

令和5年度

# 「ママ・パパ・お子さんのための保健サービス」一覧

## ☆子育て世代包括支援センター事業

～妊娠期から子育て期までを切れ目なく支援します～

妊娠期から子育て期まで、総合的に支援する相談拠点を、総合保健福祉センターに設置しています。お気軽にご相談ください。



2階

妊娠出産期の相談

津島市保健センター ☎23-1551

月～金曜日(祝日・年末年始は除く) 午前8時30分～午後5時15分

1階

子育て期の相談

西地区子育て支援センター ☎24-0005

日～土曜日(祝日・年末年始は除く) 午前9時～午後4時

## ☆妊娠中から産後のサポート

### HAPPY マタニティ

【妊娠編】赤ちゃんを迎える準備をご夫婦で一緒に考えてみましょう

・助産師が妊娠中の過ごし方や子育てについて、管理栄養士が妊娠中の食事についてお話しします。

【育児編】赤ちゃんとの生活をイメージしてみましよう

・助産師から、赤ちゃんの生活リズムやお風呂の入れ方についてお話しします。赤ちゃん人形を使って、ご夫婦と一緒にお風呂に入れる練習をしてみましよう。

### 妊産婦歯科健康診査

歯科健診・ブラッシング指導に加え、妊婦さんには妊娠中の歯の健康について、産婦さんには親子で行う歯磨き方法についてお話しします。つわりがおさまった安定期に受けてください。お子さんと一緒でも安心して受けられます。

### 産前・産後サポート事業

【訪問】

助産師等がご家庭を訪問し、出産に向けて準備物の確認や、産後の授乳等の相談をお受けします。

【保健センターでの相談】日程はお問い合わせください

・個別相談

お子さんの成長や授乳等の相談を個別でゆっくりお受けします。お子さんの身体測定もできます。

・すくすくDAY(月1回、午後1時～3時)

お子さんの身体測定や子育ての相談ができます。

保育士による遊び方等のプチ講座も実施しています。

予約なしでご自由にお越しください。

### 産後ケア事業

産後、委託医療機関に宿泊し、身体と心のケアを受けることができます。産婦さんの体調不良や、授乳や子育ての不安、育児のサポートが得られない時などは、ご相談ください。

## ☆育児期のサポート

### 離乳食教室

離乳食の進め方について、お子さんの歯のお手入れ方法やむし歯予防、事故予防についてお話しします。

### 発達相談

臨床心理士が、お子さんの成長発達やしつけ、接し方など個別の相談をお受けします。月1回実施しています。日程等についてはお問い合わせください。

# ☆教室・健康診査日程表

会場はすべて保健センターです

種別	教室		健康診査				
	HAPPY マタニティ	離乳食 教室	妊産婦歯科	4カ月児	1歳6カ月児	2歳児 歯科	3歳児
対象	妊婦さんと そのご家族	1歳未満の お子さんをもつ 保護者	妊婦さん、 出産後1年以 内の産婦さん	対象者に個別通知をします			
受付 時間	午前9時 45分～10時		午後1時以降の指定された時間 1～2時間程度かかります				
開催 時間	午前10時～ 11時50分	午前10時～ 11時30分					
その他	予約制 保健センターに申込みが必要です		持ち物等は個別通知をご確認ください				
4月		12		5、19	13、20	6	
5月	14 (妊娠編)	10	16	10、24	18	11	19
6月		14		7、21	8、22	15	16、23
7月	16 (育児編)	12	18	5、19	13	20	14、21
8月		9		2、23	3、24	17	18、25
9月	17 (妊娠編)	13	5	6、27	7	14	8、15
10月		11		11	12、19	5	13、20
11月	19 (育児編)	8	14	1、15	9	16	10、17
12月		13		6、20	7、21	14	15
1月	21 (妊娠編)	10	23	10、24	11	18	19、26
2月		21		14	1、15	8	2、16
3月	17 (育児編)	13	19	6、27	14	7	1、15
曜日	日曜	水曜	火曜	水曜	木曜	木曜	金曜
期限	-	-	-	1歳になる 前まで	2歳になる 前まで	3歳になる 前まで	4歳になる 前まで

- ★麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
- ★乳幼児健康診査を受けていない方は、保健師がご家庭を訪問します。
- ★予約制の教室は定員になり次第締め切ります。
- ★暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。
- ★新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止や日時・内容の変更をさせていただく場合があります。

**<お問い合わせ先>** 総合保健福祉センター内 保健センター  
 〒496-0863 上之町1丁目 60番地  
 TEL 0567-23-1551 FAX 0567-24-4354