

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

## 津島まち歩きツアー

津島おもてなしコンシェルジュが中心となつて作成した全15種類のコースを散策する。有料の体験型まち歩きツアーを行います。

**日程** 10月6日(日)・19日(土)、11月3日(日)・祝、16日(土)・23日(土)・祝、12月1日(日)・7日(土)、1月5日(日)・19日(日)・2月8日(土)・24日(月)・29日(土)、3月6日(金)・7日(土)・22日(日)

**内容** コース内容、定員、参加費、集合場所等は開催日によつて異なります。詳細は、市ホームページ、専用WEBサイトおよび募集チラシをご覧ください。

**主なちらし配布箇所** 市役所、神守支所、神島田連絡所、津島駅、観光交流センター、生涯学習センター



**申込** 催行日直前の月曜日正午までに、専用WEBサイト、電話またはFAXのいずれかの方法でお申し込みください。

※1月5日(日)のコースは12月26日(休)正午に締切となります。

**特典** 市内の協力店舗で割引等が受けられる「津島まいろうつかカード」を参加者全員に進呈します。

**申込先・問合** (一社)にぎわい創出機構 OSHI ☎ FAX 26-57000

(月・木曜日)の午前10時～午後3時  
専用WEBサイト「津島まちなかなび」  
https://sushima-koakukai.net/tour/otsukimi/

## 2019 尾張津島お月見灯路

灯籠の灯りで飾られる津島霊場寺院を、夜に巡ってみませんか。その他にも津島神社等で灯りをテーマにした様々なイベントを予定しています。

詳しくはホームページをご覧ください。  
http://www.npo-tsushima.org/otsukimi/

**日時** 10月11日(金)～14日(月・祝)

午後5時30分～8時30分(ライトアップ時間)

**場所** 市内各所(津島霊場会各寺院境内・津島神社境内等)

**内容**

- ・夜の御朱印巡り 灯籠展示
- ・津島霊場会寺院境内「ウサギ」探し
- ・狐の嫁入り道中行列
- ・渡邊家住宅お月見茶会 灯り展示
- ・地元学生によるプロジェクトシヨウマツ

ピンゲ

・尾張津島秋まつり山車展示(夜提灯)

・装飾(ほか)  
参加費 無料

**主催** 尾張津島お月見灯路実行委員会  
**共催** 津島霊場会・NPO法人まちづくり津島

**後援** 市・市教育委員会・愛西市・愛西市教育委員会

**問合** 尾張津島お月見灯路実行委員会  
otukimitoro@gmail.com



## リサイクルフェア・環境プログラム

リフォームした家具類および自転車を販売します。金額(必要経費)については、当日再利用品に貼付します。併せて環境プログラムも多数用意しています。

※自転車は必要経費以外にカギ代と防犯登録料を負担していただきます。

開催日 10月20日(日)

**場所** 海部地区環境事務組合八穂クリンセンター(弥富市)

**リサイクルフェア**

**時間** 午前8時50分～正午

**対象** 海部地区在住の方で、フェア当日から10月25日(金)22日(火)は除くこの午前9時～午後5時に引き取りができる方

**申込書** 当日の午前8時50分～10時に、クリンセンター正面にて配布します。

**申込時間** 午前8時50分～10時15分

**抽選時間** 午前10時30分

※対象地区以外の方の申し込みは無効です。

## 環境プログラム

**時間** 午前9時

**内容**

- ① 八穂環境学習教室
- ② 地球温暖化対策展示および体験
- ③ 施設見学
- ④ DVD鑑賞

**その他** 防災、減災用品の展示等

**問合** 海部地区環境事務組合八穂クリンセンター ☎ 68-6500





## 教室・講座

### 海部地方防災リーダー養成講座

東日本大震災を始めとして、近年大規模な自然災害が多発しており、今まで以上に地域防災力の重要性が高まっています。そこで、地域防災の中心的な役割を担う「防災リーダー」の養成講座を開催します。

