

# 全国大会出場

ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2025 (東京都渋谷区)

出場種目 チアダンス

はせがわ さき  
長谷川咲季さん  
(天王中学校3年生  
(大会出場時)・神明町)



たけうち ゆの  
竹内柚乃さん  
(暁中学校3年生  
(大会出場時)・愛宕町)



てらもと にほこ  
寺本日穂子さん  
(神守中学校3年生  
(大会出場時)・下切町)



第42回JPTAピアノ・  
オーディション全国大会  
(東京都練馬区)  
うやま えなさん(南小学校  
6年生・西愛宕町)



出場種目 ピアノ

第41回全国高等学校新  
体操選抜大会  
(福井県福井市)  
かとう みあさん(愛知啓成  
高等学校3年生・青塚町)



出場種目 新体操

第34回ヤングリーグ春季大会(岡山県倉敷市)

出場種目 硬式野球

やまもと こうだい  
山本紘大さん  
(神守中学校3年生・神守町)



やまもと だいと  
山本大翔さん  
(神守中学校3年生・神守町)



スターゼンカップ第56回日本少年野球春季  
全国大会(東京都大田区)  
ほったしやうえい  
堀田将永さん(藤浪中学校3年生・弥生町)

出場種目 硬式野球

第31回全国私立高等学校男女バレーボール  
選手権大会(東京都町田市)  
みずの いゆ  
水野伊優さん(大同大学大同高等学校3年生・観音町)

出場種目 バレーボール

# 第62回 津島市民総合体育大会(夏季大会)

ID 345497716 問合せ 社会教育課東公園整備推進室スポーツ振興G ☎55-9428

## 開催日

7月19日(日)・  
26日(日)

(予備日8月2日(日))

8月2日(日)

(予備日8月9日(日))

**競技種目・会場** 表のとおり

**参加資格** 市内在住・在勤の方または市スポーツ協会会員の方

※2人以上の団体種目については、参加者の半数以上が参加資格を満たすこと

**参加費**

**個人種目** 中学生以下100円、一般200円

**団体種目** バドミントン・ソフトテニスの一般は400円、ソフトテニスの中学生以下は200円

**申込** 6月1日(月)～19日(金)に所定の申込書に必要事項記載のうえ、参加費を添えて問い合わせ先へ。

**その他** 軟式野球(一般の部)、グラウンド・ゴルフ、相撲、バレーボール、テニス、空手道、バスケットボール、ボウリング、ソフトボール、サッカーの計10競技は10・11月に開催を予定しています(申込受付は9月)。

**主催** 市・市教育委員会、市スポーツ協会

**主管** 市スポーツ協会の各競技団体



### 種目別実施事項

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
バドミントン 7月19日(日)	文化会館 大ホール	一般 1チーム 400円	男子ダブルス ・1部(上級) ・2部(中級) ・3部(初級) 女子ダブルス ・1部(上級) ・2部(中級) ・3部(初級)	1.日本バドミントン協会のルールに準じて行う。 2.トーナメント方式による(参加者数によってリーグ戦方式とする)。 3.過去3年間の各部門優勝者は上位部門への参加とすること(65歳以上除く)。

種目	会場	参加費	部門および参加人員	競技上の規定および方法
ソフトテニス 7月26日(日) (予備日:8月2日(日))	市営庭球場	中学生以下 1チーム 200円 一般 1チーム 400円	・小学生の部 (男女混合) ・中学生以下の部 (男女別) ・一般の部(男女別) ・壮年の部(45歳以上)	1. 日本ソフトテニス連盟ハンドブックに準じて行う。 2. トーナメント方式による。 (参加者数によってリーグ戦方式とする) (壮年の部はリーグ戦方式とする)
卓球 8月2日(日)	文化会館 大ホール	中学生 100円 一般 200円	個人戦 ・中学生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1. 日本卓球協会ルールに準じて行う。 2. 試合はトーナメント方式、11本5セットとする。 3. 試合球はVICTAS CP40+スリースターボールとする。
柔道 8月2日(日)	錬成館 (柔道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・1～6年の各学年別 中学生の部(男女別) ・各学年別 一般の部(男女別) ・無段、有段	1. 国際柔道試合審判規定に準じて行う。 2. トーナメント方式による(参加者数によってリーグ戦方式とする)。
剣道 8月2日(日)	錬成館 (剣道場)	中学生以下 100円 一般 200円	小学生の部(男女混合) ・1・2年の部 ・3～6年の各学年別 中学生の部(男女別) 一般の部(男女別)	1. 全日本剣道試合および審判規則に準じて行う。 2. トーナメント方式による。
弓道 8月2日(日) (予備日:8月9日(日))	錬成館 (弓道場)	中学生 100円 一般 200円	近的の部 ・中学生の部(男女別) ・高校生の部(男女別) ・一般の部(男女別)	1. 全日本弓道連盟競技規則に準じて行う。 2. 1人12射とする。

