

第3回親子遊び講座

日時 9月27日(木)
Aグループ…午前10時～11時
Bグループ…午前11時～正午

場所 生涯学習センター

内容 ベビー・タッチ・ケア

対象 Aグループ…4か月頃から1歳未満の未就園児とその保護者…13組
Bグループ…1歳以上の未就園児とその保護者…13組

申込 9月13日(木)午前9時以降に電話または直接下記へ。

問合 東地区子育て支援センター
☎24-1201



第4回親子交流教室

集団遊び、スタッフと一緒に遊びます。その中でお子さんに合った育児方法や接し方をアドバイスします。

日時 9月28日～11月16日
(毎週木曜日・全8回)
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター
(生涯学習センター内)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6か月から就園前まで)と保護者

定員 5組(先着)

申込 9月14日(木)午前9時以降に電話で下記へ。

問合 東地区子育て支援センター
☎24-1201

ファミリー・サポート・センター研修会

イライラしない子育てを目指して

子どもの言動に対する怒りの感情を落ちつかせ、子どもの行動に対しての捉え方を見直す方法を学びます。

日時 10月22日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 生涯学習センター第6会議室

講師 ひらた ゆきえ 平田幸恵氏(幸せのためのココロ学主宰、キャリア・コンサルタント/カウンセラー)

対象 子育て支援に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員

定員 会場受講40人(先着)
オンライン受講30人(先着)

参加費 無料(オンラインに関する通信料は自己負担)

その他 無料託児有
(先着5人程度・要予約)

申込 9月5日(火)から電話・FAXで問合せ先へ。二次元コードからも申し込み可。

問合 ファミリー・サポート・センター
(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内)
☎55-7708 ☎28-5505



中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

イベント	日付	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
なかよし広場	9月12日(火)	午前10時30分～11時15分	満1歳ごろから未就学児とその保護者	当日受付	なし	栄養士さんとお話	無料	タオル・水筒
ハイハイ広場	9月13日(水)	午前10時30分～11時15分	0歳児とその保護者※1	当日受付	なし	ふれあい遊びをしましょう	無料	タオル・水分補給できるもの
そだねえ～会	9月24日(日)	午後1時30分～4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	ボードゲームを楽しみましょう	無料	タオル・水筒・上靴
ベビーマッサージ	9月25日(月)	午前10時30分～11時30分	0歳児とその保護者※2	9月11日(月)～	5組	お母さんのリラックス法とふれあい遊び	オイル代・資料代500円	バスタオル・水分補給できるもの
スポーツ遊び	10月1日(日)	午後1時30分～3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを楽しみましょう(卓球)	無料	タオル・水筒・上靴

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。携帯電話のご利用はお控えください。

○初回に来館の際に登録書の記載をお願いします。登録書に記載のある方は、電話での受付が可能です。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後4か月ごろ～満1歳ごろ

※2 生後1か月健診後～満1歳ごろ

10月の母子健康診査、教室のお知らせ

会場・予約先・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
離乳食教室	11(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	1歳未満のお子さんをもつ保護者	25人 予約制	母子健康手帳
4カ月児健康診査	11(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
1歳6カ月児健康診査	12(木) 19(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 バスタオル
2歳児歯科健康診査	5(木)	午後1時～2時 ※指定された時間	2歳以上3歳未満のお子さん ※対象者に個別通知をします		母子健康手帳 問診票 タオル
3歳児健康診査	13(金)	午後1時～2時10分 ※指定された時間	※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)		母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート
	20(金)				

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
 ☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。
 ☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
 ☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します 保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で保健師が相談をお受けします。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・体脂肪・喫煙度・HbA1c簡易測定もできます。	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること、 ひきこもりに関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	9月8日(金)、10月13日(金)※要予約 ※上記以外の日程でも相談可能

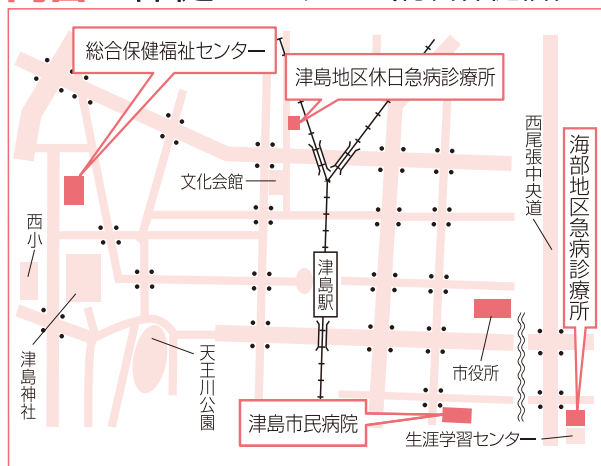
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所 内科・小児科 日曜日・祝日 午前8時30分～11時30分 午後1時～4時30分 所在地 藤浪町4-14 ☎24-3611	海部地区急病診療所 内科・小児科 平日 当面の間、休診 土曜日 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 日・祝日 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 所在地 莪原町字郷西37 ☎25-5210
津島市民病院 所在地 橋町3-73 http://www.tsushimacity-hp.jp/ ☎28-5151	診療可能な病院を案内します 消防本部 ☎23-0119 救急医療情報センター ☎26-1133

