



相談あれこれ

「最近気になることがあって・・・」
 「ずっと健康に暮らしたい！予防のコツはどんなこと？」など
 “からだ”と“こころ”の悩みはつきないものです
 津島市保健センターでは、様々な相談事業があります
 皆さんの健康づくりにお役立てください



事業名	相談内容	相談時間 土日祝年末年始除く	相談者	予約
健康ホットライン ☎ 27-1021 (相談専用)	ご自身、ご家族の健康についての相談	月～金 9:30～11:00	保健師	なし
家庭訪問	ご家庭へ訪問させていただき相談をお受けします。	月～金 9:00～16:00	保健師 管理栄養士 歯科衛生士	あり
面接相談	ご自身、ご家族の健康についてのご相談をお受けします。下記の健康チェックも実施できます。 ★健康チェック★ ・血圧測定 ・体脂肪:素足で台に乗り測定 ・HbA1c:指先に針を刺し微量の血液で、過去の血糖値が分かります ・喫煙度:ニコチン依存症スクリーニングテストを実施して判定します	月～金 9:00～16:00	保健師	あり
こころの健康相談	こころの不調への対応や予防についての相談	月～金 9:00～16:00	保健師	あり
お口の健康相談	歯磨きの方法やお口の相談	月～金 9:00～16:00	歯科衛生士	あり
栄養相談	食事についての相談	月～金 9:00～16:00	管理栄養士	あり

