

October コミュニティひるま

令和8年10月1日
第169号

発行：蛭間地区コミュニティ推進協議会　広報部会

11月1日(日)は「楽しい」がいっぱいの 蛭間地区コミュニティセンターへおいでください！

楽しいその1　第28回蛭間コミュニティ



“つきたてのお餅”をその場でお召し上がりいただけます！　きな粉、餡子、チョコ、大根おろし‥
もちつき体験もできますよ!!　おもちが無くなり次第終了となりますのでお早めにどうぞ（^0^）／

楽しいその2　第16回蛭間コミュニティ

「だれでも体力測定!?」

☆詳しくは裏面をご覧ください☆

楽しいその3
蛭間小学校区
気ままに
ウォーキング



ちょっと早く来て、ちょっと歩いて、
お餅をより美味しく食べませんか？　**9時集合**

「近所の人に教えてもらった歩くとイイ!!MAP」を使って、みんなで楽しく蛭間のまちを歩くイベントです♪♪
集まった皆さん5～6人でどこを歩くか作戦会議をしてウォーキングに向かい、ウォーキングから戻った後は、美味しく楽しくお餅を食べましょう！！

事前の申し込みは不要です。どなたでも自由に参加できます！
朝9時までに蛭間地区コミュニティセンターへお集まりください!!

※お問い合わせは、津島市こども健康部健康推進課へ

お電話　津島市こども健康部健康推進課
0567-23-1551

☆時　間：すべて午前9時ごろから開始します（11時ごろ終了予定）
☆注　意：会場及び周辺に駐車場はありません！
必ず徒歩または自転車でご来場ください!!　**雨天決行です**

お知らせ



- **第12回「蛭間校区グラウンドゴルフ大会」を開催します！**
  令和8年11月15日(日)　8時30分(受付)～11時30分(予定)　蛭間小学校校庭にて
  ※詳細のお問い合わせ、参加のお申し込みは、蛭間地区コミュニティセンターへどうぞ。
- **「蛭間校区町内一斉清掃」を実施します**
  令和8年12月6日(日)　各町内で決められた方法・時間に従ってお掃除してください。

★蛭間地区コミュニティセンター　TEL&FAX　0567－25－8107★

第16回 蛭間コミュニティ
「だれでも体力測定!?」

★おもちを食べて体力測定!? 大人も子供も挑戦してね!!★



① 日　時　　令和８年１１月１日（日）
　　午前９時～１１時ごろまで

② 会　場　　蛭間地区コミュニティセンター

③ 種　目　　握力測定、片足立ち、長座体前屈

☆全種目測定された方には「粗品」をさしあげます
（数に限りがありますのでお早めにどうぞ！）

握力測定 ⇒左右の手の握力を測ります

左　　kg	右　　kg

片足立ち ⇒目をつぶって片足でどれくらい立っていられるかを測ります



秒

長座体前屈 ⇒両足を伸ばして地面に座り、手を伸ばして前屈していきます



cm

町名	名前	学年（年齢）

※会場にも記録記入用紙はありますが、資源節約のためこの紙をお持ち下さい。

☆お問い合わせは、蛭間地区コミュニティセンター（０５６７－２５－８１０７）まで☆