

## 第13回 神守小学校区

コミュニティ・防災フェスティバル →

# コミュニティ防災・健康ひろば

## の日程が決まりました

テーマ

子ども達もお年寄りも一緒に遊ぼう！



令和3年  
**10/16** ±  
神守小学校  
にて

様々な測定やイベントコーナーを企画しています。  
開催に当たって、「三密」「ソーシャルディスタンス」「マスク着用」を守って実施します。  
何卒ご協力をお願い致します。  
但し、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言・まん延防止等重点措置が発令された場合は、中止とさせていただきます。

登録をお願いします！

公式LINE



令和3年度  
後期

## 健康体操教室参加者募集

介護予防を目的とし、ストレッチ、筋トレ、脳トレ等を行います。

日程：令和3年10月～令和4年3月

●月曜コース(計10回)

10/4 10/18 11/8 11/22 12/6 1/17 2/7 2/21 3/7 3/28

●金曜コース(計10回)

10/8 10/22 11/12 11/26 12/10 1/14 2/4 2/18 3/11 3/25

※日程については指導者の都合で変更になる場合もありますのでご承知おきください。

※重複受講はご遠慮願います。

時間：午後2時30分～3時30分

場所：神守小校区コミュニティセンター 2F大集会室

受講料：コース毎に2,000円 ※途中キャンセルの払い戻しはいたしません。  
(月曜コースは10/4、金曜コースは10/8に集金)  
お茶、タオル、ヨガマットは、各自ご用意をお願いします。

対象：神守小学校区在住の60歳以上の方  
各コース定員10名程度

お問い合わせ：090-7029-1966 日比まで

申込方法

申し込み多数の場合抽選となります。  
確定者には詳細案内を送付致します

申込受付期限：  
令和3年9月15日

- ①神守コミュニティホームページから参加申し込みできます
- ②受講申込書は神守小校区コミュニティセンターで受付けます
- ③ファクシミリでも可 **FAX 0567-75-6256**
- ④右記のQRコードをスマホで読み取り申し込みができます



## 神守小学校区コミュニティ 令和3年度後期 健康体操教室 受講申込書

希望コース名      月曜コース      金曜コース      どちらでもよい

氏名 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳)  
男・女      昭和      年      月      日 ( \_\_\_\_\_ 歳)

住所 〒 \_\_\_\_\_ 津島市 \_\_\_\_\_ 町      電話 0567- \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_