

令和7年9月予定献立表

日	曜	主 食	献 立 名			
1	月	白 飯	米粉のハヤシ	フランクフルト	ポテトサラダ	
2	火	白 飯	鮭のねぎソースがけ	大豆の炒め煮	白玉汁	
3	水	白 飯	ビビンバ(肉)	ビビンバ(ナムル)	わかめスープ	乾燥小魚
4	木	クロワッサン	まぐろのマリアナソース	キャベツサラダ	コンソメスープ	
5	金	わかめご飯	ささみの大葉梅肉フライ	土佐和え	大根のうま煮	
8	月	白 飯	豚肉きのこ丼の具	ひじきサラダ	じゃがいもの白味噌汁	
9	火	白 飯	カツオフライ	菊花和え	重陽の節句汁	ーロゼリー(ぶどう味)
10	水	白 飯	なす入り麻婆豆腐	ぎょうざ(小2個:中3個)	うま塩キャベツ	
11	木	白玉うどん	野菜たっぷりうどんの汁	はんぺんのお好み揚げ	わらびもち	
12	金	白 飯	鯖の照り焼き	赤じそ和え	ちゃんこ汁	冷凍みかん
15	月	敬老の日				
16	火	白 飯	ドライカレー	大根サラダ	秋野菜スープ	
17	水	白 飯	さんまの銀紙焼き	おひたし	具だくさん汁	
18	木	中華麺	豚骨ラーメンの汁	鶏肉の唐揚げ(小中:2個)	豆乳杏仁ポンチ	
19	金	白 飯	コロッケ	ひじきの炒め煮	冬瓜汁	
22	月	白 飯	和風ハンバーグ	ー塩漬け	なめこの味噌汁	ヨーグルト
23	火	秋分の日				
24	水	クロスロールパン	いかフライのレモンソースがけ	コーンサラダ	ミネストローネ	
25	木	白 飯	スタミナ炒め	寒天サラダ	ワンタンスープ	冷凍パイナップル
26	金	白 飯	揚げじゃがいものそばろ煮	小松菜の和え物	手作りふりかけ	
29	月	白 飯	鯖の甘酢あんかけ	れんこんのきんぴら	玉ふ汁	
30	火	白 飯	八宝菜	春巻き	きゅうりの香り漬け	