**日時** 12月7日(土)、14日(土)(全2日間)

午前9時30分～午後4時30分

**場所** 生涯学習センター1階小ホール

**内容** 一次救命処置(心肺蘇生・AED)、避難所での病気予防・ストレス対策、自主防災組織活性化演習・災害図上訓練(DIG)

**対象** 次のすべてに該当する方

① 満15歳以上の方(18歳未満の方は、保護者の方の同意が必要です)

② 津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村のいずれかに在住・在勤・在学の方

③ 講座受講後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

**定員** 40人(応募者多数の場合は抽選)

**受講料** 無料

**申込** 10月31日(木)までに電話または直接左記へ。

**問合せ** 危機管理課危機防災G

☎55-95994

### 秋の児童科学館教室

わくわく工作教室

**日時** 11月2日(土)

午後1時30分～2時30分

**内容** 「カンガルーのかくれんぼ」紙とのりでみんなで作りましょう。

**対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

**定員** 20人(定員になり次第締切)

### 秋の夜長を楽しむ星空教室

**日時** 11月2日(土)

午後6時～7時30分

**内容** 木星・土星を望遠鏡で観察します(雨天はプラネタリウムで実施)。

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 60人(定員になり次第締切)

### 共通

**参加費** 無料

**申込** 10月18日(金)～11月1日(金)の午前9時～午後5時(月曜日は除く)に電話または直接左記へ。

**問合せ** 児童科学館 ☎24-8743

### 親子料理教室(調理実習)

～お父さんと一緒にクッキング～

お父さんとお子さんの料理教室です。ご家族の方も参観していただけますので、お父さんたちががんばって作った料理を味わってみては?

**日時** 11月9日(土) 午前10時～正午

**場所** 神守小学校区「コミュニティセンター」  
メニュー ふわふわトトロトコロムライス  
～野菜ソースかけ～

**講師** 市主任管理栄養士

**対象** 市内在住、在勤の男性保護者と小・中学生

**定員** 6組(定員になり次第締切)

**持ち物** エプロン、三角巾、お茶、ハンドタオル

**受講料** 食材1人分につき300円

※当日徴収

**申込** 10月10日(木)～31日(木)に電話で左記へ。

※託児をご希望の方は申し込みが必要(無料。4カ月から未就学児まで。人数制限有)。

**問合せ** 人権推進課人権同和男女参画G

☎55-9364



### 市民大学講座(中部大学連携講座)

「映画の世界」

日本映画は独自の発展を成し遂げてやや閉鎖的な世界を作り上げる一方で、海外への越境、交流も常に繰り返してきました。歴史を振り返りながら映画の世界を考えてみませんか。

**日時・内容** 左表のとおり

日程(全3回)	内容	講師
11月9日(土)	日本映画史概略(戦前編)	小川 順子氏 (中部大学人文学部 コミュニケーション 学科教授)
11月23日(土・祝)	日本映画史概略(戦後編)	
11月30日(土)	海外からのまなざし	

