

つしま



■ 10月の市民課・保険年金課・税務課・収納課窓口延長日は2、9、16、23、30日です。午後7時まで利用できます。
■ 神島田連絡所(☎31-0773)では、土・日曜日(祝日・振替休日を除く)に住民票の写しと印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証が必要)を行っています。

市民病院 栄養管理室

栄養って体にとっても大切なことを
皆さんは知っていますか？
栄養を上手に取ることは、病気になりにくい体をつくり
元気に生活することに繋がります。
また病気になってしまった場合でも、
治療に役立つ栄養が十分に取れることが大切です。
栄養管理室では
病気の種類や体格など、
患者さんに合わせて
何十種類かの食事をお出ししています。

問合
市民病院管理課管理G
☎28-5151 (内線2201)



「栄養指導」
毎日上手に食べることは
なかなか難しいかもしれませんが、
少し気を付けるだけでも効果は上がります。
治療に役立つ上手な食べ方を、
患者さんに寄り添って相談していく
栄養指導を実施しています。

「栄養サポートチーム」
(通称: NST)
栄養の研修を受けた専門スタッフで
回診を行っています。
患者さんの栄養状態を改善することで
治療に貢献しています。





「糖尿病教室」
月に一度、患者さん・家族の方を対象に
糖尿病教室を実施しています。
医師・薬剤師・看護師・栄養士・
リハビリスタッフが、糖尿病について
分かりやすく説明しています。



当院オリジナルテキスト
は分かりやすいと
好評です
(1冊500円で販売)



「行事食」

入院中でも、楽しくおいしく
食べていただけるように
様々な行事食を
取り入れています。
月に一度、
手作りの和菓子も
お出ししています。

私たちが
心を込めて
調理しています！



管理栄養士
5名が
在籍しています

栄養士コラム

【フレイル】

加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能）が低下し
生活機能が障害されることをフレイルといいます。
フレイルを放置しておくと、閉じこもりがちになり、
活動量が落ちることで筋肉量が減少し、
食欲も落ち低栄養になるという悪循環に陥ります。
「食事を欠かさず、おいしく食べる」
「できるだけ動く習慣をつくる」
「はつらつとした気持ちで外に出て活動する」
そんな毎日の心がけが、フレイルを予防し、
長寿社会を幸せに生き抜くことに繋がります。
やっぱり基本は、上手に栄養を取ることなんですよ。



津島市行財政改革推進計画 平成30年度実績報告

津島市では、厳しい財政状況を打開し、強い津島市を作り上げ、将来にわたって持続可能な財政基盤を確立するため、平成28年度から令和2年度までの5年間を計画期間とした「津島市行財政改革推進計画」を策定し、行財政改革の推進に努めています。

このたび、平成28年度から30年度までの3カ年の実績を取りまとめました。 問合せ 財政課財政G ☎55-9616

行財政改革の取り組み(効果額)

(単位：千円)

	目標額	効果額	達成率
平成28年度	306,731	96,696	31.5%
平成29年度	450,866	623,739	138.3%
平成30年度	538,109	736,377	136.8%
令和元年度	569,610	-	-
令和2年度	628,357	-	-
計	2,493,673	1,456,812	58.4%
平成28～30年度計	1,295,706	1,456,812	112.4%

今後に向けて

3カ年の効果額は、目標額を上回る結果となりました。

今後とも持続可能で効率的な行財政運営を目指すため、目標を達成できていない項目や実施されていない項目については、成果が得られるよう進捗を図っていきます。

また、目標を達成できている項目についても、更なる成果が得られるよう着実かつ積極的に実行していきます。

基本目標1 持続可能な財政運営の推進

(単位：千円)

No	取組事業名	主な取組内容	平成28～30年度目標額	平成28～30年度効果額(実績)	達成率
1	歳入の確保	・有料広告掲載の推進 ・収納率の向上 ・市有財産の有効活用	550,112	266,990	48.5%
2	歳出の削減	・市単独補助金の見直し ・公共施設に係るコストの縮減	20,444	63,633	311.3%
3	健全な財政運営の推進	・地方公会計制度の活用 ・国民健康保険事業の健全化	450,000	902,355	200.5%
合計			1,020,556	1,232,978	120.8%

基本目標2 効率的・効果的な行政運営の推進

(単位：千円)

No	取組事業名	主な取組内容	平成28～30年度目標額	平成28～30年度効果額(実績)	達成率
1	効率的な行政経営の推進	・民間活力の活用 ・児童発達支援事業の見直し ・公金システムの導入	9,425	5,375	57.0%
2	連携・協働事業の推進	・他市町村との広域連携の推進 ・学校・企業等との連携	990	1,679	169.6%
3	適正な事務運営	・団体事務の見直し ・適正な歳出事務処理の推進	0	0	-
合計			10,415	7,054	67.7%

基本目標3 適正な人事管理の推進および良好な職場環境の実現

(単位：千円)

No	取組事業名	主な取組内容	平成28～30年度目標額	平成28～30年度効果額(実績)	達成率
1	適正な事務運営人事管理	・計画的かつ適正な定員管理の実施 ・組織機構の見直し	128,800	108,885	84.5%
2	適切な処遇	・人事評価制度の定着化と適正な運用の推進 ・給与等の適正化の推進	22,935	22,935	100.0%
3	良好な職場環境	・人材育成環境の整備 ・ワーク・ライフ・バランスの推進 ・時間外労働時間の削減	113,000	84,960	75.2%
合計			264,735	216,780	81.9%

財政健全化判断比率等の公表

地方公共団体の財政破綻を未然に防ぎ、財政の早期健全化、再生を促すため、各地方公共団体は、毎年、健全化判断比率および資金不足比率を算定し、公表することが義務付けられています。

平成30年度決算に基づき算定された津島市の健全化判断比率および資金不足比率は、下表のとおり、前年に引き続き、すべて基準を下回りました。

これからも行財政改革を徹底して行い、財政の健全化に努めてまいります。

問合 財政課財政G ☎55-9616

◎健全化判断比率

(単位：%)

		実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成30年度	比 率	— (△7.79)	— (△24.30)	5.0	31.3
	早期健全化基準	12.99	17.99	25.0	350.0
	財政再生基準	20.00	30.00	35.0	
平成29年度	比 率	— (△7.33)	— (△21.76)	5.0	32.2

※実質赤字額、連結実質赤字額がないため「－(該当なし)」で表示し、参考に黒字の比率を(△)で示す。

◎資金不足比率(経営健全化基準 20.0%)

(単位：%)

	市民病院事業会計	下水道事業会計	上水道事業会計
平成30年度	— (△0.7)	— (△92.9)	— (△110.3)
平成29年度	4.2	— (△67.5)	— (△103.0)

※資金不足比率がない会計は「－(該当なし)」で表示し、参考に資金剰余の比率を(△)で示す。

☆用語の説明

用 語	説 明
実 質 赤 字 比 率	福祉、教育、まちづくり等を行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示したもの(普通会計の赤字の割合)
連 結 実 質 赤 字 比 率	すべての会計の赤字や黒字を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示したもの(全ての会計の赤字の割合)
実 質 公 債 費 比 率	借入金の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示したもの(年間の収入に対して借入金の返済のために支払う額の割合)
将 来 負 担 比 率	地方公共団体の一般会計の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すもの(年間の収入に対して将来支払っていく可能性のある負担額の割合)
資 金 不 足 比 率	公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すもの(年間の収入に対して不足している資金の割合)

～今一度、防災意識を高めましょう～

問合 危機管理課危機防災G ☎55-9594

津島市総合防災訓練

南海トラフ巨大地震に備え、市民のみなさんの防災意識の高揚と、自主防災組織の育成を図るため、防災訓練を行います。藤浪中学校区の小中学生をはじめとした地域住民と自主防災組織の方々を中心に、東小学校、北小学校で各種訓練を行います。

訓練会場は、どなたでも観覧できます。駐車場がありませんので、自動車でのお越しはご遠慮ください。

日時 10月20日(日) 午前8時

場所 東小学校、北小学校のグラウンドおよび体育館
※気象警報発令などにより中止となる場合があります。



「FMななみ」の活用を!

FMラジオで77.3MHzにあわせていただくと「エフエムななみ」を聞くことができます。「エフエムななみ」は海部地域に密着した情報を流しています。災害時には、避難勧告等の避難情報や避難所の開設状況を流します。停電時でも聞ける電池式のFMラジオを用意し、最新の情報を確実に入手できるようにしましょう。



10月から市役所で授産製品を販売します

障がいのある方の就労や生活、自立の支援につながる授産製品の販売を通じて、障がいのある方に対する市民の理解を深めることを目的として実施します。

日時 毎週水、金曜日の開庁日。販売時間、販売内容については下表のとおり。

※販売者の都合等により予告なく変更・中止する場合があります。

場所 市役所1階正面玄関側エレベーターホール前スペース

問合 福祉課福祉G ☎24-1115



10月の日程(11月の日程は、市政のひろば11月号または市ホームページをご覧ください)

販売日時		販売事業所	主な販売品
2日(水)	午前11時～午後1時	Good	マスク、ヘアゴム、巾着、ドッグタオル、野菜
	午後1時～2時	マリアテレサ	手作りのニット製品、アクセサリ、リサイクル品など
4日(金)	午前11時30分～午後1時	あいさんハウス	パン
9日(水)	午後1時～2時	マリアテレサ	手作りのニット製品、アクセサリ、リサイクル品など
11日(金)	午前11時30分～午後1時	プログレス	キーホルダー、グルーミンググローブなど
	午前11時～午後1時	Good	マスク、ヘアゴム、巾着、ドッグタオル、野菜
16日(水)	午後1時～2時	マリアテレサ	手作りのニット製品、アクセサリ、リサイクル品など
	午前11時～午後1時	ゆうとぴあ恵愛	アイロンビーズ製品、ポンボンストラップ、アクリルたわし、クッションチェアなど
23日(水)	午後1時～2時	マリアテレサ	手作りのニット製品、アクセサリ、リサイクル品など
25日(金)	午前11時～午後1時	彩雲館	マット、なべ敷き、アクリルたわしなど

※30日(水)は販売は行いません。また、販売品がなくなり次第終了となります。

地域包括ケアシステムについて

「自分らしい暮らしを続けるための第一歩」

問合 高齢介護課地域包括ケアG ☎55-9471

地域包括ケアシステムとは、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で暮らし続けられるように、「医療・介護・予防・住まい・生活支援」を一体的に提供する仕組みのことです。

市では、市民の皆さんが可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるように地域包括ケアシステムの方向性を定めた「地域包括ケアビジョン」を策定し、取り組みを行っています。その中の一つに「全員が当事者 自分自身で考える」というテーマがあります。

なぜ自分自身で考える必要があるのか

誰もがいつかは高齢者となる時がやってきます。介護が必要な生活になった時に「これからどのように生活していきたいか」自分で意思決定したいと思っても、心や体の状態によっては意思決定できる状態ではない可能性があります。将来に備えて、あらかじめ自分自身で考えて意思決定しておくことは、これからも自分らしい暮らしを続けるためにはとても重要です。



地域連携フォーラム2019を開催します

人生の最終段階において、本人の人生観、価値観に即した医療や介護を受けるために意思決定をしていくことに関連した取り組みである、「終活」をメインテーマとした地域連携フォーラム2019を開催します。

日時 11月9日(土) 午後2時30分～5時

場所 文化会館大ホール

内容

- ・講演「生きたかた／逝きかたは自分で決める～大人の「終活」新作法～」
- ・カードゲーム「もしものための話し合い」

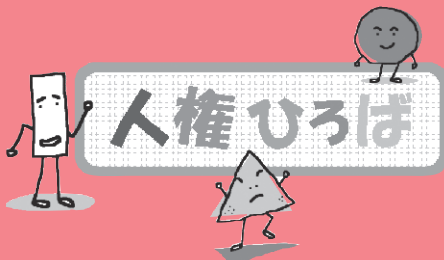
入場料 無料

家族や関係者と共有してください

自分自身で意思決定した内容は、家族と共有するようにしましょう。もしもの時に、実際に支援をして、自分の意思を医療や介護の関係者に繋ぐのは家族です。また、心や体の状態で意思が変わった時は、その都度共有するようにしましょう。

すべての世代で考えていただきたいこと

自分自身が高齢者となった時に「どのようなまちであってほしいのか」「それを実現するために今の自分に何ができるのか」を考えていく必要があります。一人ひとりが考えることが、まちづくりの第一歩となります。



人権推進課人権同和・男女参画G
☎55-9364

外国人の人権を尊重しましょう

今日、我が国に入国する外国人は長期的に増える傾向にあります。また、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を控え、外国人と接する機会は今後ますます増加することが予想されます。こうした中、言語、宗教、文化、習慣等の違いから、外国人をめぐる様々な人権問題が発生しています。

例えば、外国人であることを理由に、アパートへの入居を拒否されたり、理容店において理容サービスの提供を拒否されるといった事案が生じています。また、特定の国籍の外国人を排斥する趣旨の言動が、デモにおいて公然と行われていることが、マスコミ等によって「ヘイトスピーチ」であるとして取り上げられている状況となっています。

ヘイトスピーチとは、特定の国・地域の出身者に対して、脅迫的言動、著しく侮蔑する言動、地域社会から排除することを扇動する言動のことです。このような言動は、差別意識を助長し、人としての尊厳を傷つけるもので、決して許されるものではありません。国会ではヘイトスピーチ解消のための法律が成立し、2016年6月3日に施行されました。

ヘイトスピーチを根絶するためには、私たち一人ひとりが、言語、宗教、生活習慣等の違いを認め、これらを尊重することが重要であるという認識を深めていくことが大切です。

互いに人権を尊重し合う社会を共に築いていきましょう。

年金から市・県民税の特別徴収(天引き)が始まります

現在、市・県民税が年金から特別徴収されていない65歳以上の方で、10月までに年金から介護保険料が特別徴収される方は、10月から公的年金等に関する市・県民税の特別徴収が始まります。

対象となる方には、既にお送りした納税通知書で徴収税額を通知していますので、確認をお願いします。

対象となる公的年金

老齢基礎年金、老齢厚生年金など

※遺族年金・障害年金は対象ではありません。

特別徴収(天引き)が中止となる場合

次に該当する方は、特別徴収が中止となり、普通徴収(ご自身で納付)へ変更となります。

- ・介護保険料が特別徴収されなくなった方
- ・年金の支給が停止した方(遺族年金等に変更となった方など)

※平成28年10月から、公的年金からの特別徴収対象者が転出した場合や税額に変更が生じた場合、一定の要件の下で特別徴収が継続されることとなりました。

問合 税務課市民税G ☎55-9263

介護保険料のご案内

介護保険料特別徴収(年金天引き)

10月から本算定による特別徴収が始まります。

8月に年間の保険料額が確定し、送付した納入通知書(介護保険料額決定通知書)兼特別徴収開始通知書のとおり、10月・12月・2月の年金から天引きされます。

対象となる方

令和元年8月の介護保険料を特別徴収されている方

新たに対象となる方

平成31年4月1日現在で65歳以上であり、年額18万円以上の老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金を受給していて、8月までに特別徴収になっていない方

これから65歳の誕生日を迎える皆さんへ

介護保険の第1号被保険者の資格取得日は、65歳の誕生日の前日です。また、保険料の納付義務は資格を取得した日の属する月から発生するため、1日生まれの方は前月から納付義務が発生します。

40歳から64歳までの方は、第2号被保険者となり、介護保険料は加入している健康保険と一体で納められています。

問合 高齢介護課介護保険G ☎24-1117

令和元年10月1日から、年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方

下記の要件をすべて満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

下記の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内を、9月上旬から順次発送しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または保険年金課で請求手続きをしてください。

※平成31年4月2日以降の世帯構成の変更等により、年金生活者支援給付金の受給要件に該当する場合があります。

ご注意ください!

