

全国大会出場

文部科学大臣杯
第47回全日本中学ボウリング選手権大会
(京都府宇治市)

つかもとゆうた
塚本悠太さん
(藤浪中学校3年生・西柳原町)

出場種目 ボウリング



令和5年度全国高等学校総合体育大会
空手道競技大会(北海道恵庭市)

うえがいと ゆずき
上垣内柚季さん
(星城高等学校3年生・天王通り)

出場種目 女子個人組手

令和5年度全国高等学校総合体育大会
陸上競技大会(北海道札幌市)

おおしまりこ
大島璃胡さん
(津島高等学校3年生・稲沢市)

出場種目 5,000m競歩

☺ 子どもの目

将来の夢

私の将来の夢は、まだはっきりと決まっていません。でも、「大人になったら、こういう生活をしたいな」という夢があります。

1つ目は、結婚して子どもを産んで、自分の家族のような、「この町でこの家族に生まれてよかった」と思える、幸せな家庭を築くことです。私はこの家族でよかったと何度も感じています。だから、楽しいことだけでなく、辛いことや悩み事など、何でも話ができ、笑顔が絶えない家族にしたいです。

2つ目は、親孝行をすることです。私の両親は家族のために働き、家事をしながら、私たちのことを1番に考えてくれます。だからそんな両親に孝行をしたいです。私の車の運転で一緒にドライブしたり、一緒にお酒を飲んだり、旅行や買い物をしたりするなど、家族との時間を大切にしたいです。

こんな夢をもちつつ、今、私は大人になる前に自分が本当にやりたいことは何か、自分と向き合い、考え、探していこうと思います。



北小学校 6年
かわい かなほ
河合花帆さん

今月のバランス献立

炊き込みご飯 つくね団子
ほうれん草のり和え すまし汁



1人分 556kcal 塩分2.7g

つくね団子 材料(2人分)

A(ひき肉200g、たまねぎ1/4個、卵1/2個、片栗粉小さじ2)、
ゴマ油小さじ1、
タレ(酒小さじ2、しょうゆ小さじ2、砂糖小さじ2)、
しそ2枚

作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにする。
- ②ビニール袋にAを入れて混ぜる。ビニール袋の角を切り10個絞り出し、団子にする。
- ③フライパンにゴマ油をひき、②を両面焼く。
- ④タレの調味料をあわせて加え、照りをつけ、千切りしたしそをのせる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツヤ情報コーナーにレシピがあります。
また市ホームページにも掲載しています。

動画でも公開中



第59回 津島市民総合体育大会(秋季大会)

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

開催日・競技種目・会場 別表のとおり

集合時間 開催当日午前9時までに各種目の開催会場へ(軟式野球競技は午前8時30分、ボウリング競技は午前9時30分)。

参加資格 市内在住・在勤の方および市スポーツ協会会員の方

※2人以上の団体種目については、参加者の半数以上が参加資格を満たすこと

参加費

個人種目 中学生以下100円、一般200円(ボウリング競技は高校生以下参加費100円、一般200円。プレイ代・シューズ代が別途必要(大会当日徴収))

団体種目 1チーム2,000円(テニス競技は400円、ゲートボール競技は1,000円)

申込 9月4日(月)~22日(金)に所定の申込書に必要事項記載のうえ、参加費を添えて問い合わせ先へ。

その他

- ・雨天の場合は午前7時30分に開催決定をします。
- ・競技中における事故等については、応急処置は行いますが、その後の責は負いません。

主催 市・市教育委員会・市スポーツ協会

主管 市スポーツ協会の各競技団体



種目別実施事項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
軟式野球 (一般の部) 開催日:10月21日(土) (予備日:11月4日(土)) 午前8時30分集合	市営球場	1チーム 2,000円	監督以下25人 ・一般の部	1.2023年公認規則、全日本軟式野球連盟規定のルールで行う。 2.チーム数により抽選しトーナメント方式で行う。 3.ボールは各チーム2個マルエスボールを使用する。 4.試合は7回90分とする。規定の回数・制限時間が過ぎても勝敗が決しないときは守備順の抽選で決定する。決勝戦のみ無死1・2塁でタイブレークを行う。 5.コールドゲームについては、5回7点。 6.代表者会議は10月10日(火)の午後7時から錬成館で行う。
グラウンド・ゴルフ 開催日:10月21日(土) (予備日:11月4日(土))	東公園 グラウンド AB	中学生 100円 一般 200円	・男子の部 ・女子の部	1.日本グラウンド・ゴルフ協会のルールに準じて行う。 2.個人戦。 3.16ホールを回り、合計打数の少なさを競う。 4.グループを分けて実施。
バレーボール 開催日:10月22日(日)	葉苺 スポーツ の家	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・一般女子の部 (9人制)	1.令和5年度日本バレーボール協会競技規則に準じて行う。 2.トーナメント方式による。 3.代表者会議は10月9日(月・祝)に行う。
テニス 開催日:10月29日(日) (予備日:11月5日(日))	市営庭球場	1チーム 400円	・男子ダブルス ・女子ダブルス	1.日本テニス協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による。ただし、参加者数によってリーグ戦方式とする。

