

救急車が必要な傷病者ということ、どのような人を思い浮かべますか？

- ・ 突然の激しい頭痛や手足のしびれ。
- ・ 突然の胸の痛み。呼吸が苦しい。
- ・ 突然倒れた。意識がない。
- ・ 交通事故で、大怪我をしている。

このような方々は、緊急性が高く、当然救急搬送すべきケースです。迷わず救急車を呼んでください。

救急車の適正利用

当市の平成29年の救急出動件数は、2915件で、その内訳は軽症54%、中等症31%、重症6%、不搬送を含むその他は9%でした。全国的にも軽症の割合が過半数を占める統計が出ており、当市でも同様の状況となっています。

救急車は限られた資源です。市内の救急車が全て出動中の場合、近隣の市町村から救急車が出動することとなり、現場到着までの時間が長くなってしまいます。それによって手遅れとなり、助かるはずの命が助からないというケースもあります。救急件数が増えれば、そのようなケースが多くなってきます。

こちら消防署 119番
第194回



つきましたか?住宅用火災警報器
消防本部救急G
☎23-0119



当市では引き続き普通救命講習等や各地区の自主防災訓練等で適正利用への協力を呼びかけています。皆さんのモラルが何よりも重要です。今後とも救急車の適正利用にご協力をお願いします。

夜間や祝日等で、どこの病院に行けばいいのかわからない場合は、24時間対応の愛知県救急医療情報センター(☎26-1133)にお問い合わせください。症状に応じた病院の案内が受けられます。

中央児童館で遊ぼう!

中央児童館 ☎26-3540

行事名	開催日	時間	対象	受付期間	定員	内容	参加費	持ち物
スポーツあそび	4月1日(日)	午後2時~3時	中学生・高校生	当日受付	なし	スポーツを 楽しみましょう (卓球)	無料	水筒・上靴
ようこそ児童館へ	4月7日(土)	午前10時30分~ 11時30分	年長児と 小学生	当日受付	30人	H29年度ジュニアリーダー による児童館内 の案内とゲーム遊び	無料	水筒・上靴
☆なかよし広場	4月10日(火) 4月18日(水)	午前10時30分~ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	ようこそ児童館へ 「リズムで遊ぼう」 「ベタベタ遊び」	無料	タオル 水分補給できるもの
☆ハイハイ広場	4月11日(水) 5月2日(木)	午前10時30分~ 11時15分	0歳児と その保護者 ※1	当日受付	なし	身長・体重計測と ふれあい遊び 保健師による育児相談(5月)	無料	タオル 水分補給できるもの
☆わくわく工作	4月14日(土)	午前10時30分~ 11時30分	年長児から 小中学生	4月1日(日)~	20人	ミサンガを 作ろう	材料費 50円	水筒・上靴
ベビーマッサージ	4月20日(金)	午前10時30分~ 11時30分	0歳児と その保護者 ※2	4月7日(土)~	10組	お母さんの リラックスマス法と ふれあい遊び	オイル・ 資料代 500円	バスタオル 水分補給できるもの
☆なかよし広場	4月27日(金) 5月1日(火)	午前10時30分~ 11時15分	満1歳ごろから 未就学児と その保護者	当日受付	なし	親子で「ヨード」 おきこい(のぼり)をみんな でつくっちゃおう	無料	上靴(外靴を拭いて 使用可)・タオル 水分補給できるもの
☆パパタイム	5月5日 (土・祝)	午前10時30分~ 11時30分	満2歳ごろから 未就学児とその父	4月1日(日)~	20組	パパと一緒に 運動遊びしよう	無料	水筒・上靴 タオル
こどもの日 スペシャル	5月5日 (土・祝)	午後1時30分~ 2時30分	未就学児親子と 小中学生	4月20日(金)~	10組 20人	ワイワイ 遊ぼう こどもの日	無料	水筒・上靴 タオル

○開館時間:午前9時30分~午後5時(水曜日午後・木曜日・祝日の休館日を除く) 児童館に貴重品は持ってこないようにしましょう。
○☆印のイベントは、初回受付時に登録書の記載をお願いします。2回目以降はお電話にての受付が可能です。
○定員のあるイベントの受付は、電話または直接児童館まで(定員になり次第受付終了) ※1 生後4カ月ごろ~満1歳ごろ ※2 生後1カ月健診後~満1才ごろ