■請求手続きはお早めに

給付金は、令和元年12月末までに請求した場合に限り、10月分まで遡って支給されます。令和2年1月以降に請求した場合、請求した月の翌月分からの支給となりますので、ご注意ください。

■不審な電話や案内にはご注意ください

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問合 保険年金課医療・年金G ☎24-1114

給付金専用ダイヤル(ナビダイヤル) ☎0570-05-4092



年金給付金 検索



固定資産税(家屋)の減額措置



問合 税務課固定資産税G ☎55-9264

高齢者等居住改修 (バリアフリー改修)をしたとき

対象家屋 新築から10年以上経過し、65歳以上の方、介護保険法の要介護もしくは要支援の認定を受けている方、または障がいのある方のいずれかの方が居住している住宅のうち、平成31年1月1日～令和元年12月31日に工事費(補助金等を除く自己負担分)が50万円を超えるバリアフリー改修を行ったもの(賃貸住宅を除く)

対象工事

- ①廊下の拡幅
- ②手すりの設置
- ③階段の勾配緩和
- ④床の段差解消
- ⑤浴室の改良
- ⑥引き戸への取替え
- ⑦トイレの改良
- ⑧床の滑り止め化



減額される額 令和2年度分の当該家屋の固定資産税の税額(100㎡分まで)が3分の1減額

申請期日 改修後3カ月以内に税務課へ申請してください。

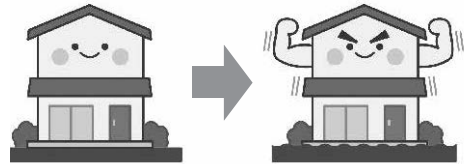
住宅耐震改修をしたとき

対象家屋 昭和57年1月1日以前に建築され、平成31年1月1日～令和元年12月31日に工事費が50万円を超える耐震改修を行ったもの

減額される額 令和2年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が2分の1減額

※ただし、認定長期優良住宅に該当することとなった家屋は、令和2年度分の当該家屋の固定資産税の税額が3分の2減額、通行障害既存耐震不適格建築物にあたる家屋は、令和2年度分が3分の2、令和3年度分が2分の1減額(減額範囲は全て120㎡分まで)

申請期日 改修後3カ月以内に税務課へ申請してください。



熱損失防止改修(省エネ改修)をしたとき

対象家屋 平成20年1月1日以前に建築され、平成31年1月1日～令和元年12月31日に工事費が50万円を超える熱損失防止改修を行ったもの(賃貸住宅を除く)

対象工事 ①窓の断熱改修工事(窓の二重サッシ化等) ②床の断熱改修工事 ③天井の断熱改修工事 ④壁の断熱改修工事

※ただし、①の工事、または①を含む改修工事であり、外気等と接する部分の工事に限ります。

また、改修工事によりそれぞれの部分が現行の省エネ基準に新たに適合することになる工事です。

減額される額 令和2年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が3分の1減額

※ただし、認定長期優良住宅に該当することとなった家屋は、令和2年度分の当該家屋の固定資産税の税額(120㎡分まで)が3分の2減額

申請期日 改修後3カ月以内に税務課へ申請してください。

※申請書は税務課にあります。各改修について、必要な添付書類等、詳しくは上記問い合わせ先までご連絡ください。

※高齢者等居住改修(バリアフリー改修)、熱損失防止改修(省エネ改修)について、新築住宅特例や耐震改修特例の対象となっている年度は減額の適用を受けることができません。

お知らせください 家屋の取り壊しや新增築等

問合 税務課固定資産税G ☎55-9264

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として課税します。

そのため、賦課期日までに家屋の取壊しや新增築、用途変更、未登記家屋の名義変更、土地の利用状況の変更などをした場合ご連絡ください。

※平成31年1月2日以降に新增築した家屋について、固定資産税評価額を算出するため、税務課家屋担当調査員による家屋調査を随時実施していますので、ご協力をお願いします。

秋の安全なまちづくり県民運動

10月11日(金)～20日(日)

住宅を対象とした侵入盗の防止

年間取組事項

- ・在宅、不在を問わず、ドアのカギをかけ、ドアはツーロックに、窓には補助錠を付けましょう。
- ・留守がわからないように新聞、洗濯物を放置せず、夕方の方の外出時は門灯や室内灯を付けておきましょう。
- ・不審者を寄せ付けられないよう、地域ぐるみで「あいさつ、声かけ」をしましょう。

自動車盗の防止

- ・車から離れるときは短時間でも必ず「キーを抜く」「ドアロックをする」を守りましょう。
- ・ハンドルの固定、ナンバープレート盗難防止ネジ、タイヤのロック等複数の盗難防止措置を付けましょう。
- ・照明、防犯カメラのある駐車場を選ぶ等の盗難防止対策をしましょう。

特殊詐欺の被害防止

有料サイト料金未納・最終告知・訴訟のはがきはすべて詐欺です。「キャッシュカードを預かります」「暗証番号を教えてください」「還付金の手続きをATMでします」といった話があったら詐欺を疑い、警察や周りの人に相談したり、自宅電話を留守番電話に設定しましょう。

子どもと女性の犯罪被害防止

- ・子どもを1人で遊ばせないようにしましょう。
- ・防犯ブザーを携帯し、常に使える状態にしておきましょう。
- ・女性の一人暮らしを悟られないようにしましょう。
- ・ながらスマホはやめましょう。
- ・明るい道を歩きましょう。

暴力追放運動の推進

暴力追放運動の三ない運動+1の「利用しない」「恐れない」「金を出させない」「交際しない」を実践するとともに、暴力を許さない環境をつくりましょう。

問合 市民協働課交通防犯G ☎55-9298

10月は「里親月間」です

里親とは、様々な事情により自分の家庭で暮らせなくなった子どもを迎え入れて養育する方のことです。

愛知県では、里親になってくださる方を募集しています。詳しくは下記へ。

問合・相談先 愛知県海部児童・障害者相談センター
☎25-8118

愛知県男女共同参画月間

愛知県では、毎年10月を男女共同参画月間と定めています。この機会にパネル展示をしますので、ぜひご覧ください。

パネル展示

「データで分かる!愛知の女性」

期間 10月1日(火)～31日(木)(土・日曜日、祝日は除く)
午前8時30分～午後5時15分

※ただし、初日は午前10時から、最終日は午後3時まで

場所 神守支所(神守町字五反田2)

問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-9364

行政相談週間

10月7日(月)～13日(日)

総務省では、国が行っている仕事について、皆さんから苦情や意見・要望をお受けする「行政相談」を無料で行っています。

一日合同行政相談所

日時 10月29日(火) 午前10時～午後3時

場所 ナディアパーク3階デザインホール(名古屋市中区)

問合 総務省中部管区行政評価局

☎052-972-7415

放置自転車クリーンキャンペーン

11月1日(金)～30日(土)

困ります! 自転車置きざり 知らんぷり

11月上旬に、放置自転車の撤去を行います。

市では、市営自転車駐車場などに放置されている自転車の調査を行い、一定期間経過後も放置されている自転車については撤去・移動保管を行い、約6カ月の保管期間経過後に処分をします。

自転車の路上放置は、歩行者の通行を妨げ、交通事故の要因になります。また、救急車や消防車などの緊急車両の活動の障害にもなります。

目的地からちょっと離れていても自転車駐車場を利用し、一人ひとりの心がけで良好な都市環境の確保を図りましょう。

自転車利用のルール

- ・自転車は、防犯登録をしましょう。
- ・交通ルールを守り、安全運転をしましょう。
- ・自転車保険に加入しましょう。

問合 市民協働課交通防犯G ☎55-9298

10月は「クリーン排水推進月間」および「浄化槽強調月間」

家庭から出る生活排水は、川や海の水質汚濁の主な原因となっています。
身近な水辺環境を保全するためには、生活排水の発生量を減らすこと、発生した生活排水を浄化槽等で適切に処理することが重要です。

生活排水の汚れを減らす取り組み

家庭の台所、洗濯、風呂等から出る生活排水について、次の生活排水対策を実施しましょう。

調理くず、食べ残し

- ・ 流し台には、できるだけ目の細かい三角コーナーや水切りネットを備え、排水口にはストレーナー（網カゴ状のゴミ受け）を取り付け、調理くず等を流さないようにしましょう。
- ・ お米のとぎ汁は、庭や畑にまけば肥料になります。



油

- ・ 使用済みてんぷら油は、吸収剤や牛乳パックに入れた古新聞等に吸わせて可燃ごみとし、水と一緒に流さないようにしましょう。



洗剤

- ・ 洗剤は、容器等に記載されている指示量を守り、使いすぎないようにしましょう。

生活排水を適切に処理する取り組み

単独処理浄化槽は、トイレ以外の排水がそのまま放流されるので、その他の排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に比べ、家庭から排出される汚れの量が8倍になります。

市では、単独処理浄化槽や汲取り便所から合併処理浄化槽への転換を目的とした補助金制度を設けています。補助金制度を活用して、環境負荷の小さい合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

合併処理浄化槽は、下水道と同等の処理性能が得られます。しかし、適切な管理を行わなければ、本来の機能を発揮できません。

浄化槽法では浄化槽の所有者等を「浄化槽管理者」と定め、下表のような管理を行う義務を課しています。

管理の内容	実施内容	実施業者または機関	連絡先	実施回数
清掃	浄化槽にたまった汚泥の汲取り	エコ環境(株) (有)大政 尾西清掃(株) (有)吉川清掃社	☎0120-222-652 ☎25-7374 ☎26-2908 ☎26-4918	年1回以上
保守点検	浄化槽の稼働状況、調整、清掃時期の判定などの点検	愛知県知事の登録を受けた業者	下記問い合わせ先にご確認ください。	浄化槽の型式に応じて定められた回数(下表)
法定検査	浄化槽の外観検査や放流水の水質検査など	(一社)愛知県浄化槽協会	☎052-481-7160	年1回

処理方式		回数
合併	分離接触ばっ気方式 (20人槽以下)	4カ月1回以上
	嫌気ろ床接触ばっ気方式 (20人槽以下)	
単独	全ばっ気方式 (20人槽以下)	3カ月1回以上
	分離ばっ気方式 (20人槽以下)	4カ月1回以上
	散水ろ床方式 平面酸化床方式 地下砂ろ過方式	6カ月1回以上



問合 海部県民センター環境保全課
☎24-2111
生活環境課環境保全G
☎55-9368

市政のひろば 主な内容

- 市民病院 栄養管理室2,3
- 津島市行財政改革推進計画 平成30年度実績報告4
- 10月から市役所で授産製品を販売します6
- 地域包括ケアシステムについて
「自分らしい暮らしを続けるための第一歩」7
- 令和元年10月1日から、
年金生活者支援給付金制度が始まります8
- 病院まつり16

- 集団がん検診等のお知らせ21
- スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 201925
- 成績発表(第56回津島市民総合体育大会)26,27
- 院長コラム30
- 私のカルテ31
- 子どもの目32
- 街角散歩37

新しい人権擁護委員の紹介

このたび、10月1日付けで法務大臣から新しい人権擁護委員として次の方が委嘱されました(敬称略)。
長谷川よしよ(宇治町)

問合 人権推進課人権同和・男女参画G

☎ 55-93664

斎場の臨時休館のお知らせ

斎場の設備修繕・点検を実施するため、10月23日(水)の火葬業務を休止します。ペット火葬の受付は通常どおり行います。ご理解とご協力をお願いします。

問合 生活環境課環境保全G

☎ 55-93668

行政 & 暮らしの情報



電話 ファックス ホームページ Eメール
(各担当課のGはグループの略です)

お知らせ

私立高等学校授業料補助

学校教育法に基づき設置している私立高等学校に通学する生徒の保護者負担軽減のため、授業料等の補助を行います。該当する方は、申請が必要です。

対象 次のすべてに該当する方

- ・10月1日現在で私立高等学校(全日制・定時制・中等教育学校の後期課程)および専修学校の高等課程に在学している生徒であること
- ・10月1日現在で保護者の住所が市内にあること
- ・愛知県私立学校授業料軽減制度による決定通知を受けている方、またはそれに準ずる方
- ・授業料、入学金、教育充実費、諸会費、設備維持費等で年額1万円以上の負担をしている方

