

棒体操教室

棒を使い軽快な音楽に合わせて体を動かしましょう！

日時 4月～平成27年3月の毎月第2火曜日(初回は4月8日)
午前10時～11時

場所 彩雲館(上之町一)

対象 市内在住の身体障がい者

定員 20人

受講料 無料

申込 4月8日の教室に参加を希望される方は、4月7日(月)までに電話または直接左記へ。
※5月以降に関しては、随時受け付けます。

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)。

問合せ 彩雲館 ☎24-7111



子育て・健康

南文化センターデイサービス事業

対象 市内在住の高齢者等

日常生活訓練

- ・生活訓練指導(休館日を除く午前9時～正午)
- ・ボランテアによる生活訓練指導(水・土曜日の午後1時30分～3時30分)
- ・市民病院の理学療法士による機能訓練指導(第3水曜日の午後1時30分～2時30分)

更生相談

・市民病院の看護師による健康相談(第4火曜日の午後2時～3時)

問合せ 南文化センター ☎24-6161

こころの健康づくり講座

～ヨガで心と体の元気を引き出す～

日時 5月21日～6月25日の毎週水曜日(全6回)
午前9時45分～11時30分

※講座開始前の5月中旬に体力測定を実施

場所 保健センター

対象 市内在住で実施期間中に64歳以下の方

内容 ヨガと心の健康に関する講話、交流会

講師 ヨガインストラクター

定員 25人(定員を超えた場合、初回参加者を優先後、抽選。4月下旬に通知)

受講料 無料

申込 4月22日(火)までに左記へ。

問合せ 保健センター ☎23-1551

東地区子育て支援センターの土曜日開所について

東地区子育て支援センターでは、4月から土曜日の自由来所を開始します。

開設日 火～土曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午
午後1時～4時

問合せ 東地区子育て支援センター

☎24-1201

家庭児童相談室のご案内

相談・訪問日時

月曜日～金曜日(祝日・年末年始休) 午前8時30分～午後5時15分

場所 総合保健福祉センター3階(上之町)

対象 18歳以下のお子さんとその家族

相談内容

- ・子どもの行動や性格
- ・心身の発達
- ・不登校、非行など学校での生活
- ・家庭内の親子関係
- ・育児、しつけ
- ・虐待相談

相談方法 電話または直接左記へ。

※ご家庭を訪問することもできます。

問合せ 家庭児童相談室 ☎24-0350

はあと相談会

発達が気になるお子さんの育て方や教育に悩んでいませんか。佐織特別支援学校の職員が、次のとおり無料直接相談を開催しますので、ご相談ください。

日時 4月23日(水)から毎週水曜日
午後3時30分

場所 佐織公民館(愛西市諏訪町)

参加費 無料

申込 4月16日(水)から電話で左記へ。

問合せ 佐織特別支援学校教育支援部
はあと相談係 ☎37-2061

月2,800円で楽しく英会話

プロの外国人先生より指導!

入会金無料、先着順8名(4月3日9時から受付)

ママベビーコース

★★★ 11時30分 ★★★

リズム&ソング

園児コース

★★★ 10時45分 ★★★

フォニックス&ゲーム

小学生コース

★★★ 10時00分 ★★★

トーク&ライト

大人コース

★★★ 9時15分 ★★★

文法・語彙・日常会話

月3回、土曜日の午前、津島市文化会館で



レッツゴー

English Garden

☎090-4165-6517、050-7770-4770



こんにちは赤ちゃん事業

対象 赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭(生後4カ月まで)

内容 市職員、地域の主任児童委員等(男性の場合もあります)がご家庭へ訪問し、子育てに関する情報提供や育児で心配に思うことなどの相談に応じます。

案内 生後2カ月頃に、訪問日時をお知らせします。

問合せ 児童課 内線22221



子育てサロン「おたまじゃくし」

日時 毎月第2月曜日(午前10時~午後3時)、第4水曜日(午前10時~11時30分)

※天候や会場の都合で開催日が変わる場合があります。

場所 蛭間地区コミュニティセンター

内容 子育て中の方が気楽に集まっておしゃべりできるサロンです。月曜日は、お弁当も持参で参加できます。

対象 未就園児とその保護者

参加費・申込 不要

問合せ 福祉課福祉G 内線21331

第1回親子交流教室

日時 4月17日~5月22日の毎週木曜

日(6回)

午前10時~11時15分

場所 東地区子育て支援センター(生涯学習センター内)

内容 集団遊び・個別支援

小集団の中で親子のかかわりを深めます。

講師 言語聴覚士・臨床心理士・保健師・保育士

対象 市内在住、就園前のお子さんとの保護者

定員 6組(定員になり次第締切)

申込 4月10日(木)より直接左記へ。

問合せ 東地区子育て支援センター

☎24-1201

視力の心配なお子さんをお育ての保護者のみなさまへ

見えにくい、見えにくいことで困っているお子さんの生活や学習について、県立名古屋盲学校にご相談ください。

対象 乳幼児、小学生、中学生、高校生

場所 県立名古屋盲学校(名古屋市中心区)

