

市民病院公開講座

心不全について

心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪化し、生命を縮める病気です。

息切れ、浮腫、疲れやすい、食欲がないなどの症状がありませんか。本講座では、心不全について詳しく説明します。

日時 9月3日(水) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院循環器内科医師

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

参加費・申込 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-5151 内線3410



健康管理にも役立つ 献血にご協力を

ID 940622668

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)の結果が通知されます。

輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 9月28日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合 津島ライオンズクラブ

☎26-1515

骨髄ドナー登録にご協力を

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っています。

時間 午前10時～午後3時

ドナー登録のできる方

・18～54歳の健康な方

- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- ・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

問合 津島保健所 ☎26-4137



難病患者・家族教室(第1回)

日時 9月30日(火)

午後2時～3時30分

場所 津島保健所2階大会議室

対象 炎症性腸疾患患者およびその家族

※階段の上り下りができる方

講演 炎症性腸疾患治療の最新情報と療養生活のポイントについて

※講演会後に交流会を開催

講師 荒川大吾氏(津島市民病院消化器内科統括部長副院長)

定員 30人(先着)

参加費 無料

申込 9月1日(月)～19日(金)に下記へ。

問合 津島保健所 ☎26-4137

ハートフルケアセミナー

日時 10月15日(水) 午後2時～4時

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 転ばないための身体づくりと転んでしまった後の運動と対処法について

対象 市内在住の方

定員 40人(先着)

受講料 無料

申込 10月8日(水)までに電話または直接下記へ。

問合 北地域包括支援センター

☎22-4771

第11回認知症講演会

認知症の早期発見・治療と対応
～正しく理解し、備えをするために～

日時 10月18日(土)

午後1時30分～3時

場所 七宝病院(あま市)

講師 覚前 淳氏(愛知県認知症疾患医療センター七宝病院センター長)

内容 認知症になっても、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の基本知識、その症状や行動への対応を中心に専門医が講演します。

参加費 無料

定員 150人(先着)

申込 電話で下記へ。

その他 マスク着用

問合 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院 ☎052-443-7900

がんの早期発見のために 検診を受けましょう

ID 241034925

2人に1人の方ががんにかかると言われています。がんの早期発見・早期治療のため、定期的に受診しましょう。

実施期間 10月31日(金)まで(子宮がん・乳がん検診は令和8年2月28日(土)まで)

実施場所 津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関

その他

- ・集団がん検診(胃・肺・大腸)と骨粗しょう症検診は11月に実施予定です。詳細は市政のひろば10月号に掲載します。
- ・がん検診を受けるには、市が発行した受診券が必要です。受診券がお手元にない方は下記へご連絡ください。

問合 保健センター ☎23-1551

乳がん検診を 日曜日に受けられます

乳がん検診の早期受診などを推進するピンクリボン運動の一環で、市実施の乳がん検診(マンモグラフィ)を日曜日に市民病院で実施します。

市乳がん検診の対象でない方でもマンモグラフィと超音波検査併用の乳房ドックを特別料金で行います。

日時 10月19日(日)

午前9時～午後4時

対象

市乳がん検診

市実施の乳がん検診受診対象者

乳房ドック

市実施の乳がん検診受診対象者外の女性(40歳以上の方)

定員 合計36人(先着)

料金

市乳がん検診

受診券に記載の額

乳房ドック

7,000円

申込方法

電話予約

9月1日(月)～10月3日(金)

午前10時～午後4時30分

ネット予約

9月1日(月)～10月3日(金)に市民病院ホームページ「乳がん検診受診予約」より

問合 市民病院健康管理センター

☎28-5151



医療機関での健康診査は あと2カ月で終了します

健康診査は毎年受けることが大切です。受けようと思って忘れていた方、忙しくてまだ行けていない方は、

機会を逃す前に健康診査を受けましょう。

対象 津島市国民健康保険加入中の40歳以上の方、または後期高齢者医療保険に加入中の方

受診期間

・医療機関で受診する場合は10月31日(金)まで

※11・12月に行う集団健診の詳細は、市政のひろば10月号でお知らせします。

受診方法 医療機関に電話で予約し、受診当日はマイナ保険証または資格確認書と受診券を持参してください。受診券がお手元に無い場合、事前に下記へお問い合わせください。

健診結果の提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方で、令和7年度中に人間ドックや職場での健康診査を受けた方は、健診結果を保険年金課へ提出してください。市が実施する健康診査を受診する必要がなくなります。

問合 保険年金課国民健康保険G

☎24-1113

予防接種で健康被害が起きた方 に対する救済制度があります

制度の概要

予防接種は、極めてまれではあるものの、副反応により、医療機関での治療が必要になったり、障がいが残ったりするなどの健康被害が生じる場合があります。このような場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。予防接種後、体調がすぐれないなどのお悩みのある方は、一度ご相談ください。