補助金額 年額1万円

受付期間 10月1日(火)～11月8日(金)

持ち物 学校の証明を受けた申請書
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請・問合 学校教育課学校教育G

☎ 55-94117



「議会報告会」の開催

市議会では、議会の活動状況を報告し、市民の皆さんと自由に情報および意見を交換する議会報告会を市内4会場で開催します。今回は左記テーマについて報告・意見交換を行います。

報告テーマ 小中学校のエアコン設置

およびトイレの洋式化について

意見交換テーマ 多世代交流のまちづくり(2020)

申込 不要

※4会場どこでも参加できます。

開催日	開催時間	場所
10月26日(土)	午前10時～正午	大崎会館
		文化会館 視聴覚室1・2
	午後1時30分～3時30分	生涯学習センター 第9会議室
		神島田公民館

問合 議事課議事G ☎ 55-98588

「健康まひり」について

健康まつりは、今年度から「ミニニートの各イベントの中で実施します。

今年度は東「ミニニート」および神守「ミニニート」を予定しています。詳細は左記へお問い合わせください。

問合 保健センター ☎28-15551



ごみの排出についてのごお願い

集積場へのごみ出っくわ

市は決められた曜日・場所に搬出されたごみを収集します。必ず午前8時30分(時間厳守)までに集積場にごみを出してください。

※分別が間違っているごみは、収集されません。出された方は再分別し出し直してください。

一時大量ごみの排出について

引越しや草刈等により、ご家庭から一時的に、大量のごみが排出される場合があると思います。

集積場に一度に大量のごみを出すと、収集に支障をきたすばかりか、町内の集積場トラブルにもなりかねません。

このような場合、1回につき5袋程度で数回に分けて出していただくか、鹿伏兎最終処分場で許可書発行後に焼却施設(海部地区環境事務組合八穂クリンセンター)への自己搬入をお願いします。

問合 清掃事務所 ☎26-42288

野焼きは禁止されています

ごみを庭・空き地・田畑などで焼却する行為(いわゆる「野焼き」)は、廃棄物処理法で、一部の例外を除き禁止されています。

基準に適合した焼却設備を使用しない野焼きは、ダイオキシン汚染や大気汚染の原因の一つとされています。簡易焼却炉(ドラム缶、ブロック製の炉)などは、法律違反になります。

例外とされている野焼きの例示

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
- ・たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの

これらの例外は、やむを得ない場合や周囲の生活環境への影響が軽微な場合として例示したもので、容易に代替方法がある場合は、例外に当たりません。例外とされている野焼きを行う場合でも、風向きや時刻、燃やす量に注意し、周りの住宅環境や火の管理に十分な配慮をお願いします。

ごみの処理方法

少量であれば、市ゴミ袋で集積場に出してください。大量の場合は、10kg200円で八穂クリンセンター(弥富市)に持ち込むことができます。

問合 生活環境課環境保全G ☎55-99368



生産緑地地区の変更に関する都市計画案の縦覧

生産緑地地区の変更について、都市計画案の縦覧を行います。

縦覧期間 10月15日(火)～29日(火)

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所 都市計画課

その他 市民や利害関係のある方は、縦覧期間中、市に対し意見書を出すことができます。

問合 都市計画課都市計画G ☎55-99627

許すな! 「えせ同和行為」

「えせ同和行為」とは、個人や企業、行政機関等に対して、同和問題を口実にして、おどすなどの言動により、不当な利権、利益や義務のないことを要求する行為をいいます。

同和問題を正しく理解し、次のような心構えと方法で対応することが大切です。

心構え

- ・違法、不当な要求は断固拒否する
- ・おどしや嫌がらせに屈しない
- ・同和問題に対する理解を深める

具体的な対応

- ・対応には複数人であたる
- ・組織的に対応する
- ・専門機関に相談する
- ・不当な要求を受けた場合は、市人権推進課、県人権推進課、名古屋法務局人権擁護部、警察署、愛知県弁護士会などへご相談ください。

問合 人権推進課人権同和・男女参画G ☎55-99364



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

津島市プレミアム付商品券を販売します

10月1日(火)から津島市プレミアム付商品券の販売を行います。お一人につき、最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。

対象者の方

①令和元年度分の住民税(均等割)が課税されていない方

※プレミアム付商品券購入引換券交付申請書の提出が必要です。

②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれたお子さんがいる世帯の世帯主の方

販売期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)の平日

販売時間 午前9時～午後4時30分
※ただし、10月のみ平日と土・日曜日、祝日の午前9時～午後4時30分に販売を行います。

販売場所 市役所1階会議室
持ち物

- ・プレミアム付商品券購入引換券
- ・販売窓口に来られる方の本人確認資料(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証など)
- ・現金(購入代金)

商品券使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

商品券使用店舗 津島市内の取扱店のみ使用できます。

※プレミアム付商品券の詳細については、市政のひろば8月号挟み込み①

④または市ホームページをご覧ください。

問合せ 津島市プレミアム付商品券窓口
☎22-35501

10月は、販売場所の混雑が予想されます。商品券は、売り切れないように用意をしていますので、販売期間中のご都合の良い時に購入してください。



ハロウィンジャンボ宝くじ (新市町村振興宝くじ)

(公財)愛知県市町村振興協会

発売期間 10月18日(金)まで
抽せん日 10月30日(水)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

県立学校合同説明会

稲沢・海部津島地区の県立高等学校等13校の合同説明会を開催します。

日時 10月27日(日) 午後1時～4時

場所 甚目寺公民館(あま市)

内容 ①生徒によるステージ発表
②各学校ブースでの進路相談

申込 不要

問合せ 津島高校 ☎28-4158
津島北高校 ☎28-3414
津島東高校 ☎24-6001

第58回青少年によい本をすすめる 県民運動強調月間

育てよう 豊かな心 読書から

県では、読書を通して豊かな心を育み、青少年の健全育成を図るため読書感想文・感想画を募集します。

申込 官製はがきに「応募者の住所、氏名、学校名、学年または職業、年齢」を明記の上、本の作品名、簡単な感想文・感想画を記入して左記の宛先へ(11月6日(水)必着)。

〒460-8501 愛知県庁内
愛知県青少年育成県民会議事務局

「読書感想文・感想画」係

※選考により、書店商業組合から全国共通図書カードまたは児童図書をお贈りします。

主催 県、県青少年育成県民会議

問合せ 市青少年問題協議会(社会教育課生涯学習G内) ☎55-9421

募集・推薦図書

幼児向け	小学校低学年向け
手おけのふくろう	まほうのゆうびんポスト
みずとは なんじゃ?	たんけんクラブ シークレットスリー
いないいないばあ	それしかないわけないでしょう
小学校中学年向け	小学校高学年向け
絵物語 古事記	関野吉晴ゼミ カレーライスを一から作る
ながいながい骨の旅	ぼくがスカートをはく日
まんがで読む万葉集・古今和歌集・新古今和歌集(学研まんが日本の古典)	スガリさんの感想文はいつだって斜め上
中学生・高校生向け	青年向け
一〇五度	AI vs. 教科書が読めない子どもたち
大統領を動かした女性 ルース・ギンズバーグ	カルピスをつくった男 三島海雲

心の居場所 「はっぴーるーむ・つしま」

心に病のある方、生きづらさを感じている方々が共に語り合い、社会参加への足掛かりをめざしたフリースペースです。

日時 毎月第2土曜日

午後1時30分～3時30分

場所 北小学校区コミュニティハウス
(文化会館駐車場側)

※10月から場所が変更になります

対象 心に病のある方、生きづらさを
感じている方およびその家族等

参加費 100円

申込 不要

主催 精神保健福祉ボランティアグル
ープ風車の会

問合せ 福祉課福祉G ☎24-1115

風車の会 村岡(代表)

☎28-7990(午前10時～午後7時)

行政書士無料相談会

日時 10月12日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

場所 文化会館1階研修室

相談内容 遺言・相続、農地転用・開発
申請など許認可手続、戸籍手続 内容
証明、会社定款、入管関係

相談員 愛知県行政書士会海部支部
会員

申込 不要(当日受付)

問合せ 愛知県行政書士会

☎052-933-14068



募集

婦人防火クラブ員

婦人防火クラブでは、地域住民の防火意識の高揚、火災予防の普及活動を行っています。

活動内容

- ・毎月19日の「防火の日」、「春季・秋季全国火災予防週間」に広報車で市内全域の防火広報活動
- ・市内大型商業施設での住宅用火災警報器設置義務化に伴う広報活動
- ・街頭広報活動時に配布するマスコット作り
- ・消防本部で実施される園児を対象とした消防教室での防災紙芝居



対象 市内在住の満20歳以上の女性

申込 ①から④のいずれかの方法で左記へ。

- ①直接、②電話、③FAX、④郵送
- ③④の場合は、次の必要事項を明記してください。「婦人防火クラブ応募」氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号

問合せ 〒496-0031(住所不要)
消防本部予防課危険除物G

☎23-0419(直通)
☎28-3341

市営墓地の使用権

場所 元寺霊苑(元寺町2丁目外)

募集区画数 14区画

※1.84㎡区画、3.3㎡4区画のどちらか一方のみ申し込みができ、先着順にて受付します。

永代使用料 1.84㎡は3万5000円、3.3㎡は6万9000円

申込資格 次の条件をすべて満たす方

- ・平成30年10月15日以前から津島市に在住の世帯主の方
- ・現在、市営墓地(元寺霊苑)内で墓地の使用許可を受けていない方
- ・遺骨の埋蔵先がなくて困っている方(改葬・分骨は受け付けしません)
- ・市が指定する納入期日までに永代使用料を一括で納められる方

申込 10月15日(火)～12月27日(金)の午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)に、埋火葬許可証と印鑑を持参

の上、直接左記へ。

問合せ 生活環境課環境保全G

☎55-93688

ごみゼロ運動の参加者

市民総ぐるみの地域美化活動を行います。ボランティアとして協力いただける方(地域「ミニマイ」町内会・各種団体・個人等)を募集します。

日時 11月16日(土)

午前8時30分～9時15分

活動実施場所 お住まいの周辺道路や公園など

募集期間 10月7日(月)～11月11日(月)

(土・日曜日、祝日は除く)

注意事項 募集期間を過ぎての申し込みはできません。また、ボランティア袋は、ごみゼロ運動および町内美化活動以外には使用しないでください。

申込・問合せ 清掃事務所

☎26-42288



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

「つしまおやこワクワク体験活動フェスティバル」運営ボランティア

子どもの体験活動や社会体験の機会を提供する事業での運営ボランティアの方(個人)を募集します。

日時 令和2年2月1日(土)
午前11時～午後3時

場所 文化会館大ホール

対象 当日の会場係として活動できる中学生以上でボランティアに興味のある方

定員 5人程度

申込 11月1日(金)までに電話または直接左記へ。

問合せ 市青少年体験活動ボランティア活動支援センター(社会教育課生涯学習G内) ☎55-9421



病院まつり

どなたでも参加できる、健康に関するイベントが盛りだくさんです。

日時 10月12日(土)

午前10時～午後3時

場所 市民病院

内容

・講演会「ワクチンによる病気の予防」
「こころ」
・津島高校音楽部による演奏

体験コーナー

お薬の調剤、エコー(超音波)検査、血管年齢測定、手術室なりきり(当日要申込)、認知症予防体操、点訳体験、高齢者体験、感染予防手洗い、子ども白衣試着など

・緩和ケアカフェ、認知症カフェ
・施設見学

・ヘリポート(雨天・強風時中止。当日要申込)、救急車、手術室、放射線室など



ふれあい病院探検ツアー

時間

午前の部 午前10時30分～正午
午後の部 午後1時～2時30分

対象 小学生(保護者同伴)

定員 各25人(定員になり次第締切)

申込 当日午前9時45分から会場内で受付

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線2202

かるがもまつり

親子で作った作品の展示やかるがも園の紹介を行います。楽しいゲームやバザーもあります。

日時 10月19日(土) 午前10時～正午

場所 かるがも園(東柳原町3-69)

内容

・模擬店：ポップコーン、ジュース、お茶等

・ゲームコーナー：お菓子のすくい取り、水ふうせん等

・バザーコーナー等

※模擬店、ゲームコーナー(一回50円)は有料

主催・問合せ かるがも園

☎27-3915



芸術の秋 図書館コンサート

今年で9回目となる図書館演奏会を行います。プロのアンサンブルが織りなす、流れるようなメロディーと美しいサウンドの世界をお楽しみください。楽器は箏・ソプラノ・ピアノ(キーボード)です。

日時 11月16日(土)

第1部 午前10時30分～正午
第2部 午後1時30分～3時

場所 市立図書館2階(当日は休館中のため、開演30分前に開場)

定員 各70人(入場整理券をお持ちの方が対象)

申込 10月19日(土)から、入場整理券を1階メインカウンターで配布します(先着順)。

問合せ 市立図書館 ☎25-2145



おはなしぐんぐん

10月27日～11月9日の読書週間にちなみ、図書館ではたくさんのおはなし会を開催します。ぜひご家族皆さんで図書館へお出かけください。
日時・内容 左表のとおり

問合	市立図書館	10月19日(土) 午後2時	英語のおはなし会	英語で絵本の読み聞かせ。絵本を見ながら楽しく英語とふれあおう。
	市立図書館	10月20日(日) 午後2時	ストーリーテリングのおはなし会	絵本も紙芝居も使わない、語りによるおはなしが楽しめます。5歳以上対象
		10月26日(土) 午後2時	おいしい!たのしい!おはなし会	秋といえば……1つめは「食欲の秋」。おいしいおはなしをめしあがれ。
		10月27日(日) 午後2時	アートなおはなし会	秋といえば……2つめは「芸術の秋」。アートに親しむおはなしをどうぞ。
		11月2日(土) 午後2時	まるんmamaのおはなし会	楽しいことがいっぱい!まるんmamaさんによるおはなし会です。
		11月7日(木) 午前10時30分	おはなしにここにこ	未就園児(0～3歳児)向けのおはなし会です。親子でご参加ください。

