

**集まれ!
つしまの
アイドル**

“つしまのアイドル”と称して、市内に在住する3歳まで*のお子さんの写真を、保護者の方からいただいた、お子さんへのメッセージとともに紹介します!

*申込時点

申し込みは、市LINE公式アカウントの専用申込みフォームからのみ受け付けています。たくさんの申し込みお待ちしています。

*掲載を必ずお約束するものではありません。

*名前の表記は、お子さん全員「ちゃん」で統一しています。

QRコード

LINEの友だち追加は
こちらから

めい 夢結ちゃん(上新田町)
令和5年11月生まれ
いつもニコニコのめいちゃん!
これからもたくさん笑顔でいてね!

あお 彩桜ちゃん(蛭間町)
令和6年3月生まれ
笑顔いっぱい!
これからも明るく元気に育ってね!

なつり 永紗麗ちゃん(蛭間町)
令和7年1月生まれ
たくさんの幸せをくれて
ありがとう!
パパとママの宝物だよ♥



道路交通法が一部改正されます!

令和8年4月1日から道路交通法の一部を改正する法律が施行され、16歳以上の自転車の交通違反に対して、交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されます。

自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられており「車のなかま」です。交通違反は重大な事故につながる可能性があり、自転車を安全・安心に利用するため、自転車安全利用五則を守ることが大切です。

自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



SNS型投資・ロマンス詐欺被害多発中!

だまされる前に、大阪府警提供のSNS型詐欺仮想体験ツール(無料)で被害を体験してみてください。

SNS型投資詐欺

「プレゼント受け取り」のバナー広告から繋がったのは著名な投資家だった。その投資家から投資の指南を受けることに…



SNS型ロマンス詐欺

ある日、「友達になりたい」という一通のLINEが届く。イギリスに住むという相手と次第に打ち解けやりとりをしていくと…



男性ver



女性ver

※アプリのダウンロード・利用時には別途通信料がかかる場合があります。

😊 こどもの目

「例年通り」じゃ体験できなかったこと

私の中学校が修学旅行先に選んだのは、例年通りの東京方面ではなく、反対の位置にある、大阪・関西万博でした。

修学旅行の当日、素晴らしい会場が私達を出迎えてくれました。大きなパビリオンの数々、存在感のある大屋根リング。すべてが初めてで、これがずっと楽しみだった万博かと、とても感動しました。まるで異郷の地を訪れたような感じがしました。パビリオンのスタッフさんはとても優しく、万博

を通じて、いろんな国の人と国際交流ができ、いろんな文化も知れたのでとても楽しかったです。

現在の日本は、外国人の方と同じ町で暮らすことはあっても、文化の違いを理解しようとせず、ぶつかりあってしまうことが多いように感じます。私自身も、外国人の方と交流する機会があまりなかったのですが、万博に行ったおかげで、普通に生活していても体験することができない国際交流をすることができました。「例年通り」じゃなくてもいいかもしれませんと感じた修学旅行でした。



暁中学校3年
ふじやわかば
藤谷若葉さん

今月のバランス献立

牡蠣のチャウダー れんこんとツナのサラダ



1人分 510kcal 塩分2.2g

牡蠣のチャウダー 材料(2人分)

牡蠣6個、白菜2枚、玉ねぎ1/4個、にんじん3cm、ベーコン1枚、バター小さじ1、調理酒25ml、オリーブオイル大さじ1、小麦粉大さじ2、水350ml、顆粒コンソメ小さじ1、牛乳100ml、こしょう少々

作り方

- ①牡蠣は塩水で振り洗いして水気を切る。白菜は4cmのざく切り、玉ねぎは1.5cmにスライス、にんじんは1.5cm幅の短冊切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、ベーコン、玉ねぎ、にんじんを炒め、小麦粉をふり入れ焦がさないように炒め、水、顆粒コンソメ、白菜を加え、にんじんが柔らかくなるまで煮る。
- ③フライパンにバターを溶かし、牡蠣を並べ、調理酒をふり入れて蓋をして1~2分蒸し焼きにする。
- ④②に③を汁ごと入れて、牛乳を加えてひと煮立ちさせ、こしょうをふる。

*市役所1階市民情報サロン・総合保健福祉センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。
また、市ホームページにも掲載しています。



ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

児童書



『ぎょうれつのできる
サンドイッチやさん』
ふくざわゆみこ 作
教育画劇

むしゃむしゃむらのはずれにすむ、こねこのココとカピバラさん。きょう、はじめてぐうぐうやまへばうけんにいくココは、カピバラさんもいっしょにいこうよとさそいますが、やまのぼりがにがてなカピバラさんは「かわりにぼくのでづくりサンドイッチをつれていって」とココのリュックにつめました。

