

要
申込

ポールウォーキング de 津島上街道を訪ねる

ポールウォーキングとは・・・
両手にポールを持って歩くウォーキング方法です
関節に負荷をかけず全身運動を行えます

11/3

(火・祝)
雨天中止

9:00～12:30

受付 8:45～
青塚駅前駐車場付近

※現地集合・現地解散となりますので、公共交通機関でお越しください。



さわやかな11月の空の下、
津島市教育委員会の浅井教育長による
解説を聞きながらウォーキングしましょう！

約 **10** kmコース



参加費 **無料**
定員 **30名** (先着順)
指導者 津島市スポーツ推進委員

青塚駅



蜂須賀蓮華寺



馬頭観音



菊泉院



甚目寺観音



10/5(月)～26(月)の期間にお申し込みください！

こちらからも
申込できます →



申込・
問合せ先

津島市教育委員会社会教育課
東公園整備推進室スポーツ振興グループ

☎ 0567-55-9428