第35回津島市芸能交流会

日時 10月27日(日)
開場 午前9時30分
開演 午前10時
場所 文化会館
内容 芸能団体による舞踊や邦楽などの上演、茶華道展
入場料 無料
主催 市、市教育委員会、市文化協会
問合 市文化協会事務局(社会教育課生涯学習G内) ☎55-9421



南文化センター芸能交流会

日時 10月27日(日)
午後1時45分～3時
場所 南文化センター
内容 南文化センターで活動している芸能文化クラブ等(天王詩吟クラブ・リトミック教室)の発表会
問合 南文化センター ☎24-6161

第63回津島市文化祭美術展

日時 11月1日(金)～3日(日・祝) 午前10時～午後5時
(ただし、3日(日・祝)は午後3時まで)
場所 文化会館大ホール
協賛行事 下表のとおり
問合 社会教育課生涯学習G ☎55-9421



「第63回津島市文化祭美術展」協賛行事一覧

行事	日時	会場	主催	問合
金魚展 (金魚品評大会)	10月27日(日) 午前10時～午後2時	児童科学館前広場	津島愛錦クラブ	石丸 ☎25-5183
茶華道展 ～日本のお茶に親しむつどい～	10月27日(日) 午前10時～午後3時	文化会館 小ホール	津島市 茶華道文化連盟	浜田 ☎28-2954
万年青(おもと)名品展	11月3日(日・祝) 午前10時30分～午後3時	文化会館2階 視聴覚室1・2	津島おもと同好会	坂本 ☎090-7601-4959
俳句の会	11月3日(日・祝) 午後1時～4時	文化会館1階 研修室	津島俳句会	田中 ☎26-7868
謡曲の会	11月3日(日・祝) 午前9時～午後5時	文化会館2階 和室1・2	津島謡曲同好会	横井 ☎28-2681
第43回つしま生きがい クラブ「趣味の作品展」	11月1日(金)～3日(日・祝) 午前10時～午後5時 (3日(日・祝)は午後3時まで)	文化会館 大ホール北ホワイエ	津島市 老人クラブ連合会	わざ・語り・伝承の館 ☎28-5311

津島まち歩きツアー

津島おもてなしコンシェルジュが中心となって作成した全15種類のコースを散策する、有料の体験型まち歩きツアーを行います。

日程 10月6日(日)・19日(土)、11月3日(日)・祝、16日(土)・23日(土)・祝、12月1日(日)・7日(土)、1月5日(日)・19日(日)、2月8日(土)・24日(月)・29日(土)、3月6日(金)・7日(土)・22日(日)

内容 コース内容、定員、参加費、集合場所等は開催日によって異なります。詳細は、市ホームページ、専用WEBサイトおよび募集チラシをご覧ください。

主なチラシ配布箇所 市役所、神守支所、神島田連絡所、津島駅、観光交流センター、生涯学習センター



申込 催行日直前の月曜日正午までに、専用WEBサイト、電話またはFAXのいずれかの方法でお申し込みください。

※1月5日(日)のコースは12月26日(木)正午に締切となります。

特典 市内の協力店舗で割引等が受けられる「津島まいごうかカード」を参加者全員に進呈します。

申込先・問合せ (一社)にぎわい創出機構OSH1 ☎☎26-5700

(月)木曜日の午前10時～午後3時
専用WEBサイト「津島まちなかナビ」
☎<https://tsushima-kokinai.net/tour/>

2019 尾張津島お月見灯路

灯籠の灯りで飾られる津島霊場会寺院を、夜に巡ってみませんか。他にも津島神社などで灯りをテーマにした様々なイベントを予定しています。

詳しくはホームページをご覧ください。
☎<http://www.npo-tsushima.org/otsukini/>

日時 10月11日(金)～14日(月・祝)
午後5時30分～8時30分(ライトアップ時間)

場所 市内各所(津島霊場会各寺院境内・津島神社境内等)

内容

- ・夜の御朱印巡り 灯籠展示
- ・津島霊場会寺院境内「ウサギ」探し
- ・狐の嫁入り道中行列
- ・渡邊家住宅お月見茶会 灯り展示
- ・地元学生によるプロジェクトコンマッ

ピング

・尾張津島秋まつり山車展示(夜提灯装飾)ほか

参加費 無料

主催 尾張津島お月見灯路実行委員会
共催 津島霊場会・NPO法人まちづくり津島

後援 市・市教育委員会・愛西市・愛西市教育委員会

問合せ 尾張津島お月見灯路実行委員会
☎otsukinitoro@gmail.com



リサイクルフェア・環境プログラム

リフォームした家具類および自転車を販売します。金額(必要経費)については、当日再利用品に貼付します。併せて環境プログラムも多数用意しています。

※自転車は必要経費以外にカギ代と防犯登録料を負担していただきます。

開催日 10月20日(日)

場所 海部地区環境事務組合八穂クリーンセンター(弥富市)

リサイクルフェア

時間 午前8時50分～正午
対象 海部地区在住の方で、フェア当日から10月25日(金)(22日(火)は除く)の午前9時～午後5時に引き取りができる方

申込書 当日の午前8時50分～10時に、クリーンセンター正面にて配布します。

申込時間 午前8時50分～10時15分
抽選時間 午前10時30分

※対象地区以外の方の申し込みは無効です。

環境プログラム

時間 午前9時
内容

- ①八穂環境学習教室
- ②地球温暖化対策展示および体験
- ③施設見学
- ④DVD鑑賞

その他 防災、減災用品の展示等
問合せ 海部地区環境事務組合八穂クリーンセンター ☎68-6500





教室・講座

海部地方防災リーダー養成講座

東日本大震災を始めとして、近年大規模な自然災害が多発しており、今まで以上に地域防災力の重要性が高まっています。そこで、地域防災の中心的な役割を担う「防災リーダー」の養成講座を開催します。

日時 12月7日(土)、14日(土)(全2日間)

午前9時30分～午後4時30分

場所 生涯学習センター1階小ホール

内容 一次救命処置(心肺蘇生・AED)、避難所での病気予防・ストレス対策、自主防災組織活性化演習・災害図上訓練(DIG)

対象 次のすべてに該当する方

① 満15歳以上の方(18歳未満の方は、保護者の方の同意が必要です)

② 津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村のいずれかに在住・在勤・在学の方

③ 講座受講後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込 10月31日(木)までに電話または直接左記へ。

問合せ 危機管理課危機防災G

☎55-95594

秋の児童科学館教室

わくわく工作教室

日時 11月2日(日)

午後1時30分～2時30分

内容 「カンガルーのかくれんぼ」紙とのりでみんなで作りますよ。

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 20人(定員になり次第締切)

秋の夜長を楽しむ星空教室

日時 11月2日(日)

午後6時～7時30分

内容 木星・土星を望遠鏡で観察します(雨天はプラネタリウムで実施)。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 60人(定員になり次第締切)

共通

参加費 無料

申込 10月18日(金)～11月1日(金)の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

問合せ 児童科学館 ☎24-8743

親子料理教室(調理実習)

～お父さんと一緒にクッキング～

お父さんとお子さんの料理教室です。ご家族の方も参観していただけますので、お父さんたちががんばって作った料理を味わってみては?

日時 11月9日(土) 午前10時～正午

場所 神守小学校区「コミュニケーションセンター」ふわふわトロトロオムライス

～野菜ソースかけ～

講師 市主任管理栄養士

対象 市内在住、在勤の男性保護者と小・中学生

定員 6組(定員になり次第締切)

持ち物 エプロン、三角巾、お茶、ハンドタオル

受講料 食材1人分につき300円

※当日徴収

申込 10月10日(木)～31日(木)に電話で左記へ。

※託児をご希望の方は申し込みが必要(無料。4カ月未満就学児まで。人数制限有)。

問合せ 人権推進課人権同和・男女参画G

☎55-9364



市民大学講座(中部大学連携講座)

「映画の世界」

日本映画は独自の発展を成し遂げてやや閉鎖的な世界を作り上げる一方で、海外への越境、交流も常に繰り返してきました。歴史を振り返りながら映画の世界を考えてみませんか。

日時・内容 左表のとおり

日程(全3回)	内容	講師
11月9日(土)	日本映画史概略(戦前編)	小川 順子氏 (中部大学人文学部 コミュニケーション 学科教授)
11月23日(土・祝)	日本映画史概略(戦後編)	
11月30日(土)	海外からのまなざし	

※いずれも午前10時30分～午後0時15分

場所 市立図書館2階大集会室

定員 50人(定員になり次第締切)

受講料 900円(全3回分、資料代を含む)

※講座初日に徴収

申込 10月8日(火)から電話または直接左記へ。

問合せ 社会教育課生涯学習G

☎55-9421

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

後期花道教室

日時 11月12日(火)・26日(火)、12月10日(火)・24日(火)、1月14日(火)・28日(火)、2月18日(火)・27日(木)(全8回)
午前9時30分～11時30分(2月27日のみ午後1時30分～3時30分)

場所 南文化センター

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(定員を超えた場合、抽選)

受講料 無料

教材費 8000円(申し込み時に徴収)

申込 10月7日(月)～8日(火)午前9時～午後5時に直接左記へ。

問合せ 南文化センター ☎24-6161



子育て・健康

健康講座

オーラルフレイル予防で健康長寿

いつまでも健康なお口でいられるよう、オーラルフレイルについての講話や、正しい歯みがきの方法についてお話しします。

日時 11月7日(木)

午後1時30分～3時

場所 総合保健福祉センター

講師 歯科医師 歯科衛生士

対象 市内在住の方

定員 70人(定員になり次第締切)

受講料 無料

持ち物

手鏡
10月31日(木)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551



第3回親子交流教室

日時 10月17日～11月21日の毎週木曜日(全6回)
午前10時～11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかかわりを深めます)

講師 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

対象 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 10月3日(木)午前8時30分から直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター ☎24-1201

インファントマッサージ

赤ちゃんに行うマッサージを通じて、親子の絆を深めましょう。また、育児に

関する相談もできます。

日程 1カ月4回が1クール
11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)(全4回)

12月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)(全4回)

時間 午後1時～3時

場所 市民病院2階講義室

講師 市民病院助産師

対象 6カ月くらいまでの乳児とその保護者

参加費 1カ月3000円(市民病院で分娩した方は2000円)

※参加費には、子育て応援券が使えます。

申込 電話または直接左記へ。

問合せ 市民病院産婦人科外来 ☎28-5151 内線1250



予防接種を受けましょう

日本脳炎

対象・接種方法

第1期 生後6月～90月に至るまで

(標準的には3歳から)

・初回接種 6日以上の間隔を置いて

2回(標準的には6日～28日の間隔)

追加接種

初回接種終了後6月以上の間隔を置いて1回(標準的にはおおむね1年後)

第2期 9歳以上13歳未満

第1期接種を終えた9歳以上で1回
※平成7年4月2日～19年4月1日
生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。

母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

※平成19年4月2日～21年10月1日
生まれの方で、第1期(3回)の接種を完了していない場合、9歳以上13歳未満の間に第1期不足分の接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

対象者

第1期 生後12月～24月に至るまで

第2期 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方

接種期間

第1期 2歳の誕生日の前日まで

第2期 令和2年3月31日まで

その他 次に該当する方は、左記へご相談ください。

・津島市が配布した予診票をお持ちでない方

・アレルギーや重い疾患がある方

問合せ 保健センター ☎23-1551

ファミリー・サポート・センター交流会
「田んぼであそぼー」

地域みんなで子育てを支え合うファミリー・サポートの交流会を開催します。秋空の下、稲刈り後の田んぼでたくさん体を動かして楽しみましょう。

日時 11月9日(土) 午前10時～正午
(少雨決行) ※予備日11月10日(日)

場所 大縄町二丁目地内の田んぼ

内容 田んぼで運動会(つな引き、パン食い競争など)、稲刈り体験、焼き芋を食べよう

※天候の都合により内容に変更の場合あり

対象 ファミリーサポート会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方

※当日、会場にて依頼会員の登録可能

定員 50人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 10月7日(月)から左記へ。

問合せ ファミリー・サポート・センター
(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1

☎55-7708 ☎28-55005



集団がん検診等のお知らせ

検診内容等一覧 ※対象者はすべて市内在住の方

検診名	対象者	受診料		定員	検診内容
		70歳未満	70歳以上		
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	500円	各30人	胃部エックス線撮影
大腸がん検診		400円	200円		便潜血検査(2日法)
肺がん検診		500円	200円		胸部エックス線撮影
骨粗鬆症検診 <small>こつそししょう</small>	30歳以上の女性で、平成29・30年度にこの集団検診を受診していない方	700円	300円	70人	骨密度測定 <small>かかと</small> (踵部の超音波法)

検診実施日

検診の種類				実施日	検診時間	会場
胃がん	大腸がん	肺がん	骨粗鬆症			
			○	11月10日(日)	午前9時～正午	総合保健福祉センター
○	○	○		11月17日(日)		
○	○	○		11月18日(月)		

申込 10月1日(火)～11日(金)に次のいずれかの方法でお申し込みください。

※今年度すでに胃がん、大腸がん、肺がん検診を「個別検診」で受診した方は、申し込みができません。

① ☎23-1551 ② ☎24-4354 ③ はがき(申込期間最終日必着)

〒496-0863 上之町1-60 総合保健福祉センター

※②、③の方法でお申し込みの方は、次の必要事項を記入してください。

「郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第1～第2希望日」

※10月下旬に受診のご案内と検診票等を送付する予定です。

定員 希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。

受診料の免除 次に該当する方は受診料が免除されますので、

事前に保健センターへ申請してください。

- ・市民税非課税世帯の方・・・印鑑をご持参ください。
- ・生活保護受給世帯の方・・・福祉課(市役所1階)で受給証明書を取得し、印鑑をご持参ください。

問合せ 保健センター ☎23-1551



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

糖尿病予防し隊養成講座

糖尿病やその合併症について学び、地域で予防を啓発するメンバーを養成します。

日時 内容等 左表のとおり

日程(全5回)	時間	場所	内容
11月12日(火)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	オリエンテーション 糖尿病について
11月18日(月)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症①
11月25日(月)			糖尿病の合併症②
12月2日(月)			糖尿病の合併症③
12月12日(木)	午前10時～11時30分	総合保健福祉センター	糖尿病予防し隊の活動について