相談日

乳幼児 月・水曜日

小学生 火・水曜日

中学生・高校生 水曜日

申込 電話で申し込み、相談時間については左記へ問い合わせください。相談料は無料です。

問合せ 愛知県立名古屋盲学校

☎05277110009

今月のバランス献立

アスパラの豚肉巻 菜花とエリンギの辛子マヨ和え グリンピースのスープ

1人分 577kcal 塩分2.1g



アスパラの豚肉巻

材料 (2人分)

アスパラガス6本、片栗粉小さじ2、豚ローススライス6枚、油小さじ1、酒小さじ2、A(しょうゆ小さじ2、みりん小さじ2)、キャベツ2枚、トマト1/2個

作り方

- ①アスパラは皮をむき茹で、片栗粉をまぶす。
- ②①を豚ローススライスで巻く。
- ③油をひいたフライパンを熱し、巻き終わりを下にして中火で焼く。
- ④両面焼き色がついたら、酒を加え2~3分蒸し焼きにする。
- ⑤Aを加え絡める。キャベツの千切りとトマトを添える。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシツバ情報コーナーにレシピがあります。また市公式ホームページにも掲載しています。

畳・襖 替えと健康家族!!

- 新品畳.....6,980円(税込)~
- 畳表替え.....3,980円(税込)~
- 畳裏返し.....3,780円(税込)~
- ふすま貼替え.....片面2,980円(税込)~
- 障子貼替え.....2,980円(税込)~

*サンプルを見て触って決めてください。家具の移動手伝います。

見積無料

畳・襖の事なら

何でもご相談ください。

こちらからお伺いします。



畳(6枚以上)と襖を一緒に ご依頼いただくとなんと、 襖張り替え1枚無料!

*ご依頼時にこの広告をご提示ください

ダイケン工業のヒット商品 健康畳

表替 9,180円(税込)/1帖
新畳 13,980円(税込)/1帖
アレルギー・アトピーの方
肌の弱い方のみえる
ご家庭に是非どうぞ

お客様の受注350件突破
*カビ・ダニが発生しにくい
*低ホルムアルデヒド対応
*染土がなく清潔でらくらく
*色が変わりにくい
*快適で高級感のある仕上がり

広告有効期限1ヶ月

- 一級畳技能士
- 品質管理認定工場
- 諸官庁御用達

日比正 建設業者登録 愛知県知事許可(般-16)第56320

津島市南新開町2丁目115番地

ひびまさ製畳

☎0567-28-7404

http://www.hibimasa.com/





スポーツ

学校体育施設の開放

市内の学校体育施設を開放していま

対象 市内在住、在勤または在学の方
で構成される10人以上のグループで、
全員が「スポーツ保険」に加入してい
る団体

※ただし、営利目的の団体は利用でき
ません。

申込 所定の申請書に記入のうえ、ス
ポーツ保険の加入書の写しを添付し
て左記へ。開放施設・利用種目等につ
いては、お問い合わせください。

使用料(1団体1回)

・体育館

高校生以上 10200円

中学生以下 5100円

・西小学校のナイターグラウンド利用

利用時間 午後6時～9時

1時間 高校生以上3240円

中学生以下1620円

申込・問合せ 社会教育課スポーツ振興G

内線2285

第20回津島市長杯ふれあい
ボウリング大会

日時 5月4日(日) 午前10時

場所 サンガーデンボウリング

参加資格 市内在住、在勤、在学の方及
び連盟会員(中学生以下は保護者同

伴か、承認印が必要)

参加費 1人15550円、高校生以下

12500円(シューズ別途負担)

申込 4月25日(金)までにサンガーデン
ボウリングフロントへ。

主催 津島市ボウリング連盟

後援 市、市教育委員会、市体育協会

問合せ サンガーデンボウリング

☎25-2211



第31回津島市民ゴルフラウンド・
ゴルフ大会

日時 5月11日(日)(予備日25日(日))