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
空手道 開催日:10月29日(日)	錬成館 (剣道場)	中学生以下 100円 一般 200円	・幼年の部(男女混合) ・小学生の部(男女別) ・中学生の部(男女別) ・高校生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1.(公財)全日本空手道連盟競技規定に準じて行う。 2.組手競技、形競技2部門で行う。共にトーナメント戦、フラッグ方式で行う。
バスケットボール 開催日:11月5日(日)	藤浪中学校 体育館	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部(男女別)	1.日本バスケットボール協会競技規則に準じて行う。 2.男子8チーム、女子6チームを抽選しトーナメント方式で行う(代表者会議で決定する)。 3.代表者会議は10月6日(金)の午後7時から錬成館で行う。
ゲートボール 開催日:11月5日(日) (予備日:11月12日(日))	葉苅 スポーツ の家	一般 1チーム 1,000円 個人参加 一般 200円	監督以下8人 ・混合の部	1.日本ゲートボール連合競技規則に準じて行う。 2.リーグ戦方式による。
ボウリング 開催日:11月5日(日) 午前9時30分集合	サンガーデン ボウリング	高校生以下 100円 一般 200円	・中学生以下の部 ・一般の部(男女別)	1.JBCルールに準じて行う。 2.デュアルレーン方式で行う。 3.個人戦。 4.1人3ゲームトータル得点で順位決定。 5.年齢別HDCP制採用。 ※プレイ代 高校生以下800円、一般1,100円
サッカー 開催日: 11月12日(日)・19日(日) (予備日:11月26日(日))	《大会1日目》 生涯学習 センター 屋外運動場 《大会2日目》 東公園 グラウンドC 《予備日》 東公園 グラウンドC	1チーム 2,000円	監督以下16人 ・一般の部	1.令和5年度日本サッカー協会規定のサッカー競技規則を準用する。 2.参加チームは14チーム以内とし、15チーム以上の申込があった場合は代表者会議で抽選を行う。 3.トーナメント方式による。 4.試合時間は、30分-5分-30分とする。決しない時は、PK戦を行う。決勝戦のみ5分の延長戦を行い、それで決しない時は、PK戦で決定する。 5.その他、競技内容については、代表者会議にて説明する。 6.代表者会議は10月14日(土)午後7時から錬成館で行う。 ※参加チームは、申し込みと同時に審判員(有資格者)を2人確保し、選手登録の際に報告してください。 ※審判員(有資格者)2人を確保出来ないチームについては、10月1日(日)に津島市サッカー協会が行う審判講習会に必ず参加願います。
ソフトボール 開催日: 【女子の部】 11月18日(土) (予備日:12月2日(土)) 【一般男子の部】 11月19日(日) (予備日:12月9日(土))	東公園 グラウンド AB	1チーム 2,000円	監督以下15人 ・女子の部 ・一般男子の部	1.日本ソフトボール協会競技規則に準じて行う。 2.トーナメント方式による。 3.試合は7回戦とし、5回以降は10点差でコールドゲームとする。 4.勝敗が決しない場合は打席順の抽選で決定する。 5.代表者会議は11月3日(金・祝)の午後7時から錬成館で行う。 6.試合球は、各チームが持ちよる。

※ソフトボールは市政のひろば6月号に掲載した開催予定日から変更があります。 「市政のひろば」 つしま2023.9 25

9月は世界アルツハイマー月間です

津島市では

住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちづくりを目指して
認知症バリアフリーの取り組みを推進しています！

認知症高齢者等事前登録

認知症等の方が行方不明となった場合に備え、早期に発見し保護できる体制を構築するため、事前に顔写真等のご本人の情報を市に登録しておく制度です。



登録
対象者

下記 **すべて** に該当する方

- ・津島市に居住かつ住民登録がある方
 - ・在宅で生活している方
 - ・認知症またはその疑いのある方(若年性認知症またはその疑いのある方を含む)
- ※介護認定状況の確認や、簡単なチェックシートにご協力いただく場合があります。

認知症高齢者等事前登録をした方は、

以下2つの事業についても申請できます。

無料!

