

# ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

問合 ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎55-7708 📠28-5505

ファミサポは地域みんなで子育てを支え合う活動です。空いている時間を、有償ボランティアとして、地域のために活動してみませんか。

**場所** 名古屋文理大学文化フォーラム  
(稲沢市民会館) 研修室

**対象** 子育て支援に関心のある方、子育て  
中の方、ファミサポ会員

**定員** 30人(先着)

**参加費** 無料

**その他** 無料託児有(要申込・定員有・先着)。都合  
のつく講座のみの受講もできます。

**申込** 電話・FAXで問い合わせ先へ。

※二次元コードからもお申し込みができます。

養成講座  
申し込みフォーム



| 日時              | 内容       | 講師                                       |                       |
|-----------------|----------|--|-----------------------|
| 令和6年<br>1月9日(火) | 午後1時～3時  | ①なぜ地域の子育て支援が必要なの?                        | NPO登録講師               |
| 1月11日(木)        | 午前10時～正午 | ②子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)<br>(グループワーク・講義) | 津島市保健師<br>NPO登録講師     |
|                 | 午後1時～3時  | ③愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～                    | 稲沢市臨床心理士              |
| 1月16日(火)        | 午前10時～正午 | ④子どもにとって安全・安心な環境とは?                      | 稲沢市保育士                |
|                 | 午後1時～3時  | ⑤配慮が必要な子どもへの関わり方                         | かるがも園園長               |
| 1月19日(金)        | 午前10時～正午 | ⑥子どもの発達に合った遊びと心理                         | 修文大学短期大学部<br>笹瀬ひと美氏   |
|                 | 午後1時～3時  | ⑦子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)              | あいち小児保健医療<br>総合センター医師 |
| 1月26日(金)        | 午前10時～正午 | ⑧今の子どもの食で気をつけること                         | 管理栄養士                 |
|                 | 午後1時～3時  | ⑨みんなで子育てについて考えよう(グループワーク)<br>事業説明と登録     | NPO登録講師               |

## 中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

| イベント     | 日付        | 時間                  | 対象                        | 受付期間       | 定員 | 内容                     | 参加費                 | 持ち物                     |
|----------|-----------|---------------------|---------------------------|------------|----|------------------------|---------------------|-------------------------|
| ハイハイ広場   | 12月13日(水) | 午前10時30分～<br>11時15分 | 0歳児と<br>その保護者<br>※1       | 当日受付       | なし | ふれあい遊びをしましょう           | 無料                  | タオル・<br>水分補給<br>できるもの   |
| なかよし広場   | 12月15日(金) | 午前10時30分～<br>11時15分 | 満1歳ごろから<br>未就学児と<br>その保護者 | 当日受付       | なし | クリスマスを楽しもう             | 無料                  | タオル・<br>水分補給<br>できるもの   |
| クリスマス会   | 12月17日(日) | 午後1時～3時             | 乳幼児親子～<br>小・中学生、<br>高校生   | 当日午後1時まで   | なし | クリスマス会をしましょう           | 無料                  | タオル・<br>水筒・上靴           |
| ベビーマッサージ | 12月25日(月) | 午前10時30分～<br>11時30分 | 0歳児と<br>その保護者<br>※2       | 12月11日(月)～ | 5組 | お母さんのリラックス法と<br>ふれあい遊び | オイル・<br>資料代<br>500円 | バスタオル・<br>水分補給<br>できるもの |
| スポーツ遊び   | 1月7日(日)   | 午後1時30分～<br>3時      | 中学生・高校生                   | 当日受付       | なし | スポーツを楽しみましょう<br>(卓球)   | 無料                  | タオル・<br>水筒・上靴           |

