



October

コミュニティひるま

令和6年10月1日
第160号

発行：蛭間地区コミュニティ推進協議会 広報部会

11月3日(日)は「楽しい」がいっぱいの

蛭間地区コミュニティセンターへおいでください!!

楽しいその1 第26回蛭間コミュニティ



もちつき大会



“つきたてのおもち”をその場でお召し上がりいただけます! きなこ・あんこ・大根...

今回はどんなメニューが? 乞うご期待!! おもちが無くなり次第終了とさせていただきます(;▽;)

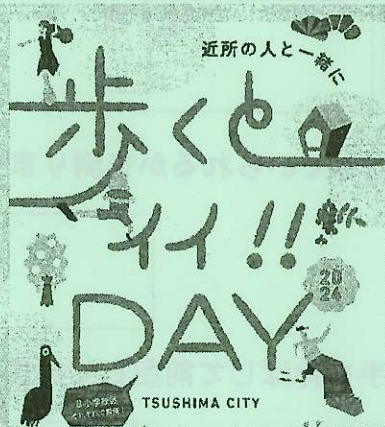
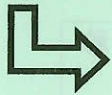
楽しいその2 第14回蛭間コミュニティ

「だれでも体力測定!？」

☆詳しくは裏面をご覧ください☆

楽しいその3

蛭間校区
きままに
ウォーキング



ちょっと早く来て、ちょっと歩いて、
お餅をより美味しく食べませんか?

9時
集合

「近所の人に教えてもらった歩くといイ!! MAP」を使って、みんなで楽しくまちを歩くイベントです。集まった皆さん5~6人で、どこを歩くか作戦会議をした後、ウォーキングに向かい、ウォーキングから戻った後は、新しい発見など感想を MAP に書き出して、新たな魅力がいっぱいつまった MAP を作ります。

★参加賞：オリジナルサコッシュ(肩掛けバック)★

事前にお申込み
された人には
当日完歩後
ガリガリ君1本
差し上げます!

お申込み方法

当日参加も可能ですが参加人数把握のため、事前のお申し込みにご協力をお願いします。



★ 時 間 : すべて午前9時ごろから開始します(11時ごろ終了予定)

★ 注 意 : 会場及び周辺に駐車場はありません!

お車での来場はご遠慮ください!!

雨天決行です

お知らせ

●第10回「蛭間校区グラウンドゴルフ大会」開催します!

令和6年11月17日(日) 8時30分(受付)~11時30分 蛭間小学校 校庭にて
※詳細のお問い合わせ、参加のお申し込みは、蛭間地区コミュニティセンターへどうぞ



●「蛭間校区町内一斉清掃」を実施します

令和6年12月1日(日) 各町内で決めた方法・時間に従ってお掃除してください

※蛭間地区コミュニティセンター TEL&FAX 0567-25-8107

第14回

「だれでも体力測定!？」

★おもちを食べたら体力測定!？ 大人も子供も挑戦してね!!★

- ① 日 時 令和6年11月3日(日)
午前9時～11時まで(予定)
- ② 会 場 蛭間地区コミュニティセンター
- ③ 種 目 握力測定、片足立ち、長座体前屈

☆全種目測定された方には、粗品をさしあげます
(数に限りがあります)



握力測定 ⇒ 左右の手の握力を測ります

左	kg	右	kg

片足立ち ⇒ 目をつぶって片足でどれくらい立っているかを測ります

秒

長座体前屈 ⇒ 両足を伸ばして地面に座り、手を伸ばして前屈していきます

cm

町名	名前	学年(年齢)

※会場にも記録記入用紙はありますが、資源節約のためこの紙をお持ち下さい。

お問い合わせは、蛭間地区コミュニティセンター (0567-25-8107) まで

蛭間コミュニティ
 LINE公式アカウント →