秋季大会種目および開催予定日	
種目	開催予定日
軟式野球(一般の部)	10月17日(土)(予備日:10月31日(土))
グラウンド・ゴルフ	10月17日(土)(予備日:10月31日(土))
相撲	10月25日(日)
バレーボール	10月25日(日)
テニス	10月25日(日)(予備日:11月1日(日))
空手道	10月25日(日)
バスケットボール	11月1日(日)
ボウリング	11月1日(日)
サッカー	11月15日(日)・22日(日)(予備日:11月29日(日))
ソフトボール	(女子)11月21日(土)(予備日:11月28日(土)) (男子)11月22日(日)(予備日:11月29日(日))



※申込受付は9月1日(火)～18日(金)。詳細は、市政のひろば9月号に掲載します。

## 院長 コラム

一緒に考えましょう  
健康のこと  
医療のこと

98



市民病院 院長 かわい さとる  
川井 覚

### 消化器外科医がいなくなる？

私は消化器外科医として30年以上医療に携わってきましたが、近年、消化器外科医のなり手が減ってきているように感じています。

実際、厚生労働省の推計によれば、2040年には消化器外科医が約5,200人不足し、胃がんや大腸がんになっても手術がなかなか受けられないといった事態にもなりかねません。

消化器外科医は、予定された消化器がん手術を行うだけでなく、急性虫垂炎や腹膜炎、胆のう炎、腸閉塞などの緊急手術を担うことも多くあります。長時間労働に加え、夜間・休日対応が常態化しており、高度な技術と集中力が求められます。責任は重く、訴訟リスクも高いとされています。

一昔前は「使命感」や「やりがい」を感じて外科医を志す医学生や研修医も一定数いましたが、近年では、他の診療科と報酬がほぼ変わらない現状に対し、「コストパフォーマンスが悪い」と感じ、進路として選択しない若い医師が増えてきています。

実際、全国の病院では外科医の平均年齢が50歳を超え、高齢化による体力的な限界も顕在化しているといわれています。このままでは、現在提供できている手術体制を維持できなくなる恐れがあり、手術待機期間の延長や、緊急手術への対応困難など、市民の命が脅かされる事態にもつながりかねません。

もちろん国も静観しているわけではなく、働き方改革の推進や、職務の専門性と肉体的・精神的な負担に見合った待遇改善を診療報酬に反映させるなどの対応を進めていますが、いまだ十分とは言えません。

将来、AIロボットが手術を行う時代が来るとも予想されていますが、人の手を介さず安全に手術が行えるようになるまでには、なお時間がかかると考えています。

一人前の外科医になるには、経験だけでなく習得すべき技術も多く、これまで最低でも10年は必要とされてきました。しかし、医療DXの進展は目覚ましく、将来的には5年程度で専門医を育成できるようになることを期待しています。医療難民を生まない社会の実現を願っています。

## 市民病院公開講座 認知症を正しく学ぼう

問合せ 市民病院地域医療センター  
☎28-5151 内線3410

認知症と聞いて皆さんはどう考えられるでしょうか？認知症について正しく理解することで、ご本人やご家族が笑顔で元気に生活できるよう、効果があると言われている予防方法から認知症の方への適切な対応方法など、様々な情報を紹介します。

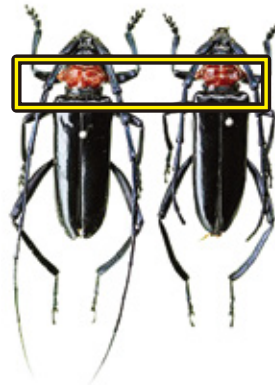
日時 6月5日(金) 午後2時～3時 対象 どなたでも(当院に通院していない方も参加可)  
場所 市民病院2階講義室 参加費・申込 不要  
講師 市民病院認知症看護認定看護師

## 特定外来生物クビアカツヤカミキリにご注意ください

ID 224544300 問合せ 生活環境課環境保全G ☎55-9368

特定外来生物クビアカツヤカミキリ(図1)は、主にサクラ、ウメ、モモなどの樹木の幹や主枝の割れ目に産卵し、幼虫が木の内部を食い荒らす害虫であり、加害された樹木は衰弱し、枯死する原因となっています。