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

# 1月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

| 種別              | 日              | 受付時間(開催時間)                    | 対象  | 定員         | 持ち物                         |
|-----------------|----------------|-------------------------------|---|------------|-----------------------------|
| HAPPYマタニティ(妊娠編) | 21(日)          | 午前9時45分～10時<br>(午前10時～11時40分) | 妊娠中の方とその家族<br>内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話   | 30人<br>予約制 | 母子健康手帳                      |
| 離乳食教室           | 10(水)          | 午前9時45分～10時<br>(午前10時～11時30分) | 1歳未満のお子さんをもつ保護者   | 25人<br>予約制 | 母子健康手帳                      |
| 妊産婦歯科健康診査       | 23(火)          | 午後1時～2時30分<br>※指定された時間        | 妊娠中の方、出産後1年以内の方<br>内容:歯科健康診査、ブラッシング指導等<br>※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます | 18人<br>予約制 | 母子健康手帳<br>手鏡<br>タオル         |
| 4カ月児健康診査        | 10(水)<br>24(水) | 午後1時～2時<br>※指定された時間           | 生後4カ月を過ぎたお子さん<br>※対象者に個別通知をします<br>(1歳未満まで受診可)                                   |            | 母子健康手帳<br>問診票<br>バスタオル      |
| 1歳6カ月児健康診査      | 11(木)          | 午後1時～2時<br>※指定された時間           | ※対象者に個別通知をします<br>(2歳未満まで受診可)  |            | 母子健康手帳<br>問診票、バスタオル         |
| 2歳児歯科健康診査       | 18(木)          | 午後1時～2時<br>※指定された時間           | 2歳以上3歳未満のお子さん<br>※対象者に個別通知をします  |            | 母子健康手帳<br>問診票、タオル           |
| 3歳児健康診査         | 19(金)<br>26(金) | 午後1時～2時10分<br>※指定された時間        | ※対象者に個別通知をします<br>(4歳未満まで受診可)  |            | 母子健康手帳<br>問診票<br>視力・聴力アンケート |

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆麻疹(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

## ★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

| 事業名                        | 内容  | 開催日時・場所                                     |
|----------------------------|---|---|
| 健康ホットライン<br>☎27-1021(相談専用) | ご自身や家族の健康について、また、育児に関する<br>ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。 | 月～金曜日(祝日を除く)<br>午前9時30分～11時                 |
| 健康相談                       | 生活習慣病など健康に関すること。<br>血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。    | 月～金曜日(祝日を除く)<br>午前9時～午後4時<br>※要予約<br>※電話相談可 |
| こころの健康相談                   | こころの不調への早期対応、予防に関すること、<br>ひきこもりに関すること。            |   |
| お口の健康相談                    | 歯みがきの方法等、歯科に関すること。                                |   |
| 家庭訪問                       | ご家庭に訪問して相談をお受けします。                                |   |
| 栄養相談                       | 食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。                           | 12月15日(金)、1月19日(金)※要予約<br>※上記以外の日程でも相談可能    |

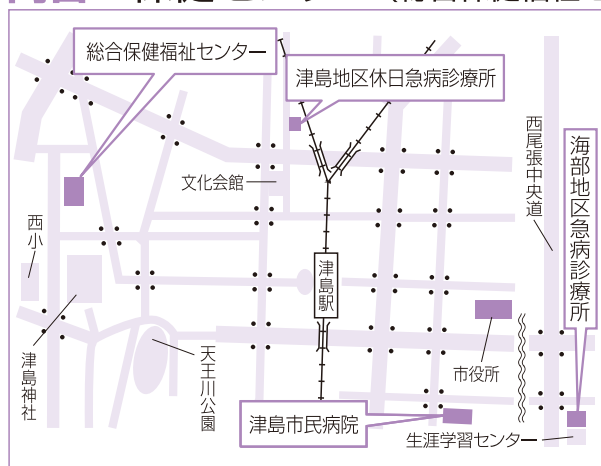
### くすり安心電話

津島海部薬剤師会  
会員が、緊急時の薬  
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

## 問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



|   |  |
|---|--|
| <b>津島地区休日急病診療所</b><br>内科・小児科<br>日曜日・祝日<br>午前8時30分～11時30分<br>午後1時～4時30分<br>所在地 藤浪町4-14<br>☎24-3611 | <b>海部地区急病診療所</b><br>内科・小児科<br>平日 当面の間、休診<br>土曜日 午前9時～11時30分<br>午後1時～4時30分<br>日・祝日 午前9時～11時30分<br>午後2時～4時30分<br>歯科 日・祝日 午前9時～11時30分<br>午後2時～4時30分<br>所在地 荻原町字郷西37<br>☎25-5210 |
| <b>津島市民病院</b><br>所在地 橋町3-73<br>http://www.tsushimacity-hp.jp/<br>☎28-5151                         | 診療可能な病院を案内します<br>消防本部 ☎23-0119<br>救急医療情報センター ☎26-1133  |