対象 市内在住の方

定員 30人

申込 10月31日(木)までに電話または直接左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-15551

腎臓を悪くしない料理教室

日時 11月13日(水)

午前10時～午後1時

場所 総合保健福祉センター

内容 「腎臓を悪くしない食事」のお話と調理実習

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住でクレアチニンの値が男性1.1mg/dl以上、女性0.8mg/dl以上の方

定員 30人(定員を超えた場合は抽選し、10月下旬に通知します)

受講料 無料

申込 10月18日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-15551

つしま健活くらぶヨシツツヤ

日時 10月16日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 ヨシツツヤ津島本店センターコート

内容 やつてみよう！脳トレ笑いヨガ指体操

対象 65歳以上の方とその同伴者

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 当日午後1時から受付

問合せ 市社会福祉協議会

☎23-52295

うつ病家族教室

ご家族のうつ病のことで悩んでいませんか？うつ病の正しい知識や家族の対応の仕方のヒントが見つかるかもしれません。

日時 10月21日(月)

午前10時～11時30分

場所 津島保健所

内容 グループワーク

対象 うつ病の方のご家族

定員 約20人

申込 10月15日(火)までに左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課 ☎26-4137

神経系難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会

日時 10月30日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 あま市基目寺総合福祉会館3階 つごいの部屋1・2

内容 リハビリ

※リハビリ終了後に交流会を行います。

講師 松下 健氏(後藤整形外科・理学療法士)

対象 神経系難病患者さんとそのご家族

定員 30人(定員になり次第締切)

申込 10月23日(火)までに電話で左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課

☎26-4137

今月のバランス献立

トマト餃子 ひじきのサラダ 味噌汁 りんご寒天

一人分 589kcal 塩分2.9g



トマト餃子
 材料(2人分) 鶏ひき肉60g、トマト100g、白菜40g、油揚げ10g、ピーマン5g、玉ねぎ10g、A(顆粒コンソメ1.2g、塩少々、こしょう少々)、餃子の皮12枚、サラダ油小さじ1、水大さじ1
ソース にんにく1g、玉ねぎ15g、サラダ油小さじ2、トマトピューレ60g、顆粒コンソメ1.2g

作り方

- ① トマトは皮を湯むきしてから、白菜はゆでてから、みじん切りして水気を絞る。油揚げ、ピーマン、玉ねぎをみじん切りにする。
- ② 鶏ひき肉と①、Aをよくこねる。
- ③ ②を餃子の皮で包み、サラダ油を熱したフライパンで焼く。焦げ目がついたら弱火にして水大さじ1を加えてふたをし、3分程度蒸し焼きにする。水がなくなったらふたを外して強火にし、水分を飛ばす。
- ④ にんにく・玉ねぎをみじん切りにし、サラダ油で炒め、トマトピューレと顆粒コンソメを入れて煮こむ。出来上がった餃子にかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツツヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

市民病院 公開講座



ワクチンによる病気の予防について

日時 10月16日(水) 午後2時～3時

内容 呼吸器内科専門の医師が、肺炎球菌ワクチン、インフルエンザワクチンなど、ワクチンによる病気の予防についてお話しします。

講師 市民病院呼吸器内科医師

高齢者の肌の特徴とお手入れ法

日時 11月6日(水) 午後2時～3時

内容 皮膚科専門の医師が、高齢者のお肌の特徴と有効なお手入れ法についてお話しします。

講師 市民病院皮膚科医師

共通

場所 市民病院2階講義室

申込・参加費 不要

問合 市民病院地域医療センター

☎28-15151 内線2113

高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間 11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

接種場所 市内の指定医療機関および海部地域内の指定医療機関(一覧参照)

対象

① 津島市に住民登録があり、接種時に満65歳以上の方

② 津島市に住み登録があり、接種時に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

※②に該当する方は、事前に保健センター窓口で申請が必要です。身体障害者手帳を持参の上、10月15日(火)以降にお越しください。

接種費用 1200円

※生活保護世帯は無料(事前に保健センター窓口で申請が必要です。印鑑と受給証明書を持参の上、10月15日(火)以降にお越しください)

接種回数 1回

その他 予診票は、基本的に医療機関に置いてあります。予診票が置いてない場合、左記へお問い合わせください。

問合 保健センター ☎23-1551

高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧(市内)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あいち健康クリニック	藤里町	23-1212	田中こどもクリニック	米町	26-2409
安藤病院	唐臼町	31-4070	たやす腎クリニック	愛宕町	28-3711
井田医院	西柳原町	26-2676	つしまこどもアレルギークリニック	新開町	55-8718
稲川耳鼻咽喉科クリニック	東柳原町	26-3376	つしまセントラルクリニック	今市場町	55-9111
岡田クリニック	大字津島	97-3329	津島中央病院	葉苅町	24-0111
奥村クリニック	申塚町	22-2600	津島リハビリテーション病院	南新開町	23-0120
加藤医院	宇治町	24-1515	坪内医院	江東町	28-6300
神守診療所	神守町	28-3650	はせ川外科	神守町	24-3370
クリニックつしま	百島町	28-7111	彦坂外科	東愛宕町	25-8355
くろかわ内科クリニック	神守町	22-2288	ひだかファミリークリニック	東柳原町	26-2220
後藤整形外科	南新開町	25-5511	平井クリニック	高台寺町	33-0888
篠田内科	藤浪町	25-6331	平野医院	西愛宕町	26-7584
ジュンクリニック	橋詰町	22-2333	松永医院	南門前町	26-2022
すぎのクリニック	元寺町	25-8122	八木澤耳鼻咽喉科	神守町	26-3877
杉山クリニック	中地町	26-2006	ワシノ医院	又吉町	26-2851
たご耳鼻咽喉科	蛭間町	24-3313			

※指定医療機関等の都合により変更になる場合があります。

※実施期間・接種曜日・接種時間は、各医療機関で異なりますので、予約の際などにご確認ください。

※愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関は市ホームページに掲載してある医療機関一覧をご確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。



スポーツ

第45回津島天王川マラソン大会

日時 12月1日(日) 午前8時45分
(雨天予備日 12月8日(日))

場所 天王川公園

対象 市内在住、在勤、在学の方および市スポーツ協会会員

※一般の部は、海部地区在住、在勤、在学の方も可(中学生以下は、保護者の承認が必要)

部門等 左表のとおり

部門	対象	備考
親子の部	小学2年生以下の児童とその保護者	丸池0.8周(約600m)
600mコース	小学3-4年生	
1.4kmコース	小学5-6年生 中学生一般	丸池1.8周
2.0kmコース	中学生一般	丸池0.8周+遊歩道を含む外周1周
3.4kmコース		丸池0.8周+遊歩道を含む外周2周

※参加人数が少ないグループは、同じ部門の他グループと同時にスタートする場合があります。



参加費
 ・小中学生、親子 3000円
 ・一般(高校生以上) 5000円

申込 所定の申込用紙に必要事項を記入捺印の上、参加費を添えて10月2日(水)〜16日(水)の期間に社会教育課スポーツ振興G、または市スポーツ協会事務局(生涯学習センター)2階。水〜日曜日の午前9時30分〜午後3時30分)へ。

その他
 ・天候による開催の有無は、当日午前7時30分に決定します。
 ・棄権、不参加の場合でも、参加費は返還しません。
 ・親子の部以外の各部門で、男女別にタイムの優秀な上位3人を表彰します。
 ・3年連続(3年ごと)を意味します)で出場した方には、大会記念メダルを贈呈します。

第40回秋季市民バドミントン大会

日時 11月3日(日・祝) 午前9時

場所 西小学校体育館

対象 市内在住、在勤、在学の高中生以上の方および津島バドミントン協会会員の高校生以上の方

部門 ダブルス戦

男子の部

女子の部(1部(上級)・2部(中級)・3部(初級))

定員 各部門16組

参加費 1組800円

試合方法 リーグ戦(参加チーム数により変更の場合あり)

申込 10月18日(金)まで(土・日曜日、祝日は除く)に参加費を添えて左記へ。

問合せ 社会教育課スポーツ振興G

☎55-9428



・出場者全員に参加賞をお渡しします。
 ・健康管理に十分留意の上、ご参加ください。

主催 市スポーツ協会
共催 市教育委員会
主管 市スポーツ協会陸上部
問合せ 社会教育課スポーツ振興G
 ☎55-9428
 市スポーツ協会事務局
 ☎58-5667

ソフトテニス

(主催:市ソフトテニス協会、後援:市教育委員会)

大会・教室	開催日時	場所	参加資格	参加費等	申込	問合せ
レディースソフトテニス講習会	初心者 10月19日(土) 経験者 10月26日(土) (予備日11月2日(土)) 午前9時~11時	市宮庭球場	市内在住・在勤の女性	1人 100円 (当日徴収)	開催当日まで	レディースソフトテニス協会 磯部☎25-5465
秋季ソフトテニス大会 (一般男女・中学生以下男女・成壮年[35歳以上]・ジュニアの部)	10月20日(日) (予備日10月27日(日)) 午前9時		どなたでも	1チーム ・一般(市内在住・在勤または協会会員)1,000円 ・一般(上記以外)1,500円 ・中学生以下、ジュニアは500円	10月15日(火)まで	ソフトテニス協会 垣見☎25-9845
秋季レディースソフトテニス大会(ダブルス)	11月8日(金) (予備日11月15日(金)) 午前9時		市内在住・在勤の女性	1チーム 500円	11月1日(金)まで	レディースソフトテニス協会 磯部☎25-5465

スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2019

日時 10月14日(月・祝)(小雨決行)

- ・オープニングセレモニー
午前8時50分 児童科学館前
- ・イベント開始 午前9時45分

場所 東公園一帯、錬成館、児童科学館、市営球場

内容 交流大会コーナー、スポーツ体験、レクリエーションコーナー、その他イベント等

その他 自動車の乗り合わせ、自転車、徒歩での来場にご協力ください。

主催 市・市教育委員会

主管 スポーツフェスティバル IN TSUSHIMA 2019
実行委員会

問合 スポーツフェスティバル実行委員会事務局
(社会教育課スポーツ振興G内)
☎55-9428



令和元年度 津島市スポーツ少年団員募集

問合 社会教育課スポーツ振興G ☎55-9428

種目	対象	場所	練習日時	会費	申込・問合
柔道		錬成館	毎週火・木・土曜日 午後7時～8時30分	月額 2,000円 PTA会費 300円 新規加入金 2,000円 スポーツ少年団入会金 1,700円 (保険料含む)	安部 ☎090-8321-1790
剣道	小学生の男女	錬成館	毎週火・金曜日 午後6時50分～8時	半年分 6,000円 PTA会費(半年分) 1,500円 新規加入金 3,200円 (保険料含む)	鈴木 ☎090-3441-1615 日比 ☎090-8956-4893
野球		市内各小学校	毎週土・日曜日・祝日 ※時間は各クラブで異なる	月額 1,300円～ (登録費・保険料等含む)	沖 ☎090-7430-7784
サッカー	幼児(3歳以上) から小学生 の男女	東・西・南・北・神守 高台寺・神島田 各小学校・東公園 グラウンド	毎週土・日曜日・祝日 午前9時～正午	半年分 9,000円 入団金 3,000円 (保険料・個人・団各種登録費含む)	藤波 ☎090-5875-9673
ボウリング	小・中・高校生 の男女	サンガーデン ボウリング	隔週土曜日 午前10時30分～正午 毎週土曜日午後4時～5時30分 毎週水曜日午後5時～6時30分	月額 2,000円 年会費 6,000円 (スポーツ少年団入会金・保険料含む) 新規加入金 6,000円 (ユニフォーム代含む)	浅野 (サンガーデンボウリング) ☎25-2211
バドミントン	幼児(3歳以上) から小・中学生 の男女	高台寺小学校	毎週月曜日午後7時～9時 毎週土曜日午前9時～正午	月額 3,000円 年会費 3,500円 (登録費・保険料等含む) 新規加入金 1,000円	山田 ☎090-3381-6812

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

第56回津島市民総合 体育大会

7月21日(日)・8月4日(日)
11日(日)・祝・12日(月)
錬成館ほか

(優勝者、敬称略)

総参加者数765人

水泳(参加者72人)

◇小学生低学年の部

- 男子自由形50m 秋山真秀(神守小3年)
 - 女子自由形50m 吉田美優(高台寺小1年)
 - 男子平泳50m 秋山真秀(神守小3年)
 - 女子平泳50m 松川幸暖(北小3年)
 - 男子背泳50m 糟谷優太(蛭間小3年)
 - 女子背泳50m 吉田美優(高台寺小1年)
- #### ◇小学生高学年の部
- 男子自由形50m 菊野晃太郎(南小5年)
 - 女子自由形50m 有川夕稀(北小5年)
 - 男子平泳50m 猪飼大介(高台寺小6年)
 - 女子平泳50m 左草都希(南小6年)
 - 男子背泳50m 堀田陸斗(東小4年)



- 女子背泳50m 宇佐美志織(神島田小4年)
- 男子バタフライ50m 高橋巧(北小4年)
- 女子バタフライ50m 吉田明莉(高台寺小6年)

◇中学生の部

- 男子自由形50m 梅北聖(天王中3年)
- 女子自由形50m 浦山佳奈(天王中2年)
- 男子自由形100m 梅北聖(天王中3年)
- 女子自由形100m 高平桃香(天王中3年)
- 男子平泳50m 黒田若葉(天王中3年)
- 男子平泳100m 榊原颯真(天王中2年)
- 男子背泳50m 津島高校チーム