☺ 子どもの目

中国との国際交流会

中国のかたたちのえんそうや京げきは、すばらしかったです。とくにいんしょうにのこっているのが次の二つです。

一つ目は、「はすのようせい」です。この京げきは子どもがやっているとは思えませんでした。はすの花をイメージして、花がゆれているようでした。音楽も水の音のようで、水の上ではすのようせいがおどっているようすがうかびがありました。とてもきれいでした。

二つ目は、「およめさん」です。これも、

京げきです。さいしょに出てきたとき、動きが止まったのでどんなのだらうと思いました。そして、とちゅうでおどりがはげしくなって、すごかったです。たくさん回って、目が回らないのかなと思いました。回っているとき服のはしがひらひらして、きれいでした。

他にも、バイオリンやフルートのえんそう、そんごくう(にょいぼう)などの京げきも見ました。さいごに私たちが校歌を歌ったとき、手びょうしをしてくれてうれしかったです。

また、中国のかたがたに会いたいです。



蛭間小学校 3年
石原 梨愛 さん

ほんのひととき

市立図書館
☎ 25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書



『サメってさいこう!』
オーウェン・ティビー 作
偕成社

地球上にサメがあらわれたのは、四億二千万年以上前という大むかし。恐竜が生まれる二億年前のことです。サメは、長いれきしの中で、かくじつに獲物をしとめるため、群れとなって獲物をかこんだり、自分より大きな獲物にがっかりと食いついて、獲物の肉をこそげとって逃げたり、かくれんぼして獲物を待ち伏せしたりと、いろいろな方法を身につけてきました。無敵のハンター・サメのひみつをのぞいてみましょう。

『口ひげが世界をすくう?』 サラ・M・オルロフスキー 作 ミヤエル・ローハート 絵 岩波書店

『料理しなんしょ コッペとオサジのいいい12か月』 まるもただゆき 作 こがしわかおり 絵 偕成社

一般書



『バネの戦争 ツイートで世界を変えた7歳少女の物語』
バナ・アバド 著
飛鳥新社

「今夜、わたしは死んじょうかもしれない」、「おねがだから、わたしたちの子ども時代をうばわないで」。これらは、シリアのアレッポから、7歳の少女バナが激しい内戦の状況を世界へ訴えたツイートです。

父、母、二人の弟と幸せに暮らしていたバナですが、内戦の激化とともに、かけがえのない日常が奪われていきます。いつ命を失うかわからない状況で、惨状を伝え、命を救ってほしいと訴えるツイートは、多くの人の心をとらえてきました。わたしと同じように戦争で苦しんでいる人たちを助けたい…。少女の願いに耳を傾けてみましょう。

『夕暮れもとぼけて見れば朝まだき』 ツッポさん自伝 高見のつぼ 著 岩波書店

『気象災害から身を守る大切なことわざ』 弓木 春奈 著 河出書房新社

[4月の休館日]
24日(火)

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、分室(生涯学習センター、神島田公民館)もお休みします。
ご自宅から図書館ホームページで蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内に「図書返却ポスト」を設置しておりますので、ご利用ください。

おかげさまで5代目 日光のたたみ

(有)日比野畳店

津島市日光町上山127-2
TEL (0567)28-2292
FAX (0567)25-6308

お問い合わせ・ご注文は

☎ 0120-042035

0120-042035

良い畳をお値打ちに、お客様にお届けします!

目で見て、手に触れて、ご予算に合わせてサンプルよりお選び下さい!



愛知県畳組合加盟店

院長 コラム

一緒に考えましょう
健康のこと
医療のこと

51

診療報酬改定



市民病院
院長 神谷里明

平成30年4月に医療費の支払い制度である診療報酬と介護費用の支払い制度で改定されました。診療報酬は2年に1回、介護報酬は3年に1回改定されています。医療を提供する保険医療機関(病院や医院が、保険者(国民健康保険、協会けんぽや組合健保、後期高齢者医療など)から受け取る条件や報酬額が変更されました。

診療報酬では初診・再診料、入院料、手術料、薬品費などが決められています。病院や医院はこの診療報酬が収入となり、そこから人件費、建物維持などの固定費や、治療に必要な物品や薬品の費用を支払います。残念ながら多くの公立病院では収入よりも費用の方が多くかかっており市や県などから繰入金などが入っています。

今回の改定は在宅医療の推進と、病

院、医院、介護施設の間の連携に重きが置かれました。以前にお話ししました、2025年問題に対してどう取り組んでいくのか方針が示されました。高齢化とともに増悪、改善を繰り返す患者が多くなり、治るまで病院に入院しているのではなく、ある程度良くなったところでその状態に適した場所に移っていく。また悪くなれば病院に戻る場合もあります。ただ今後平均寿命は延びるものの亡くなる方もどんどん増えていきます。

