

糖尿病教室

問合 市民病院地域医療センター ☎28-5151 内線3410

日時・テーマ 表のとおり

※内容は前後する場合があります。ご了承ください。

場所 市民病院2階講義室

内容 糖尿病の病態・合併症治療について

対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

※車でお越しの場合は、駐車券を会場へお持ちください。

申込・参加費 不要(初回のみテキスト代500円が必要)

開催日	スケジュール		
	午後2時～3時		
4月9日(火)	糖尿病の基本 (担当:内分泌内科医師)	フットケア～春夏に気を付けること～ (担当:看護師)	食事の話～上手な食品の選び方～ (担当:管理栄養士)
5月14日(火)		一緒に運動しよう! (担当:理学療法士)	くすりの話～糖尿病薬～ (担当:薬剤師)
6月11日(火)		血液検査・尿検査 (担当:臨床検査技師)	歯周病を予防しよう! (担当:歯科衛生士)

長寿教室

日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 4月1日(月)～10日(水)(元気サンサン)

ン教室は4月1日(月)～5日(金)に電話または直接下記へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※お1人1教室のみ申込できます。

問合 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471



教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
ヨガ教室 【初級】	5月29日～7月17日 (毎週水曜日)	午後1時30分～3時	総合保健福祉センター	ヨガインストラクター	8回	20人
プール教室 【初級】 ※流水プールでの水中運動泳げなくても参加可能	5月1日～7月3日 (毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分 午後3時35分～4時15分 午後4時20分～5時	第二陽だまりの里(寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各4人
元気サンサン教室 【初級】	4月15日～7月1日 (毎週月曜日) ※4月29日、5月6日は休み	午前10時～11時	サンガーデンスポーツプラザ	サンガーデントレーナー	10回	20人
転倒予防教室 【中級】	5月7日～7月30日 (毎週火曜日) ※5月28日、6月25日、7月23日は休み	午後1時30分～3時	神島田公民館	公益社団法人愛知県柔道整復師会津島市介護予防事業会	10回	15人

お任せください!!

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

半日型 リハビリ専門 **津島柔整リハビリ** デイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...



ニーズに
あった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339 (夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主にお問い合わせください。

特別の理由による 任意予防接種費用の助成

対象 次のすべてに該当する方

- ① 骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方
- ② 再接種日に津島市に住民登録がある方
- ③ 再接種時の年齢が下記に達するまでの方
 - ・ BCG 4歳未満
 - ・ 小児肺炎球菌 6歳未満
 - ・ ヒブ 10歳未満
 - ・ 4種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ) 15歳未満
 - ・ 5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ) 15歳未満
 - ・ その他 20歳未満

助成対象 接種済みの定期予防接種 A類(ロタウイルス感染症を除く)

助成金額 再接種費用(上限あり)

その他 再接種前に申請が必要です。

問合せ 保健センター ☎23-1551



スポーツ

ポールで歩く 牛頭天王像拝観ウォーキング

ポールウォーキングは、足腰への負担を軽減しながら歩くことができる運動です。年齢問わず子どもから高齢者の方まで気軽に楽しめます。

日時 5月3日(金・祝)
午後1時～3時30分

内容 興禅寺(今市場町)を発着点とし、周辺の町並みを散策します。今回は1年に1度しか見られない興禅寺の牛頭天王像の御開帳を見学します。

指導者 津島市スポーツ推進委員

参加費 無料

定員 25人(先着)

申込 4月8日(月)～24日(水)に電話または直接下記へ。

問合せ 社会教育課スポーツ担当

☎55-9428

学校体育施設が利用できます

市内の学校体育施設を開放しています。

対象 市内在住、在勤または在学の方で構成される10人以上のグループで、全員がスポーツ保険等に加入している団体

使用料(1団体1回)

- ・ 体育館
 - 高校生以上 1,040円
 - 中学生以下 520円
- ・ 西小学校グラウンドナイター利用
 - 高校生以上 6,600円
 - 中学生以下 3,290円

申込 所定の申請書に記入のうえ、4月1日(月)以降に下記へ。開放施設や利用種目、利用時間等については、お問い合わせください。

問合せ 社会教育課スポーツ担当
☎55-9428

スポーツ教室

定員 各20人(先着)

※いずれの教室についても、定員に満たない場合は、開催が中止となる場合があります。

申込 4月12日(金)から受講料を添えて直接下記へ。

問合せ 社会教育課スポーツ担当
☎55-9428

種目	対象	回数	期間 曜日	時間	場所	受講料	
						小・中学生	高校生以上
ソフトテニス	小学1～6年生	9	5月～7月 土曜日	午前9時～11時	市営庭球場 (一部兼刈スポーツの家)	3,150円	—
ミニバスケット	小学3～6年生	12	5月～7月 土曜日	午前9時～11時	神島田小学校体育館 (一部北小学校体育館)	4,200円	—
バドミントン	中学生以上	6	5月～6月 水曜日	午後7時～9時	東小学校体育館	2,100円	3,000円
弓道	中学生以上	15	5月～6月 火・木・土曜日	午後7時～9時	錬成館近的弓道場	5,250円	7,500円
空手道	小学生以上	8	5月～6月 土曜日	午後7時～9時	北小学校体育館	2,800円	4,000円
水曜ボウリング	一般 (高校生を除く)	4	5月～6月 水曜日	午前10時～正午	サンガーデン ボウリング	—	2,000円 ※靴・ゲーム代 別途500円/回
土曜ボウリング	一般 (高校生を除く)	4	5月～6月 土曜日	午前10時～正午	サンガーデン ボウリング	—	2,000円 ※靴・ゲーム代 別途500円/回