※いずれも午前10時30分～午後0時15分

**場所** 市立図書館2階大集会室

**定員** 50人(定員になり次第締切)

**受講料** 900円(全3回分、資料代を含む)

※講座初日に徴収

**申込** 10月8日(火)から電話または直接左記へ。

**問合せ** 社会教育課生涯学習G

☎55-9421

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

荣誉

寄附

### 後期花道教室

**日時** 11月12日(火)・26日(火)、12月10日(火)  
24日(火)、1月14日(火)・28日(火)、2月18日(火)・27日(木)(全8回)  
午前9時30分～11時30分(2月27日のみ午後1時30分～3時30分)

**場所** 南文化センター

**対象** 市内在住の20歳以上の方

**定員** 20人(定員を超えた場合、抽選)

**受講料** 無料

**教材費** 8000円(申し込み時に徴収)

**申込** 10月7日(月)～8日(火)午前9時～午後5時に直接左記へ。

**問合せ** 南文化センター ☎24-6161



### 子育て・健康

#### 健康講座

#### オーラルフレイル予防で健康長寿

いつまでも健康なお口でいられるよう、オーラルフレイルについての講話や、正しい歯みがきの方法についてお話しします。

**日時** 11月7日(木)

午後1時30分～3時

**場所** 総合保健福祉センター

**講師** 歯科医師・歯科衛生士

**対象** 市内在住の方

**定員** 70人(定員になり次第締切)

**受講料** 無料

**持ち物** 手鏡

**申込** 10月31日(木)までに左記へ。

**問合せ** 保健センター ☎23-11551



### 第3回親子交流教室

**日時** 10月17日～11月21日の毎週木曜日(全6回)

午前10時～11時15分

**場所** 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

**内容** 集団遊び、個別支援(小集団の中で親子のかわりを深めます)

**講師** 臨床心理士、作業療法士、保健師、保育士

**対象** 市内在住のお子さん(1歳6カ月から就園前まで)と保護者

**定員** 6組(定員になり次第締切)

**申込** 10月3日(木)午前8時30分から直接左記へ。

**問合せ** 東地区子育て支援センター

☎24-1201

### インファントマッサージ

赤ちゃんに行うマッサージを通じて、親子の絆を深めましょう。また、育児に

関する相談もできます。

**日程** 11月4回が1クール

11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)(全4回)

12月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)(全4回)

午後1時～3時

**時間**

**場所** 市民病院2階講義室

**講師** 市民病院助産師

**対象** 6カ月くらいまでの乳児とその保護者

**参加費** 1ヵ月3000円(市民病院で分娩した方は2000円)

※参加費には、子育て応援券が使えます。

**申込** 電話または直接左記へ。

**問合せ** 市民病院産婦人科外来

☎28-5151 内線1250



### 予防接種を受けましょう

#### 日本脳炎

#### 対象・接種方法

第1期 生後6月～9月に至るまで

(標準的には3歳から)

・初回接種 6日以上の間隔を置いて

2回(標準的には6日～28日の間隔)

・追加接種 初回接種終了後6月以上の間隔を置いて1回(標準的にはおおむね1年後)

第2期 9歳以上13歳未満

第1期接種を終えた9歳以上で1回

※平成7年4月2日～19年4月1日

生まれの方は、20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。

母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

※平成19年4月2日～21年10月1日

生まれの方で、第1期(3回)の接種を完了していない場合、9歳以上13歳未満の間に第1期不足分の接種を受けることができます。母子健康手帳をご確認の上、不足分の接種を受けてください。

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)

**対象者**

第1期 生後12月～24月に至るまで

第2期 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方

**接種期間**

第1期 2歳の誕生日の前日まで

第2期 令和2年3月31日まで

**その他** 次に該当する方は、左記へご相談ください。

・津島市が配布した予診票をお持ちでない方

・アレルギーや重い疾患がある方

**問合せ** 保健センター ☎23-11551

地域みんなで子育てを支え合うファミサポの交流会を開催します。秋空の下、稲刈り後の田んぼでたくさん体を動かして楽しみましょう。

**日時** 11月9日(土) 午前10時～正午  
(少雨決行)※予備日11月10日(日)

**場所** 大縄町二丁目地内の田んぼ

**内容** 田んぼで運動会(つなぎ引き、パン食い競争など)、稲刈り体験、焼き芋を食べよう

※天候の都合により内容に変更の場合あり

**対象** ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方

※当日、会場にて依頼会員の登録可能  
**定員** 50人(定員になり次第締切)

**参加費** 無料

**申込** 10月7日(月)から左記へ。

**問合せ** ファミリー・サポート・センター  
(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)

愛西市北河田町郷西343-1  
☎55-7708 FAX28-5505



## 集団がん検診等のお知らせ

検診内容等一覧 ※対象者はすべて市内在住の方

検診名	対象者	受診料		定員	検診内容
		70歳未満	70歳以上		
胃がん検診	40歳以上の方	1,000円	500円	各30人	胃部エックス線撮影
大腸がん検診		400円	200円		便潜血検査(2日法)
肺がん検診		500円	200円		胸部エックス線撮影
こつ そしょうしょう 骨粗鬆症検診	30歳以上の女性で、平成29・30年度にこの集団検診を受診していない方	700円	300円	70人	骨密度測定 (踵部の超音波法)

### 検診実施日

検診の種類				実施日	検診時間	会場
胃がん	大腸がん	肺がん	骨粗鬆症			
			○	11月10日(日)	午前9時～正午	総合保健福祉センター
○	○	○		11月17日(日)		
○	○	○		11月18日(月)		