◇一般の部

- 男子自由形50m 松原英寿
- 女子自由形50m 東條亜美
- 男子自由形100m 山崎玲苑
- 女子自由形100m 宇佐美恵美子
- 男子平泳50m 堀田大熙
- 男子平泳100m 堀田大熙
- 男子背泳50m 山崎玲苑
- 女子背泳100m 蘆江彩加
- 男子バタフライ50m 田立愛維斗
- 男子バタフライ100m 田立愛維斗
- 女子200mリレー 津島高校チーム

弓道(参加者82人)

- ◇中学生男子の部 林隆雄(暁中3年)
- ◇中学生女子の部 近藤佑月(藤浪中3年)
- ◇高校生男子の部 野中雅史(一宮西高2年)
- ◇高校生女子の部 吉田二千佳(津島東高1年)
- ◇一般男子の部 岡下重雄
- ◇一般女子の部 今見治代



柔道(参加者40人)

◇小学生(男女混合)

- 一・二年の部 佐藤輝(神島田小2年)
- 三年の部 須戸康貴(神守小)
- 四年の部 内田善仁(東小)
- 五年の部 長尾信吾(神島田小)
- 六年の部 安達紀末朗(東小)
- ◇中学生 一年男子の部 中島怜夢(暁中)
- 二年男子の部 鈴木大登(暁中)
- 三年男子の部 杉山楓(暁中)
- ◇一般 男子有段の部 杉山楓



相撲(参加者35人)

◇幼児の部

片山瑛太(神守保育園)

◇小学生

一・二年の部

伊藤隼岳(西小2年)

三年の部

飯田康太(高台寺小)

四年の部

鈴木晶瑛(神守小)

五年の部

長尾信吾(神島田小)

◇中学生の部

一・二年の部

中島怜夢(暁中1年)

三年の部

杉山楓(暁中)

◇卓球(参加者163人)

◇個人戦

中学生以下男子の部

佐々木敬虎(暁中3年)



中学生以下女子の部

小川琴弓(天王中3年)

一般男子の部

大島英樹

一般女子の部

三輪夏代

◇団体戦

男子の部

津島クラブ

女子の部

津島高校A

◇剣道(参加者87人)

◇小学生

三・四年の部

入江十司郎(北小4年)

五・六年の部

吉田菜那(美和東小6年)



◇中学生

男子の部

吉田颯汰(美和中3年)

女子の部

長尾彩未(神守中1年)

◇一般

男子の部

吉川徳寛

女子の部

中辻璃香

◇ソフトテニス(参加者192人)

◇小学生の部

山本華奈・川瀬夏妃(津島ジュニア)



◇中学生以下男子の部

後藤将斗・滝川皓希(津島クラブ)

中学生以下女子の部

澤井優舞・吉田涼風(津島クラブ)

◇一般男子の部

杉岡佑紀・近藤崇史

◇一般女子の部

浅井菜津美・浅井真由美

◇壮年の部

佐野利津子・請川京子

◇ゲートボール(参加チーム4チーム、参加者30人)

津島市ファイターズチーム



◇バドミントン(参加者46人)

◇男子ダブルス

畠山孝利・吉永正樹

◇女子ダブルス

垣見妙香・鈴木亜梨沙

一部

小島幸子・野田純子

二部

山内王智己・花井明美

◇陸上(参加者18人)

◇小学生男子の部

100m

松井聖(神島田小6年)

1000m

松井聖(神島田小6年)

◇小学生女子の部

100m

桑原和菜(東小6年)

1000m

江島楓葉(南小5年)

◇中学生男子の部

1500m

高橋駿介(藤浪中3年)

3000m

高橋駿介(藤浪中3年)

◇中学生女子の部

200m

桑原萌衣(藤浪中2年)

3000m

新田沙良(藤浪中2年)

◇一般男子の部

1500m

青山颯汰

3000m

新田弘幸

◇一般女子の部

200m

鬼頭優希

3000m

向井ありさ

全国大会出場

文部科学大臣杯第43回全日本中学校ボウリング選手権大会(京都府宇治市)

東 桜沙さん(暁中学校1年生・唐臼町)

出場経緯 第59回愛知県小学校・中学校高等学校ボウリング競技会において第7位となり、愛知県ボウリング連盟より代表選手に選出されたため

JOCジュニアオリンピックカップ第43回全日本高校ボウリング選手権(神奈川県川崎市)

東 莉大さん(津島東高等学校2年生・唐臼町)

出場経緯 第59回愛知県小学校・中学校高等学校ボウリング競技会において第3位となり、愛知県ボウリング連盟より代表選手に選出されたため

令和元年度全国中学校総合体育大会第49回全国中学校相撲選手権大会(奈良県奈良市)

暁中学校相撲部

出場経緯 第73回愛知県中学校総合体育大会(相撲競技団体戦)優勝

第101回全国高等学校野球選手権大会(兵庫県西宮市)



菊野 聖椰さん(誉高等学校3年生・大字古川)

出場経緯 第101回全国高等学校野球選手権愛知大会において、在学する誉高等学校が優勝したため

令和元年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会第71回全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会(宮崎県日向市)

杉浦 彩華さん(岐阜女子高等学校2年生・常盤町)

出場経緯 令和元年度岐阜県高等学校ソフトボール競技県総体兼全国・東海総体県予選(女子の部)において、在学する岐阜女子高等学校が優勝したため

2019年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部)(高知県高知市)

佐々木 健志さん(三菱重工株式会社・唐臼町)

出場経緯 2019年度全日本卓球選手権大会(マスターズの部)愛知県予選の結果により、出場権を獲得したため

リポビタンカップ第47回日本選手権大会(東京都千代田区)



平野 翔大君(暁中学校2年生・愛宕町)



前田 聖矢君(神守中学校3年生・蛭間町)



谷口 恭平君(天王中学校3年生・東中地町)

出場経緯 中口スポーツ杯争奪第32回日本リトルシニア野球選手権東海大会において、所属する愛知西リトルシニアが準優勝したため

令和元年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会秩父宮賜杯第72回全国高等学校陸上競技対校選手権大会(沖縄県沖縄市)

土居 駿斗さん(津島高等学校3年生・稲沢市)

出場経緯 第66回東海高等学校総合体育大会(陸上競技男子400mハードル)第4位

寄附

ご厚意ありがとうございました

尾中 眞理様

尾州津島天王祭禮町並図
井祭祀記ほか郷土資料2点

お詫ごと訂正

市政のひろば9月号27ページの全国大会出場者名に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 長谷川 雄士さん
長谷川 雄二さん
誤 長谷川 雄二さん

こちら消防署 119番
第203回



つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部警防通信G
☎23-0119

消防自動車等の走行時の安全確保についてご協力ください

消防車や救急車は火災など災害発生時に、被害を最小限に抑えることや、傷病者を一刻も早く病院まで搬送するために現場まで安全・迅速に到着することを目的としています。

消防自動車等がサイレンを鳴らしながら走行していたら、次の点にご協力ください。

- ・一般車両は周囲の状況に配慮した上、道路の左側に寄って一時停止してください。停止したことが確認できるようにハザードランプを点灯してください。
- ・交差点付近では交差点を避け、道路の左側に寄って一時停止してください。
- ・狭い道路などで停車する場合は、消防自動車等の通行に支障がない様に配慮してください。
- ・高速道路において本線に入るのを確認した際は、減速し合流に協力してください。
- ・歩行者や自転車は、横断歩道を通行

している場合は速やかに渡ってください。歩道がない場所を通行している場合は、白線から離れて停止し、消防自動車等の進路確保に努めてください。

緊急車両が一秒でも早く現場に到着するためには、市民の方々の協力が必ず不可欠となります。

消防水利付近の駐車禁止について

皆さんは、火災が発生した場合に消防車を使用する水をどこから入手しているかご存知ですか？

池や川の水、学校のプールなどを使用する場合もありますが、多くの場合、道路上や道路脇に設置された消火栓や防火水槽を使用します。道路上に違法に駐車された車両によって、使えなくなる恐れがあります。

道路交通法で駐車が禁止されている場所

- ① 消火栓から5メートル以内
- ② 消防用防火水槽の吸水口または吸管投入口から5メートル以内
- ③ 消防用防火水槽の端、またはこれらの道路に接する出入口から5メートル以内

消火栓や防火水槽付近に駐車することは法律でも禁止されており、違法な駐車は一刻を争う消防活動の妨げになります。消防水利の近くには駐車しないよう、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

中央児童館で遊ぼう!								中央児童館 ☎26-3540
行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
☆ハイハイ広場 (ママタイム)	10月9日(水)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※1	随時	15組	手作りおもちゃを作ろう	材料費 50円	タオル 水分補給 できるもの
ベビーマッサージ	10月11日(金)	午前10時30分～ 11時30分	0歳児と その保護者 ※2	9月27日(金)～	10組	お母さんのリラックス法と ふれあい遊び	オイル 資料代 500円	バスタオル 水分補給 できるもの
☆わくわく工作	10月12日(土) 11月2日(土)	午前10時30分～ 11時30分	年長児から中学生	随時	10人 15人	ちよっぴりはいい 年賀状作り(紙すき体験) ちよっぴりはいいの クリスマスリース作り	材料費 50円	上靴・水筒
☆ババタイム	10月13日(日)	午前10時30分～ 11時30分	満2歳になる子 から未就学児と その父	随時	20組	ババと一緒に楽しもう! (親子で体を動かし遊ぼう)	無料	上靴・水筒 タオル
☆なかよし広場	10月16日(水)	午前10時30分～ 11時30分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	9月27日(金)～	15組	ハロウィングッズを つくってみよう	材料費 50円	上靴(外靴を拭いて 利用可)・タオル 水分補給できるもの
ハロウィンパーティー	10月26日(土)	午後1時30分～ 2時30分	年長児から小学生	10月5日(土)～	20人	ジュニアリーダーと 一緒に「ハロウィン パーティー」を楽しもう!	無料	上靴・水筒 タオル
そだねえ～会	10月27日(日)	午後1時30分～ 4時30分	中学生・高校生	当日受付	なし	「うその森」へようこそ! (疑似体験してみよう)	無料	上靴・水筒
☆なかよし広場 (英語で遊ぼう)	10月29日(火)	午前10時～10時45分 午前11時～11時45分	満2歳ごろから 未就学児 6月ごろから2歳ごろ	10月4日(金)～	各20組	外国の先生と英語に 触れて遊ぼう	無料	上靴(外靴を拭いて 利用可)・タオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	11月5日(火)	午前10時30分～ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	「七五三のお祝い」 をしましょう	無料	上靴・水筒

○開館時間:午前9時30分～午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。

○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降は電話での受付が可能となります。

○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了)

※1 生後4カ月ごろ～満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後～満1歳ごろ

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

60

小中学校におけるがん教育



市民病院
院長 神谷里明

2017年3月に小中学校の学習指導要領の改訂、公示がされ、令和2年度より全ての小学校で、令和3年度より全ての中学校でがん教育が始まります。

津島市ではそれに先駆けて平成30年に試験的に市内の一部の小中学校で外部講師によるがん教育の時間を設けました。その後津島市教育委員会と医療関係者で話し合いをして、全国で必須化される前に今年度より先行して、市内の半分の小中学校でがんに関する教育を市民病院・津島医師会の医師と保健師を外部講師として、学校の教員とともに始めることとなりました。

癌は男性の2人に1人、女性の3人に1人が生涯に罹患するものです。診断、治療法の進歩により、今では癌患者の60%以上は治っており、決して治らない病気ではないのです。しかしながら、

まだ癌は治らない病気だと考えている人が大人も子どもも多くいます。検診などにより早期発見し、早期治療を行えば治る確率はより高くなります。

国はがん検診受診率を50%以上という目標を立てましたが、まだ実現されていません。検診による早期発見を呼びかけても催しに來られるのは関心のある人達で、本当に来て欲しい人(検診を受けたい人々)は関心もなく来てもうえません。そこで学校教育の場を癌に対する啓発の場として活用することにしました。学校におけるがん教育の目標は2つあります。

①がんについて正しく理解できるようにする。

②健康と命の大切さについて主体的に考えることが出来るようにする。
がん教育は知識を伝えるだけでなく、命の大切さや死について考えるきっかけになります。

授業は医師が全て行うのではなく教育の専門家である教師が授業を計画し、医療の専門家である医師や保健師が外部講師として知識、経験を加える。教育、医療の専門家がお互いを尊敬し、意見を出し合いながら授業を作り上げていくことが必要です。

自分の身近な人が癌になったら何が出るのか？大人も子どもも一緒に考えましょう。



市民病院を知ろう②6

理学療法士編

今回は、中里リハビリテーション室長、川本理学療法士、星野理学療法士、渡辺理学療法士に、シティブロモーション課職員がお話を聞いてきました。

Q. 理学療法士とは何ですか。また、具体的な業務について教えてください。

A. 脳卒中や骨折、手術後の体力低下など、さまざまな要因で運動機能が低下した方に対して、医師の指示のもと、ベッドでの寝返り、立ち上がり、歩くといった基本的動作能力の回復リハビリや悪化予防をサポートする専門職です。

基本的には、一人の患者さんに対して一人の理学療法士がサポートをしますが、必要な方には個別メニューを提案し、病室で患者さん自身が行うこともあります。手すりや歩行器を使った歩行訓練、足の筋力訓練など、一人ひとりの体力や意欲に合わせて負担のないように行います。

また、病気やけが後のリハビリだけでなく、専門性を生かし、チーム医療の一員として理学療法士が介入することもあります。

Q. チーム医療の取り組みについて教えてください。

A. チーム医療に理学療法士が介入する病気の一つが、糖尿病です。糖尿病

の重要な治療法・予防法の一つが、運動療法です。月に一度開催する糖尿病教室では、毎回異なるテーマを設け、医師による糖尿病についてのお話に加え、簡単にできる運動療法の指導を行っています。

