご請求(郵送の場合、返信用封筒要(角2封筒に320円切手貼付、過去入試問題のみご請求の場合は角2封筒に180円切手貼付))いただくか、入学案内・募集要項は市ホームページからもダウンロードできます。
- ・一般入学試験の募集案内は、市政のひろば11月号に掲載します。

ぐっすり眠れていますか？ ～その大きないびき、 睡眠時無呼吸症候群かもしれません～

問合 市民病院管理課管理 G ☎28-5151

睡眠時無呼吸症候群とは？

眠っている間に呼吸が止まってしまう病気です。寝ている間のため無呼吸になかなか気が付かず検査治療を受けていない患者さんが多くいると言われています。



なぜ問題なの？

睡眠中に呼吸停止が繰り返されると、身体の中の酸素が減っていきます。その酸素不足を補うために心拍数が上がり、本来休息しているはずの睡眠中に、脳や身体が覚醒した状態になってしまいます。

その結果、昼間に強い眠気・倦怠感・集中力の低下を引き起こします。さらに、間欠的な低酸素血症や睡眠の分断による交感神経の亢進^{こうしん}によって、次のような病気の発生や悪化にも影響を及ぼします。



糖尿病

高血圧症

不整脈

心筋梗塞

脳梗塞

こんな症状はありませんか？(セルフチェック)

ご自身で自覚している症状は？ご家族やパートナーが気づいた症状は？

チェック	症状
☐	いびきをかく
☐	睡眠中に呼吸が止まる／息苦しい
☐	夜間に何度も目が覚める・お手洗いに起きる
☐	寝汗をかく
☐	起床時に口が渇いている／頭が痛い
☐	熟睡感がなく、すっきり起きられない
☐	昼間の倦怠感・眠気がある
☐	集中力が続かない

ひとつでも
当てはまる方は、
一度検査を
受けてみましょう



検査と治療の流れ

耳鼻いんこう科を外来受診し、診察・検査・治療を進めます。



STEP.1 診察(原因を調べる)

のどが狭い、鼻が狭い、鼻水が多く鼻で呼吸ができないといった無呼吸の原因がないかを調べます。原因によっては、薬や手術で無呼吸が治まることもあります。

STEP.2 検査(睡眠中の状態を調べる)

睡眠中の呼吸と睡眠の状態を調べる検査を行います。検査方法には下記の2種類があります。

検査方法	特徴
簡易検査	検査機器を外来で貸し出し、ご自宅で検査できます。
ポリソムノグラフィー	1泊2日の入院で行う精密検査。夜間の入院だけなので、お仕事のある方でも無理なく受けられます。



STEP.3 治療(重症度に応じて)



検査の結果、睡眠時無呼吸と診断された場合は、原因や重症度に応じた治療をおすすめします。

代表的な治療は、「持続陽圧呼吸療法(CPAP)」です。マスクを介して気道内に陽圧をかけ、気道の閉塞を防ぎます。

当院でCPAP治療を行うこともできますし、お近くのクリニックへご紹介することも可能です。

心地いい秋の夜長に、睡眠の質について考えてみませんか

睡眠時無呼吸症候群を放置すると、生活の質が下がり、将来の病気にもつながります。気になる症状のある方は、まずは検査を受けてみましょう。

検査をご希望の場合は、かかりつけ医にご相談してください。必要に応じて、かかりつけ医から受診・検査の予約をしていただけます。