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

## 12月1日は世界エイズデー

世界的レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見の解消を図ることを目的として定められました。この機会にエイズの正しい知識を身につけましょう。

### エイズとは

エイズ(後天性免疫不全症候群)は、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染によって起こります。

HIVに感染すると、免疫力が低下します。そして、健康な時には自分の力で抑えることができた病気にかかりやすくなります。エイズ発症の指標として指定されている感染症を発症した状態がエイズです。

HIVに感染しても、早期に治療を開始することでエイズの発症を防ぎ、感染していない人と同じくらいの社会生活を送ることができます。

### 感染経路

HIVは主に①性行為による感染、②血液感染、③母子感染の3つの経

路で感染します。日本国内では性行為による感染が8割を占め、特に男性同性間の性行為による感染が多くなっています。HIV感染を防ぐためにはコンドームを正しく使用することが重要です。

本来、HIVの感染力は弱く、性行為以外の社会生活の中で感染することはまずありません。正しい知識を持つことが予防するうえで大切です。

### 日本におけるエイズの発生状況

令和4年新規HIV感染者・エイズ患者報告数:844件

新規HIV感染者:632件

新規エイズ患者:252件

新規報告者数が1,000件を下回るのは平成15年以来です。新規報告者数のおよそ3割がエイズを発症して見つかっており、早期発見が重要です。HIV感染リスクがある方は、積極的に検査を受けましょう。

### 早期発見のために

HIVに感染しても特徴的な症状はないため、感染したかどうか調べるに

は、HIV検査を受けるしかありません。検査は血液検査で行います。HIV感染初期には、検査ではわからない時期があります。感染の可能性のある機会から3カ月以上たってから検査を受けてください。まずは自分の感染について知ることが早期治療への近道です。

### HIV検査はどこで受ける?

HIV検査は全国の保健所で無料・匿名で受けることができます。HIV感染の心配が少しでもあれば、検査を受けるようにしましょう。

愛知県の検査実施保健所については二次元コードをご確認ください。

※検査を希望される

場合は、事前にホームページの確認をお願いします。

問合せ 津島保健所 ☎24-6999



## 長寿教室

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 12月1日(金)~11日(月)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数)

の場合は、初回の方、要介護認定をお持ちでない方優先の後、抽選)。

※1人1教室のみ申し込み可(お口のトレーニングを除く)

問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471



| 教室名                                 | 開催日  | 開催時間              | 会場                   | 講師                              | 回数  | 定員  |
|-------------------------------------|--|-------------------|----------------------|---------------------------------|-----|-----|
| プール教室【初級】<br>※流水プールでの水中運動泳げなくても参加可能 | 令和6年1月10日<br>~3月13日<br>(毎週水曜日)   | 午後2時50分<br>~3時30分 | 第二陽だまりの里<br>(寺野町字好土) | ヒルズ陽だまり職員                       | 10回 | 各4人 |
|                                     |  | 午後3時35分<br>~4時15分 |                      |                                 |     |     |
|                                     |  | 午後4時20分<br>~5時    |                      |                                 |     |     |
| 元気サンサン教室【初級】                        | 令和6年1月15日<br>~3月25日(毎週月曜日)<br>※2月12日は休み                                      | 午前10時<br>~11時     | サンガーデンスポーツプラザ        | サンガーデントレーナー                     | 10回 | 20人 |
| 転倒予防教室【中級】                          | 令和6年1月5日<br>~3月15日(毎週金曜日)<br>※1月26日は1月25日に変更、<br>2月16日は2月15日に変更<br>※2月23日は休み | 午後1時30分<br>~3時    | 総合保健福祉センター           | 公益社団法人愛知県柔道整復師会<br>津島市介護予防事業会会員 | 10回 | 20人 |
| お口のトレーニング                           | 12月26日(火)  | 午後2時30分<br>~3時30分 | 文化会館                 | 歯科衛生士                           | 1回  | 5人  |