また、オリジナルの体操や分かりやすい運動プログラムの冊子作りもしています。

こうした取り組みが、自身の健康を見直すきっかけになればいいと考えています。今後も、地域の人が気軽に取り組める環境作りに努めていきたいです。

今回のインタビューでは、理学療法士は、リハビリだけでなく、チーム医療の一員として専門性を生かした業務を行っていることが分かりました。

問合 市民病院管理課管理G

☎ 28-5151 内線2201



▲糖尿病教室の様子

私のカルテ

No 378

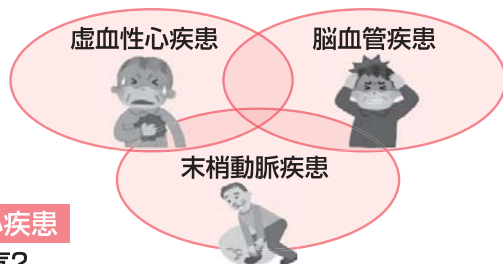
動脈硬化性疾患

津島市民病院
循環器内科医長

高直也

「動脈硬化」が多くの危険な病気の原因になっていることをご存じでしょうか？

「動脈硬化」とは、血管の内側にプラークと呼ばれるコレステロールがたまり、動脈の内腔が狭くなる病態をいいます。わが国では、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病の増加をはじめ、高齢化の急速な進行の結果として「動脈硬化性疾患」が増加しています。動脈硬化は実は、0歳の時点から初期病変が形成されており、動脈硬化を促進する危険因子の存在や加齢により、急速に進行します。動脈硬化性疾患と呼ばれるものには主に、虚血性心疾患(心筋梗塞など)、末梢動脈疾患、脳血管疾患(脳梗塞など)があり、それぞれの疾患のみにとどまらず、重複して存在することが多いのです。



虚血性心疾患

どんな病気？

日本人の死亡原因の第2位を占めるのが心臓疾患であり、その約半数は虚血性心疾患です。心臓の表面には「冠動脈」と呼ばれる血管が存在し、心臓の筋肉(心筋)はそこから酸素や栄養をもらい、ポンプの役割を果たしています。冠動脈が動脈硬化により狭まったり(狭窄)、閉じたり(閉塞)し、心筋が酸素不足になった状態の総称を「虚血性心疾患」と呼びます。虚血性心疾患のうち、狭窄した場合を「狭心症」、閉塞により心筋が死んでしまう病態を「心筋梗塞」といいます。

症状は、胸部圧迫感や身体を動かしている時の息切れ、喉の違和感、左肩や奥歯の痛みなどが現れることが多いですが、中には、無症状であることも多く、健診などで偶然発見されることも少なくありません。あまり知られていないのが、心筋梗塞を起こす冠動脈狭窄は、狭窄度の強くない場合が多いことです。つまり、狭窄度の強くない不安定な動脈硬化病変が突然はじけて、プラークが血管内に飛び出し、そこに血栓が集まり、血管を閉塞させて心筋梗塞を発症させるのです。しかし、狭窄度の強くない患者さんが発症前に来院したとしても、心電図や心臓超音波などの心臓の検査では異常として検出される可能性は低いです。そして、このような不安定な狭窄病変をもっている患者さんの多くは、未治療の高コレステロール血症や糖尿病などの危険

因子をお持ちのことが多いです。

心筋梗塞は通常、前兆がなく、ある日突然起こる死に至る怖い病気ですので、高コレステロール血症や糖尿病をお持ちの患者さんは、無症状のうちからしっかり内服治療を行い、動脈硬化性病変を安定化させ、発症を防ぐことが大切です。

検査/治療は？

虚血性心疾患の検査としては、採血、心電図、心臓超音波検査、心筋負荷シンチグラフィ、冠動脈造影CT検査、カテーテル造影検査があり、体にとって負担の少ない検査から行い、これらを組み合わせて診断にあたります。治療は、カテーテルによる冠動脈形成術と、開胸にて行う心臓バイパス手術がありますが、カテーテル機器の進歩のおかげで、ほとんどの症例でカテーテルによる治療が可能となっています。

末梢動脈疾患

どんな病気？

末梢動脈疾患は下肢閉塞性動脈硬化症とほぼ同義であり、下肢の動脈硬化により、血管が狭窄または閉塞する病気です。症状としては、ある一定以上の距離の歩行により下肢のだるさや下肢痛、いわゆる「間欠性跛行」が出現します。危険因子としては虚血性心疾患と同じですが、中でも糖尿病と喫煙は、重症下肢虚血へ進展することが多いので注意が必要です。重症下肢虚血になると、下肢切断を余儀なくされるだけでなく、1年の死亡率は20%以上であり生命にも危険が及びます。

検査/治療は？

足関節と上腕の血圧比(ABI)を用いることが最も多く、手足の血圧測定を行うだけで末梢動脈疾患の有無がわかります。ABIに異常を認めた場合は、造影検査などさらなる精密検査を行います。間欠性跛行がある場合には、必要に応じてカテーテルによる血管内治療やバイパス術による血行再建を行います。

おわりに

血管は一つながりであり、虚血性心疾患、末梢動脈疾患、脳血管疾患は1つの動脈硬化性疾患として考えることが大切であり、この3つの疾患のうち1つでもかかった場合は、その他の動脈硬化性疾患についても精密検査することが推奨されます。また、これらの病気は無症状のうちに進展することが多く、「サイレントキラー」とも呼ばれます。定期的な健診を受け早期発見に努めることが大切です。ご心配な方は病院でご相談ください。

☺ 子どもの目

前へ

僕は、5年生になってからの4カ月間をふり振り返り、これからの目標について考えました。

まず、算数では計算プリントをやりきるようにしました。おかげで、今までよりも計算することが楽しくなりました。でも、テストでは計算ミスが多かったので、これからは少しでもミスを減らしたいと思います。

また、僕は学級委員として、明確な指示が出せるようになったのか、自分はクラスの役に立っているのか、と思うことがあります。

す。でも、みんなの役に立ってる存在でいたいと考えています。そのために、これからも常に周りを見て、思いやりをもった行動を心がけていきたいと思います。

僕のクラスはだれもが楽しく過ごせるクラスです。これからもみんなと笑って過ごせるクラスにしたいと考えています。

今、考えた目標を3月まで忘れることなく、自分を成長させるために、「前へ」進んでいきたいと考えています。



西小学校 5年
みやざき かいち
宮崎 海地 君

本のひととき

市立図書館
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



「とねりこ通り三丁目
ねこのこぶじさん」
山本 和子 作
石川 えりこ 絵
アリス館

とねりこ通りの坂の上にある小ぢんまりした西洋館。ここにねこの「こぶじさん」が住んでいます。もともと住んでいたのはこぶじさんのおばあちゃん、世界旅行に出掛ける間の留守番です。気楽な留守番かと思いきや、何と家賃を払わなくてはいけないのです。その家賃とは「月に一度その月らしい行事をすること」と、どんな行事をやったのか手紙をだすことでした。

まず4月は「お花見」から。そこで出会うのがねずみのネズモリさん。こぶじさんは出会った仲間とどんな行事をしていくのでしょうか。

「タイムマシンって実現できる?」 二間瀬 敏史 監修 誠文堂新光社

「つながる」 長倉 洋海 著 アリス館

[10月の休館日]

22日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。

津島駅構内(切符売場前)に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。

一般書



「江戸のデザイン図鑑」
柏木 博 監修
河出書房新社

この本は江戸時代の絵画・染織・建築などのデザインに焦点を当て、写真と解説で紹介した内容です。

絵画の図案では、葛飾北斎の「富嶽三十六景」といった有名なものから、歌川広景の江戸の風情をユーモアに描いた「江戸名所道戯尽(どうけづくし)」などの人々の笑いを誘うスタイルのものまで解説しています。また、千社札、千代紙といった庶民の暮らしの中にどこかに遊び心があるデザインもあれば、和菓子、神社仏閣といった後世に伝えたいと考えたデザインも紹介しています。

意匠を凝らした江戸のデザインが楽しめる1冊です。

「世界史のなかの蒙古襲来」 宮脇 淳子 著 扶桑社

「にんにくの料理」 有元 葉子 著 東京書籍

お任せください!

ヒザの痛み
何とかならない
かしら...

ヒザ・腰痛の改善に定評があります

半日型
リハビリ専門

津島柔整リハビリ デイサービスセンター

ご自宅でのリハビリなら
ながた訪問鍼灸マッサージ

ニーズに
あった
個別指導

週1~2回の
体操で
健康づくり!

外出サポート
“お助け隊”で
お出かけも安心

寝たきりや
歩行が
困難な方に

ご自宅で
機能訓練が
できます

健康保険が使えます (※医師の同意書が必要)

送迎あり・無料体験受付中!!

☎0567-23-3339

〒496-0833 津島市常盤町 4-33-7

☎0567-26-7711

11月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ



場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
妊産婦歯科健康診査	19(火)	午後1時～2時 ※指定された時間	妊娠中の方、出産後1年以内の方 内容: 歯科健康診査、ブラッシング指導等 ※妊娠中1回(安定期のときに受けてください)、産後1回受けることができます	18人 予約制	母子健康手帳、手鏡 歯ブラシ、タオル
離乳食後期	27(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に9～12カ月ごろになる お子さんをもつ保護者 内容: 離乳食後期から完了期のお話 と試食、歯のお話など	25人 予約制	母子健康手帳
BCG 予防接種	5(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児 健康診査	6(水) 20(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児 健康診査	14(木) 28(木)	午後1時～1時45分	平成30年4月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科 健康診査	21(木)	午後1時～1時45分	平成29年11月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児 健康診査	15(金) 29(金)	午後1時～1時45分	平成28年11月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆乳幼児健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	日時
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 ※電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	10月11日(金)、11月8日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可能

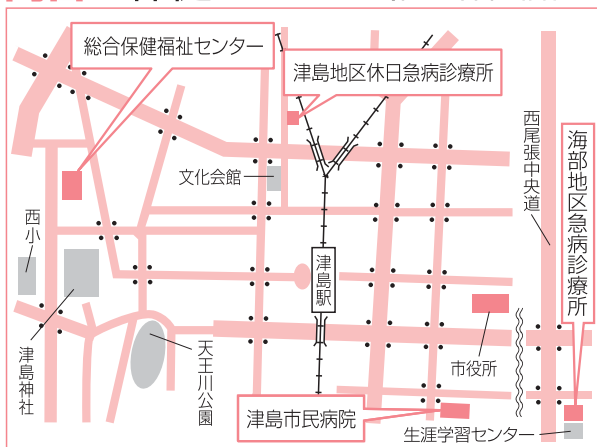
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～午前0時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14
☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 莪原町字郷西37
☎25-5210

津島市民病院

所在地 橘町3-73
http://www.tsushimacity-hp.jp/
☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部
☎23-0119
救急医療情報センター
☎26-1133

7月号公共施設使用料に関するアンケート結果

7月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様から数多くのご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。結果は下記のとおりです（一部抜粋）。

(単位：人)

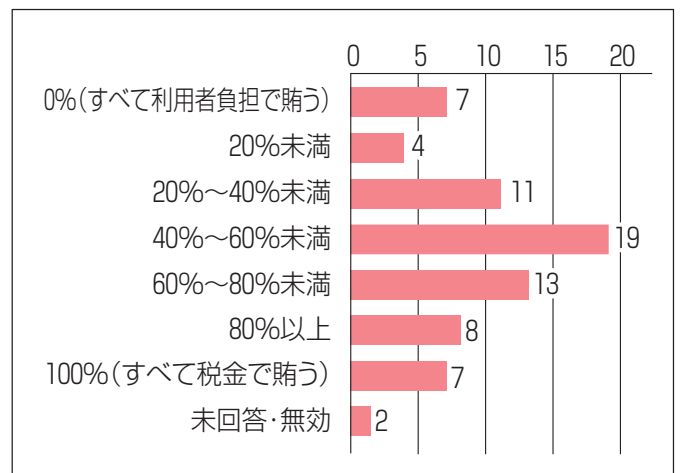
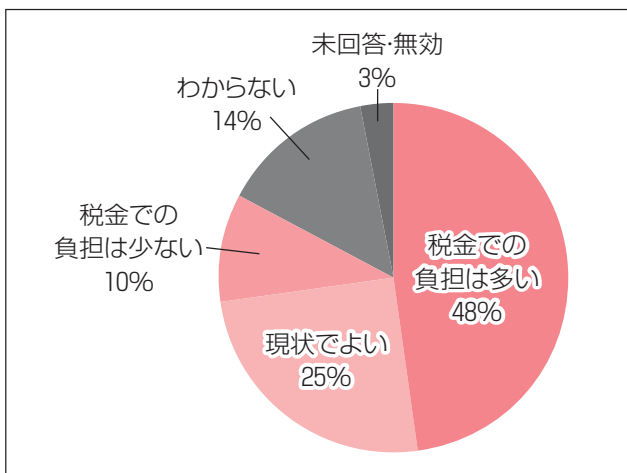
全回答者	男性	女性	無回答	～20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代～	無回答
71	39	30	2	6	10	5	8	16	24	2

■施設の維持管理や運営に係る費用は、利用される方からの「使用料」と利用しない方も含めた市民の皆さんからの「税金」で賄われています。

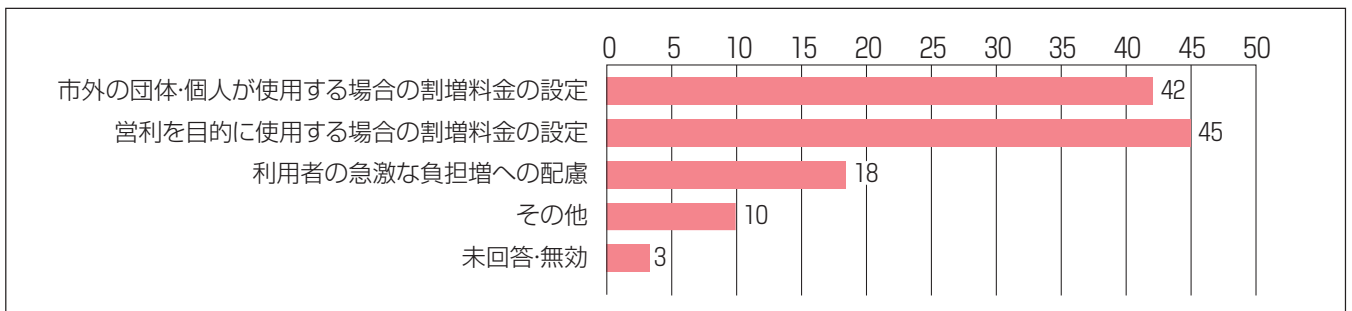
現在、本市においては、施設の維持管理費等(約3.3億円)の約80%(約2.7億円)を税金で負担しています。この負担についてどのように思いますか。