第29回津島市長杯 ふれあいボウリング大会

日時 5月5日(日・祝) 午前10時
場所 サンガーデンボウリング
参加資格 市内在住、在勤、在学の方および連盟会員(中学生以下は保護者の同意が必要)
参加費 1人1,800円、高校生以下1,500円(シューズ代別途400円)
申込 4月12日(金)までに下記へ。
主催 津島市ボウリング連盟
後援 市、市教育委員会、市スポーツ協会
問合 サンガーデンボウリング
 ☎25-2211

第20回わんぱく相撲海部津島場所

日時 5月18日(土)
 午前10時(受付午前9時)
場所 錬成館
対象 西尾張地域在住の小学生
定員 144人
参加費 無料
申込 二次元コードよりお申し込み

ください。



後援 市、市教育委員会ほか
問合 海部津島青年会議所
 ☎25-7812 ☎25-7820

天王川ランニングスクール

プロランナー神野大地氏がアドバイザーを務めるランニング教室です。正しい走り方を学び、長く・速く走れる体づくりに取り組みます(雨天中止)。

期間 4~9月

日時

マラソングラス(1講座90分)

毎週火曜日 午前10時~11時30分

毎週水曜日 午後7時30分~9時

ジュニアクラス(1講座80分)

毎週木曜日 午後6時10分~7時30分

場所 天王川公園

講師 ランニングインストラクター

対象

マラソングラス 小学5年生から一般

ジュニアクラス 小学4年生から中学生

定員 1クラス20人(先着)

参加費 4,400円/月、
 体験500円(1回のみ)

※開催日数により変動、クレジット決済

申込 4月1日(月)以降に、下記二次元コードからお申し込みください(電話・窓口での申込不可)。

問合 天王川公園イベント担当
 ☎090-6361-7071



令和6年度津島市スポーツ少年団員募集

問合 市スポーツ少年団事務局
 (市スポーツ協会事務局 ☎58-5667
 社会教育課スポーツ担当 ☎55-9428)

種目	対象	場所	練習日時	会費	申込・問合
剣道	小学生の男女	錬成館	火・金曜日 午後6時50分~8時	半年分 6,000円 父母会費(半年分) 1,500円 新規加入金 3,200円 (保険料含む)	鈴木 ☎080-2666-3692 日比 ☎090-8956-4893
野球	小学生の男女 (女子だけのチームもあります)	市内各小学校	土・日曜日、祝日 ※時間は各クラブで異なる	月額 1,300円~ (登録費・保険料等含む)	沖 ☎090-7430-7784
サッカー	幼児(年中)から 小学生の男女	市内小学校、 東公園 グラウンド	土・日曜日、祝日 午前中2時間程度	半年分(幼児) 6,000円 半年分(小学生) 12,000円 入団金(年間) 5,000円 (保険料、個人、団各種登録費含む)	桑原 ☎080-3138-1654
ボウリング	小学生から 高校生の男女	サンガーデン ボウリング	毎週水曜日 午後5時30分~7時 毎週土曜日 午後4時~5時30分	月額 2,000円 年会費 6,000円 (保険料、個人、団各種登録費含む) 新規加入金 6,000円 (ユニフォーム代含む)	中川 (サンガーデン ボウリング) ☎25-2211
バドミントン	幼児(3歳以上)から 小・中学生の男女	高台寺小学校、 近隣の体育館	月曜日午後7時~9時 金曜日午後7時~9時 土曜日午前9時~ 午後4時(半日可)	月額 3,000円 年会費 5,000円 (登録費・保険料等含む) 新規加入金 1,000円	山田 ☎090-3381-6812

全国大会出場

全国高等学校
ダンスドリル選手権大会
Miss Dance Drill Team Japan
Competition 2023
(東京都渋谷区)
たけうちかの
竹内楓乃さん(愛宕町)
出場種目 ダンス

第78回国民スポーツ大会
冬季大会スキー競技会(山形県最上町)
すどうみちこ
須藤康子さん(名古屋市)
出場種目 ジャイアントスラローム(スキー)



ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2023(東京都渋谷区)

出場種目 チアダンス



やました ゆい
山下結愛さん
(蛭間小学校5年生・蛭間町)



たけうち ゆの
竹内袖乃さん
(暁中学校2年生・愛宕町)



はせがわ さき
長谷川咲季さん
(天王中学校2年生・神明町)



てらもとに ほこ
寺本日穂子さん
(神守中学校2年生・下切町)



いけいなお
猪飼菜桜さん
(神尾町)



全国大会等出場奨励金交付事業

市では市民のスポーツ・文化活動の振興に寄与することを目的として、全国大会以上の大会出場者に奨励金を交付しています。

対象

- ①スポーツの全国大会や国際大会に予選・選考会等を経て出場する市内在住、在勤、在学の個人または団体
- ②文化活動の各部門の全国大会等に予選・選考会等を経て出場する市内在住、在勤、在学の個人または団体

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入のうえ、出場する大会の開催要項などの添付が必要です。詳細は問い合わせ先へご確認ください。

問合 ①社会教育課スポーツ担当

☎55-9428

②社会教育課生涯学習・文化振興G

☎55-9421