

南かわら版

VOL. 106

発行日

2023年2月1日

南小学校区コミュニティ推進協議会

(事務局) 津島市南本町5丁目64番地 TEL&FAX 58-1687

今後のスケジュールの書き方を変えてみました。

いかがでしょうか？

2月センターの行事

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
	南公園体操	つどい 10時～				
6	7	8	9	10	11	12
	南公園体操	南社会福祉協議会 10時～			縁側講話会 9時30分～	
13	14	15	16	17	18	19
	元気測定		読み聞かせ			
役員会	10時15分～		10時～	防災役員会		草刈り
20	21	22	23	24	25	26
姿勢ウォーク	南公園体操					雛飾り教室
9時～					班回覧配布	9時30分～
27	28	1	2	3	4	5
	南公園体操	つどい 10時～				カラオケ 企画中

雛飾り教室

2月26日(日)

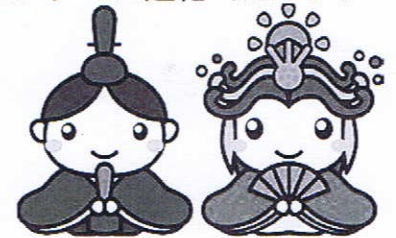
午前9時30分～

南コミュニティセンター

お菓子配って終わりにしたくないので、ひな祭りに向け子供たちにできることを学びます。

参加は、予約不要・無料
ボランティア講師募集！

センターに連絡ください。



つどいの日

場所・南コミュニティセンター

今月は「おしるこ」です。

3月は「春の酢飯」の予定です。

会費 100円

縁側講話会

場所・南コミュニティセンター

地域の方がお話されます。

「次の世代に、次の10年の話を聞こう」

講師 望月純一氏(南小PTA会長)

元気(フレイル)測定

場所・南コミュニティセンター

無料 老化対策(3か月に一度の測定)

定員 毎月5名

2月枠は空いております

希望者は南コミュニティセンターへお申し込みください

南公園体操

場所・南本町5丁目公園

毎週火曜日午前10時～

参加自由・高齢者包括支援センター主催ですので、この機会に知り合いに！



読み聞かせ

場所・南コミュニティセンター

経済新聞を読んでもらえます 関連する体験談で

盛り上がります

予約不要 サロンスタイル 会費無料 2月は

「てばかり」ミニ講話もあります。

正しい姿勢でウォーク

場所・南コミュニティセンター

予約不要 サロンスタイル 会費無料

2月は実技の後「正しい姿勢」ミニ講話あり。

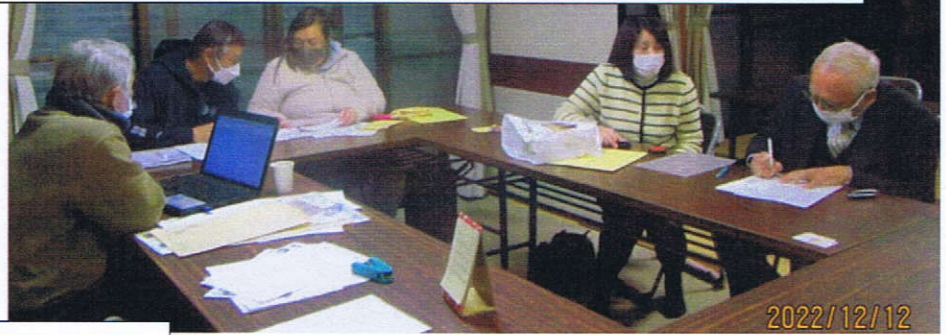


芝の草取りボランティア募集 芝の管理(草取り)は2月がチャンスです。

地域美化活動で小学校の草刈りボランティア募集 草刈り機コミ保有

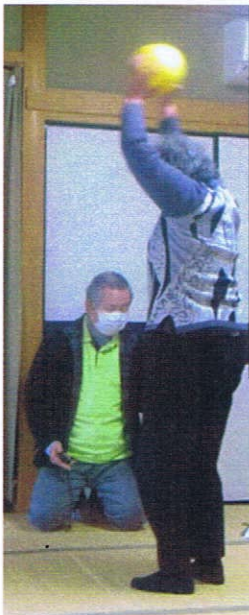
「見守り隊」登録を南校区で啓発中 季節もよくなります短時間でも屋外に出よう！！

南コミュニティの中核 役員会 毎月第二月曜日 19時～から



2022/12/12

寝て起きて、立って、座って
ボールを上げて、何秒かを測
る、これがフレイル測定



ラジオ体操 毎週火曜日

10時から南本町公園
第二火曜日は、その後
センターで測定。定員5
人/回まだ参加枠あり。

インストラクターとして中
包括支援センターがきます



2022/12/15

「高齢者に大人の対応」、お元気さんの会



2022/12/15

「お元気さんの会」では経済新聞の読み聞かせ。12月
は認知症患者の財産管理がテーマ。冬至にむけて
「ん・運」二文字入る南京スープをいただく。



2022/12/14

福祉部会の中核「南社会福祉協
議会連絡会議」参加自由のオー
プン会議方式 お手伝い募集

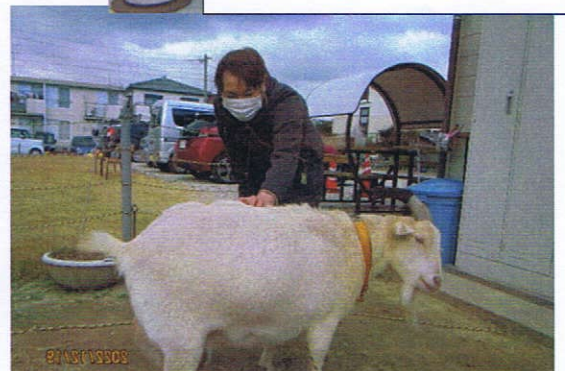
謹賀新年 今年センターで
「世代交流の居場所づくり」
「地域で生涯学習の場作り」に
力をいれたい。勉強はそれから



4歳 年ころ 可愛いヨ



参加人数ますます多い、毎月第二月曜日 9時から「正しい
姿勢でウォーク」サロンスタイル予約不要、無料



ヤギ 「大好きな人」に「大好きな腰もみ」