健康増進講座

脳の活性化、集中力、注意力の向上を図ります。





脳を活性化！ 大人の塗り絵講座

- **開催日時**
  令和９年 １月20日（水）
  午前10時～12時
- 定員　20名
- 講師　株式会社河出書房新社社員
- 幅広い世代に楽しんでいただける「塗り絵」の体験講座です。

基礎から学ぶ！「健康マージャン」講座

- **開催日時**
  令和９年 ２月３日（水）
  午前10時～12時
- 定員　24名
- 講師　一般社団法人
  日本健康麻将協会会員
- 経験がある方・最初の基礎から学びたい方大歓迎です！

場　所　津島市神島田公民館　　参加費　無料
対　象　津島市在住・在勤の方

申込方法　津島市神島田公民館
令和８年12月21日(月)から随時受付
午前９時から午後５時
(来館の上、申込用紙にご記入ください。)

休 館 日　第４火曜日・祝休日

問　合　津島市神島田公民館
【津島市中一色町東郷22番地1】
TEL(0567)32-1501





血管年齢測定等の健活イベントも開催します！

「地元の『公民館』元気プロジェクト」津島市×明治安田生命保険(相)共同事業