午前9時

場所 東公園グラウンド

部門 男性の部・女性の部

参加資格 中学生以上

参加費 1人5000円

申込 4月1日(火)～25日(金)までに所定
の申込書に必要事項を記入のうえ、
左記へ。

※申込書は錬成館にあります。

主催 津島市グラウンド・ゴルフ協会

後援 中日新聞社、市教育委員会

問合せ グラウンド・ゴルフ協会会長(橋
本) ☎090-395213760

平成26年度津島市スポーツ少年団員募集

問合せ 社会教育課スポーツ振興G 内線2284・2285

種目	対象	場所	練習日時	会費等	申込・問合せ
柔道		錬成館	毎週火・木・土曜日 午後7時～8時30分	月額 2,000円 PTA会費 300円 新規加入金 2,000円 スポーツ少年団入会金 1,700円 (保険料含む)	安部 ☎090-8321-1790
剣道		錬成館	毎週火・金曜日 午後7時～8時	半年分 6,000円 PTA会費(半年分) 1,500円 新規加入金 3,200円 (保険料含む)	鈴木 ☎090-3441-1615 日比 ☎090-8956-4893
野球	小学生の男女	東・西・南・北・神守・蛭間・ 神島田・高台寺各小学校	毎週土・日曜日、祝日 (※各クラブ異なる)	月額 1,000円～ (登録費・保険料等含む)	沖 ☎090-7430-7784
サッカー		東・西・南・北・神守・神島田・ 高台寺各小学校、東公園 グラウンド	毎週土曜日・日曜日・ 祝日 午前9時～正午	会費・半期 9,000円 入会金(保険料、個人、団各種登録費含む) 3,000円	佐々木 ☎090-3300-9394
バレーボール		北・蛭間各小学校 ※合同で練習する場合あり	北・蛭間小学校土曜日午前9時～正午 蛭間小学校木曜日午後7時～9時 北小学校金曜日午後7時～9時 練習日は場所により異なります。	3カ月分 3,000円 新規加入金 2,000円 スポーツ少年団入会金 1,500円 (保険料含む)	高岡 ☎31-2771
ボウリング	小・中・高校生の男女	サンガーデン ボウリング場	毎週土曜日午前10時30分～正午(初心者) 毎週土曜日午後4時～5時30分 毎週水曜日午後5時～6時30分	月額 2,000円 年会費(スポーツ少年団入会金・保険料含む) 6,000円 新規加入金(ユニフォーム代含む) 6,000円	浅野 (サンガーデンボウリング場) ☎25-2211

第26回津島市テニスクリニック

日時 5月10日(土)〔予備日17日(土)〕

午前9時30分

場所 市宮庭球場

参加資格 市内在住、在勤の方及びテニス協会会員

参加費 1,000円(協会員500円)

当日受付にて徴収

申込 5月1日(木)までに次のいずれかの方法で

協会ホームページの申し込みフォームから

http://www.tsushima-tennis.org/

携帯電話の協会ホームページから

http://k.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/tsushima

後援 市教育委員会、市体育協会

問合せ テニス協会 ☎090-36953-9407



第33回津島市ダブルステニス大会

日時 5月18日(日)〔予備日25日(日)〕

午前8時30分

場所 市宮庭球場

参加資格 高校生以上

参加費 1チーム2500円(協会員1500円)

申込 5月1日(木)までに次のいずれかの方法で

協会ホームページの申し込みフォームから

http://www.tsushima-tennis.org/

携帯電話の協会ホームページから

http://k.fc2.com/cgi-bin/hp.cgi/tsushima

後援 市教育委員会、市体育協会

問合せ テニス協会 ☎090-36953-9407

平成26年度水泳教室(第一期生募集)

教室 表のとおり(各教室とも全8回)

場所 総合プール(屋内プール)

仮受付 4月11日(金)～18日(金)(月曜日を除く)の午前8時30分～午後5時

(ただし、4月18日(金)は正午までに

錬成館へ)

抽選 定員を超えた場合、4月18日(金)午後2時から錬成館で抽選。終了後結果を掲示します。

受付 抽選終了後、4月25日(金)午後5時までに(月曜日は除く)、手続きを

してください。定員に満たない水泳教室は、順次受け付けます。

受講料 2,100円

その他 受講料とは別に保険料小人800円、大人1,850円(年度内有効)

と毎回プール入場料が必要です。

問合せ 錬成館 ☎24-8001

総合プール ☎28-2556

教室名	定員	対象	曜日	時間	期間
こども(火)	30人	小学生(初心者)	火	午後4時30分～6時	5月13日～7月1日
一般	30人	18歳以上	水	午後2時～3時30分	5月14日～7月2日
チビッコ	15人	幼稚園・保育園の年長		午後4時～5時	
こども(水)	30人	小学生(初心者)	木	午後5時30分～7時	5月15日～7月3日
こども(木)	30人	小学生(初心者)		午後4時30分～6時	
こども(金)	30人	小学生(初心者)	金	午後4時30分～6時	5月16日～7月4日
こども(土)	30人	小学3年生～(泳力100m以上の児童)		午後6時15分～7時45分	

第12回わんぱく相撲海部津島場所

日時 5月24日(土) 午前9時

場所 錬成館(柔道場)

参加資格 西尾張地域に在住する小学

(生男女)

募集人員 192人(各学年32人・定員

になり次第締切)

参加費 無料

申込 5月16日(金)までに所定の申込書

に必要事項を記入のうえ、海部津島

青年会議所まで。FAX、Eメール、

郵送でも可。

後援 県、市、市教育委員会

問合せ 海部津島青年会議所

☎25-7812

☎25-7820

✉amatsushima-jc@nq.biglobe.ne.jp

全国大会出場



後藤雅典君(神守中 2年・百島町) 出場経緯 県大会3位

寄附

ご厚意ありがとうございました

市民病院へ

清水敬介様……………花台1台

花木玲子様(一宮市)

……………看護実習用モデル人形1体

市へ

連合愛知尾張南地域協議会様、愛知県労働者福祉協議会海部支部様……………現金