羽化のピークは6月中旬～7月中旬です。クビアカツヤカミキリを生きたまま運搬することは、法律で禁止されています。見つけたらその場で駆除をお願いします。生息範囲を把握するため、ご自宅の庭木で図のようなカミキリムシやフラス(木くず、糞の混合物(図2))を見つけた方は、下記までご連絡とオンライン(外来カミキリムシアンケート)での登録をお願いします。



この部分が赤いのが特徴です

◀ 図1 クビアカツヤカミキリ (左が雄、右が雌)  
戸田尚希氏 撮影



◀ 外来  
カミキリムシ  
アンケート

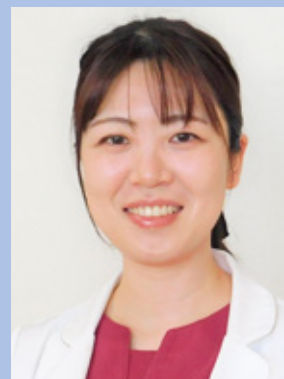


▲ 図2 フラスの様子

## 私のカルテ

No 4 5 6

## 骨粗鬆症について

津島市民病院  
整形外科医師

佐藤香織

## 骨粗鬆症とは？

骨粗鬆症とは、骨の中がスカスカになり、骨が弱くなる病気です。見た目にはわかりませんが、骨の強さが低下している状態で、ちょっとした転倒や衝撃でも骨折しやすくなります。

年齢とともに骨の量は減っていきませんが、特に閉経後の女性では骨を守るホルモンが減るため、骨粗鬆症になりやすくなります。また、男性でも高齢になると骨は弱くなるため、誰にでも起こりうる病気です。

## 症状は？

骨粗鬆症そのものには、初めのうちは自覚症状がほとんどありません。そのため、気づかぬうちに進行していることが多いのが特徴です。

しかし、骨が弱くなると、背骨がつぶれる「圧迫骨折」や、手首や太もものつけ根の骨折を起こしやすくなります。背骨の骨折では、身長が低くなったり、背中や腰の痛みが出たり、背中が丸くなることもあります。特に太もものつけ根の骨折は、歩くことが難しくなり、そのまま寝たきりにつながることもあるため注意が必要です。

## 検査と診断は？

骨粗鬆症は、骨密度(骨の強さ)を測る検査で診断します。専用の機械で腰や太ももの骨の密度を測定し、若い人と比べてどのくらい骨が減っているかを調べます。検査自体は短時間で終わり、痛みもありません。健診や外来で気軽に受けることができます。

## 予防と治療は？

骨粗鬆症の予防には、日々の生活がとても大切です。

まず、カルシウムをしっかり摂ることが重要です。牛乳やヨーグルト、小魚、豆腐などを積極的にとりましょう。また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも大切で、日光を浴びることや、魚類の摂取が役立ちます。

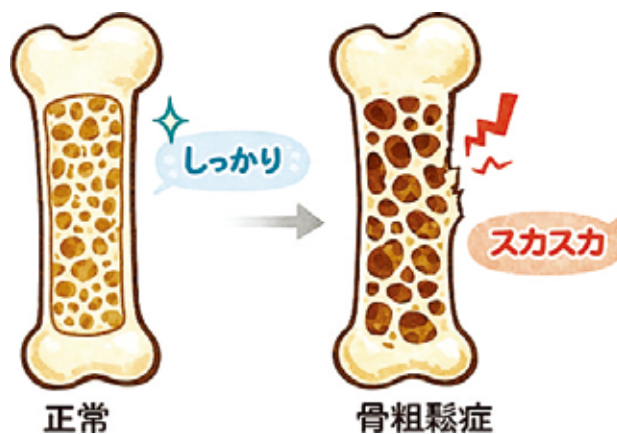
さらに、適度な運動も骨を強くします。ウォーキングなどの軽い運動を続けることが効果的です。

すでに骨粗鬆症と診断された場合には、骨を強くする

薬による治療を行います。骨折を防ぐためにも、早めの治療が重要です。

## さいごに

骨粗鬆症は、気づかぬうちに進行し、骨折によって生活に大きな影響を与える病気です。しかし、早めに気づき、予防や治療を行うことで、骨折のリスクを減らすことができます。「最近身長が低くなった」「背中が丸くなってきた」と感じた方や、転びやすくなった方は、一度検査を受けてみることをおすすめします。将来も元気に歩き続けるために、今から骨を大切にしていきましょう。



