



日頃はコミュニティ活動にご支援・ご協力をありがとうございます。  
ふじの里66号は、秋の行事(自主防災訓練、文化祭、ふれあいサロン)のお知らせと  
6月に行ったわかがり教室、8月に行ったチビッコ集合の報告です。



### 西小学校区自主防災訓練

日時 10月15日(日)

9時30分～正午

会場 津島市立西小学校 体育館・グラウンド

西小校区の皆さんも  
気軽にご参加ください



### 第20回

### 西コミュニティ文化祭

日時 11月11日(土),12日(日)

午前10時～午後4時

会場 西地域防災コミュニティセンター

下新田町2-241 ☎23-6011



### 演芸プログラム

#### 11月11日(土)

- 13時30分 川崎瀧和歌奈会(民謡三味線)
- 14時10分 尾張養生気功研究会(気功)
- 14時50分 ハウオリクラブ (ハワイアンダンス)
- 15時20分 スズランの会 (大正琴)

#### 11月12日(日)

- 13時30分 サンライズオカリナグループ(オカリナ)
- 14時00分 ひまわり会 (大正琴)

### 趣味の作品展



書、絵、写真、水墨画、切り絵、ちぎり絵、陶器等



作品展への出展を募集します。  
(お問合せは  
西地域防災コミュニティセンターへ)

### 西コミュニティ

### ふれあいサロン



日時 11月12日(日)

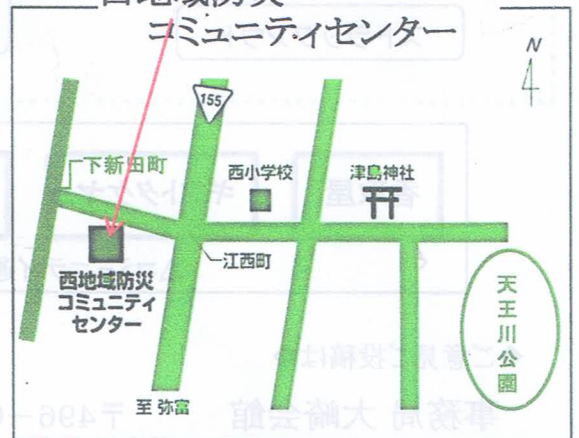
午後2時45分～午後3時45分

会場 西地域防災コミュニティセンター

内容 「みんなで音楽を通して  
楽しく身体を動かそう」

鷺野 和恵先生

### 西地域防災 コミュニティセンター



天王川公園



## わかがり教室（第1回）

西地域防災コミュニティセンター

（6月7日）



### 「津島リハビリステーション病院 介護技術師による」

- ・立ち上がる動作の5つのコツ  
（座る場所と足の位置に注目）
- ・起き上がるための9つのコツ  
大槻先生の説明を受ける

### 「津島リハビリステーション病院 介護技術師による」

脳活性化運動（二重課題運動）

目的

- ①運動する事で体の健康を促す（転倒予防と虚弱予防）
- ②考える事で脳の健康を促す（認知症予防）



## 夏休みチビッコ集合 長寿の里（8月5日）

350人のチビッコが夏を楽しみました。



ストラックアウト



ヨーヨー風船



金魚すくい

◆ご意見ご投稿は◆

事務局 大崎会館

〒496-0847

津島市中地町3丁目29番地の1

TEL23-3495

西地域防災コミュニティセンター

〒496-0875

津島市下新田町2丁目241番地

TEL23-6011