

令和7年12月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名		
1	月	白飯	レバー入り白ごまつくね (小2個・中3個)	梅おかか和え	豚汁
2	火	白飯	白身魚のチリソース	切千大根の中華サラダ	春雨スープ
3	水	ロウカット玄米ご飯	米粉のハヤシ	ビーンズサラダ	みかん
4	木	白飯	いわしの生姜煮	れんこんのきんぴら	いかしんじょう汁
5	金	白飯	豚肉とごぼうの甘辛煮	磯香和え	里芋の味噌汁
8	月	白飯	鯖の塩焼き	関東煮	小松菜のおひたし
9	火	白飯	ビビンバ(肉・ナムル)	韓国餅入りスープ	一口チーズ(小中2個)
10	水	白飯	ちくわのお好み揚げ (小2個・中3個)	かぶの昆布茶和え	のっぺい汁
11	木	ソフト麺	ミートソース	オムレツ	コンコンサラダ
12	金	白飯	いかフライの甘味噌かけ	水菜の和え物	けんちん汁
15	月	白飯	鶏そぼろご飯の具	ひじきとツナの和え物	いも団子汁
16	火	白飯	わかさぎの甘酢あん	大豆の五目煮	冬野菜の豆乳味噌汁
17	水	白飯	ハ宝菜	ぎょうざ (小2個・中3個)	きゅうりの香り漬け
18	木	小型ロールパン	フライドチキン (小中2個)	カラフルサラダ	コーンクリームスープ いちごプリン
19	金	白飯	厚焼きたまご	越津ねぎのひきずり	即席漬け
22	月	白飯	鯖のみぞれがけ	糸寒天のゆず香和え	かぼちゃの味噌汁
23	火	麦ごはん	米粉のチキンカレー	フランクフルト	福神和え