

認知症ケアパス

～認知症あんしんナビ～

認知症とは



脳や体の病気が原因で、記憶力や判断力に障害が起こり、社会生活に支障をきたす状態のことをいいます。

近い将来、65歳以上の人の5～6人に1人が認知症になると言われるほど、誰にでも起こり得る可能性があります。

ただし、早期に発見することで、

進行の予防や症状の軽減ができる場合があります。

認知症早期発見のチェックシート

もの忘れが
ひどい

- 1 今電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる。
- 2 同じことを何度も言う・問う・する。
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う。

判断力、
理解力が
衰える

- 5 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった。
- 6 新しいことが覚えられない。
- 7 話のつじつまが合わない。
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった。

時間や
場所が
わからない

- 9 約束の日時や時間を間違えるようになった。
- 10 慣れた道でも迷うことがある。

人柄が
変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった。
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった。
- 13 自分の失敗を人のせいにする。
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた。

不安感が
強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする。
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる。
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える。

意欲が
なくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった。
- 19 趣味や好きな番組に興味を示さなくなった。
- 20 ふさぎ込んで何をするのもおっくうがり嫌がる。



日常生活で、このような項目にいくつか該当するときは、
認知症のサインかもしれません。詳しくは中面へ





認知症かな？と思ったら・・・

早期に症状に合った対応をすることで、症状の改善や進行を遅らせることができます。相談することで、新しい発見があり、ご家族の負担の軽減につながることもあります。

相談

地域包括支援センターでは 保健師や地域での活動経験がある看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員(主任ケアマネジャー)などの様々な分野の専門職が、高齢者がより良く暮らせるよう、一緒に考え、必要なサービスにつなぐお手伝いをしています。お住まいの地域の包括支援センター(裏面の表でご確認ください)へお気軽にご相談ください。必要に応じて つしまオレンジサポートチーム へつなぎ、認知症の早期診断、早期対応に向けた支援を受けることもできます。



受診

認知症の原因を調べ、薬や日常生活、家族にできること等について、医学的な助言を受けることができます。まずは、かかりつけ医に相談してみましょう。必要に応じて、認知症疾患医療センターへつないでくれます。



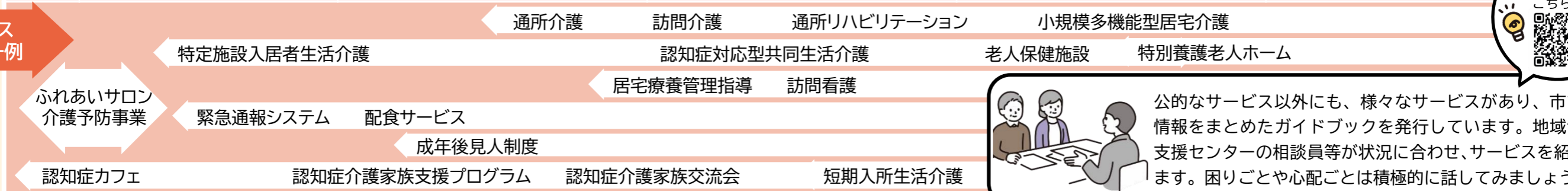
認知症には
アルツハイマー型認知症
血管性認知症
レビー小体型認知症
などがあり、**症状も様々**です。
診断を受け、症状に合わせて
対応することが大切です。



症状別 対応のイメージ

	健康	軽度認知障害(MCI)	認知症		
			初期	中期	後期
症状	もの忘れが気になる お金の管理や買い物などは一人で行える	もの忘れによって生活がしづらい 日付や時間が分からなくなる 不安が強い	買い物やお金の管理が難しい 道に迷うことがある ついさっきのことも忘れる	食事や着替え、排泄など 日常生活に手助けや介護が必要になる	表情が乏しい ほぼ寝たきりで意思疎通が難しい

サービス一例



公的なサービス以外にも、様々なサービスがあり、市では情報をまとめたガイドブックを発行しています。地域包括支援センターの相談員等が状況に合わせ、サービスを紹介します。困りごとや心配ごとは積極的に話してみましょう。

家族が知っておくとよいこと

- 認知症について学ぶ機会を持ちましょう。
- いつもと違う「気づき」があったら、早めに相談しましょう。
- 介護負担が増えるため、介護サービスを上手に利用しましょう。
- 腹が立つのは当たり前です。一人で抱え込まず、ほかの家族と話してみましょう。
- そろそろ施設の情報収集をしておくとお心です。
- 自分の時間や心身を大切に。



他にもあります！
**知っておくと役に立つ
豆知識**

**つしま
オレンジサポートチーム**
認知症の疑いのある方とご家族を短期間で集中的に支援する医療・介護の専門職で構成するチーム。

かえるネットつしま
行方不明となった認知症の人を早期発見・保護するための情報配信システム。事前登録もできます。

認知症サポート医
地域の医療や介護がスムーズに連携し、機能するよう、認知症に関する高い専門性を持った医師。

認知症疾患医療センター
認知症の診断や、周辺症状への対応等の相談ができる専門機関。近隣では七宝病院内に設置されています。

認知症の人と家族の会
認知症の方を介護をする家族を支える団体。愛知県支部では、電話相談や介護者のつどいなど様々な活動を行っています。

津島市の高齢者相談窓口



これって認知症？ これからどうしよう…？

そんな時には **地域包括支援センター** へ相談を！

名称	営業日時	担当地域
北地域包括支援センター ☎ 0567-22-4771 🏠 津島市古川町2-56	月～土 (祝日・12/30～1/3除く) ☎ 午前9時～午後5時	東小学校区① (東小学校区②以外) 西小学校区① (天王通1・2丁目、高屋敷町、上之町、中之町、本町1丁目、馬場町、寿町、上河原町、池須町) 北小学校区 蛭間小学校区
中地域包括支援センター ☎ 0567-23-3463 🏠 津島市南新開町1-98	月～金 (12/30～1/3除く) ☎ 午前9時～午後5時	東小学校区② (埋田町、深坪町、大字津島、新開町、南新開町、大字日光、中一色町字上山・北山) 西小学校区② (西小学校区①以外) 南小学校区① (南小学校区②以外)
南地域包括支援センター ☎ 0567-32-3066 🏠 津島市唐臼町半池72-6	月～土 (祝日・12/29～1/3除く) ☎ 午前8時30分～午後5時30分	南小学校区② (東愛宕町、杵前町、元寺町、愛宕町5～9丁目) 神守小学校区 高台寺小学校区 神島田小学校区

この冊子に関するお問い合わせはこちら

津島市役所 高齢介護課 ☎ 0567-55-9471

津島市立込町2-21

月～金 (祝日・12/29～1/3除く) ☎ 午前8時30分～午後5時15分