■今後、施設の維持管理費等に対して税金で負担する割合として、どの程度が適切だと思いますか。

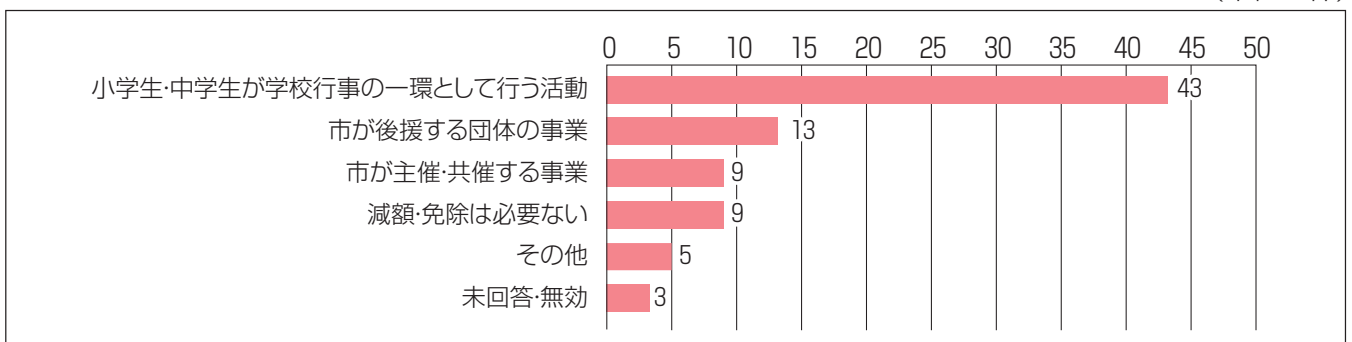
(単位：件)



■今後の利用者負担(使用料)の算定にあたって、考慮が必要だと思うことは何ですか。(複数回答可) (単位：件)



■使用料の減額・免除の対象として、最も必要性が高いと思われるものは何ですか。(単位：件)



皆様からいただいた貴重なご意見を、今後の使用料の見直しの参考にさせていただきます。

問合せ 総務部財政課財政G ☎55-9616

つしま歴史・文化のまちづくり 提案事業	催し	日時	場所	料金	問合せ
	ピンテーシバイク・ラン in TSUSHIMA 百年バイク奉納古典撮影	10月14日(月・祝) 午前11時～午後1時	津島神社東門周辺	観覧無料	わかプロジェクト。 事務局/鳥越 ☎080-2652-7099
	津島の歴史・文化を 全国に拡大・発信する	11月3日(日・祝) 午前9時30分～ 午後0時30分	【お茶室巡り・まち歩き】 伊勢屋茶舗、 吉村人形店ほか (名鉄津島駅西側集合)	資料代100円	津島ガイド ボランティア 中元 ☎080-2617-7888

ちょこらぼ 講座	催し	日時	場所	料金	問合せ
	パステルアート教室	10月9日(水) 午前9時30分～ 11時30分	生涯学習センター	500円	「光」 平野 ☎090-8673-8404
	小中学生対象の勉強会	10月26日(土) 午後1時30分～3時	生涯学習センター	無料	ポピー一名西支部 松村 ☎naokomatsumura18 @docomo.ne.jp
	ヨガ教室	10月30日(水) 午前10時30分～ 11時30分	生涯学習センター	300円	NPO法人ママ・ぶらす 岡本 ☎090-3934-3438
	脳機能無料測定と 脳トレ教室	11月7日(木) 午前10時30分～ 11時30分	生涯学習センター	500円	特定非営利活動法人 ライフサポートみわ 西島 ☎090-3954-0757

文化会館 催しガイド	催し	日時	ホール	料金	問合せ
	あなた出番です 華スペシャル	10月14日(月・祝) 午前10時	小	無料	小柳 ☎26-6057
	令和元年全国吟剣詩舞 コンクール全国決勝大会	10月20日(日) 午前9時30分	大・小	無料	山川 ☎052-461-2008
	つしままつり	11月3日(日・祝) 午前10時	小	無料	津島市文化会館 ☎24-1122

となり街 お出かけ 情報	催し	日時	場所	料金	問合せ
	町制施行130周年記念特別展 「蟹江町130年のあゆみ」	10月1日(火)～12月1日(日) (休館日を除く) 午前9時～午後5時	蟹江町 歴史民俗資料館	無料	蟹江町歴史民俗資料館 ☎95-3812
	第38回 かにえ町民まつり	10月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時30分	蟹江町役場周辺	無料	蟹江町役場 ふるさと振興課 ☎95-1111(内線443)
	ミニ汽車に乗ろう	10月12日(土)～14日(月・祝)	海南こどもの国 中央広場	無料	海南こどもの国 ☎52-1515
	七宝焼体験教室特別企画 「純銀菊文有線ブローチ」 (要予約)	10月16日(水)～20日(日)の いずれか1日 午前9時30分～11時30分	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	3,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588
	あいさいさん祭り	10月27日(日) 午前9時～午後3時	愛西市役所および 愛西市文化会館	無料	あいさいさん祭り 実行委員会事務局 (愛西市役所市民協働課内) ☎55-7113
	健康フェスタ2019	10月27日(日) 午前9時～午後3時30分	弥富市十四山 スポーツセンター	無料	健康まつり実行委員会 (弥富市役所健康推進課内) ☎65-1111(内線411)
	蟹江町文化祭	11月2日(土)・3日(日・祝) 展示の部:両日とも 午前9時～午後4時 芸能の部:2日・午後1時30分～ 午後4時(予定) 3日・正午～午後4時(予定) 呈茶席:3日(日・祝)のみ 午前10時～午後3時	展示の部: 蟹江町体育館 芸能の部・呈茶席: 蟹江中央公民館	無料 (呈茶席のみ300円)	蟹江町教育委員会 生涯学習課 ☎95-1111(内線462)
	秋まつり	11月2日(土)・3日(日・祝)	海南こどもの国	一部有料	海南こどもの国 ☎52-1515
	干支(子)の 七宝ミニプレート作り (要予約)	11月7日(木) 午前10時～正午	あま市七宝焼 アートヴィレッジ 交流工房	2,500円	あま市七宝焼 アートヴィレッジ ☎052-443-7588

10月市民相談

※相談員の都合により相談を休むことがありますので、当日、電話でご確認ください。翌月7日分まで掲載。
 ※法律相談は、受付件数が限られていますので、ご希望の日時に相談できない場合があります。
 ※年金相談は、受付件数が限られています(番号札は、当日午前8時30分から配付)。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談	4日、11月1日 午前10時～正午	市役所1階相談室	人事秘書課秘書G ☎24-1123
内職相談	3、10、17、24、31日、11月7日 午前10時～正午、午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ ☎24-3456
心配ごと相談	11日 午前9時～正午 受付は終了時間の30分前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ 社会福祉協議会 ☎24-3456 ☎25-8411
法律相談(要予約)	1、15日、11月5日 午後1時～3時	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ 社会福祉協議会 ☎24-3456 ☎25-8411
結婚相談	3、7、10、17、21、24、28、31日、11月7日 午前10時～正午 受付は終了時間の1時間前まで	総合保健福祉センター 2階市民相談室	相談日のみ 社会福祉協議会 ☎24-3456 ☎25-8411
高齢者の健康相談	1、8、29日 午後1時～3時	老人福祉センター	☎28-7561
高齢者の健康相談	9、16、23、30日、11月6日 午後1時～3時	神島田祖父母の家	☎32-2151
認知症介護相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～午後4時	— (電話相談)	公益社団法人認知症の人と家族の会愛知県支部 ☎0562-31-1911
家庭児童相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分	総合保健福祉センター 3階家庭児童相談室	☎24-0350
年金相談	3、17日 午前10時～午後3時	市役所1階相談室	保険年金課医療・年金G ☎24-1114
法律相談(要予約)	8日 午後1時～4時	市役所1階相談室	総務課庶務G ☎55-9606
消費生活相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後4時30分	海部総合庁舎1階	海部地域消費生活センター ☎23-0150
相続・登記相談(要予約) ※ただし、相続税は除く	2日、11月6日 午後1時～3時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
創業・経営 個別無料相談会 (要予約)	3、18日、11月7日 午前9時～午後5時	津島商工会議所相談室	津島商工会議所 ☎28-2800
労働者特別相談 労働者金融相談	月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時	— (電話相談)	勤労者安心ネットワークセンター ☎0120-81-1505
ファミリー・サポート・センター 移動事務所	18日 午前11時～正午	東地区子育て支援 センター	ファミリー・サポート・センター ☎55-7708

津島データファイル

人口と世帯 (外国人を含む)	総人口…… 62,393人 (-25)
	男…………… 30,827人 (+7)
	女…………… 31,566人 (-32)
	世帯数… 26,458世帯 (+20)
	9月1日現在、()内は前月比
市内の交通事故・犯罪 [7月]	事故発生件数 … 15件(131件) うち死亡者 …… 1人(1人)
	犯罪発生件数 … 50件 ()内は平成31年中の累計
	7月…………… 1件(15件) ()内は平成31年中の累計
市内の火災	7月…………… 273件(1,714件) ()内は平成31年中の累計

今月の市税や料金など

納期期限 令和元年10月31日(木)

市県民税…第3期 国民健康保険税…第6期 介護保険料…第7期
 市営・改良住宅家賃、住宅新築資金等償還金、保育所利用者負担金…10月分
 後期高齢者医療保険料…第4期 下水道事業受益者負担金…第2期

市税の今後の納期

	11月	12月	1月
市民税・県民税	—	—	第4期
固定資産税・都市計画税	—	第3期	—
国民健康保険税	第7期	第8期	第9期

税や料金の納付には便利な口座振替をご利用ください
 水道料金をはじめ、市に対するお支払いの多くにご利用いただけます。
 取扱金融機関の窓口にてお申し込みください。

取扱金融機関

いちい信用金庫、三菱UFJ銀行、大垣共立銀行、十六銀行、三重銀行、愛知銀行、名古屋銀行、中京銀行、東海労働金庫、海部東農業協同組合、あいち海部農業協同組合、ゆうちょ銀行(郵便局)



せーの!!

19・8・21(水)
消防本部

防災の日を前に、災害時に活躍できる人材を育成するため「防災リーダー育成教室」を開催し、市内4中学校の代表38人が参加しました。

自宅の家具の危険性について考えたり、AEDを使った心肺蘇生や応急処置、避難所について学びました。

倒壊家屋からの救助では、屋根をジャッキアップした後、被災者に見立てた45kgの人形を必死に持ち上げ、安全な場所へ運びました。参加した中学生は「人の命が助かるといういなと思いました」と、人命を救う大変さややりがいを実感したようでした。



長寿の秘訣は毎日3食

19・9・4(水)
市内各所

長寿を祝福するため、満100歳(大正8年生まれ)宅を日比市長が訪問し、お祝いの言葉と記念品を贈りました。

ご長寿さんの元気な姿に市長が驚きながら「長寿の秘訣は何ですか」と尋ねると、「毎日3食、たくさん食べることです。家族に感謝です」と笑顔を見せました。

今年満100歳を迎えられたのは、男性1人と女性12人。また、数え90歳の方226人には、市老人クラブ員と市職員が訪問し、記念品を手渡しました。



トリエンナーレが
やってきた!

19・8・30(金)~9・1(日)
文化会館

「あいちトリエンナーレ2019」に参加している18組の現代美術アーティストの作品が展示される「モバイル・トリエンナーレ」が開催され、3日間で609人の方が来場しました。普段見ることのない作品が数多く並んでおり、来場者の方々は興味深く鑑賞していました。

9月1日(日)には、作家の鷲尾友公さんによるワークショップが行われました。子どもたちは「夏休みの思い出」をテーマに、大きなキャンバスに楽しみながら絵を描いていました。

発行

津島市長公室シティプロモーション課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

http://www.city.tsushima.lg.jp

☎24-1111(代表)

☎55-9584(ダイヤルイン)

携帯サイトから施設の所在地・電話番号が確認できます(別途通信料が必要です)。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。



「神守山車からくり披露」

●午前10:20～午前11:30 神守町内

この日の始まりを飾る神守の山車3台は、からくりを披露し、その後、迫力ある太鼓の音を響かせます。



「津島山車からくり・車切披露 石採祭車競演」

●午後 0:30～午後 5:30 名鉄津島駅～天王通り～津島神社

津島の山車11台と石採祭車3車は津島駅に登場した後、天王通りを抜け、津島神社にて奉納を行います。



「津島山車一斉総車切」

●午後 6:55～午後 7:30 池須通り

夜になると津島の山車が池須通りに移動し、提灯をつけたまま勇壮な車切を一斉に披露します。

クローバーTVは地元のお祭りを放送します!!

オススメコース

地上デジタル
12ch

シンプル
コース **700円** (税抜)

生中継

月々たったの700円で、地域情報・地域の出来事などをお届け! 三重テレビ・ぎふチャンも見られます!

お気軽にお問合せ下さい



あなたの街のテレビ局
クローバーTV

0120-240-968

E-mail: eigyou2@clovernet.co.jp
http://www.clovernet.co.jp

〒496-0019 津島市百島町字観音坊83番地 営業時間/9:00～18:00(年中無休) FAX.0567-25-8560

クローバーTV

検索