## 「こころの体温計」をご活用ください!

よく眠れない、食事がおいしく食べられない、何をしてもおっくうなど、気になる症状があれば、ストレス状態のチェックをしてみましょう。市ホームページに「こころの体温計」を掲載しています。

## 心のストレスを感じたら?

- ・生活リズムを整えましょう。
- ・情報の集めすぎは、ほどほどに。
- ・不安な事を書き出してみましょう。
- ・友人や家族に不安な気持ちを話してみましょう。

## 身近な相談窓口

## こころの健康相談

保健センター ☎23-1551  
平日(午前9時～午後4時30分)

## メンタルヘルス相談

津島保健所 ☎26-4137  
平日(午前9時～正午、午後1時～4時30分)

## あいちこころほっとライン365

☎052-951-2881  
毎日(午前9時～午後4時30分)

## 市民病院公開講座

## めまいのリハビリ体操

めまいについての簡単な説明と、めまいを和らげる体操(実技)を行います。動きやすい服装でご参加ください。

**日時** 12月11日(月) 午後2時～3時  
**場所** 市民病院2階講義室  
**講師** 市民病院耳鼻いんこう科医師  
**対象** どなたでも(当院に通院していない方も参加可能)

**参加費・申込** 不要

**問合せ** 市民病院地域医療センター  
☎28-5151 内線3410



## スポーツ

愛知万博メモリアル第16回  
愛知県市町村対抗駅伝競走大会

愛知万博のメモリアルイベントとして、県内54市町村が出場する愛知駅伝が開催されます。

神野監督をはじめとする津島市代表チームは1つでも上の順位を目指し全力でタスキを繋ぎます。津島市の代表として走る選手をみなさんで応援しましょう。

**日時** 12月2日(土) 午後0時30分  
(雨天決行)

**場所** 愛・地球博記念公園内

**その他** 大会の様子は東海テレビで生中継される予定です。

**問合せ** 社会教育課スポーツ振興G  
☎55-9428

## 天王川公園で身体を動かそう!

問合せ 天王川公園イベント担当 ☎090-6361-7071



## 小中学生ランニングスクール

プロランナー神野大地氏アドバイザーのランニング教室です。正しい走り方を学び、長く・速く走れる体づくりに取り組みます(雨天中止)。

**期間・日時** 12月～令和6年3月

**小1～3年クラス** 毎週金曜日

午後5時～6時(1講座60分)

**小4～中学クラス** 毎週金曜日

午後6時10分～7時30分  
(1講座80分)

**場所** 天王川公園

**講師** ランニングインストラクター

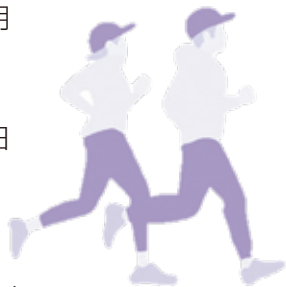
**対象** 小・中学生

**定員** 1クラス20人(先着)

**参加費** 4,400円/月、体験500円(1回のみ)

※クレジット決済のみ

**申込** 12月1日(金)から二次元コードよりお申し込みください(電話・窓口での申込不可)。



## 天王川Parkマラソン

健康づくりのためのマラソン大会を開催します。レース前にはランニングクリニックも実施します。

**日程** 第5回 1月20日(土)

第6回 2月25日(日)

第7回 3月10日(日)

**時間** 午後1時～3時

**場所** 天王川公園ジョギングコース

**対象** 10km(16歳以上)、5km(16歳以上)、3km(中学生)、1.5km(小学生)、400m(未就学児)、エンジョイラン1.5km(どなたでも)

**定員** 各部門50人(先着)

**参加費** 10km(3,000円)、5km(2,000円)、3km(1,500円)、1.5km(1,000円)、400m(500円)、エンジョイラン1.5km(500円)

※当日受付時にお支払いください。

**申込** 12月1日(金)から大会ホームページ(二次元コード)よりお申し込みください(電話・窓口での申込不可)。





### アウトドア大作戦in立山参加者募集

降り積もった雪の中で、色々な体験活動を行います。立山の大自然を満喫しましょう!