**申込** 10月1日(火)～11日(金)に次のいずれかの方法でお申し込みください。

※今年度すでに胃がん、大腸がん、肺がん検診を「個別検診」で受診した方は、申し込みができません。

①☎23-1551 ②☎24-4354 ③はがき(申込期間最終日必着)

〒496-0863 上之町1-60 総合保健福祉センター

※②、③の方法でお申し込みの方は、次の必要事項を記入してください。

「郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名、受診希望日の第1～第2希望日」

※10月下旬に受診のご案内と検診票等を送付する予定です。

**定員** 希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。

**受診料の免除** 次に該当する方は受診料が免除されますので、

事前に保健センターへ申請してください。

- ・市民税非課税世帯の方・・・印鑑をご持参ください。
- ・生活保護受給世帯の方・・・福祉課(市役所1階)で受給証明書を取得し、印鑑をご持参ください。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551



お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附

### 糖尿病予防し隊養成講座

糖尿病やその合併症について学び、地域で予防を啓発するメンバーを養成します。

日時・内容等 左表のとおり

日程(全5回)	時間	場所	内容
11月12日(火)	午前10時～ 11時30分	総合保健 福祉センター	オリエンテーション 糖尿病について
11月18日(月)	午後3時～4時	市民病院	糖尿病の合併症①
11月25日(月)			糖尿病の合併症②
12月2日(月)			糖尿病の合併症③
12月12日(木)	午前10時～ 11時30分	総合保健 福祉センター	糖尿病予防し隊の 活動について

**対象** 市内在住の方  
**定員** 30人  
**申込** 10月31日(木)までに電話または直接左記へ。  
**問合せ** 保健センター ☎23-1551

### 腎臓を悪くしない料理教室

日時 11月13日(水)

午前10時～午後1時

場所 総合保健福祉センター

内容 「腎臓を悪くしない食事」のお話と調理実習

講師 管理栄養士、健康づくり食生活改善推進員

対象 市内在住でクレアチニンの値が男性1.1mg/dl以上、女性0.8mg/dl以上の方

定員 30人(定員を超えた場合は抽選し、10月下旬に通知します)

受講料 無料

申込 10月18日(金)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

### つしま健活くらぶヨシヅヤ

日時 10月16日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 ヨシヅヤ津島本店センターコート

内容 やつてみよう！脳トレ笑いのヨガ指体操

対象 65歳以上の方とその同伴者

定員 40人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込 当日午後1時から受付

問合せ 市社会福祉協議会 ☎23-5295

### うつ病家族教室

ご家族のうつ病のことで悩んでいませんか？うつ病の正しい知識や家族の対応の仕方のヒントが見つかるかもしれません。

日時 10月21日(月)

午前10時～11時30分

場所 津島保健所

内容 グループワーク

対象 うつ病の方のご家族

定員 約20人

申込 10月15日(火)までに左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課 ☎26-4137

### 神経系難病患者さん、ご家族のための講演会・交流会

日時 10月30日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 あま市基目寺総合福祉会館3階

内容 つどいの部屋1・2

※リハビリ終了後に交流会を行います。

講師 松下 健氏(後藤整形外科・理学療法士)

対象 神経系難病患者さんとそのご家族

定員 30人(定員になり次第締切)

申込 10月23日(火)までに電話で左記へ。

問合せ 津島保健所健康支援課 ☎26-4137

## 今月のバランス献立

トマト餃子 ひじきのサラダ 味噌汁 りんご寒天

一人分 589kcal 塩分2.9g



#### トマト餃子

**材料**(2人分) 鶏ひき肉60g、トマト100g、白菜40g、油揚げ10g、ピーマン5g、玉ねぎ10g、A(顆粒コンソメ1.2g、塩少々、こしょう少々)、餃子の皮12枚、サラダ油小さじ1、水大さじ1

**ソース** にんにく1g、玉ねぎ15g、サラダ油小さじ2、トマトピューレ60g、顆粒コンソメ1.2g

#### 作り方

- ①トマトは皮を湯むきしてから、白菜はゆでてから、みじん切りして水気を絞る。油揚げ、ピーマン、玉ねぎをみじん切りにする。
- ②鶏ひき肉と①、Aをよくこねる。
- ③②を餃子の皮で包み、サラダ油を熱したフライパンで焼く。焦げ目がついたら弱火にして水大さじ1を加えてふたをし、3分程度蒸し焼きにする。水がなくなったらふたを外して強火にし、水分を飛ばす。
- ④にんにく・玉ねぎをみじん切りにし、サラダ油で炒め、トマトピューレと顆粒コンソメを入れて煮こむ。出来上がった餃子にかける。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

