

令和8年3月予定献立表

日	曜	主食	献立名			
2	月	白飯	麻婆豆腐	おからと大豆のしゅつまい (小2個・中3個)	ナムル	
3	火	白飯	鯖の西京焼き	菜花のおひたし	手毬麩のすまし汁	ひし餅
4	水	麦ご飯	米粉のカレー	ひじきサラダ	れんこんチップス	
5	木	赤飯	鶏肉の塩から揚げ (小・中2個)	きんぴらごぼう	お祝い汁 ごま塩	(中)お祝いケーキ
6	金	愛知の ツイストパン	ミートボールのトマト煮	こんにゃくサラダ		りんごゼリー
9	月	白飯	酢豚	きゅうりの香り漬け	ワンタンスープ	
10	火	ロールパン	焼きそば	フランクフルト	豆乳杏仁ポンチ	
11	水	白飯	すき焼き	五目厚焼きたまご	赤しそ和え	
12	木	白玉うどん	肉味噌うどんの汁	あっさり漬け	ミニ揚げパン(シナモン)	
13	金	白飯	手巻きごはん(ツナマヨ・豚肉のつくだ煮・手巻きのり)			かきたま汁
16	月	白飯	愛知の野菜入り春巻き	中華サラダ	コーンスープ	いちご
17	火	白飯	炒り豆腐	鯖の銀紙焼き	水菜のおかか和え	
18	水	赤飯	ちくわの磯辺揚げ (小2個・中3個)	れんこんの炒め煮	花麩汁 ごま塩	(小)お祝いクレープ
19	木	愛知の ツイストパン	豆乳入りクリーム煮	ごぼうサラダ	ももゼリー	
20	金		春分の日			
23	月	白飯	揚げじゃがいものそばろ煮	磯香和え	大根の味噌汁	
24	火	白飯	米粉のハヤシ	キャベツ入りメンチカツ	マカロニサラダ	