**日時** 令和6年1月13日(土)・14日(日)  
※詳細は、市ホームページをご確認いただくか、直接問い合わせ先へ。

**場所** 国立立山青少年自然の家

**参加費** 15,000円

※ホワイトウイングズ会員 12,500円

**参加資格** 小学3年生から中学3年生まで(ただし、中学生の方は会員もしくは会員経験者のみ)

**事前説明会** 12月22日(金)の午後7時から錬成館3階修養場で事前説明会を行います。

**申込** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、12月12日(火)までに窓口までお申し込みください(参加費は事前説明会で徴収します)。

**窓口** (有)片岡トラベル ☎28-8856

**主催** 津島スポーツクラブホワイトウイングズ

**後援** 市教育委員会

**問合せ** 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

### 東公園キャッチボール教室

**日時** 1月21日(日)  
午後1時30分(2時間程度)

※雨天予備日 1月28日(日)

**場所** 東公園グラウンドA・B面

**内容** 元プロ野球選手からキャッチボールを学ぼう!

**講師** 中日ドラゴンズOB  
川又米利氏、彦野利勝氏、野口茂樹氏(予定)

**対象** 小学生とその保護者(各1人)

**定員** 100組(先着)

**参加費** 1組100円(キャッチボール専用球を1組につき1球プレゼントします)

**申込** 12月12日(火)~令和6年1月20日(土)の午前9時~午後5時(月曜日は除く)に電話または直接問い合わせ先へ。

※当日のグループ分けのため、申込

時に野球経験等をお聞きます。

※イベント中に撮影を行い、各種広報(SNS・チラシ等)に使用する場合があります。

**後援** 市教育委員会

**問合せ** 錬成館 ☎24-8001

### 津島市駅伝競走大会について

長年にわたり開催してきました本大会につきましては、大会運営上の都合により、今年度以降の開催を中止とさせていただきます。

**問合せ** 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428



### 成績発表

### 令和5年度明るい選挙啓発ポスター審査結果

市内の小中学校および高等学校の児童・生徒から応募のあった122作品の中から、明るい選挙津島市推進協議会が入選9作品、佳作21作品を選考しました。

**入選作品**(敬称略)

#### 小学校の部

- 猪山知哉 (南小1年)
- 荻野陽菜 (東小5年)
- 吉田琉花 (神守小5年)

#### 中学校の部

- 今田新湖 (藤浪中2年)
- 早川 絢 (藤浪中2年)
- 菅原悠花 (暁中2年)

#### 高等学校の部

- 秋田若菜 (津島高1年)
- 伊藤那奈美 (津島高1年)
- 水谷璃音 (津島高1年)

市の入賞作品30点を、12月3日(日)までヨシヅヤ津島本店に展示しています。

**問合せ** 市選挙管理委員会(総務デジタル課庶務G) ☎55-9606



### 栄誉

#### 旭日小綬章

垣見信夫氏(元市議会議員)

多年にわたり、地方自治の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

#### 瑞宝双光章

加藤秋朗氏(元公立小学校長)

多年にわたり、教育の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

#### さとうのぶよし

佐藤信良氏(元公立中学校長)

多年にわたり、教育の推進に貢献された功績に対し、授与されたものです。

#### 藍綬褒章

濱田のぶ氏(元民生・児童委員連絡会長)

多年にわたり、地域福祉の向上と発展に貢献された功績に対し、授与されたものです。

#### 総務大臣表彰

楢山和子氏(本町)

多年にわたり、行政相談委員として尽力された功績に対し、授与されたものです。



### 寄附

ご厚意ありがとうございました

社会福祉基金へ

株式会社はじめの一步 ゆいまーる  
岩本理恵様……………現金

市民病院へ

サカ工理研工業株式会社様

……………現金