現在年間130万人の方が亡くなっていますが、2040年ごろには160万人の方が亡くなると予想されています。この亡くなる方々をどこで看取るのか?病院ですべて看取るのとは不可能です。そこで在宅医療と在宅での看取りが必要となってくるのです。日ごろからかかりつけ医、かかりつけ薬局、かかりつけ歯科医院を持ち、最後まで自分の望む場所で暮らせる(暮らすということとは食って、排泄をして、寝る事が重要です)ようにする。そのための条件を作り上げるための方策です。

うまくいくかどうかは実際に暮らす皆さんがどういう生き方を望むのか。それをきちんと表明していくことが必要です。自分がどういう生き方をしたいのか、どう死にたいのか周りの方に伝えなければなりません。そこから始めませんか。



市民病院を知ろう⑧

感染対策編

今回は、感染対策に関することについて、久富副院長、林看護師長、菱田副主任検査技師、古川薬剤師にお話を聞いてきました。

Q. 感染症とはどんな病気ですか。

A. 免疫力が低下している人がかかりやすい病気で、ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入し増殖することで引き起こされます。感染経路は主に飛沫・空気・接触感染があり、風邪やインフルエンザ、食中毒、結核など多くの種類があります。

Q. 院内での感染対策の取り組みについて教えてください。

A. 医師・看護師・臨床検査技師・薬剤師を中心とした感染制御チーム(ICT Infection Control Team)を設けています。毎週、院内を巡視して、病室等の環境整備のチェックや感染経路ごとの対策指導を行っています。さらに、月一回のICT委員会、感染対策に関する報告や協議を行い、常に情報収集・情報共有をしています。微生物の検査や抗菌薬の使用状況確認をするなど、それぞれの専門とする知識を活かしながら多角的な視点から感染対策に努めています。

Q. 個人でできる感染対策を教えてください。

A. 最も有効な対策は、手洗いです。ドアノブや手すりなど普段何気なく触っているところにも病原体は存在しているため、こまめな手洗いやアルコール手指消毒が有効です。また、処方された抗菌薬の服用量・期間を守って使用することは、薬が効かなくなる耐性菌の発生を防ぐことにつながります。薬の正しい服用も感染対策の一つとなります。

今回のインタビューでは、病院に関わるすべての人を感染から守るために、日ごろから院内環境を整えるなどの予防対策に努め、感染症が発生したら迅速に対応できるように体制が構築されていることが分かりました。まずは、自分でできる予防を積極的に行うことや正しい知識を持つことが大切です。

問合せ 市民病院管理課管理G

☎28-5151 内線22001



脳梗塞の治療とリハビリテーション



津島市民病院
リハビリテーション科
部長
紙本 薫

脳梗塞とは

みなさん、「脳梗塞」という病気をご存じですか？
脳を栄養する動脈がつまってしまい、血液が通わなくなり、脳の働きが悪くなる病気です。

脳梗塞は大きく脳血栓と脳塞栓の2つに分かれます。

1) 脳血栓は、脳内の動脈や頸部(くび)の動脈に起きた動脈硬化のため、動脈の内腔が狭くなり、ついには完全に動脈がつまってしまうものです。高血圧、糖尿病、高脂血症(コレステロールや中性脂肪が高いこと)などが原因と考えられています。

2) 脳塞栓は、脳の血管自体には問題がないにもかかわらず、心臓や頸の動脈などにできた血液の塊(血栓)が血流に乗り脳血管に到達し動脈をつまらせてしまうものです。心臓の弁の異常(心臓弁膜症)やリズムの不整(不整脈)により、心臓内に血栓ができた場合や動脈硬化により頸動脈にできた血栓が原因となります。

脳梗塞の症状

脳梗塞になると、血液の通わなくなった脳の細胞は死に至ります。それにより通常片側の顔面・手足の動きが悪くなったり、言葉がしゃべりにくくなったり、飲み込みが悪くなるといった症状が見られます。救急医学の領域では、片側の顔面や上肢の動きが悪くなったり、しゃべりにくいなどの症状があれば脳梗塞・脳出血の可能性が高いため、すみやかに専門機関を受診し、検査を受けることが推奨されています。

脳梗塞の治療

従来、脳梗塞では、手術療法はほとんどなく薬物療法が中心でした。従来の薬物療法に加えて、発症後4.5時間(4時間30分)以内であれば、強力な血栓溶解薬(脳動脈をつまらせた血の塊を溶かす薬)を静脈から注射