ココがやまのぼりのとちゅうにいろんなどうぶつたちであっていたころ、おうちにのこったカピバラさんは、ひとりでまどむのやまをながめながら、サンドイッチをたべていました。ひとりでたべるサンドイッチにものたりなさをかんじていると、まどのそとからにぎやかなこえが。なんとココがであったどうぶつたちが、カピバラさんのサンドイッチをたべたくておうちまでやってきたのです。

『そらのさんぽ』
石津ちひろ 詩 荒井良二 絵 岩波書店

『いま、日本は戦争をしている』
堀川理万子 絵と文 小峰書店

一般書



『電子コミックビジネスのしくみと戦略がこれ1冊でしっかりわかる教科書』
電子コミックビジネス研究会 著
技術評論社

近年、急拡大している電子コミック市場。雑誌の休刊・電子化(Web移行)や文芸書をはじめとする一般書籍の電子化など、年々拡大していく電子書籍市場の中でも、とりわけ紙書籍からの移行率が高いコミック類。10年ほど前はコミック全体の中で2~3割程度だった電子コミックの売上が現在では7割超えと、紙と電子の売り上げが逆転しました。スマートフォンの普及や、待てば無料で読める掲載スタイルも、従来のまんが読者以外にも広くアプローチすることとなり、市場拡大の一因と言えるでしょう。

電子コミックとはどういうものか、たくさん利用方法があるけれどどれを使ったらいい?など、電子コミックビジネスに興味がある方へおすすめの1冊です。

『小泉八雲のレシピ帖』
小泉八雲 著 河島弘美 監修 鈴木あかね 訳 CEメディアハウス

『言葉のトランジット』
グレゴリー・ケズナジャット 著 講談社

[1月の休館日]
**1日(木・祝)～3日(土)(年始)
27日(火)**

※24日(土)～28日(水)は、生涯学習センター工事にともなう全館休館のため、生涯学習センター一分室のみお休みいたします。期間中は、本館・神島田公民館分室からの生涯学習センター一分室所蔵資料の取り寄せもできませんので、ご了承ください。また、生涯学習センター一分室の返却ポストもご利用いただけませんのでご注意ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター・神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

私のカルテ

No 4 5 1

胃がんについて

津島市民病院 消化器内科医師

いとう ゆりこ
伊藤優理子

胃の働き

胃は、食べたものを一時的にためて、胃酸や消化酵素を使って細かくし、腸で吸収しやすい形にする大切な臓器です。胃酸により食物と一緒に入り込んだ細菌を殺菌することもできます。胃の内側は粘膜でおおわれ、強い胃酸から守られています。また、蠕動運動により食べ物を少しづつ腸へ送り出す働きもあります。

胃がんとは

胃がんは、胃の内側を覆う粘膜の細胞ががん化し、無秩序に増える病気です。日本では長年、がんの中でも多く見られる病気の一つです。主な原因として、ピロリ菌感染が知られています。ピロリ菌は胃の中に長く住みつくことで慢性的な炎症を起こし、長い年月をかけてがんになることがあります。ほかにも、塩分の多い食事、喫煙、過度な飲酒、野菜や果物の不足なども危険因子です。

初期の胃がんはほとんど症状がありません。進行すると、胃の不快感、食欲不振、体重減少、吐き気、黒っぽい便(出血)などが見られることがあります。しかし、これらの症状は他の病気でも起こるため、早期発見には定期的な検査が大切です。

診断

胃がんの診断には主に胃内視鏡検査(胃カメラ)が用いられます。内視鏡で胃の中を直接観察し、疑わしい部分があれば小さな組織を採って調べます(生検)。組織検査の結果から確定診断に至ります。

他にも、バリウムを飲んで撮影する「胃X線検査」もがん検診等のスクリーニングに使われます。最近では、ピロリ菌の有無を調べる血液検査や呼気検査も行われています。

治療

治療方法は、がんの進行度によって異なります。

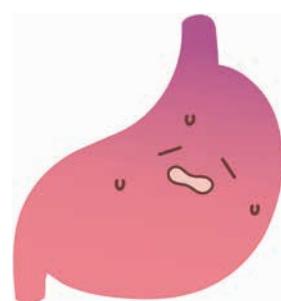
早期胃がんでは、内視鏡を使ってがんを切り取る「内視鏡的切除」が行われることがあります。体への負担が少なく、手術後の回復も早いのが特徴です。