## ☺ 子どもの目

### ドラゴンズ2軍本拠地移転

ぼくは、中日ドラゴンズ2軍本拠地移転先は津島市が1番だと考えます。現在のナゴヤ球場は老朽化が進み、移転の検討が進められていて、2030年代前半の移転を目指しています。現在津島市は名乗りをあげており、候補地としてJR永和駅北エリアをあげています。面積300,000平方メートルの土地であり、ドームまで車で30分(高速道路使用)、名古屋からは電車で16分で着きます。公募は2026年前半を予定されてお

り、現在津島市以外に犬山市、羽島市などなど、名乗りをあげています。それらの市は、観光地として有名であったり、人口も多くにぎわっていたりと街として魅力的だと思います。津島市は、残念ながら消滅可能性都市に入ってしまうほどですが、古くからある街として歴史的な魅力は十分あると思います。だから、このチャンスをものにして、津島の魅力を増やす事は大きいと思います。このことから、中日ドラゴンズ2軍本拠地移転先は津島市が1番だと考えます。



北小学校6年  
いまよしゆうせい  
今吉悠晴さん

## 今月のバランス献立

鮭のマリネ さつま芋のレモンおろし和え  
キャベツのシャキシャキサラダ



1人分 573kcal 塩分1.8g

### 鮭のマリネ 材料(2人分)

たまねぎ1/4個、にんじん1/4本、ピーマン1個、鮭2切、小麦粉大さじ2、サラダ油小さじ1、こしょう少々、A(酢大さじ2、オリーブオイル小さじ2、塩少々、こしょう少々)

### 作り方

- ①たまねぎは薄切り、にんじんとピーマンは細切りにし、Aに漬ける。
- ②鮭に小麦粉をふる。フライパンにサラダ油を熱して、鮭の両面を焼き、①に漬ける。
- ③冷蔵庫で30分ほど味をなじませる。

※市役所1階市民情報サロン・保健センター2階・ヨシヅヤ情報コーナーにレシピがあります。また市ホームページにも掲載しています。

## ほんのひととき

皆さんと本との出会いを求めて、新着の図書をご紹介します。

### 児童書



「たからぶねの七ふくじん」  
岡田よしたか 作  
BL出版

7人の神様が宝物を積んだ船に乗り、人々に福を授けようと都へ向かっていました。ところが、途中で嵐に見舞われてしまい、大切な宝物は海の底へ沈んでしまいます。なんとか都へたどり着いたものの、途方に暮れる神様たち。

宝物が無くなってしまった神様たちは、それぞれの特技を生かした仕事で活躍。その結果、人々に福を授けることになりました。

神様とは思えない振る舞いに思わず笑ってしまう、ユーモアあふれる絵本です。

『夢中が未来をつくる』  
山中伸弥 著 サンマーク出版

『みんなが知りたい!月のすべて』  
「月のすべて」編集室 著 メイツユニバーサルコンテンツ

### 一般書



「死ぬまでに観に行きたい世界の超絶美術を1冊でめぐる旅」  
山上やすお 著  
ダイヤモンド社

1年の半分を海外で過ごす著者は、海外旅行の添乗員として世界各国の約60の美術館を訪れ、日本では博物館学芸員として美術の魅力を発信しています。

この本は、イタリアのミラノやチェコのプラハなど、世界各地の美術館を巡りながら、「最後の晩餐」はもちろん、知る人ぞ知る美術作品を紹介。美術作品が生まれた歴史的背景や、作者の生い立ちも分かりやすく解説しています。

美術をもっと深く知りたい方も、美術初心者の方も、気軽に楽しく美術に触れられる1冊です。ひと時の美術旅行をお楽しみください。

『本を楽しむ教科書』  
大島梢絵 監修 ナツメ社

『メゾン美甘食堂』  
水生大海 著 ポプラ社

## 市立図書館からのお知らせ

本館は6・7月の2カ月間、空調機更新工事のため、臨時休館します。

休館日 本館 6月1日(月)～7月31日(金)

※生涯学習センターの分室は毎週月曜日および23日(火)、神島田公民館の分室は23日(火)  
※本館休館中の利用方法の詳細は図書館ホームページを確認ください。

## 街角散歩



もっと見たい方は、こちらも要チェック!