上記医療機関を受診される場合は、それぞれの時間外窓口事前に電話確認のうえ受診してください。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

不登校・ひきこもり家族支援フォーラム

不登校・ひきこもりのことで悩んでいませんか？今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

日時 9月23日(土・祝)

午後2時～4時30分

場所 生涯学習センター小ホール他

内容 講演会・家族の経験談・交流会

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者

定員 60人程度

参加費 無料

申込 9月13日(水)までに下記へ。

問合せ 津島保健所 ☎26-4137



健康管理にも役立つ《献血》にご協力を

献血した方全員に、血液検査(肝・腎臓機能・コレステロール値など)を行います。輸血を受ける方のためにも、400ml献血にご協力ください。

日時 9月17日(日)(雨天決行)

午前10時～午後3時30分

場所 ヨシツヤ津島本店南駐車場

献血のできる方 17～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある方に限る)

主催・問合せ 津島ライオンズクラブ

☎26-1515

骨髄ドナー登録

同会場で津島保健所による、骨髄ドナーの登録も行っていますので、ご協力ください。

時間 午前10時～午後3時

ドナー登録のできる方

・18歳～54歳の健康な方

- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- ・体重が、男性は45kg以上、女性は40kg以上の方

問合せ 津島保健所 ☎26-4137

アルコール専門相談

日時 9月21日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 津島保健所

対象 アルコールが原因の健康問題に悩む本人、もしくはその家族

内容 アルコールに関する悩みを抱えていませんか？精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

定員 2組(予約制)

申込 9月15日(金)までに下記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課

☎26-4137

膠原系難病患者・家族教室

日時 9月26日(火)

午後1時～2時30分

場所 津島保健所2階大会議室

※エレベーターがないので、階段の昇降がご心配な方は、申し込み時にご相談ください。

講演 膠原病との上手な付き合い方

※講演会後に交流会を行います。

講師 藤田医科大学病院

リウマチ・膠原病内科医師

あかまつ 赤松このみ氏

対象 膠原系難病の患者さんとその家族

定員 20人(先着)

参加費 無料

申込 9月1日(金)～9月20日(水)の午前9時～午後5時に下記へ(土・日曜日、祝日を除く)。

問合せ 津島保健所健康支援課

☎26-4137

個別がん検診実施中

市では、海部津島地域内の医療機関で受診する個別がん検診を実施しています。がんの早期発見・早期治療

のため、がん検診を受診しましょう。

なお、今年度の集団がん検診(胃・肺・大腸)と骨粗しょう症検診は、11月の休日のみ実施予定です。平日は実施しませんのでご注意ください。詳しくは、市政のひろば10月号に掲載予定です。

実施期間 10月31日(火)まで(子宮がん・乳がん検診は令和6年3月30日(土)まで)

・個別がん検診を受けるには、市が発行した受診券が必要です。受診券がお手元にない方は、下記へご連絡ください。

・詳しくは、市政のひろば5月号をご覧いただくか、下記へお問い合わせください。

問合せ 保健センター ☎23-1551

ひとり暮らし老人登録のすすめ

65歳以上のひとり暮らしをしている方に、市へのひとり暮らし老人登録をお勧めしています。

登録をすると、病気などの緊急時、本人に代わり緊急連絡先に登録してある方へ連絡をとることができます。また、各民生委員と情報共有し、日ごろから訪問等を通じて安否確認を行うこともあります。

また、風水害や地震などの災害時に安否確認や避難誘導等の支援を受けやすくなります。

いざという時に備え、ぜひ登録をしましょう。詳しくは、お住まいの地区民生委員または直接下記へ。

問合せ 高齢介護課長寿福祉G

☎24-1118



第9回認知症講演会

認知症を正しく知ろう～初期サインを見極めるポイントと早期対応の重要性～

日時 10月21日(土)

午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

場所 七宝病院管理棟会議室(あま市七宝町下田矢倉下1432番地)

講師 覚前 淳氏(愛知県認知症疾患医療センター七宝病院センター長)

内容 2025年には65歳以上の5人に1人が認知症にかかると言われていています。認知症はいまや身近な病気として、正しく理解し備えることが大切であり、予防

や治療は早めの対応が肝心となります。認知症の早期発見のために、初期サインを見極めるポイントや早期対応の重要性をテーマに専門医が講演します。

参加費 無料

定員 150人(先着)

