

市民病院と 在宅医療

問合 市民病院管理課

☎28-5151

津島市訪問看護ステーション

☎27-5030



市民病院は地域の基幹病院として、総合的視野に立った良質な医療を提供し、地域医療にさらなる貢献を果たすことを目指しています。在宅医療もその一環で行っています。

在宅医療とは、医師や看護師、理学療法士などの医療従事者が、自宅や老人福祉施設などの患者の住まいを訪問して行う医療活動のことです。

当院訪問看護ステーションでは、看護師が生活の場へ訪問し、看護ケアを提供する訪問看護を実施しています。

患者さんにとって在宅医療の一番のメリットは、住み慣れた環境で療養ができるという点です。入院治療は他人と生活しなければならない環境のほかに、患者さんの日常生活においてもさまざまな制限を伴います。しかし、自宅などの住み慣れた環境で療養を行うことで、自分らしい普段の生活を行うことが可能です。

患者さん、またご家族が安心して療養生活ができるよう、専門知識と技術をもって、丁寧な看護を提供します。

こんにちは！
津島市訪問看護ステーションです。



「訪問看護」とは

今回は、訪問看護について簡単にご紹介します。

住み慣れた自宅で療養生活を送れるように、医師や他の医療専門職、ケアマネジャーなどと連携して、看護師が自宅を訪問し、看護サービスを提供することです。24時間365日対応し看護ケアを提供することで患者さんの療養生活をサポートするとともに、自立を目指した支援も行っています。



他にも、薬の飲み方・管理、精神面・心理面のケア、他のサービスとの連携等もしています。



ご家族等への療養指導・療養相談



症状の観察



清拭・洗髪・入浴
食事・排泄の介助



カテーテルなどの管理
(点滴・胃ろう・尿管等)
呼吸器の管理
(人工呼吸器・在宅酸素)

住みなれたわが家で、 訪問看護師による サービスが 受けられます。



床ずれの予防と処置



認知症の看護



リハビリテーション



ターミナル(終末期)ケア

訪問看護を利用できる人は？

お子さんから高齢者まで、病気や怪我等により、ご家庭で療養されている方です(介護保険証や、医療保険証をお持ちの方)。

- ①寝たきり、もしくは寝たきりに近い方、物忘れが強い方や、オムツ使用している方等
- ②床ずれがあったり、体に管が入っている等、医療的なケアが必要な方
- ③介護や医療について相談したい方等

訪問看護を利用するには？

利用する場合には、かかりつけ医の訪問看護指示書が必要となります。

医療保険では、かかりつけ医が必要と判断すれば、年齢を問わず利用できます。

介護保険の場合には、まず、高齢介護課の窓口で要介護認定を申請し、要介護あるいは要支援と認定される必要があります。その後、ケアマネジャーが作成するケアプランに訪問看護が組み込まれて、利用できる仕組みになっています。

あなたに近い窓口にご相談ください

訪問看護全般のことなら

津島市訪問看護
ステーション

かかりつけ医がいるなら

かかりつけの医師
(主治医)

要介護認定の申請なら

高齢介護課または
地域包括支援センター

要介護認定をお持ちなら

介護支援専門員
(ケアマネジャー)



胆石があるといわれたら

はじめに

最近では健康診断や人間ドックの際に、胆石が無症状で発見されることが増えています。体への負担が少ない超音波検査やMRCP(磁気共鳴胆管膵管造影)などの画像検査技術が進歩し、かなり小さい胆石であっても早期のうちにつかる人が増加しています。今回は、この胆石がどんな病気なのかについてお話しします。

胆嚢にできる石、『胆石』

我々の体の中では、食べたものを消化するために様々な消化液が作られています。肝臓では脂肪やたんぱく質などの消化を促す「胆汁」が作られ、いったん「胆嚢」という袋に蓄えられて濃縮されます。この「胆嚢」の中にできる石を『胆石』と呼びます。

胆石は胆汁成分の偏りや細菌感染が原因といわれており、体質や食生活が大きくかかわっています。成人の約8%が胆石を持っており、中年以降、特に女性に多いとされます。最近では食生活が欧米化し脂肪の摂取量が増え、胆石の方が増えてきています。肥満や過食、不規則な食生活、ストレスなどの生活習慣も影響していると考えられます。

症状、検査

胆石を持っていても半数以上は実際には症状が出ることはありません。典型的な症状としては、胆石発作と呼ばれる食後の激しい腹痛、吐き気・嘔吐、発熱などがあります。特に発熱を伴う場合は胆嚢炎が起きている可能性があります。胆嚢炎とは胆嚢に細菌が感染して炎症により痛みや発熱を引き起こしている状態で、基本的には無治療では改善せず、入院および抗生剤による治療を必要とします。