## 市民病院 公開講座



### ワクチンによる病気の予防について

**日時** 10月16日(水) 午後2時～3時  
**内容** 呼吸器内科専門の医師が、肺炎球菌ワクチン、インフルエンザワクチンなど、ワクチンによる病気の予防についてお話しします。

**講師** 市民病院呼吸器内科医師

### 高齢者の肌の特徴とお手入れ法

**日時** 11月6日(水) 午後2時～3時  
**内容** 皮膚科専門の医師が、高齢者のお肌の特徴と有効なお手入れ法についてお話しします。

**講師** 市民病院皮膚科医師

### 共通

**場所** 市民病院2階講義室  
**申込・参加費** 不要  
**問合せ** 市民病院地域医療センター  
 ☎28-5151 内線2113

### 高齢者インフルエンザ予防接種

**接種期間** 11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

**接種場所** 市内の指定医療機関および海部地域内の指定医療機関(一覧参照)

### 対象

①津島市に住民登録があり、接種時に満65歳以上の方

②津島市に住民登録があり、接種時に満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能がまたは、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

※②に該当する方は、事前に保健センター窓口で申請が必要です。身体障害者手帳を持参の上、10月15日(火)以降にお越しください。

**接種費用** 1200円

※生活保護世帯は無料(事前に保健センター窓口で申請が必要です。印鑑と受給証明書を持参の上、10月15日(火)以降にお越しください)

**接種回数** 1回

**その他** 予診票は、基本的に医療機関に置いてあります。予診票が置いてない場合、左記へお問い合わせください。

**問合せ** 保健センター ☎23-1551

## 高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧(市内)

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
あいち健康クリニック	藤里町	23-1212	田中こどもクリニック	米町	26-2409
安藤病院	唐臼町	31-4070	たやす腎クリニック	愛宕町	28-3711
井田医院	西柳原町	26-2676	つしまこどもアレルギークリニック	新開町	55-8718
稲川耳鼻咽喉科クリニック	東柳原町	26-3376	つしまセントラルクリニック	今市場町	55-9111
岡田クリニック	大字津島	97-3329	津島中央病院	葉刈町	24-0111
奥村クリニック	申塚町	22-2600	津島リハビリテーション病院	南新開町	23-0120
加藤医院	宇治町	24-1515	坪内医院	江東町	28-6300
神守診療所	神守町	28-3650	はせ川外科	神守町	24-3370
クリニックつしま	百島町	28-7111	彦坂外科	東愛宕町	25-8355
くろかわ内科クリニック	神守町	22-2288	ひだかファミリークリニック	東柳原町	26-2220
後藤整形外科	南新開町	25-5511	平井クリニック	高台寺町	33-0888
篠田内科	藤浪町	25-6331	平野医院	西愛宕町	26-7584
ジュンクリニック	橋詰町	22-2333	松永医院	南門前町	26-2022
すぎのクリニック	元寺町	25-8122	八木澤耳鼻咽喉科	神守町	26-3877
杉山クリニック	中地町	26-2006	ワシノ医院	又吉町	26-2851
たご耳鼻咽喉科	蛭間町	24-3313			

※指定医療機関等の都合により変更になる場合があります。

※実施期間・接種曜日・接種時間は、各医療機関で異なりますので、予約の際などにご確認ください。

※愛西市、弥富市、あま市および海部郡内の指定医療機関は市ホームページに掲載してある医療機関一覧をご確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

お知らせ

募集

催し

教室・講座

子育て・健康

スポーツ

全国大会出場

成績発表

栄誉

寄附