申込 9月4日から電話で下記へ。

お願い 医療機関での開催にあたり、感染対策のため、マスク着用でご参加をお願いします。

問合 愛知県認知症疾患医療センター七宝病院 ☎052-443-7900(平日午前8時30分～午後5時)

長寿教室



日時・場所・定員等 下表のとおり

対象 市内在住の65歳以上の方

受講料 無料

申込 9月1日(金)～11日(月)に電話または直接問い合わせ先へ(応募者多数の場合は、初回の方、要介護認定をお持ち

でない方優先の後、抽選)。

※1人1教室のみ申し込み可

問合 高齢介護課地域包括ケアG

☎55-9471

教室名	開催日	開催時間	会場	講師	回数	定員
元気サンサン教室【初級】	10月23日～12月25日(毎週月曜日)	午前10時～11時	サンガーデンスポーツプラザ	サンガーデントレーナー	10回	20人
プール教室【初級】 ※流水プールでの水中運動泳げなくても参加可能	10月11日～12月13日(毎週水曜日)	午後2時50分～3時30分	第二陽だまりの里(寺野町字好土)	ヒルズ陽だまり職員	10回	各4人
		午後3時35分～4時15分				
		午後4時20分～5時				

お任せください!

半日型
リハビリ専門

ヒザ・腰痛を改善し元気を取り戻しましょう

津島柔整リハビリデイサービスセンター

送迎あり・体験できます

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ニーズにあった
個別指導

週1～2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

ご自宅でのリハビリなら

ながた訪問鍼灸マッサージ

健康保険が使えます(※医師の同意書が必要)

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

☎0567-23-3339(夜間はこちら ☎0567-26-7711)

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7 ※南小学校南門前の緑の建物です





スポーツ

スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2023 スポーツボランティアの募集

日時 10月9日(月・祝)
午前8時30分～午後2時

内容 スタッフとしてスポーツ種目実施の補助

対象 16歳以上で、スポーツ事業の運営補助ができる方

申込 9月13日(水)までに直接下記へ。
二次元コードからも申し込み可。

問合 スポーツフェスティバル実行委員会事務局(社会教育課内)
☎55-9428



第22回津島商工会議所会頭杯 ペアボウリング大会

日時 10月1日(日)
午前10時(午前9時30分受付)

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 2人1組(組み合わせ自由)

参加費 1チーム3,600円(1人1,800円)※シューズ代別途必要

申込 申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて9月15日(金)までにサンガーデンボウリングフロントへ。

主催 市ボウリング連盟

後援 市教育委員会ほか

問合 サンガーデンボウリング
☎25-2211



成績発表

第27回市民ソフトバレーボール大会

7月2日(日)文化会館

(優勝チームのみ掲載)

参加チーム 19チーム

トリムの部 杉本一家

レディースの部 ピース



寄附

ご厚意ありがとうございました

市へ
岡本賢司様……………油彩画1点

市内小中学校へ
ある犬のおはなしプロジェクト代表
高瀬充花様……………絵本12冊

津島スポーツクラブホワイトウィングズ令和5年度後期活動

活動日 10月～翌年3月の土・日曜日に各種目月1回程度開催
※詳細は、公共施設等で配布しているパンフレットをご確認いただくか、直接下記へ。

場所 東小学校体育館など

種目 右表のとおり。会員の方はすべての種目に参加できます。

会費(6カ月分)
・個人会員 3,600円
・ファミリー会員 7,200円
※途中で入会される方は、入会した月からの月割計算になります。

申込 9月11日(月)から会費を添えて活動場所(活動日のみ)または直接下記へ。

問合 社会教育課スポーツ振興G
☎55-9428

種目名	種目紹介
のびのび体育塾	スポーツに必要な動きを養うための基礎運動を中心に行っています。
ソフトエアロビクス	音楽に合わせた軽い運動で、どなたでも気軽に参加しやすい種目です。
ショートテニス	バドミントンコート of 広さでプレーする室内で行うテニスです。
バスケットボール	基本的な技能の習得から本格的なゲームまで行います。家族での参加もしやすい種目です。
卓球	子どもから高齢者まで取り組みやすい種目です。異世代の方とダブルスのペアを組んでプレーすると交流も深まります。
バドミントン	シャトルのスピードは球技の中でも最速の種目です。シャトルラリーを楽しみましょう。
ソフトバレーボール	アタックNO.1世代でもまだまだ活躍できる内容で開催しています。
ボクシングエアロビクス ハワイアンフラ ポールウォーキング	体全体を使った全身運動で健康づくりにも非常に効果的です。
スポーツ玉手箱	ペタンクやラダーゲッターなどのニュースポーツを中心にを行います。
ミニサッカー	それぞれの技量に合わせた指導で、サッカーを楽しめます。
その他 (各イベント)	12月:ボウリング大会(別途参加費必要) 1月:冬山の体験教室を1泊2日(別途参加費必要) ほかにも随時イベントを開催します。