胆石症または胆嚢炎の診断のためには、腹部超音波検査、腹部CT検査、MRCP検査、血液検査が行われ、胆石の有無や胆嚢の大きさ、炎症所見などが評価されます。

治療

症状のない胆石は、生活改善を行いながら経過観察を続けられることが多いです。腹痛などの症状が出る場合には、まず鎮痛剤、抗生剤を用いて治療をします。

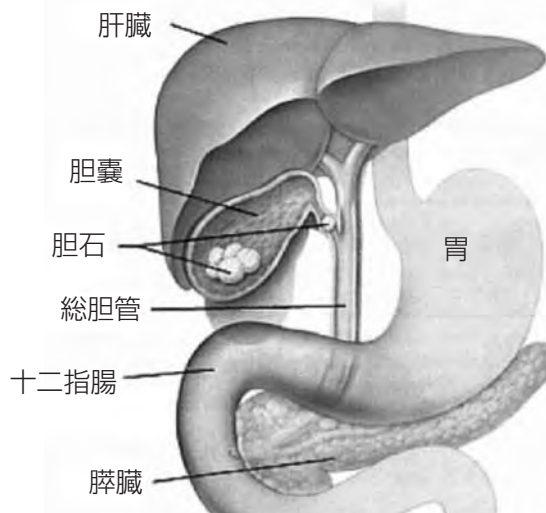
その他の内科的治療としては、飲み薬で胆石を溶かす胆石溶解療法や体外式衝撃波破碎療法などがあります。内科的治療が適応とならない場合や、内科的治療でも改善しない場合、今後も繰り返すことが予想される場合などでは手術が勧められることがあります。

手術(腹腔鏡下胆嚢摘出術)について

手術は、一般的には腹腔鏡で行います。具体的には、おなかに小さい穴を4カ所あけてカメラおよび手術器具を挿入し、胆嚢を切除します。おなかを大きく開ける開腹手術でも胆嚢を切除することはできますが、腹腔鏡手術の方がおなかの創が小さいため痛みが少なく、体の負担も軽くなり入院期間も短くなることが多いです。おなかの中が強く癒着していたり、胆嚢炎がとともひどくて腹腔鏡では手術ができない場合には、途中で開腹に移行したり、最初から開腹で手術することもあります。腹腔鏡で手術をした場合、多くは術後3日程度で退院できます。当院では毎年、胆石に対する腹腔鏡下胆嚢摘出術を70~80件程度施行しています。

おわりに

胆石があるといわれたら、症状がない場合でも半年~1年に1回は定期健診を受けられることをお勧めします。また食後の腹痛が気になる方は、胆石が原因であれば治せる可能性がありますので、一度病院でご相談されることをお勧めします。



2月 の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間(開催時間)	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ(妊娠編)	18(日)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時40分)	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や過ごし方についての講話、お父さんの妊婦体験、交流会	30人 予約制	母子健康手帳
離乳食後期	28(水)	午前9時45分～10時 (午前10時～11時30分)	教室開催月に9～12カ月頃になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食後期から完了期のお話と試食など	20人 予約制	母子健康手帳
BCG予防接種	6(火)	午後1時20分～2時	生後1歳に至るまでのお子さん ※対象者に個別通知をします	—	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	7(水) 21(水)	午後1時～2時 ※指定された時間	生後4カ月を過ぎたお子さん ※対象者に個別通知をします (1歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	15(木) 22(木)	午後1時～1時45分	平成28年7月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (2歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	8(木)	午後1時～1時45分	平成28年2月生のお子さん (3歳未満まで受診可)	40人 予約制	母子健康手帳、問診票 仕上げ磨き用歯ブラシ タオル
3歳児健康診査	16(金) 23(金)	午後1時～1時45分	平成27年2月生のお子さん ※対象者に個別通知をします (4歳未満まで受診可)	—	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて1～2時間程度かかります。乳幼児健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。

☆3歳児健康診査では当日会場で尿検査を実施します。

☆麻しん(はしか)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。

☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。★看護師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

事業名	内容	開催日時・場所
健康ホットライン ☎27-1021(相談専用)	ご自身や家族の健康について、また、育児に関する ことを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金(祝日を除く) 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度・ストレスチェック、HbA1c 簡易測定もできます。	月～金(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	1月19日(金)、2月16日(金) ※要予約 ※上記以外の日程でも 相談可

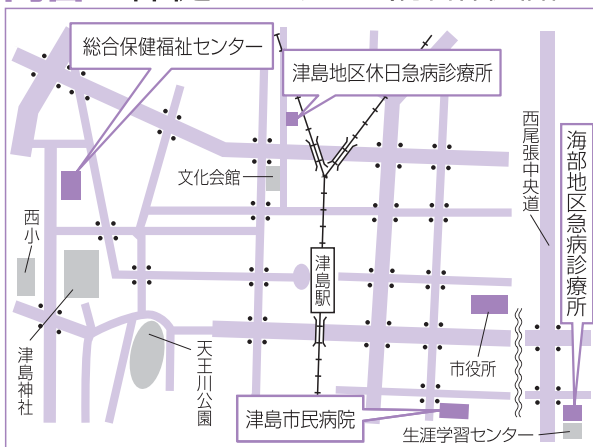
くすり安心電話

津島海部薬剤師会
会員が、緊急時の薬
の相談に応じます。

午後9時～翌日午前
9時

☎090-2136-3858

問合 保健センター(総合保健福祉センター内) 所在地 上之町1-60 ☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科
日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地 藤浪町4-14

☎24-3611

津島市民病院

所在地 橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

海部地区急病診療所

内科・小児科
平日 午後8時30分～11時
土曜日 午後6時～8時30分
日・祝日 午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科 日・祝日 午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地 菟原町字郷西37

☎25-5210

診療可能な病院を案内します

消防本部

☎23-0119

救急医療情報センター

☎26-1133