救済制度の申請方法

申請者 健康被害を受けたご本人やそのご家族の方

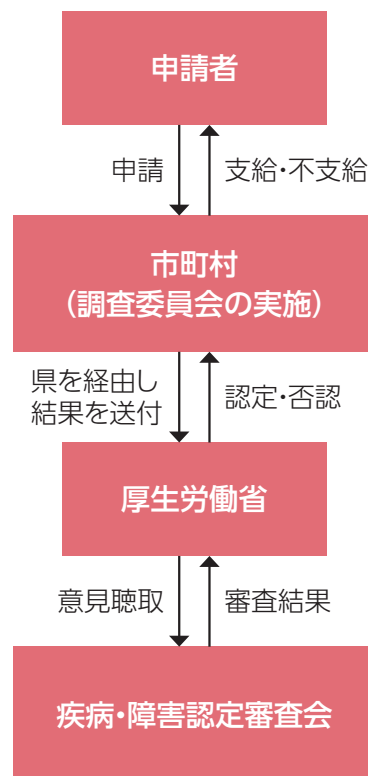
申請窓口 保健センター

※事前のご相談にも応じています。

提出書類 請求書、受診証明書、領収書等

※必要な書類は各個人で異なります。

申請から認定・支給までの流れ



問合 保健センター ☎23-1551

ひとり暮らし老人登録のすすめ

ID 586509562

65歳以上のひとり暮らしをしている方に、ひとり暮らし老人登録をお勧めしています。

登録をすると、病気などの緊急時、本人に代わり緊急連絡先に登録してある方へ連絡をとることができます。各民生委員と情報共有し、日ごろから訪問等を通じて安否確認を行うこともあります。

また、風水害や地震などの災害時に安否確認や避難誘導等の支援を受けやすくなります。

いざという時に備え、ぜひ登録をしましょう。詳しくは、お住まいの地区民生委員または直接下記へ。

問合 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118



スポーツ

やってみよう!楽珍スポーツ

ID 727646233

「楽」しくて「珍」しいスポーツに挑戦しよう。話題のニュースポーツを体験できます。

日時 9月23日(火・祝)
午前10時～正午

場所 東小学校体育館

種目 モルック、ペタンクなど

指導者 市スポーツ推進委員

定員 40人程度(先着)

参加費 無料

申込 9月12日(金)までに二次元コードから、または直接下記へ。

問合 社会教育課東公園整備推進室
スポーツ振興G ☎55-9428

第24回津島商工会議所
会頭杯ペアボウリング大会

日時 10月5日(日) 午前10時

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3,600円
※シューズ代別途必要

申込 申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて9月26日(金)までに下記へ。

主催 市ボウリング連盟

後援 市教育委員会ほか

問合 サンガーデンボウリング

☎25-2211

スポーツフェスティバル
IN TSUSHIMA 2025
ボランティアの募集

ID 173723066

日時 10月12日(日)
午前9時～午後1時15分

内容 スポーツ種目実施の補助、受付事務の補助

対象 運営スタッフと楽しく協力し

天王川Parkマラソン

天王川公園イベント担当 ☎090-4795-0615

開催日時 9月20日(土) 午後3時～5時
10月11日(土) 午後1時～3時
11月8日(土) 午後1時～3時

場所 天王川公園ジョギングコース

内容 健康づくりのためのマラソン大会を開催します。レース前にはランニングクリニック(走り方教室)も実施します。

申込 9月1日(月)以降、二次元コードから(電話・窓口不可)。



距離	対象	参加費	定員
10km	16歳以上	3,000円	各部門50人 (先着)
5km	16歳以上	2,000円	
3km	中学生	1,500円	
1.5km	小学生	1,000円	
エンジョイラン 1.5km	どなたでも	500円	
400m	未就学児	500円	

※参加費は当日受付時にお支払いください。

て活動していただける中学生以上の方

申込 9月12日(金)までに二次元コードから、または所定の用紙に必要事項を記入のうえ直接下記へ。

問合 スポーツフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課内)
☎55-9428



成績発表

第29回
市民ソフトバレーボール大会

7月6日(日) 文化会館

ID 667844903

参加チーム 20チーム
(優勝チームのみ掲載)

トリムの部 スマイリー

レディースの部 ピースA



寄附

ご厚意ありがとうございました
市へ

北日本コンピューターサービス株式会社様 ……車いす4台

渡邊哲雄様 ……絵画4点

市内小学校へ

匿名(50代女性)様 ……金地金1kg