認知症高齢者等
個人賠償責任保険事業

市が保険契約者として個人賠償責任保険に加入し、事前登録のある認知症等の方が、法律上の損害賠償責任を負った場合に、保険金の支払いを受けることができる事業です。

※同様の保険に加入していない方に限ります。



無料!

高齢者等見守りシール交付事業

事前登録のある認知症等の方に、二次元コードつきのラベル・シールを配付します。

二次元コードを読み取ると、登録された連絡先に発見の情報が伝わり、インターネット上の伝言板を用いて連絡をとることもでき、発見から引渡しまでを、安心・安全・迅速に行うことができます。



他にも… 認知症に関する事業を実施しています！

市では、認知症家族支援プログラムや認知症介護家族交流会等、介護家族向けの事業に加え、今年度は認知症当事者の本人交流会を開催します。



認知症について
学びたいと
思った方へ!

認知症サポーター養成講座を開講します!

日時 9月21日(木) 午後1時30分～3時
 場所 総合保健福祉センター3階第3会議室
 定員 20人
 申込 9月14日(木)までに電話または直接問い合わせ先へ。



問合せ 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

医療機関での
健康診査は

あと2カ月で終了します



問合 保険年金課国民健康保険G ☎24-1113

健康診査は毎年受けることが大切です。受けようと思って忘れていた方、忙しくてまだ行けていない方は、機会を逃す前に健康診査を受けましょう。

対象 津島市国民健康保険加入中の40歳以上の方、または後期高齢者医療保険に加入中の方

受診期間

- ・医療機関(受診券に同封のパンフレットに記載)で受診する場合は10月31日(火)まで
- ・11月下旬に行う集団健診の詳細は、市政のひろば10月号でお知らせします。

受診方法 医療機関に電話で予約し、受診当日は保険証と受診券を持参してください。

受診券がお手元に無い場合、事前に問い合わせ先へ。

健診結果の 提供のお願い

津島市国民健康保険に加入中の方で、令和5年度中に人間ドックや職場での健康診査を受けた方は、健診結果を保険年金課へ提出してください。市が実施する健康診査を受診する必要がなくなります。

地域の救急医療

状況に応じた救急医療体制

休日の救急医療体制を、病気やけがの症状や緊急度に応じて整備しています。

軽症患者…第1次救急医療

①休日在宅当番医

日曜日、祝日の外科は、津島・海部両医師会の開業医が当番制で、診療を行っています。

②津島地区休日急病診療所

③海部地区急病診療所

日曜日、祝日の内科・小児科は、津島地区休日急病診療所および海部地区急病診療所で、診療を行っています。

診察の結果、入院や手術などの治療が必要な場合は速やかに第2次救急医療機関へ転送されます。

地域の救急医療を守るために心掛けること

かかりつけ医を持ちましょう
診療時間内に受診しましょう
感謝の気持ちを伝えましょう

重症患者…第2次救急医療

第1次救急医療で対応できない、入院や手術を必要とする救急患者を診療するものです。

重篤患者…第3次救急医療

特に生命に危険を及ぼすような救急患者を診療するものです。

問合 保健センター ☎23-1551

愛知県救急医療情報センター ☎26-1133

津島市消防本部 ☎23-0119

津島地区休日急病診療所 ☎24-3611

海部地区急病診療所 ☎25-5210

災害時は お薬手帳の 携帯を!

「お薬手帳」は、病院や薬局でもらった薬を記録する手帳です。また、薬剤情報をマイナポータルからも閲覧できます。

東日本大震災では、医療支援に入った多くの医療スタッフが、被災地で診療を行ううえで、お薬手帳が大いに役立ったと述べています。

災害時、かかりつけの病院からデータや紹介状はもらえず、患者さん自身が治療内容や使っている薬を伝えなくてはなりません。

皆さんは、自分が服用しているお薬の名前が言えますか?普段自分の飲んでる薬を正確に伝えることができるのが「お薬手帳」です。

「お薬手帳」は、いつも決まったところに置き、災害時などの際には、保険証と一緒に必ず持って出るようにしましょう。

問合 保健センター ☎23-1551