することができ、この治療によって劇的に症状が改善する症例を経験します。さらに近年発症からおおよそ8時間以内にカテーテルを用いて血の塊(血栓)を除去し回収する治療が少しずつ普及してきています。いずれも、除外基準がありますが、発症後早期に受診することにより、その恩恵にあずかれる可能性があります。脳梗塞が疑われる症状があれば出来るだけ早く受診されることが重要です。

脳梗塞のリハビリテーション

脳梗塞のリハビリテーションは発症早期から実施することで機能予後が良くなることが知られています。発症早期から、手足の麻痺、しゃべりにくさ、嚥下障害(飲み込みにくさ)、失語症(言葉の理解や表出ができない)に加えて、食事、更衣、トイレ動作、移乗(車いす等への乗り移り)歩行などの基本的な日常生活動作が出来るだけ自ら行えることを目指して、訓練を行うとともにサポートさせていただきます。

当院リハビリテーション部門の特長

当院では急性期脳梗塞の治療後も、集中してリハビリテーション治療が行える回復期リハビリテーション病棟を有していますので、在宅生活への復帰をめざして継続してリハビリテーションに取り組んでいます。



1月号「市制施行70周年に関するアンケート」集計結果

1月号に掲載しましたアンケートについて、市民の皆様からご意見・ご提案をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。結果は下記のとおりです（一部抜粋）。

(単位:人)

全回答者	男性	女性	無回答	~20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代~	無回答
33	17	16	0	2	5	2	1	8	15	0

■津島市が市制施行70周年を迎えたことを知っていますか。

項目	回答数
知っている	26
知らない	7

■津島市では、市制施行70周年を記念して、市民活動団体等のご協力のもと、多くの記念事業を実施したことを知っていますか。

項目	回答数
知っていて参加したことがある	5
知っているが参加したことはない	4
知らない	24

■この中で知っているものがあればお書きください。(複数回答可)

項目	回答数
キャッチフレーズ	7
ロゴマーク	20
のぼり	15
ティッシュ	13
クリアフォルダー	4

■市制施行70周年記念事業等を通じて、市に対する愛着や参画意識が向上したと思いますか。

項目	回答数
そう思わない	13
あまりそう思わない	9
まあそう思う	9
そう思う	2

■市の周年記念事業について、ご意見があればお書きください(一部抜粋)。

- ・期間が長すぎたので80周年の時は短期集中で面白い取組をしてください。
- ・既存事業、取り組みが記念事業になっていてPRにはなったが、どのように津島らしく各事業や取り組みをしていくのか、よくわからなかった(周年記念事業の意味)。
- ・周年にとらわれる必要なく継続していける事業、祭事に関心がある。
- ・関係者の衣類には目につく色の法被が良いと思います(ロゴマークの付いたシャツでは地味です)。
- ・記念事業とはなんですか?70を超える取り組みは具体的に何ですか?ティッシュやクリアフォルダーは誰の為に製作したのでしょうか?私は頂いておりません。税金の無駄遣いでは?
- ・どんな事業が行われるかもっと宣伝してほしい。例えば町内の回覧板などで知らせてほしい。

これらの結果を受け止め、今後も市の魅力のPRに注力していきます。

皆様からいただいたその他の貴重なご意見・ご提案につきましては、市ホームページに掲載させていただきます。

問合せ シティプロモーション課プロモーションG ☎55-9589

皆様からのご意見を市政に「市長への手紙」から

市では、市政における皆様からのご意見・ご要望を、お手紙や電子メール(ホームページ)でお聴きしています。その中からご意見の多かったお手紙や皆さんに考えていただきたいテーマについて、ご紹介いたします。なお、紙面の都合によりご意見などを一部割愛しております。

Q 津島市巡回バスのコースが周辺にないため、地域の皆さんが市民病院等へ行くのに不自由しています。バスが走行しない理由を聞かせてください。

A 「ふれあいバス」の運行については、各地区のコミュニティ推進協議会や各種団体の代表、公募で選ばれた方等で構成される「巡回バス検討委員会」を平成24年7月から平成25年8月にかけて13回開催し、運行形態等を検討した結果、平成26年7月21日より現在の形で運行しております。

バス2両で市内の広範囲をできる限り巡回できるようにルート設定となつてはいますが、市内すべてを網羅して巡回できているわけではなく、ふれあいバスを思うように利用できていない方がいることは承知しております。

このため、限られた財源の中で、より多くの方にご利用していただけるよう、今後も「ふれあいバス」について、分析や評価、運行形態等の検討を行ってまいります。