市ホームページ



Instagram



### こどもたちの 健やかな成長を願って

26・4・24(金)  
西・東地区子育て支援センター

5月5日の「こどもの日」を迎えるにあたり、各子育て支援センターにて、「こどもの日のつどい」が開催されました。支援センターの職員と一緒に兜を作ったり、こいのぼりの前で写真を撮ったり、こどもの日ならではの遊びを楽しみました。

こどもの成長と健康を願う「こどもの日」に合わせて、支援センターの職員が工夫して準備した「つどい」は笑顔に包まれ、参加した親子にとって、思い出の時間となりました。



### みんなで踊ろう!

26・5・3(日・祝)  
天王川公園

5月3日・4日にGreen Festa 2026が天王川公園で開催され、多くの人で賑わいました。

芝生広場のステージでは、可愛いキッズたちのダンスからフラダンスやベリーダンスといった異国情緒漂う踊りも披露されイベントに華を添えました。

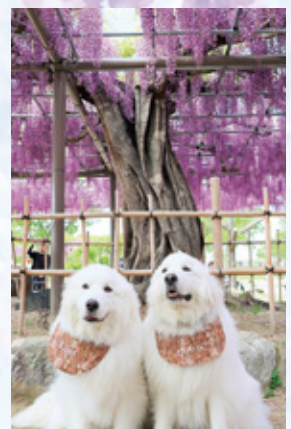
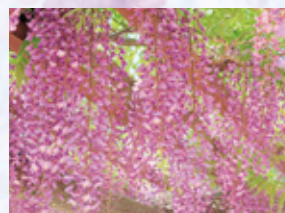
フラダンスでは、観客も一緒に自然や物語を表現するフラ特有の手の動きを教えてもらい、出演者と共に楽しそうに踊る姿が見られました。

4月15日(水)~29日(水・祝)

## 尾張津島 藤まつり が開催されました

日中の甘い香りと柔らかな日差しに揺れる姿も、夜間ライトアップの水面に映る藤の姿も、どちらも魅力的かつ幻想的な様子を楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

たくさんの方々のご来場、ありがとうございました。



### 発行

津島市総合政策部秘書広報課 〒496-8686 愛知県津島市立込町2-21

☎24-1111 (代表)

「市政のひろば」に掲載する広告を募集しています。詳細は問い合わせ先まで。

☎55-9584 (ダイヤルイン)

イベント等に関する最新の状況は、ホームページをご覧ください。各問い合わせ先へご確認ください。

「市政のひろば」にご自身の写真が載っている場合、お申し出いただければ差し上げます。

強化期間 6月1日(月)~10月31日(土)

健やかに、  
幸せに

# 笑顔が健康大作戦

対象  
在住・在勤・在学

つしま健康マイレージ

ID 506222745 問合せ 保健センター ☎23-1551

つしま健康マイレージとは、毎日の歩数、体重、血圧の記録、自分で決めた健康目標を記録することで、皆さんの生活習慣を応援するものです。

STEP1  
はじめる

公共施設に置いてある記録用紙やスマートフォンのアプリで参加できます。アプリは下記二次元コードからダウンロードしてください。

STEP2  
ためる

毎日の生活の記録をつけたり、目標の歩数を達成するなど健康づくりの取り組みを行い40ポイント貯めます。

STEP3  
もらう

県内の協力店舗で特典が得られる「MyCa(まいか)」がもらえます(有効期限は発行日から1年間です)。



●強化期間にアプリで取り組んだ方のうち獲得ポイント上位者や目標歩数に近い方には

## 表彰&QUOカードを贈呈します!

いまだけ  
チャンス

●抽選でQUOカード1,000円分が40人に当たります!

さらに応募で

未就学児

市内保育園・幼稚園・こども園へ記録用紙を配布します。参加者の中から抽選で10人に図書カードを、親子で取り組んだ参加者のうち10組を表彰・図書カードを贈呈します。

小・中学生

市内小・中学生へ記録用紙を配布します。各学校で取り組み、MyCa(まいか)の配布のみ対象となります。

### 【参加者の声】

体重などを記録することで意識が高まり、運動や食事に気を付けるようになりました!



血圧測定の習慣がつき、病院の先生にもアプリのグラフを見せています!

同世代の方より歩くのが速いと褒められます!

1人では続けられないが、アプリ上では仲間がいるので、頑張るきっかけになります!

アプリだと歩数の記録も簡単!  
ランキングもみられます!  
二次元コードからダウンロード!

あいち健康プラス 検索



iPhone版



Android版