進行胃がんでは、胃の一部または全部を切除する手術が必要になります。がんが周囲のリンパ節に広がっている場合は、それも一緒に取り除きます。

手術で取りきれない場合や再発がある場合には、抗がん薬(化学療法)や分子標的薬、免疫療法が用いられます。近年は薬の進歩により、以前に比べて長く生活を続けながら治療を受けられる方も増えています。

さいごに

胃がんは、早期発見が何よりも大切です。早期のうちに見つかれば、体に負担の少ない治療で治る可能性が高くなります。胃がんは初期の自覚症状が乏しく、症状がでてからの受診では進行がんとなってしまう可能性が高いです。自覚症状がなくても、40歳を過ぎたら定期的な検診を受けることをおすすめします。また、ピロリ菌陽性の場合には、7日間の内服での除菌療法が考慮されます。ピロリ菌を指摘された場合は除菌について医師にご相談ください。





もっと見たい方は、こちらも要チェック!



ホームページ インスタグラム

見て聞いて触れて
学ぶ防災25・11・1(土) 市立神島田小学校
25・11・15(土) 市立神守小学校

市内で大地震が発生したという想定のもと、学校と地域が連携し、災害時の適切な対応を学ぶ「地区防災訓練」を開催しました。

参加した児童や保護者らは、シェイクアウト訓練に取り組んだ後、小学校に保管されている備蓄品や設置されている耐震性貯水槽の使用方法などについて学びました。

今回の訓練を通して、友達や家族と防災について改めて話し合い、防災意識を高めることができました。

触れて伝わる
ママの優しさ25・11・28(金)
総合保健福祉センター

西地区子育て支援センターによる「第4回親子あそび講座」を開催し、赤ちゃんに優しく触れながら安心感を与え、親子の愛着形成を深めるためのベビータッチケアを行いました。

成長段階ごとに3つのグループに分かれて開催し、参加された皆さんには、赤ちゃんの表情や反応を楽しみながら、ゆったりとした穏やかな時間を過ごしていただきました。

天王川公園ライトアップ点灯式

11月28日(金)に天王川公園でライトアップ点灯式を開催しました。

昼間の景色からは一転。煌びやかなライトが公園を彩り、美しい夜景が浮かび上りました。



発行

津島市総合政策部秘書広報課 ☎496-8686 愛知県津島市立込町2-21

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。
イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧いただき、各問い合わせ先へご確認ください。
「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

☎24-1111(代表)

☎55-9584(内線)

広告

募集

ID 988533136
掲載料には広告デザイン料・
制作費は含まれません。

令和8年度 広報紙・ホームページへの広告募集

市では財源確保のため、有料広告を募集しています。広告は市の発行物等にふさわしいものに限り、掲載にあたっては審査があります。

募集内容 下表のとおり

申込 1月16日(金)までに所定の申込用紙に記入のうえ、下記へ。

※期日までに申込があった広告については、同日以後に掲載の可否を決定します。

申込・問合先 秘書広報課広報G ☎55-9584

募集発行物等	媒体概要	掲載月	広告数・規格	掲載料(税込)
広報紙 「市政のひろば」	毎月1回発行 約26,500部作成 全世帯配布	令和8年5月号～ 令和9年4月号	裏一面広告(最終ページ) 毎号(月)1枚 4色刷 縦27cm×横18cm	104,760円 同一年度内 2回目以降:94,280円
			中面最下段広告 毎号(月)最大4枚 2色刷 縦6cm×横18cm	15,710円 同一年度内 2回目以降:14,660円
市ホームページ	年間アクセス数 521,038件 (令和6年度実績)	令和8年4月分～ 令和9年3月分	バナー広告 (毎月10枚をトップページに 掲載)1枚あたり 縦35ピクセル× 横200ピクセル サイズ 7KB以内 ファイル形式 GIF(アニメ含む)・JPEG形式	1カ月 5,230円 6カ月連続 26,150円

津島市巡回バスへの広告掲載

ID 957616967



ふれあいバス(津島市巡回バス)の車内に掲載する広告を募集しています。

ふれあいバスは、毎日(日曜日、年末年始を除く)市内を4コース17便運行し、
令和6年度は、延べ5万人を超える方々にご利用いただきました。

募集広告

掲載場所	規格	掲載料月額(税込)	枠数	申込期限
車内広告 (窓上枠)	日本産業規格B3 (縦364mm×横515mm)	2,200円	10	掲載30日前
車内広告 (運転席後部枠)		3,300円	2	

※広告の掲載状況により希望の場所に掲載できない場合があります。

申込 所定の様式に記入のうえ、各申込期限までに下記へ。広告募集の詳細および申込様式は、市ホームページからご覧いただけます。

申込・問合先 企画政策課企画調整G ☎55-9465